ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン

February 2018

2/22号

横浜中央版　no.248

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部［横浜市西区・中区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜南版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

Yamaha Music Lesson
ヤマハ大人の音楽レッスン

ヤマハミュージックで
楽しく、私らしく



初めてでも、楽器がなくてもだいじょうぶ!
楽器をはじめる方の約7割が全く初めての方。楽器に触れるのがはじめてでも、楽譜が読めなくても心配いりません。レッスン時は無料で教室の楽器をお使いいただけるほか、新入会特典のお得な楽器購入クーポンや楽器レンタル「音レント」もございます。

まずは体験レッスン・レッスン見学へどうぞ!
楽器を触ってみたいけど、お店で触るのは勇気がいりますよね。はじめてのご入会者の90%以上は「体験レッスン・レッスン見学」にご参加されています。まずは一度、体験または見学にいらしてみませんか?

平日昼間はとってもお得!
平日昼間限定の「私の時間・はじめての3カ月コース」は音楽・楽器演奏初心者を対象に、平日昼間に時間が空いている方にオススメの、お試し感覚で始められるレッスンです。

春の 新しい一歩を踏み出すチャンス!!
入会金半額キャンペーン

対象コース：はじめてピアノ・サックス・フルート・アコースティックギター・ドラム・バイオリン他

無料体験レッスン レッスン見学日程
詳しくは右のQRコードもしくは下記実施会場へお電話にてご確認ください

ヤマハ大人の音楽レッスン実施会場
ミュージックアベニュー横浜　☎0800-888-8082
ミュージックアベニュー藤沢　☎0120-482-919

ヤマハ大人の音楽レッスン・ヤマハ音楽教室実施会場
ユニスタイル川崎　☎0120-935-633
ミュージックスクール鷺沼　☎0120-625-026
藤沢南口センター　☎0120-808-394
湘南モールセンター　☎0120-808-241
イオン茅ヶ崎センター　☎0120-808-379
ユニスタイル大和　☎0120-808-154

わっ楽しいがいっぱい 今どきのピアノ
ヤマハミュージックのピアノフェア
PIANO FAIR



2月17日㈯～3月25日㈰

Webで見つかる
あなたのピアノ

サイレントピアノデモンストレーション演奏 無料 予約不要
消音時の聴き心地も体感してください。
2/25［日］・3/10［土］①13:00 ②14:30 ③16:00
会場／ヤマハミュージック 横浜店 2階 鍵盤楽器売場　使用機種／YC1SH　b121SG2

トランスアコースティックピアノデモンストレーション演奏 無料 予約不要
アコースティックピアノの新しい楽しみ方をご紹介します。
3/3［土］・3/4［日］13:00
会場／ヤマハミュージック 横浜店 5階 教室　使用機種／YU11SHTA

(株)ヤマハミュージックリテイリング 横浜店　TEL：045-311-1202
〒220-0005 横浜市西区南幸2-5-9
営業時間 11:00～19:30　定休日 毎月第2火曜日

骨が薄くて難しいと言われた方へ
関内馬車道の再生インプラントセンター

K.B. DENTAL SINCE 2016
関内馬車道デンタルオフィス
関内馬車道インプラントセンター
【診療科目】歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科



重度の歯周病から高度な口腔外科治療まで、咬み合わせを重視した総合的な歯科治療に対応する同院。インプラントや外科処置だけでなく歯科恐怖症、パニック障害、嘔吐反射を有する患者さまを対象に静脈内鎮静法を行い、負担の少ない歯科治療を提供しております。まずはカウンセリングでお悩みをご相談ください。

最新設備で最良な医療を良心的価格でご提供



【河合 毅師院長】 東京歯科大学卒業。同大学院修了（オーラルメディシン・口腔外科学）。同大学市川総合病院、東京西徳洲会病院の歯科口腔外科を経て、アトラスタワー歯科インプラントセンター長、印西総合病院インプラント・口腔外科長、大手美容外科・歯科主任を歴任。平成28年4月開業。歯学博士。インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師。





診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
11時～15時/17時～21時	○	○	―	○	○	―	―
11時～14時/16時～19時	―	―	―	―	―	○	―

※インプラント1本（自費・追加費用なし）総額22万円～

☎045-299-0488
中区尾上町5-68 馬車道RAビル2F
市営地下鉄「関内駅」7番出口徒歩30秒・JR「関内駅」徒歩2分
関内馬車道デンタルオフィス　検索

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
KUMON
公文書写 先生　検索



文字を書くことが好き。
教えることに興味がある方。
美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

自宅や貸会場で週1回からOK!
無料研修制度で初めてでも安心
25～60歳位の女性が活躍中!
趣味を仕事に、家庭と両立しやすい

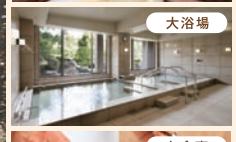
■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください

地区	日　時	会場 / アクセス
横　浜	3/12㈪ 10:30~12:30	そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB
	3/15㈭ 10:30~12:30	【電車】各線「横浜駅」東口より ポルタ地下街中央通路を直進 そごう横浜店B2Fから9Fへ 徒歩5分
	3/23㈮ 10:30~12:30	【お車】横浜駅東口地下駐車場をご利用ください ※有料

ご質問・お問合せ ☎0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル14階









個別見学相談会 参加無料・要予約 1日1組限定 3/1(木)～18(日)
◆集合場所／サンシティ横浜南 ◆時間／11:00(昼食付)
※時間調整可
※横浜駅、東戸塚駅から無料シャトルバス有り

春の特別見学会
❶3/22(木)◆集合場所／横浜駅西口 野村證券ビル前 ◆時間／10:30
参加無料・要予約 各日先着25名 ❷3/23(金)◆集合場所／登戸駅 多摩川口 ◆時間／10:00
※当日は集合場所から貸切バスにてサンシティ横浜南まで送迎いたします。他、見学会の詳細はお問い合わせください

9割超と高い入居率の理由をご体感いただける見学会

ご見学・資料請求 好評受付中

住宅型有料老人ホーム
入居時自立／満70歳以上の方
サンシティ横浜南

東戸塚駅から車で約10分、横浜駅からでも約20分ほどの好アクセス。『サンシティ横浜南』は緑に囲まれた、一流ホテルさながらの上質な暮らしをご提供しています。様々な共用施設や、豪華なダイニングレストラン…資本金120億円、大手企業株主約100社が支えるハーフ・センチュリー・モアの運営による安定した経営基盤ゆえの好環境。さらに将来介護が必要になられた時のために、隣接する「サンシティ横浜」内に予め介護居室（ロイヤルケア）をご用意。追加費用のご負担なくご利用いただけます。安心・快適なシニアライフ…ぜひその魅力をお確かめください。

☎0120-373-265
受付9:00～17:00(年中無休)　サンシティ横浜南　検索
〒240-0044　神奈川県横浜市保土ヶ谷区仏向町1600-3
www.hcm-suncity.jp/suncity/yokohama_south/


土地・建物所有形態／事業主体非所有

「横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項」●類型／住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式 ●入居時の要件／入居時自立、原則満70歳以上の方 ●介護保険／介護保険在宅サービス利用可 ●居室区分／全室個室（夫婦等居室含む） ●提携ホームの利用等／提携ホーム移行型（サンシティ横浜）







【要予約】アーバン読者限定

春の贅沢コース 2,980円（税別）

Cafe & Dining MALIBU カフェ&ダイニング マリブ 横浜東口三井ビル店

今回の限定コースは旬の春野菜や色美しくうま味たっぷりな桜海老を織り込んだ『春の贅沢コース』です。アメリケーヌソースで甘みとコクを出した伊勢海老テルミドールと、低温でじっくりと調理した赤身肉を柔らかくしっとりと仕上げた新感覚のローストビーフステーキをご用意いたしました。昼夜問わず女子会・歓送迎会など、色々なシーンにご利用いただけます。4名以上のご利用でスパークリングワイン1本プレゼント！

春の贅沢コース 2,980円（税別）
前菜3種盛（スモークサーモン・春野菜ピクルス・生ハム）／グリーンサラダ／カボチャスープ／伊勢海老テルミドールと厚切りローストビーフステーキ盛合せ／桜海老と春キャベツのペペロンチーノ／自家製梅ムース／コーヒー又は紅茶

前日までに要予約　特典 春の贅沢コース ご予約のグループ全員 グラスワインまたはソフトドリンクサービス

昼・夜予約可 期間限定 4/25（水）迄

予約受付時間
平日／13時～21時
土曜／11時30分～21時
日・祝は17時まで ※相談可



カフェ&ダイニング マリブ 横浜東口三井ビル店 ☎045-681-3911

甘～いいちご食べ放題の「いちご狩り」付き 天然温泉&朝夕バイキングのリゾート宿泊

マホロバ・マインズ三浦

マホロバマインズ　検索

大人気「いちご狩り宿泊プラン」が今年も登場♪2日目の朝はいちご農園まで車で送迎。農園の開園と同時にいちご狩りをスタート、美味しく育ったいちごを一番乗りで楽しめます！初日の夕食は三崎マグロや三浦野菜、季節のデザートなど三浦の幸をふんだんに使った豪華ディナーバイキング。自家源泉の天然温泉もお楽しみください。今だから美味しい、三浦半島の新鮮な甘～いいちご、思う存分召し上がれ♪

いちご狩り付き宿泊プラン 5/1（火）まで



いちご狩りとマホロバの大人気バイキングを両方楽しめるプランです♪


子どもも大喜びのいちご狩り


40種以上のディナーバイキング


お部屋は全てオーシャンビュー


地下1500mより湧き出る天然温泉

【いちご狩り宿泊プランの流れ】

〈初日〉天然温泉とディナーバイキング！マグロ刺身食べ放題、揚げたて天ぷらやデザートなど、三浦の味覚40種以上を堪能

〈2日目〉メニュー豊富な美味しい朝食バイキングを食べて、いよいよ出発！津久井浜観光農園へ車でお送りします。(8:40ロビー集合)
農園に一番乗り!真っ赤に熟れた甘～いちごを思う存分楽しめます♪（9:00～9:30）終了後、車でホテルへお送りします。チェックアウト11時までゆっくりお過ごしください。



いちご狩り付き宿泊プラン 本館／1泊2食 1室3～5名様 お一人様料金

月～木曜日（特定日除く）	日・金曜日・3/21～23（特定日除く）	特定日 3/25～30	土曜日
11,700円	12,700円	13,700円	15,700円

※上記は2/28～3/30の料金です。その他の期間の料金はお電話でお問い合わせください
※価格は消費税別。 ※1室2名様・6名様以上の料金要問合せ。 ※小学生は上記料金の70%、3歳～未就学児50%、0～2歳児は施設利用料（寝具・食事なし）1,500円（税別）。 ※大人の方（中学生以上）は入湯税150円別途。 ※大人1名・子ども1名でご宿泊の場合大人2名様料金。 ※夕食時間は90分間。 ※夕食のスタート時間は当館おまかせ（17:30～の90分間、もしくは19:00～の90分間のいずれか。共に満席の際は最終20:00～。）※朝食は和洋バイキング。※写真はイメージ。

マホロバ・マインズ三浦 予約センター（9時～19時）
★お問い合わせ・ご予約の際は「アーバンを見た」とお伝えください
☎0120-046-889

三浦市南下浦町上宮田3231
京急線「三浦海岸駅」より徒歩約6分
●京急線で横浜駅から約45分
●三浦海岸駅より無料送迎バスあり
●大駐車場完備（200台 1台500円/泊）

3/16（金）・30（金）横浜駅発着 送迎&昼食付き見学会

まるでホテルのような快適さ

介護付有料老人ホーム（入居時自立）
中銀ライフケア横浜希望ヶ丘

『中銀ライフケア横浜希望ヶ丘』は、昭和46年より中高齢者専門住宅事業を展開している「中銀」が母体の介護付有料老人ホーム（入居時自立）です。

大きな特徴の一つが入居者の自立意識が高い点。毎日を意欲的に生活している人が多く、横浜の中心街へも近いので、元の住まいと変りなく都市型の暮らしを続けられる方が多くいらっしゃいます。

施設内はホテルのようなラウンジや大浴場、図書室などの共用設備が充実。ビリヤードや卓球、囲碁といったサークル活動も多彩です。

居室には緊急コールや、チェックセンサーを完備。介護が必要になった場合には、追加費用なしで同一施設内にあるケアセンターの利用が可能。隣接する介護専用型の有料老人ホーム「中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘」へも、住み替えが可能です。

送迎付き見学会を開催しますので、お気軽にお問い合わせください。


全面南向きで相鉄線「希望が丘駅」までは徒歩7分の好立地

送迎付き見学会 無料
【各日3組限定・昼食付き】 予約制
館内見学はもちろん、実際に提供している食事を味わえます。

【開催日】3月16日（金）・30日（金）
【集合時間】10：30（15：00横浜駅解散）
【集合場所】横浜そごう時計台前（横浜駅東口徒歩3分）
※参加ご希望の方にはご案内状を送付させていただきます。
※見学会当日の申込は受け付けておりません。

無料相談会 入退室自由
「少し気になる」という方も、お気軽にお立ち寄りください。
【日時】3月12日（月）10：00～16：00
【場所】横浜ベイシェラトン 4階「茜（あかね）」



※実際の居室には家具や備品等は設置されておりません。


華道や俳画教室などのアクティビティも充実


1階のラウンジにはゆったりとした雰囲気が漂います

お問い合わせ・ご相談（受付時間：9時～17時）
☎0120-67-0723
〒241-0826横浜市旭区東希望が丘148
相鉄線「希望が丘駅」より徒歩7分（550m）
中銀希望が丘　検索



【類型及び表示事項】■類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護） ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/入居時自立 ■介護保険/横浜市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）・横浜市指定介護予防特定施設：第1473200291 ■居室総数/161室 ■居室区分/一般居室：全室個室、介護居室区分：相部屋あり（1～2人部屋） ■介護に係わる職員体制/2：1以上、夜間（19：00～翌7：00）2名※最少時の職員体制：看護職員1名、または介護職員1名 ■提携ホームの利用等/提携ホーム利用可(中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘) ■事業主体/中銀ライフケアホーム株式会社 東京都中央区銀座8-16-10 TEL.03-3248-1276

スニーカーとインソールで足を元気に!!











クーポンで1足500円～2,000円引き

大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/

スニーカーにインソールを入れると、楽に歩けるばかりか外反母趾など足のトラブルを改善できます。当店では、こだわりのスニーカーやインソールで「足を元気にするフェア」を開催！お得なクーポンもご用意しました。ぜひご来店を。

デンマーク「ワリン社」のヘルスケアスニーカー


レディース ¥27,000+税

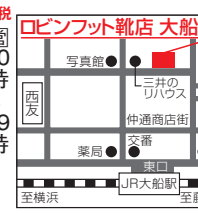




次の症状軽減に役立ちます
外反母趾・扁平足・開張足・足底筋膜炎・踵骨棘・タコ・ウオノメ・巻き爪・膝関節症・股関節症・腰痛・足首や足底から生ずる疲労

2月23日（金）にはワリン社の専属プロ来店 足と靴のお悩みはぜひご相談ください

☎0467（42）6322
営10時～19時 無休
大船駅東口徒歩3分



クーポン248
本券持参で靴・インソール1足につき税込み
5千円以上…500円引き
1万円以上…1,000円引き
2万円以上…2,000円引き
■H30年3月7日（水）迄（横浜中央）
現金購入に限ります
大船 ロビンフット靴店

タウン情報誌 Urban にあなたの「お店の広告」を掲載しませんか？

「イベント・キャンペーンの告知に」「お店の集客・販売促進に」etc…
■横浜東・川崎版
■田園・ニュータウン版
■横浜南版
■横浜中央版
各14万部 新聞折込ポスティング
http://www.urban-plus.jp/
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 ㈱アーバン企画

老眼を手術で治すという選択肢

自由診療・完全予約制
医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック
「白内障手術」が更に精密に行えるようになりました

無料説明会のご案内 各日14:00～ ※1時間程度
要予約
実際に手術を担当する眼科専門医による説明のほか、皆様からのご質問にもお答えします。
◆老眼治療 白内障手術 無料説明会
3月10日（土）・4月7日（土）
◆レーシック 無料説明会
3月17日（土）・4月28日（土）

説明会のご予約はHPまたはフリーダイヤルまで
☎0120-17-4455
受付時間／10:00～18:00《完全予約制》
休診日／火曜、日曜、祝日
横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩1分
JR「桜木町駅」より徒歩約15分



http://www.minatomiraieye.jp/

◆我慢せずに治療をする時代

「老眼」とは、目の中でレンズの役割をしている水晶体が、ピント合わせのために厚みを変化させる力が弱まり、近いところが見えにくくなる状態のことです。

同院の老眼手術として、軽度から中等度までの老眼の方には《モノビジョンレーシック》という方法があります。"レーシック"とは、眼の表面にある角膜を切開しフラップと呼ばれる蓋のようなものを作った後に、レーザーで角膜を削り、角膜の形状を変えることによって矯正する屈折矯正手術です。片目を遠く、もう片目は近くが見やすいように視力を調整し、両目で見た時に遠くも近くも見えるように合わせることを"モノビジョン"といいます。この他にも様々な老眼治療法があり、患者さまに最適と思われる方法を提案してくれます。

◆精密な施術を行う

「プレミアム白内障手術」目の中でレンズの働きをする水晶体は本来透明ですが、加齢等により濁ってしまった状態を「白内障」といいます。白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。

みなとみらいアイクリニックの《プレミアム白内障手術》とは"フェムトセカンドレーザー"と"眼内度数測定システム"を使用したより精密さが増した手術方法です。

従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢という膜の切開などは術者の感覚や経験に頼っていましたが、フェムトセカンドレーザーを使用することでコンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれ等の問題も起こりにくくなりました。

さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。





取材協力
みなとみらいアイクリニック
主任執刀医
荒井 宏幸医師
医療法人社団ライト理事長
Queen's Eye Clinic 院長
防衛医科大学校非常勤講師
眼科専門医 医学博士

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

5組10名 ヌード NUDE
—英国テート・コレクションより ペアご招待券



日本初公開となるロダンの大理石彫刻《接吻》をはじめ、近現代美術の殿堂・英国テートの所蔵するターナーやマティス、ピカソやホックニーらの「ヌード」をテーマにした作品と、その歴史を紹介します。

◆会期/3月24日（土）ー6月24日（日）
◆会場/横浜美術館（みなとみらい線みなとみらい駅3番出口徒歩3分）
◆開館時間/10時～18時 ※5/11（金）、6/8（金）は20時半まで（入館は開館の30分前まで） ◆休館日/木曜、5/7（月）※5/3（木・祝）は開館 ◆料金/一般1,600円、大学・専門学校生1,200円、中学・高校生600円、小学生以下無料

問03-5777-8600（ハローダイヤル） https://artexhibition.jp/nude2018/

オーギュスト・ロダン《接吻》（部分） 1901–4年 Tate: Purchased with assistance from the Art Fund and public contributions 1953, image © Tate, London 2017

各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 阪神タイガース
【A】4月4日（水）18時～
【B】4月5日（木）18時～

vs 読売ジャイアンツ
【C】4月19日（木）18時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。

※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年3月8日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版2/22号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

Panasonic やさしい“使い心地”耳の健康は、家族の安心へ



ライフスタイルにあわせて最適な補聴器を提案します

無料相談会 耳の日フェア開催中 3/31（土）まで

補聴器プラザ横浜
JR「横浜駅」西口より徒歩約1分

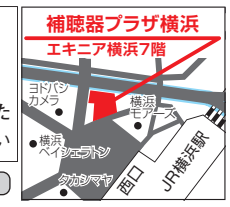
“きこえの不安”。家族からの問合せが増えています。一度相談してみませんか。『補聴器プラザ横浜』では「耳の日フェア」を開催。きこえや補聴器の無料相談のほか、実際にお試しできる補聴器貸し出しサービスを行っています。本人はもちろん家族の方も気軽に相談いただけます。

ご予約特典（ご来店日をご予約いただいた方）
● 補聴器 最大10%割引き

ご予約 お問合せ Tel.045-321-8111
10時～17時30分　火曜～土曜営業（定休日：月曜・日曜・祝日）
横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜7F

難聴による症状の例
□ 小声が聞きづらい
□ 聞き返しが増えた
□ テレビの音量が上がってきた
上記症状など気軽に相談ください

補聴器プラザ横浜 検索



内科外科など様々な視点から総合的に“下肢静脈瘤”を診療



遠藤 仁先生 プロフィール
2005年 聖マリアンナ医科大学病院 医学部卒業。同大学 心臓血管外科入局。
2016年から現職。
日本外科学会認定外科専門医。

保険適用の日帰りレーザー手術が可能
下肢静脈瘤は5,000肢を越える手術実績

医療法人社団 慶博会 関内医院

内科・外科・循環器内科・胃腸内科・消化器内科・肛門内科・肛門外科



足がつる、むくむ、血管が浮いている、下肢静脈瘤かも!?

加齢とともに増加傾向にある下肢静脈瘤。女性、脂肪の多い人、重い荷物を扱う人などに起こりやすく、自然に治りません。同院ではしっかりお話を聞いた上で最適な検査・治療をご提案します。足を隠して過ごせる冬は治療に適した季節、一度ご相談下さい。女医（4名在籍）ご希望の方は、ご予約時にお申し出を。

《下肢静脈瘤の診察はご予約ください》
☎045-663-7161
【診察時間】※受付終了は午前・午後ともに15分前迄
月～金：9時～13時、15時～17時、18時～19時
土曜日：9時～13時　日曜日：10時～13時
【休 診 日】土曜午後、日曜午後、祝日
中区尾上町5丁目76 明治屋尾上町ビル3F
交通案内 JR根岸線「関内駅」北口より徒歩4分
横浜市営地下鉄「関内駅」7番出口より徒歩3分
http://www.kannai-iin.com/



かしじょうみゃくりゅう
下肢静脈瘤でよくある症状
□足に血管が浮き出て凸凹している
□足が重い、だるい
□かゆみや湿疹が気になる
□夜中や明け方に足をよくつる
□皮膚が黒っぽく変色している
□親族に下肢静脈瘤の人がいる



クリアケース付き バカラ ルイ13世ベリーオールド



価格高騰中につき 15万円前後で買取致します



ブランデー、ワイン、ブランド食器…家で眠っている品物、高価買取します！

迅速・丁寧な査定で出張買取も!!

お酒買取専門店 ライフバケーション

ライフバケーション 検索

「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！

ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。

当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

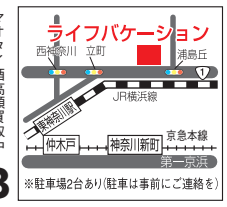


丁寧な査定・高額買取が好評です！

〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
定休日／年中無休《駐車場2台》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068



マオタイ酒高額買取中



※駐車場2台あり（駐車は事前にご連絡を）

出張買取の流れ
①電話で出張買取を希望し、日時を予約。
②自宅で査定してもらい、金額に納得できれば、その場で現金買取いたします。

イスの張替え、格安で美しく

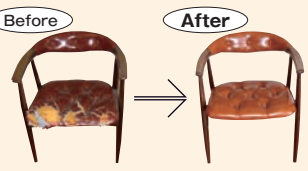
家具修理専門『家具のサイトウ』
☎0120-42-5695
見積・ご相談無料！ 無料で回収・お届け致します！



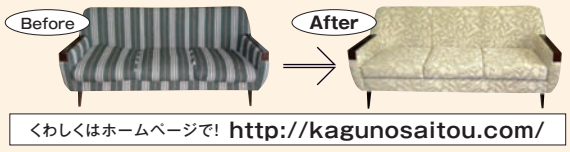
お気に入りのイスを新しく変身させませんか？『家具のサイトウ』は、関東で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。イスの張替えは、張地も素材・色・柄が500種類以上と豊富に揃っており、様々なご希望に対応が可能。籐イスの張替えやテーブル等の塗替え、桐タンスの削り直し、オーダーカーテンも格安。

工場直営のため、格安で修復が可能！
お気軽にお問い合わせください

◆キズ、古びた汚れ、ガタつきも直します！
職人の修復技術で納得の仕上がりに！ 長く使った油汚れなども、できるかぎり手直ししてお届けします。



◆補強はもちろん、クッション材の取り替えも可。
補強だけでなく、クッションを柔らかめ、硬めにと、ご希望に添えます。異なった柄のカバーを張り替えて、イメージチェンジにも！



くわしくはホームページで！ http://kagunosaitou.com/

ガス機器専門店 買い替えキャンペーン

NORITZ Rinnai 20号オートタイプ



※画像はノーリツ

限定各10台
・GT-2060SAWX BL
・RUF-A2005SAW(A) 8年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 99,800円税込

NORITZ Rinnai 20号 エコジョーズ



※画像はリンナイ

・RUF-E2008SAW(A) 8年保証
・GT-C2062SAWX BL 7年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 138,000円税込

Paloma ガスビルトインコンロ
S-series PD-N60WV-60CV



トッププレートの色は
ブラック・グレー・ティアラシルバー
3色から選べます

限定10台
定価135,000円↓
すべてコミコミ 75,000円税込
ご成約で ラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント

ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般取り扱いしております。

給湯器の交換・トラブルお任せ!!

ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

水温が低い冬場は給湯器がフル回転するためトラブルも多発。調子が悪いと感じたらご相談を。

ノーリツ・リンナイの正規販売店の同店は、迅速丁寧な対応が評判。工事費、消費税等全て込み価格は、仕入れから有資格者（国家資格）による施工まで、自社で一貫して手掛ける「ガス機器専門店」だから実現できるダブル保証付きの安心価格。ノーリツハウレッシュ登録店で、お湯のアドバイザーが相談に乗ってくれます。

本誌提示の成約で3月末迄クオカード1000円分のプレゼントも。

見積・相談無料 神奈川県・東京都対応
☎0120-221-710
ご相談受付センター 9:00～20:00 月～土曜
http://soma-corp.com/

■本社：青葉区鴨志田町53
・戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
・大和センター：大和市代官3-9-5
・座間センター：座間市相武台4-13

迅速対応
丁寧対応

平日週2日（5・6h勤務）からOK！お休みの調整がしやすく働きやすい環境です♪

地域サイトの広告営業活動 パート・アルバイト募集！

横浜近郊に特化した地域サイトの広告営業のお仕事です。
未経験の方も先輩がしっかりサポートしますので安心♪
主婦の方も活躍中！仕事を始めたいけれど時間に制限がある…ブランクがある…という方も歓迎します！

■対象／人と会ったり、話したりすることが好きな方
■勤務時間／10:00～16:00の間で応相談
■時給／1,000円＋インセンティブ ■待遇／交通費支給
■応募／電話連絡の上、履歴書（写貼）持参でご来社ください



㈱アーバン企画 TEL：045-320-5161
担当/宮代〈ミヤシロ〉
〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F

痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

入れ歯よろず相談

JR東神奈川駅/京急仲木戸駅 駅前 細田歯科医院
取材協力
東神奈川 細田歯科 検索

急患随時受け付け・要Tel セカンドオピニオン対応



◆院　長　細田幸太
日本大学藤沢高等学校卒 / 昭和大学歯学部卒
日本歯科医師会会員 / Aso Aligner認定医
日本歯科審美学会会員 / 青木小学校学校医
全国共通がん医科歯科連携講習会 修了済
◆歯科医師　細田幸平
神奈川県立横浜翠嵐高等学校卒
東京歯科大学卒 / 日本歯科審美学会名誉会員
オレゴン大学歯学部日本人会会長
ニューオリンズ名誉市民

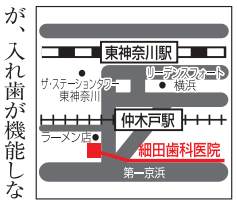
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 2F（木曜）日曜・祝日休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	▲	●	●	休
15時～20時	●	●	●	▲	●	●	休

「人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯にたよらなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切です

が、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取り下さい」と院長。



あなたは知ってる?? 季節の四・字・熟・語

雨後春筍



読めましたか？答えは下！
雨が降った後の林で、続々と生え始める春のタケノコの様子から生まれた四字熟語。勢いよく物事が生まれたり、増えたりするさま。物事が多いさまを表しています。
答え:うごしゅんじゅん

春樹暮雲



読めましたか？答えは下！
中国唐の時代、詩人杜甫が友人の李白を想い生まれた四字熟語。遠く離れた友人を想う心という意味。春樹＝芽吹く春の樹、暮雲＝夕暮れの雲と、春の景色と共に切なげな心情が伝わります。
答え:しゅんじゅぼうん

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!

初心者対象「手結びのきもの着付け教室」





主催／彩きもの学院
協力／アーバン企画

彩きもの　検索

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。3・4月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し（有料）もあるので、買い物ついでやお仕事帰りにも気軽にご参加いただけます。期間中の教材費5900円（税込）のみ別途必要です。ご希望の日程はお早めにご連絡を。

横浜校（横浜駅西口より徒歩4分）横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F	渋谷校（渋谷駅東口より徒歩5分）渋谷区渋谷1-8-8 新栄宮益ビル8F
初回開講日 3月15日(木)～・4月18日(水)～	初回開講日 3月16日(金)～・4月18日(水)～
◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30
新宿校（新宿駅西口より徒歩5分）新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F	**銀座校**（銀座駅C2出口より徒歩3分）中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5F
初回開講日 3月15日(木)～・4月18日(水)～	初回開講日 3月12日(月)～・4月18日(水)～
◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30

※応募多数の場合は受付終了の場合あり（当選者には無料受講券を送付します）

［お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで］ 0120-07-3005


※写真はイメージ

アーバン読者限定 特典付会席

五感喜ぶ京懐石ランチ&ディナー

昼も夜も特典付

日本料理 隨縁亭 ZUIENTEI

移り行く季節の美食を五感で楽しめる『ホテルモントレ横浜』2Fの日本料理「隨縁亭」。料理長の技が光る旬の味覚を盛り込んだ料理の数々を、余すことなく堪能できるお得なアーバン読者限定会席が好評です。歓送迎会など様々なシーンに合わせご利用いただけます。個室もあり（平日限定有料）。

予約時に「アーバン見た」で特別価格&特典付

ランチ会席（全9品） 通常5,200円→ 3,600円
ディナー会席（全8品） 通常7,200円→ 4,800円
ランチ、ディナーとも1,000円で飲み放題がつけられます　※税・サ込み

特典1 ワンドリンクサービス グラスワインまたはソフトドリンク
特典2 デザート5点盛り 珈琲付　期間限定：3月31日迄

ご予約・お問合せ
随縁亭直通 ☎045-661-8022
受付/10時～21時　定休日/火曜（祝日の場合翌日）
昼/11時半～15時（L.O.14時）夜/17時～21時（L.O.20時）
ホテルモントレ横浜 中区山下町6-1 ☎045-330-7111㈹　モントレ横浜　検索



クーポン持参&現金購入でさらに10%オフ！

西川寝具“就職・進学・引越し”新生活応援フェア開催〔2/22（木）～3/4（日）まで〕

西川チェーン専門店スリープスタイル
東戸塚店・上大岡店

OSAKA

『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、西川の寝具が通常の最大70%オフになる「新生活応援フェア」を3月4日（日）までの期間限定で開催します。西川の高品質羽毛ふとんをはじめ、より快適な眠りを追求し進化した〝点で支える健康敷ふとん〟等の人気商品や、新生活のスタートにふさわしい組ふとんセット、健康枕もフェア価格でご用意。さらに読者特典として、クーポン持参で現金購入の方はフェア価格よりなんと10%オフに！　春の新生活は快適な寝具でスタートさせましょう！

西川寝具「新生活応援フェア」
お買い得品 ほんの一例（※税別）

- 西川の超軽量敷ふとん ㊟20,000円の品 ▶ 12,000円
- 高品質ダウン90%羽毛ふとん ㊟40,000円の品 ▶ 19,800円
- 西川のイギリス産ダウン93%羽毛ふとん ㊟80,000円の品 ▶ 39,000円
- 西川の点で支える健康敷ふとん（DXタイプ） ㊟55,000円の品 ▶ 39,800円
- 西川のロシア産グース93%羽毛ふとん ㊟130,000円の品 ▶ 58,000円
- 西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ） ㊟90,000円の品 ▶ 72,000円

クーポン248
クーポン持参&現金購入でフェア価格からさらに10%OFF
㊐H30年3月4日迄　（横浜中央）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル東戸塚・上大岡





〈TELにてご注文も承ります〉
【東戸塚店】営業時間／10時～20時・無休
☎045-827-0659
【上大岡店】営業時間／10時～21時・無休
☎045-353-5612
http://www.e-sleep-style.com

心地よい靴で毎日元気に歩きましょう！

《FHA公認》上級シューフィッターの居る靴店

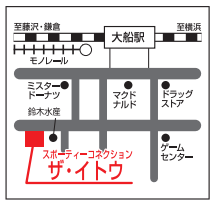


スポーティーコネクション
【ザ・イトウ】
イトウ靴店　検索



楽しくお出掛けしても、すぐ歩き疲れてしまう、足が痛くなってしまう方は靴が合っていないのかもしれません。放っておくと体のあちこちに痛みが出てくることも…。そうなる前に《快適な歩き》を推奨する同店をオススメします。世界有数の健康靴メーカー「フィンコンフォート」をはじめ、足にやさしい健康靴を取り揃えています。また、足のお悩み相談を随時受付。無料で足圧と足裏の形状を測定し、あなたの足に合った靴を教えてくれます。春仕様の靴も続々入荷予定。この機会に自分の足に合う靴を見つけてみませんか？

営業時間／10時～19時
定休日／木曜
鎌倉市大船1-20-26
☎0467(46)6471




シアトル出身のクリントン・ワーナー先生

“みんな”がお得なグループレッスン

会話は楽しい!! 明日から使える『英会話＆中国語会話』ホクト語学教室 横浜教室

ホクト語学教室　検索

日本語が堪能なネイティブ講師陣による、楽しく学べる語学レッスン。初心者向けの日常会話からビジネス、キッズまで多彩なコースをご用意。フレキシブルタイム制だから時間を有効に使えます。グループレッスンは受講料を人数で割るのでとってもお得。みんな一緒に語学を始めてみませんか？

まずはお試し!「お試しコース」通常のレッスンと同じ内容でお試しが受けられます
（60分）通常2,680円▶ 1,080円

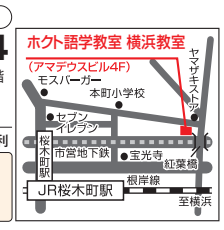
★お試しコース受講特典
①入会金 21,000円が 無料に!!
②全コース料金 …… 20%OFF

中国語・英会話共通 全4回コース
レッスン日：月～土曜 ※曜日・時間は応相談 ※表示価格は税込み

	60分	90分
個人レッスン	13,680円	20,520円
2名クラス	12,600円	18,000円
グループ（3名以上）	人数が多いほど受講料がお得!	

全12、24回コース、短期集中レッスン他、多数コースあり（※キッズクラスを除く）

体験、各教室へのお申込み・お問合せは
0120-10-6374
横浜教室 中区花咲町3-103-2 アマデウスビル4階
JR「桜木町駅」北改札西口から徒歩5分
横浜市営地下鉄「桜木町駅」から徒歩5分
東京駅前教室 / 目黒教室 駅近で仕事帰りも便利
入会金無料キャンペーン実施中
あざみ野教室（木曜）/ 仲町台教室（金曜午前）
センター南教室（金曜夜）





みなとみらいを一望する絶景ダイニング 春の彩り豊かな料理を愉しむ

春の特典♪ ご飲食代から5%OFF

ニューオータニイン横浜プレミアム 下町 DINING & CAFE THE sea
ニューオータニイン横浜プレミアム　検索

3月より春メニューが勢揃い♪筍や桜鯛など、旬の食材を使用した春色豊かな「お花見御膳」で春を感じませんか。お食事メニューも春限定メニューが登場。人気の「サラダ&スイーツブッフェ」と共にお楽しみください。桜のスイーツプレートや苺パンケーキもお見逃しなく！

3/1（木）～4/8（日）
ランチ限定 お花見御膳 …… 3,500円

春のおすすめメニュー
- バラちらし 2,300円　● 牛カツ 2,100円
- 3月限定 春野菜とあさりのリングイネ 1,700円

サラダ&スイーツブッフェセット（お食事とセットで）
平日ランチ 大人 +1,300円・土日祝＋平日ディナー 大人 +1,600円



好評販売中～3月中旬まで
桜のスイーツプレート 1,200円
コーヒーor紅茶セット 1,500円
桜ロール / 桜のバンナコッタ / 桜のアイスクリーム

ご予約は当日まで承ります
Tel.045-210-0781
インターネット予約 ランチ10:00/ディナー16:00迄
ランチ 11:30～14:30（LO14:00）
ディナー 17:30～22:00（LO21:00）
ニューオータニイン横浜プレミアム
中区桜木町1-1-7 コレットマーレ3F
☎045-210-0707（代）
※表示価格は税金・サービス料を含みます。
※写真はイメージです。

クーポン248
ご飲食代金より5%OFF
㊐H30年2月22日～3月31日（横浜中央）
※お一人様1,000円以上のご利用に適用
※各種プランを除く ※他サービスとの併用不可
ニューオータニイン横浜プレミアム［THE sea］

藤沢ミシン 決算SALE 3/1 THU ～ 31 SAT

一年で一番おトク♪ ハンドメイドが楽しい春、お気に入りのミシンをこの機会に見つけよう!



ミシン各種 現金購入なら 当店店頭価格より 15%OFF
カードご利用なら 当店店頭価格より 10%OFF
※一部対象外商品有り

生地・糸・洋裁材料・洋裁道具・ミシン部品 10%OFF

ミシンをご購入された方へお得な特典!
★5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証もあり ★ミシンの使い方無料講習あり
★手づくりクラブにご入会いただけます
商品が会員特別価格に!洋裁教室に参加できるなど…特典多数!
右記「入園・入学お手伝い教室」も参加できます♪

手づくりクラブ会員限定

入園・入学お手伝い教室　2時間事前予約制

幼稚園や小学校のバッグや小物作りでお困りの方、藤沢ミシンがお手伝いします

幼稚園・小学校でもらった寸法図案をお持ちの方はご持参ください
作成したいパターンがあればご持参ください
生地や糸は持込み可能



時間：①10:30～12:30　②14:00～16:00
期間：4月30日まで　場所：藤沢ミシン各店舗
※日程詳細は各店へお問合せください
料金：手づくりクラブ会員 1,000円（税別）

一般様向け教室もございます。詳細はHPを

国内外問わず全メーカー正規代理店　縫製機械整備技能士のいる店　ご愛用のミシンの修理も承ります※要問合せ
Sewing Master 手づくりクラブの 藤沢ミシン 横浜西口店 045-320-3266
横浜駅から徒歩5分 ビルの2階（1階はタックルベリー） 横浜市神奈川区鶴屋町2丁目10-5-2F 10時～19時営業（全店共通）
藤沢店 0466-27-1151 http://fujisawa-misin.com/
鎌倉店 0467-22-1511
平塚店 0463-21-0541
通販サイト Sewing shop フジミー http://sewingshop.jp/

