タウン情報誌 アーバン

Urban

Dear friends in our town

February 2018

2/15号

横浜南版　no.180

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部［横浜市港南区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

45歳前後から始まる目の老化現象「老眼」

老眼を手術で治すという選択肢



2016年から導入した"フェムトセカンドレーザー"で「白内障手術」が更に精密に行えるようになりました

我慢せずに治療をする時代

「老眼」とは、目の中でレンズの役割をしている水晶体が、ピント合わせのために厚みを変化させる力が弱まり、近いところが見えにくくなる状態のことです。平均して45歳前後から始まり、加齢とともに進行します。

同院の老眼手術として、軽度から中等度までの老眼の方には『モノビジョンレーシック』という方法があります。〝レーシック〟とは、眼の表面にある角膜を切開しフラップと呼ばれる蓋のようなものを作った後に、レーザーで角膜を削り、角膜の形状を変えることによって矯正する屈折矯正手術です。片目を遠く、もう片目は近くが見やすいように視力を調整し、両目で見た時に遠くも近くも見えるように合わせることを〝モノビジョン〟といいます。

同院ではこの他にも様々な老眼治療法があり、患者さまのライフスタイルを伺った上で最適と思われる方法を提案してくれます。この機会に無料説明会に参加してみてはいかがでしょうか。

精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは

目の中でレンズの働きをする水晶体は本来透明ですが、加齢やその他の条件により濁ってしまった状態を「白内障」といいます。

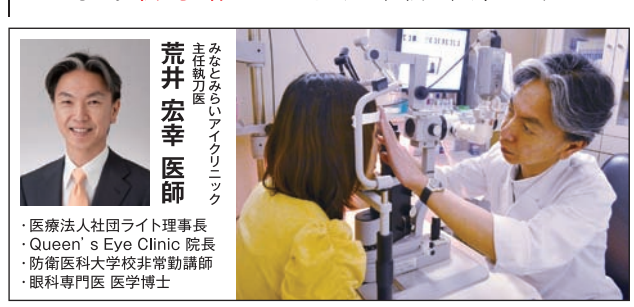
白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

同院の『プレミアム白内障手術』とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。



国内での導入台数はまだまだ少ない
同院のフェムトセカンドレーザー

従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢（のう）という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することでコンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。



みなとみらいアイクリニック
主任執刀医
荒井 宏幸 医師

・医療法人社団ライト理事長
・Queen' s Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・眼科専門医 医学博士

無料説明会のご案内



要予約　各日14:00～※1時間程度

老眼治療 白内障手術 無料説明会
▶3月10日(土)・4月7日(土)
レーシック 無料説明会
▶3月17日(土)・4月28日(土)





ご質問にもお答えします

アーバン読者も参加された「老眼治療　白内障手術 無料説明会」に編集部Nも参加してきました。図や映像を使った説明がとてもわかりやすく、質疑応答では皆さんの異なる悩みに丁寧に答えてくださいました。治療方法を理解するよい機会になると思います。

適応検査のご案内 要予約・検査無料



スタッフがマンツーマンで検査を行った後に、お一人おひとりのライフスタイルやご要望をお伺いし、その方にあった手術方法を詳しくご説明させていただきます。
（診察まで含め約2時間～2時間半）

自由診療・完全予約制

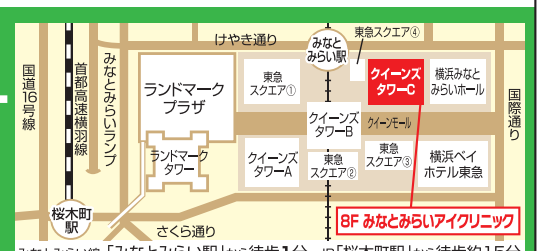
MINATOMIRAI EYE CLINIC

医療法人社団ライト **みなとみらいアイクリニック**

☎0120-17-4455　適応検査・説明会のご予約はフリーダイヤルorホームページへ

横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F　受付／10:00～18:00（日・火・祝休診）

http://www.minatomiraieye.jp/　みなとみらいアイクリニック　検索



みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩1分　JR「桜木町駅」から徒歩約15分

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写　KUMON

全国で約3000名の女性指導者が活躍中

公文書写 先生　検索



文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

自宅や貸会場で週1回からOK!
無料研修制度で初めてでも安心
25~60歳位の女性が活躍中! 趣味を仕事に、家庭と両立しやすい

■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください

横　浜	3/12(月)・15(木)・23(金)　10:30～12:30 そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB ■各線「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進 徒歩5分
茅ヶ崎	3/27(火)　10:30～12:30 長谷川書店ネスパ茅ヶ崎店 6Fギャラリー ■JR「茅ヶ崎駅」北口徒歩1分

ご質問・お問合せ　**0120-410-297**
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル14階

憧れのバレエをはじめるチャンス!
無料体験レッスン受付中

3歳から大人まで人気のバレエ教室
バレエ・アート・ヨコハマ
www.e-page.co.jp/shop/4178



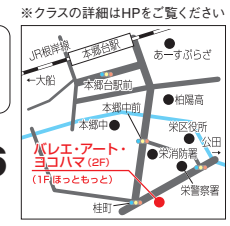
©エー・アイ　撮影：平井晋之介

クラシックバレエは、音楽に合わせて踊ることで健康な体と美しいプロポーション、豊かな音感力を養います。夢のある舞台は一生の宝もの。子供たちの可能性を育ててみませんか。

4月30日までに入会申込みされた方
入会金(8,000円)が半額になります

※クラスの詳細はHPをご覧ください

□エンジェルクラス（3歳より）
《月謝》5,800円(税込)・週2回レッスン
□レディースクラス（大人初心者・火曜10:30～）



体験レッスンは留守番電話にご予約を
☎045-896-4866
定休日／日・水（3/26～3/28、4/1～4/8休み）
栄区公田町497-5 サキビル（旧岩田ビル）2F

アロマ岩盤浴Lagoo



白岩塩房



薬宝石房（女性専用）

ブラックゲルマニウム房や紅岩塩房など6部屋のバリエーション豊かな茅ヶ崎地区最大級のアロマ岩盤浴です。

岩盤浴専用休憩スペース





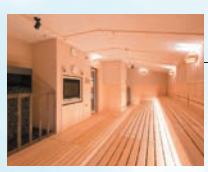
雑誌や漫画がなんと4,000冊以上読み放題、専用のモニターでお好きなTVを楽しめるリクライニングベット、ゆっくり寛げるビーズクッションや畳の休憩所でのんびりお過ごしください。

バリのリゾートスパのように生まれ変わりました

日帰り天然温泉として愛される「竜泉寺の湯　湘南茅ヶ崎店」が、「湘南RESORT SPA 竜泉寺の湯」と名前を新たにして昨年12月にリニューアルオープンしました。

神奈川初登場の【美泡の壺】をはじめ、既存のサウナも一新し、男性にはガッツリと発汗できる【黄土オートロウリュウサウナ】を、女性にはリラクゼーション効果のある【黄土ハーブ】が香るマイルドサウナ】を新設。人気の岩盤浴コーナーには自宅のリビングのようにリラックスできる休憩スペースをご用意。自慢の【高濃度炭酸泉】や空気の澄んだ日には富士山を眺められる露天風呂などは引き続きご利用いただけます。

新しくオープンした湯上がりキッチン【なみまくら】は、全席テーブル席で、ご年配の方々にも喜ばれています。アカスリやボディケア、エステ等のリラクゼーションも更に充実。アジアンテイストの癒やしに包まれた、竜泉寺の湯でゆったりとした時間をお過ごしください。



黄土オート ロウリュウサウナ　男性必見

男性サウナに新設!毎時定時に開始されるオートロウリュウサウナは、熱せられた石に水が自動で落ちて高温の蒸気が室内に充満。瞬間的に発汗を促します。



美泡の壺　神奈川初登場

信楽焼きの陶板から湧き出す無数の気泡が身体にまとわりつき、お肌に心地よい刺激を与えます。お湯がとてもまろやかで、泡から発生するマイナスイオンが森林浴と同じ癒やし効果を楽しめます。



女性もご年配の方もより快適に過ごせる「くつろぎ温活空間」に生まれ変わりました

湘南RESORT SPA 竜泉寺の湯

☎0467-57-2641【営業時間】朝5時～深夜2時/年中無休

平塚駅・茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり。詳しくはHPにて。

茅ヶ崎市中島1339-1《駐車場完備》　竜泉寺の湯　茅ヶ崎　検索



通常料金	全日料金	朝風呂(5時～9時)	ご入浴	岩盤浴
	大人	650円	750円	《お時間無制限》600円 中学生以上利用可
	小学生	300円		
	幼児	100円 ※4歳以上のお子様		

※岩盤浴のみの利用は不可
貸岩盤浴着・貸大タオル付

【ご入浴】朝5:00～深夜2:00（最終受付／深夜1:30）
【岩盤浴】朝5:00～深夜1:30（最終受付／深夜0:30）

※入館料金にタオルは含まれておりません。
貸しタオルセット(300円)をご用意しておりますので、手ぶらでもご来店頂けます。

竜泉寺の湯 湘南茅ヶ崎店　限定クーポン

《平日限定》岩盤浴無料券

※中学生以上からご利用可　※1枚で2名様まで　※入館料別途
※このクーポンは有償での他人への譲渡及び転売を禁止します

有効期限：2018年3月9日迄　URBAN横浜南版180号

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ



～開業20周年記念～
3月19日（月）
レイアウト改装&
メニュー充実でRenewal open!!

厳選した北海道の海の幸と大地の恵み
今年は武藤シェフによる北海道デザートもご用意
2F オールデイブッフェ「コンパス」
http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp/



開業20周年記念ブッフェ

《期間》3月19日（月）～　詳しくはホームページをご覧ください

【時間】ランチブッフェ／11:30～15:30（1部11：30～/2部13：40～）
ディナーブッフェ／平日17:30～21:30　土日祝17:00～21:30
※ランチ、ディナー共に110分制となります。

（サービス料込・税別）		大人	シニア※65歳以上	小学生	4歳以上の未就学児
ランチブッフェ	平日	3,520円	3,190円	1,760円	880円
	土日祝	4,070円		2,035円	1,045円
ディナーブッフェ	平日	4,950円	4,620円	2,475円	1,265円
	土日祝	5,610円		2,805円	1,430円

【パフォーマンスメニュー例】
●黒毛和牛のカッティングサービス　お好みのコンディメントで
●モッツァレラチーズをたっぷり使った本格窯焼きマルゲリータピザのテーブルサービス
【メニュー例】
●小海老とゴボウのマリネ　白ゴマとナッツ風味　クコの実　ブロッコリースーパースプラウトと共に
●三崎大畑鮮魚から届いたお魚のカルパッチョ　シェフスタイル　●焼きたてクレープをお好みのスタイルで

◆3月19日よりリニューアルオープン

リニューアルポイントは「オードブルコーナー」と「デザートコーナー」の内容の充実。オードブルにはスーパーフードを使用し、健康や美を意識したメニューが華やかに並びます。パフォーマンスメニューでは、一人一人のお客様へ出来立てをお楽しみいただけるようにプレミアムパフォーマンスディッシュ」が新しく登場。「本格窯焼きピザ」はテーブルまでお届けします。デザートコーナーはエグゼクティブペストリーシェフ武藤が監修する季節感あふれるデザートをご用意。新しくなるコンパスで、楽しいひとときをお過ごしください。

《レストラン総合予約》受付時間：10時～19時
☎045-411-1188
横浜市西区北幸1-3-23 ※横浜駅西口　徒歩1分
※仕入の状況により一部料理内容・盛り付け等が変わる場合がございます。※写真は全てイメージです。

冬の厳選美食 北海道フェア

《期間》開催中（3月18日（日）まで）

【時間】ランチブッフェ／11:30～15:30
ディナーブッフェ／17:30～21:30
（土曜17:00～、日祝17:00～21:20）
※祝前日及び振替休日の前日は～21:30 ※ブッフェは110分制

【パフォーマンスメニュー例】
●北海道産黒毛和牛のローストビーフ　カッティングサービス
●北海道　噴火湾産　殻付き帆立貝の炉端焼き風
●北海道　旭川　上田畜産オリジナル　ラム醤油ジンギスカン
●北海道十勝野フロマージュのあつあつラクレットチーズとインカのめざめ（土日のランチ限定）
【メニュー例】
●ずわい蟹食べ放題（ディナー限定）
●シェフ厳選　北海道珍味コーナー　●北海づくしの海鮮丼
●北海道名物　スープカレー　骨付きチキンとローストベジタブル
●北海道　夕張メロンソフトクリーム など

料金（税込）		大人	シニア※65歳以上	小学生	4歳以上の未就学児
ランチブッフェ	平日	3,900円	3,600円	1,950円	950円
	土日祝	4,500円		2,250円	1,100円
ディナーブッフェ	平日	5,900円	5,600円	2,850円	1,400円
	土日祝	5,900円		2,850円	1,400円

ご予約時に「アーバンを見た！」でワンドリンクサービス
※大人の方限定。ランチ・ディナーどちらも可。全日対応可。

土日祝も使えるクーポン付き 平日13時以降の利用は20%OFF



横浜「日本大通り駅」徒歩2分
ホテルランチの特別感を
HOTEL JAL CITY 関内 横浜　Silk

ホテルランチがリーズナブルにいただける山下公園そばの『カフェ&レストランシルク』。水曜日ごとの週替りメインにサラダバーのブッフェ付き。期間限定クーポン利用で最大20%オフ！



サラダバー付きランチ お好きなメイン料理+ブッフェ
サラダバー：サラダ・オードブル・スープ・デザート・コーヒー・紅茶

数量限定 シェフスペシャルランチ　1,790円 20%OFF▶ 1,432円
・シルク特製ローストビーフ

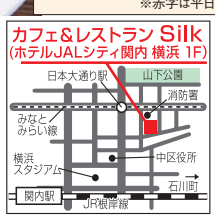
数量限定 スペシャルランチ　1,680円 20%OFF▶ 1,344円
・シルクスペシャルハンバーグ

週替わりメニュー　1,260円～ 20%OFF▶ 1,008円～
・パスタ・ご飯もの・魚料理・肉料理
※赤字は平日13時以降に利用できる限定クーポン価格 ※税・サ込み

クーポン180 ランチ&ディナーお会計より 10%オフ
有H30年4月27日（金）迄（横浜南）
他券併用不可／何名様でも可
カフェ&レストラン Silk

クーポン180 平日13時以降のご利用限定 ランチお会計より 20%オフ
有H30年4月27日（金）迄（横浜南）
他券併用不可／何名様でも可
カフェ&レストラン Silk

カフェ&レストラン Silk（ホテルJALシティ関内 横浜 1F）



ランチ　11時半～15時（LO14時半）
ディナー　月～土：17時～21時半（LO20時半）
日・祝：17時～21時（LO20時）
☎045-661-2590
※ご予約も承ります
横浜市中区山下町72 ※無休 ※駐車場あり
みなとみらい線「日本大通り」駅3番出口 徒歩2分
関内　Silk　検索　※画像はイメージ



カット技術で驚きの差！ スタイルが全然崩れないんです！！

ドライカットで理想のスタイルに
プラヴィッシモ Bravissimo


2月3日にOPENしました

「アーバン見た」とご予約で優待価格に

トップのボリュームが出ない、つむじが割れる、耳の後ろが重いなど髪のお悩みは『プラヴィッシモ』で解決！東京都港区の美容室などでディレクターとして経験を積んだ高い技術力により理想の髪型を実現してくれます。

一人ひとりの頭の形、髪質などを把握してドライカット。きれいなシルエットラインで理想の頭の形にカットして整えるので、朝のスタイリング時間が短縮でき「毎日が楽に気持ちよく過ごせる」と好評です。和髪から洋髪までヘアセットもお任せ！



Aujua（オージュア）取扱店
髪質に合わせた毛髪診断を行い、一人ひとりに合うヘアケアをご提案させていただきます。

《メニュー例》※価格は全て税別です
カット（シャンプー込）6,500円　トリートメント 5,000円
パーマ 6,000円～　ヘッドスパ 5,000円
カラー 5,000円～　着付 8,000円～

《新規のお客様限定》アーバン読者優待価格
※ご予約時に「アーバンを見た」と必ずお伝えください
①カット 1,000円引
②カットとその他メニューの組み合わせで30%OFF
③パーマorカラーとセットでトリートメントorヘッドスパが2,000円引

《予約優先》お問合せ・ご予約は
☎0467-53-8066
営業時間／10時～19時（火曜定休）
ディレクタープロフィール
美容師歴30年以上、ヘアメイク歴12年。六本木・銀座・横浜・関内等で勤務。一流ファッションデザイナーの先生による旧迎賓館でのヘアー担当。ビアニスト、財界人、大使館などで多数経験あり。
着付師募集中 ※詳細は☎にて



内科外科など様々な視点から総合的に“下肢静脈瘤”を診療

《女医4名在籍》ご希望の方はご予約時にお申し出を


村山先生（中央）と女性医師

村山 剛也先生 プロフィール
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号（外科学）取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。2016年11月に横浜市より生活保護法医療功労表彰（村山クリニックにて）。日本外科学会認定外科専門医。

保険適用の日帰りレーザー手術が可能

下肢静脈瘤は5,000肢を越える手術実績
医療法人社団 慶博会 村山クリニック
内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科、リハビリテーション科

足がつる、むくむ、血管が浮いている、下肢静脈瘤かも!?

加齢とともに増加傾向にある下肢静脈瘤。女性、脂肪の多い人、立ち仕事や重い荷物を扱う人などに起こりやすく、自然に治りません。同院ではしっかりお話を聞いた上で最適な検査・治療をご提案いたします。足を隠して過ごせる冬は治療に適した季節。一度相談ください。



《下肢静脈瘤の診察はご予約ください》
☎045-251-2500
【診察時間】9時～13時／15時～18時
※日曜、祝日休診 ※直接来院可 ※最終受付は30分前まで
横浜市南区真金町1-7サンハイツ村山1階
交通案内　横浜市営地下鉄「阪東橋駅」より徒歩9分、「伊勢佐木長者町駅」より徒歩10分
http://www.murayama-cl.com/

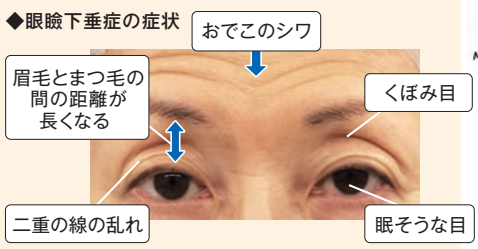
下肢静脈瘤でよくある症状
□足に血管が浮き出て凸凹している
□足が重い、だるい
□かゆみや湿疹が気になる
□夜中や明け方に足をよくつる
□皮膚が黒っぽく変色している
□親族に下肢静脈瘤の人がいる



保険適用 日帰り治療も可能

まぶたのたるみ、眠そうな目…「眼瞼下垂症（がんけんかすいしょう）」は治療で改善します

◆眼瞼下垂の症状



治療後は**眼精疲労による頭痛・肩こり・慢性疲労が改善します。**整容的な事にも配慮いたします。

形成外科・美容皮膚科・皮膚科
M's Clinic エムズ皮フ科形成外科クリニック
エムズ皮フ科形成外科クリニック　検索

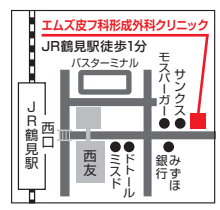
「眼瞼下垂症」とは上まぶたが開けづらくなる病気で、加齢や長いコンタクトレンズ使用歴などが原因で発症します。目が開けづらいので、おでこに力を入れ眉を上げて物を見るようになり、自律神経が乱れて頑固な頭痛や肩こりの原因となることがあります。

◆「眼瞼下垂症」は治療可能

『エムズ皮フ科形成外科クリニック』では日帰り治療も可能。まずはお気軽にご相談ください。



一般皮フ科・形成外科から美容治療（自由診療）まで、目のまわりの施術実績多数
■院長 三沢 尚弘
・日本形成外科学会認定 形成外科専門医
・日本救急医学会認定 救急科専門医

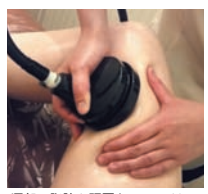


☎045-586-1112
診療 10:00～19:00／休診 木・日・祝日
横浜市鶴見区豊岡町8-19 ソピアビルディング1F
JR鶴見駅西口 徒歩1分

50代からのエステ　代謝を上げて冬太り解消



力強いリンパマッサージでスッキリボディへ
Moi Heure（モア・ウール）
モアウール　検索


深部の脂肪や頑固なセルライトに

当サロンはキャリア10年以上のスタッフがお客様一人ひとりのお悩みやご要望に対して心を込めてマッサージを行っています。疲れが溜まっている身体も施術終了とともにスーッと軽くなり、至福の時間を過ごして頂けると思います。無理な勧誘は一切行っておりませんので、初めての方もお気軽にご来店ください。

初回限定キャンペーン《3/13迄》
●セルライト撃退マシン+痩身リンパ全身マッサージ
先着10名様《エイジングヘッドマッサージ付》で更にオトク!!
【75分】通常16,800円▶初回限定 3,980円（税込）
採寸・セルライト撃退マシン・リンパマッサージ・岩盤発汗・採寸

●1ヶ月集中プラン 4回コース
アーユ・リンパマッサージ×4 & セルライトケア×4
通常67,200円▶初回限定 42,000円（税込）
※この他にも3ヶ月プラン・6ヶ月プランのご用意がございます

◎ご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください
完全予約制 ☎045-840-0155
【営業時間】平日：10時～19時　土日祝：10時～18時
港南区上大岡西1-4-9 KMハイム1F【定休日】水曜



当サロンの力強いハンドリンパマッサージ
《アーユ・リンパマッサージ》


スタッフ中川

世界三大伝承医学の一つでもあるアーユル・ヴェーダ理論をベースにしたマッサージです。ご年齢と共に変化するお身体の状態に合わせて不調を取り除き、無理なく本来の健康な体を取り戻すお手伝いをさせて頂きます。

その場で当る！お楽しみ抽選会実施
豪華賞品プレゼント
写真撮影チケットプレゼント！
ひな人形セット54,000円以上お買上げのお客様に…
高級台紙貼節句写真撮影チケット（9,612円相当）をプレゼント

無料 新作ひな人形カタログお送りいたします
カタログ請求フォームまたはお電話でお気軽にご請求ください
福田屋人形店
☎0466-23-3131
電話受付：10時～19時

神奈川県最大級の人形専門店 福田屋人形店
顔自慢
お雛様は女の子の大切なパートナー
HINA-DOLL COLLECTION 2018
ひな人形



創業明治二十年　節句人形問屋
福田屋人形店
◆日本人形協会 正会員
◆全日本人形専門店チェーン 正会員
◆日本人形協会認定「適正表示宣言店」

横浜店 ☎045-321-6663　横浜市神奈川区広台太田町4-3　※駐車場サービス有　東横線反町駅より徒歩5分、JR東神奈川駅より徒歩6分
藤沢本店 ☎0466-23-3131　藤沢市本町1-3-29　※駐車場有　小田急線藤沢本町駅より徒歩10分
町田店・マルイファミリー海老名店・マルイファミリー溝口店
横浜店・藤沢本店・町田店：10時～19時　マルイファミリー海老名店・溝口店：10時30分～20時

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

5組10名 フェリス・フラウエンコーア 上郷・森の家 春のコンサート ペア招待券



公共の宿「上郷・森の家」で、女声アンサンブル「フェリス・フラウエンコーア」による春のコンサートを開催。春を先取りするメロディの数々をお楽しみください。◆公演日/3月3日(土)◆開演時間/14時（開場13時半）◆会場/上郷・森の家 森のホール（JR大船駅・京急金沢八景駅からバスで「森の家前」下車徒歩7分）◆料金/一般1,500円、小中学生800円※未就学児不可 ◆曲目/どこかで春が、オリビアを聴きながら 他 ◆出演/フェリス・フラウエンコーア

問☎045-895-5151（上郷・森の家 9時～21時）

上郷・森の家 検索

各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム vs 東京ヤクルトスワローズ
【A】3月30日（金） 18時30分～
【B】3月31日（土） 14時～
【C】4月1日（日） 13時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年2月22日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口KビルB5F 「アーバン横浜南版2/15号プレゼント」係 FAX 045-320-2745 http://www.urban-plus.jp/

4/7さくらプラザに結成30周年のザ・ニュースペーパーが再び登場！





結成30周年記念公演 ザ・ニュースペーパーライブ2018
2018年4月7日（土）17時半 開演
【会場】戸塚区民文化センター さくらプラザ・ホール
全席指定 好評発売中 4,800円

森山良子コンサートツアー 2018～2019
2018年7月7日（土）17時 開演
【会場】鎌倉芸術館 大ホール
全席指定 2/17（土）発売開始 6,500円
一般発売に先がけて読者限定先行受付致します

「アーバンを見た」とお電話いただいた方には送料（352円）無料にさせていただきます

【チケット予約・お問合せ】RO-ONチケット ☎047-365-9960（平日10時～18時・土曜～14時／日曜・祝日休業）

※キャンセル不可 ※表示は税込価格 ※就学前児童のご入場はご遠慮ください

7/7鎌倉芸術館《先行受付》 森山良子コンサートツアー開催

予約・お問合せ 東京労音府中センター http://www.ro-on.jp

4月7日、戸塚区民文化センターさくらプラザ・ホールに再び『ザ・ニュースペーパー』が登場！ 抱腹絶倒、大爆笑の舞台。ニュースの裏に隠された社会の本質が見えてくるかも!?常に今を生きる社会風刺コント集団によるライブです。

7月7日は鎌倉芸術館にて『森山良子』のコンサートが開催されます。「禁じられた恋」を始め、「涙そうそう」「さとうきび畑」など、数々のヒット曲を生み出した日本を代表するトップシンガーの「透き通る歌声」にぜひ癒やされてください。

東京スカイツリー®と第一ホテル東京「ラウンジ21」のランチ 定番の東京桜名所めぐり 千鳥ヶ淵・靖国神社・芝公園 増上寺



春の都内桜名所めぐり 旅人たびぐ～と

旅行企画・実施：有限会社 旅人





桜とホテルランチ、そして東京スカイツリーを楽しみましょう！桜の名所人気No.1の「千鳥ヶ淵」、桜の標準木のある「靖国神社」、東京タワーと桜のコントラストが美しく徳川将軍家とゆかりの深い「増上寺」の3つを巡ります。ランチは第一ホテル東京のラウンジで、カジュアルに楽しみます。

旅行代金おひとり様 昼食・入場込 特別価格9,900円税込

出発地（出発時間）	出発日
上大岡(8:30)▶上永谷(8:40)▶戸塚(9:00)▶東戸塚(9:20)	3/30（金）
鎌倉(7:00)▶大船(7:20)▶本郷台(7:35)▶戸塚(7:50)▶東戸塚(8:10)	3/31（土）
鎌倉(8:15)▶大船(8:40)▶本郷台(9:00)▶港南台(9:15)	4/3（火）

東京／日帰りバス旅行
【行程】各地発▶**千鳥ヶ淵**（桜散歩）▶**靖国神社**（桜の標準木がある桜の名所）▶**第一ホテル東京「ラウンジ21」**（イス席・魚メインのミニコース）▶**増上寺**（東京タワーと桜のコラボが美しい）▶**東京スカイツリー**（天望デッキ入場＆ソラマチ散策【別料金】天望回廊1,030円）▶各地着21:00頃
■バスガイド：なし、添乗：あり

■日帰りバスツアーのお申込み・お問合せ HPからもOK
TEL.045-270-6973 たびゅーと 検索
【受付時間】月～金10:00～18:00 土10:00～13:00（日・祝休）
〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町1118-5

（一社）全国旅行業協会 正会員 旅行業登録番号：神奈川県知事登録2-854号
旅行業務取扱管理者：大西広朗



出張+調整費が今なら1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応 ミシンのプロが解決

ミシン専門店 ファミリーミシン本店

お子さんの入園・入学グッズをハンドメイドしたいけど、肝心のミシンの調子が悪い、なんてことはありませんか？

ミシン一筋35年の『ファミリーミシン』では、専門の技術者が在籍。全メーカーのミシンに対応し、ほぼ修理が可能です。故障かな？と思ったら、まずは気軽にご相談ください。

アーバン読者限定で3月1日まで出張費＋調整費が通常価格から3000円引きに。部品交換や修理が必要な場合は別途見積り。見積りは無料です。新しいミシンの購入相談も。

出張調整キャンペーン 3月1日（木）迄
出張+調整費 通常4,500円▶1,500円税込（先着30名）
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税込（限定5台）
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

こんなお悩みに。
・糸調子がうまくいかない・目飛びする・糸切れがする・下糸をすくわない・針が折れる など
【対象メーカー】ジャノメ・ブラザー・ジューキ・シンガーなどどこのメーカーのミシンでもOK！

●対応エリア：横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区・鎌倉市

本社一括予約連絡先 0120-663-933 9:00～19:00 無休 千葉市花見川区花園1-20-13

クーポン180 出張費+調整費 通常4,500円→1,500円 税込 期H30年3月1日迄（横浜南） 先着30名 お電話にてご予約ください ファミリーミシン

平日週2日（5・6h勤務）からOK！お休みの調整がしやすく働きやすい環境です♪

地域サイトの広告営業活動 パート・アルバイト募集！

横浜近郊に特化した地域サイトの広告営業のお仕事です。
未経験の方も先輩がしっかりサポートしますので安心♪
主婦の方も活躍中！仕事を始めたいけれど時間に制限がある…ブランクがある…という方も歓迎します！



■対象／人と会ったり、話したりすることが好きな方
■勤務時間／10:00～16:00の間で応相談
■時給／1,000円＋インセンティブ ■待遇／交通費支給
■応募／電話連絡の上、履歴書（写貼）持参でご来社ください

㈱アーバン企画 TEL：045-320-5161 担当/宮代〈ミヤシロ〉
〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口KビルB5F

「濃いシミが これ1回で…！」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！

取材・文／美容ライター 岡本



シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか！「もうレーザーに頼るしかない！」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、一番気になっていた頬のシミがまるで「ほくろ」のように黒く残ってしまって…。

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル。「すごいのよ！ たった1回で実感できるの！ 確かに彼女は54歳なのに30代にしかみえない肌。「ほんと？」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。

ゲルにはいつもがっかり！けれどこれはまったくちがった！

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところがこのジェルはまったくちがった！ まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするとなじむ！ お肌の奥に直後からもっちりハリ肌が実感できるほど！「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…うそっ！ シミが目立たなくなってる！ 触るとしっとり！ もっちり！ の肌。これならシミやシワも目立たない！ けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった！

このジェルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いは二つ目！ なんとあのセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透！ ここが決定的な違いだった！

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このジェルが美白効果が高くても肌がピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった63円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！



先着100名様限定 全額返金保証
薬用ビハクプラス オールインワンジェル（50g）
シミ0実感プラン 初回限定価格（お一人様1個限り）
なんと！今だけ58% OFF!
通常価格 4,572（税別）▼
1,900円（税別） 送料無料
※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円＋税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円＋税。送料無料。いつでも解約が可能です。
※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。

※シミとは日焼けによるもの、シワ・たるみは乾燥によるものです
※株式会社サティス製薬調べ
※個人の感想です

シミを諦めていた私も救われた救世主です！



もう10年近くシミで悩み、私自身諦めかけていた1人です。開発をはじめて2年半、ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画！ぜひお試しください！

薬用ビハクプラス企画開発者 佐藤明子 54歳

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！ ※定員になり次第締切
通話料無料 0120-966-419 9時～21時（年中無休）ケータイでもOK
FAX 03-3706-8816 24時間受付 年中無休
優待番号 A31
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21 薬用ビハクプラス係

株式会社プレシア製薬 〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21
●お支払いはコンビニ払いにて●送料・支払い手数料は無料です。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●未開封商品に限り、商品到着後8日以内は返品・交換を承ります。ご返送前にご連絡ください。●返品の場合、送料540円、支払手数料205円はお客様負担にてお願い致します。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問い合わせ等にのみ使用させていただきます。

形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう安心の美容治療

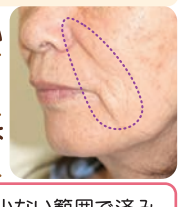
シミ美肌 光治療 フォトフェイシャル m22

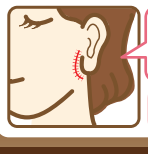
肌質改善も！
1つのシミで2～4ショット
シミの個数は問いません
個数問わず！



シミ集中	半顔	全顔お得	両手の甲
1ショット ￥4,000	￥27,000	￥54,000	￥21,600

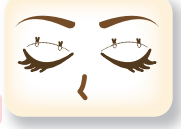
口角のたるみ ミニ miniリフトアップ
少し上げたい！
☑ちょっと引き上げたい
☑大きく変わるのが嫌、人にばれたくない
☑糸やヒアルロン酸では満足できなかった





切開は少ない範囲で済み、傷跡はあまり目立ちません
一律 ￥378,000

プチ整形 二重まぶた埋没法
目の上のたるみもスッキリ
まぶたを切らない、糸をかけるだけの方法です。二重まぶたの作成や、目の上のかるいたるみを修正する場合などに適応します。
￥86,400～￥162,000





医師がカウンセリングから施術まで担当いたします
カウンセリングは無料※まずはお電話ください
※他院修正の相談の場合は異なります。ご確認下さい。

JR・小田急線 藤沢駅（南口） 入口 横浜銀行 バスターミナル OPA 小田急デパート ファミリーマート 当院7F 駅徒歩2分
1Fが調剤薬局のビルです

おかげさまで開院11周年
形成外科専門医の個人美容外科クリニック
ヒルズ美容クリニック
美容外科・形成外科・美容皮膚科
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時
休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療
完全予約制

院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本レーザー医学会認定指導医・専門医
形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。
日本美容外科学会のホームページ（http://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。

※価格は全て税込（8%） 18 0215A



◆先付／二点　◆吸物代り／海鮮茶碗蒸し
◆お造り／旬の海の幸 四種盛合せ
◆焼肴／鰆の菜種焼き 新牛蒡の当座煮
◆鍋／黒豚のすき煮 又は 白魚の柳川風鍋
◆油物／穴子のアーモンド揚 鮪の紫蘇香揚
◆止肴／おまかせ一品（例：大国牛の叩き風）
◆食事／筍ご飯、ちりめんじゃこ御飯、蕎麦、茶蕎麦、稲庭うどん（以上よりご予約時選択）
◆デザート／季節のデザート

宴会席コース …… **7,000円**（税・サ込）

5,500円、8,500円コースもあります
飲み放題（1,500円・2,000円）もご利用いただけます

※土日祝は夜席のみ　※8名様以上でご利用いただけます
※ご予約は2日前までに　※クレジット払い不可
※献立は月替り　※3月からは季節のコースも始まります
※平日昼のお集まりには4,000円台～可能
※仕入れの状況により献立が一部変更になる場合あり

『懐石 花里』が贈る季節の美食
春の足音を感じて

懐石 花里

懐石花里　検索

暦の上では立春を迎え、『懐石 花里』の献立もにわかに春めいてまいりました。
出世魚の鰆の黄み鮮やかな菜種焼き、香り豊かな新牛蒡、空豆や蕗、筍など、春の景色を思わせる料理が揃います。
こちらは春の祝い事にもぴったりな宴会席コースでお召し上りいただけます。

ご予約承ります ☎045-842-0559

港南区上大岡東1-11-20（**上大岡駅東口徒歩3分・駐車場あり**）
平日昼 11時半～15時（LO14時）
平日夜 17時～22時（フード LO21時、ドリンク LO21時半）
土日祝 11時半～22時（フード 土:LO21時、日祝:LO20時 / ドリンク LO21時半）
月曜日定休（祝日の場合翌平日）

お座敷・洗い場・調理スタッフ募集中

家にこもりがちの冬、不要品を見つけて現金化しちゃいましょう



春に向けて今！お得に現金化

チケット 買取 大黒屋
らびすた新杉田店
古物商許可　神奈川県公安委員会　第452700010633号
大黒屋 らびすた新杉田　検索

新生活に向けて、『大黒屋らびすた新杉田店』で不要品をお得に現金化♪査定ブースはプライバシーを配慮、納得した場合のみの買取なので安心ですよ！

査定無料！

取扱／金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器・電化製品 等

※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1　10～19時営業・水曜休



クーポン持参&現金購入でさらに10%オフ！

西川寝具が半期に一度の「決算大バーゲン」開催〔2/25(日)まで〕

西川チェーン専門店スリープスタイル
上大岡店・東戸塚店

『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、西川の寝具が通常価格の20～70%オフになる半期に一度の「決算大バーゲン」を2／25(日)までの期間限定で開催します。期間中は西川の高品質羽毛ふとんをはじめ、より快適な眠りを追求し進化した〝点で支える健康敷ふとん〟や、あったか毛布に敷パッド、パジャマなどの冬物も決算の為、大幅値下げ。
さらに読者特典として、クーポン持参で現金購入すると、バーゲン価格からなんと10%オフに！お得なこの機会に是非スリープスタイルへお越し下さい。

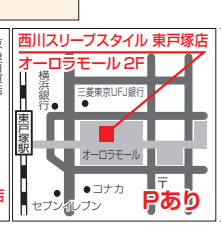
「決算大バーゲン」お買い得品 ほんの一例（※税別）

- 西川のイギリス産羽毛ふとん　～60,000円の品 ▶ **28,000円**
- 西川のイギリス産ダウン93%羽毛ふとん　～80,000円の品 ▶ **39,000円**
- 西川のロシア産セレクトグース93%羽毛ふとん　～130,000円の品 ▶ **58,000円**
- 西川のハンガリー産 特選マザーグース93%高級羽毛　～220,000円の品 ▶ **98,000円**
- 西川の点で支える健康敷ふとん（DXタイプ）　～55,000円の品 ▶ **39,800円**
- 西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ）　～90,000円の品 ▶ **72,000円**

※ダブル・クイーンサイズも豊富にご用意しております。

クーポン180
クーポン持参&現金購入でバーゲン価格からさらに
10%OFF
期H30年2月25日迄　（横浜南）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル上大岡店・東戸塚店





〈TELにてご注文も承ります〉
【上大岡店】営業時間／10時～21時・無休
☎045-353-5612
【東戸塚店】営業時間／10時～20時・無休
☎045-827-0659
http://www.e-sleep-style.com

雨漏り、水まわりトラブル、地震対策ほか
ベテラン建築士が無料診断いたします



白アリに食い荒らされた床板と土台。家が傾くなど思わぬ被害がでることも。床が軟らかくなっていたら注意を



屋根の雨漏りは放っておくと木造部分が腐り、家の寿命を短くします。カビや白アリ発生の原因にも。天井や壁に雨染みを見つけたら疑ってみて

小規模な修繕 5,000円から

頼れるまちのホームドクター 小園工務店

住宅総合リフォームを手がけ18年、外装から内装、水まわりまで多くの施工実績を持ち、幅広く対応してくれる『小園工務店』代表の小園さん。電話ひとつで直接自宅まで駆けつけてくれるフットワークの軽さは、お客様との距離の近さを大切にする同店ならでは。耐震補強やキッチン・洗面台・床のリフォーム、バリアフリー施工、窓や電気交換などちょっとした住まいのお手入れもお任せください。

■床の凹み修繕
床を開けると漏水と白アリによる腐食で木造部がボロボロに。土台を取替え、床板を復旧しました。雨漏りや床下の湿気にお困りのお宅も多いと思います。湿気は白アリの格好の住処に。被害が大きくなる前に、一度住まいの検査をしてみてはいかがでしょう？

施工内容 ●塗装、防水工事（外壁・屋根等）●屋根工事（雨漏り修理、屋根葺替え、雨樋修理）●内装工事 ●水まわり工事 ●ブロック、フェンス工事 ●白アリ害虫駆除

・2級建築士1名・大工技能士1名
・第二種電気工事士1名・増改築相談員1名



通話無料 0800-777-5533
横浜市西区境之谷40-4
営業時間：8時～19時
小園工務店　検索
代表 小園 利生

スニーカーとインソールで足を元気に!!



クーポンで1足 500円～2,000円引き

大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/

スニーカーにインソールを入れると、楽に歩けるばかりか外反母趾など足のトラブルを改善できます。当店では、こだわりのスニーカーやインソールで、「足を元気にするフェア」を開催！お得なクーポンもご用意しました。ぜひご来店を。

デンマーク「ワリン社」のヘルスケアスニーカー

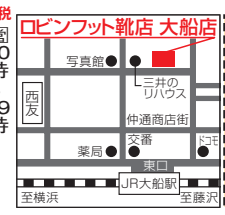


レディース ¥27,000+税
レディース メンズ ¥29,000+税
¥35,000+税

次の症状軽減に役立ちます
外反母趾・扁平足・開張足・足底筋膜炎・踵骨棘・タコ・ウオノメ・巻き爪・膝関節症・股関節症・腰痛・足首や足底から生ずる疲労

2月23日(金)にはワリン社の専属プロ来店
足と靴のお悩みはぜひご相談ください

大船駅東口徒歩3分
☎0467(42)6322
営10時～19時
※2月は休まず営業します



クーポン180
本券持参で靴・インソール1足につき税込み
5千円以上…500円引き
1万円以上…1,000円引き
2万円以上…2,000円引き
有H30年2月28日(水)迄（横浜南）
現金購入に限ります
大船 ロビンフット靴店



※コインランドリーはセルフサービスです。
※和布団、羊毛布団は洗えません。 ※洗剤の持込みは不要です。

1回の洗濯容量目安

9キロ	毛布 1枚	羽毛布団 1枚	一般衣料 1日～2日分
18キロ	毛布 3枚	羽毛布団 2枚	一般衣料 3日～4日分
27キロ	毛布 4枚	羽毛布団 3枚	一般衣料 4日～5日分

基本料金	洗濯機	洗濯機	洗濯機	乾燥機	乾燥機
	9キロ	18キロ	27キロ	14キロ	23キロ
	400円 今なら 200円	600円 今なら 300円	800円 今なら 400円	10分/100円	8分/100円

カラダにも地球にもやさしい eco-laundry
肌にも環境にも優しい洗剤を使用

節水 高い洗浄力とすすぎ能力によりすすぎ1回、約33%節水
節電 洗濯機の1回あたりの稼働時間を30分から19分へ
エネルギー再利用　LED照明　etc...

マンマチャオはこだわりの強いランドリーです
大型コインランドリー マンマチャオ犬山町店
24時間営業 年中無休
栄区犬山町30-5（新大船商店街内）
http://www.ciao-net.jp/

横浜～千葉にて7拠点
月極バイクガレージ募集

JR東戸塚駅800m、横浜新道川上IC650m、環状2号線隣接の抜群のアクセス!!

BAYGARAGE東戸塚は、通常の月極バイク駐車場とは一線を画した、こだわりの「バイク専用ガレージ」です。
屋内型オープンスタイルガレージですので、風雨、紫外線等から大切なバイクを保護し、
「ALSOK機械警備セキュリティ」において、24時間、365日の完璧なセキュリティを実現しています。
また、簡易メンテナンスが可能なバイクピット、契約者様、皆様の声を反映したこだわりのバイクガレージです。

※ALSOKガードセンターにて24時間の管理体制!!画像センサーと高速インターネットを組み合わせた最新のシステムにより異常発生時の現場の状況をリアルタイムに把握し、より迅速な対応を実現!!

≫小型区画（一部狭区画）　2,400×1,000　■料金　8,000円 / 月額(消費税別途)
≫中型区画　2,400×1,000　■料金　11,800円 / 月額(消費税別途)
≫大型区画　3,000×1,000　■料金　13,800円 / 月額(消費税別途)
≫2台区画　3,000×2,000　■料金　17,800円 / 月額(消費税別途)

※各契約時に礼金として月額賃料の1ヶ月相当額、契約事務手数料として5,000円(消費税別途)を頂戴致します。
※特装車両、その他お問い合わせ下さい。

物件概要
名称 BAYGARAGE東戸塚　所在 横浜市戸塚区前田町503-2
仕様 大型倉庫内オープンスタイルガレージ(屋内シャッター付)
運営 合同会社3i japan

BAY Garage
合同会社 3i japan
お申込み・お問い合わせ
043-306-3875
090-3452-3145（担当:高梨）