タウン情報誌 アーバン

Urban

Dear friends in our town

March 2018

3/22号

横浜中央版　no.249

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部［横浜市西区・中区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜南版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

3/27(火)▶4/30(月祝)
各日2組様まで要予約
シャトルバス運行 昼食つき

（中庭散策付き）見学相談会開催!

介護付有料老人ホーム［入居要件 70歳以上／自立］
サンシティ横浜


中庭からの陽光が射し込む「ラウンジ」

■見学相談会 当日の流れ■

❶サンシティ横浜集合（11:30頃）
駐車場あり、シャトルバスもございます（下記参照）
※上記集合時間以外で、ご見学ご希望の方はご相談を
集合場所の詳細はご予約後にご案内します。

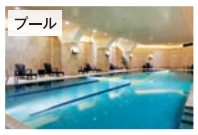


【シャトルバス毎日運行】
横浜駅発着　東戸塚駅発着
※詳細はHPか下記 ∞ にて

❷施設内を見学


和室


ホール


プール


大浴場

❸中庭散策
いきいきと咲く春の花と、新緑が溢れる中庭をご案内。





❹昼食をご試食


レストランでの食事は、2~3種類の日替わりメニューから好みやその日の体調に合わせて〝予約なし〟で選べます。

❺サンシティ横浜解散（14:00頃）

9割超と高い入居率の理由をご体感いただける見学相談会

横浜の中心部から車で15分ほど。豊かな緑に囲まれた〝ゆとり〟と一流ホテルさながらの〝気品〟を兼備した介護付有料老人ホーム『サンシティ横浜』。リゾートホテル並みの設備やサービスが利用でき、各種イベント、アクティビティも多数ご用意。また、24時間体制の充実した医療支援体制を完備し、介護が必要な場合も同施設内の介護居室に追加費用なしで移り住むことができます。

見学会ではまず居室・共用施設をご覧いただき、続いて新緑と鮮やかな花々に彩られた中庭を散策。その後は美味しい昼食をご試食いただきます。ぜひこの機会に、サンシティの魅力をお確かめください。


サンシティ横浜「中庭」


スタッフ一同、心よりお待ちしております


緑豊かな景色が心地よい「ライブラリー」

『サンシティ横浜』見学相談会
参加無料・要予約（昼食付き）
3月27日(火)～4月30日(月・祝)
■現地集合時間／各日11:30 ■集合場所／サンシティ横浜ウエスト館
※「横浜駅西口」「東戸塚駅西口」から施設シャトルバスの運行あり
※各見学会の集合場所や内容の詳細につきましては、下記 ∞ までご確認ください。

ホームページからも詳細をご覧いただけます　サンシティ横浜　検索

◆見学相談会のお申し込み ◆お問い合わせ・資料請求（受付／9時～17時）　〒240-0044　横浜市保土ヶ谷区仏向町1625-1

介護付有料老人ホーム［入居要件 70歳以上／自立］（一般型特定施設入居者生活介護）
サンシティ横浜　∞0120-66-2526

「横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針」による表示事項」●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式　●利用料の支払い方式／選択方式　●入居時の要件／入居時自立、原則満70歳以上の方　●介護保険／横浜市指定介護保険特定施設、横浜市指定介護予防特定施設　●居室区分／全室個室（夫婦等居室含む）●介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ※平成30年3月現在

骨が薄くて難しいと言われた方へ
関内馬車道の再生インプラントセンター

K.B. DENTAL SINCE 2016
関内馬車道デンタルオフィス
関内馬車道インプラントセンター
【診療科目】歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科

重度の歯周病から高度な口腔外科治療まで、咬み合わせを重視した総合的な歯科治療に対応する同院。インプラントや外科処置だけでなく歯科恐怖症、パニック障害、嘔吐反射を有する患者さまを対象に静脈内鎮静法を行い、負担の少ない歯科治療を提供しております。まずはカウンセリングでお悩みをご相談ください。


最新設備で最良な医療を良心的価格でご提供



【河合 毅師院長】 東京歯科大学卒業。同大学院修了（オーラルメディシン・口腔外科学）。同大学市川総合病院、東京西徳洲会病院の歯科口腔外科を経て、アトラスタワー歯科インプラントセンター長、印西総合病院インプラント・口腔外科長、大手美容外科・歯科主任を歴任。平成28年4月開業。歯学博士。インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師。





診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
11時～15時/17時～21時	○	○	—	○	○	—	—
11時～14時/16時～19時	—	—	—	—	—	○	—

※インプラント1本（自費・追加費用なし）総額22万円～
☎045-299-0488
中区尾上町5-68 馬車道RAビル2F
市営地下鉄「関内駅」7番出口徒歩30秒・JR「関内駅」徒歩2分
関内馬車道デンタルオフィス　検索

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
KUMON　公文書写 先生　検索

文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

自宅や貸会場で週1回からOK!
無料研修制度で初めてでも安心
趣味を仕事に、家庭と両立しやすい



■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください
25~60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

地区	日　時	会場 / アクセス
横　浜	4/17 (火) 10:30~12:30	そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB
	4/25 (水) 10:30~12:30	【電車】各線「横浜駅」東口より ポルタ地下街中央通路を直進 そごう横浜店B2Fから9Fへ 徒歩5分
	4/26 (木) 10:30~12:30	【お車】横浜駅東口地下駐車場をご利用ください ※有料

ご質問・お問合せ　∞0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル14階

オールデイダイニング『カフェ トスカ』
ナイト・キッチンスタジアム
”神話のくに”の美味しさに感謝！
こだわり食材 島根

海産物や農産物などすべてにおいて高品質の食材がふんだんにある島根県。大きな唐辛子“おろちの爪”を使った「パルミジャーノ　レッジャーノで和える“おろちの爪”のペペロンチーノ風」、低温調理でじっくりと火を通した「フレッシュハーブをまとった島根県産牛のローストビーフ」など、島根県の美味しさを発見できるメニューの数々をご堪能ください。









期間　3月5日(月)~4月15日(日)　場所　「カフェ トスカ」横浜ベイホテル東急2F
時間　17:30~21:30（土・日・祝日17:00~）ディナータイムのみ

料金	大　人	小学生	4歳以上の未就学児
お1人様 ※税・サ込み	平日￥5,800 土・日・祝日￥6,800	全日 ￥2,950	全日 ￥1,200

※土・日・祝・特定日は2部制となります。また、平日の混雑時も2部制とさせていただく場合がございますので、ご了承ください。

【メニュー例】フレッシュハーブをまとった島根県産牛のローストビーフ／ケンボロー芙蓉ポークのしゃぶしゃぶ トスカスタイル／島根県産ポーク“ホルモン”の鉄板焼き　香味ソース/トスカ“ベジタブルマスター”小山さんおすすめ野菜　～ベジタブルマーケットスタイル～／島根県水揚げお魚とシーズナルベジタブルのサラダ仕立て／宍道湖産大和しじみと生姜のピラフ　ほか

ご予約・お問い合わせ
レストラン予約（10:00~21:00）tel.045-682-2255　ご予約時「アーバン見た」でブッフェ料金より10%OFF ※他の特典との併用不可

ラウンジ「ソマーハウス」

3月15日～4月15日
みなとみらいの桜を眺めながら楽しむ
さくらアフタヌーンティー
この時期だけの桜を愛でる期間限定アフタヌーンティー





期間　3月15日(木)~4月15日(日)
場所　ラウンジ「ソマーハウス」横浜ベイホテル東急2F
時間　13:00~/15:30~ ※2時間制　料金　お1人様 ￥4,000 ※税・サ込み

ご予約・お問い合わせ　ご予約時「アーバン見た」とお伝えを
ソマーハウス（10:00~21:00）tel.045-682-2219

※入荷等の状況によりメニュー内容が変更となる場合がございます ※食材等によるアレルギー等がございましたら、予めスタッフまでお申し付けください ※掲載の写真はイメージです

THE YOKOHAMA BAY HOTEL TOKYU　横浜ベイホテル東急　みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩約1分　横浜市西区みなとみらい2-3-7　横浜ベイ東急　検索

元町で愛され、おかげさまで10周年「マキュリアル」



一人ひとりに親身に寄り添ってくれる小和口オーナー



いつも身に着けていたいという要望から飽きのこないシンプルな形へリフォーム（左）プレゼント用ジュエリー相談も（右）

“ジュエリーのかかりつけ医”

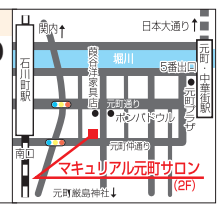
マキュリアル
MACUREAL 元町サロン
＼最新情報はfacebookで!!／ マキュリアル 検索

知る人ぞ知る元町の小さなジュエリーサロン『マキュリアル』は、地元で愛され10年を迎えます。「眠っていたジュエリーが匠の技で甦ります」とオーナーの小和口さん。思いを汲み取り、新たな形へと希望通りに叶えてくれる高い技術は評判で、祖母の形見を直してくれるお店を探していて辿り着いたというお客様も多い。大切な方へのプレゼント相談等も頼りになります。ぜひ何でも気軽に相談してみて。

料金一例（別途消費税）

卒入学準備で必須の真珠の糸替えは早めに
真珠糸替え・丈夫なワイヤー 1,500円
・しなやかな糸 2,000円
指輪サイズ直し 2,000円～
ダイヤ婚約指輪リフォーム
指輪をペンダントに！ 枠下取りで 25,000円～

予約優先
☎045-633-6099
営業時間/10:00～18:00
不定休 ※御来店前にお電話でのお問合せをオススメします。
横浜市中区元町5-206-2F
JR「石川町駅」南口より徒歩5分
みなとみらい線「元町・中華街駅」5番出口より徒歩7分



春の贅沢会席 2,980円（税抜）

海鮮茶屋 せんざん本店



【要予約】アーバン読者限定コース



国産牛しゃぶしゃぶ



花咲ガニサラダ

アーバン読者だけがご利用いただける『海鮮茶屋せんざん』の大人気限定会席。今回ご用意いたしましたのは、花咲ガニを使った女性に好評の「花咲ガニサラダ」や、秘伝のソースで焼き上げた「タラバせんざん焼き」、口の中でとろける「国産牛しゃぶしゃぶ」が入った全8品による「春の贅沢会席」。素材にこだわった、せんざんならではの華やかな料理が揃います。贅を尽くした特別メニュー、ぜひこの機会にご賞味ください。

春の贅沢会席 2,980円（税抜）
前菜3種盛り／お刺身／こだわり茶碗蒸し／花咲ガニサラダ／たけのこ土瓶蒸し／タラバせんざん焼き／国産牛しゃぶしゃぶ／地ダコと筍のおこわ
ご利用は前日までに要予約
特典 「春の贅沢会席」ご予約のグループ全員 ワンドリンクサービス（5/23迄）

昼・夜 利用可
5/23（水）迄 期間限定

せんざん 横浜東口三井ビル店 ☎045-681-1200
【ご予約・お問い合わせ】10:00～22:00



真珠のように輝く肌を手に入れる…美と健康に真剣な女性を応援します



◀施術には美肌マトリックスがバージョンアップした「ムーンパールシリーズ」を使用。真珠のように輝く美しい肌に。



▶あなたお一人のための空間で、体と心の疲れを解消

横浜みなと **完全予約制**

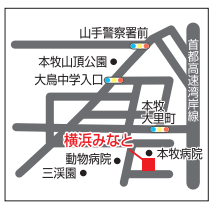
http://www.e-page.co.jp/shop/5315/

美のためだけでなく、生活習慣病の予防で通う人も多い本牧のプライベートサロン『横浜みなと』。耳にある食欲を抑えるツボを刺激、無理なく食事量を減らす「耳つぼダイエット」が好評です！代謝が良くなるためリバウンドも少なく肩こり、冷え性、生理不順、ホルモンバランスの改善など女性の悩みにも効果的。なんと、初回お試しの方は無料です！また「真珠のミキモト」の化粧品を使った「ミキモトエステ」は、真珠のように輝くハリと透明感のある美肌へと導きます。「ミキモト」のテクノロジーを盛り込んだスキンケアシリーズは、肌の弱い方も最適。さらに今ならスキンケアシリーズを5万円以上ご購入の方にはエステ120分サービス！ぜひお試しを。



熟練のハンドケアで心身のリラックスを。お肌のお悩みもご相談を。

「真珠のミキモト」のスキンケアシリーズを使った
ミキモトエステ 120分 20,000円
今ならスキンケアシリーズを5万円以上ご購入された方には **エステ120分サービス!**
耳つぼダイエットお試し 初回1回無料!
（スキンケア講習会）お一人様… 5,000円 お二人以上お一人… 3,000円
中区本牧三之谷11-16シティ本牧104号室
営業／10時～22時 無休 ※出張も承ります。
☎090-5301-3652



ブランデー、ワイン、ブランド食器…家で眠っている品物、高価買取します！



迅速・丁寧な査定で出張買取も!!

お酒買取専門店 **ライフバケーション**
ライフバケーション 検索



クリアケース付き バカラ ルイ13世ベリーオールド

価格高騰中につき **15万円前後**で買取致します



丁寧な査定・高額買取が好評です！

「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだままま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！

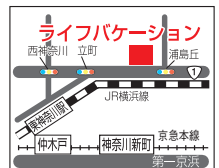
ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。

当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



マオタイ酒高額買取中

〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
定休日／年中無休《駐車場2台》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068



※駐車場2台あり（駐車は事前にご連絡を）

出張買取の流れ
①電話で出張買取を希望し、日時を予約。
②自宅で査定してもらい、金額に納得できれば、その場で現金買取いたします。

ガス機器専門店 買い替えキャンペーン



給湯器の交換・トラブルお任せ!!
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

NORITZ Rinnai 20号オートタイプ



※画像はノーリツ

限定各10台
・GT-2060SAWX BL
・RUF-A2005SAW(A) 8年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 **99,800円税込**

NORITZ Rinnai 20号 エコジョーズ



※画像はリンナイ

・RUF-E2008SAW(A) 8年保証
・GT-C2062SAWX BL 7年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 **138,000円税込**

Paloma ガスビルトインコンロ
S-series PD-N60WV-60CV
トッププレートの色は ブラック・グレー・ティアラシルバー 3色から選べます



限定10台
定価135,000円↓
すべてコミコミ **75,000円税込**
ご成約で ラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント

ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般取り扱いしております。

水温が低い時期は給湯器がフル回転するためトラブルも多発。調子が悪いと感じたらご相談を。

ノーリツ・リンナイの正規販売店の同店は、迅速丁寧な対応が評判。工事費、消費税等全て込み価格は、仕入れから有資格者（国家資格）による施工まで、自社で一貫して手掛ける「ガス機器専門店」だから実現できるダブル保証付きの安心価格。ノーリツハウレッシュ登録店で、お湯のアドバイザーが相談に乗ってくれます。

本誌提示の成約で4月末迄クオカード1000円分のプレゼントも。

見積・相談無料 神奈川県・東京都対応
☎0120-221-710
ご相談受付センター 9:00～20:00 月～土曜
http://soma-corp.com/

本社：青葉区鴨志田町53
戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1 大和センター：大和市代官3-9-5
金沢センター：金沢区六浦5-3-26 座間センター：座間市相武台4-13

ミシンのお悩みは上大岡駅近くの“ジャノメ”が解決



38年前に一世を風靡した「5001型メモリア」（手前）ももちろん対応

ミシンの健康診断 ミシンのプロによる安心誠実なサービスです!!
【対象メーカー】ジャノメ、ブラザー、ジューキ、リッカー シンガー、ジャガー、ロック
※通信販売やデパート、TVショッピング等でご購入のミシンもOK
調整・修理の場合は有料となります ※見積無料

ミシンの調整・修理はプロにお任せ！
《創業97年の信頼と実績》
ジャノメミシン 直営 横浜支店

ミシン専門店が少なくなっている中、〝どこに修理を頼めばいい？〟といった問い合わせが増えています。

『ジャノメミシン』ではミシンの展示・販売・ソーイング教室はもちろん〝音がうるさい・糸切れ・目とび〟等でお困りの方に出張修理いたします。お気軽にご相談ください。

クーポン249
出張費無料
※調整・修理費別（見積無料）
期H30年4月21日迄 （横浜中央）
お1人様1回限り有効
お電話にてご予約ください
ジャノメミシン 横浜支店





【出張修理】【ソーイング教室】のご予約、お問合せは
☎045-842-3816
横浜市港南区上大岡西1-13-18
※上大岡駅前camioの裏手
本社お客様相談室 ☎0120-026-557

ソーイング教室を随時開催中！詳しくはお電話にて

カリモク特約店 エーアイディーの 決算大感謝祭フェア 3/22（木）→4/1（日）

平日10～18時 土日10～19時 水曜定休

ソファを買うならやっぱり「カリモク」



カリモク人気 No.1 ZT73モデル

張地・木部 色・種類 豊富にご用意



No.2 ZU46モデル 張地・木部が選べます



No.3 AU49モデル 張地・木部が選べます



ペットのひっかきに強い素材のソファもございます

期間限定特典



大人になっても使える人気の学習机

❶配送設置料サービス※除外商品・地域あり
❷フローリング床のキズ防止用フェルトを無料貼付けサービス
❸学習机ご成約で「天板保護マット 両面フッ素樹脂加工」「足置マット」プレゼント
❹お届け日まで大切にお預かり ❺お子様の写真入りカレンダー作成

家具・インテリアでお困りの方、ご相談を
専門スタッフのアドバイスや出張サービス、カーテン・ラグ自宅訪問コーディネート（採寸無料）なども承ります



会場／カリモク家具新横浜ショールーム
カーナビ TEL045-470-0111 横浜市港北区新横浜1-12-6
【電車】各線・新横浜駅下車「篠原口」徒歩7分、「北口」徒歩10分
【車】第三京浜・港北ICより、新横浜方面へ左折。新横浜駅前で右折、環状2号に入り「新横浜陸橋」を渡り左側。

ご来場の際は本誌をお持ちください。ご来場記念品をプレゼントいたします

主催 お問合せ カリモク特約店 ㈱エーアイディー TEL045-470-8300
横浜市港北区新横浜2-7-19 竹生第2ビル2F カリモク特約店 検索

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

5組10名 イギリス風景画の巨匠 ターナー 風景の詩（うた） ペア招待券



《コールトン・ヒルから見たエディンバラ》1819年頃 エディンバラ、スコットランド国立美術館群 ©Trustees of the National Galleries of Scotland

イギリスを代表する風景画の巨匠ジョゼフ・マロード・ウィリアム・ターナーの展覧会。約120点を4章立てで紹介、その核心と魅力に迫ります。出品作の多くが日本初公開。

◆会期/4月24日（火）～7月1日（日） ◆休館日/月曜日（ただし4月30日、5月1日開館） ◆会場/東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館（新宿駅西口徒歩5分） ◆開館時間/10時～18時（ただし5月9日（水）、16日（水）、6月26日（火）～30日（土）は19時まで） ※入館は閉館30分前まで ◆料金/一般1,300円、大高生900円、65歳以上1,100円、中学生以下無料 http://www.sjnk-museum.org/

問 ☎03-5777-8600（ハローダイヤル）

各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 読売ジャイアンツ
【A】5月4日（金・祝） 17時～
【B】5月5日（土・祝） 14時～
【C】5月6日（日） 13時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

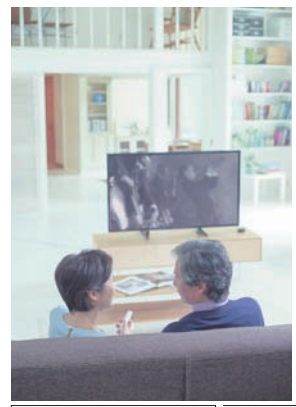
【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年4月5日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

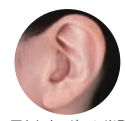
〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版3/22号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

Panasonic 理解したい、伝えたい気持ちをサポートします




耳かけ型

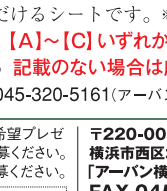

充電式耳あな型


耳あなオーダーメイド型

ご来店日の事前予約で補聴器最大10%割引

補聴器プラザ横浜
JR「横浜駅」西口より徒歩約1分

加齢で難聴になる割合は、40歳頃から増え始め、80歳代では7割程度に及ぶという調査があります。「最近、会話が自然につながらない…」「なかなか話を聞いてもらえない…」それは、お互い耳が遠くなっているせいかもしれません。『プラザ横浜』では、ライフスタイルに合わせ豊富な種類から提案してくれます。



ご予約・お問合せ
Tel.045-321-8111
10時～17時30分
火曜～土曜営業（定休日：月曜・日曜・祝日）
横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜7F
補聴器プラザ横浜 検索

聞き比べてみましょう
・たたみ（畳）⟷ ささみ（笹身）
・さかな（魚）⟷ たかな（高菜）
・ひろい（広い）⟷ しろい（白い）


村山先生（中央）と女性医師

村山 剛也先生 プロフィール
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号（外科学）取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。2016年11月に横浜市より生活保護法医療功労表彰。日本外科学会認定外科専門医。

下肢静脈瘤の診察・女医（4名在籍）希望はご予約を
☎045-251-2500
【診察時間】9時～13時／15時～18時
※日曜、祝日休診 ※直接来院可 ※最終受付は30分前まで
横浜市南区真金町1-7サンハイツ村山1階
http://www.murayama-cl.com/



足がつる、むくむ…下肢静脈瘤（かしじょうみゃくりゅう）かも！？
保険適用の日帰りレーザー手術が可能

下肢静脈瘤は5,000肢を越える手術実績
医療法人社団 慶博会 村山クリニック
内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科、リハビリテーション科

下肢静脈瘤の症状には、肌の変色や血管がぼこぼこする〝美容面〟の症状と、むくみやだるさが代表的な〝機能面〟の症状があります。その原因は静脈内の逆流防止弁が壊れ、血液の循環が悪くなり古い静脈血が脚にたまってしまうという仮説が信じられてきました。しかしながら、こういったメカニズムに合わないケースも多く、普通の手術をしても治りきらなかったり、再発したりする場合もあります。これらを説明する有力な新しい仮説もあり、動脈と静脈をつなぐ異常な交通路が発達して動脈の血液が一気に静脈に流れ込み、川の氾濫のような状態がおきるというものです。これらは膝より下におきることが多く、検査方法等も新しいテクニックが必要です。

同院では総合診療と専門家両方の視点から総合的に検査、診断、手術、治療をすすめております。

求人情報を探すならイージョブナビ
ジョブナビ
全国の求人情報を発信する求人検索サイト「イージョブナビ」。あなたの働きたいエリアやあなたの就きたい職種で絞り込み検索!!
あなたと出会う仕事がここにある イージョブナビ 検索



雨漏り、水まわりトラブル、地震対策ほか
ベテラン建築士が無料診断いたします



外壁のヒビ割れを放置した結果、雨漏りで柱が腐ってしまった。こうなる前に外壁チェックを



屋根の雨漏りは放っておくと木造部分が腐り、家の寿命を短くします。カビや白アリ発生の原因にも。天井や壁に雨染みを見つけたら疑ってみて

ご成約で1,000円分のクオカードプレゼント

頼れるまちのホームドクター 小園工務店

住宅総合リフォームを手がけ18年、外装から内装、水まわりまで多くの施工実績を持ち、幅広く対応してくれる『小園工務店』代表の小園さん。電話ひとつで直接自宅まで駆けつけてくれるフットワークの軽さは、お客様との距離の近さを大切にする同店ならでは。耐震補強やキッチン・洗面台・床のリフォーム、バリアフリー施工、窓や電気交換などちょっとした住まいのお手入れもお任せください。

■雨漏り被害例
屋根や壁からの雨水の侵入により、こうした被害が出た現場です。生活への影響が少ないからと、そのまま放っておくと思いもよらない深刻な事態に発展することも。被害が酷くなる前に、定期的な検査を。見積り相談は無料です。お気軽にお電話を。

施工内容 ●塗装、防水工事（外壁・屋根等） ●屋根工事（雨漏り修理、屋根葺替え、雨樋修理） ●内装工事 ●水まわり工事 ●ブロック、フェンス工事 ●白アリ害虫駆除
・二級建築士1名・2級建築施工管理技士1名
・第二種電気工事士1名・2級建築大工技能士1名

通話無料 0800-777-5533
横浜市西区境之谷40-4
営業時間：8時～19時
小園工務店 検索


代表 小園 利生

老眼を手術で治すという選択肢
2016年から導入した“フェムトセカンドレーザー”で「白内障手術」が更に精密に行えるようになりました

自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック


みなとみらいアイクリニック 主任執刀医 荒井 宏幸 医師
医療法人社団ライト理事長、Queen's Eye Clinic 院長
防衛医科大学校非常勤講師、眼科専門医 医学博士

◆我慢せずに治療をする時代
「老眼」とは、目の中でレンズの役割をしている水晶体が、ピント合わせのために厚みを変化させる力が弱まり、近いところが見えにくくなる状態のことです。

同院の老眼手術として、軽度から中等度までの老眼の方には《モノビジョンレーシック》という方法があります。〝レーシック〟とは、眼の表面にある角膜を切開しフラップと呼ばれる蓋のようなものを作った後に、レーザーで角膜を削り、角膜の形状を変えることによって矯正する屈折矯正手術です。片目を遠く、もう片目は近くが見やすいように視力を調整し、両目で見た時に遠くも近くも見えるように合わせることを〝モノビジョン〟といいます。この他にも様々な老眼治療法があり、患者さまに最適と思われる方法を提案してくれます。

◆精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは
目の中でレンズの働きをする水晶体は本来透明ですが、加齢等により濁ってしまった状態を「白内障」といいます。白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。

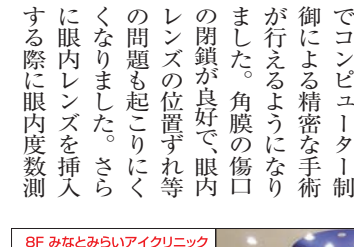
同院の《プレミアム白内障手術》とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢（のう）という膜の切開などは術者の感覚や経験に頼っていましたが、フェムトセカンドレーザーを使用することでコンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれ等の問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。

無料説明会のご案内

要予約 各日14:00～ ※1時間程度
実際に手術を担当する眼科専門医による説明のほか、みなさまからのご質問にもお答えします。
◆老眼治療 白内障手術 無料説明会
4月7日（土）・5月19日（土）
◆レーシック無料説明会
4月28日（土）・5月26日（土）

適応検査のご案内

要予約 検査無料
マンツーマンで詳細な眼の検査をした後、検査結果からその方に一番適した治療方法を提案します。
（診察まで含め約2時間～2時間半）



説明会のご予約はHPまたはフリーダイヤルまで
0120-17-4455
受付時間／10:00～18:00《完全予約制》
休診日／火曜、日曜、祝日
横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩1分
JR「桜木町駅」より徒歩約15分
http://www.minatomiraieye.jp/

「濃いシミがこれ1回で…！」
はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！



取材・文／美容ライター 岡本

発売から間もないのに、化粧品クチコミサイトで第1位に選ばれるほどの実力の美白オールインワンジェルがあるという。

自らがシミに悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…！

化粧品クチコミサイト 第1位 薬用ハクプラス

シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル。「すごいのよ！ たった1回で実感できるの！」確かに彼女は54歳なのに30代にしかみえない肌。「ほんとう？」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…！

ゲルにはいつもがっかり！ けれどこれはまったくちがった！

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところがこのジェルはまったくちがった！ まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするっとなじむ！ お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど！「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。「うそっ！ シミが目立たなくなってる！ 触るとしっとり！ もっちり！ の肌。これならシミやシワも目立たない！ けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった！

このジェルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いは二つ目！ なんとあのセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透！ ここが決定的な違いだった！

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このジェルが美白効果が高くても肌がピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった63円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！

※シミと日に焼けによるもの、シワ・たるみは乾燥によるものです
※株式会社サティス製薬調べ
※個人の感想です


シミを諦めていた私も救われた救世主です！
薬用ビハクプラス企画開発者 佐藤明子 54歳

もう10年近くシミで悩み、私自身諦めかけていた一人です。開発をはじめて2年半…ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画…ぜひお試しください！

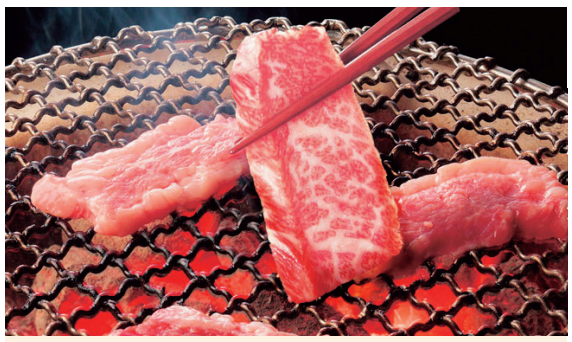


先着100名様限定
全額返金保証
薬用ビハクプラス オールインワンジェル（50g）
シミ0実感プラン 初回限定価格
（お一人様1個限り）
通常価格 4,572（税別）円
なんと！今だけ 58% OFF!
1,900円（税別） 送料無料
※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円＋税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円＋税。送料無料。いつでも解約が可能です。
※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！ ※定員になり次第締切
通話料無料 0120-966-419
9時～21時（年中無休）ケータイでもOK
株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21
FAX 03-3706-8816 24時間受付 年中無休
優待番号 A32
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前（ふりがな）】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21 薬用ビハクプラス係
●お支払いはコンビニ払いにて●送料・支払い手数料は無料です。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●未開封商品に限り、商品到着後8日以内は返品・交換を承ります。ご返送前にご連絡ください。●返品の場合、送料540円、支払手数料205円はお客様負担にてお願い致します。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問い合わせ等にのみ使用させていただきます。

驚きのコストパフォーマンスで焼肉食べ放題!!

ファミリーに大人気! 焼肉食べ放題120分 1,880円（税別）



旨い焼肉・ホルモン 熱烈カルビ 関内店

『熱烈カルビ』の最強コスパ食べ放題!! 大人1880円（税別）小学生1280円（税別）で、キムチ・サラダ付き、スープ・ご飯はおかわり自由！カルビやロース・厚切り豚カルビ・ホルモンを始め、ラーメン、特製カレーなども無料ですのでお子様連れの方にもオススメです。ゆっくり楽しめる個室もありますので女性も安心。おトクな飲み放題付きもあり♪歓送迎会等にもぜひご利用ください。

焼肉食べ放題120分!!

大人（中学生以上）1,880円 小学生1,280円 ※税別

★キムチ・サラダ付き、スープ・ご飯おかわり自由

★小学生未満無料!

15種類のメニューが食べ放題!
カルビ・ロース・厚切り豚カルビ・ホルモン・ソーセージ・ラーメン・特製カレー・野菜焼き 等

ラーメン カレーも 食べ放題

お酒・ソフトドリンク飲み放題は ※税別
大人（中学生以上）+1,100円 小学生+200円





熱烈カルビ 関内店【関内駅徒歩3分】
☎045-641-2914 横浜市中区住吉町2-27-1 テーオービル1F
月～土 17時～25時（LO24時、ドリンクLO24時半） 日、祝定休
熱烈カルビ 検索

ホテルでごちそうゴールデンウィーク
シェフ自慢の洋食とベイエリアを見渡す絶景

フェア予約特典♪乾杯のスパークリングワインサービス





スペシャルメニュー
ローストビーフのカッティングサービス

5/3・4・5 三日間限定
ホテルの洋食屋さんフェア

二部制・100分間 ①18:00～ ②20:00～
大人 5,980円 小学生 2,980円 幼児（4～6歳） 980円

予約特典 乾杯のスパークリングワインサービス（大人限定）
※アーバンを見たとお伝えください

5/5 こどもの日のみ 1組につきお子様（小学生まで）1名様無料

5月3日～5日の三日間限定GWディナーブッフェ「ホテルの洋食屋さんフェア」を開催！海老フライやデミグラスハンバーグなど、みんな大好き、人気の洋食メニューに加え、サラダ、スープ、スイーツ約40種が食べ放題。ローストビーフのカッティングサービスもあり！ご家族やお友達とお楽しみください。

ニューオータニイン横浜プレミアム 下町 DINING & CAFE THE sea
ニューオータニイン横浜プレミアム 検索

ご予約は当日まで承ります
Tel.045-210-0781
インターネット予約 ランチ10:00/ディナー16:00迄
ランチ 11:30～14:30（LO14:00）
ディナー 17:30～22:00（LO21:00）

ニューオータニイン横浜プレミアム
中区桜木町1-1-7 コレットマーレ3F
☎045-210-0707（代）
※表示価格は税金・サービス料を含みます。
※写真はイメージです。

好評販売中 ～4/27迄 ランチ&ディナータイム お祝いプラン
新たな旅立ちを迎える方へのお祝いや、謝恩パーティなどに。
※ディナーは土・日・祝のみ



メイン（肉or魚）+サラダ&スイーツブッフェ
魚 3,700円 肉 4,800円
キッズプレート 1,800円
予約特典★主役の方にご用意「お祝いデザートプレート」



気軽に楽しめるピアノがたくさん！
豊富な品揃えと丁寧な対応で評判の専門店

ピアノ新生活応援 全力サポート中!!

鍵盤楽器公正取引協議会会員
株式会社 ピアノ百貨 大船店
ピアノ百貨 大船 検索



いろいろなブランドを比較して購入できると評判の『ピアノ百貨』。昭和51年の開設から42年を迎えた大船店では、ピアノの購入相談から既に所有のピアノの引越や修理依頼まで、さまざまなお客さまが相談に訪れています。

●店内にズラリと並んだピアノはすべて自由に試弾可能

上質な新品木目調ピアノが40万円台から、中古ピアノは調整・整備済みが18万円台から用意され、週末には遠方からも多くのご家族が詰めかけ賑わいを見せています。キッズスペースもあるので、家族揃って楽しくピアノを選んでみては。

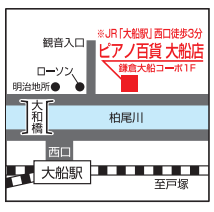
●メンテナンスだけでも利用可能

ピアノは上手に管理すれば、1世紀（100年）近く使えるものだとか。お母さんが子どものころ使っていた、最近お手入れをしていないピアノ。その内外をリフレッシュしてお子さまたち、次世代へ繋げてくれる『ピアノ百貨』の再生サービスが人気です。

●ピアノの移動・引越 8400円～

ピアノに関わるすべてを扱う同社では、愛着をもって使っているピアノの移動（8400円～）や保管（月々6300円～）のほか、調律・修理だけでも特別価格で行ってくれます。他社でお求めのピアノでもお気軽に相談してみては。

営業時間／9時半～18時半・定休日／木曜日※駐車場あり
鎌倉市岡本1-3-28
☎0467(43)0033



メンテナンスだけでも承ります♪
移動・引越や調律相談は【アフター事業部】
☎0120-055-377

足が喜ぶ春の新作靴

クーポンで5%OFFセール



おしゃれスニーカー ¥4,900+税
牛革シューズ ¥5,900+税

大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/



¥7,900+税
¥11,000+税



本格的な足底板入り
ハーティエス
オーストリアの健康スニーカー
¥33,000+税～¥36,000+税↓
お買得
¥19,000+税

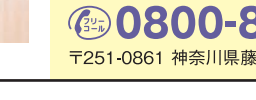


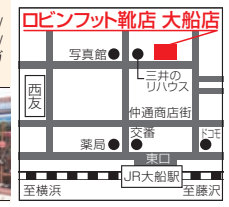
紳士牛革スニーカー
¥13,800+税↓
¥6,900+税

足の健康にこだわる『大船ロビンフット靴店』では、4月11日㈬まで足が喜ぶ春の新作靴セールを実施。クーポンで5%オフに！合う靴がなかなか見つからない方や、インソールでお悩みの方もこの機会にぜひご来店を。

こんな悩みは遠慮なくご相談を!
靴が合わない / 歩くと足が痛い / 外反母趾 / 扁平足 / 開張足 / タコ / ウオノメ / 巻き爪 / 足底筋膜炎 / 踵骨棘 / 膝関節症 / 股関節症 / 腰痛 / 左右の脚の長さに差がある / 病気やケガで靴に困っている / 子どもの足の健康が気になる

◎足のカルテ
ご希望の方には足をお測りして『足のカルテ』を無料で作成し、ピッタリの靴をお選び致します。





☎0467(42)6322
営10時～19時 無休
水曜も営業します
大船駅東口徒歩3分

クーポン249
セール価格よりさらに5%オフ
有H30年4月11日(水)迄（横浜中央）
現金購入の場合に限ります
ご利用時にご提示してください
大船 ロビンフット靴店

春の買取強化キャンペーン

「読者限定」高価買取！4/3(火)迄 アーバン誌面ご持参でご来店ください

おたからや山手駅前店ではアーバン読者限定で、様々な品目の買取を強化中！
査定・ご相談は無料、お気軽にご来店ください。

未使用テレフォンカード 超高価買取
50度→250円・105度→500円





130,000円で買取



75,000円で買取



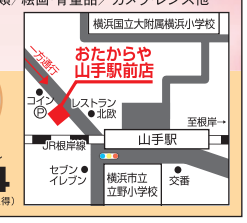
ヘネシーXO金キャップ
15,000円～で買取

1枚からOK!

■買取品目
洋酒／金・プラチナ・貴金属・宝石・ダイヤ／ブランド品（時計・バッグ他）／切手・ハガキ／大判・小判／勲章・軍装品／古銭・古紙幣・古札／各種金券／楽器類／絵画・骨董品／カメラ・レンズ他

安心と信頼の全国チェーン！全国300店舗以上
おたからや 山手駅前店
JR根岸線 山手駅徒歩1分
横浜市中区大和町2-34
10時～18時（日曜定休）
おたからや山手駅前店 検索
☎0120-954-924
買取の際には身分証明書をお持ちください ・神奈川県公安委員会第451370011214号・横浜中税務署 横中酒257（平成27年9月7日取得）


オーナーの箱田さん



心も住まいもスッキリと！これからの暮らしかたを考える ～シニアのための暮らしかた講座～

「シニアライフセミナー in 横浜」開催

セミナー参加者募集中!

【主催】社会福祉法人 聖隷福祉事業団
【後援】主婦の友社『ゆうゆう』 【協力】神奈川ロイヤル株式会社

4/4（水）

13:00～16:30（開場12:00～）

開催●2018年4月4日（水）
会場●新都市ホール（そごう横浜店9F）
※横浜駅東口より地下街ポルタを通って徒歩5分
定員●先着300名様

入場無料
要事前予約

【第1部：トークショー】13:10～14:10
「心がスッキリ!前向きな人生の過ごし方 ～大病を克服した私のこれからの暮らし～」
・女優/大谷直子さん

【第2部：講演】14:45～15:45
「暮らしがシンプルになる片づけ術」
・スッキリ生活アドバイザー/宮城美智子さん

【個別相談コーナー】15:45～16:30
■有料老人ホーム「エデンの園」
■高齢者住宅入居紹介「神奈川ロイヤル」

【その他】13:00～16:30
■収納アイデア展示コーナー
・宮城美智子さん監修 シンプルおひとりさまルーム
■「主婦の友社」書籍展示コーナー


大谷直子さん


宮城美智子さん

《お申し込み・お問い合わせ》シニアライフセミナー事務局
お電話の場合 03-6202-2856 受付時間／平日8:30 ～17:30
メールの場合 info@eden-no-sono.com メールに、①氏名（代表者）②住所③参加人数④年齢をご記入のうえ、送信ください。
※土・日・祝日は受付対応をしておりません。
※お申し込みの方には後日、いただいた住所宛てにご招待状を郵送いたしますので当日必ずご持参ください。

入居時の要件／自立
介護付有料老人ホーム 油壺エデンの園
☎0120-37-4165 受付時間/9時～17時（土・日・祝を除く）
〒238-0224 神奈川県三浦市三崎町諸磯1500



入居時の要件／自立
介護付有料老人ホーム 浦安エデンの園
☎0120-766-165 受付時間/9時～17時（土・日・祝を除く）
〒279-0013 千葉県浦安市日の出1-2-1



入居時の要件／要支援・要介護
介護付有料老人ホーム 横浜エデンの園
フリーコール 0800-111-1165 受付時間/9時～17時（土・日・祝を除く）
〒240-0023 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町207



入居時の要件／自立
住宅型有料老人ホーム 藤沢エデンの園 一番館
フリーコール 0800-888-2238 受付時間/9時～17時（土・日・祝を除く）
〒251-0861 神奈川県藤沢市大庭5526-2



入居時の要件／要支援・要介護
介護付有料老人ホーム 藤沢エデンの園 二番館
フリーコール 0800-888-2238 受付時間/9時～17時（土・日・祝を除く）
〒251-0861 神奈川県藤沢市大庭5526-2

