ここから広がる　わたしの暮らし

# Urban
Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
April 2018
4/26号
横浜中央版　no.250
http://www.urban-plus.jp/
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部［横浜市西区・中区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜南版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161



45歳前後から始まる目の老化現象「老眼」

## 老眼を手術で治すという選択肢

2016年から導入した"フェムトセカンドレーザー"で「白内障手術」が更に精密に行えるようになりました

### 我慢せずに治療をする時代

「老眼」とは、目の中でレンズの役割をしている水晶体が、ピント合わせのために厚みを変化させる力が弱まり、近いところが見えにくくなる状態のことです。平均して45歳前後から始まり、加齢とともに進行します。

同院の老眼手術として、軽度から中等度までの老眼の方には『モノビジョンレーシック』という方法があります。〝レーシック〟とは、眼の表面にある角膜を切開しフラップと呼ばれる蓋のようなものを作った後に、レーザーで角膜を削り、角膜の形状を変えることによって矯正する屈折矯正手術です。片目を遠く、もう片目は近くが見やすいように視力を調整し、両目で見た時に遠くも近くも見えるように合わせることを〝モノビジョン〟といいます。

同院ではこの他にも様々な老眼治療法があり、**患者さまのライフスタイルを伺った上で最適と思われる方法を提案してくれます。**この機会に無料説明会に参加してみてはいかがでしょうか。

### 精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは

目の中でレンズの働きをする水晶体は本来透明ですが、加齢やその他の条件により濁ってしまった状態を「白内障」といいます。

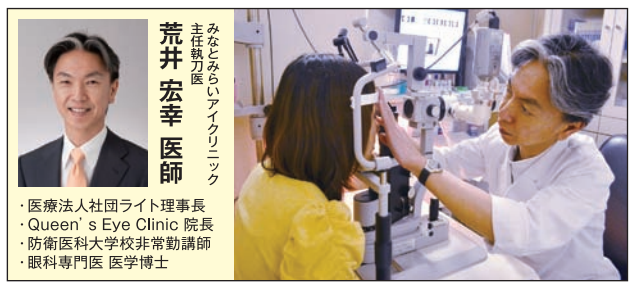
白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

同院の『プレミアム白内障手術』とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。



国内での導入台数はまだまだ少ない同院のフェムトセカンドレーザー

従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢（のう）という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することで**コンピューター制御による精密な手術が行える**ようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで**誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。**





みなとみらいアイクリニック
主任執刀医
荒井 宏幸 医師
・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・眼科専門医 医学博士



## 無料説明会のご案内

要予約　各日14:00～※1時間程度

**老眼治療と白内障手術 無料説明会**　質問も出来ます
▶5月19日(土)・6月9日(土)

**レーシック 無料説明会**
▶4月28日(土)・5月26日(土)・6月23日(土)

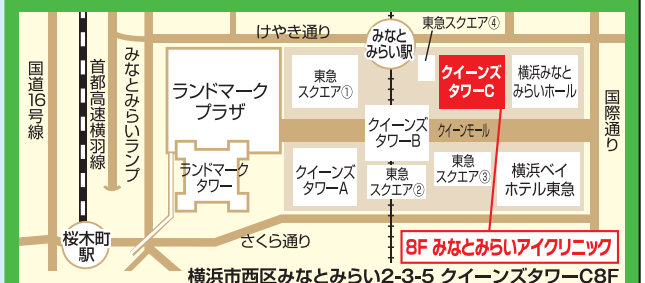
アーバン読者も参加された「老眼治療と白内障手術　無料説明会」に編集部Nも参加してきました。
図や映像を使った説明がとてもわかりやすく、目の仕組みから手術方法までしっかりと理解出来ました。また、質疑応答では皆さんの異なる悩みに丁寧に答えてくださいました。治療方法を理解するよい機会になると思います。






**適応検査のご案内**　要予約・検査無料
スタッフがマンツーマンで検査を行った後に、お一人おひとりのライフスタイルやご要望をお伺いし、その方にあった手術方法を詳しくご説明させていただきます。
（診察まで含め約2時間～2時間半）

自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト　みなとみらいアイクリニック
適応検査・説明会のご予約はフリーダイヤルorホームページへ
☎0120-17-4455　受付／10時～18時（日・火・祝休診）




横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩1分／JR「桜木町駅」から徒歩約15分
http://www.minatomiraieye.jp/　みなとみらいアイクリニック　検索

---

骨が薄くて難しいと言われた方へ
関内馬車道の再生インプラントセンター

K.B. DENTAL SINCE 2016
関内馬車道デンタルオフィス
関内馬車道インプラントセンター
【診療科目】歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科

重度の歯周病から高度な口腔外科治療まで、咬み合わせを重視した総合的な歯科治療に対応する同院。インプラントや外科処置だけでなく歯科恐怖症、パニック障害、嘔吐反射を有する患者さまを対象に静脈内鎮静法を行い、負担の少ない歯科治療を提供しております。まずはカウンセリングでお悩みをご相談ください。


最新設備で最良な医療を良心的価格でご提供



【河合 毅師院長】 東京歯科大学卒業。同大学院修了（オーラルメディシン・口腔外科学）。同大学市川総合病院、東京西徳洲会病院の歯科口腔外科を経て、アトラスタワー歯科インプラントセンター長、印西総合病院インプラント・口腔外科長、大手美容外科・歯科主任を歴任。平成28年4月開業。歯学博士。インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師。






| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11時～15時/17時～21時 | ○ | ○ | ― | ○ | ○ | ― | ― |
| 11時～14時/16時～19時 | ― | ― | ― | ― | ― | ○ | ― |

※インプラント1本（自費・追加費用なし）総額22万円～
☎045-299-0488
中区尾上町5-68 馬車道RAビル2F
市営地下鉄「関内駅」7番出口徒歩30秒・JR「関内駅」徒歩2分
関内馬車道デンタルオフィス　検索

---

柳家三三 ユネッサン寄席
「落語＋ランチバイキング＋日帰り温泉」プラン


photo by 2SPO

箱根小涌園ユネッサン
箱根小涌園ユネッサン　検索

新企画登場！地元小田原出身の人気落語家・柳家三三さんによる落語に、「大文字テラス」のランチバイキングと日帰り温泉「森の湯」の入浴がセットになったお得なプランです。
箱根で優雅な平日を過ごしませんか？


写真はイメージ

「柳家三三 ユネッサン寄席」
5月17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)
6月15日(金)【各回先着50名様（予約制・全席指定）】
料　金：おひとり様 5,000円（税込）
WEB予約はコチラ

◆落 語◆
各日 ❶13：00～
❷15：00～

◆ランチバイキング◆
11：00～14：00
「箱根小涌園大文字テラス」

◆温泉入浴◆
11：00～20：00
「箱根小涌園森の湯」（棟エリア）

※落語は1公演30分予定。どちらか1公演をお選びいただけます。
※ランチバイキングと温泉は営業時間内のお好きな時間にご利用いただけます。

ご予約・お問合せ ☎0460-82-4126
箱根小涌園ユネッサン 代表 9:00～20:00 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297

---

自営業・フリーランスのみなさんへ。
ゆとりのある人生を。




国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

掛金は全額所得控除で税金がおトク。

課税所得金額がおよそ400万円の場合
国民年金基金の掛金が年額30万円の場合
→ 掛金は実質 約21万円
所得税・住民税の合計 約9万円軽減！
※軽減額は概算であり、課税所得金額及び掛金額等により異なります。

◎掛金は自由に設定。
※口数単位での設定になります。また、途中での変更も可能です。

資料請求・ご相談・お問合せはお気軽に今すぐこちらへ！　※地域によっては携帯電話からはつながらない場合があります。

今と未来に向き合って
神奈川県国民年金基金
フリーダイヤル 0120-65-4192
〒231-0063 横浜市中区花咲町1－5 第一東商ビル4階
TEL.045-242-1907　FAX.045-242-1909
http://www.kana-kokunenkikin.or.jp/
神奈川県国民年金基金　検索

# 《元町のお洒落着物専門店》URBAN本誌に初登場!!



**OPEN半年セール**
4月27日（金）～4月30日（祝・月）



着物ハンガーなど
ワゴンセール内（どれでも）
数量限定 **100円**（税抜）
※おひとり様1種類につき1点

**和装品いろいろお買得!!**
着物・帯はもちろん、草履などの和装小物も揃っています

**OPEN半年セール**
4月27日（金）～4月30日（祝・月）

叶夢居
検索

■セールでなんと!! 着物ハンガーが100円

昨年10月、元町仲通りにオープンした『キモノゴコロ叶夢居（かむい）』。4月27日からは「オープン半年セール」を開催します。訪問着はもちろん、各産地の木綿やストレッチ襦袢など、フォーマルからカジュアルまで各種揃います。「着物が好きな方、着物を着てみたい方の夢を叶える居場所にしたいのです」というオーナーの思いが込められた『叶夢居』。まずは一緒に着物を楽しんでみませんか。

■デニム着物取扱い

同店では珍しいデニム着物を取り揃えています。伸びる素材で動きやすく、気軽に着物が着たい方や、初心者の方にもピッタリです！




横浜市中区元町1-39-1
元町太陽ビルII
営業時間／10時～19時
定休日／月曜日
※みなとみらい線「元町・中華街駅」5番出口（元町口）より徒歩3分

商品に関するお問い合わせはお気軽にどうぞ
☎045-319-4655



期間中、京都で人気の着物デザイナー山本丈之先生がご来店！



デニム着物はプレーン・刺繍・ジャガードなど取り揃えております。

# 土・日・祝も使える読者限定クーポン・平日13時以降は20%OFF!!




横浜スタジアム＆山下公園散策に
**ホテルランチで贅沢な時間を**

HOTEL JAL CITY 関内 横浜　Silk

ホテルランチがリーズナブルにいただける山下公園そばの『カフェ＆レストラン シルク』。水曜日ごとの週替りメインにサラダバー（サラダ・オードブル・スープ・デザート・コーヒー・紅茶）のブッフェ付き。クーポン（コピー可）利用で最大20%オフ！

**サラダバー付きランチ**（お好きなメイン料理+サラダバー）
※4/28～5/6は一部料金が変更になります ※税・サ込み

| | | |
|---|---|---|
| 数量限定 シェフスペシャルランチ ・シルク特製ローストビーフ | 1,790円 20%OFF▶ | 1,432円 |
| 数量限定 スペシャルランチ ・シルクスペシャルハンバーグ | 1,680円 20%OFF▶ | 1,344円 |
| 週替りメニュー ・パスタ・ご飯もの・魚料理・肉料理 | 1,260円～ 20%OFF▶ | 1,008円～ |

カフェ&レストラン Silk（ホテルJALシティ関内 横浜 1F）




☎045-661-2590
※ご予約も承ります
ランチ　11時半～15時（LO14時半）
ディナー　月～土:17時～21時半（LO20時半）
日・祝:17時～21時（LO20時）
横浜市中区山下町72　※無休　※駐車場あり
みなとみらい線「日本大通り」駅3番出口 徒歩2分
JR「関内駅」徒歩10分

関内　Silk　検索　※画像はイメージ

クーポン250
ランチ&ディナーお会計より
10%オフ
有H30年6月30日迄（横浜中央）
他券併用不可/何名様でも可/コピー可
カフェ&レストラン Silk

クーポン250
平日13時以降のご利用限定
ランチお会計より
20%オフ
有H30年6月30日迄（横浜中央）
他券併用不可/何名様でも可/コピー可
カフェ&レストラン Silk

# びっくり！1mm以下の動きで痛みの根本改善!!

五十肩・膝痛・ぎっくり腰・寝違え

ヨコハマ 腰痛肩こりケアセンター
http://kns-pnf.yokohama



院長 大川 憂子
日大レスリング部公認トレーナー
PNF整体、関節ニュートラル整体
普及協会理事

腰痛や肩こり、膝痛には必ず原因があります。筋肉や体の固さ以外に、体全体のバランスや患部の他の箇所の問題が原因の場合も。この整体では、200か所の関節のバネの不具合と筋肉や伸びにくい腱の運動療法で、表面だけでなく、中から調べて調整します。

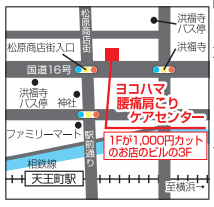
**女性院長による女性のための整体**



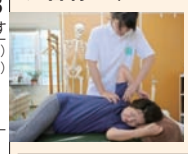
女性院長が対応するため、女性の方が安心して施術を受けられます。

ご予約時「アーバンを見た」とお伝えいただくと
初回の方のみ ¥6,200が→**¥5,200**

【完全予約制】
☎045-337-1313
男性の方はご紹介のみとさせて頂きます
平日:10時～19時（最終受付18時）
土曜:10時～17時（最終受付16時）
月曜・日曜・祝日定休
保土ヶ谷区宮田町1-3-3
キャピタル天王町302
臨時営業 ※要電話問合わせ
5月14日(月) 10時～16時
5月16・17・18日で1日休業あり




**お客様の声**



前から足の痛みがあり、そのうち肩や背中の痛みがひどくなり、来院。ケガをしていることを知り、体全体の整体を受けたら信じられないくらい足の違和感や背中、肩の痛みがなくなっていた。いつも不安でしたが、今までの分からない原因が、良く分かった。

◎全身関節の調整+運動療法 ——— ¥4,200 ※保険適用外診療

# 出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
**ミシンのプロが解決**

ミシン専門店 ファミリーミシン本店



買ったまま使いこなせなくて放っておいたり、いざ使ってみたらやっぱり調子が悪くて壊れているのか分からない…。そんなミシンの悩みは『ファミリーミシン』に相談を。

ミシン一筋35年の同社では、専門の技術者が在籍。全メーカーのミシンに対応し、ほぼ修理が可能です。

読者限定で今なら5月10日まで出張費＋調整費が通常価格から3000円引きに。部品交換や修理が必要な場合は別途見積り。見積りは無料です。新しいミシンの購入相談も。

**出張調整キャンペーン　5月10日(木)迄**
出張+調整費 通常4,500円>1,500円（税込）先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円（税込）限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

**ミシンのこんなお悩みに。**
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、ぬい目がとぶ、ぬい目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】どこのメーカーのミシンでもOK！

対応エリア：横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区

本社一括予約連絡先 0120-663-933
9:00～19:00 無休 千葉市花見川区花園1-20-13

クーポン250
出張費+調整費
通常4,500円→1,500円
有H30年5月10日迄（横浜中央）
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン本店

# あなたは知ってる?? 季節の四・字・熟・語

## 鳥語花香



読めましたか？答えは下！
鳥のさえずりと花の香りの意から、春ののどかで美しい情景、風物の形容。「語」はここでは鳥の鳴き声を指します。同語には「花香鳥語」がある。

答え:ちょうこうかご

## 百花斉放



読めましたか？答えは下！
「百花」は花の数が非常に多いことのたとえ。いろんな花が一斉にそろって花開くことから、学問や文化、芸術活動などが自由活発に行われること。またそのような潮流。

答え:ひゃっかせいほう

# ゴールデンウィーク直前 お役立ちシューズ揃いました

牛革シューズ スニーカー



¥4,900+税 ～¥6,900+税

牛革完全防水ゴアテックススニーカー



¥30,000+税 ～¥35,000+税 **¥23,000+税**

クーポンでさらに5%OFF

**大船 ロビンフット靴店**
http://robinfoot-shoe.com/

安くても内容の無い靴は売りたくないという店主のこだわりの牛革シューズやスニーカーは4900円～6900円。牛革で完全防水のオーストリアのスニーカーやスペインの牛革手染めスニーカーは隠れた名品。日常から旅行にも大活躍。

メイドインスペインの牛革スニーカー



（レディス）
¥24,000+税 ～¥26,000+税 **¥17,800+税**

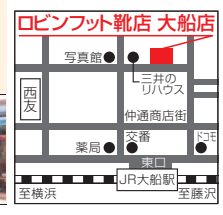


（メンズ）
¥25,000+税 **¥17,800+税**

**こんな悩みは遠慮なくご相談を!**
靴が合わない / 歩くと足が痛い / 外反母趾 / 扁平足 / 開張足 / タコ / ウオノメ / 巻き爪 / 足底筋膜炎 / 踵骨棘 / 膝関節症 / 股関節症 / 腰痛 / 左右の脚の長さに差がある / 病気やケガで靴に困っている / 子どもの足の健康が気になる

◎足のカルテ
ご希望の方には足をお測りして『足のカルテ』を無料で作成し、ピッタリの靴をお選び致します。






☎0467(42)6322
営10時～19時 無休
大船駅東口徒歩3分

クーポン250
セール価格よりさらに
5%オフ
有H30年5月9日(水)迄（横浜中央）
現金購入の場合に限ります
ご利用時にご提示してください
大船 ロビンフット靴店

# GWは「カリモク家具鶴見アウトレット」へ 5/3・4・5・6

「関東唯一」のカリモク家具アウトレット

4日間限定で「1点もの」が大集合。カリモクブランドをお買い得に手に入れる絶好のチャンスです。



木祝 金祝 土祝 日
10:00～18:00



1,000 ソファ・ダイニング・ベッドなど点以上の品揃え











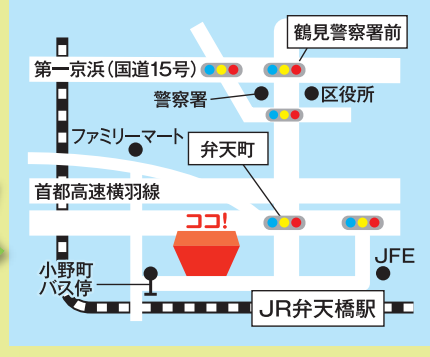


生産中止品　セットはずれ商品　展示下げ商品

館内はゆったり広々、ベビーカー・車椅子もOKです。ご家族やご友人とお気に入りの家具を見つけてください

ご来場の際は本誌をお持ちください

カリモク家具鶴見アウトレット




TEL.045-503-4518　Pあり
鶴見区小野町41-1
電車 JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
バス JR「鶴見駅」東口8番乗り場から、臨港バスでふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分

主催／カリモク特約店（株）エーアイディー
TEL.045-470-8300
カリモク特約店　検索
AID advance interior design

## Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

### 2名 「看護の日」オリジナル『ナースキティぬいぐるみ2018』




5月12日の「看護の日」、5月6日～12日の「看護週間」をより多くの方に知っていただくため、サンリオの人気キャラクター『ハローキティ』をベースに公益社団法人 日本看護協会が製作しているオリジナルのぬいぐるみです。今年はメッセージボードを持ったナースキティ。3種類のボードには看護の日のロゴマークやWelcomeなどが印字されており、インテリアにもぴったり。

問『ナースキティぬいぐるみ2018』プレゼント事務局
☎03-3583-6157 http://www.nurse.or.jp

### 各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 北海道日本ハムファイターズ
【A】6月8日（金） 18時～
【B】6月9日（土） 14時～
【C】6月10日（日） 13時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年5月10日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版4/26号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

## 結果重視の大人のための美顔サロン TVで紹介された充実のケア たっぷり90分



### 見た目印象を変えたい方へ
シミ・たるみ…老け顔を加速させる紫外線対策に

SUNSTAR SAREINE サレーヌ フェイシャルサロン
サンスター株式会社
サレーヌ事業部契約サロン
サレーヌ 天王町 検索

**20代～80代まで通える人気サロン♪**

お顔のたるみ、くすみ、シミ、シワなど見た目年齢を左右させるお肌の悩みに、サレーヌのケアで対策を。

毛穴汚れのクリーニング、シミ・くすみに働きかける美白潤いケア。たるみにはオールハンドマッサージでシャープな顔印象に。

アーバン限定コースは、同店の人気メニューをまとめて体験できます。

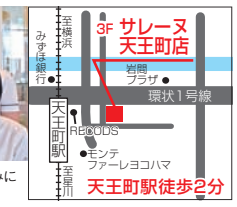
【アーバン限定 予約時にアーバンを見たとお伝えください】
シミ・くすみ・たるみが気になる方へ 充実の90分
**美白リフトアップコース 2,160円税込**

①カウンセリング ②ディープクレンジング ③毛穴吸引 ④最先端の超音波洗浄 ⑤リフトアップマッサージ ⑥オゾン ⑦美白パック ⑧10分間背中ローラーマッサージ ⑨ティーサービス

有効期限 5月31日（木）まで

毛穴引締め、敏感肌、ニキビコース、オプションなどもあります。お気軽にご相談ください。


美肌のプロがあなたの悩みに応えます




☎045-337-2727 要予約
保土ヶ谷区岩間町1-6-1 稲葉ビル3F【女性専用】
営業時間/10：00～19：00 定休日/月・日曜（5/4休）

## 新入生募集！ きもの着方スクール



各クラス先着順！お申込みはお早めに！

悦文 カルチャー 悦文 検索

**◆ゴムベルトを使う簡単な方法で基本から学べます**

初めて着方を習う方でも12回で着物が着られるようになると評判の『悦文カルチャー』。少人数制で、帯結びを短時間で結べる方法や、半衿が1分でシワなく付けられる裏技なども学べます。

入会金なし、持っているきもので始められるので教材費も不要。きもののシミを取りたい、仕立て直しをしたいなどの相談にも乗ってもらえます。電話・QRコード・HPからお申込みください。

**◆きものに関する講座を開催します**

きものの時のメイクや、ヘアアレンジなどが学べます。詳細はお気軽にお問合せください。

**入会金なし 月1,500円**
**週1回／2時間・全12回**
《午前》10時～12時《午後》13時～15時《夜》18時半～20時半

| スクール名 | 会場 | 開校日 | 時間帯 |
|---|---|---|---|
| 横浜 | 横浜駅徒歩7分 | 6/1（金） | 午前・午後 |
| | | 6/9（土） | 午前・午後 |
| 関内 | 関内駅徒歩5分 | 6/1（金） | 午前・午後・夜 |
| 新横浜 | 新横浜駅徒歩5分 | 5/28（月） | 午前・午後 |
| | | 5/29（火） | 午前・午後・夜 |
| 銀座 | 東銀座駅徒歩3分 | 6/7（木） | 午前・午後 |
| 人形町 | 人形町駅徒歩6分 | 6/11（月） | 午前・午後 |
| | | 6/12（火） | 午前・午後・夜 |
| | | 6/13（水） | 午前・午後 |
| | | 6/14（木） | 午前・午後・夜 |
| | | 6/15（金） | 午前・午後 |
| | | 6/16（土） | 午前・午後 |

お申込み・お問合せは
☎0120-814-001
【営業時間】10:00～19:00
【定 休 日】応募期間中は無休
info@etsubun.co.jp
FAX 03-5640-3077
中央区日本橋人形町2-20-9
後援：（公財）手織技術振興財団


月①ワークショップ開催中

**生徒さんの声**



「きものを一人で簡単に着られるようになりたい」と思い悦文カルチャーに通い始めました。少人数なので先生の丁寧なご指導により、自分の目標もでき、きれいに短時間で着られるようになりました。

## 足がつる、むくむ…下肢静脈瘤かも！？


村山先生（中央）と女性医師

村山 剛也先生 プロフィール
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号（外科学）取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。2016年11月に横浜市より生活保護法医療功労表彰。日本外科学会認定外科専門医。

下肢静脈瘤の診察・女医（4名在籍）希望はご予約を
☎045-663-7161
【診察時間】※受付終了は15分前迄（祝日休診）
月～金：9時～13時、15時～17時、18時～19時
土曜日：9時～13時 日曜日：10時～13時




### 保険適用の日帰りレーザー手術が可能

内科・外科・循環器内科・胃腸内科・消化器内科・肛門内科・肛門外科
下肢静脈瘤は5,000肢を越える手術実績
医療法人社団 慶博会 **関内医院**
http://www.kannai-iin.com/

下肢静脈瘤の症状には、肌の変色や血管がぼこぼこする〝美容面〟の症状と、むくみやだるさが代表的な〝機能面〟の症状があります。その原因は静脈内の逆流防止弁が壊れ、血液の循環が悪くなり古い静脈血が脚にたまってしまうという仮説が信じられてきました。

しかしながら、こういったメカニズムに合わないケースも多く、普通の手術をしても治りきらなかったり、再発したりする場合もあります。

これらを説明する有力な新しい仮説もあり、動脈と静脈をつなぐ異常な交通路が発達して動脈の血液が一気に静脈に流れ込み、川の氾濫のような状態がおきるというものです。これらは膝より下におきることが多く、検査方法等も新しいテクニックが必要です。

同院では総合診療と専門家両方の視点から総合的に検査、診断、手術、治療をすすめております。

## ガス機器専門店 買い替えキャンペーン



NORITZ Rinnai 20号オートタイプ


※画像はノーリツ

限定各10台
・GT-2060SAWX BL
・RUF-A2005SAW(A) 8年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 99,800円税込

NORITZ Rinnai 20号 ecoジョーズ


※画像はリンナイ

・RUF-E2008SAW(A) 8年保証
・GT-C2062SAWX BL 7年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 138,000円税込

Paloma ガスビルトインコンロ
S-series PD-N60WV-60CV



トッププレートの色は
ブラック・グレー・ティアラシルバー
3色から選べます
限定10台
すべてコミコミ 定価135,000円↓ 75,000円税込
ご成約でラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント

ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般取り扱いしております。

## 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店
NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

給湯器から異音がする、お湯の温度が上がらないなど、調子が悪いと感じたらご相談を。

ノーリツ・リンナイの正規販売店の同店は、迅速丁寧な対応が評判。工事費、消費税等全て込み価格は、仕入れから有資格者（国家資格）による施工まで、自社で一貫して手掛ける「ガス機器専門店」だから実現できるダブル保証付きの安心価格。ノーリツハウレッシュ登録店で、お湯のアドバイザーが相談に乗ってくれます。

本誌提示の成約で5月末迄クオカード1000円分のプレゼントも。

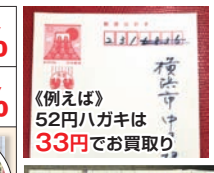
見積・相談無料 神奈川県・東京都対応
☎0120-221-710
ご相談受付センター 9:00～20:00 月～土曜
http://soma-corp.com/

本社：青葉区鴨志田町53
戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1 大和センター：大和市代官3-9-5
金沢センター：金沢区六浦5-3-26 座間センター：座間市相武台4-13

## 「書き損じのハガキ、買取ってくれるなんて知らなかった！」

52円以上の普通切手シート 額面の88%
50円以上の記念切手シート 額面の80%

例えば 82円の（切手100枚）普通切手シートなら 7,216円でお買取りいたします（2018年6月末迄）


《例えば》52円ハガキは33円でお買取り

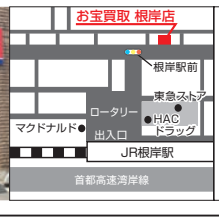
お宝買取
株式会社JFY JFY SHOP 根岸店
郵便局で現金化は出来ません
お宝買取 e-page 検索


洋酒なども買取可能です

【その他の買取品目】ブランド品（バッグ・時計など）、金、銀、プラチナ、宝石、印紙、商品券、洋酒など

1月号のアーバンを見て遠くから切手やハガキ、お酒をお持ち込みいただきありがとうございました！「書き損じハガキがたくさんあったから郵便局で手数料払って新しいハガキにしたばかり！早く言ってよ！」なんて言われました。6月末まで、表記金額でお買取り中です。片付けで出てきた切手やハガキがございましたらお気軽にいらしてください！




ご相談・お問い合わせはお気軽に
☎045-367-8181
磯子区東町10-14 JR根岸駅徒歩1分
営業時間／10時～16時（日曜定休）
古物商許可番号 第451340005309号
酒類販売業免許 横南法31／特定国際種事業届出
お買取りの際は身分証明書が必要です

## オールデイダイニング『カフェ トスカ』〈2F〉

横浜ベイ東急 検索

ディナーブッフェ
ナイト・キッチンスタジアム
食材王国 みやぎ



宮城を代表する“笹かまぼこ”や登米地方の“油麩”などの伝統食材を「カフェ トスカ」スタイルで。宮城のおいしさが詰まった新たなメニューをお届けします。

メニュー例：ローストビーフ グレービーソース“ふき味噌”風味／阿部蒲鉾店 笹かまぼこの鉄板焼き バター風味／ホヤの冷製アヒージョ ガーリックとタイム・ローリエの香り トスカスタイル／油麩のラグー デミグラスソース風味 ほか



場所：カフェ トスカ（2F） 期間：6/3（日）まで
時間：17:30～21:30（土日祝は17:00～）
料金：月～金曜5,800円 土日祝6,800円
小学生（全日）2,950円
4歳～未就学児（全日）1,200円 ※料金は税・サ込

【5/19（土）17:00/19:30 ※2部制】
一夜限りの「食材王国みやぎ」スペシャルイベントを開催！
生産者の方々をお招きし、トークイベント開催。一夜限りの特別メニューも登場します。

レストラン予約 受付10:00～21:00 Phone:045-682-2255
※食材の入荷状況により、メニューが変更になる場合がございます。※掲載写真はイメージです。

THE YOKOHAMA BAY HOTEL TOKYU 横浜ベイホテル東急 みなとみらい線 みなとみらい駅徒歩約1分 横浜市西区みなとみらい2-3-7

## カラダが変われば未来が変わる！

治るチカラを引き出し、質の高い健康生活を応援します。

●東洋医学 ●分子栄養学 ●漢方療法 ●栄養療法


薬剤師 健康指導士（州立ハワイ大学認証） 小山 佐知子

●皮膚病（アトピー・乾癬）
●長引く痛み・喘息
●手術前後の体力強化
●がん治療中 後の養生法

＊大好評！ 10日で3～5kgのダイエット！


薬剤師 健康指導士（州立ハワイ大学認証） 赤川 義裕

＊現在、医療機関を受診されておられる方は、お薬手帳など使用中のお薬が確認できるもの、検査数値が確認できるものをご持参ください。ガン・アトピー・乾癬・リウマチ・慢性疾患のご相談は初回のみ1時間以上かかる場合がありますので、お電話にて来局時間をご予約ください。

女性・男性の薬剤師がそれぞれ常勤 中区伊勢佐木町5-129（イセザキモール中）
お気軽にご相談ください。 健康相談 伊勢佐木町 すみれ薬局
http://sumire5129isezaki.com/ 定休日 木曜・日曜・祝日 ☎045-261-8881










プール・大浴場など共用施設も充実。四季折々に表情を変える中庭で、散策もお楽しみいただけます

毎日選べる『おいしいお食事』

食事は2～3種類の日替わりメニューからお好きなものを選べます。



都市と自然が融合した好環境

# 「9割超の高い入居率」見学予約・資料請求受付中

【入居時自立】介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）

# サンシティ横浜

豊かで質の高い暮らしを提供している『サンシティ横浜』。24時間の医療支援体制による介護保障を完備し、同一建物内診療所や複数の協力医療機関で適切な処置を受けられます。介護が必要な場合も、同施設内の介護居室に追加費用なしで移り住むことが可能です。

**◆見学相談会で実際の雰囲気を体験**

まず居室・共用施設をご覧いただき、続いて緑と花々に彩られた中庭を散策。その後、滋味溢れる昼食を召し上がっていただきます。そこで住まう人々の表情に、ご自身が暮らすイメージを重ね合わせるには絶好の機会です。

## 〈昼食付〉見学相談会 完全予約制

開催期間／5月1日(火)～5月23日(水)　◆集合場所／サンシティ横浜ウエスト館　◆集合時間／11時

※横浜駅西口、東戸塚駅西口から無料シャトルバス有り（詳細はお電話にてお問い合わせください）

〒240-0044　神奈川県横浜市保土ヶ谷区仏向町1625-1

**0120-66-2526**

受付 9:00～17:00（年中無休）

www.hcm-suncity.jp/suncity/yokohama/　サンシティ横浜　検索




「横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項」●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式 ●入居時の要件／入居時自立、原則満70歳以上の方 ●介護保険／横浜市指定介護保険特定施設、横浜市指定介護予防特定施設 ●居室区分／全室個室（夫婦等居室含む）●介護にかかわる職員体制／1.5:1以上

---

月々2,000円～OK! 分割金利手数料0円キャンペーン中



## 西川寝具「快眠フェア」開催

“魔法のふとん”もお得に〔4/26(木)～5/6(日)〕

西川チェーン専門店スリープスタイル 東戸塚店・上大岡店

OSAKA

ダニやホコリ、花粉にお悩みではありませんか？『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、5／6㈰までの期間限定で「快眠フェア」を開催中です。寝汗で生じる湿気を速やかに発散し、汚れやホコリはシャットアウトする特殊な素材を使った〝魔法のふとん〟「ゴアテックス®羽毛ふとん」を中心としたラインナップ。就寝時の悩みがある方は、必須です。今なら分割金利手数料0円キャンペーン中につき月々2000円でOK！また、クーポン持参で現金購入ならフェア価格から10%オフに！この機会に是非スリープスタイルへ。

**「快眠フェア」お買い得品 ほんの一例**（※税別）

- 西川の高品質ダウンケット　㋮10,000円の品▶ 5,800円
- 西川のロシア産グースダウンケット　㋮40,000円の品▶ 24,800円
- 西川のイギリス産ゴアテックスダウンケット　㋮60,000円の品▶ 38,000円
- 西川のロシア産グース羽毛ふとん　㋮130,000円の品▶ 58,000円
- 西川のイギリス産ゴアテックス羽毛ふとん　㋮150,000円の品▶ 78,000円
- 西川のハンガリー産マザーグース・ゴアテックス羽毛　㋮300,000円の品▶ 158,000円

クーポン250　クーポン持参&現金購入でフェア価格からさらに10%OFF　㊐H30年5月6日迄　（横浜中央）　他サービスとの併用不可　スリープスタイル東戸塚店・上大岡店







〈TELにてご注文も承ります〉

【東戸塚店】営業時間／10時～20時・無休　☎045-827-0659

【上大岡店】営業時間／10時～21時・無休　☎045-353-5612

http://www.e-sleep-style.com

---

節目の記念撮影・終活写真に興味のある方・美容に興味のある方は是非ご参加ください

## シニアビューティーフォトモニター大募集！（60歳以上の女性）



**シニアビューティーフォトプラン**

想定価格 約20,000円が全額無料

撮影写真データプレゼント。更に心ばかりの謝礼金あり！

エステサロンやヘアサロン等でも使用される高級美顔器（プロージョン）でお肌を整え、さらにフルメイク・ヘアセット（シャネル、エレガンス、アルビオン使用）を行いポートレート撮影。広告用にメイク前（通常のメイク状態）とメイク後の撮影も合わせて行います。 ※所要時間2時間程度

【モニター様条件】先着順・限定3名様
- ●60歳以上の女性
- ●弊社の作製する広告（web・紙面）に写真の掲載が可能の方

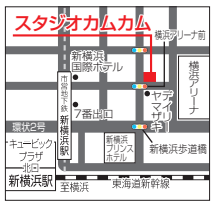


Come&Come Photo Studio

横浜アリーナからすぐの『スタジオカムカム』では新企画「シニアビューティーフォトプラン」のモニター様を募集しています。

決して若作りではなく、年齢に応じた美しさを引き出したヘアメイクと、女優気分を味わえる撮影です。スタッフ一同「貴女をさらに輝かせたい！」という思いで臨んでいます。

実際に企画が始動した際には、還暦・古希・米寿などの記念や、終活の一環として遺影写真にもご利用いただけるプランとしてスタートする予定です。




《お問合せ・お申し込みはこちら》

TEL.0800-800-3012

営業時間／10時～18時（水曜定休）

横浜市港北区新横浜3-16-1 KCビル1・2階

横浜市営地下鉄「新横浜駅」7番出口より徒歩3分

横浜アリーナからすぐ!!

---






丁寧な査定・高額買取が好評です！

〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉

神奈川区浦島丘2-35 1F

営業時間／10時～20時

年中無休《駐車場1台※要予約》

customer@lv-yokohama.com

☎045-402-0068




ブランデー、ワイン、ブランド食器…家で眠っている品物、高価買取します！

迅速・丁寧な査定で出張買取も!!

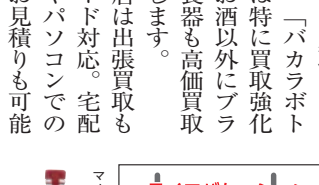
お酒買取専門店 ライフバケーション

ライフバケーション　検索

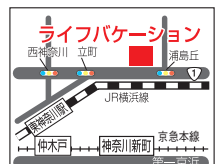
「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだままま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！

ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。

当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



マオタイ酒高額買取中




**出張買取の流れ**

①電話で出張買取を希望し、日時を予約。

②自宅で査定してもらい、金額に納得できれば、その場で現金買取いたします。

---

カジュアルコース




【要予約】アーバン読者限定

## カジュアルコース 2,980円（税別）

Cafe & Dining MALIBU　カフェ&ダイニング マリブ 横浜東口三井ビル店

今回は色々なメニューを少しずつ味わいたい、という方にお勧めのコースです。初夏の彩り豊かな野菜や、魚介・お肉を少しずつ楽しめるプレートや、マリブ人気のステーキ、カラスミを使ったボッタルガパスタなど旬の逸品が揃います。昼夜問わず、女子会など様々なシーンでご利用が可能。さらにご予約の方にはグラスワインまたはソフトドリンクをサービス！4名様以上のご利用でスパークリングワイン1本プレゼントの特典も。







**カジュアルコース 2,980円**（税別）

前菜3種盛（アンチョビ風味のポテトサラダ・生ハム・スモークサーモン）／彩り贅沢プレート（赤海老とアサリのカルパッチョ・カジキと大根のバルサミコソース・生野菜ディップ・ローストビーフ・甘酢トマトのジュレ掛け）／牛ステーキ／帆立とアスパラのボッタルガパスタ／季節のフルーツとバニラアイス

昼・夜予約可　期間限定　6/27(水)迄

前日までに要予約　特典　カジュアルコース ご予約のグループ全員 グラスワインまたはソフトドリンクサービス

予約受付時間　平日／13時～21時　土曜／11時30分～21時　祝日は17時まで ※相談可　日曜定休（8月・12月を除く）

カフェ&ダイニング マリブ 横浜東口三井ビル店　☎045-681-3911




---



## 五感喜ぶ京懐石ランチ&ディナー

アーバン読者限定 特典付会席

昼も夜も特典付

日本料理 隨縁亭 ZUIENTEI

青葉繁れる季節を迎え、続々と届く初夏の味覚。『ホテルモントレ横浜』2Fの日本料理「隨縁亭」では、移り行く季節の美食を五感で楽しめます。骨まで柔らかな稚鮎の南蛮漬けや爽やかな初鰹の叩き、筍御飯など、手間を惜しまず仕立てた山海の旬が集う「限定会席」にてお召し上りください。

予約時に「アーバン見た」で特別価格&特典付

ランチ会席（全8品）通常5,200円→3,600円

ディナー会席（全7品）通常7,200円→4,800円

ランチ、ディナーとも1,000円で飲み放題がつけられます ※税・サ込み

特典1 ワンドリンクサービス グラスワインまたはソフトドリンク

特典2 デザート5点盛り 珈琲付　期間限定：5月31日迄

※写真はイメージ

ご予約・お問合せ

随縁亭直通 ☎045-661-8022

受付/10時～21時　定休日/火曜（祝日の場合翌日）

昼/11時半～15時（L.O.14時）夜/17時～21時（L.O.20時）

ホテルモントレ横浜 中区山下町6-1 ☎045-330-7111㈹　モントレ横浜　検索

---

横浜ランドマークタワー最上階 70F スカイラウンジ「シリウス」

4/25(水)－6/30(土)

## スカイブッフェ「花と料理とスイーツの饗宴」







春の花々で横浜の街が彩られる『ガーデンネックレス横浜2018』の開催を記念したブッフェです。エディブルフラーなどでデコレーションされたメニューや、花をテーマにしたケーキなど、この期間だけの特別メニューをご堪能ください。





Lunch　■場所：70F スカイラウンジ シリウス　■時間：11:30～14:30（L.O）

| | 大人 | シニア65歳以上 | 小学生 | 幼児4歳以上 |
|---|---|---|---|---|
| 平日 | ¥4,276 | ¥3,801 | ¥2,613 | ¥1,188 |
| 土日祝 | ¥4,989 | ¥4,276 | ¥2,851 | ¥1,188 |

※表示価格はサ・税込※入荷状況によりメニュー内容に変更の場合あり※写真はイメージ
※4/28（土）～30（月祝）、5/3（木祝）～6（日）はGWスペシャルスカイブッフェを開催

ご予約・お問い合わせ（受付9:00～21:00）☎045-221-1155

横浜ロイヤルパークホテル 横浜市西区みなとみらい2-2-1-3　横浜ロイヤルパークホテル　検索

SPECIAL COUPON　ランチブッフェ 10%OFF　6/30まで有効

※適用除外日：4/28～5/6　※1枚でグループ全員ご利用可能　※他の優待・割引との併用不可　【アーバン4/26横浜中央版】