ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン

April 2018

4/19号

横浜南版　no.182

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部［横浜市港南区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

お元気な時にこそ有料老人ホームに入居して人生の価値を再発見してみませんか！

利便性の良さと長年の実績で定評がある、《中銀》の介護付有料老人ホーム

開設24年の実績を持つ「中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘」は、
相鉄線・希望ヶ丘駅まで徒歩7分、横浜駅まで急行で2駅・約16分
と利便性も良く、東横線・JRへの乗り入れ予定もあります。
ご入居後もアクティブに過ごしていただけるように
サークル活動や介護予防に力をいれています。


《居室》1LDK※家具等は付いていません


《食事》イベント食


全面南向きで相鉄線「希望ヶ丘駅」までは徒歩7分の好立地









安心して暮らすシニアライフのための見学会を開催

送迎付見学会（体験昼食付き）のご案内

《定員》各日限定3組様　参加費無料　要予約

5/12（土）　5/18（金）　5/30（水）

10:30 横浜駅東口そごう時計台前集合
11:00 施設到着～施設説明～昼食
13:30 施設見学
15:00 解散予定


居室（Aタイプ・53.16㎡）
※実際の居室には家具や備品等は設置されておりません。

下記のようなお考えの方々は一度ご見学にお越しください
●将来の介護に不安がある ●子供たちに迷惑をかけたくない ●自分のペースで楽しく・安心した生活を送りたい

お申込み　参加ご希望日の7日前までにお申込みください　《参加資格》65歳以上の有料老人ホームに興味のある方
《申込方法》下記フリーダイヤルまで ※応募者多数の場合は抽選となります ※応募締切後に抽選結果をご連絡いたします

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）〈入居時自立〉

中銀ライフケア®横浜希望ヶ丘

ご予約・お問合せは（受付時間／9:00～17:00）　0120-67-0723

〒241-0826 横浜市旭区東希望が丘148　中銀希望ヶ丘　検索

事業運営主体（公社）全国有料老人ホーム協会会員　中銀ライフケアホーム株式会社

【類型及び表示事項】■類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/入居時自立 ■介護保険/横浜市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）・横浜市指定介護予防特定施設:第1473200291 ■居室区分/一般居室:全室個室、介護居室区分:相部屋あり（1～2人部屋）■介護に係わる職員体制/2:1以上、夜間（19:00～翌7:00）2名※最少時の職員体制:看護職員1名、または介護職員1名 ■提携ホームの利用等/提携ホーム利用可(中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘)

QRコードからドローン撮影による施設概要をご覧いただけます



郵便局では現金化できない
切手やハガキも買取りいたします

お宝買取

JFY SHOP 根岸店



バラ切手もOK!
書き損じハガキも買取ります!!

お宝買取 e-page　検索



古くても未使用なら1枚からOK!
書き損じハガキや古い年賀状も買取りいたします。その他、使わないものとあわせてお気軽にご相談ください。

52円以上の普通切手シート 額面の 88%
50円以上の記念切手シート 額面の 80%

例えば
82円の普通切手シートなら（切手100枚）
7,216円でお買取りいたします
（2018年5月末迄）

【その他の買取品目】ブランド品（バッグ・時計など）、金、銀、プラチナ、宝石、印紙、商品券、洋酒など

お買取りの際は身分証明書が必要です、ご持参ください。



ご相談・お問い合わせはお気軽に
☎045-367-8181
磯子区東町10-14 JR根岸駅徒歩1分
営業時間／10時～16時
定 休 日／日曜
古物商許可番号 第451340005309号
酒類販売業免許 横南法31
特定国際種事業届出



春の陽気を感じる「アウトドアリビング」
～ お庭にもうひとつのリビングを ～

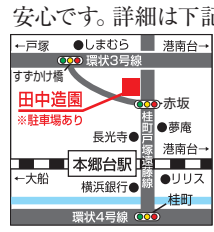
あなたの街のガーデンプランナー
(株) 田中造園
田中造園　検索

道路に面しいつでも見学自由な「エクステリア展示場」「樹木展示場」あり！

心地よい春です。お庭を変えてみませんか？『田中造園』では、ガーデンリフォームによるもうひとつの生活空間を提案しています。石貼りやタイルテラスに上手に植物を入れれば、お手入れに悩まないお庭づくりが可能。ウリン材のウッドデッキは肌触りも耐久性も良く、メンテナンスフリー。施工前に3Dでイメージを見ることができるので安心です。詳細は下記まで。







◇業務内容◇
ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、自然石貼り、花壇、フェンス、生垣、グランドカバー、樹木、自然樹剪定、門回り、車庫などお庭まわりのことはすべてお任せください。

営業時間／10時～18時（水曜定休）
横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22
☎045-891-0001

お悩み相談 随時受付中!

健康や足に良い靴で、お出掛けを更に楽しく!!

大船店はおかげさまで創業60周年



要予約 第21回 足の計測会
4月28日（土） 10:30～16:30
FHA公認上級シューフィッター水野和夫氏&伊藤徹氏（大船店店長）&岸澤真氏（大船店スタッフ）の3人があなたの足を細かくチェック!特に《大きい・小さいサイズ》でお困りの方も皆様お誘いあわせの上、ご予約・ご来店ください。

足の計測会参加特典!
ご予約いただいた先着10名様に素敵なプレゼントがあります!

コンピューター診断
●随時受付中●



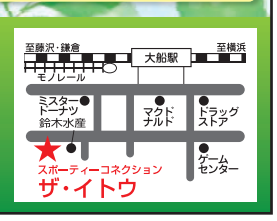
足圧と足裏の形状を無料測定。足の健康に良い、お客様の足にぴったりのインソールが見つかります。

ボカポカ陽気に誘われて外歩きが楽しい季節になりました♪しかし、靴が合わないせいですぐに歩き疲れてしまう方が多いことをご存知ですか?実は私も…という方に【コンフォート（快適）な歩き】を推奨する大船の老舗靴店「スポーティーコネクション ザ・イトウ」をオススメします!!

世界有数の健康靴メーカー「フィンコンフォート」や、足にフィットして歩きやすい「メフィスト」、膝と腰にやさしい「ヨネックス」、快適性を重視したサンダルが特に人気!「ビルケンシュトック」など、各種メーカーの靴が揃っています。外反母趾やリウマチなどで靴にお困りの方もご相談ください。FHA公認上級シューフィッターが一人ひとりのお悩みに対応します。

春の新作もぞくぞく入荷中です!!同店では随時、足の状態を調べたり、正しい歩き方、靴の選び方などを教えてくれるので、まずはこの機会に訪れてみてはいかがですか?

スポーティーコネクション ザ・イトウ
☎0467-46-6471
■営業時間／10:00～19:00　■定休日／木曜日
鎌倉市大船1-20-26　イトウ靴店　検索



《元町のお洒落着物専門店》URBAN本誌に初登場!!



OPEN半年セール
4月27日（金）～4月30日（祝・月）

着物ハンガーなど
ワゴンセール内（どれでも）
数量限定 100円（税抜）
※おひとり様1種類につき1点

和装品いろいろお買得!!
着物・帯はもちろん、草履などの和装小物も揃っています

OPEN半年セール
4月27日（金）～4月30日（祝・月）

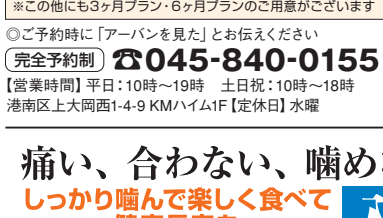
叶夢居
検索

■セールでなんと!! 着物ハンガーが100円

昨年10月、元町仲通りにオープンした『キモノゴコロ叶夢居（かむい）』。4月27日からは「オープン半年セール」を開催します。訪問着はもちろん、各産地の木綿やストレッチ繻袢など、フォーマルからカジュアルまで各種揃います。「着物が好きな方、着物を着てみたい方の夢を叶える居場所にしたいのです」というオーナーの思いが込められた『叶夢居』。まずは一緒に着物を楽しんでみませんか。

■デニム着物取扱い

同店では珍しいデニム着物を取り揃えています。伸びる素材で動きやすく、気軽に着物が着たい方や、初心者の方にもピッタリです！

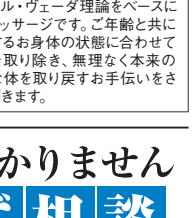


横浜市中区元町1-39-1
元町太陽ビルII
営業時間／10時～19時
定 休 日／月曜日
※みなとみらい線「元町・中華街駅」5番出口（元町口）より徒歩3分

商品に関するお問い合わせはお気軽にどうぞ
☎045-319-4655



期間中、京都で人気の着物アドバイナー山本大之先生がご来店！



デニム着物はプレーン・刺繍・ジャガードなど取り揃えております。

行楽シーズンは潮風薫るマホロバで！ ホテルならではの贅沢バーベキューを堪能

★バーベキュー宿泊プラン★

マホロバ・マインズ三浦
マホロバマインズ　検索

『マホロバ・マインズ三浦』では今年も「バーベキュー宿泊プラン」が登場！夕食は屋外テラスで、炭火を使った本格バーベキューを堪能♪肩ロース・豚肉・鶏いかだ串などお肉の種類も豊富で、海の幸や三浦の野菜もたっぷり！歩いてすぐの三浦海岸での散策や、マホロバ自慢の天然温泉も楽しめます。他にも夕食時に三崎まぐろや寿司が食べ放題の「バイキングプラン」も。ゴールデンウィークは空室わずか。今すぐチェック♪

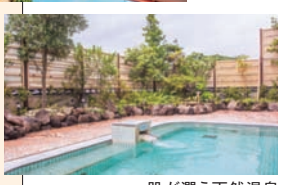




■潮風を感じながら、屋外テラスでBBQ☆
お肉はもちろん、魚介、野菜、焼きおにぎりなどボリューム満点!!

■朝食は和洋バイキング!
握りたておむすびや、麦とろご飯が人気のバイキング。

■たっぷり遊んだ後は天然温泉でほっと一息♪
地下1,500mから湧き出るマホロバ自慢の天然温泉で癒やされて。


肌が潤う天然温泉


お部屋は10名様まで宿泊可能。全てオーシャンビューです!



バーベキュー宿泊プラン 本館／1泊2食 お一人様料金（税別）

部屋人数 ＼ 曜日	月～木曜日（4/30、5/2を除く）	日・金曜日 4/30、5/2	土曜日
1室2名	¥10,500	¥11,500	¥16,500
1室3～5名	¥9,500	¥10,500	¥13,500
1室6～10名	¥8,500	¥9,500	¥12,000

プラン有効期間:6/30迄

4/28・29・5/3～5のバーベキュープランは完売となりました

※BBQメニューは食べ放題ではございません。※2018年6/4・5は休館日。※7月以降は要問合せ。※5/8にご宿泊の翌日は、大浴場は7:00からの開場（集中清掃のため）。※小学生は上記料金の70%、3歳～未就学児50%、0～2歳児は施設利用料（寝具・食事なし）1,500円（税別）。※中学生以上は入湯税150円別途。※大人1名・子ども1名でご宿泊の場合大人2名様料金。※バーベキューは18:00から120分間。※少人数利用の場合、相席の可能性あり。※BBQメニューは小学生以下は大人と異なります。※小雨決行。強雨、強風時はレストランバイキングへ振替。その際バイキング開始は19:30以降空きのある時間帯。※客室タイプ・階数はホテルおまかせ。※朝食は和洋バイキング。※写真はイメージ。

マホロバ・マインズ三浦 予約センター（9時～19時）
★お問合せ・ご予約の際は「アーバンを見た」とお伝えください
☎0120-046-889

三浦市南下浦町上宮田3231
京急線「三浦海岸駅」より徒歩約6分
●京急線で横浜駅から約45分
●三浦海岸駅より無料送迎バスあり
●大駐車場完備（200台 1台500円/泊）



『懐石 花里』が贈る季節の美食 春の名残と旬と走りと

懐石 花里
懐石花里　検索

穀雨を迎え、春惜しむ季節。ほのかな桜の香りに春の名残を思う鯛の桜葉蒸し。旬を共にいただく鰆と筍、脂の乗った初鰹、走りの小鮎。走り、旬、名残りを共に楽しめるのも和食の醍醐味。会話に華を添える『懐石 花里』の「宴会席コース」は、様々な集いにご利用いただけます。

◆先付／旬彩鮮魚南蛮漬け　◆吸物代り／海鮮茶碗蒸し
◆お造り／旬の海の幸 四種盛合せ　◆焼肴／鰆と筍の挟み焼き
◆蓋物／鯛の桜葉蒸し　◆油物／小鮎と山菜の天婦羅
◆止肴／鰹の叩き
◆食事／筍ご飯、ちりめんじゃこ御飯、桜葉蕎麦、蕎麦、茶蕎麦、稲庭うどん（以上よりご予約時選択）
◆デザート／季節のデザート

宴会席コース …… 7,000円（税・サ込）
5,500円、8,500円コースもあります
飲み放題（1,500円・2,000円）もご利用いただけます

※土日祝は夜席のみ　※8名様よりご利用いただけます
※ご予約は2日前までに　※クレジット払い不可
※献立は月替り。上記は4月の内容　※写真はイメージ
※平日昼のお集まりには4,000円台～コースあり
※仕入れの状況により献立が一部変更になる場合あり

ご予約承ります ☎045-842-0559
港南区上大岡東1-11-20（上大岡駅東口徒歩3分・駐車場あり）
平日昼 11時半～15時（LO14時）
平日夜 17時～22時（フード LO21時、ドリンク LO21時半）
土日祝 11時半～22時（フード 土:LO21時、日祝:LO20時 / ドリンク LO21時半）
月曜日定休（祝日の場合翌平日）

お座敷・洗い場・調理スタッフ募集中

50代からのエステ　背中、腰周りのハミ肉解消



力強いリンパマッサージでスッキリボディへ

Moi Heure（モア・ウール）
モアウール　検索


深部の脂肪や頑固なセルライトに

初回限定キャンペーン《5/15迄》

●セルライト撃退マシン+痩身リンパ全身マッサージ
先着10名様《エイジングヘッドマッサージ付》で更にオトク!!
【75分】通常16,800円▶初回限定 3,980円（税込）
採寸・セルライト撃退マシン・リンパマッサージ・岩盤発汗・採寸

●1ヶ月集中プラン 4回コース
アーユ・リンパマッサージ×4 & セルライトケア×4
通常67,200円▶初回限定 42,000円（税込）
※この他にも3ヶ月プラン・6ヶ月プランのご用意がございます

当サロンはキャリア10年以上のスタッフがお客様一人ひとりのお悩みやご要望に対して心を込めてマッサージを行っています。疲れが溜まっている身体も施術終了とともにスーッと軽くなり、至福の時間を過ごして頂けると思います。無理な勧誘は一切行っておりませんので、初めての方もお気軽にご来店ください。



当サロンの力強いハンドリンパマッサージ
《アーユ・リンパマッサージ》

スタッフ中川

世界三大伝承医学の一つでもあるアーユル・ヴェーダ理論をベースにしたマッサージです。ご年齢と共に変化するお身体の状態に合わせて不調を取り除き、無理なく本来の健康な体を取り戻すお手伝いをさせて頂きます。

◎ご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください
完全予約制 ☎045-840-0155
【営業時間】平日：10時～19時　土日祝：10時～18時
港南区上大岡西1-4-9 KMハイム1F【定休日】水曜

痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

入れ歯よろず相談

JR東神奈川駅/京急仲木戸駅 駅前 **細田歯科医院**
取材協力

急患随時受け付け・要Tel
セカンドオピニオン対応

東神奈川 細田歯科　検索


細田幸平歯科医師　細田幸太院長

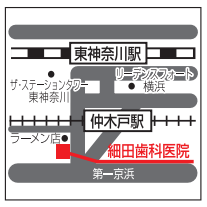
「人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯にたよらなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切です

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取り下さい」と院長。

◆院　長　細田幸太
日本大学藤沢高等学校卒 / 昭和大学歯学部卒
日本歯科医師会会員 / Aso Aligner認定医
日本歯科審美学会会員 / 青木小学校学校医
全国共通がん医科歯科連携講習会 修了済
◆歯科医師　細田幸平
神奈川県立横浜翠嵐高等学校卒
東京歯科大学卒 / 日本歯科審美学会名誉会員
オレゴン大学歯学部日本人会会長
ニューオリンズ名誉市民

☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 2F（木曜）日曜・祝日休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	▲	●	●	休
15時～20時	●	●	●	▲	●	●	休



ガス機器専門店 買い替えキャンペーン



NORITZ Rinnai 20号オートタイプ



※画像はノーリツ

・GT-2060SAWX BL
・RUF-A2005SAW(A)　8年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 99,800円税込

NORITZ Rinnai 20号 ecoジョーズ


※画像はリンナイ

・RUF-E2008SAW(A)　8年保証
・GT-C2062SAWX BL　7年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 138,000円税込

Paloma
ガスビルトインコンロ
S-series PD-N60WV-60CV
トッププレートの色は
ブラック・グレー・ティアラシルバー
3色から選べます



すべてコミコミ 定価135,000円↓ 75,000円税込
ご成約で ラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント

ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般取り扱いしております。

給湯器の交換・トラブルお任せ!!

ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

給湯器から異音がする、お湯の温度が上がらないなど、調子が悪いと感じたらご相談を。

ノーリツ・リンナイの正規販売店の同店は、迅速丁寧な対応が評判。工事費、消費税等全て込み価格は、仕入れから有資格者（国家資格）による施工まで、自社で一貫して手掛ける「ガス機器専門店」だから実現できるダブル保証付きの安心価格。ノーリツハウレッシュ登録店で、お湯のアドバイザーが相談に乗ってくれます。

本誌提示の成約で5月末迄クオカード1000円分のプレゼントも。

見積・相談無料　神奈川県・東京都対応
☎0120-221-710
ご相談受付センター 9:00～20:00　月～土曜
http://soma-corp.com/

本社：青葉区鴨志田町53
戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1　大和センター：大和市代官3-9-5
金沢センター：金沢区六浦5-3-26　座間センター：座間市相武台4-13

生前購入をお考えの方も、霊園見学をしてみてください

今だけの特別割引フェア実施中

日野公園墓地隣接
港南ひばりの森霊園

環境良好　立地良好　民間霊園
宗教宗派不問　遺骨がなくてもOK　当店より5分

好評分譲中　選べる0.85～2.20㎡区画



永代使用料807,500円～ 別途石工事一式代、管理料がかかります　※施工例



昭和8年創業　株式会社 清水石材店
お問合せ 0120-140-542（イシノ ゴヨウニ）
港南区港南6-30-14　8:00～17:00【日野公園墓地隣接・無料駐車場当店10台有り】
清水石材店　検索

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

2名 「看護の日」オリジナル『ナースキティぬいぐるみ2018』



5月12日の「看護の日」、5月6日～12日の「看護週間」をより多くの方に知っていただくため、サンリオの人気キャラクター『ハローキティ』をベースに公益社団法人 日本看護協会が製作しているオリジナルのぬいぐるみです。今年はメッセージボードを持ったナースキティ。3種類のボードには看護の日のロゴマークやWelcomeなどが印字されており、インテリアにもぴったり。

©1976, 2018 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO.G583324

問『ナースキティぬいぐるみ2018』プレゼント事務局
☎03-3583-6157 http://www.nurse.or.jp

各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 埼玉西武ライオンズ
【A】6月5日（火） 18時～
【B】6月6日（水） 18時～
【C】6月7日（木） 18時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「ハガキ」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年5月2日（水）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考のみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜南版4/19号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

はるかな尾瀬ハイク 水芭蕉咲く尾瀬ヶ原＆新緑の吹割の滝

春の尾瀬 嬉しい4時間滞在

旅人たびゅ～と
旅行企画・実施：有限会社 旅人

たっぷり時間を取って、広大な尾瀬ヶ原をしっかり歩く春の尾瀬ハイキング！帰りは新緑が美しい東洋のナイアガラ「吹割の滝」を観賞、美肌の温泉「初穂の湯」でホッと一息、疲れを癒して帰路へ。寝て帰れるのもバス旅行の魅力♪



木道が整備されているので歩きやすく、途中に山小屋、休憩所、トイレ、コースにベンチもあり安心





※イメージ



旅行代金 おひとり様	弁当・入浴付 13,800円税込
出発地（出発時間）	出発日
戸塚（6:00）▶東戸塚（6:15）	6/2（土）
大船（6:00）▶鎌倉（6:15）	6/4（月）
上大岡（6:00）▶港南台（6:15）	6/5（火）

群馬／日帰りバス旅行 ハイキング
【行程】各地発▶現地バスに乗換▶〔スタート〕**鳩待峠…尾瀬ヶ原＆尾瀬研究見本園**（水芭蕉観賞＆行ける人は中田代まで）…〔ゴール〕**鳩待峠▶吹割の滝**（観瀑）▶**初穂の湯**（温泉入浴＆バス乗換）▶各地着22:00頃
■バスガイド：なし、添乗：あり

〈ハイク中級者〉
標高差：220m
歩　程：5～7km
滞　在：約4時間

■ツアーのお申込み・お問合せ
TEL.045-270-6973（日・祝休）
HPからもお申込みOK たびゅーと 検索
【受付時間】月～金 10:00～18:00 土 10:00～13:00
〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町1118-5

（一社）全国旅行業協会 正会員　旅行業登録番号：神奈川県知事登録2-854号
旅行業務取扱管理者：大西広朗



中村 和美先生 プロフィール
2000年 高知医科大学（現 高知大学）医学部卒業、同大学 第2外科 入局、同大学及び関連病院にて外科研修。2013年 高知大学医学部附属病院外科2勤務（静脈）。2014年　横浜市内の病院勤務を経て9月から現職。日本外科学会認定外科専門医。

足がつる、むくむ…下肢静脈瘤かも！？

保険適用の日帰りレーザー手術が可能

下肢静脈瘤は5,000肢を越える手術実績

医療法人社団 慶博会 **村山クリニック**

内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科、リハビリテーション科

下肢静脈瘤の症状には、肌の変色や血管がぼこぼこする〝美容面〟の症状と、むくみやだるさが代表的な〝機能面〟の症状があります。その原因は静脈内の逆流防止弁が壊れ、血液の循環が悪くなり古い静脈血が脚にたまってしまうという仮説が信じられてきました。しかしながら、こういったメカニズムに合わないケースも多く、普通の手術をしても治りきらなかったり、再発したりする場合もあります。これらを説明する有力な新しい仮説もあり、動脈と静脈をつなぐ異常な交通路が発達して動脈の血液が一気に静脈に流れ込み、川の氾濫のような状態がおきるというものです。これらは膝より下におきることが多く、検査方法等も新しいテクニックが必要です。

同院では総合診療と専門家両方の視点から総合的に検査、診断、手術、治療をすすめております。

下肢静脈瘤の診察・女医（4名在籍）希望はご予約を
☎045-251-2500
【診察時間】9時～13時／15時～18時
※日曜、祝日休診 ※直接来院可 ※最終受付は30分前まで
横浜市南区真金町1-7サンハイツ村山1階
http://www.murayama-cl.com/



『靴・バッグのクリーニング＆修理』信頼の専門店で愛用の品が蘇ります。

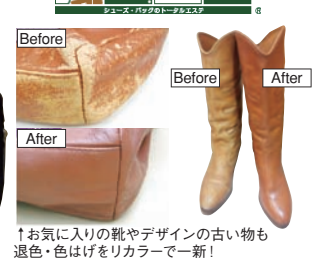
クーポン利用でクリーニング20%OFF!!

靴専科 上大岡店



↑ベタベタになった内袋も交換してすっきり





↑お気に入りの靴やデザインの古い物も退色・色はげをリカラーで一新！

革製品のクリーニング技術で定評のある『靴専科上大岡店』。靴やバッグの汚れやシミ、色落ちなども綺麗にできます。バッグの内袋のべたつきや、持ち手・フアスナーが取れてしまったものも交換して使えるように。レッドウィングなどのブーツやスニーカータイプの靴底修理もできます。その場で修理可能なピンヒール交換のお急ぎ修理も好評です。他店で断られたものでもお任せください。



靴底の交換でさらに長持ち

【上大岡店】
港南区上大岡西1-15-1
Camio 1F 西口アーケード内
京急本線・市営地下鉄「上大岡駅」徒歩1分
☎045-849-0692
営業時間／10時～19時
定休日／火曜
靴専科上大岡店 検索

クーポン182
クリーニング 20%OFF
園H30年5月6日(日)迄（横浜南）
他のクーポン券と併用不可
靴専科 上大岡店

あなたは知ってる?? 季節の四・字・熟・語

鳥語花香

読めましたか？答えは下！
鳥のさえずりと花の香りの意から、春ののどかで美しい情景、風物の形容。「語」はここでは鳥の鳴き声を指します。同語には「花香鳥語」がある。

答え：ちょうこうかご

百花斉放

読めましたか？答えは下！
「百花」は花の数が非常に多いことのたとえ。いろんな花が一斉にそろって花開くことから、学問や文化、芸術活動などが自由活発に行われること。またそのような潮流。

答え：ひゃっかせいほう

形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう安心の美容治療

シミ美肌 光治療 フォトフェイシャル m22

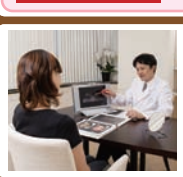
肌質改善も！
1つのシミで2～4ショット
シミの個数は問いません
個数問わず！

シミ集中	半顔	全顔お得	両手の甲
1ショット ￥4,000	￥27,000	￥54,000	￥21,600

ホクロ イボ 炭酸ガスレーザー

首もとスッキリ♪
ホクロ・イボ 1mm大で ￥5,400
首にある無数のイボ 個数を問わず全部 ￥86,400 1回で完了



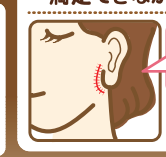


医師がカウンセリングから施術まで担当いたします
カウンセリングは無料※まずはお電話ください
※他院修正の相談の場合は異なります。ご確認下さい。

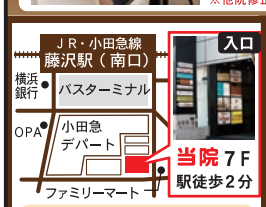
口角のたるみ ミニmini リフトアップ

少し上げたい！
☑ちょっと引き上げたい
☑大きく変わるのが嫌、人にばれたくない
☑糸やヒアルロン酸では満足できなかった





切開は少ない範囲で済み、傷跡はあまり目立ちません
一律 ￥378,000



おかげさまで開院10周年
形成外科専門医の個人美容外科クリニック
ヒルズ美容クリニック
美容外科・形成外科・美容皮膚科
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時
休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療
完全予約制

院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本レーザー医学会認定指導医・専門医
形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。
日本美容外科学会のホームページ（http://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。

※価格は全て税込（8%） 18 0419A

mammaciao 大型コインランドリー

花粉で外に干せない人にも



洗濯機半額 好評につき継続中

ダウンもまとめて洗っちゃお

ダウンコートの洗濯はマンマチャオが断然お得
①「洗濯表示」を必ずチェック 手洗いマークがあればOK
②洗濯機へ 洗剤の投入不要！19分で完了
▲洗濯前に！ 襟や裾など汚れが目立つ部分は予備洗いを
③乾燥機へ 低温設定で様子を見ながら30分～
▲乾燥中に！ 乾燥機の扉は作業中も開けられるので途中、ひっくり返したり羽毛の偏りをほぐしてあげると仕上がりUP
数着洗っても約1,000円前後で仕上がっちゃう



OK NG

いつもクリーン
洗濯槽は定期的に消毒しており衛生面も安心！また、乾燥機を利用するとガス熱による強力な熱風で殺菌効果も

※コインランドリーはセルフサービスです。
※和布団、羊毛布団は洗えません。

1回の洗濯容量目安

9キロ	毛布 1枚	羽毛布団 1枚	一般衣料 1日～2日分
18キロ	毛布 3枚	羽毛布団 2枚	一般衣料 3日～4日分
27キロ	毛布 4枚	羽毛布団 3枚	一般衣料 4日～5日分

基本料金	洗濯機 9キロ	洗濯機 18キロ	洗濯機 27キロ	乾燥機 14キロ	乾燥機 23キロ
	400円 今なら 200円	600円 今なら 300円	800円 今なら 400円	10分/100円	8分/100円

カラダにも地球にもやさしい eco-laundry
肌にも環境にも優しい洗剤を使用

節水 高い洗浄力とすすぎ能力によりすすぎ1回、約33%節水
節電 洗濯機の1回あたりの稼働時間を30分から19分へ
エネルギー再利用　LED照明　etc...

マンマチャオはこだわりの強いランドリーです
大型コインランドリー マンマチャオ犬山町店
24時間営業 年中無休
栄区犬山町30-5（新大船商店街内）
http://www.ciao-net.jp/





JPOP・ロック・R&B・アニソン・洋楽・演歌・音痴矯正等

「ソニアのボイトレ」始めませんか？

なんと5歳～86歳の生徒さんが在籍中！

無料体験レッスン受付中！

大船駅徒歩3分 **ソニアボーカル教室**

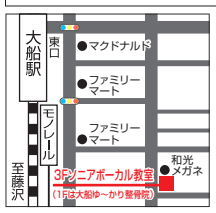
カラオケが上手くなりたい・ずっと歌が苦手だった・高い声が出ない・声量がない・音痴を治したい・歌うと喉が痛くなる…等、だったらソニアのボイトレでしょ！

講師陣は技術が確かなばかりでなく、あらゆる年齢、ジャンルに対応できる人材が揃っています。生徒さんの気持ちに寄り添う温かいレッスンを心がけています。教室は明るくアットホームな雰囲気で、老若男女を問わず生徒間の交流が盛んです。

ぜひ、体験レッスンで「ソニア」を体感してください。

現在 入会金無料・初回月謝半額 キャンペーン実施中！

月謝例（税別）※詳細はHPでご確認ください
月2回レッスン【個人】10,000円 【ペア】6,000円



無料体験レッスンはネットか電話で受付中！
ソニアボーカル教室 検索
http://soniavocal.com

【電話受付】12時～20時 ※定休日：月曜・祝日
☎0467-46-8835
鎌倉市大船1-16-16 一光ビル3階


金のカカシ

食べ放題（大人） 価格は全て税別です
◇鉄のカカシ 1,980円（27品、60分）
◇銀のカカシ 2,980円（48品、90分）
◇金のカカシ 3,780円（54品、120分）
4～6歳：全コース500円(幼児無料)／小学生：全コース半額
シニア：全コース500円引き ※中学生以上大人料金
【飲み放題】アルコール／1,480円、ドリンク&アイス／390円

こだわりの旨さをたらふく堪能!!
金のカカシは黒毛和牛A4ランクも!

4/28～5/6 ご家族でのご来店で クーポン利用 小学6年生以下無料!!

九州焼肉 **たらふく** 九州焼肉 たらふく 検索

GWは家族で焼肉！『九州焼肉たらふく』では、期間中にご家族で夜にご利用いただくと小学生以下が無料。九州産A4ランクの黒毛和牛やホルモン、大分の自社工場で作る無添加生ソーセージや生ハムが全て食べ放題！ドリンクバーはアイスクリーム食べ放題♪※期間中は混雑が予想されるので早目の予約が確実。



☎045-832-1129
営 11時半～14時／17時～23時（L.O.22時半）
港南区港南台6-22-32 〈年中無休〉
【店内12卓、座敷は30名対応】
●駅より徒歩15分
●バス：港南台駅より洋光台駅行（45系統）または上大岡駅行（111系統）「港南環境センター前」下車1分



クーポン182
ドリンク&アイスクリームバー or アルコールは1杯 **人数分無料**
西H30年5月末日迄（横浜南）
夜のコースでご注文の方 他券と併用不可
九州焼肉 たらふく

クーポン182
銀or金コースご注文の方限定 ご家族での来店で **小学生以下無料**
西H30年4月28日～5月6日迄（横浜南）
ドリンクは人数分オーダーください 他券と併用不可・コピー可
九州焼肉 たらふく



お試し1,080円 入会金無料キャンペーン

会話は楽しい!! 明日から使える 『英会話＆中国語会話』
ホクト語学教室 横浜教室

ホクト語学教室 検索

日本語が堪能なネイティブ講師陣による、楽しく学べる語学レッスン。個々のレベルに合わせて選べるマンツーマンレッスンは、初心者向けの日常会話からビジネス、キッズまでコースも多彩。自分のペースで進められるから上達も早く、フレキシブルタイム制も時間を有効に使えると好評です。

まずはお試しから！「お試しコース」
通常のレッスンと同じ内容でお試しが受けられます
（60分）通常2,680円▶ **1,080円**

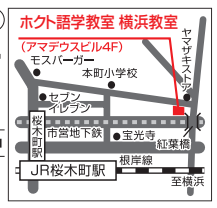
★お試しコース受講特典 ★
初回受講料 …… 20%OFF

英会話・中国語共通 全4回コース
レッスン日：月～土曜 ※曜日・時間は応相談 ※表示価格は税込み

	60分	90分
個人レッスン	13,680円	20,520円
2名クラス	12,600円	18,000円
グループ（3名以上）	人数が多いほど受講料がお得!	

全12、24回コース、短期集中レッスン他、多数コースあり（※キッズクラスを除く）

体験、各教室へのお申込み・お問合せは
☎0120-10-6374
横浜教室 中区花咲町3-103-2 アマデウスビル4階
JR「桜木町駅」北改札西口から徒歩5分
横浜市営地下鉄「桜木町駅」から徒歩5分
全教室入会金無料キャンペーン実施中
東京駅前教室 / 学芸大学駅前教室 / あざみ野教室 / 仲町台教室 / センター南教室




牛革シューズ スニーカー
¥4,900+税 ～¥6,900+税

ゴールデンウィーク直前 お役立ちシューズ揃いました

クーポンでさらに5%OFF

大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/


牛革完全防水ゴアテックススニーカー
¥30,000+税 ～¥35,000+税 **¥23,000+税**

安くても内容の無い靴は売りたくないという店主のこだわりの牛革シューズやスニーカーは4900円～6900円。牛革で完全防水のオーストリアのスニーカーやスペインの牛革手染めスニーカーは隠れた名品。日常から旅行にも大活躍。

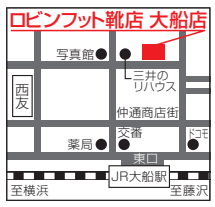

メイドインスペインの牛革スニーカー
（レディス）
¥24,000+税 ～¥26,000+税 **¥17,800+税**


（メンズ）
¥25,000+税 **¥17,800+税**

こんな悩みは遠慮なくご相談を!
靴が合わない / 歩くと足が痛い / 外反母趾 / 扁平足 / 開張足 / タコ / ウオノメ / 巻き爪 / 足底筋膜炎 / 踵骨棘 / 膝関節症 / 股関節症 / 腰痛 / 左右の脚の長さに差がある / 病気やケガで靴に困っている / 子どもの足の健康が気になる

◎足のカルテ
ご希望の方には足をお測りして『足のカルテ』を無料で作成し、ピッタリの靴をお選び致します。





☎0467(42)6322
営 10時～19時 無休
大船駅東口徒歩3分

クーポン182
セール価格よりさらに **5%オフ**
有H30年5月9日(水)迄（横浜南）
現金購入の場合に限ります ご利用時にご提示してください
大船 ロビンフット靴店

【4/30まで限定の高価買取!】家で眠っているテレカお売りください!!

買取 チケット **大黒屋** らびすた新杉田店
古物商許可 神奈川県公安委員会 第452700010633号

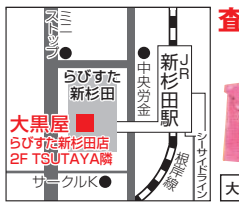
1枚からOK!



『大黒屋らびすた新杉田店』ではアバン読者限定で未使用テレフォンカードを高価買取！（4／30まで）他にも様々な品目を買取強化中、ぜひご利用ください。

未使用テレフォンカード
50度→**250円で買取** 105度→**500円で買取**

【4/30まで!】必ずアーバン誌面ご持参でご来店ください



査定無料 様々な品目をお買取致します
ブランド品 金・プラチナ



大黒屋 らびすた新杉田 検索

取扱／金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器・電化製品 等
※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1 10～19時営業・水曜休



出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決

ミシン専門店 **ファミリーミシン本店**

買ったまま使いこなせなくて放っておいたり、いざ使ってみたらやっぱり調子が悪くて壊れているのか分からない…。そんなミシンの悩みは『ファミリーミシン』に相談を。

ミシン一筋35年の同社では、専門の技術者が在籍。全メーカーのミシンに対応し、ほぼ修理が可能です。

読者限定で今なら5月3日まで出張費＋調整費が通常価格から3000円引きに。部品交換や修理が必要な場合は別途見積り。見積りは無料です。新しいミシンの購入相談も。

出張調整キャンペーン 5月3日(木)迄
出張+調整費 通常4,500円→**1,500円**税込（先着30名）
ジャノメN-355S 特別価格**19,800円**税込（限定5台）
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、ぬい目がとぶ、ぬい目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】どこのメーカーのミシンでもOK!

対応エリア：横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区・鎌倉市
本社一括予約連絡先 ☎0120-663-933
9:00～19:00 無休 千葉市花見川区花園1-20-13

クーポン182
出張費+調整費 通常4,500円→**1,500円**
西H30年5月3日迄（横浜南）
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン本店

カリモク家具鶴見アウトレット 春の展示現品フェア

4/19(木)→22(日)
平日11:00～17:00
土日10:00～18:00

生産中止品 セットはずれ商品 展示下げ商品

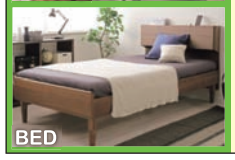
ご愛顧に感謝を込めて**アーバン読者様をご招待**
あこがれのカリモク家具のお値打ち品が揃います

アーバン読者様をご招待


人気の学習机も


SOFA

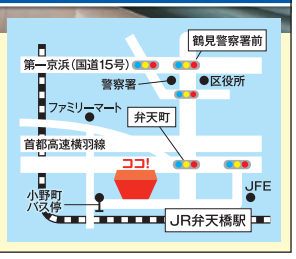

DINING


BED


※写真はイメージです

ご来場の際は、必ず本誌をご持参ください

TEL.045-503-4518 Pあり
鶴見区小野町41-1
電車 JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
バス JR「鶴見駅」東口8番乗り場から、臨港バスでふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分



主催／カリモク特約店（株）エーアイディー
TEL.045-470-8300
カリモク特約店 検索
AID advance interior design

横浜・川崎エリアのスイーツのお店を紹介
Urbanプラスで連載中♪
あのまちのスイーツ


あのまちのスイーツ 検索

4月28日(土)から七五三衣裳展スタート!





衣裳レンタル＋お支度 8月末迄
通常価格 8,000円 ▶ **5,000円**（税抜）

◆お写真代 17,000円（税抜）
（撮影料+六切2ポーズ）
67.3%の方に選ばれています
世界に一つだけの
◆オリジナル写真集プラン
（撮影料+6P写真集 +セレクトデータ +Joy Photo）
57,000円（税抜）

さらにお得《お出かけプラン》も
4/28～5/13のご予約で30%OFF
5/13～7/1のご予約で20%OFF

フォトリエ鎌倉館の七五三では…両親着物レンタル無料・洋装お色直し無料・早期予約特典多数

写真総合スタジオ **フォトリエ鎌倉館**
京都きもの友禅提携写真館
☎0467-73-7574
大船駅笠間口より徒歩3分〈松竹通り沿い〉
鎌倉市大船2-18-32 宮内ビル2F【提携駐車場あり】
営業時間／平日10:00～19:00・土日祝9:00～18:00
定休日／火曜日、第1第3水曜日

LINEで検索!! お得な情報配信中!
HPは▶ フォトリエ鎌倉館 検索
WEBからお衣裳がご覧頂けます

※表示価格は全て税抜価格です ※詳しくはお電話にてお問い合わせください