タウン情報誌 アーバン

Urban

Dear friends in our town

May 2018

5/24号

横浜中央版　no.251

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部［横浜市西区・中区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜南版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

介護付有料老人ホーム［入居時自立］
サンシティ横浜

サンシティ横浜　検索



土地・建物権利形態／事業主体所有

各日2組様・要予約
シャトルバス運行・昼食付

「初夏の中庭散策付き」
見学相談会 5/27(日)≫6/17(日)

居室・共用施設をご覧いただき、続いて新緑と鮮やかな花々が美しい中庭をご案内。その後、美味しさと配慮に満ちた昼食を召し上がっていただきます。

入居申込率98%を誇る高齢者向けマンション

「今までどおり自由に、自分らしく過ごせる施設に入り安心して暮らしたい…」近年、元気なうちに移り住み安心した老後を過ごせる住環境へのニーズが増加しています。横浜の中心部から車で約20分の『サンシティ横浜』は、一歩部屋から出ると一流ホテルのような設備やサービスが利用でき、イベントやサークル活動などのアクティビティも充実。日本を代表する企業約100社が支える安定経営だからこその【ゆとり】と【気品】を兼備した住環境です。

医療支援体制も充実

24時間の医療支援体制による介護保障を完備し、同一建物内診療所（別法人）や複数の協力医療機関で適切な処置を受けられます。介護が必要な場合も、同施設内の介護居室に追加費用なしで移り住むことができます。



都市と自然が融合した丘陵地帯の広大な敷地



一流ホテルさながらのラウンジ

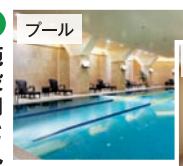
■ 見学相談会 当日の流れ ■

1 サンシティ横浜 現地集合（11:30頃）
※上記集合時間以外で、ご見学ご希望の方はご相談を
集合場所の詳細はご予約後にご案内します。



シャトルバス毎日運行
横浜駅発着／東戸塚駅発着
※詳細はHPか下記 ☎ にて

2 施設内を見学



プール



居室（一例）

3 中庭散策
いきいきと咲く花々と、新緑が溢れる中庭をご案内。



4 昼食をご試食



2～3種類のメニューからお選び頂けます
レストランでの食事は、2～3種類の日替わりメニューから好みやその日の体調に合わせて"予約なし"で選べます。

5 サンシティ横浜解散（14:00頃）

◆見学相談会のお申し込み ◆お問い合わせ・資料請求（受付／9時～17時）　〒240-0044　横浜市保土ヶ谷区仏向町1625-1
［入居時自立］
介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
サンシティ横浜　☎0120-66-2526

「横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項」●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式　●利用料の支払い方式／選択方式　●入居時の要件／入居時自立、原則満70歳以上の方　●介護保険／横浜市指定介護保険特定施設、横浜市指定介護予防特定施設　●居室区分／全室個室（夫婦等居室含む）●介護にかかわる職員体制／1.5:1以上

骨が薄くて難しいと言われた方へ
関内馬車道の再生インプラントセンター

K.B. DENTAL SINCE 2016

関内馬車道デンタルオフィス
関内馬車道インプラントセンター
【診療科目】歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科

重度の歯周病から高度な口腔外科治療まで、咬み合わせを重視した総合的な歯科治療に対応する同院。インプラントや外科処置だけでなく歯科恐怖症、パニック障害、嘔吐反射を有する患者さまを対象に静脈内鎮静法を行い、負担の少ない歯科治療を提供しております。まずはカウンセリングでお悩みをご相談ください。



最新設備で最良な医療を良心的価格でご提供



【河合 毅師院長】 東京歯科大学卒業。同大学院修了（オーラルメディシン・口腔外科学）。同大学市川総合病院、東京西徳洲会病院の歯科口腔外科を経て、アトラスタワー歯科インプラントセンター長、印西総合病院インプラント・口腔外科長、大手美容外科・歯科主任を歴任。平成28年4月開業。歯学博士。インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師。





診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
11時～15時/17時～21時	○	○	―	○	○	―	―
11時～14時/16時～19時	―	―	―	―	―	○	―

※インプラント1本（自費・追加費用なし）総額22万円～
☎045-299-0488
中区尾上町5-68 馬車道RAビル2F
市営地下鉄「関内駅」7番出口徒歩30秒・JR「関内駅」徒歩2分
関内馬車道デンタルオフィス　検索

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
KUMON
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
公文書写 先生　検索



文字を書くことが好き。
教えることに興味がある方。
美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

自宅や貸会場で週1回からOK!
無料研修制度で初めてでも安心
趣味を仕事に、家庭と両立しやすい

■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

地区	日　時	会場 / アクセス
横　浜	6/12(火) 10:30~12:30 6/15(金) 10:30~12:30 6/27(水) 10:30~12:30	そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB 【電車】各線「横浜駅」東口より ポルタ地下街中央通路を直進 そごう横浜店B2Fから9Fへ 徒歩5分 【お車】横浜駅東口地下駐車場をご利用ください ※有料

ご質問・お問合せ　☎0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル14階

佐賀の物産と 全国大陶器市
常滑焼 やちむん 三川内焼豆皿 波佐見焼 つが野焼 織部 備前焼 京焼 有田焼 伊万里焼 信楽焼 笠間焼 美濃焼 瀬戸焼 益子酒器 萬古焼 九谷焼 砥部焼

雨天も開催
＊やきもの産地及び写真の商品は急遽変更になる場合がありますのでご了承願います。



横浜市中区老人クラブ連合会 共催イベント

★無料ろくろ体験★
5/28・29・30・31・6/1・2
時間／11:00～16:00



ご飯茶碗作りなどを体験してみませんか。無料です。笠間焼窯元が指導します。
あじさい工房
TEL.090-1655-3005

★やきもの産地当てクイズ★
5/26(土) 14:00～14:15
5/27(日) 11:00～11:15



この茶わんの産地は？この急須の産地は？など「やきもの」の産地を当てるクイズ大会。当たった人が複数の場合はジャンケンでその商品をプレゼントします。

50万点を展示
業務用も多数展示
大型テントで雨でも濡れずにお買物
各種クレジットカードOK
←荒天の時はろくろ体験・やきもの産地当てクイズを中止する場合があります。



カーナビ参考／横浜市中区長者町5-55-2

詳しくは dai-toukiichi.com　検索

社会福祉チャリティー
全国の有名産地、窯元のやきものが一挙に勢揃い!!

とき 5/26(土)～6/3(日) 10:00～18:00（最終日の6/3（日）は16:00まで）毎日開催　入場無料
会場 横浜市 大通り公園 石の広場 陶器市 特設会場

※天災や悪天候のときはイベントを休止または時間変更の場合があります。
主催／佐賀県物産市推進委員会 佐賀県西松浦郡有田町幸平1-1-2 ☎0955-43-3368　共催／中区老人クラブ連合会　後援／佐賀県・横浜市中区・社会福祉法人横浜市中区社会福祉協議会　陶器市のお問合せは☎090-3327-6520までお電話下さい。参加団体／全国大陶器市振興組合・佐賀物産がんばろう会

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

新登場



彩り野菜冷麺　コラーゲンジュレ添え　2,860円



香港式焼き物冷麺　2,860円



海鮮冷麺　3,080円

開業20周年の今年は“冷麺”にコラーゲンと野菜たっぷりの新メニューが登場!!

3F 中国料理「彩龍（さいりゅう）」　シェラトン　彩龍　検索

「アーバンを見た」とご予約の上“冷麺”もしくは“香港式スイーツプロモーション”の3コースをご注文の方に **ワンドリンクサービス**

◆毎年恒例の人気メニュー〝冷麺〟

今年は3種類の冷麺をご用意しました。活鮑・蟹爪・帆立などを使用した「海鮮冷麺」、鴨肉・叉焼・赤鶏に胡麻ダレが香ばしい「香港式焼き物冷麺」、スーパーフードを含む野菜を使用した、体にやさしく美容効果も期待できる新登場の「彩り野菜冷麺コラーゲンジュレ添え」をご用意。小麦の芳醇な香りが活きるオリジナル全粒粉細麺のつるつるっとした食感も楽しめます。この機会に是非ご賞味ください。

◆《平日限定》香港スイーツブッフェ

熱々の手作り点心やお料理を、特製ワゴンに乗せてご提供する「彩ランチ」、ひとつひとつ丁寧に手作りした本場香港の点心師直伝の点心をお召し上がりいただける「飲茶ランチ」、料理長が厳選した高級食材〝鮑〟〝伊勢海老〟〝和牛〟からメイン料理をお選びいただける「プレミアムランチコース」とともに、香港スイーツをブッフェスタイルでご用意。点心師こだわりの絶品スイーツをお楽しみください。

※料金はサービス料込・税金別

レストラン総合予約
（受付時間：10時～19時）
☎045-411-1188
横浜市西区北幸1-3-23
※横浜駅西口　徒歩1分

※仕入の状況により一部料理内容・盛り付け等が変わる場合がございます。※写真は全てイメージです。







開業20周年 香港式スイーツプロモーション

6月1日（金）～7月31日（火）《平日限定》

■時間／月～金 11:00～14:30（LO）　※サービス料込・税金別
■料金／彩ランチ+香港スイーツブッフェ …… 4,400円
飲茶ランチ+香港スイーツブッフェ …… 5,000円
プレミアムランチコース+香港スイーツブッフェ 6,000円

※上記3コース以外をご注文のお客様は、+1,200円で香港スイーツブッフェをご利用いただけます

ガス機器専門店 買い替えキャンペーン



NORITZ Rinnai 20号オートタイプ



限定各10台
・GT-2060SAWX BL
・RUF-A2005SAW(A)　8年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 **99,800円税込**
※画像はノーリツ

NORITZ Rinnai 20号 エコジョーズ



・RUF-E2008SAW(A)　8年保証
・GT-C2062SAWX BL　7年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 **138,000円税込**
※画像はリンナイ

Paloma
ガスビルトインコンロ
S-series PD-N60WV-60CV



トッププレートの色は
ブラック・グレー・ティアラシルバー
3色から選べます
限定10台
すべてコミコミ 定価135,000円↓ **75,000円税込**
ご成約で ラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント
ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般取り扱いしております。

給湯器の交換・トラブルお任せ!!

ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店
NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

給湯器から異音がする、お湯の温度が上がらないなど、調子が悪いと感じたらご相談を。

ノーリツ・リンナイの正規販売店の同店は、迅速丁寧な対応が評判。工事費、消費税等全て込み価格は、仕入れから有資格者（国家資格）による施工まで、自社で一貫して手掛ける「ガス機器専門店」だから実現できるダブル保証付きの安心価格。ノーリツハウレッシュ登録店で、お湯のアドバイザーが相談に乗ってくれます。

本誌提示の成約で6月末迄クオカード1000円分のプレゼントも。

見積・相談無料　神奈川県・東京都対応
☎0120-221-710
ご相談受付センター 9:00～20:00　月～土曜
http://soma-corp.com/

本社：青葉区鴨志田町53
戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1　大和センター：大和市代官3-9-5
金沢センター：金沢区六浦5-3-26　座間センター：座間市相武台4-13



出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決
ミシン専門店 ファミリーミシン本店

出張調整キャンペーン　6月7日(木)迄
出張+調整費 通常4,500円>1,500円税込（先着30名）
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税込（限定5台）
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、ぬい目がとぶ、ぬい目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】どこのメーカーのミシンでもOK！

対応エリア：横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区
本社一括予約連絡先 ☎0120-663-933
9:00～19:00 無休　千葉市花見川区花園1-20-13

買ったまま使いこなせなくて放っておいたり、いざ使ってみたらやっぱり調子が悪くて壊れているのか分からない…。そんなミシンの悩みは『ファミリーミシン』に相談を。

ミシン一筋35年の同社では、専門の技術者が在籍。全メーカーのミシンに対応し、ほぼ修理が可能です。

好評につき読者限定で6月7日まで出張費+調整費が通常価格から3000円引きに。部品交換や修理が必要な場合は別途見積り。見積りは無料です。新しいミシンの購入相談も。

クーポン251
出張費+調整費
通常4,500円→1,500円
有H30年6月7日迄（横浜中央）
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

タウン情報誌 Urban に あなたの「お店の広告」を掲載しませんか？

「イベント・キャンペーンの告知に」「お店の集客・販売促進に」etc…
■横浜東・川崎版
■田園・ニュータウン版
■横浜南版
■横浜中央版
各14万部 新聞折込ポスティング
http://www.urban-plus.jp/
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 ㈱アーバン企画

クリアケース付き バカラ ルイ13世ベリーオールド



価格高騰中につき
14万円前後で買取致します

ブランデー、ワイン、ブランド食器… 家で眠っている品物、高価買取します！



迅速・丁寧な査定で出張買取も!!
お酒買取専門店 ライフバケーション
ライフバケーション　検索

「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！

ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。

当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

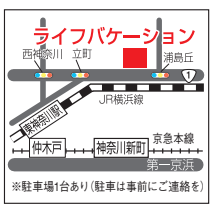


丁寧な査定・高額買取が好評です！



マオタイ酒高額買取中

〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068



※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

出張買取の流れ
①電話で出張買取を希望し、日時を予約。
②自宅で査定してもらい、金額に納得できれば、その場で現金買取いたします。

大好評につき 再キャンペーン 実施決定！！

全国から喜びの声が続々と！

「目の下のたるみに」は本当でした！

少しでもスキンケアの悩みがある方へと、本誌で度々ご紹介した「烏骨鶏のにんにく卵黄」。「むきたまごのようなツルツル感を実感！」と発売以来、女性からの人気が急増中。皆さんは既に試されましたか？

烏骨鶏の実力に「ホっ」としました

私も実感できたからこそ、前回のレポートで読者にお勧めしたのですが、今回の再調査で体験者の声を知り、やはり本物だったと確信。「ホっ」と安心しました。

でも本当にいいのかしら？

そうお思いの方のために、実際に全国から届いたお声を一部ご紹介します。

◆にんにく卵黄が美容に良いなんて「ウソみたい」と思ったけど、半月くらい2粒ずつ飲んでみたら、目の下のたるみがあまり気にならなくなり「ウソじゃないみたい…！」おまけにポカポカして一石二鳥です。（福井県坂井市　M・K様／女性／56歳）

◆喜んでいます。いいです。目の下のたるみが気になって試しに注文してみると、ツヤツヤしてピーンとはりがあって、ついつい笑顔になってます。旅行先での写真がイキイキ、どうもありがとうございます。（沖縄県中頭郡　H・M様／女性／43歳）

◆まだ1ヶ月経っていないのに、息子と娘に「ほうれい線が目立たなくなったネ」と言われ感激しています！（千葉県野田市　ぽたん様／女性／40歳）

他のにんにく卵黄とナニが違うの？

烏骨鶏のにんにく卵黄は、もともと「女性の美容の為に」開発されたもの。烏骨鶏卵黄、発酵黒にんにく、亜麻仁油をはじめとした6つの原料を厳選、特別の比率で配合したところ、開発者も驚くほどの大反響に繋がったそうです。

私も正直、最初は疑ってたのが、今では化粧のノリが全然変わりました。薄化粧（殆どスッピン）でも大丈夫。周囲が驚くぐらい、いつも明るくツルンとしてます。

（美容ライター　中島律子）

再びのチャンスです！

今回、この「烏骨鶏のにんにく卵黄」の再キャンペーンが決定！先着50名分ご用意致しました。今回もなんと返品保証付き、送料無料です。自信があるから出来るキャンペーン。前回のチャンスを逃した方や、まだ半信半疑な方は、リスクゼロのこの機会をぜひご活用ください！

◎キャンペーンお申し込み先／㈱ツバキ薬粧
電話 0120・997・022（9時～21時、無休）
FAX 0798・69・2956（24時間）
優待番号 NA5685
※お申込時には必ず優待番号をお伝え下さい。

FAX・おハガキでのご応募は〒、住所、氏名、フリガナ、電話、生年月日、優待番号を明記の上、〒663-8204　兵庫県西宮市高松町7-26-2F　㈱ツバキ薬粧「アーバンYC係」迄。

※受付後7日程で「お届け」お支払いはコンビニ・郵便局、またはクレジットカードによる後払いにて。※初回5千円以上はクレジットカード代金引換。※特典は初回購入時、同一ご住所に1回（6粒）まで限定。※定期コースは3回以上の継続がお約束です。

先着50名様 **全額返金キャンペーン！**



★商品に同封のサンプル約6日分を先に飲んで満足されなかった場合、同封の説明に沿って、到着2週間以内に本商品をご返送下さい。（返送料はツバキ薬粧が負担）

「烏骨鶏のにんにく卵黄」
31粒入（約1ヶ月分）
1,851円（消費税込）送料無料

★続けやすく結果につながる、お得で便利な定期お届けコースもございます。（毎月10%～最大25%割引）

カラダが変われば未来が変わる！

治るチカラを引き出し、質の高い健康生活を応援します。

●東洋医学　●分子栄養学　●漢方療法　●栄養療法



薬剤師
健康指導士
（州立ハワイ大学認証）　小山 佐知子

●皮膚病（アトピー・乾癬）
●長引く痛み・喘息
●手術前後の体力強化
●がん治療中 後の養生法
＊大好評！ 10日で3～5kgのダイエット!



薬剤師
健康指導士
（州立ハワイ大学認証）　赤川 義裕

＊現在、医療機関を受診されておられる方は、お薬手帳など使用中のお薬が確認できるもの、検査数値が確認できるものをご持参ください。ガン・アトピー・乾癬・リウマチ・慢性疾患のご相談は初回のみ1時間以上かかる場合がありますので、お電話にて来局時間をご予約ください。

女性・男性の薬剤師がそれぞれ常勤　中区伊勢佐木町5-129（イセザキモール中）
お気軽にご相談ください。健康相談　伊勢佐木町 すみれ薬局
http://sumire5129isezaki.com/　定休日 木曜・日曜・祝日　☎045-261-8881

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

3名 油汚れが「サラサラ落ちる」食器用洗剤Magicaより「Magica×kippisコラボセット」プレゼント



ライオンの食器用洗剤Magicaが、北欧のライフスタイルブランドkippisとコラボして“キッチンを明るく楽しく!”するオリジナルポンプボトルとMagicaつめかえ用大型サイズ2本のセットを6月1日より数量限定発売。そこでオリジナルポンプボトルと、Magica速乾＋（プラス）クリアミントの香り3回分のつめかえをセットで3名様にプレゼントいたします。

問 ライオン株式会社 ☎0120-556-973

各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 中日ドラゴンズ
【A】7月9日（月） 18時～
【B】7月10日（火） 18時～
【C】7月11日（水） 18時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年6月7日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版5/24号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

大人かわいいが揃う女性のための雑貨店



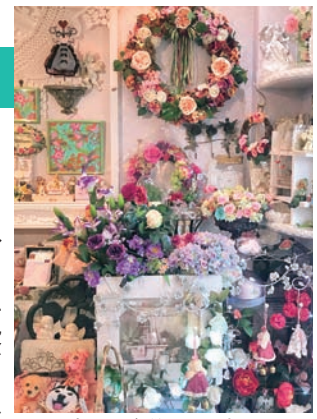


レインブーツ、日傘、タオル等シーズングッズも豊富

5/25（金）～ 7周年SALE!!

バラモチーフの雑貨 ラ・フルール
La Fleur

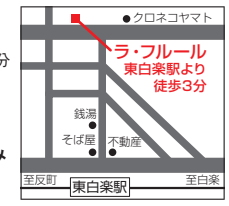
◆7周年記念セール
大人かわいいが詰まった宝石箱のような雑貨店『ラ・フルール』では、5／25（金）～5／31（木）まで、店内商品が10～50％OFFに。さらに先着100名様に記念のボールペンをプレゼント。セール期間中27日（日）のみ休業。



一点もの多数！早い者勝ち

TEL:045-548-8206
神奈川区平川町26-4 東急東横線「東白楽駅」徒歩3分
営業時間 / 平日:12時～18時 土祝日:10時～17時
定休日 / 火・日曜
【セール期間中】
営業時間 10時～17時 27（日）のみ休み

e-page ラ・フルール 検索



イスの張り替え 格安で美しく



見積もり・相談・配送料無料！

家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
☎0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいものように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。



中村 和美先生 プロフィール
2000年 高知医科大学（現 高知大学）医学部卒業、同大学 第2外科 入局、同大学及び関連病院にて外科研修。2013年 高知大学医学部附属病院外科2勤務（静脈）。2014年 横浜市内の病院勤務を経て9月から現職。日本外科学会認定外科専門医。

足がつる、むくむ…下肢静脈瘤（かしじょうみゃくりゅう）かも!?
保険適用の日帰りレーザー手術が可能

下肢静脈瘤は5,000肢を越える手術実績
医療法人社団 慶博会 村山クリニック
内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科、リハビリテーション科

下肢静脈瘤の症状には、肌の変色や血管がぼこぼこする“美容面”の症状と、むくみやだるさが代表的な“機能面”の症状があります。その原因は静脈内の逆流防止弁が壊れ、血液の循環が悪くなり古い静脈血が脚にたまってしまうという仮説が信じられてきました。しかしながら、こういったメカニズムに合わないケースも多く、普通の手術をしても治りきらなかったり、再発したりする場合もあります。これらを説明する有力な新しい仮説もあり、動脈と静脈をつなぐ異常な交通路が発達して動脈の血液が一気に静脈に流れ込み、川の氾濫のような状態がおきるというものです。これらは膝より下におきることが多く、検査方法等も新しいテクニックが必要です。

同院では総合診療と専門家両方の視点から総合的に検査、診断、手術、治療をすすめております。

下肢静脈瘤の診察・女医（4名在籍）希望はご予約を
☎045-251-2500
【診察時間】9時～13時／15時～18時
※日曜、祝日休診 ※直接来院可 ※最終受付は30分前まで
横浜市南区真金町1-7サンハイツ村山1階
http://www.murayama-cl.com/



あなたは知ってる?? 季節の四・字・熟・語

霖雨蒼生

読めましたか？答えは下！
「霖雨」は三日以上降り続く長雨。「蒼生」は草が繁る意が転じ、民衆をさす。乾きを潤し植物を育む恵みの雨のように、苦しんでいる人々に救いの手を差し伸べる慈悲深い人を表す。
答え：りんうそうせい

晴好雨奇

読めましたか？答えは下！
自然の風景は晴れた日が美しいのはもとより、雨が降る日であっても趣があってすばらしいこと。「奇」は普通とは違ってすぐれている意味。「雨奇晴好」ともいう。
答え：せいこうきそう

横浜・川崎エリアのスイーツのお店を紹介
Urbanプラスで連載中♪
あのまちのスイーツ



あのまちのスイーツ 検索

自分のスタイルで充実と安心のセカンドライフ

http://www.seirei.or.jp/eden/fujisawa/ 藤沢エデンの園 検索


藤沢エデンの園三番館


藤沢エデンの園一番館

藤沢エデンの園

一番館 住宅型有料老人ホーム（入居時自立）
二番館 介護付有料老人ホーム（入居時要支援・要介護）

●自然と文化の調和する街で豊かなセカンドライフ

有料老人ホーム『藤沢エデンの園』は、藤沢市北西部の湘南ライフタウンの中心街区に位置しています。美しいケヤキ通りの街並みをはじめ、大庭城址公園や二番構公園など緑に恵まれた環境です。

また、医療機関、図書館や市民センター、ドラッグストアやショッピングセンターなども充実しており、豊かな自然と利便性の高い住環境を同時に堪能することができます。

●充実した暮らしを支える安心のサポート体制

藤沢エデンの園は聖隷福祉事業団が運営する「聖隷藤沢ウェルフェアタウン」と呼ばれる高齢者複合施設の一部を担っています。

南側の棟に住宅型有料老人ホームの「一番館」と協力医療機関の診療所（テナント）があり、疾病時の受診や他の医療機関への紹介を行っています。北側の棟には介護付有料老人ホームの「二番館」「特別養護老人ホーム」「デイサービス」等の在宅介護サービス事業所を配し、中央棟には共用施設として炭酸泉の大浴場や庭園を見渡せる食堂、クラブ室、多目的ホール、カフェ等を配置。入居者同士や職員とのふれあいを通して人のぬくもりを感じることができる環境です。

●健康増進への取り組み

園では定期的に健康診断や、看護師・管理栄養士による健康・栄養相談も行っています。介護予防を含めた健康増進に関する取り組みも実施しており、園内で体操や太極拳などを定期的に開催。自由に参加することができます。



●新しい仲間や職員との交流から生まれる活動

園では入居者の自主運営によるサークル活動が行われており、参加されている方は、自分のペースで仲間との交流を楽しまれています。また、入居者と職員とが一緒に取り組むことを大切にし、市民祭りへの模擬店の出店や、旅行計画を立て出掛けるなど、様々な行事を入居者の意見を取り入れながら行っています。

《藤沢エデンの園二番館》要支援・要介護の認定を受けている方

◎介護を必要とする家族を抱えている方

- 病気などをきっかけに自宅での生活が困難になってしまわれた方
- 退院後の行き先が決まっていない方 など

《随時》入居相談受付中

《藤沢エデンの園一番館》身の回りのことができ、入居時自立されている方

水曜日限定 ファーストステップ見学会

7/18（水）・25（水）・8/8（水）開催　1日3組限定／参加費500円

【集合】11:00／【解散】14:00（予定） 送迎はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
【対象】将来的にホームへの入居を検討されている方 ※ご参加いただく方には詳細を案内状で送付いたします。※当日の申込、待機登録は受け付けておりません。

お申し込み・お問い合わせ【入居者募集センター】9時～17時（土・日・祝日を除く）
〒251-0861 神奈川県藤沢市大庭5526-2
フリーコール 0800-888-2238

【藤沢エデンの園 共通概要】■住所／神奈川県藤沢市大庭5526-2 ■交通／JR東海道線「辻堂」駅北口からバス約10分（バス停「ライフタウン中央」下車徒歩3分、200m）■開設／2011年4月1日 ■土地・建物の権利形態／事業主体所有 ■事業主体・運営主体／社会福祉法人 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部
【施設の類型及び表示事項】（神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による）
▶藤沢エデンの園一番館 ■類型／住宅型有料老人ホーム ■居住の権利形態／利用権方式 ■利用料の支払い方式／選択方式 ■入居時の要件／入居時自立 ■介護保険／介護保険在宅サービス利用可 ■居室区分／全室個室 ■提携ホームの利用等／提携ホーム移行型（提携ホーム：藤沢エデンの園二番館）
▶藤沢エデンの園二番館 ■類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）■居住の権利形態／利用権方式 ■利用料の支払い方式／選択方式 ■入居時の要件／入居時要支援・要介護 ■介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）、神奈川県指定介護予防特定施設入居者生活介護 ■居室区分／全室個室 ■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2:1以上



海を見晴らす空間で“和”を味わう ～人気の数量限定ランチ～

一日限定 20食

なだ万 横浜

http://www.nadaman.co.jp/yokohama/

〈期間限定・数量限定ランチ〉　6/29(金)まで

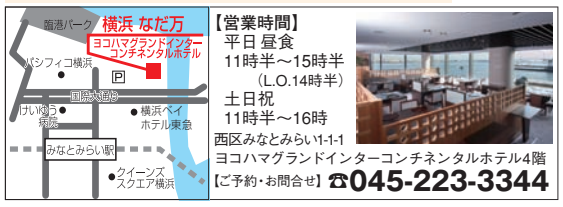
「点心～玉手箱～」

平日限定 **3,300円**（3,920円税サ込）

ご予約特典・乾杯のワンドリンクサービス

※前日迄要予約 ※内容は仕入れの都合により変更になる場合がございます
※土日祝は通常価格4,633円（税サ込）となります

一流の料理人が腕を振るい、爽やかでいて食欲をそそる和のお料理の数々を、〝玉手箱〟に美しく盛りつけた『横浜なだ万』の「点心～玉手箱～」。口に運ぶたびに新鮮な喜びを覚える初夏の旬味を、港を見渡す店内でゆっくり味わいませんか？こちらは6月29日(金)までの期間限定、数量限定ランチです。また、平日ご利用限定で乾杯のワンドリンクをサービス致します（※ご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください）。ご予約はお早めに。至福の時間を、老舗のおもてなしと共にどうぞ。



【営業時間】
平日 昼食
11時半～15時半（L.O.14時半）
土日祝
11時半～16時

西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】☎045-223-3344

横浜開港記念日はメルパルクのランチバイキングを満喫



横浜開港記念 ランチバイキング

洋食バイキング、フリードリンク

日程：6月1日(金)～6月3日(日)
時間：11:00～14:00
場所：ホテルメルパルク横浜1Fレストラン

ご利用時間75分

お早めにご予約ください **2,500円**(税込)

ホテル メルパルク 横浜
https://www.mielparque.jp/yokohama/

「アーバンを見た」とご予約されると **10%割引**
※ビアホールの前売券は適用外となります

山下公園通りの『ホテルメルパルク横浜』では6月1日から3日間、横浜開港記念をお祝いして〝お得なランチバイキング〟を開催いたします。

横浜開港祭の会場にも近い抜群のロケーションで、昔ながらの洋食をドリンクバー付きで思う存分お召し上がりいただけます。さらに読者限定で10%割引も！お早めにご予約ください。

ビール以外にサワーやハイボールも飲み放題!! ビアホール2018

和洋中バイキング、フリードリンク

日程：7月2日(月)～8月31日(金)平日限定
※8月13日(月)～8月15日(水)は除く
時間：17:00～21:00（最終入店19:00）
場所：ホテルメルパルク横浜1Fレストラン

ご利用時間2時間
通常料金：3,500円(税込)

前売券（6/20迄）レストランにて販売中 **3,000円**(税込)
◎7月以降は予約時に「アーバンを見た」で通常料金から10%割引

《ご予約・お問合せ》10:00～18:00
中区山下町16（マリンタワーのとなり）☎045-661-8980





お試し1,080円 入会金無料キャンペーン

会話は楽しい!! 明日から使える 『英会話＆中国語会話』 ホクト語学教室 横浜教室

ホクト語学教室　検索

日本語が堪能なネイティブ講師陣による、楽しく学べる語学レッスン。個々のレベルに合わせて選べるマンツーマンレッスンは、初心者向けの日常会話からビジネス、キッズまでコースも多彩。自分のペースで進められるから上達も早く、フレキシブルタイム制も時間を有効に使えると好評です。

今なら「お試しレッスン」60分
通常2,680円▶ **1,080円**
通常のレッスンと同じ内容でお試しが受けられます

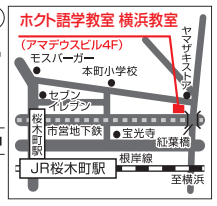
★お試しレッスン受講者特典★
初回受講料 …… **20%OFF**

英会話・中国語共通 全4回コース
レッスン日：月～土曜 ※曜日・時間は応相談 ※表示価格は税込み

	60分	90分
個人レッスン	13,680円	20,520円
2名クラス	12,600円	18,000円
グループ（3名以上）	人数が多いほど受講料がお得!	

全12、24回コース、短期集中レッスン他、多数コースあり（※キッズクラスを除く）

体験、各教室へのお申込み・お問合せは
☎0120-10-6374
横浜教室 中区花咲町3-103-2 アマデウスビル4階
JR「桜木町駅」北改札西口から徒歩5分
横浜市営地下鉄「桜木町駅」から徒歩5分
全教室入会金無料キャンペーン実施中
東京駅前教室 / 学芸大学駅前教室 / あざみ野教室 / 仲町台教室 / センター南教室





【要予約】アーバン読者限定コース

初夏の贅沢会席「あおば」2,980円(税抜)

海鮮茶屋 せんざん本店

アーバン読者だけがご利用いただける『海鮮茶屋せんざん』の大人気限定会席。今回ご用意致しましたのは旬を迎える「鮎の塩焼き」をはじめ、初夏の新鮮な野菜4種を味わう「旬野菜天婦羅」や、口の中でとろける「国産牛しゃぶしゃぶ」など滋味溢れる逸品全8品が揃う「初夏の贅沢会席あおば」。ご予約の方にはワンドリンクサービスの特典も。四季を感じる芸術的な会席と共に、心癒されるひとときをお過ごしください。



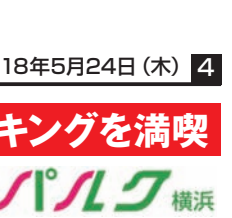


初夏の贅沢会席「あおば」2,980円(税抜)
前菜／お造り／茶碗蒸し／鮎の塩焼き／国産牛しゃぶしゃぶ／旬野菜天婦羅／カニちらし／カニ味噌汁

ご利用は前日までに要予約
特典 初夏の贅沢会席「あおば」ご予約のグループ全員 **ワンドリンクサービス**（7/25迄）

昼・夜 利用可
7/25(水)迄 期間限定

せんざん 横浜東口三井ビル店 ☎045-681-1200【ご予約・お問い合わせ】10:00～22:00



葉山ガーデンの“仏壇フェア”開催中!!《6月10日迄》

仏壇 卓上・小型の物からリビング仏壇まで家具調仏壇を各種取り揃えております



期間中は仏壇以外もお買得です!



テーブルや一枚板もお買得に！

葉山家具 HAYAMA GARDEN

葉山ガーデン 元町店

www.hayamagarden.com/

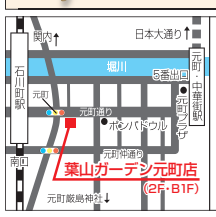


天然木を贅沢に使用したオリジナル手作り家具の『葉山ガーデン 元町店』では、6月10日（日）まで「仏壇フェア」を開催いたします。

葉山ガーデンの仏壇は無垢木材の風合いが美しい、職人が丹精込めて造る家具調の仏壇です。デザイン性に優れ、洋風のリビングや現代の生活環境に自然に馴染みます。

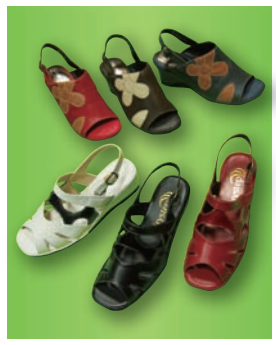
サイドボード上に設置する卓上型の手軽な品から本格的な品まで種類も豊富。さらに一般的な仏壇に比べてリーズナブルな価格設定も人気の理由です。

フェア期間中は、仏壇以外の家具ももちろんお買得に！現品限りの商品も多数ございますので、ぜひお早めにご来店ください。



お気軽にお問い合わせください
☎045-681-8001
営業時間／10:30～19:00
定休日／月曜（祝日の場合は翌火曜）
横浜市中区元町5-198
ポーラ元町ビル2F・B1F
※掲載の商品が売切の場合があります。
※写真は一例。詳細はお問い合わせください。

牛革ソフトサンダル



¥13,800+税 → **¥4,900+税**

今がチャンス!! 高品質の牛革サンダルが4,900円で!!

クーポンでさらに5%OFF

大船 ロビンフット靴店

http://robinfoot-shoe.com/

足の健康にこだわる『大船ロビンフット靴店』の5月のクーポンセールは、店主が自信をもってお薦めする牛革ソフトサンダルが4900円とスペシャル価格で登場。毎年好評の牛革完全防水ゴアテックススニーカーもバーゲン価格で！



¥17,800+税 → **¥9,800+税**

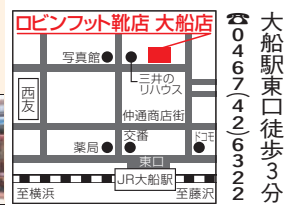


¥35,000+税 ～¥30,000+税 **¥23,000+税**

こんな悩みは遠慮なくご相談を!
靴が合わない／歩くと足が痛い／外反母趾／扁平足／開張足／タコ／ウオノメ／巻き爪／足底筋膜炎／踵骨棘／膝関節症／股関節症／腰痛／左右の脚の長さに差がある／病気やケガで靴に困っている／子どもの足の健康が気になる

◎足のカルテ
ご希望の方には足をお測りして『足のカルテ』を無料で作成し、ピッタリの靴をお選び致します。





営10時～19時　無休
大船駅東口徒歩3分
☎0467(42)6322

クーポン251
セール価格よりさらに5%オフ
有H30年6月13日(水)迄(横浜中央)
現金購入の場合に限ります
ご利用時にご提示してください
大船 ロビンフット靴店

60歳以上～プラチナ世代の方限定!

これからの趣味に何か始めたいと思っているあなた、気軽に音楽をはじめてみませんか?

3ヶ月限定　入会金、施設費 無料キャンペーン実施中！
2018年9月末まで



ヤマハ大人の音楽レッスン



対　象	60歳以上の方
対象コース	「はじめての3カ月コース」ギター、ウクレレ、ドラム、バイオリン、チェロ、サックス、クラリネット、オカリナ、フルート「健康と歌」「健康と音楽」
特　典	入会金/10,800円⇒**0円** 施設費/2,160円⇒**0円**（3ヶ月間限定）

※平日の17時までに終了するレッスンが対象です。
《キャンペーン期間》2018年9月末まで
※各コースとも年齢に関係なく無料で体験レッスンを受講できます。
※体験レッスンの日時のお問い合わせ・お申し込みは各実施会場までお電話ください。

ミュージックアベニュー横浜
横浜市西区南幸2-5-9 ヤマハビル3F
フリーコール 0800-888-8082

ミュージックアベニュー藤沢
藤沢市南藤沢18-1エバーズ第10藤沢ビルII3F
0120-482-919