ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン

May 2018

5/10号

田園・ニュータウン版 no.337

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市青葉区・都筑区・緑区、川崎市宮前区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市青葉区・都筑区・緑区、川崎市宮前区・高津区・麻生区の一部］
■横浜東・川崎版、横浜南版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

インプラント CT完備

横浜 きぬた歯科



予約不要　当日CT診断無料！

インプラントがわかる！
無料診断会

5月12(土)～26(土)





きぬた歯科著書
『インプラントがわかる本』
プレゼント!

1本31万円～
※自費治療になります

ららぽーと横浜
産業道路
ココ
鶴見川
北口
鴨居駅

開催時間／平日 9:00～20:00　土曜 9:00～17:00　日曜 9:00～12:00

お電話でのお問合せは通話料無料のフリーダイヤルで

0120-045-182

“カラオケ以上、レッスン未満”
新しい歌の楽しみ方！

歌って踊れる“青春ポップス”

(株)山響楽器店　音楽教室
http://www.sankyo-gakki.co.jp



1回90分・月2回　会費・月3,500円
入会金2,000円　※金額は税別

「青春ポップス」は「心の旅」「恋のバカンス」「また逢う日まで」「待つわ」など、60～80年代のヒットソングを、ハモリやステップをつけて仲間と一緒に歌います。楽譜が読めなくても大丈夫！映像を見ながら楽しく歌って気分転換・ストレス発散!!教材を使わない“新しい歌の楽しみ方”をぜひお試しください。

開講センター	開講日	見学日程 ※時間は開講日と同じです
中山センター ☎045-933-6211	月曜日 10:00	5/21・6/4・6/18
	水曜日 15:30	5/23・6/6・6/20
	金曜日 13:00	5/11・5/25・6/8・6/22
仲町台センター ☎045-942-1903	火曜日 13:00	5/22・6/12・6/26
	金曜日 11:00	《無料体験DAY》5/11・5/25
	金曜日 13:00	5/11・5/25・6/8・6/22
青葉台センター ☎045-983-3011	火曜日 13:00	5/22・6/5・6/19
	水曜日 12:00	5/23・6/6・6/20
センター北 ☎045-912-1444	火曜日 12:00	5/15・5/29・6/5・6/19
	金曜日 14:30	5/11・5/25・6/8・6/22
十日市場駅前センター ☎045-982-3003	月曜日 12:00	5/21・6/4・6/18
	水曜日 12:45	5/23・6/6・6/20
市ヶ尾センター ☎045-973-5131	火曜日 12:30	5/22・6/5・6/19
	金曜日 13:00	5/11・5/25・6/8・6/22

ガーデニング好きの母へ
母の日のプレゼントに立水栓を

ガーデン工事専門店 スコップ Garden & Exterior

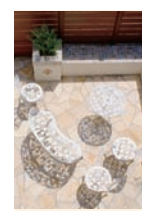
株式会社スコップ〈SCHOP Inc.〉
ガーデン工事 スコップ　検索

今年の母の日は“立水栓”をプレゼントしてみませんか？レトロなものやシンプルモダンなものまでお庭の雰囲気に合わせ種類も多彩。ますますお庭が好きになる立水栓をご提案します。

お庭は内と外、人と人、家族の絆をつなぐ〝天井のないもう一つのリビングルーム〟。人が集い、家族が笑顔になる心地よいお庭を多くの方へ伝えたい。「庭が好き」そう言ってもらえる特別な空間づくりが『スコップ』の仕事です。







ガーデン / エクステリア / タイルテラス / ウッドデッキ
フェンス / 植栽・剪定 / 小規模工事 / 日曜大工

ご相談・お見積は無料。お気軽にご連絡ください。
TEL.045-532-8195
ショールーム：都筑区川和町1835 10時～18時 水曜・祝日定休
※スタッフが不在の場合もございますので、ご来店前にご連絡ください
スコップでは職人さんを募集しています

疲れやすいカラダも一緒に改善していきます！

2カ月で5kgの『脂肪』を落とす方法





たとえ『体重』が5kg減った!と喜んでも
『脂肪が減らない』とダイエットとは呼べません。

カロリー制限のような、極端に肉を食べないダイエットの場合、タンパク質が不足して筋肉が落ちやすくなります。それにより体調を崩したり、肌が荒れたり、タンパク質で作られている髪や爪まで傷みやすくなったりしてしまいます。

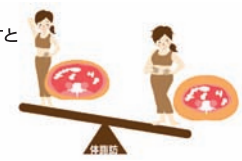
薄着の季節に向けて漢方ダイエットで備えましょう!

2カ月で5kgの脂肪を狙い撃ち!



どちらのお肉を落としたいですか?

1、脂肪を集中的に落とすと見た目から一目瞭然 インパクト大
2、間違って筋肉を落としてしまうと「痩せたのではなく」ハリがなくなりたるみやしわの原因に



漢方アプローチで内から変える

・東洋医学の知恵
漢方では、長年の経験と知識から一人ひとりに合わせたプランをご提案することが可能です。体の根本から健康的に改善できるダイエットを目指します。

・痩せホルモンを出す
アディポネクチンという痩せている人には出ていて、太っている人には出ていないホルモンがあります。その効果は脂肪燃焼はもちろん、老化防止、心筋梗塞の予防など様々です。

・基礎代謝が上がる
筋肉量が増えると、無理な運動をすることなく基礎代謝が上がります。基礎代謝を上げることで脂肪が落ちやすい体になります。

「我慢しないでください」



店主・薬剤師 飯塚より

ダイエットに成功できないのは、あなたが原因ではありません。女性のホルモンバランスや体質は、100人いれば100通りです。他の人に効果があったダイエットや、無理なカロリー制限に効果が無いのは当然です。当店では、まずカウンセリングにお越し頂きます。無料であなたの体質を分析して、一人ひとりにあった食事法とサプリメントをご提案します。好きなものを我慢するのではなく、自然と体に良いものを食べたくなる食事法や食材の選び方をお伝えします。ですから、厳しすぎる食事制限は絶対に提案しません。大事なのは、あなたが無理なく続けられることです。

お客様のお声 ★★★★★ N様 40代 女性
「なかば諦めかけていたダイエット、そんな私でも大成功です!」
40代を過ぎた頃から思うように減量出来なくなり、いろいろダイエットを試しましたがリバウンドしたり、続かなかったりと諦め気味でした。痩せた友人から横濱漢方堂さんを勧められ行ってみることに。店長さんが気さくで話し易かったのもあり、一気に安心できました。そして今で、漢方ダイエットを始めてから1カ月半と途中経過ですが、たいした苦痛もなく好きなものは食べ、運動もせずに5kgの減量に成功しました。しかも嬉しいことに服のサイズがL→Lに!!「今までの辛くて続かないダイエットは何だったんだろう…?」と思いました。

『脂肪』を落とすダイエットの流れ



1 専門の体組成計や血液検査測定器により、血糖値や脂質量などを測定。現在のあなたの状態を把握します。
2 これまで培ってきた東洋医学の知識と経験を活かし、一人ひとりじっくりお話をお聞きして、その方にあった漢方やサプリをご提案いたします。
3 ご自宅でトライ。最初の1週間で体がどう変化するか、ご自身を観察なさってください。「食べない」は絶対NGです!!
4 目標体重まで専任スタッフが責任をもってフォローします。10日に一度くらいのペースでご来店いただいております。



ロコミ件数50件以上!
漢方ダイエット体験者の声はこちらのQRコードから!!

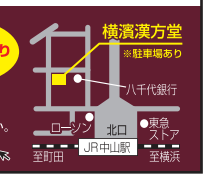
横濱漢方堂

5月1日より「クスリのハルナ」から「横濱漢方堂」に店名が変わりました

0120-313-701

営業時間 平日 9:00～18:30、土曜 9:00～17:30
定休日 日曜・祝日
住所 横浜市緑区中山町323 レインボウ中山1F
担当／飯塚まで「アーバンを見た」とお電話を
※お子様連れはご遠慮ください。
www.halna3.com/
漢方堂 中山　検索

JR線 中山駅北口より徒歩1分!



1日限定15食


※鉄板のお肉は焼いている時のイメージです

【要予約】アーバン読者限定コース

特別会席「きらめき」
2,980円（税抜）

海鮮茶屋 せんざん本店
◆港北ニュータウン店
◆青葉台店

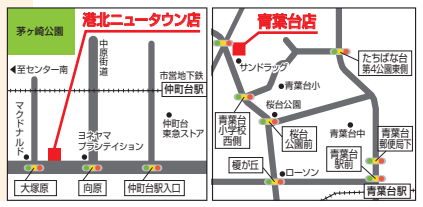
アーバン読者だけがご利用いただける『海鮮茶屋せんざん』の大人気限定会席。今回ご用意いたしましたのは、特別会席「きらめき」。これから旬を迎える「鮎の塩焼き」をはじめ、初夏の新鮮野菜と共にいただく「牛と彩野菜のステーキ」、アッと驚く仕掛けが詰まった『白身魚のアクアパッツァ』など厳選素材を使った「白身魚のアクアパッツァ」など厳選素材を使った旬の味覚、全7品が揃います。贅を尽くした華やかなメニューの数々を、ぜひこの機会にご賞味ください。


鮎の塩焼き


白身魚のアクアパッツァ

特別会席「きらめき」
2,980円（税抜）【前日までに要予約】
前菜4種／刺身／あさりの土瓶蒸し／鮎の塩焼き／牛と彩野菜のステーキ／白身魚のアクアパッツァ／かにちらし寿司

昼・夜 利用可
7/8（日）迄 期間限定



◆港北ニュータウン店 ☎045-942-3335
◆青葉台店 ☎045-963-1003
営業時間（2店共通）11:30～22:30（L.O.21:30）

いろんな歌に楽しくトライ！大きな声で歌ってリフレッシュ


まずは30分無料体験！
お気軽にお申込ください♪

平日10:30～OK！空いた時間でボーカルレッスン♪

Amies Vocal School アミーズボーカルスクール あざみ野校

習い事を始めたいけれど昼～夕方は家事が忙しくて…アミーズのボーカルレッスンはそんな主婦の方にもオススメ。午前中の少し空いた時間に思い切り歌ってリフレッシュ！体から声を出せば気持ちスッキリ、血行改善や体内活性化にも効果が望めますよ♪

☎0120-065-933
各線「あざみ野」駅徒歩1分
横浜市青葉区新石川1-6-2
営業／平日10:30～21:00
土・日曜11:00～21:00 休校／祝日
アミーズボーカル あざみ野 検索

クーポン337
個人レッスン（初月分）50%OFF
※入会金も無料 通常10,800円
有H30年5月31日迄（田・N）
当券or誌面をご持参ください
アミーズボーカルスクール あざみ野校


初心者歓迎！
まずは30分無料体験レッスン
体験当日入会の必要ナシ！無理な勧誘もありません

【プライベートレッスンお試しコース】
1回50分レッスンを3回 ¥9,800（税込）
受講後の入会で入会金無料 ※体験レッスンとの併用不可

☎0120-615-009
あざみ野駅徒歩1分 青葉区新石川1-6-2-2F
開校時間：10～21時／休校日：日曜・祝日

英会話はいつでも始められる！
自分のペースで学べるマンツーマンレッスン


優しく親しみやすい先生たち

Amies 英会話ラウンジ アミーズ
英会話ラウンジ アミーズ
英会話 アミーズ 検索

英会話を始めるには遅すぎる？と不安な方も大丈夫！アミーズではネイティブの講師とマンツーマンで友達と話すようにレッスン、自分のペースで学べます。英会話は何よりも継続が大事。アミーズの「楽しく続けられる」レッスン、ぜひお試しを。

クーポン337
体験レッスン（30分）1回無料
※入会金も無料 通常10,800円
有H30年5月31日迄（田・N）
当券or誌面をご持参ください
英会話ラウンジ アミーズ

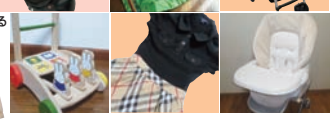
高価買取！ベビー用品・子供服お売り下さい！ベビー&キッズ専門リサイクル

ベビー&キッズ専門だからできる迅速査定・高価買取!!



マスメディアからも注目・取材依頼のあるエコなキッズ専門リサイクルショップ





買取対象一例 ◆ベビーベッド ◆ベビーカー ◆バギー ◆チャイルドシート ◆ハイローラック ◆バウンサー ◆歩行器 ◆プレイヤード ◆BABYBJORN &エルゴ ◆ベビーグッズ ◆小物 ◆メリー ◆ジム ◆だっこヒモ ◆プレイマット ◆子供服 など

☆子供服もお売りください☆
◆ファミリア ◆ミキハウス ◆ストンプスタンプ ◆ラルフローレン ◆バーバリー ◆ヒステリックミニ ◆ノースフェイス ◆パタゴニア ◆ジル スチュアート ◆バービー ◆TOCCA ◆プチバトー 他ブランド子供服等

クーポン337
お買い取り査定 20%UP
有H30年6月24日（日）迄（田・N）
他の特典・クーポンとの併用不可
キッズeggプラス 横浜センター北店

☎045-915-7301
都筑区中川中央1-38-15 10時～18時営業
火曜日・水曜日定休

『出張買取』にも伺いますので忙しい方も簡単にお売りいただけます！

ベビーカー・チャイルドシート・ハイローラック買取強化中♪ 汚れがあってもOK！
センター北駅から徒歩3分、金のひよこが目印♪
KIDS キッズeggプラス
http://www.e-page.co.jp/shop/4521/

ベビー&キッズ商品30万点以上の買取実績がある『キッズegg プラス横浜センター北店』。専門店だからできる高価買取！近隣の方のご利用は勿論、買取額への高い満足度から口コミによる紹介で遠方から来店されるお客様も多数いらっしゃいます。店頭にお持ち込みいただければ、わずか10分と迅速な買取が可能です！



家族葬・直葬専門葬儀社 お花でお葬式30年

お花で家族葬プラン（お通夜 告別式）
このほか一日葬プランもございます


上記はプラン内の祭壇です
※オプションご利用でより華やかになります

葬儀本体価格 295,000円（税抜）

棺・仏衣納棺セット・寺院具足一式・白木位牌・遺影写真・枕飾&後飾セット・ドライアイス1日分・骨つぼセット・寝台車一行程 等含む
※斎場使用料・火葬料金は各自治体で異なる為含みません
※お料理・返礼品は含みません

直葬（火葬式）プラン
通夜式や葬儀式を行わず、火葬場での短時間のお別れスタイルです。
葬儀本体価格 155,000円～（税抜）
この他にも2つのプランがございます

●各宗旨宗派問わず施行いたします ●お寺のご案内もしております《お気軽にお問合せください》

無料事前相談・緊急・24時間365日
☎0120-0303-55
花セレモニー はなたび
はなたび 葬儀 検索
《本社》横浜市西区中央1-35-21-502
《町田》町田市三輪町380-1-112
《青葉》横浜市青葉区藤が丘2-45-56
《お花相談所》横浜市青葉区寺家町315（当社生花部）
（株）花旅

URBAN読者限定クーポン
本広告を持参して株式会社 花旅で葬儀依頼された方
オプション祭壇8%引き
【有効期限】2018年12月31日迄

! YELLOW FRAG ゴールデンウィーク お疲れ様でした～



やっぱりGWって家族旅行のイメージ強いですもんねえ。世の中のお父さんお疲れ様でした。小売業って祝日休みにならないので観光地が混んでるイメージが湧かないんですよね。結構阿鼻叫喚なのかあ。一度体験してみたいようなしたくないような…


■一流メーカー 総革ソファ
98,000円（税別）
ホワイト革のモダンソファ。定価33万円

■ビーンズキャビ
59,800円（税別）
大豆型のキャビネット。トップはトレーに

■ラムズゲートチェア
19,800円（税別）
イギリスの町の名前が付いたイス。小振りでかわいいです。

■総革チェスターフィールド 3Pソファ
198,000円（税別）
お待たせしました!オイルドレザーのチェスターフィールド入荷

■チェスターフィールド 2Pソファ
59,800円（税別）
某ホテルキャンセル品。業務用なので丈夫かも!3Pあり¥79,800

■サロンテーブル
28,000円（税別）
お茶用の直径50センチのテーブル。勿論チェアもありますからサロンセット組めます。

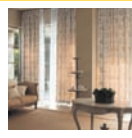
■マホガニーダイニング5点セット
198,000円（税別）
光沢有るマホガニー材仕様のロココダイニング。四角いテーブルに象嵌入り。

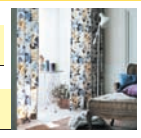
■ハーフムーンコンソール
16,800円～（税別）
幅50センチと70センチのコンソール。70センチは¥19,800

現金でお買上げの方はさらに ※オーダー商品は除く 8%OFF!

お客様が採寸して出来上がり時お引き取りにいらっしゃる方（採寸方法はご説明いたします）

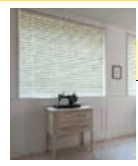
オーダーカーテン 63%OFF! ※表示はすべて3ツ山・2倍ヒダの価格です。

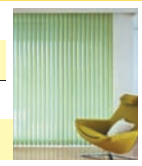

◀定価 180,800円（税別）が 63% OFF 66,896円（税別） 巾200cm×高さ220cm


定価 70,400円（税別）が▶ 63% OFF 26,048円（税別） 巾200cm×高さ220cm

採寸がめんどうな方は、おまかせコース 60%引きで!! ※レース・レールは別売です

オーダーブラインド 40%OFF!


◀ウッドブラインド 定価 58,200円（税別）が 40% OFF 34,920円（税別） 巾100cm×高さ200cm


バーチカルブラインド▶ 定価 93,700円（税別）が 40% OFF 56,220円（税別） 巾180cm×高さ200cm

イエローフラッグ 見花山店
TEL.045-949-2766
〒224-0061 横浜市都筑区大丸17-3
●営業時間／10:00～19:00
●定休日／元日 ●駐車場有り
●クレジットカード利用できます
●自社配送は1回3,000円～
※商品の数に限りが有ります。売り切れの際はご了承ください。※表示価格は税別価格です。
ホームページ イエローフラッグ 検索 http://www.yellowfrag.com/



【バスご利用の場合】●市が尾駅より305・306系統 ●センター南駅より306系統 ●中山駅北口より305系統「川和高校入口」下車徒歩3分

家の顔である玄関ドアを蘇らせます 見積り無料

最初にドアの表面を削って白木に戻し、色を入れるなどした後、コーティングをして作業は終了。きれいな木目が浮き、光沢も出る仕上がりになります。







玄関ドア再生「3つのポイント」

毎日必ず通る玄関が綺麗なら、気持ちの良い一日が過ごせます。ご希望を聞いたうえで見積もり額を算出し、作業に入ります。（85,000円より）この機会に玄関ドアを蘇らせませんか？

①新品交換より低コスト！
②一日で作業完了
③愛着のある家の顔の玄関が蘇る

家具の修理・再生・塗装から椅子・ソファの張り替えまで！

家具の修理全般から蝶番の取り替え、出の悪い引き出しの調整までOK！またフローリングの色あせや剥がれの直し、インテリアに合わせた色替えなどなど

汚れがひどくても大丈夫！

汚れや傷がひどいチェストやサイドボードだと、天板の傷や補修・塗装まで10日～2週間の作業で、購入したときのような驚きの美しさをとり戻してくれます。椅子や机の高さ調整、張り替えは、6,800円～、ダイニングテーブルの天板の傷や色褪せ補修は、45,000円～という手軽な価格も魅力の一つ。明治・大正時代のアンティーク家具の修理も行う程の高い技術を持った職人が、丁寧に作業してくれます。



信頼と実績
CELLAR.DOOR
家具の119番 町田店
☎042-728-0908（代）
町田市本町田2975-2 ／日・祝日定休
横浜・川崎・町田・相模原・座間・大和

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

5組10名 特別展「縄文−1万年の美の鼓動」ペア無料観覧券



国宝 火焔型（かえんがた）土器（どき） 新潟・十日町市蔵（十日町市博物館保管） 写真：小川忠博

本展では「縄文の美」をテーマに、縄文時代草創期から晩期まで、日本列島の多様な地域で育まれた優品を一堂に集め、その形に込められた人びとの技や思いに迫ります。

◆会期：7/3（火）〜9/2（日）
◆会場：東京国立博物館 平成館（JR上野駅公園口、鶯谷駅南口より徒歩10分）
◆開館：9時半〜17時
※金・土は〜21時、日曜日および7/16（月・祝）は〜18時※入館は閉館の30分前まで
◆休館：月曜日、7/17（火）※7/16（月・祝）、8/13（月）は開館
◆料金：一般1,600円、大学生1,200円、高校生900円
問 03-5777-8600（ハローダイヤル） http://jomon-kodo.jp/

各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム vs 広島東洋カープ
【A】6月29日（金） 18時〜
【B】6月30日（土） 14時〜
【C】7月1日（日） 13時〜

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】〜【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年5月24日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F 「アーバン田園・NT版5/10号プレゼント」係 FAX 045-320-2745 http://www.urban-plus.jp/



出張+調整費 好評につき1,500円
ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決
ミシン専門店 ファミリーミシン本店

出張調整キャンペーン 5月24日（木）迄
出張+調整費 通常4,500円→1,500円（税込） 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円（税込） 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、ぬい目がとぶ、ぬい目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】どこのメーカーのミシンでもOK！

対応エリア：横浜市青葉区・都筑区・緑区・川崎市宮前区・高津区・麻生区

本社一括予約連絡先 0120-663-933 9:00〜19:00 無休 千葉市花見川区花園1-20-13

買ったまま使いこなせなくて放っておいたり、いざ使ってみたらやっぱり調子が悪くて壊れているのか分からない…。そんなミシンの悩みは『ファミリーミシン』に相談を。

ミシン一筋35年の同社では、専門の技術者が在籍。全メーカーのミシンに対応し、ほぼ修理が可能です。

好評につき読者限定で5月24日まで出張費+調整費が通常価格から3000円引きに。部品交換や修理が必要な場合は別途見積り。見積りは無料です。新しいミシンの購入相談も。

クーポン337 出張費+調整費 通常4,500円→1,500円 税込 H30年5月24日迄（田・N） 先着30名 お電話にてご予約ください ファミリーミシン

飯田畳店 国産畳専門 この地で48年

私が伺います！



《一級技能士》 飯田 保男

畳表替え価格表【税抜/一畳あたり】

名　称	表替価格	コメント
蔵出品特A	53,000円	究極の畳でこだわりのお部屋を演出できます
蔵出品	34,000円	極めて上質な畳をさらに熟成させた芸術品の見栄え
特選・富（とみ）	22,000円	色合い・耐久力共に非常に優れた店主オススメの畳
人気商品 特選・保（たもつ）	16,000円	い草の目がぎっしり詰まり満足度の高い一品
特選・名（めい）	13,000円	草質が良く、見た目が美しい畳
特選・香（こう）	10,000円	草質の良さを求める方へ
特安品	5,000円	賃貸・アパート向け

母の日月間 畳キャンペーン 5/31（木）迄にご予約で 3%OFF ※作業は後日でも大丈夫です
「特選・保」以上の畳表替えをご注文なら さらに 総額から 1,000円引き!!
飯田畳店は頑張っているお母さんたちを応援します!! ご自分に対するご褒美やお母さんへのプレゼントにいかがですか？



飯田畳店が選ばれる理由・畳の見分け方は ホームページをご覧ください 飯田畳店 検索 http://www.tatami-iida.com/

一級技能士の店 飯田畳店株式会社 都筑区南山田町3989【受付無休】 FreeDial 0120-56-5227 ☎045-591-5227 FAX045-592-5667 営業時間／あさ 8:00〜よる 8:00



お掃除・お片づけ・お庭のお手入れ あなたの困ったを解決!!
快適生活のサポート
ベンリー ベンリー青葉店 検索



廣瀬 悟 店長

見積り無料 年中無休

サービス紹介
◎お片付けサービス 少量からお部屋丸ごと対応可能
◎お庭のお手入れ 草刈り・草取り、季節に関わらず対応
◎ハウスクリーニングサービス 引っ越し前後のお部屋のお掃除など

日々の暮らしのなかの手が足りないちょっとした困り事に幅広く対応してくれる街の便利屋『ベンリー』。

お部屋のお掃除、お片づけ、家具や家電の移動、お庭の草刈り、剪定など人手が必要な事はありませんか？そんな時こそお任せください。取り扱いに困った品の相談などにも力になってくれます。人に聞きづらい事やどこに頼めばよいか分からない事まで、プライバシー厳守で親身に相談に乗ってくれ、きめ細やかなサービスは「丁寧で安心」「頼んでよかった」と好評です。

見積りは電話でも現地でも無料。まずは気軽にお問合せを。

お問合せはお気軽に・通話料無料
0120-925-703
横浜市青葉区しらとり台29-19 http://aobadai.benry.com/



早期クリーニングキャンペーン
標準壁掛けエアコン通常1台10,000円が今なら7,480円!!（税込）
作業日限定 6/5（火）まで

信頼と実績 Clean House クリーンハウス
http://chtanaka.fc2web.com/

お掃除機能付きエアコン 通常価格15,000円▶12,480円（税込） 6/5までの期間限定
その他メニューもあり。詳しくはお問い合わせを

まずはお気軽にお電話を!!
☎045(983)2304
携帯電話 090(4539)0383
横浜市緑区十日市場町850-2
横浜店 担当／田中 雄二
★ご予約の際に必ず「アーバンを見た」の一言を!
※土・日・祝日も割増料金無し／※全て税込価格

エアコン内部に溜まっているホコリやカビは、健康にも悪影響を及ぼします。当店では専用洗剤で内部のアルミ製熱交換器・ローターを洗浄・水洗いし、汚れを隅々まで除去。カバーやフィルターもキレイになり、クリーニングすることで電気代の節約にも。

※6月5日までの作業日限定です。通常10000円がなんと7480円!!
※標準90cm以外はお問い合わせください
※ご予約はお早めにお願いします

ガス機器専門店 買い替えキャンペーン



NORITZ Rinnai 20号オートタイプ
限定各10台
・GT-2060SAWX BL
・RUF-A2005SAW(A) 8年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 99,800円税込



NORITZ Rinnai 20号 ecoジョーズ
・RUF-E2008SAW(A) 8年保証
・GT-C2062SAWX BL 7年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 138,000円税込



Paloma ガスビルトインコンロ S-series PD-N60WV-60CV
トッププレートの色は ブラック・グレー・ティアラシルバー 3色から選べます
限定10台
すべてコミコミ 定価135,000円↓ 75,000円税込 ご成約で ラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント

ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般取り扱いしております。

給湯器の交換・トラブルお任せ!!
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店
NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

給湯器から異音がする、お湯の温度が上がらないなど、調子が悪いと感じたらご相談を。

ノーリツ・リンナイの正規販売店の同店は、迅速丁寧な対応が評判。工事費、消費税等全て込み価格は、仕入れから有資格者（国家資格）による施工まで、自社で一貫して手掛ける「ガス機器専門店」だから実現できるダブル保証付きの安心価格。ノーリツハウレッシュ登録店で、お湯のアドバイザーが相談に乗ってくれます。

本誌提示の成約で6月末迄クオカード1000円分のプレゼントも。

見積・相談無料 神奈川県・東京都対応
0120-221-710
ご相談受付センター 9:00〜20:00 月〜土曜
http://soma-corp.com/

本社：青葉区鴨志田町53
戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1 大和センター：大和市代官3-9-5
金沢センター：金沢区六浦5-3-26 座間センター：座間市相武台4-13

《やすらぎの空間。》新横浜中央霊園の
撤去されない永代供養付き樹木墓地

大好評!!
樹木墓地 こもれび
個別に納骨が出来て承継を前提としないお墓



年間管理料不要
永代供養［合祀は致しません］
生前申込み可能

ご契約 → お一人目納骨 → 最後の方納骨 → 墓碑・ご遺骨はそのまま永代に残ります。
お参り 期限無し

1区画 22万円から

無料送迎バス運行中!!
送迎バスをご利用の場合 JR横浜線「鴨居駅」北口より
鴨居駅北口より下記番号までお電話ください。
送迎バス受付時間 午前9時〜午後4時
サークルK 北口 販売終了後も運行 無料送迎バス乗場 JR横浜線「鴨居駅」
電話番号・住所で検索した場合、正しく案内されない場合があります。
カーナビをご利用の場合は、「横浜菅田郵便局」を目標に設定すると便利です。郵便局から先の詳しいルートはQRコードから視聴できる動画をご覧ください。



【車】第三京浜「港北I.C.」「羽沢出口」から約10分、首都高三ツ沢線「三ツ沢I.C.」から約15分
詳しくは▶ 新横浜中央霊園 検索 http://www.shinyokohama-chuo-reien.jp

直接見学 見学受付時間 午前9時〜午後5時（水曜・年末年始はお休み） 直接現地にお越しいただく場合 ご予約なしでも、ご見学受付は可能です!!

『加登トウキョウ』は、墓地の販売・墓石の建立はもちろん、「新横浜中央霊園」全体の管理も行うトータルサービス企業です。将来、墓地が完売した後も当霊園に残り管理を続けるのでご安心ください。

TO THE NEXT GENERATION お墓主義宣言。 株式会社加登 TOKYO

新横浜中央霊園 SHINYOKOHAMA CENTRAL PARK CEMETERY
ご見学の予約 ご相談はお気軽にコチラまで 0120-337-331
受付時間 午前9時〜午後5時
送迎バス 午前9時〜午後4時
定休日 毎週水曜日

［新横浜中央霊園概要］○経営主体／宗教法人月光寺 ○区画数／2,140区画 ○区画面積／2,467.92㎡ ○総面積／9,990.40㎡ ○許可番号／横浜市健生活指令第67号 ○施設／管理事務所、法要施設、休憩所、水道施設、永代供養塔、駐車場 ○横浜市神奈川区菅田町134-1（カーナビをご利用の場合は「横浜菅田郵便局」を目標に設定すると便利です）

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!



「手結びのきもの着付け教室」

初心者対象　主催／彩きもの学院　協力／アーバン企画　彩きもの　検索

ずっと憧れていた「きもの」。買い物ついでや、お仕事帰りに着物デビューをして《新しい自分》を発見してみませんか。

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を順次開催します。5・6月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し（有料）もあるので、安心して気軽にご参加いただけます。期間中は教材費の5900円（税込）のみ別途必要です。

同学院が人気な秘密は早くて簡単な着付けを学ぶことが出来るオリジナル教材。販売会などは無いので、純粋に着付けを学べます。

ご希望の日程はお早めにお申し込みください。

※応募多数の場合は受付終了の場合あり。当選者には無料受講券を送付します。
※着物・帯・長襦袢の貸し出し有り（全8回 税込3,500円）

渋谷校（渋谷駅東口より徒歩5分）渋谷区渋谷1-8-8 新栄宮益ビル8F	**横浜校**（横浜駅西口より徒歩4分）横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F
初回開講日 **5月17日(木)～・6月19日(火)～**	初回開講日 **5月18日(金)～・6月18日(月)～**
◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30
新宿校（新宿駅西口より徒歩5分）新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F	**銀座校**（銀座駅C2出口より徒歩3分）中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5F
初回開講日 **5月18日(金)～・6月19日(火)～**	初回開講日 **5月18日(金)～・6月18日(月)～**
◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30



［お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで］ ☎0120-07-3005

小学生から始める《ジュニアスクール ドラムコース》



DRUMS 開講予定

《中山センター》
水曜日 16:00～ 17:00～ 18:00～ 19:00～
土曜日 10:00～ 11:00～ 12:45～

《青葉台センター》
土曜日 13:00～

レッスン形態：月3回 グループ60分（個人30分）

《詳細は各センターまでお問合せください》
中山センター ☎045-933-6211 緑区中山町305-8
青葉台センター ☎045-983-3011 青葉区青葉台2-11-20

Yamaha Music School ヤマハ音楽教室
株式会社 山響楽器店
http://www.sankyo-gakki.co.jp

ヤマハならではのカリキュラムで、基本的な奏法はもちろん、お友達とのアンサンブルでより実践的な演奏を体験できます。全身でビートを刻んで楽しもう!! まずは無料体験レッスンへ!!

「羽毛ふとんリフォーム&ふっくらキレイセール」



《同時開催》
西川寝具売尽しSALE
西川スリープスタイル 藤が丘店

本誌持参にて 現セール価格よりさらに！さらに！ **10%OFF** ※一部除外品あり
※お取り寄せ商品は値引き率が異なります

当店のリフォームは、お客様がびっくりする位、仕上がりが素晴らしいと大好評です。
満足度150%!!

ダニやホコリ、花粉にお悩みではありませんか？同店では西川寝具売尽しセールを開催。寝汗で生じる湿気を速やかに発散、汚れやホコリをシャットアウトする特殊素材を使った〝魔法のふとん〟「ゴアテックス®羽毛ふとん」を中心としたラインナップです。

また、今お使いのふとんリフォームもお勧めしています。

「長い間使ったふとんには、目に見えないカビ・ダニが付着しています。一般的なふとんクリーニングだけでは全面的には綺麗になりません」と同店。無料診断や仕立直しのアドバイスも好評です。

10年前に甦ります!!

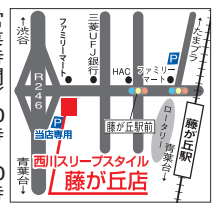


西川のプロが無料診断
←10年間　5年間→
一度もリフォームしていないふとんの汚れ



西川寝具売尽しSALE お買い得品 ほんの一例（価格は税別）
①有名ブランド上質洗えるダウンケット
5,800円・6,800円・9,800円均一《2枚なら更にお買得価格!!》
②西川の今治タオルケット・泉州こだわりタオルケット・その他タオルケット 超セール価格 2,980円～・3,980円～
③西川のイギリス産ゴアテックスダウンケット
限定数あり ⊗60,000円→ 39,800円
④西川のロシア産セレクトグース・ゴアテックス羽毛ふとん
⊗200,000円→ 120,000円
⑤西川のハンガリー産マザーグース・ゴアテックス羽毛ふとん《最高級》
⊗300,000円→ 150,000円

営業時間／10時～20時
青葉区藤が丘2-1-7
※駐車場多数あり
☎045(972)6404



クーポン限定！ 6/13(水)迄【黒クリーニングフェア】

靴・バッグ・小物・革製衣類の「修理」「クリーニング」「色補修」

靴専科 シューズ・バッグのトータルエステ　藤が丘・あざみ野・センター北店

どんなシーンでも重宝される〝黒の靴、バッグ、財布、革ジャケット。靴専科のクリーニングでケアしませんか。汚れは勿論、傷みや色ヌケ等も直します。

切り取ってお持ちください

クーポン 337
黒のバッグ・革衣類クリーニング・色補修
2,000円OFF
有 H30年6月13日(水)迄　(田・N)
上記以外のメニューは10%OFF
靴専科 藤が丘・あざみ野・センター北店限定

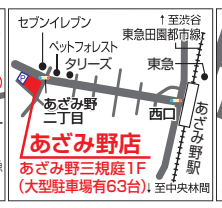
クーポン 337
黒の靴・小物（ポーチ・財布等）クリーニング・色補修
1,000円OFF
有 H30年6月13日(水)迄　(田・N)
上記以外のメニューは10%OFF
靴専科 藤が丘・あざみ野・センター北店限定



〈修理・クリーニング・色補修 通常料金一例〉承る商品の大きさ・補修面積で料金が異なります

●靴クリーニング	¥1,900～	●ほつれ縫い	¥1,500～
色補修とセットで	¥3,800～	●当て革縫い	¥2,500～
●小物（ポーチ・財布・ベルト等）のクリーニング	¥5,000～	●金具交換	¥1,000～
色補修とセットで	¥6,000～	●ファスナー交換	¥5,000～
●バッグ、革製衣類のクリーニング	¥8,000～	●バッグの内袋の張替え	¥13,000～
色補修とセットで	¥10,000～	●簡易持手交換	¥3,800～
●かかとのゴム交換	¥1,200～	●靴前底補強	¥2,800～
●中敷交換	¥1,500～	●靴底全交換	¥10,000～
		●持手作成	¥8,000～
		●他メニュー多数	※税抜き価格







【藤が丘店】火曜休 ☎045-978-0230
【あざみ野店】月曜休（月祝営業翌日休業） ☎045-905-3581
【センター北店】火曜休 ☎045-910-1292
3店共通営業時間/10時～19時



2,700円(税込)→ **2,000円**(税込)
●北海道産みずだことトマトのコンポート カクテル仕立て
●新玉ねぎのブルーテ フランボワーズヴィネガー風味
●やわらかく煮込んだ豚ホホ肉 黒と緑のオリーブ風味（写真）
●ココナツのブラマンジェとパッションフルーツのアングレーズ
●コーヒー

5/10(木)～6/30(土)まで 掲載コースが特別価格に!!

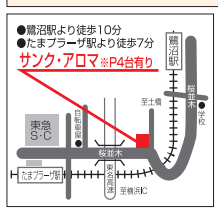
初夏を味わう本格フレンチ 本誌読者限定ランチコース

Cinq Aroma フレンチレストラン サンク・アロマ
http://www.cinq-aroma.com/

【ミシュランガイドに掲載される有名店ながら、気取らず使えると人気の同店。

今回ご用意するランチコースは、豚ホホ肉がメイン。手間を惜しまずやわらかく煮込んだ豚ホホ肉に、野菜の甘みとオリーブの塩味が絶妙な一品です。季節の食材を活かした五感を満たすフレンチがいただけるのは同店ならでは。風薫る爽やかな初夏のランチコースで、ちょっぴり贅沢なひと時を過ごしませんか。ご予約は「アーバンを見た」とお伝え下さい。

ランチ／11時半～14時（LO）・ディナー／17時半～21時（LO）※火定休



☎044(854)8828
宮前区鷺沼3-16-1


小さなお子様がいらっしゃる場合は個室をご予約下さい



こんな症状はありませんか？
□ 足が重い □ だるい □ むくむ □ かゆい
□ こむら返り □ 湿疹 □ 色素沈着 □ 潰瘍
これらは**下肢静脈瘤**のおもな症状です。
下肢静脈瘤は、静脈の逆流防止弁が働かず静脈血が下肢に留まる状態になり、内股や膝裏に静脈血管のコブができる症状。

「下肢静脈瘤」は日帰り手術が可能です

『長津田ファミリークリニック』では、血管内治療（高周波治療・レーザー治療）や硬化療法、ストリッピング手術など2006年から5000肢以上の下肢静脈瘤の手術実績を持ち、症状によって適切に対応。なかでも保険適用の血管内治療は9割以上の方が行っている。


高周波治療

血管内治療（高周波治療・レーザー治療）

血管内治療は、細い管を病気になった静脈の中に入れて、内側から熱を加えて焼いてしまう治療法。焼いた静脈は治療後半年ほどで吸収されなくなります。局所麻酔で細い管を差し込むだけなので、手術時間も20～40分程度と日帰りできる、体に負担が少ない低侵襲治療です。血管内治療には高周波（ラジオ波）を使う高周波治療と、レーザーを使うレーザー治療があり、ともに保険適用されています。


レーザー治療

Copyright © Integral Corporation. All Rights Reserved



内科・循環器科 血管外科 長津田ファミリークリニック
齋藤院長
☎045-988-2201
緑区長津田5-4-1 長津田クリニックビル 2F
長津田ファミリークリニック　検索

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	―
16:00～19:30	●	●	○	●	●	●	―

※日曜・祝日休診
●水曜 午前 9:00～13:00、午後 15:00～18:00 ●土曜 午前 9:00～11:45、午後 14:00～16:45



ENGAGEMENT of BODIENCE
たとえばボディエンスは
「ボディエンス」で検索！
www.bodience.com

脂肪量 **7kgを約束。**

まずはカラダをチェックし、理想体型を確定。例えば体重56kgのAさんの場合、脂肪量7kg減が理想体型。
効率的な加圧をベースにした、パーソナル指導だからできる、約束。
脂肪を減らし、筋肉で締める美しいカラダへ。

※万一2ヶ月間で実現しない場合は、1kgにつき10,000ポイント（1,000ポイント=1,000円）のトレーニング費を付与致します。
※上記ポイント付与の条件は2018年5月24日までにお申込みの方に限ります。また下記3つの事項を実行いただくことも条件に含まれます。①週2回の来店 ②食事写真（3食）のご提供 ③トレーナー指示の遵守

5月24日まで先着5名様
無料体験受付中！
通常30分 7,000円（税抜）⇒ **0円**

成果を約束する、4つの科学プログラム
2ヶ月集中プログラム
週2回 2ヶ月 16回 1回 60分 手ぶらでOK

2ヶ月 週2回 全16回コース 40代女性（現会員様）
体　重 61.5kg ➡ 52.1kg -9.4kg!!
体脂肪 33.2% ➡ 21.4% -11.8%!!
最初は本当に痩せられるか心配でしたがオーナーのカウンセリング、トレーナーの技術力にはビックリ!!なんで痩せたのかわからないくらい順調にダイエット出来ました♪♪

2ヶ月 週2回 全16回コース 50代女性（現会員様）
体　重 58.4kg ➡ 51.7kg -6.7kg!!
体脂肪 31.3% ➡ 23.2% -8.1%!!
体重、体脂肪には満足していますが、なんといってもあがらなかった肩があがるようになったのと、週2回は整体に通っていましたが行かなくても平気になった身体にはビックリです。これからも頑張ります!!

BODIENCE Body × Science Personal Studio
パーソナルスタジオ・ボディエンス
〒224-0032 横浜市都筑区茅ケ崎中央48-11 ミオカステーロセンター南 2階
平日：9時～21時／土：9時～20時／日祝：9時～19時［年中無休］
ご予約・初回カウンセリングのお申し込み・各種お問い合わせは ☎045-530-0909



市営地下鉄「センター南駅」4番出口より徒歩1分
QRコードで公式サイトへアクセス