ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン

May 2018

5/17号

横浜南版　no.183

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部［横浜市港南区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161



70歳からの選択。

今の年齢になってふと考える瞬間がある。
「いつまでも健やかでいたいと‥」
誰かに心配をかけることなく、
生涯自分らしく暮らせるそんな住まい。
新しい高齢者マンションのサンシティ。

http://www.hcm-suncity.jp　サンシティ神奈川　検索

「サンシティ神奈川」は**ダイヤモンド誌の【有料老人ホームランキング】3年連続高ランクイン**など22年の豊富な経験と実績が評価されています。レストランや温水プール、ライブラリーなど充実の共用施設の他富士山を眺められる大浴場まで…リゾートホテル並の設備やサービスが利用できます。
この度実施いたします「バス見学会」と「介護説明付個別見学会」でぜひその魅力をお確かめください。

「サンシティ神奈川」が選ばれ続ける理由

1. 追加費用の負担なく24時間体制の介護居室が利用可能
2. 看取り・終末期にも対応
3. 夫婦で入居可！2人部屋もあり
4. 予約なしで選べるこだわりの日替わりメニュー
5. 資本金120億円、大手100社が支える安定経営



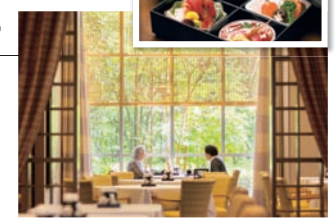




横浜駅発着 バス見学会　参加無料・要予約 ◆昼食付

5月30日(水)　■定員/20名 ■集合時間/10時（15時横浜駅着解散予定）
■集合場所/横浜駅西口　東京建物横浜ビル前（1F野村證券）





【介護説明付】個別見学会 5月20日(日)～6月2日(土)

施設見学と同時に、サンシティならではの医療・介護体制についても詳しくご説明します。
参加無料・要予約 ◆昼食付 ◆送迎あり　■定員／各日5名 ■集合時間／11時
■集合場所／小田急線秦野駅・JR二宮駅
※各見学会の集合場所や内容の詳細につきましては、下記☎までご確認ください。

■見学相談会のお申し込み、お問い合わせ・資料請求（受付／9時～17時）
介護付有料老人ホーム（入居時自立）
サンシティ神奈川　〒257-0013　神奈川県秦野市南が丘4-4
☎0120-341-043
サンシティ神奈川 施設紹介動画配信中! 右記QRコードよりどうぞ

「神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項」●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式 ●入居時の要件／入居時自立、原則満70歳以上の方 ●介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設、神奈川県指定介護予防特定施設 ●居室区分／全室個室（夫婦等居室含む・介護居室及び一時介護室は相部屋あり）●介護にかかわる職員体制／1.5:1以上

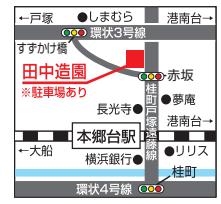
“お庭のリフォーム”で草取りから解放!!

あなたの街のガーデンプランナー
(株)田中造園　田中造園　検索
道路に面しいつでも見学自由な「エクステリア展示場」「樹木展示場」あり!

「もう雑草はイヤ…」とお困りの方も多いのでは？『田中造園』では「化粧砂利敷き」や「真砂土舗装」など、用途や予算に応じた“お庭のリフォーム”を提案しています。
その中でもお薦めは、標準規格27万円～のメンテナンスフリーの「ウリン材ウッドデッキ」。雑草対策にはもちろん、リビングの延長として、洗濯物や布団干しに、過ごしやすい季節にはティータイムにと幅広く活用いただけます。









◇業務内容◇
ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、自然石貼り、花壇、フェンス、生垣、グランドカバー、樹木、自然樹剪定、門回り、車庫などお庭まわりのことはすべてお任せを。

営業時間／10時～18時（水曜定休）
横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22
☎045-891-0001

文字を書くことが好きなあなたへ くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
KUMON　公文書写 先生　検索

文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？



自宅や貸会場で週1回からOK!
無料研修制度で初めてでも安心
趣味を仕事に、家庭と両立しやすい

■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

横　浜	6/12(火)・15(金)・27(水)　10:30～12:30 そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB ■各線「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進 徒歩5分
茅ヶ崎	6/26(火)　10:30～12:30 長谷川書店ネスパ茅ヶ崎店 6Fギャラリー ■JR「茅ヶ崎駅」北口徒歩1分

ご質問・お問合せ ☎0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル14階

65歳以上限定 選べる特典付き！みんなでワイワイ♪ いきいきプラン

【日～金曜日宿泊限定】全員が65歳以上のグループでおトク！

三浦の海の幸・山の幸満載のバイキングや、地下1,500mから湧き出す自家源泉の天然温泉に加え「選べる特典」もついたおトクなプラン。同窓旅行や趣味の仲間の集まりにも最適♪

選べる特典（下記より一つ）
★500円の館内売店お土産券
★夕食時ワンドリンク
（生ビール、サワー、ソフトドリンクなど）
★クアパーク・温水プール1回利用券

1室あたり おひとりさま料金	月～木曜日	日・金曜日
2名	¥10,500	¥11,500
3～5名	¥9,500	¥10,500
6～10名	¥8,500	¥9,500

※価格は税抜。※宿泊する全員が65歳以上が条件。当日全員が年齢証明できるものをお持ちください。※日～金曜日限定（祝日・繁忙期等除外日あり）。※2018年6/4・5は休館日。※客室タイプ・階数はホテルおまかせ。※夕食バイキングの時間は90分間となります。開始時間はご予約時にお問い合わせください。※朝食は和洋バイキング。ご利用時間は6:45～10:00。※温泉のご利用時間は15:00～24:00、5:00～11:00。2018年7/17、8/30、9/25にご宿泊の場合、翌日の大浴場は7:00からの開場となります。露天風呂は男女入れ替え制となり、ご利用いただけない時間帯もございます。※写真はイメージ。※別途入湯税150円を承ります。※季節や仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります。











マホロバ・マインズ三浦
HOTEL MAHOLOVA MINDS MIURA TOKYO BAY
予約センター（9時～19時）☎0120-046-889
三浦市南下浦町上宮田3231（京急線 三浦海岸駅より徒歩6分）
◆京急線で横浜から約45分 ◆三浦海岸駅より無料送迎バスあり
◆大駐車場完備（200台 1台500円／泊）
マホロバマインズ　検索



◆箸染／湯葉とトマトの博多寄せ
◆前菜／能登の新もずく、富山の白海老の唐揚、空豆のサーモン茶巾、鮪真薯山椒焼、黒皮南瓜のクリーム寄せ
◆お椀／帆立枝豆真薯　◆お造り／鰹の叩き
◆焼肴／丸茄子の田楽焼　◆煮物代り／鱧と雲丹の柳川風
◆油物／小鮎と夏野菜の天婦羅　◆食事／鰻入り焼にぎり茶漬け
◆デザート／季節のデザート

初夏薫る膳・さつき・ 7,000円（税・サ込）
このほか「・みずき・」5,000円もあります
※写真は「さつき」イメージ

※土日祝は夜席のみ　※5名様以上は2日前までにご予約ください
※個室でのご利用は平日昼席のみ。2名様から。
7,000円コースは全日夜席も可。但し4名様以上にて。
※仕入れの状況により献立が一部変更になる場合あり。
※上記献立は5月の内容。6月は鮎がメインのコースになります。

『懐石 花里』が贈る季節の美食
風薫る初夏の味覚を味わいに

懐石 花里

懐石花里　検索

箸染、前菜と始まりデザートまで、初夏の味覚をふんだんに盛り込んだ季節膳。まずは献立をご覧ください。一皿ごとの食材の産地や味を想像するとワクワクしませんか？そのお味はぜひご自身の舌でお確かめください。『懐石 花里』は今、青葉若葉の美しい日本庭園も見頃です。

ご予約承ります ☎045-842-0559

港南区上大岡東1-11-20（上大岡駅東口徒歩3分・駐車場あり）
平日昼 11時半～15時（LO14時）
平日夜 17時～22時（フード LO21時、ドリンク LO21時半）
土日祝 11時半～22時（フード 土:LO21時、日祝:LO20時 / ドリンク LO21時半）
月曜日定休（祝日の場合翌平日）

お座敷・洗い場・調理スタッフ募集中



※写真は全てイメージです

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ
絶好の眺望を誇る最上階ラウンジで
大分の厳選食材を使ったフレンチを

フレンチ「ベイ・ビュー」/28F
ディナータイム 17:30～20:00（LO）
詳細はこちら

5月より「ベイ・ビュー」では、大分県の食材を使用したフレンチをご用意。コースのみでなくアラカルトのメニューも充実させ、さらに女子会や接待など利用の幅が広がります。最上階（28F）のゆったりしたソファ席でくつろぎながら、横浜のきらめく夜景を一望。生演奏が響くロマンティックな空間で、目にも美しいフレンチのフルコースを。

5・6月フレンチディナー「海」8,800円

●大分県産関あじ カボス風味のマリネ ニース風 塩熟トマトとタプナードソース
●大分県産ホワイトアスパラガスのクリームスープ　新ごぼうのクーリと共に
どちらか ●大分県産天然真鯛に味一葱ともりめんじゃこをのせて ひおうぎ貝のエスカルゴバター焼き 佐伯市郷土料理ごまだし風味の白ワインソース ●おおいた豊後牛サーロインステーキ 大分県産生椎茸のタルティーヌ 大葉風味のジュ・ド・ブッフと黒ニンニクと焼きナスのピュレを添えて
●大分　安心院葡萄酒工房　ブランデー台与のエスプーマ　カボスの香り 赤い果実のマリネとエキゾチックフルーツのソルベ カボスのバンドジェーンヌと共に
●小菓子とコーヒー　●パンとバター

「港」13,200円もございます ※サービス料込・税金別

レストラン総合予約（10時～19時）☎045-411-1188
横浜市西区北幸1-3-23《横浜駅西口 徒歩1分》



※仕入れの状況により、一部料理内容の変更、または盛り付け等が変わる場合がございます。
※最新の情報はホテル公式ホームページをご確認ください。

ミシンのお悩みは上大岡駅近くの“ジャノメ”が解決



38年前に一世を風靡した「5001型メモリア」（手前）ももちろん対応

ミシンの健康診断 ミシンのプロによる安心誠実なサービスです!!

【対象メーカー】ジャノメ、ブラザー、ジューキ、リッカー シンガー、ジャガー、ロック
※通信販売やデパート、TVショッピング等でご購入のミシンもOK

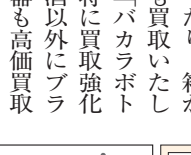
ミシンの調整・修理はプロにお任せ！
《創業97年の信頼と実績》
ジャノメミシン 直営 横浜支店

ミシン専門店が少なくなっている中、〝どこに修理を頼めばいい？〟といった問い合わせが増えています。『ジャノメミシン』ではミシンの展示・販売・ソーイング教室はもちろん〝音がうるさい・糸切れ・目とび〟等でお困りの方に出張修理いたします。お気軽にご相談ください。

調整・修理の場合は有料となります ※見積無料

クーポン183
出張費無料
※調整・修理費別（見積無料）
囲H30年6月14日迄　（横浜南）
お1人様1回限り有効
お電話にてご予約ください
ジャノメミシン　横浜支店





【出張修理】【ソーイング教室】のご予約、お問合せは
☎045-842-3816
横浜市港南区上大岡西1-13-18
※上大岡駅前camioの裏手
本社お客様相談室 ☎0120-026-557

ソーイング教室を随時開催中！詳しくはお電話にて

【好評につき期間延長！5/31迄】家で眠っているテレカお売りください!!

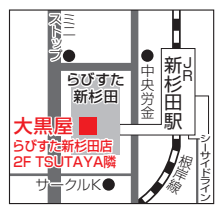
買取 チケット 大黒屋 らびすた新杉田店
古物商許可　神奈川県公安委員会 第452700010633号



1枚からOK!
※画像は見本です

大好評『大黒屋らびすた新杉田店』の未使用テレフォンカード買取！多くのご利用に感謝を込めて買取期間を延長♪前回出し忘れたという方もぜひどうぞ。

未使用テレフォンカード
50度→250円で買取　105度→500円で買取
【5/31まで!】必ずアーバン誌面ご持参でご来店ください





査定無料 様々な品目をお買取!
大黒屋 らびすた新杉田　検索
金・プラチナ

取扱／金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器・電化製品 等
※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1 10～19時営業・水曜休

ガス機器専門店 買い替えキャンペーン



NORITZ Rinnai 20号オートタイプ



※画像はノーリツ

限定各10台
・GT-2060SAWX BL
・RUF-A2005SAW(A)　8年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 99,800円税込

NORITZ Rinnai 20号 エコジョーズ



※画像はリンナイ

・RUF-E2008SAW(A)　8年保証
・GT-C2062SAWX BL　7年保証
マルチリモコンセット
●メーカー保証付
すべてコミコミ 本体/リモコン/工事費/処分費 138,000円税込

Paloma
ガスビルトインコンロ
S-series PD-N60WV-60CV



トッププレートの色は
ブラック・グレー・ティアラシルバー
3色から選べます
限定10台
すべてコミコミ 定価135,000円↓ 75,000円税込
ご成約でラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント

ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般取り扱いしております。

給湯器の交換・トラブルお任せ!!

ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店
NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

給湯器から異音がする、お湯の温度が上がらないなど、調子が悪いと感じたらご相談を。
ノーリツ・リンナイの正規販売店の同店は、迅速丁寧な対応が評判。工事費、消費税等全て込み価格は、仕入れから有資格者（国家資格）による施工まで、自社で一貫して手掛ける「ガス機器専門店」だから実現できるダブル保証付きの安心価格。ノーリツハウレッシュ登録店で、お湯のアドバイザーが相談に乗ってくれます。
本誌提示の成約で6月末迄クオカード1000円分のプレゼントも。

見積・相談無料 神奈川県・東京都対応
☎0120-221-710
ご相談受付センター 9:00～20:00 月～土曜
http://soma-corp.com/

本社：青葉区鴨志田町53
戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1　大和センター：大和市代官3-9-5
金沢センター：金沢区六浦5-3-26　座間センター：座間市相武台4-13



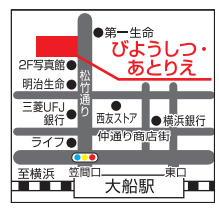
選べる4種のカラーコース
（全てシャンプー・カット・ブロー込）（ロング料金別・税別）
●ファッションカラーコース …… ¥12,000 → ¥9,600
●ヘアマニキュアコース …… ¥12,000 → ¥9,600
●ヘナトリートメントコース …… ¥12,500 → ¥10,000
●オーガニックカラーコース …… ¥13,500 → ¥10,800
※上記以外のコースも新規の方は20%OFF（要問合せ）

髪や頭皮のことを第一に考えた優しいパーマ
●プレシャスパーマ
（シャンプー・カット・トリートメント・ブロー込）（ロング料金別・税別）
新規限定 ¥17,500→ ¥14,000

髪と頭皮を大切にしたい方へ
美と癒しの大人の隠れ家

新規限定 コースメニュー20%OFF
atelier びようしつ・あとりえ
http://www.b-atelier.jp/

大船駅からほど近い松竹通りにある緑に囲まれた『びようしつ・あとりえ』。木漏れ日が降り注ぐ控えめな照明の店内、静かに流れる音楽の中でリラックスしながらヘアスタイルをチェンジ。美しい髪への一歩をトータルにサポートしてくれる、〝心地よく、寛げる空間〟がコンセプトの今までにないリラクゼーションサロンです。
一人ひとりの髪質や、なりたいスタイルに合わせてベテランスタッフが丁寧にカウンセリング。手ぐしでまとまるカットが好評です。さらに「プレシャスパーマ」は、トリートメントとセットで施術する為、繰り返しかける程に髪質が改善され、ツヤ・ハリのあるカールが長持ちします。髪型をイメチェンしたいけれども、頭皮と髪も大切にしたい方はぜひこの機会にお試しを。
※火曜定休
営業時間／9時～19時
受付／カット～17時30分
カラー～16時30分
パーマ～16時
予約優先　駐車場有
☎0467(43)0066
鎌倉市大船2-18-32
大船駅（笠間口）徒歩3分



クーポン183
カラー・パーマ・カットコース
20%OFF!
（広告内赤字が割引料金です）
囲H30年6月末日迄　（横浜南）
新規の方のみ・受付でご提示ください
びようしつ・あとりえ

クリアケース付き バカラ ルイ13世ベリーオールド



価格高騰中につき
14万円前後で買取致します



ブランデー、ワイン、ブランド食器…
家で眠っている品物、高価買取します！

迅速・丁寧な査定で出張買取も!!

お酒買取専門店 ライフバケーション
ライフバケーション　検索

「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだままま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！
ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。
当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

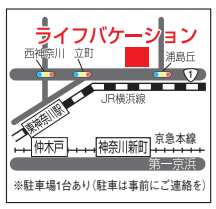


丁寧な査定・高額買取が好評です！



マオタイ酒高額買取中

〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068



※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

出張買取の流れ
①電話で出張買取を希望し、日時を予約。
②自宅で査定してもらい、金額に納得できれば、その場で現金買取いたします。

カラダが変われば未来が変わる！
治るチカラを引き出し、質の高い健康生活を応援します。

●東洋医学　●分子栄養学　●漢方療法　●栄養療法



薬剤師
健康指導士
（州立ハワイ大学認証）小山 佐知子

●皮膚病（アトピー・乾癬）
●長引く痛み・喘息
●手術前後の体力強化
●がん治療中 後の養生法
＊大好評! 10日で3～5kgのダイエット!



薬剤師
健康指導士
（州立ハワイ大学認証）赤川 義裕

＊現在、医療機関を受診されておられる方は、お薬手帳など使用中のお薬が確認できるもの、検査数値が確認できるものをご持参ください。ガン・アトピー・乾癬・リウマチ・慢性疾患のご相談は初回のみ1時間以上かかる場合がありますので、お電話にて来局時間をご予約ください。

女性・男性の薬剤師がそれぞれ常勤
お気軽にご相談ください。健康相談
中区伊勢佐木町5-129（イセザキモール中）
伊勢佐木町 すみれ薬局
http://sumire5129isezaki.com/　定休日 木曜・日曜・祝日
☎045-261-8881

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

3名 油汚れが「サラサラ落ちる」食器用洗剤Magicaより「Magica×kippisコラボセット」プレゼント



ライオンの食器用洗剤Magicaが、北欧のライフスタイルブランドkippisとコラボして“キッチンを明るく楽しく!”するオリジナルポンプボトルとMagicaつめかえ用大型サイズ2本のセットを6月1日より数量限定発売。そこでオリジナルポンプボトルと、Magica速乾＋（プラス）クリアミントの香り3回分のつめかえをセットで3名様にプレゼントいたします。

問 ライオン株式会社 ☎0120-556-973

各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 阪神タイガース
【A】6月26日（火） 18時～
【B】6月27日（水） 18時～
【C】6月28日（木） 18時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年5月31日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜南版5/17号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

『靴・バッグのクリーニング＆修理』信頼の専門店で愛用の品が蘇ります。



クーポン利用でクリーニング20%OFF!!

靴専科 上大岡店



靴底の交換でさらに長持ち

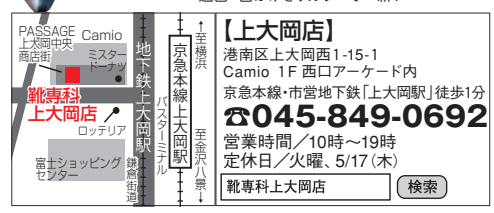
革製品のクリーニング技術で定評のある『靴専科上大岡店』。靴やバッグの汚れやシミ、色落ちなども綺麗にできます。バッグの内袋のべたつきや、持ち手・ファスナーが取れてしまったものも交換して使えるように。レッドウィングなどのブーツやスニーカータイプの靴底修理もできます。その場で修理可能なピンヒール交換のお急ぎ修理も好評です。他店で断られたものでもお任せください。



↑ベタベタになった内袋も交換してすっきり



↑お気に入りの靴やデザインの古い物も退色・色はげをリカラーで一新！



【上大岡店】
港南区上大岡西1-15-1
Camio 1F 西口アーケード内
京急本線・市営地下鉄「上大岡駅」徒歩1分
☎045-849-0692
営業時間／10時～19時
定休日／火曜、5/17（木）
靴専科上大岡店 検索

クーポン183
クリーニング 20%OFF
～H30年5月27日（日）迄（横浜南）
他のクーポン券と併用不可
靴専科 上大岡店

雨漏り、水まわりトラブル、地震対策ほか ベテラン建築士が無料診断いたします



外壁のヒビ割れを放置した結果、雨漏りで柱が腐ってしまった。こうなる前に外壁チェックを



屋根の雨漏りは放っておくと木造部分が腐り、家の寿命を短くします。カビや白アリ発生の原因にも。天井や壁に雨染みを見つけたら疑ってみて

ご成約で1,000円分のクオカードプレゼント

頼れるまちのホームドクター 小園工務店

住宅総合リフォームを手がけ18年、外装から内装、水まわりまで多くの施工実績を持ち、幅広く対応してくれる『小園工務店』代表の小園さん。電話ひとつで直接自宅まで駆けつけてくれるフットワークの軽さは、お客様との距離の近さを大切にする同店ならでは。耐震補強やキッチン・洗面台・床のリフォーム、バリアフリー施工、窓や電気交換などちょっとした住まいのお手入れもお任せください。

■雨漏り被害例

屋根や壁からの雨水の侵入により、こうした被害が出た現場です。生活への影響が少ないからと、そのまま放っておくと思いもよらない深刻な事態に発展することも。被害が酷くなる前に、定期的な検査を。見積り相談は無料です。お気軽にお電話を。

施工内容 ●塗装、防水工事（外壁・屋根等） ●屋根工事（雨漏り修理、屋根葺替え、雨樋修理） ●内装工事 ●水まわり工事 ●ブロック、フェンス工事 ●白アリ害虫駆除

・二級建築士1名・2級建築施工管理技士1名
・第二種電気工事士1名・2級建築大工技能士1名

通話無料 0800-777-5533
横浜市西区境之谷40-4
営業時間：8時～19時
小園工務店 検索



代表 小園 利生

老眼を手術で治すという選択肢

2016年から導入した“フェムトセカンドレーザー”で「白内障手術」が更に精密に行えるようになりました

自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック





みなとみらいアイクリニック 主任執刀医
荒井 宏幸 医師
・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・眼科専門医 医学博士



荒井医師著書の最新刊
「よく見える目」をあきらめない

◆我慢せずに治療をする時代

「老眼」とは、目の中でレンズの役割をしている水晶体が、ピント合わせのために厚みを変化させる力が弱まり、近いところが見えにくくなる状態のことです。

同院の老眼手術として、軽度から中等度までの老眼の方には《モノビジョンレーシック》という方法があります。〝レーシック〟とは、眼の表面にある角膜を切開しフラップと呼ばれる蓋のようなものを作った後に、レーザーで角膜を削り、角膜の形状を変えることによって矯正する屈折矯正手術です。片目を遠く、もう片目は近くが見やすいように視力を調整し、両目で見た時に遠くも近くも見えるように合わせることを〝モノビジョン〟といいます。この他にも様々な治療法があり、最適と思われる方法を提案してくれます。

◆精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは

目の中でレンズの働きをする水晶体は本来透明ですが、加齢等により濁ってしまった状態を「白内障」といいます。白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。

同院の《プレミアム白内障手術》とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢（のう）という膜の切開などは術者の感覚や経験に頼っていましたが、フェムトセカンドレーザーを使用することでコンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれ等の問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。

無料説明会のご案内

要予約 各日14:00～ ※1時間程度

実際に手術を担当する眼科専門医による説明のほか、みなさまからのご質問にもお答えします。



老眼治療と白内障手術無料説明会
5月19日（土）・6月9日（土）

レーシック無料説明会
5月26日（土）・6月23日（土）

適応検査のご案内《無料》

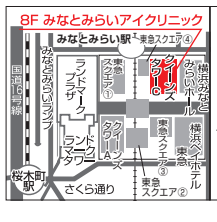


マンツーマンで詳細な眼の検査をした後、検査結果からその方に一番適した治療方法を提案します。

（診察まで含め約2時間～2時間半）

要予約

8F みなとみらいアイクリニック



説明会のご予約はHPまたはフリーダイヤルまで
0120-17-4455
受付時間／10:00～18:00《完全予約制》
休診日／火曜、日曜、祝日
横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
●みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩1分
●JR「桜木町駅」より徒歩約15分
http://www.minatomiraieye.jp/

足がつる、むくむ…下肢静脈瘤かも!?

保険適用の日帰りレーザー手術が可能



村山先生（中央）と女性医師

村山 剛也先生 プロフィール
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号（外科学）取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。2016年11月に横浜市より生活保護法医療功労表彰。日本外科学会認定外科専門医。

下肢静脈瘤の診察・女医（4名在籍）希望はご予約を
☎045-663-7161
【診察時間】※受付終了は15分前迄（祝日休診）
月～金：9時～13時、15時～17時、18時～19時
土曜日：9時～13時 日曜日：10時～13時



下肢静脈瘤の症状には、肌の変色や血管がぼこぼこする〝美容面〟の症状と、むくみやだるさが代表的な〝機能面〟の症状があります。その原因は静脈内の逆流防止弁が壊れ、血液の循環が悪くなり古い静脈血が脚にたまってしまうという仮説が信じられてきました。しかしながら、こういったメカニズムに合わないケースも多く、普通の手術をしても治りきらなかったり、再発したりする場合もあります。これらを説明する有力な新しい仮説もあり、動脈と静脈をつなぐ異常な交通路が発達して動脈の血液が一気に静脈に流れ込み、川の氾濫のような状態がおきるというものです。これらは膝より下におきることが多く、検査方法等も新しいテクニックが必要です。

同院では総合診療と専門家両方の視点から総合的に検査、診断、手術、治療をすすめております。

医療法人社団 慶博会 関内医院
内科・外科・循環器内科・胃腸内科・消化器内科・肛門内科・肛門外科
下肢静脈瘤は5,000肢を越える手術実績
http://www.kannai-iin.com/

あなたは知ってる?? 季節の四字熟語

霖雨蒼生

読めましたか？答えは下！
「霖雨」は三日以上降り続く長雨。「蒼生」は草が繁る意が転じ、民衆をさす。乾きを潤し植物を育む恵みの雨のように、苦しんでいる人々に救いの手を差し伸べる慈悲深い人を表す。

答え：りんうそうせい

晴好雨奇

読めましたか？答えは下！
自然の風景は晴れた日が美しいのはもとより、雨が降る日であっても趣があってすばらしいこと。「奇」は普通とは違ってすぐれている意味。「雨奇晴好」ともいう。

答え：せいこうきいつ

形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう安心の美容治療

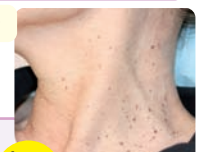
シミ美肌 光治療 フォトフェイシャル m22

肌質改善も！
1つのシミで2～4ショット
シミの個数は問いません
個数問わず！

シミ集中	半顔	全顔お得	両手の甲
1ショット ￥4,000	￥27,000	￥54,000	￥21,600

ホクロ イボ 炭酸ガスレーザー

首もとスッキリ♪
ホクロ・イボ 1mm大で ￥5,400
首にある無数のイボ 個数を問わず全部 ￥86,400
1回で完了



医師がカウンセリングから施術まで担当いたします
カウンセリングは無料※まずはお電話ください
※他院修正の相談の場合は異なります。ご確認下さい。

口角のたるみ ミニ miniリフトアップ

少し上げたい！
☑ちょっと引き上げたい
☑大きく変わるのが嫌、人にばれたくない
☑糸やヒアルロン酸では満足できなかった





切開は少ない範囲で済み、傷跡はあまり目立ちません
一律 ￥378,000



1Fが調剤薬局のビルです

おかげさまで開院11周年
形成外科専門医の個人美容外科クリニック
ヒルズ美容クリニック
美容外科・形成外科・美容皮膚科
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時
休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療
完全予約制

院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本レーザー医学会認定指導医・専門医
形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。
日本美容外科学会のホームページ（http://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。

※価格は全て税込（8%） 18 0517A



海を見晴らす空間で“和”を味わう ～人気の数量限定ランチ～

一日限定 20食　なだ万 横浜

http://www.nadaman.co.jp/yokohama/

一流の料理人が腕を振るい、爽やかでいて食欲をそそる和のお料理の数々を、〝玉手箱〟に美しく盛りつけた『横浜なだ万』の「点心～玉手箱～」。口に運ぶたびに新鮮な喜びを覚える初夏の旬味を、港を見渡す店内でゆっくり味わいませんか？こちらは6月29日㈮までの期間限定、数量限定ランチです。また、平日ご利用限定で乾杯のワンドリンクをサービス致します（※ご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください）。ご予約はお早めに。至福の時間を、老舗のおもてなしと共にどうぞ。

〈期間限定・平日ランチ限定〉　6/29（金）まで

「点心～玉手箱～」

3,300円（3,920円税サ込）

ご予約特典・乾杯のワンドリンクサービス

※前日迄要予約 ※内容は仕入れの都合により変更になる場合がございます
※土日祝は通常価格4,633円（税サ込）となります



【営業時間】
平日（月曜～金曜）
昼食
11時半～15時半
（L.O.14時半）



西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】☎045-223-3344

Panasonic “言葉”と“きこえ”の専門家に相談してみよう

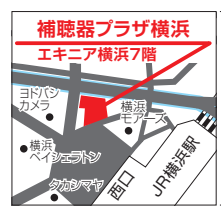
言語聴覚士がきめ細やかに対応します
無料相談、貸出しを希望される方はご予約ください



補聴器プラザ横浜

JR「横浜駅」西口より徒歩約1分

加齢で難聴になる割合は40歳頃から増え始め、80歳代では7割程度に及ぶという調査があります。「最近、聞き返すことが多い」「適当に返事をされている気がする」それは、お互い耳が遠くなっているせいかもしれません。『プラザ横浜』では補聴器の調整経験豊富なスタッフが常駐しています。家族の方も気軽に相談いただけます。



ご予約・お問合せ
Tel.045-321-8111
10時～17時30分
火曜～土曜営業（定休日：月曜・日曜・祝日）
横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜7F
補聴器プラザ横浜　検索

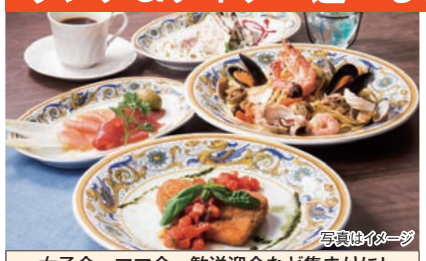
主な商品ラインナップ


オーダーメイド 耳あな型


充電式 ポケット型


充電式 耳かけ型

ランチ＆ディナー選べるクーポン 人気のピザが半額!!



駅チカで気軽に本格イタリアン

TRATTORIA TAVOLO DI FIORI
ターボロ・ディ・フィオーリ 京急上大岡店

上大岡で本格的なイタリアンを食べたいならここ。もちもちの生フェットチーネに窯焼きピザは誰もが満足と口を揃えるほど。リピも多いそう。アラカルトのほか、ランチやディナータイム限定のお得なセットも豊富に揃い、リーズナブルな価格はお子様連れにも好評。パーティーメニューもお任せ！

女子会・ママ会・歓送迎会など集まりに!
パーティーメニュー
【2時間・飲み放題付き】**4,000円**（税込）
前菜3種類/本日のピザ/本日のパスタ/お肉料理
瓶ビール・赤、白ワイン・ウイスキー・焼酎・カシスオレンジ・カシスソーダ
カンパリオレンジ・カンパリソーダ・ウーロン茶・オレンジジュース

クーポン183
ランチタイム限定
お会計より10%OFF
㊐H30年7月16日迄　（横浜南）
他のクーポン券と併用不可
ターボロ・ディ・フィオーリ京急上大岡店

クーポン183
ディナータイム限定
ピザ半額または
お会計より20%OFF
㊐H30年7月16日迄　（横浜南）
他のクーポン券と併用不可
ターボロ・ディ・フィオーリ京急上大岡店

☎045-848-7348
港南区上大岡西1-6-1京急百貨店10階
各線『上大岡駅』直結 0分
定休日/京急百貨店に準ず
ランチ 11時～16時30分
ディナー 17時～22時（L.O.21時）
※20名以上で一部貸切可、パーティーメニューは2日前迄に予約
ターボロ・ディ・フィオーリ　検索



全面禁煙　チャイルドチェア5席

月々2,000円～OK! 分割金利手数料0円キャンペーン中



OSAKA

冬よりお得な西川寝具 「初夏の大バーゲン」開催!〔5/27（日）まで〕

西川チェーン専門店スリープスタイル
上大岡店・東戸塚店

『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、5／27㈰までの期間限定で、西川寝具「初夏の大バーゲン」を開催中です。腰痛や肩こり、疲れが取れにくいという悩みを持つ方にも大好評の〝点で支える健康敷ふとん〟や、毎年人気の涼感寝具タオルケット、肌掛け等をバーゲン価格でご用意。また、シーズンオフのこの時期だから、店内在庫の羽毛ふとんも大幅プライスダウン！期間中は、分割金利手数料0円キャンペーンも実施。現金購入の場合はクーポン利用でバーゲン価格からさらに10%オフに。是非、初夏のこの時期に寝具も衣替えを。

西川寝具

「初夏の大バーゲン」 お買い得品 ほんの一例

※税別
- 西川の高品質ダウンケット　㊟10,000円の品 ▶ **5,800円**
- 西川の超軽量敷ふとん　㊟20,000円の品 ▶ **12,000円**
- 西川の点で支える健康敷ふとん（DXタイプ）　㊟55,000円の品 ▶ **39,800円**
- 西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ）　㊟90,000円の品 ▶ **72,000円**
- 西川のイギリス産ダウン羽毛ふとん　㊟60,000円の品 ▶ **28,000円**
- 西川のゴアテックス加工羽毛ふとん　㊟150,000円の品 ▶ **78,000円**





〈TELにてご注文も承ります〉
【上大岡店】営業時間／10時～21時・無休
☎045-353-5612
【東戸塚店】営業時間／10時～20時・無休
☎045-827-0659
http://www.e-sleep-style.com

クーポン183
クーポン持参&現金購入でバーゲン価格からさらに
10%OFF
㊐H30年5月27日迄　（横浜南）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル上大岡店・東戸塚店



5/17㊍・18㊎・19㊏・20㊐は
カリモク家具鶴見アウトレットへ
平日11時～17時
土日10時～18時



ご来場の際は、必ず本誌をご持参ください
「ワケあり品」のため1点もの多数。人気商品は売切続出、お早めのご来店がオススメです。

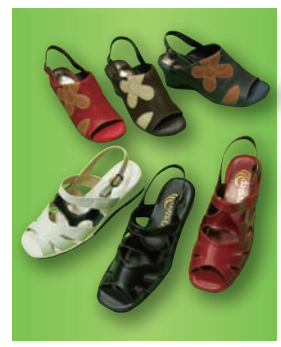
TEL.045-503-4518　Pあり　鶴見区小野町41-1
電車　JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
バス　JR「鶴見駅」東口8番乗り場から、臨港バスで ふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分

主催／カリモク特約店（株）エーアイディー　TEL.045-470-8300　カリモク特約店　検索

AID advance interior design

今がチャンス!! 高品質の牛革サンダルが4,900円で!!

牛革ソフトサンダル



¥13,800+税 → **¥4,900+税**

クーポンでさらに5%OFF

大船 ロビンフット靴店

http://robinfoot-shoe.com/

足の健康にこだわる『大船ロビンフット靴店』の5月のクーポンセールは、店主が自信をもってお薦めする牛革ソフトサンダルが4900円とスペシャル価格で登場。毎年好評の牛革完全防水ゴアテックススニーカーもバーゲン価格で！



¥17,800+税 → **¥9,800+税**

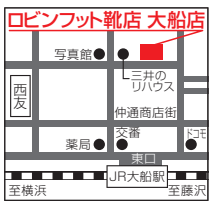


¥35,000+税 ～¥30,000+税 → **¥23,000+税**

こんな悩みは遠慮なくご相談を!
靴が合わない / 歩くと足が痛い / 外反母趾 / 扁平足 / 開張足 / タコ / ウオノメ / 巻き爪 / 足底筋膜炎 / 踵骨棘 / 膝関節症 / 股関節症 / 腰痛 / 左右の脚の長さに差がある / 病気やケガで靴に困っている / 子どもの足の健康が気になる

◎足のカルテ
ご希望の方には足をお測りして『足のカルテ』を無料で作成し、ピッタリの靴をお選び致します。





☎0467(42)6322
営10時～19時　無休
大船駅東口徒歩3分

クーポン183
セール価格よりさらに
5%オフ
有H30年5月31日(木)迄（横浜南）
現金購入の場合に限ります
ご利用時にご提示してください
大船 ロビンフット靴店

ミニセミナー 最期まで自分らしく生きる ～人生の最終段階における生活と医療～

最期まで自分らしく生きるために大切なことを一緒に考えてみませんか



6月9日（土）13時～

家族や医師はあなたの希望を知っていますか?



参加費 **無料**　定員 **15名様**（先着順）
※お申込み・お問合せは下記入居者募集センターまでお電話を

講師 **根岸 恵** 日本看護協会認定がん看護専門看護師
・聖隷横浜病院　看護相談室課長（看護師・保健師）
・同病院の緩和ケアチームを担当



横浜市保土ヶ谷区岩井町207（聖隷横浜病院隣接）

8月・9月には「食事付個別見学キャンペーン」を開催!　※前日の正午まで要予約 ※見学は随時受付中です

介護付有料老人ホーム（入居時 要支援・要介護）
横浜エデンの園
【事業主体・運営主体】社会福祉法人 聖隷福祉事業団

お申込み・お問合せは 入居者募集センター（9時～17時 土・日・祝日を除く）
フリーコール **0800-111-1165**
施設の詳しい特徴は▶http://www.seirei.or.jp/eden/yokohama/

【横浜エデンの園：施設の類型及び表示事項】（横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項）■類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）■居住の権利形態／利用権方式■利用料の支払い方法／選択方式■入居時の要件／入居時要支援・要介護■居室区分／全室個室■介護保険／横浜市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2:1以上

「シニアライフセミナー2018 in 丸の内」開催!!

【自立型】有料老人ホームでの暮らしを学んで、笑顔あふれる人生を!

【第1部 講演】落語家 林家たい平師匠 【第2部 パネルディスカッション】フリーアナウンサー 露木茂さん

6月20日（水）12時30分（開場11時30分）～**16時**（予定）

会場 東京国際フォーラム ホールB7（JR有楽町駅より徒歩1分）

内容 12:40～13:40【第1部】講演「笑顔のもとに笑顔が集まる」落語家/林家たい平師匠
（予定）14:15～15:15【第2部】パネルディスカッション
露木茂と学ぶ『有料老人ホームでの暮らし』
～もしも、露木茂が有料老人ホームに入居するなら～
15:15～16:00 個別相談コーナー

主催 社会福祉法人 聖隷福祉事業団／エデンの園
一般財団法人 日本老人福祉財団／〈ゆうゆうの里〉
公益財団法人 ニッセイ聖隷健康福祉財団／ニッセイエデンの園
東京都住宅供給公社／明日見らいふ南大沢

参加費無料
《要事前予約》
先着600名様

シニアライフセミナーのお申込み・お問合せは【シニアライフセミナー事務局】へ
※受付は平日のみ対応。申込者には後日、お届けの住所宛にご招待状を郵送いたしますので当日ご持参ください。

電話の場合
Tel.03-6202-2856
（受付時間／平日8:30～17:30）

メールの場合
info@eden-no-sono.com
①氏名(代表者)②住所③参加人数④年齢をご記入のうえ、送信ください。