ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン

June 2018

6/28号

横浜中央版　no. 252

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部［横浜市西区・中区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜南版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161



ココロも満たされる納得のハイクオリティ

ホテルブッフェ特集

いつもとは違う"食べ放題"をお探しの方にオススメするホテルブッフェ。
シェフが目の前で腕を振るうライブキッチンをはじめ、季節のメニューや
パティシエが作るスイーツなどを好きなだけ味わえるのがなんといっても魅力です。
お祝いや記念日、自分へのご褒美にいかがですか?

横浜ロイヤルパークホテル
スカイラウンジ「シリウス」LUNCH




7月1日(日)から8月31日(金)まで、開業25周年記念 スカイブッフェ『サマーグリルと氷の饗宴』を開催。グリル料理と氷を使った夏らしいメニューをお届けします。地上277mの横浜ランドマークタワー最上階、港町ヨコハマを眼下に望む天空のラウンジで、涼味と旨味が織りなす美食のハーモニーをお楽しみください。

メニュー	アイスシェービングオードブル/ローストビーフ グレービーソース&和風オニオンソース ポークバックリブのバーベキューグリル/海老、ポーク、オクラの湯葉サラダロール 花山椒をきかせたビンチョウマグロの煎り焼き/ミーゴレン風フライヌードル など
ランチ	11:30～14:30(L.O) 詳細はHPをご覧ください。
料　金	《平日》※8月13日～16日は土日祝料金　《土日祝》 大人 4,276円／シニア 3,801円　大人 4,989円／シニア 4,276円 小学生 2,613円／幼児 1,188円　小学生 2,851円／幼児 1,188円 ※幼児:4歳～小学生未満 シニア:65歳以上 ※税金・サービス料込



「アーバンを見た」とご予約いただくと(2018.8/31迄)
お会計より10%OFF
※「ランチブッフェ」のみ適用 ※1グループ10名様まで
※他の優待・割引との併用不可 ※適用除外日:8/11～8/16

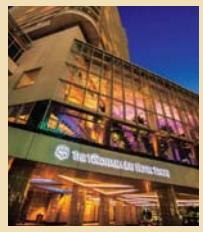
《ご予約・お問い合わせ／10:00～19:00》
TEL.045-221-1155
横浜市西区みなとみらい2-2-1-3
横浜ロイヤルパークホテル　検索

横浜ベイホテル東急
オールデイダイニング「カフェトスカ」DINNER




7月22日(日)まで、ナイト・キッチンスタジアム　神奈川『横濱ハイカラフェア』を開催中。地元・横浜を中心に、神奈川県内の食材を用いてお贈りする人気の地元食材フェア。今年は明治維新150年という節目にちなみ、"横濱ハイカラ"をテーマに、昔懐かしい洋食メニューを多数ご用意いたします。

メニュー	神奈川県産牛「牛鍋」トスカスタイル/三崎マグロの中落ち"はまぐり削り出し"スタイル "ハイカラ"オムライス トスカスタイル/"千歳屋の豆腐"のサラダ オリーブオイル風味 トスカ"お魚マイスター"嘉山さんおすすめ 神奈川県産お魚のマリネ 三浦半島産 天草のテリーヌ風 オリーブオイルフレーバー ほか
ディナー	17:30～21:30(土日祝17:00～/19:30～ 2時間制)
料　金	大人《平日》5,800円《土日祝》6,800円／小学生(全日) 2,950円／ 4歳～未就学児(全日) 1,200円 ※消費税・サービス料込

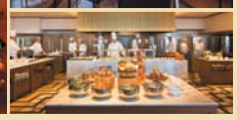


「アーバンを見た」とご予約いただくと(2018.7/22迄)
お会計より10%OFF
※神奈川『横濱ハイカラフェア』のみ適用
※1グループ10名様まで ※他の優待・割引との併用不可

《ご予約・お問い合わせ／レストラン予約 10:00～21:00》
Phone.045-682-2255
横浜市西区みなとみらい2-3-7 2F
横浜ベイ東急　検索

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル
ブッフェ・ダイニング「オーシャンテラス」LUNCH DINNER





7月2日(月)から9月2日(日)まで、地産地消をテーマに吟味を重ねた横浜・神奈川県産食材を用いた「サマーブッフェ～TASTE OF YOKOHAMA～」を開催。瑞々しい地元産野菜や厳選素材の魅力を存分に引き出した料理の数々を、活気あふれるオープンキッチンよりご提供いたします。ベイブリッジなどの横浜港の眺望とともに、バラエティ豊かな夏の味覚をご堪能ください。

メニュー	【ランチ】ローストビーフ レフォール添え／本日の冷製麺 湯葉とオクラ添え／神奈川県産やまゆりポークのサルティンボッカ／横浜野菜と白身魚のグラタン仕立て 雲丹風味　など約50種 【ディナー】横浜農家 神本さんの作ったナスとトマトの冷製パスタ／横浜農家 松本さんの横浜野菜とひんやり冷たい削り出しバーニャフレイダ／横浜中央卸売市場直送鮮魚のおすすめ握り寿司　など約50種
ランチ	全日 11:30～15:00(L.O.)(90分制)
ディナー	平日 17:00～21:30(L.O.)／土日祝・お盆期間 17:00～22:00(L.O.)(土日祝・お盆期間のみ120分制)
料　金	《ランチ》平　日　大人3,800円／お子様1,800円／シニア3,300円 土日祝・お盆期間(ジュースバー付)　大人4,500円／お子様1,800円／シニア4,000円 《ディナー》全　日　大人6,500円／お子様2,950円／シニア6,000円 お盆期間:8月11日～15日(シニア料金設定除外)　※お子様:5～12歳　シニア:65歳以上 ※税金・サービス料込



「アーバンを見た」とご予約いただくと(2018.8/31迄)
スパークリングワイン、
またはノンアルコールカクテルを1杯ご提供
・1グループ5名様まで適用　・土日祝とお盆期間は適用除外
・各種割引等との併用不可

《レストランご予約・お問い合わせ／9:00～20:00》
TEL.045-223-2267
横浜市西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル　検索

※食材の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※掲載写真はイメージです。

もうつけなくなってしまった「立爪リング」
ぜひ当店へお持ちください



安心と信頼の全国チェーン!全国300店舗以上
おたからや 山手駅前店
おたからや山手駅前店　検索



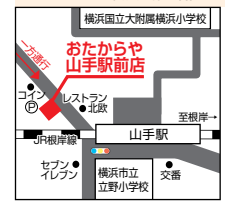
「デザインが古い」「鑑定書なし」
「メレダイヤ」「ルースのみ」OK!
0.1ct以下の小粒でも大歓迎!

ダイヤ・貴金属の高価買取は、『おたからや山手駅前店』で!立爪リングはデザインが古く、もうすっかりつけなくなってしまった…そんな品があればぜひお持ちください。鑑定書があればさらに査定額アップ!



CHANELヴィンテージバッグも高価買取

買取品目　洋酒／金・プラチナ・貴金属・宝石・ダイヤ／ブランド品(時計・バッグ他)／切手・ハガキ／大判・小判／勲章・軍装品／古銭・古紙幣・古札／各種金券／楽器類／絵画・骨董品／カメラ・レンズ 他　※買取の際には身分証明書をお持ちください



・神奈川県公安委員会第4513700112l4号
・横浜中税務署 横中酒257
(平成27年9月7日取得)


オーナーの箱田さん

横浜市中区大和町2-34
※JR根岸線「山手駅」より徒歩1分
営10時～18時(日曜定休)
0120-954-924
http://yamate.original-otakaraya.net/

試してわかる! 最新補聴器
まずは「最新補聴器体験フェア」へ

MT補聴器専門店グループ 新日本補聴器株式会社
MTHA 東海補聴器センター

最新補聴器体験フェア 7/31まで

◆「補聴器ってうるさいんでしょ」と思っていませんか?
昔のアナログ補聴器では会話音も雑音も同時に大きくなるため、そのような声もありました。ですが、最新のデジタル補聴器は雑音を拾って音を抑制する「雑音抑制機能」が搭載され格段に聞こえが良くなっています。



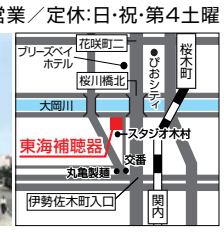


CIC・マイクロカナル
一番小さいサイズだと耳の奥にぴったりと収まるので、外からほとんど見えません。

◆最新補聴器体験フェア開催中!
7/31まで開催中の同フェアでは機能はもちろんデザイン性も向上した最新補聴器が勢ぞろい。ぜひこの機会に最新補聴器をお試しください。

JR桜木町駅徒歩5分　9時～17時営業／定休:日・祝・第4土曜
横浜市中区吉田町72
サリュートビル1F
TEL.045-241-8610





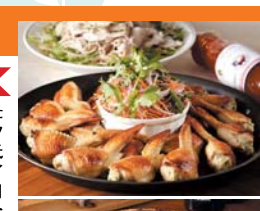
ご購入特典
下取りキャンペーン
詳細は上記TELか店舗にてご確認ください

MEAT meets MEAT! ～世界各国の調理法で提供する、真夏の肉フェア～
2F/オールデイブッフェ「コンパス」2018年7月1日(日)～9月30日(日)



横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズは9月に開業20周年を迎えます

7月からは夏にふさわしい肉料理をそろえたフェアを開催いたします。厳選された新鮮なお肉を、和・洋・中に加え、スパイスや辛さが食欲を促進させるエスニック風など、世界各国の調理法でご提供いたします。6時間以上かけてじっくりと低温調理した定番人気の「黒毛和牛ローストビーフ」や、香味野菜とピリ辛のタイ風チリソースで食欲をそそる「タイ風手羽先餃子 スイートチリソース」、また9月の開業月にはディナー限定メニュー「黒毛和牛のしゃぶしゃぶ」もご用意するなど、暑い夏にぴったりなパワーみなぎるお肉料理の数々をご堪能いただけます。




料金(サ込税別)	大人	シニア※65歳以上	小学生	4歳以上の未就学児
ランチブッフェ 平日	3,520円	3,190円	1,760円	880円
ランチブッフェ 土日祝	4,070円		2,035円	1,045円
ディナーブッフェ 平日	4,950円	4,620円	2,475円	1,265円
ディナーブッフェ 土日祝	5,610円		2,805円	1,430円
時間	ランチブッフェ／11:30～15:30 ディナーブッフェ／17:30～21:30 (土日祝は17:00～)			

※ブッフェは110分制となります。
※お盆期間(8/13～8/17)、特別営業日(9/22～9/24)は料金が異なります。

フェア期間中
アーバン読者限定特典
ワンドリンク付
Web予約は
こちら▶▶

※仕入の状況により一部料理内容・盛り付け等が変わる場合がございます。※写真は全てイメージです。

「コンパス」夏休みイベント



ブッフェ×謎解き
～はらぺこ探偵と海賊船～

船の羅針盤の意味を持つ「コンパス」を舞台に、無料の謎解きイベントを開催!正解したお子様にはスペシャルプレゼントをご用意いたします。

■期間：2018年8月1日(水)～9月30日(日)
■参加費：無料
(小学生のブッフェ料金でご参加いただけます)
※「コンパス」ブッフェをご利用の小学生のお子様が対象です

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ
http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp/
レストラン総合予約 ☎045-411-1188
(受付時間:10時～19時)
横浜市西区北幸1-3-23 ※横浜駅西口 徒歩1分



歌好き集まれ!!
日本のよき歌を一緒に歌いませんか？

歌のサークルメンバー募集中

横浜音楽院
https://www.yokohama-music.co.jp/

〝歌のサークル〟でふるさとや赤とんぼなど、日本の歌を気持ちよく元気に歌おう！歌は脳の活性化やストレスの発散など体に良いことがたくさん。童心に返って歌うことで心もいきいき！健康促進もでき、仲間もできて楽しさいっぱい！

体験申込みは左記の日程よりご予約ください。

無料体験レッスン 各日11:30～（1時間程度）
7/9㈪・23㈪・8/6㈪・27㈪

「歌のサークル」月2回/60分
第2・4月曜 11:30～12:30　**4,320円税込**
月2回、少人数制で楽しみながら上達します。ふるさとや赤とんぼなど、子どもの頃に親しんだ心に染みる日本の歌を中心に歌います。お友達同士、男性の方も歓迎!

午後のピアノレッスン 現在の申込み可能枠♪
※クラシック対応

	月	火	水	木	金
13:00					
13:30			○		
14:00					
14:30			○	○	○
15:00	○				○
15:30	○	○	○		

月1回/30分 **3,780円税込**
月2回/30分 **6,480円税込**



横浜市西区北幸1-2-13 横浜西共同ビル7F
お問合せ時間/10時～20時（平日）
横浜駅西口から徒歩4分
ジョイナスB1F「北8」出口すぐ
1F チャコットのビル7F
Tel.045-312-3146
「アーバンを見た」とお問合せいただくとスムーズです。

夏のお稽古キャンペーン どちらも体験後の入会で通常5,400円の 8月末まで **入会金0円**

ブランデー、ワイン、ブランド食器…家で眠っている品物、高価買取します！

クリアケース付き バカラ ルイ13世ベリーオールド



価格高騰中につき 14万円前後で買取致します

迅速・丁寧な査定で出張買取も!!



お酒買取専門店 **ライフバケーション**

ライフバケーション　検索



「頂きものだけど飲まないから」「昔コレクションしていたけれど」と、押入れや戸棚にしまい込んだままのお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！

未開封なら汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。



箱や替え栓なども一緒にお持ちください!!

出張買取の流れ

①お電話で無料出張査定をご依頼ください。概算の買取金額を提示しますので納得いただけましたら希望日をお知らせください。

②ご指定いただいた日時に当店スタッフがお伺いします。お伺い前に一度確認ご連絡をさせていただきます。

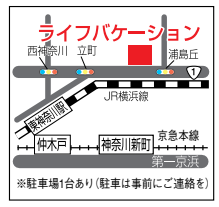
③専門スタッフが商品を査定いたします。ご依頼品以外もお気軽にお申し出ください。

④買取査定金額をご提示させていただきます。納得していただければ、現金にてその場で買取金額をお支払いいたします。銀行振込ご希望の方はお知らせください。

⑤商品は当社スタッフが梱包・運び出しまで行いますのでご安心ください。



丁寧な査定・高価買取が好評です！
〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068



伊勢えび・花咲蟹が入った夏の贅沢三昧コース




伊勢海老のチーズソース焼き


花咲蟹のクリームペンネ

【要予約】アーバン読者限定

伊勢えび・花咲蟹が入った 夏の贅沢三昧コース 2,980円（税別）

Cafe & Dining MALIBU　カフェ＆ダイニング マリブ 横浜東口三井ビル店

昨年大好評だった「アーバン読者限定マリブ特別コース」が多くのご要望にお応えして再登場！伊勢えび・蟹・牛まで…マリブこだわりの食材をおしみなく使った色鮮やかな逸品が揃います。昼夜問わず様々なシーンでご利用が可能、さらにご予約の方にはグラスワインまたはソフトドリンクをサービス！4名様以上のご利用でスパークリングワイン1本プレゼントの特典もございます。美しい料理と共に、優雅なひとときを。

伊勢えび・花咲蟹が入った
夏の贅沢三昧コース 2,980円（税別）
ビンチョス前菜3種盛／グリーンサラダ／伊勢海老のチーズソース焼き／牛ステーキ／花咲蟹のクリームペンネ／本日のジェラート／コーヒー

昼・夜予約可 期間限定 8/22㈬迄

前日までに要予約　特典 夏の贅沢三昧コース ご予約のグループ全員 **グラスワインまたはソフトドリンクサービス**

カフェ＆ダイニング マリブ 横浜東口三井ビル店
☎045-681-3911
予約受付時間 平日／13時～21時 土曜／11時30分～21時 祝日は17時まで ※相談可 日曜定休（8月・12月を除く）





中村 和美先生 プロフィール
2000年 高知医科大学（現 高知大学）医学部卒業、同大学 第2外科 入局、同大学及び関連病院にて外科研修。2013年 高知大学医学部附属病院外科2勤務（静脈）。2014年 横浜市内の病院勤務を経て9月から現職。日本外科学会認定外科専門医。

下肢静脈瘤の診察・女医（4名在籍）希望はご予約を
☎045-663-7161
【診察時間】※受付終了は15分前迄（祝日休診）
月～木：9時～13時、15時～17時、18時～19時
金曜日：9時～13時、15時～18時
土曜日：9時～13時　日曜日：10時～13時



足がつる、むくむ…下肢静脈瘤かも!?

保険適用の日帰りレーザー手術が可能

内科・外科・循環器内科・胃腸内科・消化器内科・肛門内科・肛門外科
下肢静脈瘤は5,000肢を越える手術実績
医療法人社団 慶博会 **関内医院**
http://www.kannai-iin.com/

下肢静脈瘤の症状には、肌の変色や血管がぼこぼこする〝美容面〟の症状と、むくみやだるさが代表的な〝機能面〟の症状があります。その原因は静脈内の逆流防止弁が壊れ、血液の循環が悪くなり古い静脈血が脚にたまってしまうという仮説が信じられてきました。しかしながら、こういったメカニズムに合わないケースも多く、普通の手術をしても治りきらなかったり、再発したりする場合もあります。これらを説明する有力な新しい仮説もあり、動脈と静脈をつなぐ異常な交通路が発達して動脈の血液が一気に静脈に流れ込み、川の氾濫のような状態がおきるというものです。これらは膝より下におきることが多く、検査方法等も新しいテクニックが必要です。

同院では総合診療と専門家両方の視点から総合的に検査、診断、手術、治療をすすめております。

？アーバン豆知識 『世界のあいさつ』を覚えよう！

迫る東京オリンピック！この国の挨拶、知ってますか？

おはよう	Guten Morgen	グーテン　モルゲン
こんにちは	Guten Tag	グーテン　ターク
ありがとう	Danke	ダンケ
また会いましょう	Auf Wiedersehen	アウフ　ヴィーダーゼーエン

今回は『ドイツ』

東京オリンピックまであと2年！様々な国が参加する大イベント、アーバンでは出場予想国のかんたんな挨拶を紹介していきます。今回はドイツです！

ドイツといえば、やっぱりサッカー？

常に多くの選手が出場しているドイツ。ドイツといえばサッカーですが、他に「カヌー」「馬術」などでも多くのメダルを獲得しています。リオオリンピックで羽根田選手がメダルを獲得し、日本でも大いに盛り上がったカヌー。新たなライバルがドイツから生まれるかも!?



実はこの商品、ドイツ生まれ！
炭酸飲料水の「ファンタ」は実はドイツ生まれ！第二次世界大戦中、原材料不足の中、コカ・コーラの代替品として開発されたそうです。

「濃いシミが これ1回で…！」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！

取材・文／美容ライター　岡本



発売から間もないのに、化粧品クチコミサイトで第1位に選ばれるほどの実力の美白オールインワンジェルがあるという。自らがシミに悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…！

化粧品クチコミサイト 第1位 薬用ビハクプラス

シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか！「もうレーザーに頼るしかない！」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、一番気になっていた頬のシミがまるで「ほくろ」のように黒く残ってしまって…。

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル。「すごいのよ！たった1回で実感できるの！」確かに彼女は54歳なのに30代にしかみえない肌。「ほんとう？」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。

ゲルにはいつもがっかり！けれどこれはまったくちがった！

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところがこのジェルはまったくちがった！まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするとなじむ！お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど！「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。うそっ！シミが目立たなくなってる！触るとしっとり！もっちり！の肌。これならシミやシワも目立たない！けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった！

このジェルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いはこのジェルはまったくちがった！なんとあのセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透！ここが決定的な違いだった！

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える 優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このジェルが美白効果が高くても肌がピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった63円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！

※シミには日焼けによるもの、シワ・たるみは乾燥によるものですべてに効果があるとは限りません。
※株式会社ナノアイス製薬調べ
※個人の感想です



先着100名様限定
全額返金保証
薬用ビハクプラス オールインワンジェル（50g）
シミ0実感プラン 初回限定価格（お一人様1個限り）
通常価格 4,572円（税別）
なんと! 今だけ 58% OFF!
1,900円（税別） 送料無料
※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円＋税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円＋税。送料無料。いつでも解約が可能です。
※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。



シミを諦めていた私も救われた救世主です！
もう10年近くシミで悩み、私自身諦めかけていた1人です。最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画一ぜひお試しください！
薬用ビハクプラス企画開発者 佐藤明子 54歳

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！ ※定員になり次第締切
通話料無料 **0120-966-419** 9時～21時（年中無休）ケータイでもOK
FAX 03-3706-8816 24時間受付 年中無休
優待番号 A33
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21 薬用ビハクプラス係
株式会社プレシア製薬 〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21
●お支払いはコンビニ払いにて●送料・支払い手数料は無料です。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●未開封商品に限り、商品到着後8日以内は返品・交換を承ります。ご返送前にご連絡ください。●返品の場合、送料540円、支払手数料205円はお客様負担にてお願い致します。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問い合わせ等にのみ使用させていただきます。

カラダが変われば未来が変わる！
治るチカラを引き出し、質の高い健康生活を応援します。

●東洋医学　●分子栄養学　●漢方療法　●栄養療法



薬剤師 健康指導士（州立ハワイ大学認証） 小山 佐知子

- ●皮膚病（アトピー・乾癬）
- ●長引く痛み・喘息
- ●手術前後の体力強化
- ●がん治療中 後の養生法

＊大好評! 10日で3～5kgのダイエット!



薬剤師 健康指導士（州立ハワイ大学認証） 赤川 義裕

＊現在、医療機関を受診されておられる方は、お薬手帳など使用中のお薬が確認できるもの、検査数値が確認できるものをご持参ください。ガン・アトピー・乾癬・リウマチ・慢性疾患のご相談は初回のみ1時間以上かかる場合がありますので、お電話にて来局時間をご予約ください。

女性・男性の薬剤師がそれぞれ常勤　中区伊勢佐木町5-129（イセザキモール中）
お気軽にご相談ください。健康相談 **伊勢佐木町 すみれ薬局**
http://sumire5129isezaki.com/　定休日 木曜・日曜・祝日　**☎045-261-8881**

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

5名 「キリン 午後の紅茶」6/12リニューアル
ストレートティー/ミルクティー/レモンティー
185g缶各2本ずつ計6本セットをプレゼント



キリンビバレッジ株式会社は「キリン 午後の紅茶 ストレートティー／ミルクティー／レモンティー」を6月12日（火）よりリニューアルしました。「ストレートティー」で新製法の「マイクロ・ブリュー製法」を採用。紅茶本来の華やかな香り、心地良い渋み、紅茶の厚みを強化し、甘さがすっきり感じられる味覚を実現しました。リニューアルを記念して185g缶各2本ずつ計6本セットをプレゼントいたします。

問 キリン株式会社 キリンビバレッジお客様相談室 ☎0120-595955
キリンホームページアドレス www.kirin.co.jp

各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 広島東洋カープ
【A】8月3日（金） 18時～
【B】8月4日（土） 18時～
【C】8月5日（日） 18時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年7月12日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版6/28号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

1mm以下の動きで つらい痛み解消!!

五十肩・膝痛・ぎっくり腰・寝違え

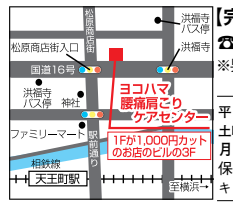
ヨコハマ 腰痛肩こりケアセンター

http://kns-pnf.yokohama



院長 大川 憂子
日大レスリング部公認トレーナー
PNF整体、関節ニュートラル整体普及協会理事

腰痛や肩こり、膝痛には必ず原因があります。筋肉や体の固さ以外に、体全体のバランスや患部の他の箇所の問題が原因の場合も。この整体では、200か所の関節のバネの不具合と筋肉や伸びにくい腱の運動療法で、表面だけでなく、中から調べて調整します。



【完全予約制】
☎045-337-1313
※男性の方はご紹介のみとさせて頂きます

平日：10時～19時（最終受付18時）
土曜：10時～17時（最終受付16時）
月曜・日曜・祝日定休
保土ヶ谷区宮田町1-3-3
キャピタル天王町302

女性院長による女性のための整体



女性院長が対応するため、女性の方が安心して施術を受けられます。

ご予約時「アーバンを見た」とお伝えいただくと
初回の方のみ ¥6,200が→¥5,200

お客様の声



趣味のテニスで、腰痛やテニス肘で痛みが増したため、来院。
他の整体と違い、半信半疑だったが調整後、痛みが不思議と消えた。
体が軽く、体調も良く、自分に合う体全体のバランスの重要性や、体操を教えてもらえてすごく良かった。

◎全身関節の調整+運動療法 ——— 4,200円※保険適用外診療

施設見学はもちろん、実際に提供している食事を味わえます

横浜駅 発 着 **送迎&昼食付き見学会**

参加費無料《要予約》

【開 催 日】7月17日(火)・27日(金) 各日3組限定
【集合時間】10：30（15：00横浜駅解散予定）
【集合場所】横浜そごう時計台前（横浜駅東口徒歩3分）
【お申込み】参加ご希望日の7日前までにお申込みください
《参加資格》65歳以上の有料老人ホームに興味のある方
《申込方法》下記フリーダイヤルまで

※応募多数の場合は抽選となります。※見学会当日のお申込みは受け付けておりません。

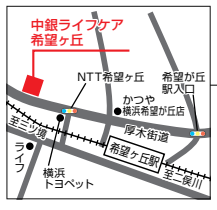


居室（Aタイプ・53.16㎡）
※実際の居室には家具や備品等は設置されておりません。






QRコードからドローン撮影による施設概要をご覧いただけます



ご予約・お問い合わせは（受付時間：9時～17時）
☎0120-67-0723
〒241-0826横浜市旭区東希望が丘148
相鉄線「希望ヶ丘駅」より徒歩7分（550m）
中銀希望ヶ丘 検索

【類型及び表示事項】■類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護） ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/入居時自立 ■介護保険/横浜市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）・横浜市指定介護予防特定施設：第1473200291 ■居室総数/161室 ■居室区分/一般居室：全室個室、介護居室区分：相部屋あり（1～2人部屋） ■介護に係わる職員体制/2：1以上、夜間（19：00～翌7：00）2名※最少時の職員体制：看護職員1名、または介護職員1名 ■提携ホームの利用等/提携ホーム利用可（中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘） ■事業主体/中銀ライフケアホーム株式会社 東京都中央区銀座8-16-10 TEL.03-3248-1276

安心して暮らすシニアライフのための見学会を開催

利便性の良さと長年の実績で定評がある
介護付有料老人ホーム（入居時自立）
中銀ライフケア横浜希望ヶ丘

『中銀ライフケア横浜希望ヶ丘』の大きな特徴の一つが入居者の自立意識が高い点です。毎日を意欲的に生活している人が多く、横浜の中心街へも近いので、元の住まいと変わりなく都市型の暮らしを続けられる方が多くいらっしゃいます。

施設内はホテルのようなラウンジや大浴場、図書室などの共用設備が充実。ビリヤードや卓球、囲碁といったサークル活動も多彩です。

居室には緊急コールや、チェックセンサーを完備。介護が必要になった場合には、追加費用なしで同一施設内にあるケアセンターの利用が可能。隣接する介護専用型の有料老人ホーム「中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘」へも、住み替えが可能です。

「将来の介護に不安がある」「子供たちに迷惑をかけたくない」「自分のペースで楽しく・安心した生活を送りたい」、このようなお考えの方はぜひ《送迎&昼食付き見学会》にご参加ください。お問合わせもお気軽に。



全面南向きで相鉄線「希望ヶ丘駅」までは徒歩7分の好立地

ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積・相談無料 本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積りよりも1円でも高い場合は、ぜひご相談を。

このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

NORITZ GT-2060SAWX BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット



限定各10台
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ 99,800円税込
メーカー保証8年

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット



本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ 138,000円税込
メーカー保証7年 メーカー保証8年

Paloma
ガスビルトインコンロ
S-series PD-N60WV-60CV



限定10台
定価135,000円↓
全てコミコミ 75,000円税込
《ご成約で》ラ・クックセット 8,640円（税込）をプレゼント

ご相談受付センター 9:00～20:00（月～土曜）
☎0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●大和センター：大和市代官3-9-5
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●座間センター：座間市相武台4-13

足を元気にする「スニーカー＆サンダル」フェア開催!!

クーポンでさらに5%OFF

大船 ロビンフット靴店

http://robinfoot-shoe.com/

靴が合わない、歩くと足が痛い、外反母趾など足にトラブルがあるという人は『大船ロビンフット靴店』へ。これからの季節、足を元気にするにはどうしたらいいか、ヨーロッパや日本のサンダル、スニーカーを集め、足の悩みにお答えします。期間中クーポンで5%オフに!!

「こんな悩みは遠慮なくご相談を!」
靴が合わない、歩くと足が痛い、外反母趾、扁平足、開張足、タコ、ウオノメ、巻き爪、足底筋膜炎、踵骨棘、膝関節症、股関節症、腰痛、左右の脚の長さに差がある、病気やケガで靴に困っている、子どもの足の健康が気になる

エレガントな装いにもピッタリ
太めの甲ベルトが前すべりを防止



スペシャルプライス ¥6,900+税

クッション性に富んだ厚底が日常生活に大活躍



スペシャルプライス ¥6,900+税

ヨーロッパの健康サンダルを特別価格で!!

ヴァルトロイファー
¥24,000+税↓ ¥15,800+税

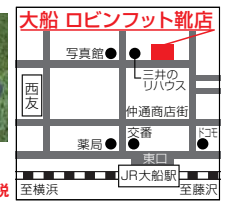


¥26,000+税↓ ¥17,800+税

グルンランド



¥24,000+税↓ ¥15,800+税



☎0467(42)6322
大船駅東口徒歩3分
営10時～19時 無休

クーポン252
セール価格よりさらに5%オフ
有H30年7月25日(水)迄（横浜中央）
現金購入の場合に限ります
ご利用時にご提示してください
大船 ロビンフット靴店

デンマーク「ワリン社」のヘルスケアスニーカー



（レディース）¥27,000+税
整形外科靴職人によって開発された革新的なスニーカー



（メンズ）¥35,000+税

6月29日(金)には ワリン社の専属プロ来店!!
足と靴のお悩みはぜひご相談ください



◎足のカルテ
ご希望の方には足をお測りして『足のカルテ』を無料で作成。ピッタリの靴をお選び致します。

まるこ家具店 marco Furniture & Interior

展示入れ替えのため
クリアランスSALE
開催中 7/30(月)まで



※写真はイメージ

●飛騨の家具 ●アカセ木工 ●パモウナ ●カリモク家具 ●シーリーベッド ●綾野製作所 ●川島織物セルコン など有名メーカー正規販売店 ※セール対象外品もございます。

家具の修理も承っております
各種椅子張替え 籐張替え 再塗装 イスのぐらつき修理 丁番交換



籐の張替え、座面の張替えもおまかせ

お問い合わせはこちらまでお気軽に!【上大岡駅より徒歩5分旧イトーヨーカドー 上大岡店前（1Fローソン）】
☎045-842-1108 港南区上大岡西2-3-7 2F
営業10時～19時 休 火曜日・第3水曜日（祝祭日を除く）

入れ歯よろず相談 しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません
完全予約制の為まずはお電話を! セカンドオピニオン対応



細田幸平歯科医師 細田幸太院長

◆院 長 細田幸太
1998年日本大学藤沢高等学校卒、2004年昭和大学歯学部卒、2014年某大型医療法人を多数勤務を経て、細田歯科医院開業
◆歯科医師 細田幸平
神奈川県立横浜翠嵐高等学校卒
東京歯科大学卒

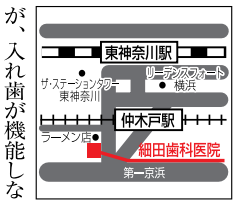
JR東神奈川駅 京急仲木戸駅 駅前
細田歯科医院 取材協力
東神奈川 細田歯科 検索

「人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯にたよらなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切です」が、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取り下さい」と院長。

☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 2F 木曜・日曜・祝日休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	休	●	●	休
15時～20時	●	●	●	休	●	●	休



アーバン読者限定 特典付会席　五感で楽しむ至福の京風会席 ランチ＆ディナー


※写真はイメージ

昼も夜も特典付

日本料理 隨縁亭 ZUIENTEI

移り行く季節の食材を一皿に仕立て、訪れる人をもてなしてくれる『ホテルモントレ横浜』2Fの日本料理「隨縁亭」。今回ご用意しました「限定会席」は、まずは旬の紫蘇酒で乾杯。蟹の前菜に続き、香り高い蓼が絶妙な鱸の蓼焼き、帆立真薯や鴨の治部煮など、趣向を凝らした料理の数々をお楽しみください。

予約時に「アーバン見た」で特別価格&特典付

ランチ会席（全8品）通常5,200円→ **3,600円**
ディナー会席（全7品）通常7,200円→ **4,800円**
※税・サ込み

●ランチ、ディナーともにプラス1,000円で飲み放題がつけられます

特典1 ワンドリンクサービス グラスワインまたはソフトドリンク
特典2 デザート5点盛り 珈琲付　【期間限定：8月末日迄】

ご予約・お問合せ 隨縁亭直通
☎045-661-8022
受付／10時～21時
定休日／火曜（祝日の場合翌日）
昼／11時半～15時（L.O.14時）
夜／17時～21時（L.O.20時）

ホテルモントレ横浜
中区山下町6-1 ☎045-330-7111㈹
モントレ横浜　検索



7/14㈯・15㈰ 絶景レストランでディナーブッフェ スパイシーメニューや パティシエ特製スイーツを心ゆくまま♪

7/14(土)・15(日) サマースペシャルディナーブッフェ

大人 5,980円 | 小学生 2,980円 | 幼児(4~6歳) 980円

二部制・90分間・完全入替制
◆第一部 17:30~19:00
◆第二部 20:00~21:30

◎スペシャルメニュー シェフが目の前でサービス!
ローストビーフカッティングサービス







◆早期予約キャンペーン 先着予約25組様
横浜が誇るクラフトビール
“横浜ビール”3種飲み比べセットプレゼント

予約特典 乾杯のスパークリングワインサービス（大人限定）
※アーバンを見たとお伝えください

ニューオータニイン横浜プレミアム 下町 DINING & CAFE THE sea
ニューオータニイン横浜プレミアム　検索

本格的な夏の到来に合わせ、2日限りのディナーブッフェを開催。暑い夏こそ食べたい食欲そそるスパイシーメニューにサラダ・オードブル・スイーツなど約40種が食べ放題！パティシエ特製スイーツも苺ショート、ロールケーキ、アイスクリームなど約13種が揃います。みなとみらいの夜景とともにお愉しみ下さい。

ご予約は当日まで承ります
Tel.045-210-0781
インターネット予約 ランチ10:00/ディナー16:00迄
ランチ　11:30~14:30（LO14:00）
ディナー 17:30~22:00（LO21:00）

ニューオータニイン横浜プレミアム
中区桜木町1-1-7 コレットマーレ3F
☎045-210-0707（代）
※表示価格は税金・サービス料を含みます。
※写真はイメージです。

人気の寝具が20~70%オフに！お買得品満載 “西川寝具・夏のクリアランスセール”開催

〔7/16（月・祝）まで〕



西川チェーン専門店スリープスタイル 東戸塚店・上大岡店

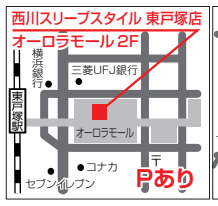
『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、7／16（月・祝）までの期間限定で、“西川寝具・夏のクリアランスセール”を開催。大人気の西川の点で支える健康敷ふとんをはじめ、これからの季節に最適な肌掛けやタオルケット、除湿寝具の他、夏にかかせない「冷感寝具」までが通常の20~70%オフのクリアランス価格にて大奉仕！また、西川の高品質羽毛ふとんはシーズンオフで店内在庫一掃の為、大幅プライスダウン（ご購入の方は秋までお預かりOK）。さらに期間中はクーポン持参で現金購入するとセール価格からなんと10%オフに。半期に一度の大チャンスをどうぞお見逃しなく。

西川寝具「夏のクリアランスセール」
お買い得品ほんの一例 ※税別

- 西川の超軽量敷ふとん　~~20,000円の品~~ ▶ 12,000円
- オーバーレイタイプ体圧分散敷きふとん　14,900円
- 西川の点で支える健康敷ふとん（DXタイプ）　~~55,000円の品~~ ▶ 39,800円
- 西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ）　~~90,000円の品~~ ▶ 72,000円
- 西川のイギリス産ダウン羽毛ふとん　~~60,000円の品~~ ▶ 28,000円
- 西川のロシア産グース羽毛ふとん　~~130,000円の品~~ ▶ 58,000円

※ダブルやクイーンサイズも全てクリアランス価格にて

クーポン252
クーポン持参&現金購入でセール価格からさらに10%OFF
㊡H30年7月16日迄（横浜中央）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル東戸塚店・上大岡店





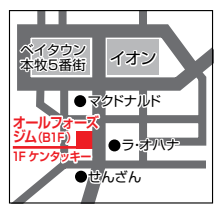
〈TELにてご注文も承ります〉
【東戸塚店】営業時間／10時~20時・無休
☎045-827-0659
【上大岡店】営業時間／10時~21時・無休
☎045-353-5612
http://www.e-sleep-style.com

年齢も運動神経も関係なし！ ボルダリングに挑戦しよう

all fours GYM
オールフォーズジム　オールフォーズジム　検索



東京オリンピックの種目にもなったボルダリングは石（ホールド）を使って壁を登るスポーツ。同ジムでは親子で一緒に楽しんだり、仕事帰りの気分転換に寄られる方も。目標が明確で達成感があるボルダリング。自分のペースで好きな時にできるので、まずはチャレンジ！



☎045-263-9258
横浜市中区本牧原15-6
グロブナースクエアB1
■バス停「本牧原」下車すぐ
平日／11:00~23:00
土日祝／10:00~21:00
定休／毎週月曜日

予約不要・フリータイム制（出入り自由）

★8/31まで読者限定★ ※他特典との併用不可
本誌持参（携帯写真でもOK）で初回のみ
おひとり様（小学生以上）500円OFF!
一般&小学生以上ペア 1,500円OFF!

料金表※税込	一般	大学生	小学生以上
1日利用料金	1,800円	1,300円	1,000円

★別途、初回登録料1,500円
★初回利用時はシューズ・チョークレンタル無料
※動きやすい服装でお越しください（靴下持参）

毎週水曜はレディースデイ！女性は1,000円

調律 無料見積り 7月10日（火）まで

長年放置のピアノ、音も思い出も輝きます！ ピアノ調律12,960円~ 運送や保管もOK 地域に密着した丁寧な対応で評判の専門店



鍵盤楽器公正取引協議会会員
株式会社 ピアノ百貨 大船店
ピアノ百貨　大船　検索

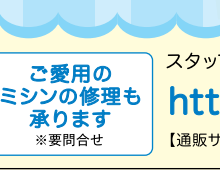
さまざまなブランドを比較し購入できると評判の『ピアノ百貨』。豊富な品揃えは専門店ならでは。昭和51年の開設から41年を迎える大船店では、ピアノの購入相談から既に所有のピアノの引越しや修理依頼まで、さまざまなお客さまが相談に訪れています。

●ピアノの移動・引越8640円~
ピアノに関わるすべてを扱う同社では、愛着をもって使っているピアノの各種メンテナンスも行っている。

一般的に費用がかかると言われる、ピアノの移動や引越も8640円~を実現（運送エリア別料金、距離などはお問い合せを）。ご自宅やお店の改装・改築での一時預かり・保管は月々6480円~（運送費は別途）。

●調律・整備も12960円~
7月10日㈫までは、長年放置でピアノの状態や料金が不安な方のために、事前無料見積もりにて検討できるサービスを実施中。他社でお求めのピアノでも、お気軽に相談してみては。

アフターサポート
● ピアノ移動・引越　8,640円~
● 一時預かり・保管　月々6,480円~
● 調律・整備　12,960円~
詳細・お問合せはアフター事業部まで



アフター事業部
☎0120-055-377
メンテナンスだけでも承ります
ピアノ百貨 大船店
☎0467-43-0033
9時半~18時半　木曜定休
鎌倉市岡本1-3-28 鎌倉大船コーポ1F

“腰痛・坐骨神経痛に特化”した整体院が横浜西口にオープン！


首や腰をポキッとひねったり、強い力でぐいぐい押すことはありません

あなたのつらい痺れ、痛みを何とかいたします
横浜駅西口 やなだ整体院
やなだ整体院　横浜　検索


最適な施術計画をご提案します

脊柱管狭窄症と言われ、手術を勧められたKさん。梁田院長の施術により一ヶ月ほどで痛みや痺れがとれたそうです。「痛みや症状だけを追っていては本質の改善には繋がりません」と院長。同院独自の施術で根本の原因を突き止めませんか？お試し下さい。

通常初回8,640円が7月末まで
アーバン読者限定価格 2,980円（税込）
院長が全ての方を初回後も担当する為1日3名様限定

ご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください
完全予約制 ☎070-4498-9051



〈院長〉梁田（やなだ） 徳政
施術実績15年、国家資格を持つ院長が全ての方を責任をもって担当します。厚生労働省認可柔道整復師・鍼灸師按摩マッサージ師免許取得。妻と娘、息子の4人家族。
「地元横浜でも！」と2018年6月開院。週の半分は東京大田区のやなだ整骨院に勤務しています。



【受付時間】
火・木／9時半~13時
15時半~20時
土曜日／9時半~13時
15時半~17時
【定休日】月・水・金・日曜日
横浜市西区岡野1-1-5
カーサアストレア4102

藤沢ミシン Summer SALE 7.1（日）---> 16（月祝）

藤沢ミシンおすすめのミシンが勢揃い！今だけの特別プライス



ミシン各種 糸・ミシン部品
現金購入なら 10%OFF
カードご利用なら 5%OFF
※一部対象外商品あり

ミシンご購入特典
- 手づくりクラブにご入会いただけます
- 5年保証付き（メーカー保証含む）※機種によって1年保証もあり
- ミシンの使い方無料講習

夏の必需品を手作りで！「手作り日傘」講習会
手づくりクラブ会員は講習費無料！
2時間・事前予約制
講習費／1,000円
日傘ほね代 3,240円+生地代
※お選び頂く生地によって料金は異なります
※写真はイメージです
会場／藤沢ミシン 横浜西口店
時間／❶10:30~12:30 ❷14:00~16:00
※通常1本2時間で仕上がります。



折りたたみ日傘の講習もございます
2回分講習費 2,000円+
日傘ほね代 2,550円+生地代

《国内外問わず全メーカー正規代理店／縫製機械整備技能士のいる店》
Sewing Master 手づくりクラブの 藤沢ミシン 横浜西口店
☎045-320-3266
横浜駅徒歩5分 ビルの2階（1階タックルベリー）
横浜市神奈川区鶴屋町2丁目10-5-2F

10時~19時営業（全店共通）
藤沢店 0466-27-1151
鎌倉店 0467-22-1511
平塚店 0463-21-0541

ご愛用のミシンの修理も承ります ※要問合せ

スタッフブログ随時更新中！ 藤沢ミシン　検索
http://fujisawa-misin.com/
【通販サイト Sewing shop フジミー】http://sewingshop.jp/

