ここから広がる　わたしの暮らし

Urban
Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
September 2018
9/27号
横浜中央版　no.255
http://www.urban-plus.jp/
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部［横浜市西区・中区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜南版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

この秋に始めるヤマハおすすめ！大人のレッスン

CMでもおなじみ！
歌って踊れる「青春ポップス」

「心の旅」「恋のバカンス」「また逢う日まで」「待つわ」など、60～70年代のヒットソングをハモリやステップをつけて、仲間と一緒に楽しく歌いませんか?



会場	開講時間	無料体験・見学会の日程
横浜センター	水曜 11:00	10/3 11:00・10/17 11:00
	水曜 13:30	《新規開講》10/3 13:30・10/17 13:30
	金曜 11:00	10/5 11:00・10/19 11:00
	金曜 13:30	10/5 13:30・10/19 13:30
ミュージックアベニュー横浜	火曜 15:00	10/2 15:00・10/16 15:00
	火曜 16:30	10/2 16:30・10/16 16:30
	火曜 19:00	10/2 19:00・10/16 19:00
	木曜 15:30	10/4 15:30・10/18 15:30
	土曜 13:30	《新規開講》10/27 13:30~14:30
イオン東神奈川センター	木曜 10:30	10/11 10:30・10/18 10:30

レッスン形態　月2回　1回90分（休憩含む）　3,500円（月額・税別）

音楽と歌で健康に！ ウェルネスプログラム
「健康と音楽」「健康と歌」

音楽とやさしい運動の組み合わせで身体も脳も楽しく健康維持します。
健康のために身体を動かしたいけれど、運動は苦手、という方におすすめです。



◆健康と歌

会場	開講時間	無料体験・見学会の日程
ミュージックアベニュー横浜	月曜 10:30	10/1 10:30・10/15 10:30
鶴ヶ峰センター	月曜 10:30	10/1 10:30・10/15 10:30
	木曜 11:00	10/4 11:00・10/25 11:00

◆健康と音楽

会場	開講時間	無料体験・見学会の日程
ミュージックアベニュー横浜	月曜 10:15	10/1 10:15・10/15 10:15
	月曜 13:00	10/1 13:00・10/15 13:00
	火曜 10:10	10/2 10:10・10/16 10:10
根岸センター	水曜 10:00	10/3 10:00・10/24 10:00

レッスン形態　月3回　1回60分　6,000円（月額・税別）

この秋始まる新しいアンサンブルコース 11月開講
「ギターアンサンブル」コース

仲間と一緒に演奏したい、また久しぶりにギターを弾いてみたい、五線譜やコードも読めるようになりたい、そんなあなた!
一緒にヤマハでギターを始めてみませんか?
アコースティックギター、クラシックギター、ウクレレで参加OK♪
ヤマハ講師によるアンサンブルを楽しむためのオリジナルプログラムです。

無料体験レッスン日	10/10（水）・10/24（水）　両日とも13:00～14:30 《演奏曲》Let it be 、We wish you a merry Christmas

【対象】ギター経験者　アコースティックギターのみレンタル可

レッスン形態　月2回　1回90分　6,000円（月額・税別）施設費込み

※体験・見学日程の前日までにお申し込みが必要です。※体験または見学でご案内をさせて頂きます。詳しくは会場までお問合せください。

レッスンの問い合わせ・体験・見学会の申し込みはこちら！

ミュージックアベニュー横浜
TEL.0800-888-8082
横浜市西区南幸2丁目5-9 ヤマハビル

横浜センター
TEL.0120-935-627
横浜市西区北幸2丁目5-3 アスカビル7F

イオン東神奈川センター
TEL.045-432-8809
横浜市神奈川区富家町1

鶴ヶ峰センター
TEL.045-382-8699
横浜市旭区鶴ケ峰2丁目23-2 奥村ビル3F

根岸センター
TEL.045-755-0166
横浜市磯子区東町15-32 モンビル根岸4F

今の補聴器ってどんな感じに聞こえるの?
購入はじっくり考えてから…という方もお気軽に

MT補聴器専門店グループ 新日本補聴器株式会社
MTHA 東海補聴器センター

お試し相談会【11月末まで】
1日3組限定 要予約



◆補聴器にはどんなタイプがあるの?まったく知識がない…と不安な方もご安心を
進化を続ける補聴器。選ぶといっても、どんな種類があるのかもよく分からないという方も多くいらっしゃいます。耳に隠れて目立たない小さいタイプや、より大きな音を出すことができる高出力タイプなど様々な種類がございます。お店で一度試してみたい、けれど購入はじっくり考えたい…という方もご安心を。東海補聴器センターでは無理な営業はいたしません。まずはお気軽にご来店を。



CIC・マイクロカナル
一番小さいサイズだと耳の奥にぴったりと収まるので、外からほとんど見えません。

☎045-241-8610 9～17時営業／定休:日・祝・第4土曜
JR桜木町駅徒歩5分
横浜市中区吉田町72
サリュートビル1F
※石井耳鼻咽喉科のビル





下取りキャンペーン実施中！
詳細は上記卍か店舗にて

大人のためのピアノレッスン
月1回30分で憧れの曲が弾けるように!

横浜音楽院　横浜音楽院　検索



「家に放置のピアノを活用したい」「好きな曲を弾きたい」「新しいことに挑戦したい」を気軽に。大人の「午後のピアノコース」のレッスンは月１回30分、個人のレベルに合わせたマンツーマン指導です。レッスン料もリーズナブル、横浜駅近と好アクセスなのも魅力。

●午後のピアノコース（30分）クラシック・ポピュラー対応
月曜～金曜 14:00・14:30・15:00・15:30
ご希望の曜日・時間帯をご相談ください
5名様追加募集!!

入会金 0円！
月1回/30分（個人レッスン）3,780円（税込）
月2回/30分（個人レッスン）6,480円（税込）

▶まずは無料体験レッスンからお試しください!!
「アーバンを見た」とお問合せいただくとスムーズです
お問合せ・お申し込み ☎045-312-3146
問合せ時間/平日10時～20時　定休日/日曜（不定期）・祝日
横浜市西区北幸1-2-13横浜西共同ビル7F
【横浜駅西口から徒歩4分 ジョイナスB1F「北8」出口すぐ 1Fチャコットのビル7F】

【期間限定】10月末まで
昔集めていた《テレフォンカード》現金化するなら今がチャンス!!



《元町店のみ》アーバン読者限定
誌面をお持ちください

《未使用》テレフォンカード
50度 260円
105度 560円

記念硬貨

天皇陛下御在位30年記念での発行が発表された記念硬貨。節目節目で発行されるので、文字通り「記念に」と、集めている方が多い品です。銀行で両替すると額面通りとなりますが、当店では高価買取するものも多数あります。気になる方はお気軽にお問合せください。

例えば



天皇陛下御即位記念10万円硬貨 ～13万円
皇太子御成婚記念5万円硬貨 ～7.5万円

JR石川町駅（元町口）より徒歩3分　出張買取も!

安心と信頼の全国チェーン!全国300店舗以上 神奈川県公安委員会 第451360022329号

おたからや元町店

☎045-225-8649
営業時間外直通☎070-3198-3010
営業時間:11時～19時【不定休】
〒231-0868 横浜市中区石川町1-8-2 2F



お車でご来店の方は、近隣の駐車場をご利用ください。買取ご成約の方には駐車場代を差し上げます。駐車券をご提示ください（当店限定）。



ご来店の際は、運転免許証・保険証などの身分証明書をお持ちください

【買取品目】金・プラチナ・貴金属、ダイヤモンド（カラーダイヤ・エメラルド・ルビー・サファイア）、ブランド品（時計・バッグ・ジュエリー・小物・服・靴・食器・花瓶）、切手（シート・バラ）、中国切手・中国古銭、大判・小判、古銭・古紙幣、楽器、絵画・骨董品・西洋アンティーク、装具・甲冑、勲章・外国勲章・軍装品、鉄道部品・鉄道模型、カメラ、携帯電話・スマートフォン、懐かしの玩具、ロードバイク、珊瑚、サーフボード、ドローン、高級万年筆、閉店・在庫処分品、商品券など



詳しくはパソコン・スマホから　おたからや　元町店　検索

その他の品目も高価買取いたします! 元町へのお買い物ついでにお立ち寄りください!!

秋の味覚満載！期間限定「秋のごちそうバイキング」満喫本館得々プラン









おまたせしました！カニ食べ放題スタート！

リゾートホテル **マホロバ・マインズ三浦**　マホロバマインズ　検索

今だけのメニューをお届け！「秋のごちそうバイキング」お出かけが楽しくなる季節、『マホロバ・マインズ三浦』ではディナーバイキングで待望のカニ食べ放題が復活！他にも本場パルミジャーノのカルボナーラなど、秋のごちそうが勢揃い。握り寿司や季節のフルーツも多数ご用意。もちろん三崎マグロも食べ放題！日頃の疲れを天然温泉でリフレッシュして旬の味覚を堪能♪充実の秋旅をマホロバ・マインズ三浦で。





期間限定「秋のごちそうバイキング」
本館得々プラン（朝夕バイキング付）　**11/30まで**

※価格は税別	日～木曜日（右記日程を除く）	金・祝、9/30、11/22	土曜日	10/6・7、11/23・24
2名	10,500円	11,500円	13,500円	16,500円
3～5名	9,500円	10,500円	11,500円	13,500円
6名以上	8,500円	9,500円	10,500円	12,000円

マホロバ・マインズ三浦 予約センター（9時～19時）
0120-046-889「アーバンを見た」とお伝えください
京急線 三浦海岸駅より徒歩7分 三浦市南下浦町上宮田3231
◆京急線で横浜駅から約45分 ◆三浦海岸駅より送迎バスあり ◆大駐車場完備（有料）
※小学生は大人料金の70%、3歳～未就学児は50%、0～2歳児は施設利用料（寝具・食事なし）1,500円（税別）。中学生以上は入湯税150円。※客室タイプ・階数はホテルおまかせ。※夕食バイキングの時間は90分間。開始時間はご予約時にお問い合わせください。※朝食は和洋バイキング。ご利用時間は6:45～10:00。※温泉のご利用時間は15:00～24:00、5:00～11:00。露天風呂は男女入れ替え制となり、ご利用いただけない時間帯もございます。※写真はイメージ。※季節や仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります。※大人1名、小学生以下1名での宿泊は大人2名料金。※10/16、11/13に宿泊の場合、集中清掃のため翌朝の大浴場は7:00開場。

びっくり！1mm以下の動きで つらい慢性痛ほぼすべて改善へ

五十肩・膝痛・ぎっくり腰・寝違え

ヨコハマ 腰痛肩こりケアセンター
http://横浜腰痛.com



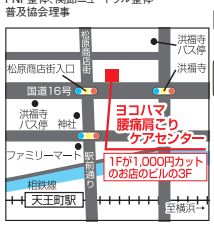
院長 大川 憂子
日大レスリング部公認トレーナー
PNF整体、関節ニュートラル整体
普及協会理事

腰痛や肩こり、膝痛には必ず原因があります。筋肉や体の固さ以外に、体全体のバランスや患部の他の箇所の問題が原因の場合も。この整体では、200か所の関節のバネの不具合と筋肉や伸びにくい腱の運動療法で、表面だけでなく、中から調べて調整します。



女性院長が対応するため、女性の方が安心して施術を受けられます。

ご予約時「アーバンを見た」とお伝えいただくと
初回の方のみ ¥6,200が→**¥5,200**



【完全予約制・web予約可】
☎045-337-1313
※男性の方はご紹介のみとさせていただきます
平日:10時～19時（最終受付18時）
土曜:10時～17時（最終受付16時）
月曜・日曜・祝日定休
※臨時休業あり。
webまたは電話で要確認
保土ヶ谷区宮田町1-3-3
キャピタル天王町302

お客様の声

ずうっと首、肩こりで悩んで諦めていました。1mmの動きや女性の先生が気になり、予約しました。首の原因は、寝違えが起きていることで、それをかばい体全体のバランスが崩れていると。特に、下半身のバランスが悪いと指摘されました。調整後は、首の痛みもなく、体全体も軽くなり歩き方に変化が…！丁寧な調整で動きも楽になりました。

◎全身関節の調整+運動療法 —— 4,200円※保険適用外診療

《保険対応》下肢静脈瘤の日帰りレーザー手術が可能

内科外科など様々な視点から
総合的に"下肢静脈瘤"を診療します



中村 和美先生 プロフィール
2000年 高知医科大学（現 高知大学）医学部卒業、同大学 第2外科入局、同大学及び関連病院にて外科研修。2013年 高知大学医学部附属病院外科2勤務（静脈）。2014年横浜市内の病院勤務を経て9月から現職。日本外科学会認定外科専門医。

足がつる、むくむ、かゆい…その症状も!!
日帰りの下肢静脈瘤手術は約10年の実績

医療法人社団 慶博会 **村山クリニック**
内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科、リハビリテーション科

加齢とともに増加傾向にある下肢静脈瘤。女性、脂肪の多い人、重い荷物を扱う人などに起こりやすく、自然に治りません。血管が凸凹したイメージがありますが「隠れ静脈瘤」の場合、足がつる、むくむ、など疲労と間違える症状もあるので要注意です。妊娠を機に発症する場合もあります。

同院では常に最新情報を提供し、最適な検査・治療法をご提案してきました。保険対応のレーザー治療は、片足20～30分の日帰り手術が可能。術後は歩いて帰れます。

下肢静脈瘤も早期発見が大切です。少しでも気になった方はご相談ください。

下肢静脈瘤の診察・女医(4名在籍)希望はご予約を
☎045-251-2500
【診察時間】9時～13時／15時～18時
※9月27日（木）午後の診察は17時まで
※日曜日、祝日休診 ※最終受付は30分前まで
※直接来院可、予約可
横浜市南区真金町1-7サンハイツ村山1階
交通案内 横浜市営地下鉄「阪東橋駅」より徒歩9分、「伊勢佐木長者町駅」より徒歩10分
http://www.murayama-cl.com/



ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積もり・相談無料　本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積もりよりも1円でも高い場合はぜひご相談を。

このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

NORITZ GT-2060SAWX BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
限定各10台
本体　リモコン　工事費　処分費
全てコミコミ **99,800円**税込
メーカー保証8年

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット
本体　リモコン　工事費　処分費
全てコミコミ **138,000円**税込
メーカー保証7年　メーカー保証8年

Paloma
ガスビルトインコンロ
S-series PD-N60WV-60CV
限定10台
定価135,000円↓
全てコミコミ **75,000円**税込
《ご成約で》ラ・クックセット 8,640円（税込）を**プレゼント**

ご相談受付センター 9:00～20:00（月～土曜）
0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●大和センター：大和市代官3-9-5
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●座間センター：座間市相武台4-13

全7種の岩盤浴《お時間無制限》





アロマ岩盤浴お試しクーポン付き

高濃度炭酸泉と最新岩盤浴でからだを温めて健康に！！

日帰り天然温泉 竜泉寺の湯 横濱 鶴ヶ峰店

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…楽しい秋がやってきましたが、あなたの体調は万全ですか？汗かき健康法の「岩盤浴」はからだを温めることで代謝が高まり、病気になりにくい体質に改善することができます。全身の倦怠感や不眠、冷房による冷え性の改善に加え、ストレス解消やリラクゼーション効果も期待できるので〝夏バテ〟が残っている方にもオススメです。

たった5分の入浴で血流量が約7倍になる「高濃度炭酸泉」は、継続入浴をすることで血流障害を予防してくれる竜泉寺の湯自慢のお風呂です。岩盤浴とあわせてお試しください。

いつでも毎日この価格

通常料金	朝風呂（6時～9時）	ご入浴	岩盤浴
大人	500円	600円	《お時間無制限》500円
小学生	300円		中学生以上利用可
幼児	100円 ※4歳以上のお子様		※岩盤浴のみの利用は不可

【ご入浴】朝6:00～深夜1:00（最終受付／深夜0:30）
【岩盤浴】朝6:00～深夜0:40（最終受付／深夜0:00）

※入館料金にタオルは含まれておりません。貸しタオルセット（300円）をご用意しておりますので、手ぶらでもご来店頂けます。※シャンプー・リンス・ボディーソープは備え付けてあります。※おむつが取れていないお子様は、ちびっ子の湯限定とさせて頂きます。



駐車場完備・年中無休
お問合せ先 ☎045-459-5268
横浜市旭区白根8-8（スーラシアから東へ3km）
HPもご覧ください 竜泉寺の湯 横浜 検索
■相鉄線「西谷駅北口」より神奈中バス・市バス62系統「千丸台団地」下車徒歩4分 ■JR横浜線「鴨居駅南口」より神奈中バス・市バス119系統（新井町循環 鴨居駅行）「千丸台団地」下車徒歩4分



各種リラクゼーションも充実!!

地上277m、横浜ランドマークタワー最上階に位置する天空のラウンジ「シリウス」



《開業25周年記念》世界の美味しいものフェア

世界各国からセレクトした、伝統の料理や流行の美食をご提供　Lunch

世界的に人気と言われているパダン料理を代表するルンダン（インドネシア）など世界の味を揃えました。目の前で仕上げるライブキッチンでは、ローストビーフをシェフ自慢の秋田名物いぶりがっこソースで。メキシコシェフ直伝のタコス料理 カルニタス・アル・パストール（メキシコ）など4品を仕上げます。

■場所：70F スカイラウンジ シリウス
■日程：10/1（月）～11/30（金）
■時間：11:30～14:30（L.O）
ソフトドリンク付き

	大人	シニア65歳以上	小学生	幼児4歳以上
平　日	¥4,276	¥3,801	¥2,613	¥1,188
土日祝	¥4,989	¥4,276	¥2,851	¥1,188

※表示価格はサ・税込 ※入荷状況によりメニュー内容に変更の場合あり ※写真はイメージ


港町ヨコハマを眼下に望む広大なパノラマが満喫できます

■土・日・祝日はタピオカドリンク、ホットブラウニーアイスクリームとチョコレートファウンテンが登場
メニュー例【メキシコ】メキシコシェフ直伝 カルニタス・アル・パストール／【イタリア】魚介のカルトッチョ（包み焼き）／【中央アジア】シルクロードの麺料理"ラグマン"／【スペイン】スペイン産ムール貝とオリーブオイル、イベリコ豚のパエリア 他

ご予約・お問い合わせ（受付10:00～19:00）☎045-221-1155
横浜 ロイヤルパークホテル
横浜市西区みなとみらい 2-2-1-3

SPECIAL COUPON
ランチブッフェ **10%OFF**
2018.11/30 まで有効
※1枚で10名様までご利用可能
※他の優待・割引との併用不可
【アーバン9/27横浜中央版】

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

10組20名 ルーベンス展 ―バロックの誕生 ペア無料観覧券



『フランダースの犬』で知られる祭壇画の作者であり、バロック美術様式が栄えた17世紀ヨーロッパを代表する画家ルーベンス。彼が自らの芸術を大きく発展させたイタリア。その関係性を明らかにする、近年最大規模のルーベンス展です。

◆会期：10/16(火)～2019.1/20(日)
◆会場：国立西洋美術館(JR上野駅公園口)◆開館：9時半～17時半、金・土は～20時 ※11/17は17時半まで◆休館：月曜、12/28～1/1、1/15 ※12/24、1/14は開館
◆料金：一般1,600円、大学生1,200円、高校生800円
問 03-5777-8600(ハローダイヤル) ルーベンス展 検索

ペーテル・パウル・ルーベンス(キリスト衰愽) 1603年 油彩／カンヴァス ローマ、ボルゲーゼ美術館 Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo – Galleria Borghese

3名 九州・霧島山系天然水で割り水した貯蔵熟成焼酎 時が磨き水が極めた「石の蔵から」



本坊酒造株式会社の「石の蔵から」は、さつまいもの持つ甘み、旨みを新しいカタチで表現した貯蔵焼酎です。南薩摩産さつま芋「黄金千貫」を使用し、原酒を樫樽熟成することにより、強い香りを和らげ、バニラにも似た甘く柔らかな香りと熟成によるまろやかな落ち着いた甘み、旨みを引き出すことに成功。地下183mから湧き出す霧島山麓の天然水であらかじめ割ってあるので、原酒本来のおいしさが味わえます。ロックまたはそのまま冷やしてじっくりお楽しみください。
720ml 950円(税込) アルコール分17%
問 本坊酒造株式会社 ☎099-822-7003
https://www.hombo.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。
【応募締切】2018年10月11日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版9/27号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

“腰痛・坐骨神経痛に特化”した整体院が横浜西口にオープン！



首や腰をボキッとひねったり、強い力でぐいぐい押すことはありません

あなたのつらい痺れ、痛みを何とかいたします

横浜駅西口 やなだ整体院

やなだ整体院 横浜 検索



最適な施術計画をご提案します

脊柱管狭窄症と言われ、手術を勧められたKさん。梁田院長の施術により一ヶ月ほどで痛みや痺れがとれたそうです。「痛みや症状だけを追っていては本質の改善には繋がりません」と院長。同院独自の施術で根本の原因を突き止めませんか？お試し下さい。

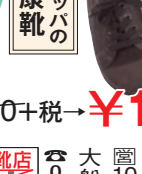
通常初回8,640円が10月末まで
アーバン読者限定価格 2,980円(税込)
院長が全ての方を初回後も担当する為1日3名様限定

〈院長〉梁田（やなだ） 徳政



施術実績15年の院長が責任をもって全ての方を担当します。妻と娘、息子の4人家族。「地元横浜でも！」と2018年6月開院。週の半分は東京大田区の「やなだ整骨院」に勤務しています。

ご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください
☎070-4498-9051
【受付時間】火・木／ 9時半～13時、15時半～20時
土曜日／ 9時半～13時、15時半～17時
完全予約制
【定休日】月・水・金・日曜日
横浜市西区岡野1-1-5カーサアストレア4102



トヨタレンタカーを目印に歩いて川沿いにでたら3棟目のマンション





ライス、サラダ、スープ付き

牛かつ、牛タンみそチーズ焼ランチ 1,080円(税別)



ライス、スープ付き

◀ハンバーグランチ
デミグラスソースが決め手の肉厚ハンバーグ
926円(税別)



ライス、スープ付き

角切りステーキランチ▶
やわらかお肉で食べやすく女性にも人気です
1,080円(税別)

926円(税別)からとリーズナブル！

MALIBUのランチがリニューアルしました

Cafe & Dining MALIBU カフェ&ダイニング マリブ 横浜東口三井ビル店

『マリブ』のランチが9月よりリニューアル！お肉をテーマとした新ランチ、牛ステーキ、ハンバーグ、牛かつをはじめ、サクサクやわらかな牛かつとチーズ&味噌のコクのあるソースでじっくり煮込んだとろける牛タンがセットになった、「牛かつ、牛タンみそチーズ焼ランチ（ライス、サラダ、スープ付き）」は男性、女性どちらも好評を頂いております。ぜひご賞味を。



ベイサイドを望むお洒落な空間

牛リブロースステーキランチ(150g) 1,380円(税別)
牛かつランチ 1,180円(税別)
◆他、パスタランチ、かつカレーランチなどメニュー多数ご用意しております
ランチタイム 月曜～土曜、祝日 11時半～17時（16時半L.O）
注文時、アーバンを見たとお伝え頂くとミニデザートサービス 11/30迄
カフェ&ダイニング マリブ 横浜東口三井ビル店 ☎045-681-3911



新入生募集！ きもの着方スクール



各クラス先着順！お申込みはお早めに！

悦文カルチャー 悦文 検索

入会金なし 月1,500円
週1回／2時間・全12回
《午前》10時～12時《午後》13時～15時《夜》18時半～20時半

スクール名	会場	開校日	時間帯
横浜	横浜駅徒歩7分	10/12(金)	午前・午後
		10/13(土)	午前・午後
関内	関内駅徒歩5分	10/12(金)	午前・午後・夜
新横浜	新横浜駅徒歩5分	10/15(月)	午前・午後
		10/16(火)	午前・午後・夜
銀座	東銀座駅徒歩3分	10/11(木)	午前・午後・夜
人形町	人形町駅徒歩6分	10/1(月)	午前・午後
		10/16(火)	午前・午後・夜
		10/17(水)	午前・午後
		10/18(木)	午前・午後・夜
		10/12(金)	午前・午後
		10/13(土)	午前・午後

◆ゴムベルトを使う簡単な方法で基本から学べます
初めて着方を習う方でも12回で着物が着られるようになると評判の『悦文カルチャー』。少人数制で、帯結びを短時間で結べる方法や、半衿が1分でシワなく付けられる裏技なども学べます。
入会金なし、持っているきもので始められるので教材費も不要。きもののシミを取りたい、仕立て直しをしたいなどの相談にも乗ってもらえます。電話・QRコード・HPからお申込みください。
◆きものに関する講座を開催します
入卒に向けてのきもの講座や、おとなのマナーなどが学べます。詳細はお気軽にお問合せください。

生徒さんの声 東 志保さん



「きものを一人で簡単に着られるようになりたい」と思い悦文カルチャーに通い始めました。少人数なので先生の丁寧な指導により、自分の目標もでき、きれいに短時間で着られるようになりました。

お申込み・お問合せは
☎0120-814-001
【営業時間】10:00～19:00
【定休日】応募期間中は無休
info@etsubun.co.jp
FAX 03-5640-3077
中央区日本橋人形町2-20-9
後援：(公財)手織技術振興財団



月①ワークショップ開催中

出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応 ミシンのプロが解決

ミシン専門店 ファミリーミシン本店



買ったまま思い通りに使いこなせず放置している。調子が悪く、壊れているのか分からない。
そんなミシンの悩みは『ファミリーミシン』にご相談ください。ミシン一筋35年の同社では、専門の技術者が在籍。全メーカーのミシンに対応し、ほぼ修理が可能です。
アーバン読者限定で、出張費＋調整費の3000円引きサービスを実施。部品交換や修理が必要な場合は別途見積りいたします。見積りは無料です。新品ミシンの買い替え・購入相談もお気軽に。

出張調整サービス 10月11日(木)迄
出張+調整費 通常4,500円▶1,500円(税込) 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円(税込) 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、ぬい目がとぶ、ぬい目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】どこのメーカーのミシンでもOK！

クーポン255 出張費+調整費 通常4,500円→1,500円
有H30年10月11日迄（横浜中央）
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

対応エリア：横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区
本社一括予約連絡先 ☎0120-663-933
9:00～19:00 無休 千葉市花見川区花園1-20-13

QUIZ アーバン脳トレ □にあてはまる漢字を入れよう

同じ「読み方（一文字）」の漢字が入ります。書きいれてみましょう！

問題.1 ①□馬心猿
心が煩悩や欲情などに乱されて落ち着かないこと

問題.2 ②□徳報怨
恨みのある者に対して、かえって恩恵を施すこと

問題.3 ③□風堂々
周囲を圧するような威厳に満ち溢れているさま



聞いたことあるようでないような…あなたは分かりましたか？
せっかくなので読み方・意味と一緒に覚えちゃいましょう。答えは下を見てね！

答え／読み方は「い」、漢字は①意 いけしんえん／②以 いとくほうえん／③威 いふうどうどう

入れ歯よろず相談 しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

完全予約制の為まずはお電話を！ セカンドオピニオン対応

JR東神奈川駅 京急仲木戸駅 駅前
細田歯科医院 取材協力
東神奈川 細田歯科 検索



細田幸平歯科医師　細田幸太院長

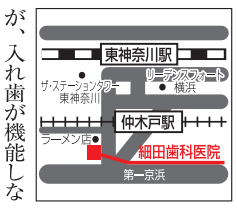
◆院長 細田幸太
1998年日本大学藤沢高等学校卒、2004年昭和大学歯学部卒、2014年某大型医療法人を多数勤務を経て、細田歯科医院開業
◆歯科医師 細田幸平
神奈川県立横浜翠嵐高等学校卒
東京歯科大学卒

「人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯にたよらなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切です

が、入れ歯が機能しなければそれは望めません。
当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取り下さい」と院長。

☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 2F 木曜・日曜・祝日休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	休	●	●	休
15時～20時	●	●	●	休	●	●	休



ロビンフットの秋靴で足の悩みにサヨウナラ!!

クーポンで5%OFF

大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/



ノンストレスの牛革バレエシューズ
¥6,900+税



しっかり作られたソフトな羊革シューズ
¥9,800+税

足の健康にこだわる『大船ロビンフット靴店』では、今秋お薦めの足に優しい靴が勢揃い。外反母趾など足と靴の悩みは靴以外にインソールでも対応。足が痛い靴が合わないという人は、気軽に相談を。「もっと早くに相談していればよかった」という人が多数おられます。



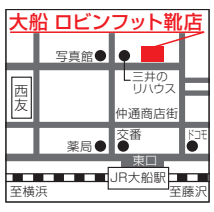
防水仕様 ノンスリップ底シューズ
¥4,300+税

ヨーロッパの健康靴
¥28,000+税～¥38,000+税→¥15,800+税

こんな悩みは遠慮なくご相談を!
靴が合わない / 歩くと足が痛い / 外反母趾 / 扁平足 / 開張足 / タコ / ウオノメ / 巻き爪 / 足底筋膜炎 / 踵骨棘 / 膝関節症 / 股関節症 / 腰痛 / 左右の脚の長さに差がある / 病気やケガで靴に困っている / 子どもの足の健康が気になる

◎足のカルテ
ご希望の方には足をお測りして『足のカルテ』を無料で作成し、ピッタリの靴をお選び致します。





☎0467(42)6322
営10時～19時 無休
大船駅東口徒歩3分

クーポン255 セール価格よりさらに5%オフ
有H30年10月24日(水)迄（横浜中央）
現金購入の場合に限ります
ご利用時にご提示してください
大船 ロビンフット靴店

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!

初心者対象「手結びのきもの着付け教室」





主催／彩きもの学院
協力／アーバン企画

彩きもの　検索

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。10・11月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し（有料）もあるので、買い物ついでやお仕事帰りにも気軽にご参加いただけます。期間中の教材費5900円（税込）のみ別途必要です。ご希望の日程はお早めにご連絡を。

横浜校（横浜駅西口より徒歩4分） 横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F	渋谷校（渋谷駅ハチ公口より徒歩5分） 渋谷区神南1-20-9 パークウェイビル渋谷6F
初回開講日 10月18日(木)～・11月14日(水)～ ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	初回開講日 10月17日(水)～・11月15日(木)～ ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30
新宿校（新宿駅西口より徒歩5分） 新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F	**銀座校**（銀座駅C2出口より徒歩3分） 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5F
初回開講日 10月17日(水)～・11月13日(火)～ ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	初回開講日 10月15日(月)～・11月15日(木)～ ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30

◎応募多数の場合は受付終了の場合あり（当選者には無料受講券を送付します）

［お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで］ 0120-07-3005

秋の美味のおもてなし 実り楽しむ2種のランチコース

一日20食・平日限定
期間限定9/18(火)～10/31(水)

なだ万 横浜

http://www.nadaman.co.jp/yokohama/

横浜港を望む抜群のロケーションを誇る『なだ万 横浜』では、四季折々の食材を贅沢にお楽しみいただけるランチ2種をご用意しました。洗練された和を味わえる「点心～秋旬彩～」と、併設の鉄板ステーキ『竹花亭』より、目の前で調理する食材の香りや音も魅力の「レディースランチ」。どちらも平日・数量限定につきご予約はお早めに。事前予約でワンドリンクサービスも。

日本料理「なだ万」



「点心 ～秋旬彩 あきしゅんさい～」
旬菜、蒸し物、煮物、焼物、止肴、食事、味噌椀、デザート
平日限定 3,330円（3,956円税・サ込）
ご予約特典・乾杯のワンドリンクサービス

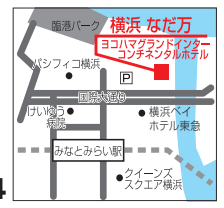
鉄板ステーキ「竹花亭」



「レディースランチ」女性限定
前菜、スープ、温菜、シーフード、焼野菜、肉料理、食事、デザート
平日限定 3,330円（3,956円税・サ込）
ご予約特典・乾杯のワンドリンクサービス

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます

【営業時間】昼食
平日（月曜～金曜）
11時半～15時半（L.O.14時半）
西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランド
インターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344



NHKのドキュメント番組で放送された「海が見える老人ホーム」

ご自身で選ぶ「セカンドステージ」 入居者480名の大規模ホーム

介護付有料老人ホーム（入居時自立） 油壺エデンの園

《予約制・昼食付き》相談会&茶話会

10/17(水) 女性限定　10/25(木) 夫婦限定

対象　有料老人ホームに関心のある60歳以上の方
参加費　お一人様 500円(税込)　内容は両日共通です
ご予約確定後に案内状・交通案内を送付いたします

スケジュール
11：04　京急三崎口駅でお待合わせ
　　油壺エデンの園へ移動
　　昼食　レストラン「白帆」
　　概要説明・園内見学
　　相談会&茶話会
15：30頃 終了予定
※初めてのご来園で入居申込不可



※家具・家電等は実際の居室には設置されていません

◆大規模ホームで自分の時間を楽しむ生活

『油壺エデンの園』は医療・介護・福祉の分野で88年の実績を持つ「社会福祉法人聖隷福祉事業団」が運営する介護付有料老人ホームです。都心から60㎞圏内ながら海と豊かな自然に囲まれた「立地環境」。ホーム規模を生かした多彩な「共用部」。充実した「健康管理・医療支援体制」。様々な面から皆様のシニアライフをサポートします。

お申し込み・お問い合わせは
入居者募集センター 受付時間／9時～17時（土・日・祝日を除く）
※平日の見学は随時行っています
0120-37-4165（みなよいろうご）
神奈川県三浦市三崎町諸磯1500番地　油壺エデンの園　検索

【事業主体・運営主体】社会福祉法人 聖隷福祉事業団
【油壺エデンの園：施設の類型及び表示事項】（神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型・表示事項）●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式●入居時の要件／入居時自立●利用料の支払い方式／選択方式●介護居室区分／全室個室●介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2：1以上

【要予約】アーバン読者限定コース

「松茸会席」2,980円（税抜）

海鮮茶屋 せんざん本店

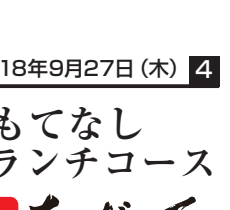






アーバン読者だけがご利用いただける『海鮮茶屋せんざん』の大人気限定会席。今回ご用意いたしましたのは、秋の味覚の王様「松茸」の香りを楽しむ「土瓶蒸し」、和牛と松茸を特製味噌でいただく「朴葉焼き」、脂の乗った秋刀魚料理や毎年大好評の「松茸おこわ」など贅沢な美味、全7品が揃う「松茸会席」。素材にこだわった華やかで味わい深い旬の逸品の数々…洗練された和モダン空間で、心ゆくまでお楽しみください。

「松茸会席」2,980円（税抜）
前菜／お刺身／松茸土瓶蒸し／和牛と松茸の朴葉焼き／秋刀魚のバルサミコソース／松茸おこわ／かに味噌汁
昼・夜利用可
11/21(水)迄 期間限定
ご利用は前日までに要予約
特典 「松茸会席」ご予約のグループ全員 ワンドリンクサービス（11/21迄）
せんざん 横浜東口三井ビル店 ☎045-681-1200【ご予約・お問い合わせ】10:00～22:00



横浜・みなとみらいエリアのニュースやイベント・美術館情報などをお届け！プレゼント情報も♪
Urban PLUS アーバンプラス　@urbanplus
アーバンプラス　検索





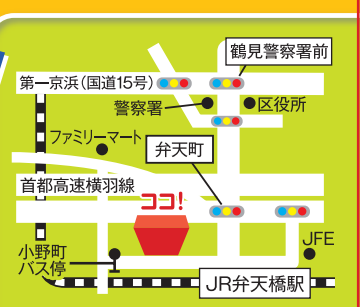
カリモク家具鶴見アウトレット
秋の現品フェア
9/27(木)▸▸30(日)
平日11～17時 土日10～18時

木製家具国内No.1
信頼の日本製、耐久性に優れたカリモク家具。
秋の現品フェアではキズ・ハンパもの等のアウトレット品をご用意。
この機会にあなたも“カリモクデビュー”しませんか？

ご来場の際は、本誌をご持参ください



※写真はイメージ



鶴見区小野町41-1
TEL.045-503-4518 Pあり
・JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
・JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バス ふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分

AID advance interior design
主催／カリモク特約店 （株）エーアイディー
TEL.045-470-8300

お元気なときにこそ 安心した将来を選択しませんか

介護付有料老人ホーム（入居時自立）
中銀ライフケア横浜希望ヶ丘



相鉄線「希望ヶ丘駅」までは徒歩7分の好立地









【見学会開催】ご自身の目で耳で確かめてみてください

Qアクティブに生活するスタイルを変えたくないのだけど
A『中銀ライフケア横浜希望ヶ丘』は、相鉄線・希望ヶ丘駅まで徒歩7分、横浜駅まで急行で2駅・約16分。横浜の中心街へも近いので、元の住まいと変りなく都市型のアクティブな暮らしを続けられる方が多くいらっしゃいます。また、施設内でのサークル活動はもちろん、お花見やロビーコンサート、納涼祭など季節折々のイベントを行っています。

Q今は元気だけど、病気になった場合の対応は？
A専門のスタッフが協力医療機関と連携をし、皆様の健康を日々見守り、的確に把握します。介護予防にも力を入れていますが、介護が必要になった場合でも、同一施設内のケアセンター（介護専用フロア）で介護サービスを提供します。隣接する介護専用型有料老人ホーム「中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘」への住み替えも可能です。

Q共用設備や居室、食事など日々の生活が知りたいのですが
A広々としたゆとりあるラウンジをはじめ、毎日充実した日々を送れる設備を揃えています。食事は管理栄養士・調理師による季節感のあるバランスのとれたお食事をご提供。
「百聞は一見にかず」、見学会でぜひ体験してみてください。

10月5日(金)・16日(火)・31日(水) 開催
横浜駅発着 要予約
送迎&昼食付き見学会
【集合時間】10：30（15：00横浜駅解散予定）
【集合場所】横浜そごう時計台前（横浜駅東口徒歩3分）
【参 加 費】1,000円（税込）
【お申込み】参加ご希望日の7日前までにお申込みください
各日3組限定
《参加資格》65歳以上の有料老人ホームに興味のある方　《申込方法》下記フリーダイヤルまで
※応募多数の場合は抽選となります。※見学会当日のお申込みは受け付けておりません。※実際の居室には家具や備品等は設置されておりません。



QRコードからドローン撮影による施設概要をご覧いただけます



見学会のご予約・お問合せは（受付時間：9時～17時）
0120-67-0723
〒241-0826横浜市旭区東希望が丘148
相鉄線「希望ヶ丘駅」より徒歩7分（550m）
中銀希望ヶ丘　検索

【類型及び表示事項】■類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）　■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／入居時自立 ■介護保険／横浜市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）・横浜市指定介護予防特定施設：第1473200291　■居室総数／161室　■居室区分／一般居室：全室個室、介護居室区分：相部屋あり（1～2人部屋）　■介護に係わる職員体制／2：1以上、夜間（19：00～翌7：00）2名※最少時の職員体制：看護職員1名、または介護職員1名 ■提携ホームの利用等／提携ホーム利用可（中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘）　■事業主体／中銀ライフケアホーム株式会社 東京都中央区銀座8-16-10 TEL.03-3248-1276