ここから広がる　わたしの暮らし

Urban
Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
September 2018
9/20号
横浜南版　no.187
http://www.urban-plus.jp/
■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部［横浜市港南区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

入居時の要件／自立
介護付有料老人ホーム
油壺エデンの園
NHKのドキュメント番組で放送された「海が見える老人ホーム」
ご自身で選ぶ「セカンドステージ」エデンの園
入居者480名の大規模ホーム
ゆとりのあるシニアライフをお望みの方にお得なイベントを開催！



『油壺エデンの園』は医療・介護・福祉の分野で88年の実績を持つ「社会福祉法人 聖隷福祉事業団」が運営する介護付有料老人ホームです。
都心から60㎞圏内ながら海と豊かな自然に囲まれた「立地環境」。施設規模を生かした多彩な「共用施設」。充実の「健康管理・医療支援体制」。
様々な面から皆様のシニアライフをサポートします。

《予約制・昼食付き》相談会&茶話会
10/17(水) 女性限定
10/25(木) 夫婦限定

内容は両日共通です
対　象　有料老人ホームに関心のある60歳以上の方
参加費　お一人様 500円(税込)
スケジュール
11:04 京急三崎口駅でお待合わせ
油壺エデンの園へ移動
昼食　レストラン「白帆」
概要説明・園内見学
相談会&茶話会
15:30頃 終了予定



※家具・家電等は実際の居室には設置されていません
※初めてのご来園で入居申込はできません、ご了承ください。ご予約確定後に案内状・交通案内を送付いたします。

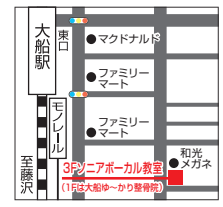
お申し込み・お問合せは
《平日見学は随時受付中》
【入居者募集センター】
9時～17時(土・日・祝日を除く)
みなよいろうご
0120-37-4165
神奈川県三浦市三崎町諸磯1500番地　油壺エデンの園　検索
【油壺エデンの園施設の類型及び表示事項】(神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項)●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式●入居時の要件／入居時自立●利用料の支払い方式／選択方式●居室区分／全室個室●介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・神奈川県指定介護予防特定施設入居者生活介護●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2:1以上
【事業主体・運営主体】社会福祉法人 聖隷福祉事業団

なんと5歳～86歳の生徒さんが在籍中！
「ソニアのボイトレ」始めませんか？
JPOP・ロック・R&B・アニソン・洋楽・演歌・音痴矯正等
無料体験レッスン受付中！ 大船駅徒歩3分
ソニアボーカル教室



カラオケがうまくなりたい・ずっと歌が苦手だった・高い声が出ない・声量がない・音痴を治したい・歌うとノドが痛くなる…等々。
だったらソニアのボイトレでしょ！
あらゆる年齢、ジャンルに対応できるたしかな技術を持った講師陣が、生徒さんの気持ちに寄り添う温かいレッスンでご指導します。
ぜひ無料体験レッスンでソニアを体感してください。

入会金無料・初回月謝半額キャンペーン実施中！
月謝例 ※詳細はHPでご確認ください
【個人レッスン】月2回 10,000円(税別)
【ペアレッスン】月2回　6,000円(税別)



無料体験レッスンはネットか電話で受付中！
ソニアボーカル教室　検索
http://soniavocal.com
【電話受付】12時～20時 ※定休日：月・祝日
☎0467-46-8835
鎌倉市大船1-16-16　一光ビル3階

ブランデー、ワイン、ブランド食器…
家で眠っている品物、高価買取します！



お酒買取専門店
ライフバケーション
ライフバケーション　検索

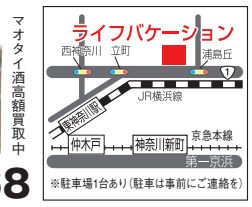


「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



丁寧な査定・高額買取が好評です！
〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台 ※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068





自営業・フリーランスのみなさんへ。
ゆとりのある人生を。



国民年金基金
国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

掛金は全額所得控除で税金がおトク。
課税所得金額がおよそ400万円の場合
国民年金基金の掛金が年額30万円の場合
掛金は実質約21万円
所得税・住民税の合計 約9万円軽減！
※軽減額は概算であり、課税所得金額及び掛金額等により異なります。
◎掛金は自由に設定。
※口数単位での設定になります。また、途中での変更も可能です。

資料請求・ご相談・お問合せはお気軽に今すぐこちらへ！ ※地域によっては携帯電話からはつながらない場合があります。
今と未来に向き合って
神奈川県国民年金基金
フリーダイヤル 0120-65-4192
〒231-0063 横浜市中区花咲町1－5 第一東商ビル4階
TEL.045-242-1907　FAX.045-242-1909
http://www.kana-kokunenkikin.or.jp/
神奈川県国民年金基金　検索

【大反響!テレフォンカード高価買取 10/15迄】

前回来られなかった人にも再チャンス!

チケット買取 大黒屋 らびすた新杉田店

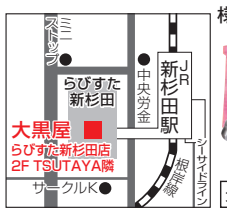
古物商許可　神奈川県公安委員会 第452700010633号



前回も多くの方にご利用いただいた、『大黒屋らびすた新杉田店』の未使用テレフォンカード買取。時間が無くて行けなかった…という方もこの機会にどうぞ♪

未使用テレフォンカード
50度→250円で買取 105度→500円で買取

【10/15まで!】必ずアーバン誌面ご持参でご来店ください



様々な品目をお買取いたします!



大黒屋 らびすた新杉田　検索

査定無料 取扱/金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器・電化製品 等

※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1 10～19時営業・水曜休

FHA公認"上級シューフィッター"の居る大船の老舗靴店

健康は足元から!自分に合った靴と出会いませんか



スポーティーコネクション
【ザ・イトウ】

イトウ靴店　検索

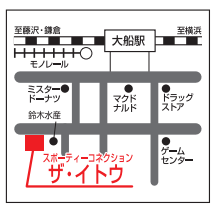


「行楽の秋」到来!ウォーキングや旅行などを最後まで楽しむために〝疲れにくい靴〟も重要です。

そこでオススメするのが快適な歩きを推奨する同店です。足のお悩み相談を随時受付ていて、足圧と足裏の形状を無料測定してくれます。

世界有数の健康靴メーカー「フィンコンフォート」、足にフィットする「メフィスト」、サンダルで有名な「ビルケンシュトック」など各種メーカーの靴が揃っています。秋仕様の靴は続々入荷中です。お気に入りの一足を探してみては。

営業時間／10時～19時
定休日／木曜
鎌倉市大船1-20-26
☎0467(46)6471



港南台・戸塚・鎌倉エリアのニュースやイベント・美術館情報などをお届け!プレゼント情報も♪

Urban PLUS アーバンプラス　@urbanplus



アーバンプラス　検索



※写真は「萩」イメージ

◆箸染／焼き松茸と帆立の菊花浸し
◆前菜／嶺岡豆腐、零余子雲丹真薯 ほか
◆お碗／土瓶蒸し 松茸、海老、鱧　◆お造り／旬の海の幸盛合せ
◆焼肴／焼松茸　◆蓋物／金目鯛の丹波蒸し
◆油物／海老真薯 松茸見立て　◆食事／松茸ご飯
◆デザート／季節のデザート

松茸御膳・萩・…… 7,500円（税込・サ別）
このほか桔梗 5,500円・松茸懐石 13,000円もあります

※5名様以上は2日前までにご予約を。
※松茸懐石は2名様以上にて2日前までにご予約を。
※この内容は9月まで。コースは10月21日まで。※土日祝は夜席のみ。
※個室のご利用は平日昼席のみ、2名様から。
「松茸懐石」「萩(但し4名様以上)」は全日夜席も利用可。
※仕入れの状況により内容が変更になる場合がございます。

「忘・新年会」予約承り中 飲み物込 7,000円～

『懐石 花里』が贈る季節の美食
松茸尽くしの至福のひととき

懐石 花里

懐石花里　検索

実り豊かな秋の味覚の最高峰・松茸。『懐石 花里』では松茸尽くしの季節膳を三種ご用意いたしました。特に「松茸懐石」は飛騨コンロの炭火で炙る焼松茸や山形牛といただくしゃぶしゃぶ、江戸前穴子の天ぷら、土鍋炊きご飯など、松茸の魅力がより引き立つ献立です。

10/28(日) 17:00 日本酒を楽しむ会 お申込みは下記まで

ご予約承ります ☎045-842-0559

港南区上大岡東1-11-20（上大岡駅東口徒歩3分・駐車場あり）
平日昼 11時半～15時（LO14時）
平日夜 17時～22時（フード LO21時、ドリンク LO21時半）
土日祝 11時半～22時（フード 土:LO21時、日祝:LO20時 / ドリンク LO21時半）
月曜日定休（祝日の場合翌平日）

● お座敷・洗い場・調理スタッフ募集中

夏太り解消!リンパマッサージで疲れ解消!



背中・腰まわりのハミ肉解消

Moi Heure（モア・ウール）

モアウール　検索



深部の脂肪や頑固なセルライトに

当サロンはキャリア10年以上のスタッフがお客様一人ひとりのお悩みやご要望に対して心を込めてマッサージを行っています。疲れが溜まっている身体も施術終了とともにスッと軽くなり、至福の時間を過ごして頂けると思います。無理な勧誘は一切行っておりませんので、初めての方もお気軽にご来店ください。

初回限定キャンペーン《10/17迄》

●セルライト撃退マシン+痩身リンパ全身マッサージ
先着10名様《エイジングヘッドマッサージ付》で更にオトク!!
【75分】通常16,800円▶ **3,980円**（税込）
採寸・セルライト撃退マシン・リンパマッサージ・岩盤発汗・採寸

●1ヶ月集中プラン 4回コース
アーユ・リンパマッサージ×4 & セルライトケア×4
通常67,200円▶ 初回限定 **42,000円**（税込）
※この他にも3ヶ月プラン・6ヶ月プランのご用意がございます

◎ご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください
完全予約制 ☎045-840-0155
【営業時間】平日：10時～19時　土日祝：10時～18時
港南区上大岡西1-4-9 KMハイム1F【定休日】不定休



当サロンの力強いハンドリンパマッサージ
《アーユ・リンパマッサージ》



スタッフ中川

世界三大伝承医学の一つでもあるアーユル・ヴェーダ理論をベースにしたマッサージです。ご年齢と共に変化するお身体の状態に合わせて不調を取り除き、無理なく本来の健康な体を取り戻すお手伝いをさせて頂きます。

ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積もり・相談無料　本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

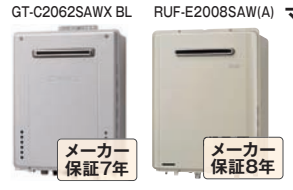
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

NORITZ GT-2060SAWX BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット



限定各10台
本体　リモコン　工事費　処分費
全てコミコミ **99,800円**税込
メーカー保証8年

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット



本体　リモコン　工事費　処分費
全てコミコミ **138,000円**税込
メーカー保証7年　メーカー保証8年

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積もりよりも1円でも高い場合はぜひご相談を。

このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

Paloma
ガスビルトインコンロ
S-series PD-N60WV-60CV



限定10台
定価135,000円↓
全てコミコミ **75,000円**税込
《ご成約で》ラ・クックセット 8,640円(税込)をプレゼント

ご相談受付センター 9:00～20:00（月～土曜）
☎0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●大和センター：大和市代官3-9-5
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●座間センター：座間市相武台4-13

全7種の岩盤浴《お時間無制限》





アロマ岩盤浴お試しクーポン付き

高濃度炭酸泉と最新岩盤浴でからだを温めて健康に!!

日帰り天然温泉 竜泉寺の湯 横濱 鶴ヶ峰店

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…楽しい秋がやってきましたが、あなたの体調は万全ですか?汗かき健康法の「岩盤浴」はからだを温めることで代謝が高まり、病気になりにくい体質に改善することができます。全身の倦怠感や不眠、冷房による冷え性の改善に加え、ストレス解消やリラクゼーション効果も期待できるので〝夏バテ〟が残っている方にもオススメです。

たった5分の入浴で血流量が約7倍になる「高濃度炭酸泉」は、継続入浴をすることで血流障害を予防してくれる竜泉寺の湯自慢のお風呂です。岩盤浴とあわせてお試しください。

通常料金	朝風呂（6時～9時）	ご入浴	岩盤浴
大人	500円	600円	《お時間無制限》 500円
小学生	300円		中学生以上利用可
幼児	100円 ※4歳以上のお子様		※岩盤浴のみの利用は不可

【ご入浴】朝6:00～深夜1:00（最終受付／深夜0:30）
【岩盤浴】朝6:00～深夜0:40（最終受付／深夜0:00）

※入館料金にタオルは含まれておりません。貸しタオルセット（300円）をご用意しておりますので、手ぶらでもご来店頂けます。※シャンプー・リンス・ボディーソープは備え付けてあります。※おむつが取れていないお子様は、ちびっ子の湯限定とさせて頂きます。



駐車場完備・年中無休
お問合せ先 ☎045-459-5268
横浜市旭区白根8-8（スーラシアから東へ3km）
HPもご覧ください　竜泉寺の湯 横浜　検索

■相鉄線「西谷駅北口」より神奈中バス・市バス62系統「千丸台団地」下車徒歩4分 ■JR横浜線「鴨居駅南口」より神奈中バス・市バス119系統（新井町循環 鴨居駅行）「千丸台団地」下車徒歩4分



岩湯（天然温泉）
各種リラクゼーションも充実!!

入れ歯よろず相談

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

完全予約制の為まずはお電話を! セカンドオピニオン対応



細田幸平歯科医師　細田幸太院長

◆院　長　細田幸太
1998年日本大学藤沢高等学校卒、2004年昭和大学歯学部卒、2014年某大型医療法人を多数勤務を経て、細田歯科医院開業
◆歯科医師　細田幸平
神奈川県立横浜翠嵐高等学校卒
東京歯科大学卒

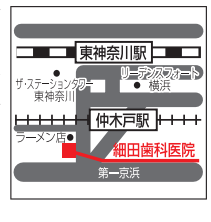
JR東神奈川駅 京急仲木戸駅 駅前
細田歯科医院 取材協力

東神奈川 細田歯科　検索

「人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯にたよらなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切です」と院長。

年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取り下さい」と院長。

当院は親子3代、90が、入れ歯が機能しなければそれは望めません。



☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 2F　木曜・日曜・祝日休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	休	●	●	休
15時～20時	●	●	●	休	●	●	休

生前購入をお考えの方も、霊園見学をしてみてください

今だけの特別割引フェア実施中

日野公園墓地隣接 港南ひばりの森霊園

環境良好　立地良好　民間霊園
宗教宗派不問　遺骨がなくてもOK　当店より5分

好評分譲中　選べる0.85～2.20㎡区画



永代使用料807,500円～ 別途石工事一式代、管理料がかかります　※施工例

交通のご案内



昭和8年創業 株式会社 清水石材店
お問合せ イシノゴヨウニ 0120-140-542
港南区港南6-30-14　8:00～17:00【日野公園墓地隣接・無料駐車場当店10台有り】
清水石材店　検索

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

5組10名 鈴木理恵子 室内楽シリーズVol.9 season2 弦の響き シューベルトの傑作 ペアチケット


Photo:Wataru Nishida

著名な作曲家たちからの信頼も厚く、多くの作品の初演に指名を受けるヴァイオリニスト鈴木理恵子がお届けする極上の室内楽シリーズ。演奏時間50分の大曲は必聴です。
◆日時：11月24日(土)14時開演（13時半開場）◆会場：戸塚区民文化センターさくらプラザ・ホール（JR・市営地下鉄「戸塚」駅より徒歩2分）◆料金：一般3,000円、学生1,500円、ペアチケット5,000円 ◆出演：鈴木理恵子(Vn)、吉村知子(Vn)、毛利伯郎(Vc)、高木慶太(Vc)、鈴木康浩(Vla) ◆曲目：弦楽四重奏曲ニ短調 第14番 D810「死と乙女」、弦楽五重奏曲 ハ長調 D956（各曲シューベルト）
問 さくらプラザ ☎045-866-2501 https://totsuka.hall-info.jp/

4名 油汚れが「サラサラ落ちる」食器用洗剤Magicaより「LISA LARSON(リサ・ラーソン) コラボオリジナルグッズ」プレゼント



油汚れが「サラサラ落ちる」食器用洗剤Magica＆食洗機用洗剤クリスタは、2018年9月5日より、LISA LARSON（リサ・ラーソン）コラボオリジナルグッズを店頭でプレゼントするキャンペーンを実施。そこでオリジナルグッズ3個と、Magicaフレッシュグリーンアップルの香りつめかえ用（600ml）の4点セットをプレゼント！ 問 ライオン株式会社 ☎0120-556-973

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。
【応募締切】2018年10月4日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜南版9/20号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/


見積もり・相談・配送料無料！

イスの張り替え 格安で美しく

家具修理専門『家具のサイトウ』

～お気軽にお問い合わせください～

☎0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいものように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

日帰りバス旅 秘境の紅葉

紅葉に染まる下野国古峯ヶ原「古峯神社」

神社でいただく昼食・25000坪の庭園「古峯園」・赤川ダム湖の紅葉

旅人 たびゅ～と
旅行企画・実施：有限会社 旅人



栃木の山中に佇む古峯神社は1300年前に創建された古社。その境内には多くの紅葉があり、シーズンになると真っ赤に染まります。そして、自然の地形をいかして作られた2500坪の広大な日本庭園・古峯園が併設されていて、紅葉のピーク時には息をのむ美しさ。なかなか行きにくい秘境の地へ、歴史と紅葉を楽しみに行きましょう！


※イメージ


別名「天狗の社」とも呼ばれ天狗信仰も残る茅葺きが珍しい本殿

御直会：神様にお供えした飲食物を、神様とともに頂く「直会」を体験します


散策にぴったりな赤川ダム湖



旅行代金 おひとり様 昼食・参拝・入園込 **9,900円**

出発日・出発地（出発時間）	
10/31（水）	上大岡（7:00）▶港南台（7:20）
11/2（金）・8（木）	大船（7:00）▶鎌倉（7:20）
11/10（土）	戸塚（7:00）▶東戸塚（7:20）

栃木／日帰りバス旅行 ■バスガイド：なし、添乗：あり
【行程】各地発▶**古峯神社**（本殿に上がりみんなで参拝）…**御直会**（おなおらい）（神殿に供えた食物を神様と共に頂く儀式になぞらえた食事を頂きます）…**古峯園**（こほうえん）（1周約30分の庭園散策）▶**赤川ダム湖**（古賀志山が色づく頃の湖畔散策）▶**道の駅うつのみやろまんちっく村**（買物）▶各地着20:00頃

■お申込み・お問合せ TEL.045-270-6973 HPからも申込めます http://tabyu-to.com/
【受付時間】月・火・木・金10:00～18:00 水・土10:00～13:00（日・祝休） 〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町1118-5
（一社）全国旅行業協会 正会員 旅行業登録番号：神奈川県知事登録2-854号 旅行業務取扱管理者：大西広朗
たびゅーと 検索

あなたは知ってる?? 季節の四・字・熟・語

月白風清



読めましたか？答えは下！

月は白く輝き、風は爽やかに吹く、秋の夜の清々しい様。蘇軾「後赤壁賦」の中の句。禅では、月は仏の心、風は徳を意味し、金やプライドなど執着の一切を取り払えば本当の良さが見えると説く。

答え：げっぱくふうせい

披星戴月



読めましたか？答えは下！

「披星」は夜明け前に星を背負うことから、夜明け前。「戴月」は夜の月を背負うことから、晩を意味し、朝早くから夜遅くまで動き回り、尽力すること。星を披（かず）き月を戴く。※被は誤り。

答え：ひせいたいげつ

《保険対応》下肢静脈瘤の日帰りレーザー手術が可能

内科外科など様々な視点から総合的に"下肢静脈瘤"を診療します


村山先生（中央）と女性医師

村山 剛也先生 プロフィール
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号（外科学）取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。日本外科学会認定外科専門医。

足がつる、むくむ、かゆい…その症状も!!
日帰りの下肢静脈瘤手術は約10年の実績
医療法人社団 慶博会 関内医院
内科・外科・血管外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科



加齢とともに増加傾向にある下肢静脈瘤。女性、脂肪の多い人、重い荷物を扱う人などに起こりやすく、自然に治りません。血管が凸凹したイメージがありますが「隠れ静脈瘤」の場合、足がつる、むくむ、など疲労と間違える症状もあるので要注意です。妊娠を機に発症する場合もあります。

同院では常に最新情報を提供し、最適な検査・治療法をご提案してきました。保険対応のレーザー治療は、片足20～30分の日帰り手術が可能。術後は歩いて帰れます。

下肢静脈瘤も早期発見が大切です。少しでも気になった方はご相談ください。

下肢静脈瘤の診察・女医（4名在籍）希望はご予約を
☎045-663-7161
【診察時間】※受付終了は15分前迄（祝日休診）
月・火・木：9時～13時、15時～17時、18時～19時
水曜日：9時～13時、15時～17時
金曜日：9時～13時、15時～19時
土曜日：9時～13時　日曜日：10時～13時
交通案内 JR根岸線「関内駅」北口より徒歩4分 横浜市営地下鉄「関内駅」7番出口より徒歩3分
http://www.kannai-iin.com/



「濃いシミがこれ1回で…！」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！

取材・文／美容ライター 岡本



シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか！「もうレーザーに頼るしかない！」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、一番気になっていた頬のシミがまるで「ほくろ」のように黒く残ってしまって…。

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル。「すごいのよ！ たった1回で実感できるの！」確かに彼女は54歳なのに30代にしかみえない肌。「ほんと？」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。

ゲルにはいつもがっかり！ けれどこれはまったくちがった！

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところがこのジェルはまったくちがった！ まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするっとなじむ！ お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど！「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。「うそっ！ シミが目立たなくなってる！ 触るとしっとり！ もっちり！ の肌。これならシミやシワも目立たない！ けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった！

このジェルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いは二つ目！ なんとあのセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透！ ここが決定的な違いだった！

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発したのに、化粧品クチコミサイトで第1位に選ばれるほどの実力の美白オールインワンジェルがあるという。

自らがシミに悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…！

発売から間もないのに、化粧品クチコミサイトで第1位に選ばれるほどの実力の美白オールインワンジェルがあるという。

自らがシミに悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…！



先着100名様限定
全額返金保証
薬用ビハクプラス オールインワンジェル（50g）
シミ0実感プラン 初回限定価格（お一人様1個限り）
なんと！今だけ58% OFF!
通常価格 4,572（税別）円
1,900円（税別） 送料無料
※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円＋税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円＋税。送料無料。いつでも解約が可能です。
※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。


美容ビハクプラス企画開発者 佐藤明子54歳

シミを諦めていた私も救われた救世主です！

もう10年近くシミで悩み、私自身諦めかけていた1人です。開発をはじめて2年半、ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画…ぜひお試しください！

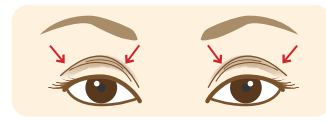
※シミとは日焼けによるもの、シワ・たるみは乾燥によるものです
※株式会社サティス製薬調べ
※個人の感想です

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！ ※定員になり次第締切
通話料無料 0120-966-419 9時～21時（年中無休）ケータイでもOK
FAX 03-3706-8816 24時間受付 年中無休
優待番号 A36
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21 薬用ビハクプラス係
株式会社プレシア製薬 〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21
●お支払いはコンビニ払いにて。●送料・支払い手数料は無料です。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●未開封商品に限り、商品到着後8日以内は返品・交換を承ります。ご返送前にご連絡ください。●返品の場合、送料540円、支払手数料205円はお客様負担にてお願い致します。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等にのみ使用させていただきます。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必ず必要となりますので、お手元で保管をお願い致します。

形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう美容治療

目の上の凹み サンケンアイ治療

疲れて見える目の上の凹みに！



目の上が凹んでいる状態を「サンケンアイ」と言います

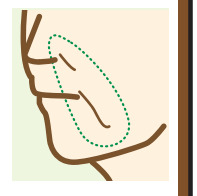
凹みによって重瞼ラインが三重、あるいは複数になっている。
夕方になると凹みが強くなり、瞼が少し開きにくくなる。

埋没ミュラー筋タッキング法 両側 ¥378,000
※凹みが強い場合などは、眼瞼下垂手術が適応になる場合があります。

口角のたるみ ミニ miniリフトアップ

少し上げたい！

- ☑ ちょっと引き上げたい
- ☑ 大きく変わるのが嫌、人にばれたくない
- ☑ 糸やヒアルロン酸では満足できなかった





切開は少ない範囲で済み、傷跡はあまり目立ちません

一律 ¥378,000

温熱治療 シミ・美肌治療器

バンソウ膏不要 当日お化粧可能



シミ集中	半顔	全顔	両手の甲
1ショット ¥4,000	¥27,000	¥54,000	¥21,600

※厚生労働省「広告規制ガイドライン」に伴い「フォトフェイシャルm22」の名称を変更しました

医師がカウンセリングから施術まで担当いたします



カウンセリングは無料※ まずはお電話ください
※他院修正の相談の場合は異なります。直接、当院までご確認下さい。



おかげさまで開院11周年
形成外科専門医の個人美容外科クリニック
ヒルズ美容クリニック
美容外科・形成外科・美容皮膚科
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時
休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療
完全予約制

院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本レーザー医学会認定指導医・専門医
形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。
日本美容外科学会のホームページ（http://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。

※価格は全て税込（8%） 18 0920A

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!

初心者対象「手結びのきもの着付け教室」





主催／彩きもの学院
協力／アーバン企画

彩きもの　検索

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。10・11月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し（有料）もあるので、買い物ついでやお仕事帰りにも気軽にご参加いただけます。期間中の教材費5900円（税込）のみ別途必要です。ご希望の日程はお早めにご連絡を。

横浜校（横浜駅西口より徒歩4分） 横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F	**渋谷校**（渋谷駅ハチ公口より徒歩5分） 渋谷区神南1-20-9 パークウェイビル渋谷6F
初回開講日 **10月18日(木)～・11月14日(水)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	初回開講日 **10月17日(水)～・11月15日(木)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30
新宿校（新宿駅西口より徒歩5分） 新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F	**銀座校**（銀座駅C2出口より徒歩3分） 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5F
初回開講日 **10月17日(水)～・11月13日(火)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	初回開講日 **10月15日(月)～・11月15日(木)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30

◎応募多数の場合は受付終了の場合あり（当選者には無料受講券を送付します）

［お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで］ 0120-07-3005

日本料理「なだ万」



「点心 ～秋旬彩 あきしゅんさい～」
旬菜、蒸し物、煮物、焼物、止肴、食事、味噌椀、デザート
平日限定 **3,330円**（3,956円税・サ込）
ご予約特典・乾杯のワンドリンクサービス

鉄板ステーキ「竹花亭」



「レディースランチ」女性限定
前菜、スープ、温菜、シーフード、焼野菜、肉料理、食事、デザート
平日限定 **3,330円**（3,956円税・サ込）
ご予約特典・乾杯のワンドリンクサービス

秋の美味のおもてなし
実り楽しむ2種のランチコース

一日20食・平日限定
期間限定9/18(火)～10/31(水)

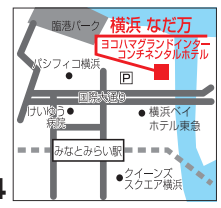
なだ万 横浜

http://www.nadaman.co.jp/yokohama/

横浜港を望む抜群のロケーションを誇る『なだ万 横浜』では、四季折々の食材を贅沢にお楽しみいただけるランチ2種をご用意しました。洗練された和を味わえる「点心～秋旬彩～」と、併設の鉄板ステーキ『竹花亭』より、目の前で調理する食材の香りや音も魅力の「レディースランチ」。どちらも平日・数量限定につきご予約はお早めに。事前予約でワンドリンクサービスも。

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます

【営業時間】昼食
平日（月曜～金曜）
11時半～15時半（L.O.14時半）
西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344





本格的な寒さが来る前に！ シーズン前の奉仕品満載
西川寝具「秋の羽毛ふとん特選市」開催

〔9/30(日)まで〕 クーポン持参&現金購入で10%オフ

西川チェーン専門店スリープスタイル
上大岡店・東戸塚店

『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、9／30(日)までの期間限定で、西川寝具「秋の羽毛ふとん特選市」を開催中です。

工場直送で、専門店スタッフが厳選した羽毛ふとんを〝寒さ〟のシーズン前ならではの特別価格でご用意。期間中に羽毛ふとんご購入の方は、ご使用になるまで無料でお預かりする特典も。

さらにクーポン持参で現金購入するとセール価格からなんと10%オフに！

是非この機会にスリープスタイルへお越しください。

西川寝具「秋の羽毛ふとん特選市」

お買い得品ほんの一例（税別）

- 西川のヨーロッパ産羽毛ふとん ㊟60,000円の品 ▶ **28,000円**
- 西川のフィールダウン・シルバーグース羽毛ふとん ㊟100,000円の品 ▶ **39,800円**
- 西川のハンガリー産セレクトグース93%羽毛ふとん ㊟130,000円の品 ▶ **58,800円**
- 西川のハンガリー産セレクトマザーグース93%羽毛 ㊟220,000円の品 ▶ **98,000円**
- 西川のゴアテックス加工羽毛ふとん ㊟150,000円の品 ▶ **78,000円**
- 西川のゴアテックス・ポーランド産マザーグース95%羽毛 ㊟350,000円の品 ▶ **168,000円**

※ダブルやクイーンサイズも特別価格でご用意!!

Panasonic

お出かけシーズン、補聴器を探しに行こう。

秋のフェア開催中　“補聴器技能者”と“言語聴覚士”におたずねください

パナソニック補聴器プラザ横浜
JR「横浜駅」西口より徒歩約1分



行楽や旅行の季節、家族や友人と出かける機会も多くなります。耳の聞こえのことで、会話に不安を抱えたまま過ごすのは辛いものです。補聴器を使うというのは、〝自分にあったものを身につける〟ということ。専門家の協力が支えになることもあります。『プラザ横浜』のスタッフまで気軽にお問合せください。



ご予約・お問合せ
Tel.045-321-8111
10時～17時30分
火曜～土曜営業（定休日：月曜・日曜・祝日）
横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜7F
補聴器プラザ横浜　検索

主な商品ラインナップ


オーダーメイド 耳あな型


充電式 ポケット型


充電式 耳かけ型

クーポン187
クーポン持参&現金購入でセール価格からさらに
10%OFF
㊡H30年9月30日迄　（横浜南）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル上大岡・東戸塚





〈TELにてご注文も承ります〉
【上大岡店】営業時間 ／ 10時～21時・無休
☎045-353-5612
【東戸塚店】営業時間 ／ 10時～20時・無休
☎045-827-0659
http://www.e-sleep-style.com



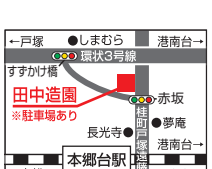
“お庭のリフォーム”で草取りから解放!!

道路に面しいつでも見学自由な「エクステリア展示場」「樹木展示場」あり!

あなたの街のガーデンプランナー
（株）田中造園
田中造園　検索

ようやく過ごしやすい季節の到来！でもこの夏、お庭の雑草にお困りではありませんでしたか？『田中造園』では「化粧砂利敷き」や「真砂土舗装」など、お客様の用途や予算に応じた〝お庭のリフォーム〟を提案しています。

中でもお薦めは、メンテナンスフリーの「ウリン材ウッドデッキ」。雑草対策にはもちろん、洗濯物や布団干しに、またリビングの延長として、過ごしやすい季節にはティータイムにと、幅広くご活用いただけます。



◆業務内容◆
ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、自然石貼り、花壇、フェンス、生垣、グランドカバー、樹木販売、自然樹形剪定、門回り、車庫などお庭まわりのことはすべてお任せを。

営業時間／10時～18時（水曜定休）
横浜市栄区小菅ヶ谷4-13-22
☎045-891-0001

田中造園主催のイベント「楽庭」
庭見酒 その3
故郷を思い地ビールで乾杯
～おやじバンドを聴きながら～
日時：10/14(日) 17:00～20:00
今回の試飲会は地ビール！全国各地の地ビールを用意し、お待ちしています。生ビールも有ります。シニア世代の元気に活躍されている音楽グループ・おやじバンドの演奏と共にお楽しみください。
場所：田中造園工房「山桜」　定員：30名（事前予約申込制）
参加費：2,000円（地ビール・生ビール・石窯焼きピザ他各種つまみ付）
お問合せ・お申込み▶090-4742-1184（田中まで）

ミシンのお悩みは上大岡駅近くの“ジャノメ”が解決



ミシンの調整・修理はプロにお任せ！
《創業97年の信頼と実績》
出張修理いたします
ジャノメミシン 直営 横浜支店

ミシン専門店が少なくなっている中、〝どこに修理を頼めばいい？〟といった問い合わせが増えています。

『ジャノメミシン』ではミシンの展示・販売・ソーイング教室はもちろん〝音がうるさい・糸切れ・目とび〟等でお困りの方に出張修理いたします。お気軽にご相談ください。

ミシンの健康診断 ミシンのプロによる安心誠実なサービスです!!
【対象メーカー】ジャノメ、ブラザー、ジューキ、リッカー、シンガー、ジャガー、ロック
※通信販売やデパート、TVショッピングなどでご購入のミシンもOK
調整・修理の場合は有料となります ※見積無料

クーポン187
出張費無料
※調整・修理費別（見積無料）
㊡H30年10月18日迄　（横浜南）
お1人様1回限り有効
お電話にてご予約ください
ジャノメミシン 横浜支店





【出張修理】【ソーイング教室】のご予約、お問合せは
☎045-842-3816
横浜市港南区上大岡西1-13-18
※上大岡駅前camioの裏手
本社お客様相談室 0120-026-557

ソーイング教室を随時開催中！詳しくはお電話にて

2019年にご卒業を迎えるお嬢様へ
卒業袴衣裳展開催中!
【期間】10/14(日)まで

お出かけプラン
●衣裳レンタル ●支度 ●写真1枚 ●外出
29,800円～

スタジオプラン
●衣裳レンタル ●支度 ●写真1枚
24,500円～

※小学生の袴もお取り扱い中! ※早朝のお支度も承っております。

想い出きら輝らフォト
●写真（キャビネサイズ） ●データ5カット
9,800円
※別途撮影料3,000円必要
学校生活を共に過ごした仲間や想い出の品と一緒に写真を撮ろう!



10周年特別企画
10にちなんで、お写真とりまテンか??



期間 12月末まで
鎌倉館10周年という事で、10にちなんだ物をお持ち下さい。
撮影料 ＋ 写真1枚 ＋ データ
全部で 9,010円

写真総合スタジオ フォトリエ鎌倉館
京都きもの友禅提携写真館
☎0467-73-7574
大船駅笠間口より徒歩3分（松竹通り沿い）
鎌倉市大船2-18-32 宮内ビル2F【提携駐車場あり】
営業時間／平日10:00～19:00・土日祝9:00～18:00
定休日／火曜日、第1第3水曜日
※表示価格は全て税抜価格です ※詳しくはお電話にてお問い合わせください

LINEで検索!! 友だち追加
お得な情報配信中!
HPは▶ フォトリエ鎌倉館 検索

ロビンフットの秋靴で足の悩みにサヨウナラ!!

クーポンで5%OFF

大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/



¥6,900+税



¥9,800+税

足の健康にこだわる『大船ロビンフット靴店』では、今秋お薦めの足に優しい靴が勢揃い。外反母趾など足と靴の悩みは靴以外にインソールでも対応。足が痛い靴が合わないという人は、気軽に相談を。「もっと早くに相談していればよかった」という人が多数おられます。



¥4,300+税



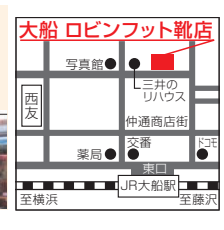
¥28,000+税～¥38,000+税→ ¥15,800+税



こんな悩みは遠慮なくご相談を!
靴が合わない / 歩くと足が痛い / 外反母趾 / 扁平足 / 開張足 / タコ / ウオノメ / 巻き爪 / 足底筋膜炎 / 踵骨棘 / 膝関節症 / 股関節症 / 腰痛 / 左右の脚の長さに差がある / 病気やケガで靴に困っている / 子どもの足の健康が気になる

◎足のカルテ
ご希望の方には足をお測りして『足のカルテ』を無料で作成し、ピッタリの靴をお選び致します。





☎0467(42)6322
㊡10時～19時　無休
大船駅東口徒歩3分

クーポン187
セール価格よりさらに
5%オフ
㊡H30年10月17日(水)迄　（横浜南）
現金購入の場合に限ります
ご利用時にご提示してください
大船 ロビンフット靴店