ここから広がる　わたしの暮らし

Urban
Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
October 2018
10/4号
横浜東・川崎版　no.172
http://www.urban-plus.jp/
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市中原区・幸区・川崎区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市川崎区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／（株）アーバン企画　☎045-320-5161

10/17（水）7R・9R 終了後（予定）
鎌倉記念トークショー


元地方競馬騎手 鈴木麻優さん


スポーツニッポン記者 秋田麻由子さん


女子プロ野球選手 加藤優さん


MC 秋田奈津子さん

元地方競馬騎手・鈴木麻優さん、スポーツニッポン記者・秋田麻由子さん、女子プロ野球選手・加藤優さんたちの鎌倉記念女子会トーク。
※出演者は変更になる場合があります。

各イベントは、川崎競馬場で実施予定です。

2歳の夢が、川崎をハシル。
キラキラの夢が、明日へハシル。


2017年 優勝馬
リコーワルサー
［大井競馬］森泰斗騎手

10/19（金）
川崎競馬 イメージキャラクター 神スイング美女
稲村亜美さん トークショー
5R・7R終了後（予定）

10/19（金）～21（日）
秋の福島@川崎競馬 地元の名産品フェア


リンゴやお米をはじめ、福島県自慢の秋の地元グルメが川崎競馬場に集結！

ビギナーウェルカムウィーク 締切迫る！10/9（火）まで
川崎競馬 ビギナーウェルカムウィーク 検索
川崎競馬では10/15（月）～19（金）に【カップル&夫婦限定】【女性限定】【シニア限定】など毎日、初心者向け競馬教室を開催。詳細はHPを

川崎競馬 イメージキャラクター 稲村亜美さん



10.17 WED
スポーツニッポン賞 第17回
SⅡ ダート 1,500m
発走時刻 20:15
鎌倉記念

第8回川崎競馬 開催日程
10/15（月）16（火）17（水）18（木）19（金）
tvkサブチャンネル032で川崎競馬全日を生中継
開門予定時刻 14:20［10/16（火）のみ14:00］／最終レース発走予定時刻20:50
このマークがある開催日は、川崎競馬の勝馬投票券をJRAネット投票でも購入できます。

楽しみたい時、すぐそばに。
川崎競馬
KAWASAKI KEIBA
●馬券は正規の窓口で　●車買な予想業者、情報提供者および勧誘メールにご注意ください
●馬券は20歳になってから　ほどよく楽しむ大人の遊び

失った歯を補う見た目と機能
“インプラント”という選択肢を考える

かず歯科医院 インプラントセンター大倉山
インプラント無料相談受付中
インプラント手術専用クリーンルーム・CT完備
《CT撮影無料》



インプラント治療は自然な噛み心地が得られる効果的な治療法といえますが、手術は怖いという方も。どんな治療でもリスクはあるので、きちんとした治療とケアを行い、リスクを最小限に心がけてくれる医院選びが大切です。同院では、CTによる正確で多角的な診査・診断が可能。インプラントシステムも世界シェアのストローマン社を導入。難症例にも対応する確かな技術でインプラント埋入にかかる時間も迅速です。痛みや恐怖心の強い方には静脈内鎮静法の併用でリラックスできるよう配慮。治療後の10年保証等、患者様にとって最善の治療を実現します。

※インプラント治療は自由診療。費用は1本30～40万円（消費税込・10年保証）


鈴木和夫院長
神奈川県立川和高等学校卒、神奈川歯科大学卒。東京女子医科大学歯科口腔外科医局員を経て、都内インプラントセンターセンター長として11年勤務、数多くのインプラント埋入を手掛ける。平成24年開院。以降、同院年間埋入実績500超。他院へ難症例の出張治療も行っている。ストローマンインプラント認定インストラクター

【診療科目】歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科　※インプラント対応
【診療時間】9時～13時/15時～20時（土・日17時迄）【休診日】水曜・祝日
港北区大倉山2-1-14　「大倉山」駅西口徒歩0分 ケンタッキー上3F
☎045-541-4182　大倉山 かず歯科医院　検索

受験準備はまだ早い？ ではもう遅い！
今がチャンス！10/15まで秋の入会キャンペーン開催中！

富士チャイルドアカデミー
横浜・鷺沼・つくし野・相模大野教室ほか全8教室

慶應義塾横浜初等部ほか 幼稚園・小学校受験なら



こんな方にオススメ！
☆幼稚園受験・小学校受験をお考えの方
☆幼稚園・小学校の受験に必要な情報を知りたい方
☆個性を尊重したきめ細かい授業をお望みの方
☆子育てのより良いアドバイスをお求めの方

最新情報に基づく受験指導なら、幼・小受験の幼児教室『富士チャイルドアカデミー』。0歳児からの知能開発や3年保育受験（2～3歳児）対応のクラスの他、小学校受験（年少・年中・年長児）コースは4名1クラスの少人数制できめ細やかに一人ひとりの能力を最大限に引き出します。
また、完全個別指導では分かりにくい「集団の中のわが子」を把握できる機会も兼備。体験授業をご希望の方は各教室まで☎を。

合格実績
慶應義塾幼稚舎、慶應義塾横浜初等部、早稲田実業学校初等部、洗足学園小学校、精華小学校、横浜雙葉小学校、田園調布雙葉小学校、湘南白百合学園小学校、森村学園初等部　ほか多数合格

★秋の入会キャンペーン
今だけ！ 体験無料 入会金半額

お問い合わせ　0800-222-7773
◆横浜教室 ◆鷺沼教室 ◆つくし野教室 ◆相模大野教室 ほか
＼各教室アクセスなど詳細はHPにて!!／　富士チャイルド　検索

かわさきジャズ2018 11.8thu－18sun
各公演の詳細は公式HPで　かわさきジャズ2018 検索
チケット好評発売中！

3人のピアニストと豪華ゲスト陣によるジャズ名曲コンサート！
11月16日（金） 19:00開演
佐山雅弘スペシャル・ピアノ・プロジェクト
ジャズ・トライアングル ～ The 3 Pianists
S席5,000円 A席4,000円 B席3,000円（学生1,500円）


佐山雅弘（Pf）

三舩優子（Pf）

奥田弦（Pf）

石田泰尚（Vn）

平野公崇（Sax）

HIDEBOH（タップダンス）

ミューザ川崎シンフォニーホール
JR「川崎駅」西口直結 徒歩3分
京浜急行「京急川崎駅」徒歩8分

サルサ好き集まれ！気鋭のラテン・バンドと盛り上がろう！
11月14日（水） 19:00開演
オルケスタ・レグルス
～踊れない？だからどうした！聴けば心が踊り出す
全席自由3,500円（スタンディング）
※中学生以下無料　※後方に座席ご用意あり



ラゾーナ川崎プラザソル
JR「川崎駅」西口 徒歩5分
京浜急行「京急川崎駅」徒歩10分

古坂大魔王とのコラボも話題のスーパーサキソフォン奏者！
11月15日（木） 19:00開演
ユッコ・ミラー
Special Live “SAXONIC”
全席自由 3,500円


【出演者】
ユッコ・ミラー (Sax)
和泉聡志 (G)
半田彬倫 (Key)
岡田治郎 (B)
中村裕希 (B,Manipulator)
渡邊シン (Ds)
ジャズ界に現れた新星サックスプレイヤーが初登場！

ラゾーナ川崎プラザソル
JR「川崎駅」西口 徒歩5分
京浜急行「京急川崎駅」徒歩10分

ジャズ初心者歓迎！ビッグバンドの歴史を名手たちの演奏で綴る
11月10日（土） 18:30開演
洗足学園音楽大学プレゼンツ
“Big Band Jazz Heritage”
～ビッグバンドジャズの歴史を綴る～
《全席自由》一般3,000円　学生1,000円
【出演者】
Tp:ルイスバジェ、原朋直、石川広之、佐瀬悠輔
Tb:張替啓太、前田真梨子、西村健司、笹栗良太
Sax:山田拓児、佐藤敬幸、川嶋哲郎、中村誠一、宮木健介、
Cl:谷口英治
Rhythm:片倉真由子、佐藤ハチ恭彦、大坂昌彦
Vocal: Charito
解説／指揮:ユキ・アリマサ



洗足学園音楽大学カレッジセンター「MUSE（ミューズ）」
JR「武蔵溝ノ口駅」徒歩8分
東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」徒歩8分

チケット購入方法
■チケットぴあ
http://t.pia.jp/
一般用音声認識対応（24時間）
tel.0570-02-9999
※各公演のPコードはHPに一覧がございます
■ローチケHMV
http://l-tike.com/
電話予約 tel.0570-000-407
ローソンに設置されているLoppiでも購入できます
※各公演のLコードはHPに一覧がございます

お問い合わせ
かわさきジャズ2018
実行委員会事務局
tel.044-223-8623
（平日10:00～17:00）

町の数ほど、気になるスイーツがある…そんなアーバン女子が送る!

あのまちのスイーツ
anomachi no sweets

今回は鶴見

パティスリー ラプラス
紫芋のケーキ ¥420税込



ショーケースには数多くの華やかなケーキが並び、焼き菓子も常時30種以上が揃う「パティスリー ラプラス」。朝ドラ「まれ」にも登場した同店は、お酒は控えめに素材から手づくりするこだわりのスイーツが世代問わず愛されている。今回紹介するのは『紫芋のケーキ』。栗がトッピングされたなめらかな紫芋のムース、芳ばしいごまのムースと秋ならではの味わいが楽しめる。モチモチのスポンジとも相性抜群だ。季節限定商品(11月上旬まで販売予定)なので、気になる方はぜひチェックを。併設のカフェでは、月替りのデザートプレートが人気。鶴見にお出かけの際は足を運んでみて。

「あのまちのスイーツ」WEBも更新中!お店の詳細、地図はここでチェックできます♪ ▶▶

パティスリー ラプラス　JR鶴見駅東口徒歩3分／横浜市鶴見区鶴見中央1-18-6 バークレーハイツ1F
10:00～19:30営業　水曜日定休／TEL.045-502-6645

インフルエンザ予防接種受付中
企業健診・個人健診対応

土・日・祝日も診療〝かかりつけ内科〟

《ルフロン隣 川崎日航ホテルビル2F》
ゆざわ日航ビル診療所
取材協力
内科(毎日)◆消化器内科 ◆呼吸器内科 ◆循環器内科



JR川崎駅から徒歩1分。駅隣接の同院は、土・日・祝日も19時半まで受付け診療が可能だ。平日や日中に病院へ行く時間が無い方の〝かかりつけ医〟はもちろん、〝かけこみ医〟としても心強い。

呼吸器内科
10月から呼吸器内科外来が、月・火・金・土と拡大されます。せき外来・肺がん検診など専門的疾患にも幅広く対応。喘息の方だけでなく、咳が長く続いている方、CTによる肺疾患でご心配がある方はご相談ください。

インフルエンザ予防
10月からインフルエンザの予防接種受付中。予防接種には重症化を予防する効果があります。効果的にインフルエンザの感染から身体を守るためには流行る前の接種を。

予防接種各種 自費 3,700円～(税込)
インフルエンザ予防など お電話にてお問合せください
※インフルエンザワクチンの料金は年度により変動します
ビタミン注射・点滴 自費 2,500円～(税込)
疲労回復・活力のサポート、抗酸化力の補助に
アミノインデックスがんリスクスクリーニング
血液検査でがんのリスクを解析 自費 25,000円(税込)

診療日時 ◆無休 ビル休館日：10/16(火)
受付／10:00～12:30、13:30～19:30
診療／10:00～13:00、14:00～20:00
川崎市川崎区日進町1番地 川崎日航ホテルビル2階
TEL 044-223-1057
webにも詳細がございます　ゆざわ日航　検索

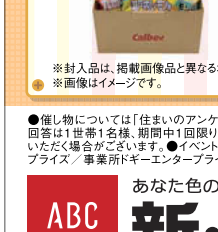
ダイエットに秘められた可能性を
～肥満症、糖尿病、高血圧症、腰痛、膝痛、美容痩身など～


患者様一人ひとりのお悩みに真剣に向き合います。

松山漢方相談薬局
KANPORO http://kanporo.com/
完全予約制

近年飽食の時代を迎え、ダイエット法も様々ある中、理想のダイエットとは何かを東洋医学、栄養学、体の仕組み等の観点から組み合わせ、探究を深めてきました。その結果生まれたひとつの答え。「理想のダイエットは、個人によって全く違う」という事。太ってしまった経緯や原因、痩せたい目的が人それぞれ全く違うからです。その答えからそもそもダイエットとは?痩せる意味とは?と、更に深く考えはじめたのです。カウンセリングに来られる患者さんは、明確な体重目標を持って来局されます。そこに隠された目的こそが、真のダイエットと言えるのです。「健康になりたい、キレイになりたい、人に好かれたい、人を好きになりたい、前向きに生きたい、人生を華やかにしたい、昔の友人に会いたい」…数えあげたらきりがないほど願いが込められているダイエット。そんな願いは、いつの日か個人の宝物になると信じています。ダイエットを通じて人生が明るいものに、少しでもお役に立てられたら幸いです。

営業／10～20時
第二木曜・日曜定休
【鶴見駅前フーガ直結】
鶴見区豊岡町2-2
フーガⅡ 307
☎045(718)6801





出張+調整費 好評につき1,500円
ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決
ミシン専門店 ファミリーミシン本店

出張調整サービス　10月18日(木)迄
出張+調整費　通常4,500円▶1,500円税込 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税込 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

動かない、ぬい目がとぶなど、使いこなせず放置しているという方も多いミシン。どこに原因があるのか分からないミシンにお悩みの方、まずは『ファミリーミシン』にご相談ください。ミシン一筋35年の同社では、専門の技術者が在籍。全メーカーのミシンに対応し、ほぼ調整・修理が可能です。

掲載期間限定で出張費+調整費を通常価格から3000円引きに。部品交換や修理が必要な場合は別途見積り。見積りは無料です。ミシンの買い替えもお気軽にご相談ください。

クーポン172
出張費+調整費
通常4,500円→1,500円
H30年10月18日迄(東・川崎)
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、ぬい目がとぶ、ぬい目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】どこのメーカーのミシンでもOK!

対応エリア:横浜市港北区・鶴見区・川崎市中原区・幸区・川崎区
本社一括予約連絡先 0120-663-933
9:00～19:00 無休　千葉市花見川区花園1-20-13

横浜・川崎周辺のニュースやイベント・美術館情報などをお届け!プレゼント情報も随時更新
Urban PLUS+ アーバンプラス　@urbanplus
アーバンプラス　検索





【好評発売中】通常墓所
特別価格 98万円より
永代使用料・墓石(外柵含む)・工事費・彫刻代
※すべて料金に含まれております

石材部 担当者 中村 TEL.070-6638-8796
横浜市鶴見区汐入町2-43-3　受付／9:30～17:00
【電車】JR鶴見線「弁天橋」駅より徒歩8分
【バス】JR「鶴見」駅・京急「京急鶴見」駅より
「鶴見駅東口8番乗り場」鶴08 臨港バスふれーゆ行
「本町通4丁目」下車徒歩3分
【駐車場有】【事前予約で送迎有】光永寺　鶴見　検索

これからのお墓の在り方
さまざまな供養の形に応えます
通常墓所好評受付中

横浜・鶴見で寺歴450年
曹洞宗潮田山 光永寺(こうえいじ)

450年以上に渡り鶴見を見守り続ける由緒ある寺院『曹洞宗潮田山光永寺』。同寺が提案する、お墓についての悩みに応えた〝供養の形〟が好評です。「やはり最期はお墓に」という方も多い同寺の墓地は、駅からの好アクセス、日当たりもよく平坦で高齢の利用者にも優しい環境が魅力。現在、永代使用料・墓石・工事費・彫刻代全て込みで98万円から提供中です。

生前予約も受付けており、見学も随時可。詳細等、お気軽にご相談ください。


平坦な参道

QUIZ アーバン脳トレ　頭をやわらか～くして考えてみよう

問題.1 下記の漢字を組み合わせると「1つの漢字」が完成します。さて、なんの漢字になるでしょう?

❶ 寸＋土＋日＝ ?
❷ 目＋木＋心＝ ?
❸ 頁＋大＋米＝ ?
❹ 大＋山＋可＝ ?



答えは下を見てね!いくつ当たりましたか?
①時／②思／③類／④崎　ご家族やお友達にもすすめてみてね

問題.2 空白の中に「国名」を入れて、世界しりとりを完成させましょう。分からない人はヒントも見てみてね

❶ マラウイ → ? → スウェーデン
❷ キルギス → ? → カメルーン
❸ ハイチ → ? → リヒテンシュタイン



ヒント:①2012年に首都でオリンピックが開催された国 ②「インド洋の真珠」と呼ばれる国 ③世界遺産のモアイ像がある国

①イギリス／②スリランカ／③チリ　いかがでしたか?次の脳トレはもうすこし難しいかもお楽しみに!

ABCハウジングではじめよう!理想の住まいづくり

家族の理想を現実に 快適住まいづくりフェア
10/6(土)▶21(日) ※水曜日は除く

10/6(土) 食欲の秋 カルビー バラエティセット プレゼント抽選会
10:00～17:00 限定80組様(1組1回)
かならずもらえるよ!
A賞 地域限定品詰合せ
B賞 9袋入り
C賞 5袋入り
※封入品は、掲載画像品と異なる場合があります。
※画像はイメージです。

10/7(日) 本格!食品サンプルづくり体験! ミニカレーライスの食品サンプルづくり
10:00～16:00 限定80組様(1組1個)
食欲をそそる香りがしそうな本格!カレーの食品サンプルづくりを行います。
※具材パーツは予め製作して準備します。
※画像はイメージです。※固まるまで約30分程お待ち頂きます。

10/8(月祝) ハロウィン ふれあい動物園
10:00～16:00
ハロウィンコスプレをした楽しいふれあい動物園
※写真はイメージです。
※動物は体調により変更となる場合があります。

10/13(土) 大人の上質 ホテルオークラ スイーツセット プレゼント
10:00～17:00 限定80組様(1組1個)
焼き菓子が5つ入ったスイーツセットをプレゼント!
※画像はイメージです。

●催し物については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます。)●「住まいのアンケート」はABCハウジングからお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得します。ご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。●混雑の際はお待ちいただく場合がございます。●イベントへのご参加は、1世帯1名様(または1回、1個)です。イベントにより小学生以下のお子様に限らせていただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。●第一種動物取扱業標識　名称ドギーエンタープライズ／事業所ドギーエンタープライズ／栃木県小山市稲葉郷64-1／展示／栃木県動愛セ10展第002号／登録日 平成27年4月28日／有効期限 平成32年4月27日／取扱責任者 菅野勉

Urbanの読者様特典
特別プレゼント 引換券
引き換え期間 10/6(土)▶21(日)まで ※水曜日は除く
秋の実り小鉢2枚組
この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、右記の特別プレゼントを1セット差し上げます。



※品切れの際は、他の賞品と変更になりますのでご了承ください。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※本体以外は含まれません。 新・川崎

ABC HOUSING
あなた色の住まい発見!2・3・4階建てのモデルホームが勢揃い
新・川崎住宅公園
お問い合わせはセンターハウス TEL.044-789-8018
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)
※モデルホームは各社定休日が異なります
専用駐車場完備
詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング 検索
ぜひお立ち寄り下さい♪スタッフ一同お待ちしております!
LINE@ 今すぐ友だち登録! 嬉しい&楽しい情報配信中! ID検索 @abc_kawasaki
開場時間▶10:00～18:00 年中無休(年末年始を除く) ●主催／朝日放送グループホールディングス ABC開発 ●住所／川崎市中原区市ノ坪710

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

10組20名 ルーベンス展 ―バロックの誕生 ペア無料観覧券



『フランダースの犬』で知られる祭壇画の作者であり、バロック美術様式が栄えた17世紀ヨーロッパを代表する画家ルーベンス。彼が自らの芸術を大きく発展させたイタリア。その関係性を明らかにする、近年最大規模のルーベンス展です。

◆会期:10/16(火)～2019.1/20(日)公園口)
◆会場:国立西洋美術館(JR上野駅
◆開館:9時半～17時半、金・土は～20時 ※11/17は17時半まで
◆休館:月曜、12/28～1/1、1/15 ※12/24、1/14は開館
◆料金:一般1,600円、大学生1,200円、高校生800円

問03-5777-8600(ハローダイヤル) ルーベンス展 検索

ペーテル・パウル・ルーベンス《キリスト哀悼》1603年 油彩／カンヴァス ローマ、ボルゲーゼ美術館 Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo – Galleria Borghese

1組2名 川崎フロンターレ 観戦ペアチケット 11月3日(土) vs 柏レイソル



©KAWASAKI FRONTALE

◆日時/ 11月3日(土)14時～
◆会場/ 等々力陸上競技場
※アクセス/各線「武蔵小杉駅」北口、横須賀線口よりスタジアム直通バスあり (詳細はHPにてご確認を)

◆席種/ホームAゾーン自由席
☆ホームAゾーン券は試合当日にアップグレードも!! 詳細はHPにて(完売の場合は実施いたしません)

問☎045-320-5161(アーバン企画)
http://www.frontale.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から:郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から:右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年10月18日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口KビルF
「アーバン横浜東・川崎版10/4号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

どんな施術を試しても良くならない…そんな方こそ

『仙骨むつう療法』をオススメします

仙骨(せんこつ)バランス回復センター

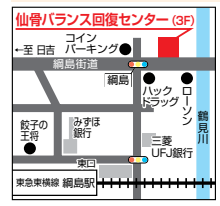


初回施術料 0円! 通常4,320円 11/2(金)まで

※効果には個人差あり

◆肩こり ◆腰痛 ◆ヘルニア ◆坐骨神経痛 ◆ぎっくり腰 ◆偏頭痛 ◆冷え性 ◆生理痛 ◆アトピー ◆アレルギー ◆うつ ◆ムチウチ ◆脊柱管狭窄症 ◆脊椎圧迫骨折…など実績多数

慢性的な腰痛・肩こりが辛い…そんな方は〝仙骨むつう療法〟のお試しを。全身の骨格のバランスをとる骨盤の中央部「仙骨」。その仙骨が歪むと様々な体の不調に繋がります。のべ14万人の施術実績を誇る内山院長の仙骨むつう療法は、その歪みを専用のベッドで1分間調整するだけ。どこに行っても結局良くならない…と諦めている方も初回無料ですのでぜひどうぞ。



施術時間:10時～13時、15時～20時
(土曜の午後は14時～16時)
定休日:日曜、月曜、祝休日 **要予約**

☎045-834-7264

横浜市港北区綱島東1-10-7 桐屋ビル3F
綱島駅東口より徒歩約2分
「綱島」交差点から2軒目、ビル1F「まいばすけっと」
※エレベーターあり ※Pなし



▲骨盤に沿うように設計された仙骨むつう療法専用ベッド



理事長　村山 剛也先生 プロフィール
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号(外科学)取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。日本外科学会認定外科専門医。

《保険対応》下肢静脈瘤(かしじょうみゃくりゅう)の日帰りレーザー手術

足がつる、むくむ、かゆい…その症状、もしかして!?

医療法人社団 慶博会 **つなしま医院**

内科外科など様々な視点から総合的に下肢静脈瘤を診療します





◆足がつる、むくむ、もしかして…!?

脚がむくむ、だるい、重い等の症状。「疲れているだけかも…」と軽視していませんか。

もしかしたら静脈の血流が逆流し、下肢＝脚にたまることによって起こる「下肢静脈瘤」かもしれません。

◆なりやすい人や注意すべき人は?

加齢とともに増加傾向にあり、女性、脂肪の多い人、立ち仕事の人、重い荷物を扱う人などに起こりやすく、妊娠を機に発症する場合もあります。

基本的には良性疾患ですが、自然に治らず、重症化すると治療も大変になります。下肢静脈瘤も早期発見が大切です。

◆治療実績の多い医院のノウハウを提供

下肢静脈瘤の治療実績の多い村山クリニック、関内医院の姉妹医院として先月『つなしま医院』が開院しました。蓄積されたノウハウを引き継ぐので、同等の治療が可能です。

同院では常に最新情報を提供し、最適な検査・治療法をご提案します。保険対応のレーザー治療は片足20～30分の日帰り手術が可能。術後は歩いて帰れます。気になった方はぜひご相談ください。

下肢静脈瘤でよくある症状

- □ 足に血管が浮き出て凸凹している
- □ 足が重い、だるい
- □ かゆみや湿疹が気になる
- □ 夜中や明け方に足をよくつる
- □ 皮膚が黒っぽく変色している
- □ 親族に下肢静脈瘤の人がいる

上記のような症状のある方は下肢静脈瘤の可能性があります



下肢静脈瘤について



正常な状態では、静脈の中を流れる血液が重力によって下へ引っぱられるのを逆流防止弁がくい止めています(図①)。しかし、この弁が何らかの原因で壊れると血液が逆流し、長い年月を経て瘤のように膨らんできます(図②)。これが下肢静脈瘤という病気です。

村山先生に聞きました「下肢静脈瘤」のQ&A

Q.年が若いから下肢静脈瘤は関係ない?

A.年齢に関係なく様々な理由で発症します

調理師や美容師などの立ちっぱなしの時間が長く、あまり歩かない人はなりやすく、一日中イスに座りっぱなしで仕事をする人もリスクが高いと言えます。

その他、高血圧の薬を使用すると、動静脈瘻が開きやすくなり、静脈への動脈血の流入が増加して静脈瘤の原因になります。

また、ぜんそくや甲状腺、胃潰瘍などの薬でも静脈瘤になりやすくなることもあります。



Q.治療はどんなことをするんですか?

A.レーザーや高周波を使った治療が主流です

レーザーや高周波を使った治療が多く行われています。

レーザー治療は、患部の静脈内に極細のレーザーファイバーを入れ、血管内の壁を熱で焼き、閉塞させる治療法です。

高周波を使った治療では、カテーテルを静脈に挿入し、痛みを軽減するために麻酔を実施します。ラジオの周波に近い高周波をカテーテルに送ることで静脈を焼灼します。

熱により血管を閉塞し、血流が正常な血管を通るように促します。

各治療とも保険適用で、日帰り手術となります。

Q.弾性ストッキングを使っていれば大丈夫?

A.いずれは手術が必要になります

症状が軽いから手術に踏み切れない…、私も下肢静脈瘤手術を受けたことがあるので気持ちはよくわかります。

しかし、下肢静脈瘤は自然に治りません。酷くなってからでは治療が長引いたり、色素沈着もなかなかとれません。血栓ができると手術の危険度も増していきます。また、進行するほど手術後の再発率も高くなります。安全面やきれいな術後の仕上がりのためには、悪化する前に手術を行うことが望ましいのです。





内科・外科・血管外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科
初めて下肢静脈瘤の診察を受ける方は必ず来院前にご予約ください

TEL045-531-1212

横浜市港北区綱島東1-6-10 T'S BRIGHTIA 3階
交通案内 東急東横線「綱島駅」東口徒歩1分
HPもご覧ください http://tsunashima-iin.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	●	▲	／	●	●	●	★	／
14:30-17:00	●	●	●	●	●	●	／	／
17:00-19:00	／	●	●	／	／	／	／	／

【休診日】祝日・日曜(不定休10:00-12:30)
※受付は30分前まで ※第2・4火曜と水曜は午前休診



本院 内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科、リハビリテーション科
村山クリニック ☎045-251-2500
横浜市南区真金町1-7 サンハイツ村山1階 http://www.murayama-cl.com/

分院 内科、外科、血管外科、循環器内科、消火器内科、肛門外科
関内医院 ☎045-663-7161
横浜市中区尾上町5-76 明治屋尾上町ビル3階 http://www.kannai-iin.com/

卒業式袴レンタルご予約会開催中

愛写館の七五三

早期ご予約でうれしい特典満載!

前撮り 限定 お得パックをご用意!

※詳しくは店舗スタッフにお問合せください。





秋の七五三 外出着物レンタル 最大無料!	七五三お子様 和装&洋装撮影時美容着付 最大無料!
お父様&お母様 撮影時着物レンタル 最大無料!	お父様&お母様 撮影時の着付料 最大無料!
おじい様&おばあ様 撮影時の着付料 最大無料!	おじい様&おばあ様との撮影で 写真1枚プレゼント
兄弟(姉妹)も1名様まで美容着付 最大無料!	「お得パック」には ●焼き増し写真 ●画像データ も付いて安心!

衣裳レンタル・着付・ヘアメイク・写真…すべて揃った総合写真館です

写真スタジオ **愛写館 横浜本店**

〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央26-17 愛眼横浜ビル3F
営業時間10:30～19:30 毎週火曜日・水曜日定休
※祝日と重なる時は営業する場合がございます。

0120-25-4010
携帯又は神奈川県外の地域の方は TEL.045-944-2703

詳しくは 愛写館 検索

■広告有効期限 2018年10月末日まで

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!

初心者対象「手結びのきもの着付け教室」





主催／彩きもの学院
協力／アーバン企画

彩きもの　検索

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。10・11月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し(有料)もあるので、買い物ついでやお仕事帰りにも気軽にご参加いただけます。期間中の教材費5900円(税込)のみ別途必要です。ご希望の日程はお早めにご連絡を。

横浜校（横浜駅西口より徒歩4分） 横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F 初回開講日 **10月18日(木)～11月14日(水)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	**渋谷校**（渋谷駅ハチ公口より徒歩5分） 渋谷区神南1-20-9 パークウェイビル渋谷6F 初回開講日 **10月17日(水)～11月15日(木)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30
新宿校（新宿駅西口より徒歩5分） 新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F 初回開講日 **10月17日(水)～11月13日(火)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	**銀座校**（銀座駅C2出口より徒歩3分） 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5F 初回開講日 **10月15日(月)～11月15日(木)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30

◎応募多数の場合は受付終了の場合あり（当選者には無料受講券を送付します）

［お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで］ 0120-07-3005

50歳以上のスキーヤー集まれ！“50歳からの充実したスキー講習会”開催中



塾長の小川昭彦さん

受講生募集中・1人から参加OK

「スポーツ名人塾」



アルプス山脈のマッターホルンを滑る塾長の小川さん

『スポーツ名人塾』では「スキーが上手くなりたい」「無理をせずスキーの技術を身につけたい」という50歳以上の男女を対象に講習会を開催しています。

講師陣は全日本スキー連盟の中でもトップクラスの技術を持つ指導者ばかり。レッスンは八方尾根や白馬五竜、栂池高原、志賀高原、ヨーロッパなどで開催。ケガをしないで上達する技術を丁寧に指導。滑りのビデオ撮影や懇親会もあり楽しく学べます。参加は1人でもOKで入会金・年会費は無料（参加費は開催場所による）。詳細は FAX にて資料をご請求ください（左記参照）。☎090(4367)8245（塾長・小川さん）

《50歳からの充実したスキー講習会》
資料請求先
郵便番号、住所、氏名、電話番号、簡単なスキー歴を明記の上、「スポーツ名人塾」塾長・小川昭彦さん宛てにFAXをお送りください。
FAX 046-277-5430

役立つ英語をグループで楽しく学べる新コースが登場



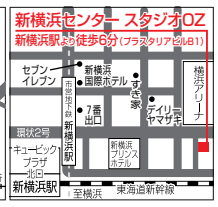
英会話アラカルト　新コース入会受付中

1クラス8名までのグループレッスン
【期間】標準2年間
【時間】1レッスン60分
【教材】オリジナルテキスト、CD
【レッスン料】※月額・税抜 月3回/5,800円
※教材費別途・教室により、入会金・施設費を頂戴します。

ヤマハ英語教室
大人のための英会話
株式会社 山響楽器店
http://www.sankyo-gakki.co.jp

英語でもっと人と交流したい。自分を磨きながら、もっと楽しく毎日を充実させたい。そんなあなたの為に「英会話アラカルト」が誕生。英語の歌をキレイな発音で歌いたい方には「ポップスで英語」がオススメです。





新横浜センター スタジオOZ ☎045-474-4111
英会話アラカルト《開講日/火曜15：00》体験日:10/23・10/30
ポップスで英語《開講日/火曜14：00》見学日:10/23・10/30
※ポップスで英語のレッスン詳細はセンターにお問合せください。

日吉中央通りセンター ☎045-563-5511
英会話アラカルト《開講日/水曜10：30》体験日:10/10・10/17・10/24
《開講日/金曜14：00》体験日:10/12・10/19・10/26

※体験日・見学日の曜日と時間は開講日と同じです。

10/15(月)開講



講師：竜崎克巳 りゅうざきかつみ

大人のための語学レッスン ラテン語・古典ギリシャ語

英語・ラテン語・古典ギリシャ語
日吉駅1分 英検ゼミナール

10月から開講する『はじめてのラテン語』『はじめての古典ギリシャ語』では、慶應義塾大学卒業後にアテネ・フランセにて英語・フランス語・ラテン語・古典ギリシャ語を学んだ竜崎氏による、生の古典語が学べます。

アルファベットの読み方や書き方から始めるので全く初めての方も大丈夫。少しづつ単語や文法に馴染み、神話読破をめざしましょう。

洋画や絵画、西洋の文化芸術に親しむ時、ローマ神話やギリシャ神話の知識があると楽しみは増します。さらに一歩踏み込んで、古典語を学んでみませんか？

はじめてのラテン語・古典ギリシャ語
開講日：10/15・22・11/5・12・19・26
毎週月曜 全6回
受講料：1講座 10,000円(税込)
時　間：はじめてのラテン語(50分) 13:00～13:50
はじめての古典ギリシャ語(50分) 14:00～14:50

http://www.eiken-hiyoshi.jp/
☎045-564-8822(受付16:00～21:00)
横浜市港北区日吉本町1-1-1キンゾービルド4F 日吉駅1分!

胃がん・食道がん・ピロリ菌診断に“鼻からの胃カメラ” 大腸がん検診に“大腸カメラ”

〈綱島街道沿い・アピタテラス横浜綱島前〉
取材協力 あかつきクリニック

日本人の死亡原因第一位の〝がん〟。その中でも上位を占める胃がん・大腸がんは、早期発見することで、治癒の確率も高くなると言われています。定期的な検診はとても大切。

同院では内視鏡を使った検査を施行、がんなどの早期発見に努めています。



医学博士 山田暁輝 院長

東京女子医科大学附属青山病院外科長として、胃がん、大腸がん、乳がんを中心に治療・手術に携わる

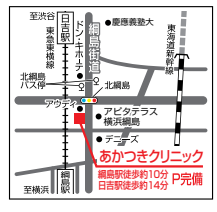
【経鼻胃内視鏡検査】
嘔吐反射を起こす舌の付け根に付きにくいため、吐き気が起きにくく、口からよりも比較的楽に検査できます。

【大腸内視鏡検査】
鎮静剤を用いた痛みの少ない検査。ポリープが見つかった場合、小さなものであれば同時に切除し治療することも可能。





大腸がんは男女とも、40代から罹患率が上昇します。40歳以上の方は検査を考えてみては？



【診療科目】内科・胃腸内科・外科・乳がん検診
【診療時間】9:00～12:30/15:00～18:30
土曜午後 ～17:30迄
【休診日】水曜午後、日曜、祝日
港北区綱島東4-2-5-101
☎045-543-7101
あかつきクリニック　検索　【要予約】



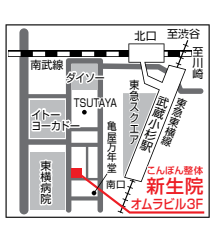
不調の根本を解き明かす整体院
胃痛など様々な身体の不調に対応 進化する整体院

取材協力／こんぽん整体 新生院
http://www.konpon-seitai.com

胃痛や頭痛、倦怠感…原因不明の体調不良に同院の施術が有効です。

胃痛は胃壁が弾力を失い硬くなって起こります。同院の胃の調整法は、胃壁を驚くほど柔らかくし回復へと導きます。脳脊髄液調整と併用することでより改善が見込めます。

脳と各神経の中枢である脊髄を包むように循環している脳脊髄液は、神経への代謝機能を担っています。ストレスや緊張などで頭蓋骨や仙骨が歪むと、脳脊髄液の循環が滞り、頭部に溜まって脳を圧迫したり、自律神経が正常に働かず、頭痛・腰痛・肩こりなどの慢性痛や、不眠・疲労などの自律神経失調症と呼ばれる様々な不調が現れます。改善しない不調にお困りの方。個の不調だけでなく、全の不調の根本を解き明かすべく、常に探究を続ける安田院長に相談してみて。



施術料：初回 6,000円
※初診料 1,000円
2回目以降 5,000円
☎044-711-1623
9時～21時
日曜定休（土・祝は営業）
中原区小杉町3-432-1-302
東横線「武蔵小杉駅」南口から徒歩1分

◆来院された方の声◆ ※個人の感想です
・40代女性
胸やけ、胃もたれ、逆流性食道炎で胃に重い痛みがあり、とにかくムカムカして気持ちが悪いので施術をお願いしました。胃が疲れ硬くなっているそうで、施術後すぐに胃が温かくなり柔らかになりました！以来、胸やけも逆流性食道炎もなくなり、胃薬も飲まなくなりました。胃が楽になると身体もこんなに気持ちが良くなるの？ というぐらい快調になっています。

ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積もり・相談無料　本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

NORITZ GT-2060SAWX BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
限定各10台
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ 99,800円税込
メーカー保証8年

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ 138,000円税込
メーカー保証7年 / メーカー保証8年

Paloma
ガスビルトインコンロ
S-series PD-N60WV-60CV
限定10台
定価135,000円↓
全てコミコミ 75,000円税込
《ご成約で》ラ・クックセット 8,640円(税込)をプレゼント

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積もりよりも1円でも高い場合はぜひご相談を。

このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

ご相談受付センター 9:00～20:00（月～土曜）
0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●大和センター：大和市代官3-9-5
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●座間センター：座間市相武台4-13

オールデイダイニング「カフェ トスカ」《2F》

ナイト・キッチンスタジアム
Taste of New Zealand
テイスト・オブ・ニュージーランド

大自然の“春”の恵みをディナーブッフェで

毎年、大好評のニュージーランドブッフェを今年も開催！この時期、活気あふれる春を迎えるニュージーランド。同国の大自然に育まれた安全で上質な食材を、シェフがダイナミックに仕上げます。

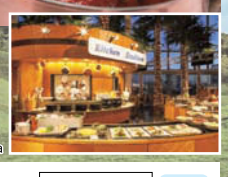




■場所:カフェ トスカ（2F）■期間:11/11(日)まで
■時間:17:30～21:30(土日祝17:00～) ※10/19除外
■料金:月～金曜5,800円 土日祝6,800円
小学生（全日）2,950円
4歳～未就学児（全日）1,200円
※料金は税・サ込 ※掲載写真はイメージ
※食材の入荷状況により、メニューが変更になる場合がございます

10/19(金)19:00開宴 一夜限りのスペシャルイベント
「Aotearoa Gala Dinner 2018」
アオテアロア ガラ ディナー
限定スペシャルメニューも登場、メインディッシュは臨場感溢れるキッチンを間近でご覧いただき、熱々をご提供。
■場所:カフェ トスカ（2F）
■料金:お1人様 ¥15,000（ウェルカムドリンク付き）
※完全予約制 ※詳細はお問い合わせを





©Manabu Mac Nitta

レストラン予約 Phone:045-682-2255（10:00～21:00） 横浜ベイ東急 検索

横浜ベイホテル東急 横浜市西区みなとみらい2-3-7 みなとみらい線 みなとみらい駅徒歩約1分