ここから広がる　わたしの暮らし

Urban
Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
November 2018
11/1号
横浜東・川崎版　no.173
http://www.urban-plus.jp/
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市中原区・幸区・川崎区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市川崎区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

かわさきジャズ2018 いよいよ開幕！
川崎市内7会場12公演！｜11.8thu−18sun

ジャズ初心者歓迎！ビッグバンドの歴史を名手たちの演奏で綴る

11月10日(土) 18:30開演

洗足学園音楽大学プレゼンツ
“Big Band Jazz Heritage”
〜ビッグバンドジャズの歴史を綴る〜
《全席自由》一般3,000円／学生1,000円



【出演者】
Tp:ルイスバジェ、原朋直、石川広之、佐瀬悠輔
Tb:張替啓太、前田真梨子、西村健司、笹栗良太
Sax:山田拓児、佐藤敬幸、川嶋哲郎、中村誠一、宮木健介
Cl:谷口英治
Rhythm:片倉真由子、佐藤ハチ恭彦、大坂昌彦
Vocal: Charito
解説／指揮:ユキ・アリマサ

洗足学園音楽大学カレッジセンター「MUSE(ミューズ)」
JR「武蔵溝ノ口駅」徒歩8分／東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」徒歩8分

古坂大魔王とのコラボも話題のスーパーサキソフォン奏者！

11月15日(木) 19:00開演



ユッコ・ミラー
Special Live “SAXONIC”
《全席自由》3,500円

【出演者】
ユッコ・ミラー (Sax)
和泉聡志 (G)
半田彬倫 (Key)
岡田治郎 (B)
中村裕希 (B,Manipulator)
渡邊シン (Ds)

ジャズ界に現れた新星サックスプレイヤーがかわさきジャズに初登場！
ジャズの枠を超越したパフォーマンスをお楽しみ下さい。

ラゾーナ川崎プラザソル
JR「川崎駅」西口 徒歩5分／京浜急行「京急川崎駅」徒歩10分

ジャズ・フュージョン界の大物が凄腕ミュージシャンと共に繰り広げるアメリカ音楽絵巻！

11月18日(日) 17:00開演

デイヴ・グルーシン・ビッグ・バンド
ウエストサイド物語〜バーンスタイン生誕100年特別プロジェクト〜

全席指定
S席9,000円／A席7,500円
B席6,000円／学生3,000円
（B席エリアのみ）



【出演者】
デイヴ・グルーシン (指揮、Pf)
リー・リトナー (G)
ジョン・ビーズリー (Key)
ジャン・ポール・ホッホシュタッター (Ds)
トム・ケネディ (B)
ボブ・シェパード(Sax, Fl)
Vo:国貞雅子、伊藤大輔
Sax:本田雅人、近藤淳、小池修、庵原良司
Tp:エリック・ミヤシロ、奥村晶、佐久間勲
Tb:村田陽一、鹿討奏、中川英二郎、山城純子
Perc:三沢またろう

グルーシン自らがビッグバンド組曲に編曲した「ウエストサイド物語」を演奏。本邦初公開プログラムです。

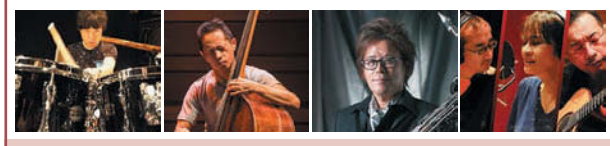
ミューザ川崎シンフォニーホール
JR「川崎駅」西口直結 徒歩3分／京浜急行「京急川崎駅」徒歩8分

《アーバン読者限定》2組4名様を特別ご招待！

11月8日(木) 18:30開演

Jazz Bar 菅沼孝三 ユニット
スペシャルゲスト THREESOME

【出演者】菅沼孝三ユニット／菅沼孝三(Ds)、納浩一(B)、つづらのあつし(Sax)
THREESOME／マリーン(Vo)、吉田次郎(G)、クリヤ・マコト(Pf)



応募方法：メールにて①氏名 ②年齢 ③来場人数(1名もしくは2名) ④連絡先メールアドレス ⑤電話番号 を記載の上、件名「アーバン読者招待」にてお送りください
応 募 先：oubo@kawasakijazz.jp
応募締切：11月5日(月) ※当選発表は当選者へのメール送信を持って代えさせていただきます

新百合トウェンティワンホール
小田急小田原線「新百合ケ丘駅」北口 徒歩2分

チケット購入方法 ※未就学児入場不可　※チケットは全て税込み価格です

■チケットぴあ　http://t.pia.jp/　※各公演のPコードはHPに一覧がございます
一般用音声認識対応(24時間) tel.0570-02-9999

■ローチケHMV　http://l-tike.com/　※各公演のLコードはHPに一覧がございます
電話予約 tel.0570-000-777《ローソンに設置されているLoppiでも購入できます》

お問い合わせ
かわさきジャズ2018
実行委員会事務局（平日10時〜17時）
tel.044-223-8623
◆各公演の詳細は公式HPで
かわさきジャズ2018 検索

役立つ英語をグループで楽しく学べる新コースが登場！
ヤマハ英語教室 **大人のための英会話**

(株)山響楽器店 日吉中央通りセンター 新横浜センター スタジオOZ
https://www.sankyo-gakki.co.jp/



英語でもっと人と交流したい。自分を磨きながら、もっと楽しく毎日を充実させたい。そんなあなたの為に「英会話アラカルト」が誕生。

英語の歌をキレイな発音で歌いたい方には「ポップスで英語」がオススメです。

【英会話アラカルト】1クラス8名までのグループレッスン
【期間】標準2年間 【時間】1レッスン60分 【教材】オリジナルテキスト、CD
【レッスン料】月3回/5,800円 ※月額・税抜 ※教材費別途・教室により、入会金・施設費を頂戴します

日吉中央通りセンター ☎045-563-5511 港北区日吉本町1-5-2（日吉駅西口から徒歩5分）
英会話アラカルト《開講日/水曜10：30》体験日:11/7・11/14・11/21・11/28・12/12
《開講日/金曜14：00》体験日:11/9・11/16・11/30・12/7・12/14・12/21

新横浜センター スタジオOZ ☎045-474-4111 港北区新横浜3-1-4-B1（新横浜駅より徒歩6分）
英会話アラカルト《開講日/火曜15：00》体験日:11/13・11/27・12/11・12/18
ポップスで英語《開講日/火曜14：00》見学日:11/13・11/27・12/11・12/18
※ポップスで英語のレッスン詳細はセンターにお問合せください

いのちの尊さ、大切さ
繋げていこう。今を生きる理由

松山漢方相談薬局 完全予約制
KANPORO http://kanporo.com/



命の尊さをいつも深く考えている。自分自身が生まれて来る過程において、両親がいてその両親にもさらに両親がいて、数えきれないくらいのバトンを受け継ぎ、今を生きている。そのバトンの中で、もしもたった一人でも存在しなければ私という存在は確実にいない。だから、命が宿っている時間をもっと大切にしなくてはいけないのです。ただ命を繋ぐだけではない、想いや願いも大切な人を守り、ずっと繋いでゆくのです。まずは自分自身が健康でなければ、想いや願い、命を繋いでさらに未来を広げていくことができないのです。命の尊さ、大切さを漢方医学というきっかけで、自分自身をもっと大切に、健康になって欲しいと心から願っています。

【鶴見駅前フーガ直結】鶴見区豊岡町2-2フーガII 307
☎045(718)6801 営業／10〜20時 第二木曜・日曜定休

地域の皆様の歯の健康をサポート
川崎駅前「川崎モアーズ」6F

ふたば歯科クリニック
年中無休！ 昼休憩なし！



『年中無休、昼休憩なし、アクセス良好という通いやすさ』
皆様、お口の悩みはございませんか？当院の特徴は、旧来の医療界の悪習慣である、休診日の多さ、身勝手な昼休みの長さにより、苦痛や不安を抱く患者様を置き去りにすることが無い事です。急に歯が痛くなって…という方も、ご遠慮なくお気軽にお越しください。





『お子様も安心の歯科クリニック』
キッズスペース完備、おもちゃで遊びながらお待ちいただけます。また、当院では保育士が常駐しておりますので保護者の方も安心して通院いただけます。お子様の歯の悩みもお気軽にご相談ください。



ふたば歯科クリニック 大木院長

一人でも多くの患者の力になりたいと年中無休で診療
川崎地域での患者様の生活の質の向上を使命とし、患者様個人に適した最善の医療をご提供します。歯の健康はもちろん、患者様の心も満たしていけるような「ふたば歯科に通って良かった」とご満足頂ける歯科医院を目指します。
◆患者様の立場で考えた「見える医療」「分かりやすい治療」「やさしい診療」を実現します。
◆地域に根ざし、町の一部として皆様の生活に馴染む医療を実践。“愛される地域医療の担い手”を目指します。

044-211-5511
急患・初診随時受付！ 昼休憩なし！ 年中無休！ 土日祝も平常診療！
診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科 診療 10:00〜20:00
川崎区駅前本町7 川崎モアーズ6F ★駐車場無料（アゼリア地下街駐車場無料券配布）
◆インプラントは1歯21万円〜（手術代）・自由診療 ◆各種保険取扱い

京急蒲田駅前分院もございます ☎03-5710-2020
10:00〜20:00診療／年中無休・昼休憩なし／大田区蒲田4-15-8 シュロスバッカスビル3F・4F

スタッフ募集中！詳しくはお問合せを
■歯科衛生士 ■歯科助手 ■受付
歯科助手・受付は未経験OK！
http://www.futaba-shika.com/

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

2組 4名 横浜新喜劇＆バラエティショー2018 ペアご招待券をプレゼント



吉本新喜劇初の女性座長 酒井藍が横浜来航！新喜劇も漫才も老若男女誰もが楽しめる1日に。横浜・関内ホールによしもと芸人大集合！
◆日時/11月24日(土)開場17時15分・開演18時 ◆会場/関内ホール 大ホール(JR「関内駅」北口徒歩6分・みなとみらい線「馬車道駅」5番出口徒歩4分) ◆料金/前売4,500円・当日5,000円 ◆出演者/中川家、ライセンス、麒麟、佐久間一行、ガリットチュウ、ガンバレルーヤ、新喜劇(酒井藍ほか)
※都合により出演者が変更になる場合がございます
問 ☎0570-550-100 チケットよしもと(10時～19時)
主催:吉本興業株式会社　共催:藤本企業株式会社
購入方法などの詳しいことは▶ 横浜新喜劇&バラエティショー2018 検索

2名 長期保存対応食品 安心3日分9食セット HOZONHOZON BOSAI SERIES ホゾンホゾン 防災シリーズ



横浜岡田屋と、SwimmyDesignLabとのコラボによって生まれた防災用保存食。今までは考えられなかった明るいデザインで、災害への備えと日常への「豊かさ」「楽しさ」をお届け。水・お湯・調理不要でそのまま食べられ、洋風トマトごはん・海の幸ごはんなどバリエーションも豊富です。※保存期間は製造日から5年
問 株式会社横浜岡田屋 商事部
☎045-311-2059　岡田屋 防災グッズ 検索

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。
【応募締切】2018年11月15日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜東・川崎版11/1号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

冬の腰痛にお悩みの方『仙骨むつう療法』のお試しを

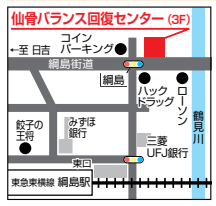


アーバンを見たで 初回施術料(通常4,320円) 0円!! 12/1(土)まで

仙骨(せんこつ)バランス回復センター
http://senkotsu-balance.com

寒さで体が固まり腰痛・冷え性が辛い季節…〝仙骨むつう療法〟を試してみませんか。骨格バランスを崩し、痛み・しびれ等の原因になる仙骨の歪み。14万人の施術実績を誇る内山院長の〝仙骨むつう療法〟はその歪みを専用のベッドで瞬間調整するだけ。痛みも少ないのでお年寄りも安心です。

◆肩こり ◆腰痛 ◆ヘルニア ◆坐骨神経痛 ◆ぎっくり腰 ◆偏頭痛 ◆冷え性 ◆生理痛 ◆アトピー ◆アレルギー ◆うつ ◆ムチウチ ◆脊柱管狭窄症 ◆脊椎圧迫骨折…など実績多数



施術時間:10時～13時、15時～20時
(土曜の午後は14時～16時)
定休日:日曜、月曜、祝休日
要予約
☎045-834-7264
横浜市港北区綱島東1-10-7 桐屋ビル3F
綱島駅東口より徒歩約2分
「綱島」交差点から2軒目、ビル1F「まいばすけっと」
※エレベーターあり ※Pなし



慢性的な「腰痛」「冷え性」にも
◆ヘルニア／50代 男性
通い始めて1ヶ月を過ぎた頃からだいぶ腰の痛みがとれてきました。今では痛みもなくなり日々快適です。
◆冷え性／50代 女性
夏も靴下を手放せない冷え性でしたが、通い始めて3ヶ月程度でだいぶ改善。これで冬も安心です!

ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積もり・相談無料　本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)
ノーリツ ハウレッシュ登録店



NORITZ GT-2060SAWX BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
限定各10台
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ 99,800円税込
メーカー保証8年



NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ 138,000円税込
メーカー保証7年 / メーカー保証8年

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格(本体・リモコン・工事費・処分費・税込)を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積もりよりも1円でも高い場合はぜひご相談を。
このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

Paloma ガスビルトインコンロ S-series PD-N60WV-60CV
限定10台
定価135,000円↓ 全てコミコミ 75,000円税込



《ご成約で》ラ・クックセット 8,640円(税込)をプレゼント

ご相談受付センター 9:00～20:00(月～土曜)
☎0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●大和センター：大和市代官3-9-5
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●座間センター：座間市相武台4-13



イスの張り替え 格安で美しく



家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
☎0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。
古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいものように変身させることもできます。
その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。
また、籐椅子の張り替えやテープル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

お庭が一番好きな空間になってほしい

地域に根を張りお客様のお庭を見守ります



ガーデン工事専門店 スコップ Garden & Exterior
ガーデン工事 スコップ 検索

庭木の剪定お試しキャンペーン
お見積り価格より10,000円引き
(※お見積り価格25,000円以下は5,000円引き)
ガーデン/エクステリア/タイルテラス
ウッドデッキ/フェンス/植栽・剪定
小規模工事/日曜大工

ご相談・お見積りは無料。お気軽にご連絡ください
TEL.045-532-8195
株式会社スコップ〈SCHOP Inc.〉
ショールーム:都筑区川和町1835-5 10時～18時 水曜・祝日定休
スタッフが不在の場合もございますので、ご来店前にご連絡ください
職人さん募集中

お庭は内と外、人と人、家族の絆をつなぐ〝天井のないもう一つのリビングルーム〟。人が集い、家族が笑顔になる場所。時には自分だけの憩いの場に。「庭が好き」そう言ってもらえる特別な空間づくりが『スコップ』の仕事です。心地よいお庭を多くの方へ。
あなたの理想のお庭を全力で叶えてくれます。

?アーバン豆知識 『世界のあいさつ』を覚えよう!

迫る東京オリンピック! この国の挨拶、知ってますか?

今回は『イタリア』

こんにちは	Buon giorno ボンジョルノ
はじめまして	Piacere ピアチェーレ
おめでとう	Congratulazioni コングラトゥラッツィオーニ
良い1日を	Buona giornata ブオナ ジョルナータ

気軽な場合はciao(チャオ)でもOK。別れの挨拶にも。

東京オリンピックまであと2年！様々な国が参加する大イベント、アーバンでは出場予想国のかんたんな挨拶を紹介していきます。今回はイタリアです！
フェンシングの強豪国！
サッカーや自転車など様々なスポーツが愛され、フェンシングの強豪国でもあります。また、リオパラリンピックで個人金メダルに輝いたベアトリーチェ・ビオ選手にも注目！同国で絶大な人気を誇る笑顔がとってもキュートな選手。ぜひ東京五輪にも出場してほしいですね。

ドアのリボンは赤ちゃん誕生の印
イタリアでは「赤ちゃんが生まれました」という印で「生誕のリボン」を玄関の扉に飾るそう。アナログながらも、見かけた人みんながハッピーになる素敵な習慣ですね。



入れ歯よろず相談 しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

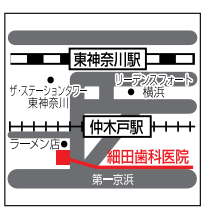
痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません
完全予約制の為まずはお電話を! セカンドオピニオン対応



◆院　長　細田幸太
1998年日本大学藤沢高等学校卒、2004年昭和大学歯学部卒、2014年某大型医療法人を多数勤務を経て、細田歯科医院開業
◆歯科医師　細田幸平
神奈川県立横浜翠嵐高等学校卒
東京歯科大学卒

JR東神奈川駅 京急仲木戸駅 駅前
細田歯科医院 取材協力
東神奈川 細田歯科 検索

「人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯にたよらなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切です」と院長。
当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取り下さい。



☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 2F　木曜・日曜・祝日休診

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	休	●	●	休
15時～20時	●	●	●	休	●	●	休



2018年11月24日(土)
関内ホール 大ホール
❶回目:開場:13:15／開演:14:00
❷回目:開場:17:15／開演:18:00
前売:4,500円／当日:5,000円
チケット好評発売中!!!
●全席指定 ●税込価格
●5歳以上有料、4歳以下膝上無料、お席が必要な場合有料。
●都合により出演者が変更になる場合がございます。
●ビデオ・カメラまたは携帯電話での録音・録画・撮影・配信禁止。
チケット取り扱い
※0570で始まる番号は一部の携帯電話からの発信ができません
チケットよしもと ☎0570-550-100
【Yコード:107155】
WEBで買うなら チケットよしもと
お店で買うなら FamilyMart ファミポート
よしもとのポイントアプリ ラフピーなら、ポイントがもっとおトクに貯まります。 ラフピー
チケットのご予約・お問合せ
チケットよしもと予約問合せダイヤル
☎0570-550-100
【24時間受付(※お問合せは10:00～19:00)】
主催:吉本興業株式会社　共催:藤本企業株式会社
企画・制作:株式会社よしもとクリエイティブ・エージェンシー

保存版 手強い汚れはプロにおまかせ ご予約はお急ぎください!! 年末大掃除キャンペーン 川崎・横浜 全域対応
12/31(月)まで《エコ洗剤使用なので安心》http://clean-tanpopo.com/ ※表示価格は全て税別です

エアコン
エアコン掃除で暖房効率がUP! 電気代の節約はもちろんカビ対策にも!!
通常10,000円▼
【1台】8,500円
1台より2台、2台より3台! 追加がお得♪
【2台】16,000円
【3台】22,500円



自動掃除機能付【1台】13,500円

換気扇
通常15,000円▼
13,500円



浴室
通常15,000円▼
13,500円



●キッチン 15,000円～ ●洗面台 8,000円 ●フローリング・ワックス・剥離【1畳】800円～ ●ベランダ 12,000円～
●シンク磨き 20,000円 ●トイレ 8,000円 ●窓・サッシ・網戸(90×180 2枚)【1セット】5,000円～ ※定期清掃・家事代行もあり

お得 水回り5点セット
キッチン・換気扇・浴室・トイレ・洗面台
通常48,000円▶ 45,000円

JHA NPO法人 日本ハウスクリーニング協会認定士
クリーンサービス&ライフサポート たんぽぽ
☎0120-933-668 携帯 080-5888-3057
〈営業時間9時～21時〉緑区北八朔町1820-11 ※ご予約は「アーバンを見た」とお伝えください

定期清掃スタッフ募集 ご都合に合わせて勤務相談できます。詳しくはお電話ください。

町の数ほど、気になるスイーツがある…そんなアーバン女子が送る!

あのまちのスイーツ
anomachi no sweets

今回は綱島

ルール ドゥ グーテ オムレット 信州リンゴ ¥330税抜



アピタテラス横浜綱島の「ルールドゥグーテ 綱島店」は長野から関東へ初出店した人気店。ルール ドゥ グーテはフランス語で「おやつの時間」という意味で、小さなお子様からお年寄りまで気軽に楽しめるスイーツを…という想いから全国初のオムレット専門店としてスタート。紹介する「オムレット 信州リンゴ」は、豊かな甘みが特徴の地元長野・信州リンゴを使用。口どけなめらかな生クリーム・カスタードクリームと共に、ふわふわのスポンジで包んだ看板商品だ。おやつはもちろん秋の夜長のデザートにも。オムレット以外にも多くのスイーツが揃い、お土産にもおすすめ。

「あのまちのスイーツ」WEBも更新中!お店の詳細、地図はここでチェックできます♪ ▶▶

ルール ドゥ グーテ アピタテラス横浜綱島店 東急東横線綱島駅徒歩約10分 9:00～21:00営業
横浜市港北区綱島東4丁目3番17号 TEL.045-834-8033



出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決

ミシン専門店 **ファミリーミシン本店**

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談ください。

まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝えください。当日、スタッフがお伺いし、不具合を調整した後、部品交換を必要とする修理は別途無料でお見積りいたします。修理はご納得いただいた上で行い、複雑な修理の場合はお預かりし、修理後に直接お届けするので安心です。また、買い替え相談もお気軽に。

出張調整サービス 11月15日(木)迄
出張+調整費 通常4,500円 ▶ 1,500円税込 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税込 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】一般用から業務用まで全メーカー対応

対応エリア:横浜市港北区・鶴見区・川崎市中原区・幸区・川崎区
本社一括予約連絡先 0120-663-933
9:00～19:00 無休 千葉市花見川区花園1-20-13

クーポン173
出張費+調整費
通常4,500円→1,500円
㊐H30年11月15日迄 (東・川崎)
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン





《保険対応》下肢静脈瘤の日帰りレーザー手術・切らない痔のジオン硬化療法

女医を希望の方はご予約時にお申し出ください

医療法人社団 慶博会 **つなしま医院**

内科外科など
様々な視点から総合的に
診療します



理事長 村山 剛也先生

1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号(外科学)取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。
日本外科学会認定外科専門医。

◆足がつる、むくむ、だるい…もしかして《下肢静脈瘤》かも!?

加齢とともに増加傾向にある〝下肢静脈瘤〟ですが、女性や脂肪の多い人、立ち仕事の人、重い荷物を扱う人などにも起こりやすく、妊娠を機に発症する場合もあります。

基本的には良性疾患ですが、自然に治らず、重症化すると治療も大変になります。下肢静脈瘤も早期発見が大切です。

◆治療実績の多い医院のノウハウを提供

下肢静脈瘤の治療実績の多い村山クリニック、関内医院の姉妹医院として開院した同院では、蓄積されたノウハウを引き継ぎ、同等の治療を提供しています。

保険対応のレーザー治療は片足20～30分の日帰り手術となり、術後は歩いて帰れます。

◆《痔》で悩む女性が抵抗感無く受診できる女医が在籍

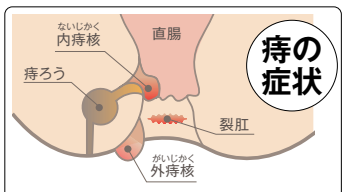
出産後に発症するなどして、痔で悩む女性は多くいます。しかし「恥ずかしいから」と受診しない人も多くいます。

同院では電話予約の際に女医を指名することが出来ます。また、内科・外科など複数の診療科目があるので、人目を気にせず通院することができます。

◆切らない「いぼ痔」の《ジオン硬化療法》

同院では「いぼ痔」の治療法として保険対応の《ジオン硬化療法》を行っています。指定の講習会を受講した医師のみが行える方法で、治療の際は麻酔をかけて痔核に注射をします。痛みが少なく、日帰りとなります。

症状に応じて最適な方法を提案してくれるので、まずはご相談ください。



痔の症状

◆痔核(いぼ痔)
粘膜や皮膚の下の血管がむくんだものです。ジオン硬化療法で治療できます。

◆裂肛(きれ痔)
排便時のいきみや固い便による刺激で粘膜が傷ついた状態です。

◆痔ろう(あな痔)
肛門のまわりに膿がたまった状態です。手術が必要になることもあります。

かしじょうみゃくりゅう
下肢静脈瘤でよくある症状

- □足に血管が浮き出て凸凹している
- □足が重い、だるい
- □かゆみや湿疹が気になる
- □夜中や明け方に足をよくつる
- □皮膚が黒っぽく変色している
- □親族に下肢静脈瘤の人がいる



内科・外科・血管外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科
初めて下肢静脈瘤・痔の診察を受ける方は必ずご予約ください
TEL045-531-1212
横浜市港北区綱島東1-6-10 T'S BRIGHTIA 3階
交通案内 東急東横線「綱島駅」東口徒歩1分
HPもご覧ください http://tsunashima-iin.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	●	▲	／	●	●	●	★	／
14:30-17:00	●	●	●	●	●	●	／	／
17:00-19:00	／	●	●	／	／	／	／	／

【休診日】祝日・日曜(不定休10:00-12:30)
※受付は30分前まで ※第2・4火曜と水曜は午前休診



本院 内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科
村山クリニック ☎045-251-2500
横浜市南区真金町1-7 サンハイツ村山1階 https://www.murayama-cl.com/

分院 内科、外科、血管外科、循環器内科、消火器内科、肛門外科
関内医院 ☎045-663-7161
横浜市中区尾上町5-76 明治屋尾上町ビル3階 https://www.kannai-iin.com/

QUIZ アーバン脳トレ 頭をやわらか～くして考えよう!答えは下

下記の漢字を組み合わせると「1つの漢字」が完成。さて、なんの漢字?

問題.1 心＋又＋女＝ ?

問題.2 口＋耳＋王＝ ?

1つ1つのカタカナ、組み合わせると「日本の歴史上の人物の名前」に。さて誰?



問題.3
ガ タ ス イ
ケ キ イ タ
③立派なヒゲが印象的

問題.4
ラ リ イ タ
ヨ ノ キ モ
④日本初の武士政権を樹立した人

問題.5
カ ノ ダ イ
タ ウ タ
⑤17年もかけてあるものを作った人

問題.6 紙を使わず暗算で!カタカナで書かれた「足し算」、空白に入るのは?

ロク＋ニジュウ－ ? －ナナ＋ゴ＝ジュウイチ



答えはこちらへいくつ当たりましたか? ①怒／②聖／③板垣退助／④平清盛／⑤伊能忠敬／⑥13

平日コミコミ(岩盤浴付き!)で1,480円!(税抜) 手ぶらでOK♪

お子様からシニアまで楽しめる
アミューズメントSPA

RAKU SPA
ラクスパ鶴見 ラクスパ鶴見 検索



14種類のお風呂とサウナ、6種類の岩盤浴、世界のビールが揃うバー、コミック読み放題スペース等…「遊べる」要素もりだくさんの『ラクスパ鶴見』。目の前には鶴見川が流れる広々とした館内。お客様のご利用スタイルに合わせてお楽しみください♪

入館料 ※価格は税抜 ※大人(中学生以上)・子供(4歳～小学生)・3歳以下は無料

平日		土日祝	
大人	子供	大人	子供
1,480円	450円	1,680円	500円

営業:10時～深夜2時(最終受付 深夜1時)
神奈川県横浜市鶴見区元宮2-1-39
TEL045-574-4126
★鶴見駅・川崎駅・武蔵小杉駅より無料送迎バスあり ★大型駐車場あり 詳しくはHPを



10/20(土)～11/20(火)開催
絶叫度No.1の世界初!拘束ベッド型お化け屋敷「ネグルシ」が出現!
怖すぎるお化け屋敷と言われながらも恐怖中毒者が増殖中! 寝たままで恐怖体験できるホラーアトラクションは怖いもの大好きにはたまりません! お得なセット券もあります♪



ホテルメイドのクリスマスケーキが心あたたまる特別なひとときを演出
こだわりの素材を使いパティシエが心をこめてお作りします

クリスマスケーキ 限定各100台
4号/直径12cm 3,000円 5号/直径15cm 4,000円
クリスマスショコラ
5号/直径15cm 4,000円 限定100台
和栗のクリスマスモンブラン
直径約14cm 6,000円 限定30台
プレミアムケーキ メゾン・ド・ノエル
高さ約20cm×直径約15cm 10,000円 限定5台
【予約期間】12/18(火)まで
【受取期間】12/21(金)～12/25(火)
【受取場所】10:00～18:30 7階宴会予約カウンター

シュトーレン 限定100台 2,700円
長さ約16cm×横8cm×高さ4cm
シュトーレンのお求めは
【店頭販売】12/25(火)まで 7:00～21:30
【販売場所】10Fカフェレストラン ナトゥーラ TEL.044-221-2134

※ケーキの飾りは一部変更となる場合がございます ※価格は税込です

川崎日航ホテル https://www.kawasaki-nikko-hotel.com/
ご予約 お問合せ
川崎日航ホテル7F宴会予約(10:00～18:30)
☎044-244-4441
JR川崎駅中央東口より徒歩1分・京急川崎駅より徒歩5分

新春を華やかに彩る川崎日航ホテルのおせち

おせち料理



和食・洋食・中華
おせち三段重
《予約受付》12/25(火)迄
39,960円(税込)

壱の重
フォアグラのパテ 瓶詰め／白螺貝のブルギニヨン／からすみ／ロブスター姿盛り／ローストビーフ オニオンソース など計15品目

弐の重
子持ち鮎甘露煮／栗きんとん／床伏／いくら醤油漬け／金箔黒豆煮／海老旨煮／チーズかぼちゃ伊達巻 など計16品目

参の重
豚八角煮／蟹爪のチリソース煮／中華くらげ／うなぎ御膳／ヤリイカ高菜マリネ／胡麻くるみ など計9品目

お支払い方法 ホテルご来館(現金又はカード)もしくは銀行振込
お引き渡し 12月31日(月)10:00～15:00 7階宴会予約にて
※数量に達し次第、ご予約を締め切らせていただきます。※宅配も承っております。(別料金)
※生鮮食品のため、本島以外(北海道、九州、沖縄、島しょ部)には配送できません。

～小人数に最適なおせち重もおすすめ～
和食・洋食・中華 **おせち一段重**
ローストビーフ、海老旨煮など23品目を詰め合わせております。
15,120円(税込)

川崎日航ホテル https://www.kawasaki-nikko-hotel.com/
ご予約 お問合せ
川崎日航ホテル7階宴会予約(10:00～18:30)
☎044-244-4441
JR川崎駅中央東口より徒歩1分・京急川崎駅より徒歩5分

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!



「手結びのきもの着付け教室」

初心者対象　主催／彩きもの学院　協力／アーバン企画　彩きもの　検索

ずっと憧れていた「きもの」。買い物ついでや、お仕事帰りに着物デビューをして《新しい自分》を発見してみませんか。

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を順次開催します。11月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し(有料)もあるので、安心して気軽にご参加いただけます。期間中は教材費の5900円(税込)のみ別途必要です。

同学院が人気な秘密は早くて簡単な着付けを学ぶことが出来るオリジナル教材。販売会などは無いので、純粋に着付けを学べます。

ご希望の日程はお早めにお申し込みください。

※応募多数の場合は受付終了の場合あり。当選者には無料受講券を送付します。
※着物・帯・長襦袢の貸し出し有り（全8回 税込3,500円）

横浜校（横浜駅西口より徒歩4分） 横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F	**渋谷校**（渋谷駅ハチ公口より徒歩5分） 渋谷区神南1-20-9 パークウェイビル渋谷6F
初回開講日 **11月14日(水)～** ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	初回開講日 **11月15日(木)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30
新宿校（新宿駅西口より徒歩5分） 新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F	**銀座校**（銀座駅C2出口より徒歩3分） 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5F
初回開講日 **11月13日(火)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	初回開講日 **11月15日(木)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30



[お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで] ☎0120-07-3005

胃がん・食道がん・ピロリ菌診断に “鼻からの胃カメラ”
大腸がん検診に “大腸カメラ”

〈綱島街道沿い・アピタテラス横浜綱島前〉

取材協力 **あかつきクリニック**

日本人の死亡原因第一位の〝がん〟。その中でも上位を占める胃がん・大腸がんは、早期発見することで、治癒の確率も高くなると言われています。定期的な検診はとても大切。

同院では内視鏡を使った検査を施行、がんなどの早期発見に努めています。



医学博士 山田暁輝 院長

東京女子医科大学附属青山病院外科長として、胃がん、大腸がん、乳がんを中心に治療・手術に携わる

【大腸内視鏡検査】

鎮静剤を用いた痛みの少ない検査。ポリープが見つかった場合、小さなものであれば同時に切除し治療することも可能。

【経鼻胃内視鏡検査】

嘔吐反射を起こす舌の付け根に付きにくいため、吐き気が起きにくく、口からよりも比較的楽に検査できます。





【診療科目】内科・胃腸内科・外科・乳がん検診
【診療時間】9:00～12:30/15:00～18:30
土曜午後 ～17:30迄
【休診日】水曜午後、日曜、祝日
港北区綱島東4-2-5-101

☎045-543-7101

あかつきクリニック　検索　【要予約】

大腸がんは男女とも、40代から罹患率が上昇します。40歳以上の方は検査を考えてみては？



「フレンチの巨匠」石鍋シェフ監修の逸品をプリフィックス・スタイルで

横浜ベイホテル東急

横浜ベイ東急　検索

アーバン読者限定「10%OFF」

『横浜ベイホテル東急』3Fフランス料理「クイーン・アリス」。〝不思議の国のアリスが訪ねてくるようなレストラン〟をイメージした店内で、オーナーシェフ・石鍋裕監修のこだわりのフレンチが楽しめます。前菜、魚料理、肉料理、デザート等を数種類のメニューから選ぶ、人気のプリフィックス・スタイル。気軽にランチ、またはソムリエおすすめのワインと共にゴージャスにディナー…シーンに合わせて優雅なひとときを。





※メニューは天候や入荷状況により、予告なく変更となる場合がございます
※写真はディナーコースイメージ

3Fフランス料理「クイーン・アリス」

◆プリフィックスランチ 11:30～/13:40～※2部制
■要予約 4,800円～ ※価格は税・サ込
前菜・魚料理・肉料理・デザート
※オプション料理あり

◆プリフィックスディナー 17:30～21:00(LO)（土日祝17:30～/20:30～※2部制）
■要予約 9,600円～ ※価格は税・サ込
前菜、温前菜、スープ、魚料理、グラニテ、肉料理、デザート
※オプション料理あり

ご予約時、アーバン見たで ※他特典との併用不可 ※1組6名様まで **10%OFF**【平日限定・11/30迄】

レストラン予約（受付10～21時）Phone:045-682-2255

みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩約1分　横浜市西区みなとみらい2-3-7　https://ybht.co.jp

インフルエンザ予防接種受付中
今年は早めの接種をおすすめします

土・日・祝日も診療〝かかりつけ内科〟

《ルフロン隣 川崎日航ホテルビル2F》

ゆざわ日航ビル診療所

取材協力

内科（毎日）◆消化器内科 ◆呼吸器内科 ◆循環器内科

JR川崎駅から徒歩1分。駅隣接の同院は、土・日・祝日も19時半まで受付け診療が可能だ。平日や日中に病院へ行く時間が無い方の〝かかりつけ医〟はもちろん、〝かけこみ医〟としても心強い。

呼吸器内科

10月から呼吸器内科外来が、月・火・金・土と拡大されます。せき外来・肺がん検診など専門的疾患にも幅広く対応。喘息の方だけでなく、咳が長く続いている方、肺疾患でご心配がある方はご相談ください。

インフルエンザ予防接種実施中

お二人での接種を一人3500円で実施しております。効果的に感染から身体を守るためには流行る前にご家族やご友人、同僚の方と一緒に予防接種をどうぞ。



予防接種各種

お電話にてご予約ください。風疹等 自費 8,900円（税込）
※その他の予防接種はHPに料金や接種時期などの詳細がございます

ビタミン注射・点滴 自費 2,500円～（税込）
疲労回復・活力のサポート、抗酸化力の補助に

アミノインデックスがんリスクスクリーニング
血液検査でがんのリスクを解析 自費 25,000円（税込）

診療日時 ◆無休 ビル休館日：11/20(火)
受付／10:00～12:30、13:30～**19:30**
診療／10:00～13:00、14:00～**20:00**
川崎市川崎区日進町1番地 川崎日航ホテルビル2階
TEL **044-223-1057**
webにも詳細がございます　ゆざわ日航　検索

ABCハウジングではじめよう！理想の住まいづくり

家族の会話がはずむ家づくりフェア

11/3(土祝)▶25(日) ※水曜日は除く

11/3(土祝) 秋の夜長をかわいく照らす! **ミニティピーライトづくり**
10:00～16:00 限定80組様（1組1個）
中にLEDキャンドルライトを入れて、オリジナルのミニティピーライトを作ろう!
ティピーとは…アメリカインディアンの部族が使用する移動用住居です。
※写真はイメージです。

11/4(日) 実りの秋! **さつまいも掘り収穫体験**
10:00～16:00 限定80組様（1組2本）
家族でさつまいも掘りを体験していただきます。
掘り出したさつまいもを2本お持ち帰りできます。
※写真はイメージです。

11/10(土) 11月はF-1最終戦! **フェラーリグッズ抽選会**
10:00～17:00 限定80組様（1組1回）
A賞 1/18フォーミュラカー（いずれか1つ）
Kimi Raikkonen　Sebastian Vettel
B賞 15インチノートパソコン用リュック
C賞 リチウムバッテリー
D賞 ミニカー（いずれか1つ）
※写真はイメージです。

11/11(日) **忍者体験 & なりきり忍者撮影会**
10:00～16:00
忍者体験 限定200名様（1人1回）
忍者体験は、手裏剣・吹矢・銃を10投して点数に応じて、忍者検定1～3級バッチをプレゼント!撮影会は、カメラをご持参ください。
※写真はイメージです。

Urban読者様特典

特別プレゼント引換券

引き換え期間 11/3(土祝)▶25(日) ※水曜日は除く

この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、下記の特別プレゼントを1セット差し上げます。

ローズレリーフ保存容器3個組
電子レンジOK　冷凍保存OK
入れ子でコンパクトに収納できます。
エレガントな磨りガラス風

※品切れの際は、他の賞品と変更になりますのでご了承ください。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※本体以外は含まれません。※色はお選びいただけません。

新・川崎

●催し物については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。（モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます。）●「住まいのアンケート」はABCハウジングからお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得します。ご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。●混雑の際はお待ちいただく場合がございます。●イベントへのご参加は、1世帯1名様（または1回、1個）です。イベントにより小学生以下のお子様に限らせていただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。

ABC HOUSING

あなた色の住まい発見! 2・3・4階建てのモデルホームが勢揃い

新・川崎住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.044-789-8018
※センターハウスは水曜日定休（祝日はオープン）
※モデルホームは各社定休日が異なります

専用駐車場完備

詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング 検索

ぜひお立ち寄り下さい♪スタッフ一同お待ちしております!

LINE@ 今すぐ友だち登録! 嬉しい&楽しい情報配信中! ID検索 @abc_kawasaki

開場時間▶10:00～18:00 年中無休（年末年始を除く）●主催／朝日放送グループホールディングス ABC開発 ●住所／川崎市中原区市ノ坪710

創業30年以上 医療・福祉事業「ふれあいグループ」の有料老人ホーム 入居者様募集中!

入居をお急ぎの方、手厚い介護が必要な方でもご相談を受け賜ります



医 安心・充実の医療サポート

- ◆末期がんや認知症の方も入居可能
- ◆ホームドクターによる往診（定期・緊急時24H）
- ◆訪問歯科によるデンタルケア
- ◆常駐看護師による健康管理と服薬管理
- ◆理学療法士による無料個別リハビリテーション
- ◆近隣病院送迎・付き添い受診サービス

食 安らぎやなごみ、季節をお届けします

各種制限食や嫌物などにも、お一人おひとりに対応いたします

住 居室は3タイプ。生活サポート・レクリエーションも



- ◆居室は3タイプから選べます。ご夫婦部屋もあります
  個室（16.0㎡～27.0㎡）全46室
- ◆介護士による居室担当制で個別性の高いサービス
- ◆一般入浴介助を毎週3回行います
- ◆居室清掃・洗濯・買物代行等の日常生活サポート
- ◆お散歩、ドライブ、物づくりなど
  充実のレクリエーション

「頭金0円」の入居プランもございます

ふれあいグループ 介護付有料老人ホーム

ふれあいの園 武蔵中原

〒211-0041 川崎市中原区下小田中5-14-25

資料請求、ご見学、相談等はこちら ☎044-740-3338 受付8:30～19:00（年中無休）
ふれあいのその むさしなかはら　検索

施設の類型及び川崎市有料老人ホーム設置運営指導による表示事項 ◆類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）◆居住の権利形態/利用権方式 ◆ご入居条件/入居時自立・要支援・要介護 ◆利用料の支払方式/前払い方式・月払い方式の選択可 ◆介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）◆居室区分/全室個室 ◆介護に関わる職員体制/2.5:1以上