タウン情報誌 アーバン

# Urban

Dear friends in our town

October 2018

10/18号

横浜南版　no.188

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部［横浜市港南区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161



45歳前後から始まる目の老化現象「老眼」

## 老眼を手術で治すという選択肢

2016年から導入した"フェムトセカンドレーザー"で「白内障手術」が更に精密に行えるようになりました

### 我慢せずに治療をする時代

「老眼」とは、目の中でレンズの役割をしている水晶体が、ピント合わせのために厚みを変化させる力が弱まり、近いところが見えにくくなる状態のことです。平均して45歳前後から始まり、加齢とともに進行します。

同院の老眼手術として、軽度から中等度までの老眼の方には『モノビジョンレーシック』という方法があります。〝レーシック〟とは、眼の表面にある角膜を切開しフラップと呼ばれる蓋のようなものを作った後に、レーザーで角膜を削り、角膜の形状を変えることによって矯正する屈折矯正手術です。片目を遠く、もう片目は近くが見やすいように視力を調整し、両目で見た時に遠くも近くも見えるように合わせることを〝モノビジョン〟といいます。

同院ではこの他にも様々な老眼治療法があり、患者さまのライフスタイルを伺った上で最適と思われる方法を提案してくれます。この機会に無料説明会に参加してみてはいかがでしょうか。

### 精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは

目の中でレンズの働きをする水晶体は本来透明ですが、加齢やその他の条件により濁ってしまった状態を「白内障」といいます。

白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

同院の『プレミアム白内障手術』とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。



国内での導入台数はまだまだ少ない同院のフェムトセカンドレーザー

従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することでコンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。





みなとみらいアイクリニック 主任執刀医
荒井 宏幸 医師
・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・日本眼科学会認定眼科専門医

検査無料 **適応検査を受けてみよう**

マンツーマンで詳細な眼の検査をした後、検査結果からその方に一番適した治療方法を提案します。(診察まで含め約2時間～2時間半)



1 高精度の機器を使用し、近視・遠視・乱視の度数、角膜や目全体の歪み(収差)などを多角的に測定していきます。



2 角膜の表面や後面を撮影。角膜の形状を色分けして表示する事によって、乱視の状態や角膜の異常の有無などが分かります。



3 検査結果に基づき、どの手術が適しているかをすぐに診断。手術方法についての詳しい説明の後、眼科専門医による診察があります。手術の適応以外に病気の有無などの確認も可能です。

みなとみらいアイクリニックでは**無料説明会**を開催いたします。詳細は▼をチェック!

---

お庭周りをトータルでプランニング
～季節の風、季節の香りを感じる暮らしを～



あなたの街のガーデンプランナー
(株) 田中造園
田中造園　検索

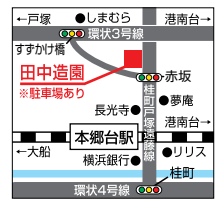
道路に面しいつでも見学自由な「エクステリア展示場」「樹木展示場」あり!



田中造園主催カルチャー教室 楽庭講座
プリザーブドグリーンの壁面X'MASツリー
ウッドベースの壁掛けツリー作り
日　時：12月1日(土) 10:30～11:30
場　所：田中造園内 レンタルスペース・山桃
講　師：田中順子
材料費：1,400円　持ち物：ハサミ
定　員：10名(事前予約申込制)
申　込：090-4742-1184 (田中)

それぞれのお宅に合ったガーデンリフォーム、外構、エクステリアまでトータルで提案している『田中造園』。温もりと楽しさが共存した空間づくりに定評がある。

その中でもお薦めは、メンテナンスフリーのウリン材ウッドデッキ。価格は2.7m×2.5mで27万円（一例）。洗濯物や布団干しに、又リビングの延長として過ごしやすい季節にはティータイムにと幅広く活用いただけます。






◇業務内容◇
ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、自然石貼り、花壇、フェンス、生垣、グランドカバー、樹木、自然樹剪定、門回り、車庫などお庭まわりのことはすべてお任せを。

営業時間／10時～18時（水曜定休）
横浜市栄区小菅ヶ谷4-13-22
☎045-891-0001

---

ブランデー、ワイン、ブランド食器…
家で眠っている品物、高価買取します!




お酒買取専門店
ライフバケーション
ライフバケーション　検索



「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



丁寧な査定・高額買取が好評です!
〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台 ※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068



マオタイ酒高額買取中

ライフバケーション
西神奈川　立町　浦島丘
JR横浜線
横浜新都市線
仲木戸　神奈川新町　京急本線　第一京浜
※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

---



## 〈老眼治療・白内障手術〉〈レーシック〉無料説明会のご案内

要予約

実際に手術を担当する眼科専門医が説明いたします

**老眼治療と白内障手術 無料説明会**
▶10月27日(土)・11月10日(土)・12月8日(土)

**レーシック 無料説明会**
▶12月22日(土)



質問も出来ます

アーバン読者も多数参加された「老眼治療と白内障手術 無料説明会」に編集部Nも参加してきました。図や映像を使った説明がとてもわかりやすく、目の仕組みから手術方法までしっかりと理解出来ました。また、質疑応答では皆さんの異なる悩みに丁寧に答えてくださいました。治療方法を理解するよい機会になると思います。

各日14:00～※1時間程度

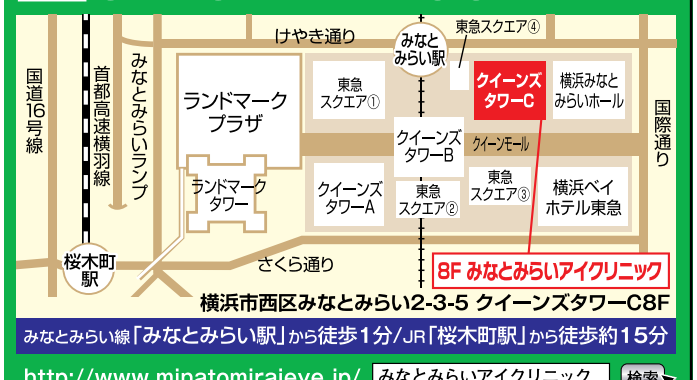



●老眼治療/白内障手術(フェムトセカンドレーザー使用)
片眼800,000円　両眼1,600,000円
●レーシック(アイデザイン®アイレーシック®)
片眼230,000円　両眼450,000円
※上記は全て自由診療です

自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック

適応検査・説明会のご予約はフリーダイヤルorホームページへ

0120-17-4455 受付／10時～18時（日・火・祝休診）




横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩1分／JR「桜木町駅」から徒歩約15分
http://www.minatomiraieye.jp/　みなとみらいアイクリニック　検索

## どこを見てもコカ・コーラ!? テンションUP♪のコンセプトルームに注目



コカ・コーラルーム　コカ・コーラの世界にたっぷりひたれます（4名定員）



ティアラルーム（4名定員）
お姫様をイメージしたキラキラルーム



ベビールーム（3名定員）
赤ちゃんとの旅行デビューも安心

### ズワイガニやマグロも食べ放題の大満足秋旅

リゾートホテル **マホロバ・マインズ三浦**　マホロバ コンセプトルーム　検索

この時期だから楽しめるカニ食べ放題や、本場パルミジャーノのカルボナーラなど秋の味覚が勢揃い！「秋のごちそうバイキング」が大人気の『マホロバ・マインズ三浦』。コンセプトルームへの宿泊も可能で、カワイイもの好きの方には「ティアラルーム」、アメリカンテイストが楽しめる「コカ・コーラルーム」、他にも赤ちゃんがいるご家族に最適なベビールームなど様々なお部屋から選ぶ楽しみも。家族や友人を誘って、とっておきの秋旅を♪





大好評！本場パルミジャーノのカルボナーラも



期間限定！濃厚な味の「ズワイガニ」が食べ放題

**「秋のごちそうバイキング」本館得々プラン**　11/30まで
朝夕バイキング付 **11,500円～**　コンセプトルーム 平日・一室3～5名利用／お一人様 ※税別



マホロバ・マインズ三浦 予約センター（9時～19時）　**0120-046-889**「アーバンを見た」とお伝えを

**京急線 三浦海岸駅より徒歩7分** 三浦市南下浦町上宮田3231 ◆京急線で横浜駅から約45分 ◆三浦海岸駅より送迎バスあり ◆大駐車場完備（有料）

※小学生は大人料金の70%、3歳～未就学児は50%、0～2歳児は施設利用料（寝具・食事なし）1,500円（税別）。中学生以上は入湯税150円。 ※夕食バイキングの時間は90分間。開始時間はご予約時にお問い合わせください。 ※朝食は和洋バイキング。ご利用時間は6:45～10:00。 ※温泉のご利用時間は15:00～24:00、5:00～11:00。露天風呂は男女入れ替え制となり、ご利用いただけない時間帯もございます。 ※写真はイメージ。 ※季節や仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります。 ※大人1名、小学生以下1名での宿泊は大人2名料金。 ※11/13に宿泊の場合、集中清掃のため翌朝の大浴場は7:00開場。

## 横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ



2018年12月31日（月）まで開催
四種の蟹を贅沢に味わう ～蟹フェア～

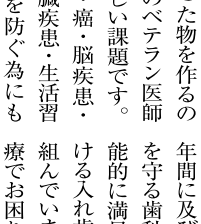
### 3F 中国料理「彩龍（さいりゅう）」

『彩龍』では、炒める、蒸す、揚げるなどさまざまな調理法で仕上げた4種の蟹をお召し上がりいただける「蟹フェア」を開催いたします。秋の食材とズワイ蟹を合わせた前菜や上海蟹のあんかけソースが決め手のシェフオリジナルメニューなど、蟹をふんだんに楽しめる7品をご賞味ください。

**蟹フェアコース 11,000円**（サービス料込・税金別）
【ランチタイム】11:00～14:30（LO）※土日祝は～15:30
【ディナータイム】17:30～14:30（LO）

- ●季節素材の盛り合せ前菜 ●蟹肉とトビッコのとろみスープ
- ●季節の野菜とタラバ蟹肉の炒め
- ●ソフトシェルクラブのガーリックスパイシー揚げ
- ●中国野菜の上海蟹肉ソースあんかけ ※追加2,600円で上海蟹姿蒸しに変更可能（11月限定）
- ●蟹爪の海老すり身包み 滋養蒸し ●蟹肉、海鮮入り卵白炒飯
- ●点心師おすすめ香港スイーツ（メニューは一例です。月替わりで変更予定です。）

※写真は全てイメージです。



「アーバンを見た！」で掲載メニューをご予約いただくと《ワンドリンクサービス》付

レストラン総合予約（10時～19時）
**☎045-411-1188**
横浜市西区北幸1-3-23《横浜駅西口 徒歩1分》

※仕入れの状況により、一部料理内容の変更、または盛り付け等が変わる場合がございます。最新の情報はホテル公式ホームページをご確認ください。

## 土・日・祝も使える10%OFFクーポン・平日13時以降は20%OFF



数量限定 100%ビーフ シルクスペシャルハンバーグ じゅわ～とあふれる肉の旨味を堪能して



数量限定 シルク特製ローストビーフ　低温でじっくりと焼き上げました

読者限定 コピー可 12/31(月)迄

横浜「日本大通り駅」徒歩2分
**ホテルランチの特別感を**

HOTEL JAL CITY 関内 横浜　Silk

ホテルランチならここ、山下公園そばの『カフェ&レストラン シルク』。水曜日ごとの週替わりメインに、テーマが変わるサラダバー付。さらにクーポン利用で最大20%オフとお得♪



**サラダバー付ランチ** お好きなメイン料理+サラダバー
お好きなだけ：サラダ・オードブル・スープ・デザート・コーヒー・紅茶

- 数量限定 シェフスペシャルランチ 1,790円 → 20%OFF 1,432円（・シルク特製ローストビーフ）
- 数量限定 スペシャルランチ 1,680円 → 20%OFF 1,344円（・シルクスペシャルハンバーグ）
- 週替わりメニュー 1,260円～ → 20%OFF 1,008円～（・パスタ・ご飯もの・魚料理・肉料理）

※12/29（土）～31（月）は料金が変更になります ※12/4（火）は利用不可
※赤字は平日13時以降に利用できる限定クーポン価格 ※税・サ込み

カフェ&レストラン Silk（ホテルJALシティ関内 横浜1F）
※ご予約も承ります
**☎045-661-2590**
ランチ　11時半～15時（LO14時半）
ディナー　月～土:17時～21時半（LO20時半）
日・祝:17時～21時（LO20時）
横浜市中区山下町72 ※無休 ※駐車場あり
みなとみらい線「日本大通り」駅3番出口 徒歩2分
JR「関内駅」徒歩10分
関内 Silk　検索　※画像はイメージ




クーポン188 ランチ&ディナーお会計より 10%オフ
有効 H30年12月31日（月）迄 （横浜南）
12/4を除く・他券併用不可・伺名様でも可・コピー可
カフェ&レストラン Silk

クーポン188 平日13時以降のご利用限定 ランチお会計より 20%オフ
有効 H30年12月31日（月）迄 （横浜南）
12/4を除く・他券併用不可・伺名様でも可・コピー可
カフェ&レストラン Silk

## ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

**見積もり・相談無料　本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント**

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積もりよりも1円でも高い場合はぜひご相談を。

このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

NORITZ GT-2060SAWX BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
**ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット**
限定各10台
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ **99,800円**税込
メーカー保証8年

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
**エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット**
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ **138,000円**税込
メーカー保証7年 メーカー保証8年

Paloma
**ガスビルトインコンロ**
S-series PD-N60WV-60CV
限定10台
定価135,000円↓
全てコミコミ **75,000円**税込
《ご成約で》ラ・クックセット 8,640円（税込）をプレゼント

ご相談受付センター 9:00～20:00（月～土曜）
**0120-221-710**
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●大和センター：大和市代官3-9-5
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●座間センター：座間市相武台4-13

## 入れ歯よろず相談　しっかり噛んで楽しく食べて 健康長寿を

**痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません**
**完全予約制の為まずはお電話を! セカンドオピニオン対応**



細田幸平歯科医師　細田幸太院長

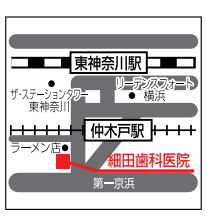
◆院　長　細田幸太
1998年日本大学藤沢高等学校卒、2004年昭和大学歯学部卒、2014年某大型医療法人を多数勤務を経て、細田歯科医院開業
◆歯科医師　細田幸平
神奈川県立横浜翠嵐高等学校卒
東京歯科大学卒

JR東神奈川駅 京急仲木戸駅 駅前
**細田歯科医院** 取材協力
東神奈川 細田歯科　検索

「人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯にたよらなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切です

が、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取り下さい」と院長。




**☎045-441-2509**
神奈川区東神奈川1-3-3 2F 木曜・日曜・祝日休診

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10時～13時 | ● | ● | ● | 休 | ● | ● | 休 |
| 15時～20時 | ● | ● | ● | 休 | ● | ● | 休 |

## mammaciao 大型コインランドリー

**季節の変わり目に大助かり!!**



# 洗濯機半額

**ご利用感謝セール中**



夏掛け布団に肌掛け布団、
タオルケット、枕カバーやシーツ…
汗や汚れが染み込んだ夏の寝具は
しっかり洗ってから仕舞いたいもの。
だけど、秋の長雨で洗濯できない…
大量大物洗いは大変…
干すのが面倒…
そんな時こそ**大型コインランドリー!!**

| 料金 | 洗濯機 | 洗濯機 | 洗濯機 | 乾燥機 | 乾燥機 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 9キロ | 18キロ | 27キロ | 14キロ | 23キロ |
| | 400円 今なら 200円 | 600円 今なら 300円 | 800円 今なら 400円 | 10分/ 100円 | 8分/ 100円 |

**1回の洗濯容量目安**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9キロ | 毛布 1枚 | 羽毛布団 1枚 | 一般衣料 1日～2日分 |
| 18キロ | 毛布 3枚 | 羽毛布団 2枚 | 一般衣料 3日～4日分 |
| 27キロ | 毛布 4枚 | 羽毛布団 3枚 | 一般衣料 4日～5日分 |

※コインランドリーはセルフサービスです。※和布団、羊毛布団は洗えません。

カラダにも地球にもやさしい eco-laundry
肌にも環境にも優しい洗剤を使用
節水 高い洗浄力とすすぎ能力によりすすぎ1回、約33%節水
節電 洗濯機の1回あたりの稼働時間を30分から19分へ
エネルギー再利用　LED照明　etc...



**大型コインランドリー マンマチャオ犬山町店**
**24時間営業 年中無休**
栄区犬山町30-5（新大船商店街内）
http://www.ciao-net.jp/



## Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

### 10組20名 ルーベンス展 ―バロックの誕生 ペア無料観覧券



『フランダースの犬』で知られる祭壇画の作者であり、バロック美術様式が栄えた17世紀ヨーロッパを代表する画家ルーベンス。彼が自らの芸術を大きく発展させたイタリア。その関係性を明らかにする、近年最大規模のルーベンス展です。

◆会期：10/16(火)～2019.1/20(日)
◆会場：国立西洋美術館（JR上野駅公園口）◆開館：9時半～17時半、金・土は～20時 ※11/17は17時半まで◆休館：月曜、12/28～1/1、1/15 ※12/24、1/14は開館
◆料金：一般1,600円、大学生1,200円、高校生800円

問 03-5777-8600（ハローダイヤル） ルーベンス展 検索

ペーテル・パウル・ルーベンス《キリスト哀悼》1603年 油彩／カンヴァス ローマ、ボルゲーゼ美術館 Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo－Galleria Borghese

### 2名 長期保存対応食品 安心3日分9食セット HOZONHOZON BOSAI SERIES

ホゾンホゾン 防災シリーズ



横浜岡田屋と、SwimmyDesignLabとのコラボによって生まれた防災用保存食。今までは考えられなかった明るいデザインで、災害への備えと日常への「豊かさ」「楽しさ」をお届け。水・お湯・調理不要でそのまま食べられ、洋風トマトごはん・海の幸ごはんなどバリエーションも豊富です。※保存期間は製造日から5年

問 株式会社横浜岡田屋 商事部
☎045-311-2059 岡田屋 防災グッズ 検索

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年11月1日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F「アーバン横浜南版10/18号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

## 日本三大イルミネーションと話題の床もみじ「宝徳寺」の紅葉鑑賞 上州名物「新田乃庄」の“もっそ飯”と“上州おきりこみ”



期間限定公開『床もみじ』

旅人 たびゅ～と
旅行企画・実施：有限会社 旅人

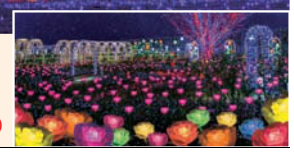


※画像はイメージ

もっそ飯とは別名「勝ち飯」。武将が出陣の際に携帯した食事。本来は「木層笥飯（もっそけめし）」



全国イルミネーションランキング 2年連続 第1位



宝徳寺は美しい庭園のもみじと、その景色が床に映る「床もみじ」が話題の紅葉の名所。研究熱心な店主が武将の食べていた料理を再現した昼食を楽しみ、夜はあしかがフラワーパークで藤色のイルミネーションが圧巻の光の花畑を散策♪

旅行代金（おひとり様）
参拝・昼食・入場込
9,900円（税込）

出発日
11/13(火) 大船(8:30)／鎌倉(8:50)
11/16(金) 上大岡(8:30)／港南台(8:50)
11/17(土) 戸塚(8:30)／東戸塚(8:50)

群馬・栃木／日帰りバス旅行 ■バスガイド：なし、添乗：あり
【行程】各地発▶新田乃庄（武家屋敷をアレンジした食事処で地元名物膳の昼食）▶宝徳寺（話題の床もみじの寺で紅葉と庭園鑑賞）▶あしかがフラワーパーク（日本三大イルミネーションをゆっくり鑑賞）▶各地着21:30頃

■お申込み・お問合せ
TEL.045-270-6973
Web http://tabyu-to.com/
【受付時間】日・祝休
月・火・木・金 10:00～18:00
水・土 10:00～13:00
たびゅーと 検索

〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町1118-5
（一社）全国旅行業協会 正会員 旅行業登録番号：神奈川県知事登録2-854号
旅行業務取扱管理者：大西広朗 バス会社：本牧運輸 他

## 《保険対応》下肢静脈瘤（かしじょうみゃくりゅう）の日帰りレーザー手術が可能

内科外科など様々な視点から総合的に“下肢静脈瘤”を診療します



院長・理事 村山 剛也先生 プロフィール
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号（外科学）取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。日本外科学会認定外科専門医。

足がつる、むくむ、かゆい…その症状も!!
日帰りの下肢静脈瘤手術は約10年の実績

医療法人社団 慶博会 村山クリニック
内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科、リハビリテーション科

加齢とともに増加傾向にある下肢静脈瘤。女性、脂肪の多い人、重い荷物を扱う人などに起こりやすく、自然に治りません。血管が凸凹したイメージがありますが「隠れ静脈瘤」の場合、足がつる、むくむ、など疲労と間違える症状もあるので要注意です。妊娠を機に発症する場合もあります。

同院では常に最新情報を提供し、最適な検査・治療法をご提案してきました。保険対応のレーザー治療は、片足20～30分の日帰り手術が可能。術後は歩いて帰れます。

下肢静脈瘤も早期発見が大切です。少しでも気になった方はご相談ください。

下肢静脈瘤の診察・女医(4名在籍)希望はご予約を
☎045-251-2500
【診察時間】9時～13時／15時～18時
※10月25日（木）午後、10月26日（金）午前は休診
※日曜日、祝日休診 ※最終受付は30分前まで
※直接来院可、予約可
横浜市南区真金町1-7サンハイツ村山1階
交通案内 横浜市営地下鉄「阪東橋駅」より徒歩9分、「伊勢佐木長者町駅」より徒歩10分
http://www.murayama-cl.com/




## 衣替えシーズン到来！ブランド品お得に売ってスッキリ♪

### 大量持込も歓迎、ブランド品買取強化中！



## 油壺エデンの園 秋のイベント



好天時には富士山を望み、
海と緑に囲まれた景観を持つ油壺

### 予約制 税のセミナー

～有料老人ホームに入るための税の知識～

日付　11月15日（木）
参加費　無料　定員　18名
場所　油壺エデンの園
時間　11：04 京急三崎口駅改札 集合（お迎え）
昼食、概要説明、施設見学、セミナー
15：30終了予定

### 予約制 入居者のお宅訪問

日付　11月21日（水）
参加費　無料　定員　12名
場所　油壺エデンの園
時間　11：04 京急三崎口駅改札 集合（お迎え）
昼食、概要説明、施設見学、お宅訪問
15：30終了予定

【右記2イベントの対象者】●有料老人ホームに関心のある60歳以上の方。●参加者には事前に案内状（集合場所地図を含む）を郵送します。●見学会当日の入居申し込みは受け付けておりません。

## NHKのドキュメント番組で放送された「海が見える老人ホーム」

ご自身で選ぶ「セカンドステージ」 入居者480名の大規模ホーム

介護付有料老人ホーム（入居時自立）

# 油壺エデンの園

**◆大規模ホームで自分の時間を楽しむ生活**

『油壺エデンの園』は医療・介護・福祉の分野で88年の実績を持つ「社会福祉法人聖隷福祉事業団」が運営する介護付有料老人ホームです。

都心から60㎞圏内ながら海と豊かな自然に囲まれた「立地環境」。ホーム規模を生かした多彩な「共用部」。充実した「健康管理・医療支援体制」。様々な面から皆様をサポートします。ご興味のある方は無料イベントにぜひご参加ください。




※家具・家電等は実際の居室には設置されていません

お申込み・お問合せ（入居者募集センター）平日見学は随時受付中

9時～17時 ※土・日・祝日を除く

0120-37-4165（みな よい ろうご）

神奈川県三浦市三崎町諸磯1500番地

公式ホームページもご覧ください　油壺エデンの園　検索



【事業主体・運営主体】社会福祉法人 聖隷福祉事業団
【油壺エデンの園：施設の類型及び表示事項】（神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型・表示事項）●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式●入居時の要件／入居時自立●利用料の支払い方式／選択方式●介護居室区分／全室個室●介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2：1以上



クーポン持参＆現金購入でさらに10%オフに!!

## 西川寝具「秋の大感謝祭」開催中!

〔10/31（水）まで〕

西川チェーン専門店スリープスタイル
上大岡店・東戸塚店

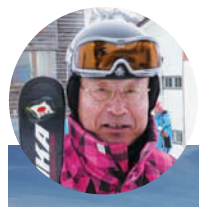
『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、10／31（水）までの期間限定で、工場直送の西川寝具「秋の大感謝祭」を開催中です。寒さが増してくるこれからの季節にぴったりな西川の高品質羽毛ふとんをはじめ、より快適な眠りを追求し進化した「点で支える健康敷ふとん」や、ふんわり毛布、あったか敷パッド等の人気商品を大感謝祭ならではの特別価格にてご用意。さらに読者特典として、クーポン持参で現金購入すると、大感謝祭価格からなんと10%オフに!是非この機会にスリープスタイルへお越し下さい。

**西川寝具「秋の大感謝祭」**

お買い得品ほんの一例（税別）

- 西川のスペイン産羽毛ふとん　㋮60,000円の品 ▶ 29,800円
- 西川のセレクトグース90%羽毛ふとん　㋮80,000円の品 ▶ 39,800円
- 西川のハンガリー産グース93%羽毛ふとん　㋮130,000円の品 ▶ 58,800円
- 西川のハンガリー産セレクトマザーグース93%羽毛　㋮220,000円の品 ▶ 98,000円
- 西川の点で支える健康敷ふとん（DXタイプ）　㋮55,000円の品 ▶ 39,800円
- 西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ）　㋮90,000円の品 ▶ 69,800円

※ダブル・クイーンサイズも大感謝祭価格にて!!



## 50歳以上のスキーヤー集まれ!
## “50歳からの充実したスキー講習会”開催中

塾長の小川昭彦さん

受講生募集中・1人から参加OK

### 「スポーツ名人塾」

『スポーツ名人塾』では「スキーが上手くなりたい」「無理をせずスキーの技術を身につけたい」という50歳以上の男女を対象に講習会を開催しています。

講師陣は全日本スキー連盟の中でもトップクラスの技術を持つ指導者ばかり。レッスンは八方尾根や白馬五竜、栂池高原、志賀高原、ヨーロッパなどで開催。ケガをしないで上達する技術を丁寧に指導。滑りのビデオ撮影や懇親会もあり楽しく学べます。参加は1人でもOKで入会金・年会費は無料（参加費は開催場所による）。詳細はFAXにて資料をご請求ください（左記参照）。

☎090（4367）8245（塾長・小川さん）



アルプス山脈のマッターホルンを滑る塾長の小川さん

**《50歳からの充実したスキー講習会》 資料請求先**

郵便番号、住所、氏名、電話番号、簡単なスキー歴を明記の上、「スポーツ名人塾」塾長・小川昭彦さん宛てにFAXをお送りください。

FAX 046-277-5430

## 外反母趾など足と靴の悩みに対応
## 秋靴お買い得セール

クーポンで5%OFF

大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/




**雨・雪に強いノンスリップ底 ウォーキングシューズ（合皮）**
**￥5,900+税**



**こんな悩みは遠慮なくご相談を!**
靴が合わない / 歩くと足が痛い
外反母趾 / 扁平足 / 開張足 / タコ
ウオノメ / 巻き爪 / 足底筋膜炎
踵骨棘 / 膝関節症 / 股関節症
腰痛 / 左右の脚の長さに差がある
病気やケガで靴に困っている
子どもの足の健康が気になる

**牛革花柄シューズ**
**￥7,900+税**

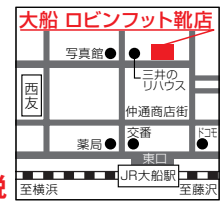


**フットライフヤマモト インソール入り 牛革シューズ**
**￥29,000+税**

「目からウロコで満足のいく靴が選べた。もっと早く来ていればよかった」と評判の同店。希望すると『足のカルテ』を無料で作成し、靴だけでなくインソールの対応もしてくれます。今欲しい靴がクーポンで5%オフに!!



**土踏まず サポート入り 牛革シューズ**
**￥14,800+税**



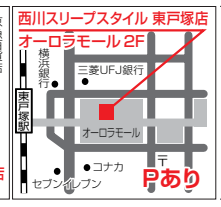

☎0467（42）6322
営10時～19時 水定休
大船駅東口徒歩3分

クーポン188
靴・中敷き全品 5%オフ
㊡H30年11月13日(火)迄（横浜南）
現金購入の場合に限ります
ご利用時にご提示してください
大船 ロビンフット靴店

クーポン188
クーポン持参&現金購入で大感謝祭価格からさらに
10%OFF
㊡H30年10月31日迄 （横浜南）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル上大岡店・東戸塚店




西川スリープスタイル 上大岡店
ミオカ リスト館 4F




〈TELにてご注文も承ります〉
【上大岡店】営業時間／10時～21時・無休
☎045-353-5612
【東戸塚店】営業時間／10時～20時・無休
☎045-827-0659
http://www.e-sleep-style.com

港南台・戸塚・鎌倉エリアのニュースやイベント・美術館情報などをお届け! プレゼント情報も♪

Urban PLUS アーバンプラス　@urbanplus



アーバンプラス　検索




10/18木 19金 20土 21日
平日11～17時
土日10～18時

カリモク家具鶴見アウトレット
秋の「アウトレット」一斉展示

セットはずれ商品　展示下げ商品　生産中止品

憧れのカリモク家具、お値打ち品が手に入るチャンス

ご来場の際 本誌をお持ちください

TEL.045-503-4518
P あり 鶴見区小野町41-1
電車／JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
バス／JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バスで ふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分



※写真はイメージ

会場MAP（カリモク家具鶴見アウトレット）




AID advance interior design　主催／カリモク特約店（株）エーアイディー
TEL.045-470-8300　カリモク特約店　検索




長寿記念 30,000円
●衣裳 ※男性タキシード・女性ドレス
●支度（女性ヘアメイク）
●写真3ポーズ（アルバム付）
平日撮影は5,000円OFF

## 振袖

2019年ご成人を迎えられる方へ

お写真だけ残したい方…
**特別スタジオプラン**
●衣裳 ●支度 ●写真3ポーズ
**50,000円**
※B～Aランクの振袖が対象
最大 24,700円お得!!

ママ振・姉振・わたし振…
**お持込みプラン**
●支度 ●写真1ポーズ～
**28,100円～**
※支度はヘア・メイク・着付となります
12月末迄の撮影の方全員に『JOY PHOTO（32cm×32cm）』プレゼント!



2020年ご成人を迎えられる方へ 10/20（土）～11/18（日）
振袖レンタルフェア開催中

写真総合スタジオ　フォトリエ鎌倉館
京都きもの友禅提携写真館
☎0467-73-7574
大船駅笠間口より徒歩3分（松竹通り沿い）
鎌倉市大船2-18-32 宮内ビル2F【提携駐車場あり】
営業時間／平日10:00～19:00・土日祝9:00～18:00
定休日／火曜日、第1第3水曜日

LINEで検索!! 友だち追加
お得な情報配信中!
HPは▶ フォトリエ鎌倉館 検索

※表示価格は全て税抜価格です ※詳しくはお電話にてお問い合わせください