ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン

December 2018

12/6号

横浜東・川崎版　no.174

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市中原区・幸区・川崎区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市川崎区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／（株）アーバン企画　☎045-320-5161







冬は暖かく、夏は涼しく…
地震に強い「レンガ」の家

ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー 2017
2017年度
優秀企業賞＆優秀賞

5年連続受賞!

100年後でも資産価値の残る家づくり

20～30年で寿命を迎える日本の住宅。欧米では古い家ほど資産価値があり、上手に手入れをして大切に使っています。せらら工房の「レンガ積みの家」は通常の外壁では約10年ごとに必要なメンテナンスも不要。2世代、3世代と住み継がれ、時の流れと共により美しく価値を高める「百年健康住宅」です。

強い「耐震・耐火性」世界最高基準が基本仕様

鉄筋を配し、構造体を金物で固定。高い耐震性・耐火性を実現しました。さらに外壁の間に設けた空気層が断熱層となり夏は涼しく、冬は暖かい室温を維持します。

STUDIO SERARA せらら工房 STUDIO SERARA

神奈川・東京地域でグループ累計1,000棟突破!

横浜市港南区港南台4-27-10／10時～18時(火・水定休)

☎045-833-2644 港南台駅より徒歩約5分

HPはこちらのQRコードから

【モデルハウス見学・体験宿泊も受付中】アーバンを見たとお伝えいただくとスムーズです　せらら工房　検索

私立中高一貫校生のための英語塾
日吉駅前すぐ

英検ゼミナール
PER ASPERA AD ASTRA

プログレス・トレジャー対応



困難を克服して栄光を獲得しよう。英語を嫌わず向き合い友とすることは、きっとあなたの助けになります。

会員は通常レッスンの他に、以下の☆特典あり
☆ 中間・期末試験直前対策プライベートレッスン無料
☆ 英検対策ゼミ（一次&二次）無料
☆ 発音プライベートレッスン無料
◎ 生涯学習コース（ラテン語・古典ギリシャ語）あり



責任指導：竜崎克巳

☎045-564-8822（受付16:30～21:00）
横浜市港北区日吉本町1-1-1キンゾービルド4F
■ 詳細は以下ホームページにて
http://www.eiken-hiyoshi.jp/

ブランデー、ワイン、ブランド食器…
家で眠っている品物、高価買取します!



お酒買取専門店
ライフバケーション
ライフバケーション　検索

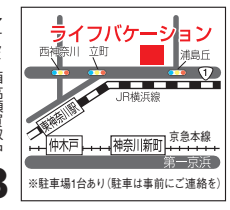


「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



丁寧な査定・高額買取が好評です!
〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台 ※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068

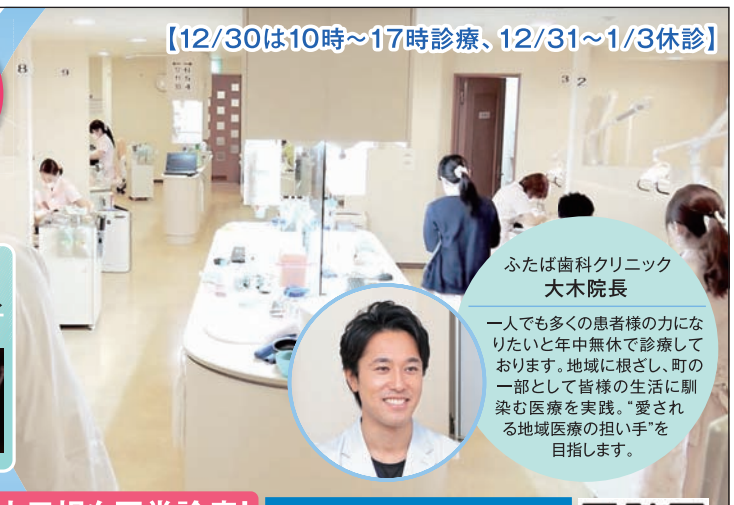




川崎駅前「川崎モアーズ」6F
ふたば歯科クリニック

年中無休 ※年末年始は下記参照
昼休憩なし
土日祝も診療

【12/30は10時～17時診療、12/31～1/3休診】



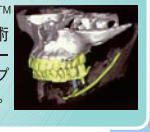
「やさしく」丁寧な診療、「見える」分かりやすい医療をモットーに…

医師主体のワンマン医療ではない、患者様個人に適した最善の医療をご提供しています。
お悩みに寄り添う丁寧なカウンセリング、レントゲン写真・動画等を使用した分かりやすい治療を心掛け、患者様の心も満たす医療を目指しております。急に歯が痛くなって…という方もご遠慮なくお越しください。

保育士常駐、キッズスペース完備
小さなお子様連れの方も安心
おもちゃで遊びながらお待ちいただけるキッズスペースを完備。また、保育士が常駐しておりますので保護者の方も安心して通院いただけます。



最先端インプラント治療支援システム
Landmark System™導入
最先端のインプラント治療支援システムLandmark System™を導入。診断から手術までをトータルにサポート、精度の高いインプラント治療が可能です。



ふたば歯科クリニック
大木院長
一人でも多くの患者様の力になりたいと年中無休で診療しております。地域に根ざし、町の一部として皆様の生活に馴染む医療を実践。“愛される地域医療の担い手”を目指します。

☎044-211-5511

急患・初診随時受付! 昼休憩なし! 年中無休! 土日祝も平常診療!

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
診療 10:00～20:00
■年末年始12/30は10時～17時診療、12/31～1/3は休診いたします

川崎区駅前本町7 川崎モアーズ6F ★駐車場無料（アゼリア地下街駐車場無料券配布）
◆インプラントは1歯21万円～（手術代）・自由診療 ◆各種保険取扱い

京急蒲田駅前分院もございます ☎03-5710-2020
10:00～20:00診療／年中無休・昼休憩なし／大田区蒲田4-15-8 シュロスバッカスビル3F・4F

スタッフ募集中! 詳しくはお問合せを
■歯科衛生士 ■歯科助手 ■受付
歯科助手・受付は未経験OK!
http://www.futaba-shika.com/

町の数ほど、気になるスイーツがある…そんなアーバン女子が送る!

あのまちのスイーツ

anomachi no sweets

今回は川崎

バニラビーンズ
ショーコラ ウインターコレクション
4枚入り ￥1,512 税込



「チョコレートで世界を幸せに」をモットーに、カカオ農家とも関わりながら本格的なチョコレート作りを行なっている同店。紹介するのは看板商品「ショーコラ」のこの冬だけの限定フレーバー。クリーミーピスタチオ、木いちご、ホワイトフロマージュの計3種で、ホワイトチョコレートをベースに素材の美味しさが光る優しい味わい。サクサククッキーとの相性も抜群だ。パッケージはクリスマスカラーの専用BOX。贈り物はもちろん自分へのご褒美にもオススメ。肌寒い冬、暖かいお部屋でゆっくり味わって。

「あのまちのスイーツWEB版」更新中!お店の詳細、地図は▶▶ あのまちのスイーツ 検索

バニラビーンズ 川崎店 JR川崎駅東口・川崎地下街アゼリア内 TEL.044-201-7891
10:00～21:00営業(※カフェL.O.19:00) 川崎市川崎区駅前本町26番地2-1042



出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決

ミシン専門店 ファミリーミシン本店

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。

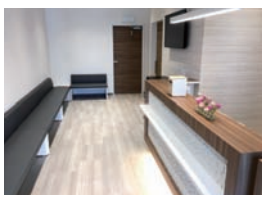
まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。

出張調整サービス　12月20日(木)迄
出張+調整費　通常4,500円▶1,500円税込 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税込 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

クーポン174
出張費+調整費 通常4,500円→1,500円
園H30年12月20日迄(東・川崎)
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】一般用から業務用まで全メーカー対応

対応エリア:横浜市港北区・鶴見区・川崎市中原区・幸区・川崎区
本社一括予約連絡先 0120-663-933
9:00～19:00 無休 千葉市花見川区花園1-20-13





なかなか治らない“足のむくみ”は重大な病気のサインかもしれません

女医を希望の方はご予約時にお申し出ください

医療法人社団 慶博会 つなしま医院

内科外科など
様々な視点から
総合的に診療します



理事長　村山 剛也先生
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号(外科学)取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。
日本外科学会認定外科専門医。

こんな症状があったら早めに受診しましょう!

- □ 1日中、むくみが持続する
- □ むくみが何日も続く
- □ 足の血管がボコボコ浮き出てきた
- □ 足が痛い、重い、だるい
- □ 急に体重が増えた
- □ 顔やまぶたにもむくみが出る
- □ 尿の量が少ない、出が悪い
- □ 坂道や階段で息切れする
- □ 疲れやすい

足のむくみを起こす注意の必要な病気



●心臓の病気　●肝臓や腎臓の病気
●深部静脈血栓症(エコノミークラス症候群)
●下肢静脈瘤　●リンパ浮腫 など

下肢静脈瘤は保険適用のレーザー治療を行っています。
片足20～30分の日帰り手術です。また、リンパ浮腫についても、症状により同じくレーザー治療で対応できる場合もあります(※)。気になる方は一度ご相談ください。

◆長引く「むくみ」、実は病気のサイン?

足の「むくみ」には、一過性のものと慢性のものがあります。食事や運動など生活習慣に気をつければ解消する「むくみ」もありますが、重大な病気が原因になっている場合も。

初期症状では一過性のものと判断がつきにくいのですが、左記のような症状が起きている場合は要注意です。同院では複数の診療科目があるので、様々な視点から総合的に診療をしてくれます。

◆リンパ浮腫の診察

下肢静脈瘤の治療実績の多い村山クリニック、関内医院の姉妹医院として開院した同院では、蓄積されたノウハウを引き継ぎ、保険適用のレーザー手術も含め同等の治療を提供しています。

また、リンパ管の機能が低下してむくみが出るリンパ浮腫の診察にも対応し、治療困難とされるリンパ浮腫への新しいアプローチにも取り組んでいます。

「リンパ浮腫はリンパ液の流れが滞り生じる病気でありますが、この根本のところで、静脈機能が大きく関与している可能性があります。血管超音波を行うと過剰な血流、拍動する静脈がリンパ浮腫の脚や腕に認められることがあるのです。静脈から溢れだした成分がリンパ液の産生過剰につながり、炎症でむくんでいる可能性があります。このような現象に対する超音波検査、レーザー治療、静脈切除手術なども始まっております。内服治療も有効性が示され始めています。この新しい概念は11月8日にアメリカ静脈学会で共同発表しました(※)」と村山先生。

気になる方はぜひ一度、同院へご相談ください。

※American College of PHLEBOLOGY 2018 32ND ANNUAL CONGRESSにて発表の「拍動性静脈炎に対するレーザー治療の経験」(2018.11.8)より



初めて下肢静脈瘤(むくみ)の診察を受ける方は必ずご予約ください

内科・外科・血管外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科

TEL045-531-1212

横浜市港北区綱島東1-6-10 T'S BRIGHTIA 3階

交通案内 東急東横線「綱島駅」東口徒歩1分

HPもご覧ください http://tsunashima-iin.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	●	▲	／	●	●	●	★	／
14:30-17:00	●	●	●	●	●	●	／	／
17:00-19:00	／	／	●	●	／	／	／	／

【休診日】祝日・日曜(不定休10:00-12:30)
○受付は30分前まで ○第2・4火曜と水曜は午前休診



本院 内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科
村山クリニック ☎045-251-2500
横浜市南区真金町1-7 サンハイツ村山1階 https://www.murayama-cl.com/

分院 内科、外科、血管外科、循環器内科、消化器内科、肛門外科
関内医院 ☎045-663-7161
横浜市中区尾上町5-76 明治屋尾上町ビル3階 https://www.kannai-iin.com/

大好評につき
再キャンペーン
実施決定!!

全国から喜びの声が続々と!

「目の下のたるみに」は本当でした!

少しでもスキンケアの悩みがある方へと、本誌で度々ご紹介した「烏骨鶏のにんにく卵黄」。「むきたまごのようなツルツル感を実感!」と発売以来、女性からの人気が急増中。皆さんは既に試されましたか?

烏骨鶏の実力に「ホっ」としました

私も実感できたからこそ、前回のレポートで読者にお勧めしたのですが、今回の再調査で体験者の声を知り、やはり本物だったと確信。「ホっ」と安心しました。

でも本当にいいのかしら?

そうお思いの方のために、実際に全国から届いたお声を一部ご紹介します。

◆にんにく卵黄が美容に良いなんて「ウソみたい」と思ったけど、半月くらい2粒ずつ飲んでみたら、目の下のたるみがあまり気にならなくなり「ウソじゃないみたい…!」おまけにポカポカして一石二鳥です。(福井県坂井市 M・K様／女性／56歳)

◆喜んでいます。いいです。目の下のたるみが気になって試しに注文してみると、ツヤツヤしてピーンとはりがあって、ついつい笑顔になってます。旅行先での写真がイキイキ、どうもありがとうございます。(沖縄県中頭郡 H・M様／女性／43歳)

◆まだ1ヶ月経っていないのに、息子と娘に「ほうれい線が目立たなくなったネ」と言われ感激しています!(千葉県野田市 ぼたん様／女性／40歳)

他のにんにく卵黄とナニが違うの?

烏骨鶏のにんにく卵黄は、もともと「女性の美容の為に」開発されたもの。烏骨鶏卵黄、発酵黒にんにく、亜麻仁油をはじめとした6つの原料を厳選、特別の比率で配合したところ、開発者も驚くほどの大反響に繋がったそうです。

私も正直、最初は疑ってたのが、今では化粧のノリが全然変わりました。薄化粧、殆どスッピンでも大丈夫。周囲が驚くぐらい、いつも明るくツルンとしてます。

(美容ライター 中島律子)

再びのチャンスです!

今回、この「烏骨鶏のにんにく卵黄」の再キャンペーンが決定!先着50名分ご用意致しました。今回もなんと返品保証付きです。自信があるから出来るキャンペーン。前回のチャンスを逃した方、まだ半信半疑な方は、リスクゼロのこの機会をぜひご活用ください!

◎お申し込み先／㈱ツバキ薬粧
電話 0120・997・022(9時～21時、無休)
FAX 0798・69・2956(24時間)

優待番号 NB29

※お申込時には必ず優待番号をお伝えください。

FAX・葉書での応募は、〒、住所、氏名、フリガナ、電話、生年月日、優待番号、定期コースご希望の有無と袋数を明記の上、〒663-8204 兵庫県西宮市高松町7-26-2F ㈱ツバキ薬粧「アーバン横浜東」係迄。

※毎月コースは開始より3回以上継続がお約束になります。(初回特典を利用して返品された場合、3回未満でもキャンセル可能)※受付7日程で郵便受けにお届け。お支払いはコンビニか郵便局、クレジットカードによる後払いにて。※初回5千円以上はクレジットカードによる後払いにて。※初回5千円以上はクレジットカードによる後払いにて。※特典は初めての方、同一ご住所に1回(6粒)迄限定。

先着50名様 全額返金キャンペーン!



★商品同封のサンプル6粒を先に飲み満足されなかった場合、同封の説明に沿って到着2週間以内に本品ご返送ください。(返送料販売元負担)

「烏骨鶏のにんにく卵黄」(うこっけい)
毎月1袋お届け価格
1袋31粒入(1日目安1～3粒) 1,766円 送料込み

※毎月2袋以上お届けなら更にお得に!
(1袋あたり1,574円／送料無料)
※通常購入(1,851円／送料200円)でもお申込みいただけます

横浜・川崎周辺のニュースやイベント・美術館情報などをお届け!プレゼント情報も随時更新

Urban PLUS アーバンプラス　@urbanplus　アーバンプラス 検索





カリモク家具鶴見アウトレット
歳末感謝フェア
12/6(木)▶9(日) 平日11～17時 土日10～18時
ご来場の際は本誌をお持ちください
セット不揃い品／展示下げ商品／生産中止品など
TEL045-503-4518 Pあり 鶴見区小野町41-1
電車／JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
バス／JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バスふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分







AID advance interior design 主催／カリモク特約店 (株)エーアイディー TEL.045-470-8300 カリモク特約店 検索

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

5組10名 イサム・ノグチと長谷川三郎 —変わるものと変わらざるもの ペア招待券



イサム・ノグチ、1950年　撮影：三木淳
写真提供：イサム・ノグチ財団・庭園美術館（ニューヨーク）

国際的に知られる彫刻家、イサム・ノグチと、画家であり理論家としても活躍した長谷川三郎の交友に注目した展覧会。両者がともに歩んだ1950年代を、ノグチ作品約50点、長谷川作品約70点を通して明らかにすることを試みます。

◆会期：2019.1/12(土)～3/24(日)
◆会場：横浜美術館（みなとみらい駅」3番出口徒歩3分）
◆開館時間：10時～18時※3/2は～20時半 ※入館は閉館の30分前迄
◆休館日：木曜（3/21は開館）、3/22
◆料金：一般1,500円/大学・高校生900円/中学生600円 ※小学生以下無料

問 横浜美術館☎045-221-0300（10時～18時）
https://yokohama.art.museum

5組10名 ふるさと祭り東京2019 -日本のまつり・故郷の味- ペア入場招待券



全国のお祭りとご当地の味が東京ドームに大集結する10日間!!『青森ねぶた祭』や『高知よさこい祭り』、過去最大規模の『全国ご当地どんぶり選手権』、300を超える全国のグルメが集まる『にぎわい市』はナイトイベントも。

◆会期：2019.1/11(金)～20(日) ◆時間：10時～21時※最終日18時閉場 ※入場は閉場の30分前迄 ◆会場：東京ドーム（JR「水道橋駅」西口すぐ）
◆入場料：当日1,700円、前売1,500円、イブニング券1,300円(※16時以降販売・有効) ※小学生以下大人1名につき4名迄無料

問 東京ドームシティわくわくダイヤル 03-5800-9999
https://www.tokyo-dome.co.jp/furusato/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年12月20日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜東・川崎版12/6号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

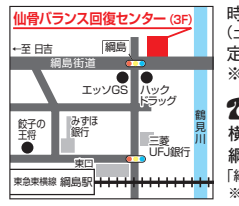
「アーバンを見た」で初回施術料 通常4,320円が 0円!! 12/29(土)まで

◆肩こり ◆腰痛 ◆ヘルニア ◆坐骨神経痛 ◆ぎっくり腰 ◆偏頭痛 ◆冷え性 ◆生理痛 ◆アトピー ◆アレルギー ◆うつ ◆ムチウチ ◆脊柱管狭窄症 ◆脊椎圧迫骨折…など実績多数


※効果には個人差あり

慢性的な腰痛、肩コリ…それは「仙骨の歪み」が原因かもしれません
仙骨バランス回復センター

原因が分からない慢性的な痛み・しびれ・コリにお悩みの方に「仙骨むつう療法」。全身の骨格のバランスをとる仙骨（せんこつ）：その歪みは様々な体の不調に繋がります。その歪みを専用のベッドで1分間調整するだけ。冬疲れでつらい時期、まずは一度お気軽に。



時間：10時～13時、15時～20時
（土曜の午後は14時～16時）
定休日：日曜、月曜、祝休日
※年末年始12/30～1/4休 【要予約】

☎045-834-7264
横浜市港北区綱島東1-10-7 桐屋ビル3F
綱島駅東口より徒歩約2分
「綱島」交差点から2軒目、ビル1F「まいばすけっと」
※エレベーターあり ※Pなし

何を試しても効果が無かった…そんな方もお試しを


▼骨盤に沿うように設計された「仙骨むつう療法専用ベッド」


▲清潔感のある待合室。お悩みをしっかりカウンセリングします。

クリスマスプレゼントフェア開催！12/7(金)～25(火)迄

抽選で“温泉宿泊券、お買物・お食事券”が当たる！

特賞 2組4名様 箱根小涌園「天悠」最上階露天風呂付客室宿泊券（1泊2食付） ユネッサン1日招待券付




【A賞～D賞】川崎モアーズ お買物・お食事券

A賞 10,000円	20名様	B賞 5,000円	30名様
C賞 2,000円	40名様	D賞 500円	100名様

★応募方法★
応募用封筒裏面に必要事項をご記入の上、フェア期間中の合計3,000円(税込)以上のレシートを同封して、応募期間内に応募箱に投函してください。
◇ご提供いただいた個人情報は、法的機関等からの要請があった場合を除き、第三者への提供・開示をすることはありません。
※レシートは複数枚の合算でも応募可。※レシートのコピー、川崎モアーズ以外でご利用のレシートは無効。

■応募箱・応募用封筒の設置（12/25（火）まで）
・1F正面入口 または ・B2Fアゼリア側入口 ※設置は10:00～21:00まで
■当選結果 厳正なる抽選の結果、ご当選の方には2019年1月下旬頃、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



ペコちゃんサンタと『記念撮影』&『じゃんけん大会』
12/23(日祝)・24(月休)
じゃんけん大会は各回先着50名様、小学生以下のお子様対象。勝ったらお菓子をプレゼント♪
■場所/1F正面入口
■時間/①11:00～②13:00～③15:00～
※時間は変更になる場合がございます。

KAWASAKI MORE'S

『川崎モアーズ』から嬉しいクリスマスプレゼントのお知らせです！
期間中のご利用レシートで「温泉宿泊券、お買物・お食事券」が抽選で当たるお得なフェアを12／7（金）から12／25（火）まで開催！他にもペコちゃんサンタと「記念撮影」、勝ったらお菓子がもらえる「じゃんけん大会」などクリスマスならではのイベントが盛りだくさん。お得でハッピーなクリスマスを川崎モアーズで♪

【営業時間】

7F・8F/レストランフロア	11時～23時（一部店舗を除く）
4F～6F/ショッピングフロア	10時～21時
3F/ブックオフスーパーバザー	10時～22時
2F/スターバックスコーヒー	7時～22時半
1F・2F/ゲーム ピア	8時半～24時45分
B2F・B1F/ショッピングフロア	10時～21時

☎044-211-1131（代表） 川崎区駅前本町7

役立つ英語をグループで楽しく学べる新コースが登場



英会話アラカルト 新コース入会受付中

1クラス8名までのグループレッスン
【期間】標準2年間
【時間】1レッスン60分
【教材】オリジナルテキスト、CD
【レッスン料】※月額・税抜 月3回/5,800円
※教材費別途・教室により、入会金・施設費を頂戴します。

ヤマハ英語教室
大人のための英会話
株式会社 山響楽器店
http://www.sankyo-gakki.co.jp

英語でもっと人と交流したい。自分を磨きながら、もっと楽しく毎日を充実させたい。そんなあなたの為に「英会話アラカルト」が誕生。英語の歌をキレイな発音で歌いたい方には「ポップスで英語」がオススメです。

日吉中央通りセンター
日吉駅西口から徒歩5分



新横浜センター スタジオOZ
新横浜駅より徒歩6分（プラスタリアビルB1）



新横浜センター スタジオOZ ☎045-474-4111
英会話アラカルト《開講日/火曜15:00》体験日：12/11・12/18・12/25
ポップスで英語《開講日/火曜14:00》見学日：12/11・12/18・12/25
※ポップスで英語のレッスン詳細はセンターにお問合せください。

日吉中央通りセンター ☎045-563-5511
英会話アラカルト《開講日/水曜10:30》体験日：12/12・12/19・1/9・1/16・1/23
《開講日/金曜14:00》体験日：12/14・12/21・1/18・1/25

※体験日・見学日の曜日と時間は開講日と同じです。




川崎というハイテクノロジーの街のオアシス…
ミューザ川崎シンフォニーホール
最新の公演情報は公式ホームページで
www.kawasaki-sym-hall.jp/
JR川崎駅 西口徒歩1分

ズワイガニ、三崎マグロ、ピザ、寿司、スイーツも食べ放題！



バイキングメニューは40種以上！

三浦半島巡りに最適！観光もグルメも満喫

リゾートホテル マホロバ・マインズ三浦 マホロバ・マインズ三浦 検索

観光も思いきり満喫したい！という方のために『マホロバ・マインズ三浦』では、周遊バスツアーを開催。人気観光地・鎌倉、軍艦の迫力を楽しめる横須賀、地元ならではのおすすめスポットを紹介する三浦・三崎の3コース。観光拠点に最適な同ホテルは、天然温泉とディナーバイキングで旅の疲れを癒します。濃厚な味わいのズワイガニ、三崎マグロも食べ放題♪お子様も嬉しい焼き立てピザも！

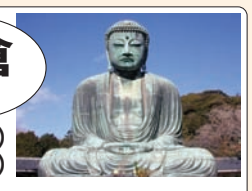


【2019.2/28まで】冬のディナーバイキングプラン
★朝夕バイキング付★ 9,500円～ 平日・一室3～5名利用／お一人様 ※税別 ※12/31～1/2は特別料金

マホロバ・マインズ三浦 予約センター(9時～19時)「アーバンを見た」とお伝えを
☎0120-046-889
京急線 三浦海岸駅より徒歩7分
三浦市南下浦町上宮田3231
◆京急線で横浜駅から約45分 ◆大駐車場完備（有料） ◆三浦海岸駅より送迎バスあり

先着20名！バスで巡る 予約制
マホロバ三浦半島
3つの周遊ツアー
人気の観光スポットをバスで巡ります。各スポットや昼食時間は自由行動、自分のペースで観光できます。※各コース約8時間

鎌倉めぐり
1/30(水)
2/20(水)



長谷寺や国宝指定の大仏さまなどを巡ります。小町通りでスイーツを楽しむのもおすすめです。

横須賀めぐり
1/29(火)
2/12(火)



海と緑に囲まれた緑豊かな街。アメリカ海軍の基地があり、異国情緒も感じられる街並も魅力。

三浦・三崎めぐり
2/7(木)
2/28(木)



漁港や市場、水族館など見所たくさん。城ヶ島は「かながわの景勝50選」にも選ばれました。

【料金】2連泊以上：3,000円(税別)／日帰り、1泊2日：5,000円(税別)
※上記料金はバス代のみ。各スポット入場料や昼食代等は各自負担。※最少催行人数15名。予約締切は実施日1週間前。

詳細はこちら▼

※小学生は大人料金の70%、3歳～未就学児は50%、0～2歳児は施設利用料（寝具・食事なし）1,500円（税別）。中学生以上は入湯税150円。※夕食バイキングの時間は90分間。開始時間はご予約時にお問い合わせください。※朝食は和洋バイキング。ご利用時間は6:45～10:00。※温泉のご利用時間は15:00～24:00、5:00～11:00。露天風呂は男女入れ替え制となり、ご利用いただけない時間帯もございます。※写真はイメージ。※季節や仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります。※大人1名、小学生以下1名での宿泊は大人2名料金。

マザー牧場 TEL 0439-37-3211
〒299-1601千葉県富津市田倉940-3
マザー牧場 検索
マザー牧場公式SNSも！
■営業時間：12月・1月 9:30～16:00（平日10:00～16:00） 入場料：大人1,500円／小人800円／同伴犬600円 ※同伴犬の入場には、利用規約への署名・リードの着用が必要（巻き取り式リード不可）駐車料：乗用車900円 ■イルミ営業時間：16:00～20:00 入場料：大人700円／小人300円
※16:00以降駐車場無料 ※点灯時間は日没頃を予定しております。※16:00以前からご入場のお客様も引き続きお楽しみいただけます
休園日：12/17～20、2019/1/7～11・16～18
ETC車限定アクアライン800円継続中！

マザー牧場 入場割引券 昼間16:00まで販売
ご利用の際には人数をご記入下さい。
大人（中学生以上） 1,500円⇒1,400円 名
小人（4才～小学生） 800円⇒750円 名
有効期限 2019年2月28日 Ur
※1枚で5名まで ※他の割引券との併用不可
※本券は入場券売り場でご提示ください

マザー牧場イルミネーション光の花園 入場料+2大食べ放題セット割引券 16:00から販売
ご利用の際には人数をご記入下さい。
大人（中学生以上）3,700円⇒2,900円 名
小人（4才～小学生）2,100円⇒1,700円 名
昼から入場されたお客様も食べ放題（大人3,000円）が上記料金に、本券をFARM DINERにてご提示ください。
有効期限 2019年2月24日 Ur
※1枚で5名まで ※他の割引券との併用不可 ※本券は入場券売り場でご提示ください
※グループ全員でご購入ください ※16時以降駐車料無料 ※「光の花園」開催日のみ利用可

知っていますか?お子様の「歯列矯正」について

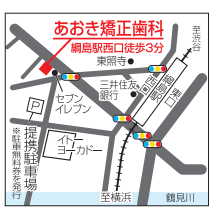

患者さんに寄り添った丁寧な診療で定評のある同院


矯正治療は自由診療。
・小児矯正:34万円
(税別・検査、診断料込)
・本格矯正(表側):
64~70万円
(税別・検査、診断料込)

冬休み前に一度「無料カウンセリング」を

取材協力／**あおき矯正歯科**
AOKI Orthodontic Clinic
http://www.aoki-kyousei.com/

親御さんのお悩みのひとつ《お子様の歯列矯正》。青木院長に話を伺いました。「一般的な小児歯列矯正の適正期は7~8歳頃。ただ全員がそうとも限りません。今、矯正を始めるのがベストな選択なのか…なかなか判断が難しいですよね。当院では無料カウンセリングを実施しています。まずはお気軽にご相談を」



綱島駅西口徒歩3分
☎045-546-4183
横浜市港北区綱島西3-1-18 2F
※提携駐車場あり(1時間分の無料券発行)
平日11:00~13:00／15:00~20:00
※第1·3木曜は午後のみ
土曜10:00~13:00／15:00~19:30
日曜10:00~12:30／14:00~17:30
〈休診〉月曜、金曜、第1·3日曜、祝日

最新CT·X線診断装置を導入



従来のCTよりさらに鮮明な撮影を実現。360度撮影モードや、お子様向けに照射線量を低減した小児パノラマモードなど様々な機能を搭載。診療内容に合わせ、より精度の高い検査を可能とします。

川崎からケンタッキーへ!世界への夢をつなぐ「全日本2歳優駿」

12/19(水)開催! スパーキングナイター 20:10発走予定

川崎競馬場 川崎競馬場 検索



アメリカ・クラシック三冠レースの第一弾 ケンタッキーダービー

本国アメリカでは「スポーツの中で最も偉大な2分間」と表現されるほど人気のある「ケンタッキーダービー」。過去144回の歴史を誇る伝統の一戦で、2015年にはアメリカ競馬史上最多となる17万人の観客を集めました。地方競馬のレースが海外G1競走のポイント対象となるのは史上初!さらに今年からは1着馬に与えられるポイントが倍増するなど、その重要性はますます高まっています。川崎から世界へと続く夢を乗せた戦い…ぜひご注目ください!



地方競馬のレース初!出走馬選定ポイントレースに指定

川崎競馬場で行われる全日本2歳優駿競走(Jpn1)は、毎年5月にアメリカで行われるケンタッキーダービーの出走馬選定ポイントレースに指定されました。地方競馬のレースが海外G1競走のポイント対象となるのは史上初!さらに今年からは1着馬に与えられるポイントが倍増するなど、その重要性はますます高まっています。川崎から世界へと続く夢を乗せた戦い…ぜひご注目ください!

北米最高峰の「ケンタッキーダービー」

舞台はケンタッキー州·チャーチルダウンズ競馬場(左回り)のダート2000m。数ある北米のレースの中でも最高峰に位置づけられる一大イベントで、優勝馬にはバラのレイが贈られることから「Run for the roses」とも呼ばれる。



Photo:Katsumi Saito

川崎競馬場にケンタッキーラウンジOPEN!


12/17(月)からは、川崎競馬場内に「ケンタッキーダービーを感じられる空間」として「ケンタッキーラウンジ」がOPEN(入場料1,000円·ワンドリンク付き)。

川崎競馬場【京急大師線港町駅徒歩3分／京急川崎駅徒歩12分】川崎市川崎区富士見1丁目5番1号

インフルエンザ予防接種予約受付中
今年は早めの接種をおすすめします

土·日·祝日も診療〝かかりつけ内科〟

《ルフロン隣 川崎日航ホテルビル2F》
ゆざわ日航ビル診療所 取材協力
内科(毎日) ◆消化器内科 ◆呼吸器内科 ◆循環器内科



JR川崎駅から徒歩1分。駅隣接の同院は、土·日·祝日も19時半まで受付け診療が可能だ。平日や日中に病院へ行く時間が無い方の〝かかりつけ医〟はもちろん、〝かけこみ医〟としても心強い。

呼吸器内科
10月から呼吸器内科外来が、月·火·金·土と拡大されました。せき外来·肺がん検診など専門的疾患にも幅広く対応。喘息の方だけでなく、咳が長く続いている方、肺疾患でご心配がある方はご相談ください。

インフルエンザ予防接種実施中
お二人での接種を一人3500円で実施しております。12月はワクチン入荷も安定する予定ですので、まだ接種できていない方も、流行る前に予防接種を。

予防接種各種
お電話にてご予約ください。風疹等 自費 8,900円(税込)
※その他の予防接種はHPに料金や接種時期などの詳細がございます
ビタミン注射·点滴 自費 2,500円~(税込)
疲労回復·活力のサポート、抗酸化力の補助に
CTによる肺がん検診
※かく痰検査もできます 自費 10,000円~(税込)

診療日時 ◆無休 ※31(月)受付17:30迄、新年4(金)から通常診療
受付／10:00~12:30、13:30~**19:30**
診療／10:00~13:00、14:00~**20:00**
川崎市川崎区日進町1番地 川崎日航ホテルビル2階
TEL **044-223-1057**
webにも詳細がございます ゆざわ日航 検索

QUIZ アーバン脳トレ □にあてはまる漢字を入れよう

脳トレに挑戦!読み方と意味をヒントに漢字を書き入れてみましょう!

問題.1
① 絶□絶□(ぜったいぜつめい)
どうにも逃れようのない、
差し迫った状態や立場にあること。

問題.2
② 有□無□(うやむや)
あるのかないのかはっきりしないこと。
また、いいかげんなさま。

問題.3
③ 風□明□(ふうこうめいび)
自然の景色が美しいこと。
また、そのさま。



会話などでよく使うのに書けない漢字…、あれ?どの漢字でしたっけ??
せっかくなので意味と一緒に改めて覚えちゃいましょう。答えは下を見てね!

答えは①絶体絶命／②有耶無耶(「耶」は疑問の意味を表します)／③風光明媚(美や周は×!!)

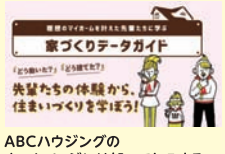


心もあったか幸せマイホームフェア 12/16(日)まで開催中! ※水曜日を除く

12/8(土)9(日) サンタクロース クイズスタンプラリー
A賞 クリスマスツリーセット
B賞 ライト付きハウスBOX
C賞 Xmasミュージック付マスコット(いずれか1個)
D賞 トリプルスタンプ サンタクロース
★もれなく賞:キャンディ·ラムネ菓子★ ※画像はイメージです。

12/9(日) 限定80組様(1組1部)
2019 テレビ人気者カレンダープレゼント


※画像はイメージです。
※全国の書店などで発売中。©円谷プロ ©石森プロ·テレビ朝日·ADK·東映AG·東映

先輩たちの体験から住まいづくりを学ぼう!


ABCハウジングのホームページには知ってトクするマネー情報がいっぱい!
スマートフォンからもアクセス!
Webで検索! ABCハウジング 検索

●催し物については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます。)●「住まいのアンケート」はABCハウジングからお客様に対し、住宅購入·暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得します。ご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●時間表記のないイベントは10:00~17:00となります。天候等当日の状況により、内容の変更·中止や予定時間前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。●混雑の際はお待ちいただく場合がございます。●イベントへのご参加は、1世帯1名様(または1回、1個)です。イベントにより小学生以下のお子様に限らせていただく場合がございます。●写真·イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。

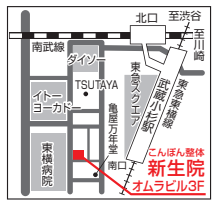
ホームページで最新情報を公開中! ABCハウジング 川崎 検索
お問い合わせはセンターハウス TEL.044-789-8018
開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ※モデルホームは各社定休日が異なります
住所:神奈川県川崎市中原区木ノ坪710
主催:朝日放送グループホールディングス ABC開発
ABC HOUSING 新·川崎住宅公園


安田院長

不調の根本を解き明かす整体院
のぼせ·ほてりは改善できる 進化する整体院
取材協力／こんぼん整体 新生院
http://www.konpon-seitai.com

顔や頭がボーッとする「のぼせ」や手足の「ほてり」。これらは下腹部の「冷え」が原因ですが、内臓の下垂からくる鬱血がさらなる原因でもあります。「当院では、内臓の調整と、特殊な施術により下腹部を温めますので、頭に上っていた血が下がり、のぼせが解消するわけです。」と安田院長。

また、ストレスなど様々な原因から頭蓋骨や仙骨が歪むと自立神経が正常に働かなくなり、頭痛·肩こりなどの慢性痛から自律神経失調症といった不調が現れます。脳脊髄液調整は、神経への代謝機能を担う脳脊髄液の異常を正常に整え、身体のバランスを整える施術。脳脊髄液調整を併用することで、のぼせ、冷え、慢性痛といった不調を根本から改善します。原因不明の不調は、根本を解き明かすべく探究を続ける安田院長に相談を。



施術料:初回 6,000円
※初診料 1,000円
2回目以降 5,000円
☎044-711-1623
9時~21時
日曜定休(土·祝は営業)
中原区小杉町3-432-1-302
東横線「武蔵小杉駅」南口から徒歩1分

◆来院された方の声·60代女性 ※個人の感想です
20年間、極度の「のぼせ」を患っており、夏は特に辛く、身体に熱がこもり顔は真っ赤。汗が止まらず、お風呂は湯船に入りたくもない。夜は冬でも布団から足を出して寝ていたほど。病院で相談をしても原因はわからず、先生に相談したところ、鼠径部の冷えを指摘され、温かくする施術と脳脊髄液調整をしていただきました。すると初回で調子が良さそう。三回目で湯船に入れるように!20年悩んでいたのぼせが改善しました。

