ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン

January 2019

1/3号

横浜東・川崎版　no.175

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市中原区・幸区・川崎区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市川崎区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

Tsurumi Housing Park

つるみ住宅公園

新春住宅祭

1.20(日)まで開催中!

お正月の「つるみ住宅公園」も楽しさいっぱい!
ご家族おそろいで、ご来場ください!

それいけ!アンパンマンショー

「みんなでさがそう!ゆめの花」

1/5[土]
❶11:00～
❷14:00～
観覧無料
ショー終了後に
握手会もあるよ!



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

プラレールわくわくパーク プラレール



1/14[祝]
10:30～16:00
参加無料

❶11:00～ ❷14:00～
各回先着50名様

プラレールつり、
プラレールあみだくじに参加すると
プラレールがもらえるよ!

●モデルハウスをご見学いただいた方に、いずれかのゲーム参加券を先着順で配布します。
●小学生以下のお子様が対象となります。(保護者の方と同伴でご参加ください。)

プラレールつり　プラレールあみだくじ
プレイランド　プラレールジオラマ

© TOMY 「プラレール」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

1/3(木) ◉巨大だるま落とし ◉だるま総付け

1/4(金) ◉新春そば打ち体験& かわいいデコもち作り体験

1/6(日) ◉人力車試乗&撮影会 ◉アザラシ焼き

1/13(日) ◉新元号を予想して 筆文字で書き綴ろう! ◉ほっこり♪ランプづくりフェア

マウンテンバイクショー&ストライダー教室

1/12[土]

自転車トライアルショー
●12:40～13:10



☆ライダー
有薗啓剛　守上大輔

元世界チャンピオンが繰り広げる
テクニックは圧巻!
自転車でどんな障害物もクリア。
人の上だって飛び越えちゃいます。
あなたも飛び越えてもらうチャンスかも!?

ストライダー試乗会&キッズ自転車教室 ～Every Buddy Strider～

参加無料

ストライダー試乗会 ●10:30～16:30
※対象:1歳半～5歳　※ストライダー、ヘルメットをお貸しします。

ストライダーよちよち教室
❶11:30～12:00
❷14:30～15:00
●定員:各回先着20名様
※対象:2歳～5歳
※ストライダー、ヘルメットをお貸しします。

はじめての自転車教室
❶10:30～11:10
❷13:30～14:10
●定員:各回先着10名様
※対象:4歳～7歳
※自転車、ヘルメット、プロテクター類をご持参ください。

自転車スキルアップ教室
●15:20～16:00
●定員:先着10名様
※対象:4歳～9歳
※自転車、ヘルメット、プロテクター類をご持参ください。



ご来場感謝!
PRESENT
1/3(木)～20(日)
10:30～17:30
この掲載誌を
インフォメーションに
ご持参いただいた方に、
もれなくプレゼント!
もれなくもらえる



ペトゥル バスマット
綿素材ならではの爽やかな肌ざわり。
バスルームを明るく素敵に♪

※一家族お一つ。なくなり次第別賞品に替えさせていただきます。



〈国道1号すぐ〉末吉大通り沿い
森永製菓㈱ 鶴見工場となり

※各イベントの画像・パースイラストはイメージです。※お子様のみのイベント参加はご遠慮ください。※各イベントにご参加いただく場合はモデルハウスラリーにご参加ください。また、イベントの内容によっては、モデルハウス見学の方のみに参加チケットを配布する場合がございます。※会場内での許可のない撮影は禁止させていただきます。※イベント内容・詳細についてはお客様の混雑状況及び天候等、諸事情により変更する場合がございます。※駐車場が混雑する場合がありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

●会場／横浜市鶴見区下末吉2-1-1（つるみ住宅公園内インフォメーション）
●営業時間／午前10時～午後6時（定休日のあるモデルハウスもあります。ご確認のうえ、ご来場ください。）
●駐車場完備 ●企画・運営／㈱サンフジ企画 ●後援／神奈川県住宅協議会

ハウジングメッセ® HOUSING MESSE www.housing-messe.com/

《総合住宅展示場》つるみ住宅公園 ◆お問い合わせはインフォメーション 0120-121-667

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中

KUMON
公文書写 先生　検索

●自宅や貸会場で週1回からOK!
●無料研修制度で初めてでも安心
●趣味を仕事に、家庭と両立しやすい



文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

地区	日　時	会場 / アクセス
横　浜	1/15 (火) 10:30～12:30 1/24 (木) 10:30～12:30 1/30 (水) 10:30～12:30	そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB 【電車】各線「横浜駅」東口より ポルタ地下街中央通路を直進 そごう横浜店B2Fから9Fへ 徒歩5分 【お車】横浜駅東口地下駐車場をご利用ください ※有料

ご質問・お問合せ 0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

私立中高一貫校生のための英語塾
日吉駅前すぐ

英検ゼミナール
PER ASPERA AD ASTRA
プログレス・トレジャー対応



困難を克服して栄光を獲得しよう。英語を嫌わず向き合い友とすることは、きっとあなたの助けになります。

会員は通常レッスンの他に、以下の☆特典あり
☆ 中間・期末試験直前対策プライベートレッスン無料
☆ 英検対策ゼミ（一次&二次）無料
☆ 発音プライベートレッスン無料
◎ 生涯学習コース（ラテン語・古典ギリシャ語）あり



責任指導：竜崎克巳

☎045-564-8822（受付16:30～21:00）
横浜市港北区日吉本町1-1-1キンゾービルド4F
■ 詳細は以下ホームページにて
http://www.eiken-hiyoshi.jp/

川崎駅前「川崎モアーズ」6F

ふたば歯科クリニック

年中無休 ※年始1/3は休診
昼休憩なし
土日祝も診療

「やさしく」丁寧な診療、「見える」分かりやすい医療をモットーに…

医師主体のワンマン医療ではない、患者様個人に適した最善の医療をご提供しています。
お悩みに寄り添う丁寧なカウンセリング、レントゲン写真・動画等を使用した分かりやすい治療を心掛け、患者様の心も満たす医療を目指しております。急に歯が痛くなって…という方もご遠慮なくお越しください。

保育士常駐、キッズスペース完備
小さなお子様連れの方も安心

おもちゃで遊びながらお待ちいただけるキッズスペースを完備。また、保育士が常駐しておりますので保護者の方も安心して通院いただけます。



最先端インプラント治療支援システム
Landmark System™導入

最先端のインプラント治療支援システムLandmark System™を導入。診断から手術までをトータルにサポート、精度の高いインプラント治療が可能です。





ふたば歯科クリニック
大木院長
一人でも多くの患者様の力になりたいと年中無休で診療しております。地域に根ざし、町の一部として皆様の生活に馴染む医療を実践。“愛される地域医療の担い手”を目指します。

044-211-5511

急患・初診随時受付! 昼休憩なし! 年中無休! 土日祝も平常診療!

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
診療 10:00～20:00
川崎区駅前本町7 川崎モアーズ6F ★駐車場無料（アゼリア地下街駐車場無料券配布）
◆インプラントは1歯21万円～（手術代）・自由診療 ◆各種保険取扱い

■年始1/3は休診いたします。1/4から通常診療になります。
京急蒲田駅前分院もございます 03-5710-2020
10:00～20:00診療／年中無休・昼休憩なし／大田区蒲田4-15-8 シュロスバッカスビル3F・4F

スタッフ募集中! 詳しくはお問合せを
■歯科衛生士 ■歯科助手 ■受付
歯科助手・受付は未経験OK!
http://www.futaba-shika.com/

町の数ほど、気になるスイーツがある…そんなアーバン女子が送る!

あのまちのスイーツ

anomachi no sweets

今回は大倉山

御菓子司 わかば いちご大福
¥200 税別



1965年創業の老舗和菓子店『御菓子司 わかば』。伝統的な技法を用いてつくる定番和菓子をはじめ、同店ならではの新感覚和菓子も揃い、地元で愛され続けている。紹介する「いちご大福」はこの季節の大人気商品。風味豊かなこし餡を、杵つきした山形県産ヒメノモチ100%の餅生地で包み、瑞々しい厳選苺をトッピング。無添加のため甘さも控えめ、素材の良さを活かした優しく上品な味わいだ。他にもカフェオレ大福、いちごオレ大福なども人気。お土産にもどうぞ。

「あのまちのスイーツWEB版」更新中! お店の詳細、地図は▶▶ あのまちのスイーツ 検索

御菓子司 わかば 本店 大倉山駅徒歩9分/横浜市港北区大倉山3-63-12/9～19時営業/火曜定休
■大倉山駅徒歩2分 エルム通り店もあり/10～19時営業/火曜定休 TEL.045-531-6233(本店)



出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決

ミシン専門店 ファミリーミシン本店

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。

まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。

出張調整サービス　1月17日(木)迄
出張+調整費　通常4,500円 ▶ 1,500円税込 先着30名
ジャノメN-355S　特別価格19,800円税込 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】一般用から業務用まで全メーカー対応

対応エリア:横浜市港北区・鶴見区・川崎市中原区・幸区・川崎区
本社一括予約連絡先 0120-663-933
9:00～19:00 無休 千葉市花見川区花園1-20-13

クーポン175
出張費+調整費
通常4,500円→1,500円
囲2019年1月17日迄(東・川崎)
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン





なかなか治らない“足のむくみ”は重大な病気のサインかもしれません

女医を希望の方はご予約時にお申し出ください

医療法人社団 慶博会 つなしま医院

内科外科など
様々な視点から
総合的に診療します



理事長　村山 剛也先生
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号(外科学)取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。
日本外科学会認定外科専門医。

こんな症状があったら早めに受診しましょう!

- □ 1日中、むくみが持続する
- □ むくみが何日も続く
- □ 足の血管がボコボコ浮き出てきた
- □ 足が痛い、重い、だるい
- □ 急に体重が増えた
- □ 顔やまぶたにもむくみが出る
- □ 尿の量が少ない、出が悪い
- □ 坂道や階段で息切れする
- □ 疲れやすい

足のむくみを起こす注意の必要な病気

●心臓の病気　●肝臓や腎臓の病気
●深部静脈血栓症(エコノミークラス症候群)
●下肢静脈瘤　●リンパ浮腫 など



下肢静脈瘤は保険適用のレーザー治療を行っています。
片足20～30分の日帰り手術です。また、リンパ浮腫についても、症状により同じくレーザー治療で対応できる場合もあります(※)。気になる方は一度ご相談ください。

◆長引く「むくみ」、実は病気のサイン?

足の「むくみ」には、一過性のものと慢性のものがあります。食事や運動など生活習慣に気をつければ解消する「むくみ」もありますが、重大な病気が原因になっている場合も。

初期症状では一過性のものと判断がつきにくいのですが、左記のような症状が起きている場合は要注意です。同院では複数の診療科目があるので、様々な視点から総合的に診療をしてくれます。

◆リンパ浮腫の診察

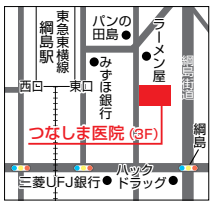
下肢静脈瘤の治療実績の多い村山クリニック、関内医院の姉妹医院として開院した同院では、蓄積されたノウハウを引き継ぎ、保険適用のレーザー手術も含め同等の治療を提供しています。

また、リンパ管の機能が低下してむくみが出るリンパ浮腫の診察にも対応し、治療困難とされるリンパ浮腫への新しいアプローチにも取り組んでいます。

「リンパ浮腫はリンパ液の流れが滞り生じる病気でありますが、この根本のところで、静脈機能が大きく関与している可能性があります。血管超音波を行うと過剰な血流、拍動する静脈がリンパ浮腫の脚や腕に認められることがあるのです。静脈から溢れだした成分がリンパ液の産生過剰につながり、炎症でむくんでいる可能性があります。このような現象に対する超音波検査、レーザー治療、静脈切除手術なども始まっております。内服治療も有効性が示され始めています。この新しい概念は11月8日にアメリカ静脈学会で共同発表しました(※)」と村山先生。

気になる方はぜひ一度、同院へご相談ください。

※American College of PHLEBOLOGY 2018 32ND ANNUAL CONGRESSにて発表の「拍動性静脈炎に対するレーザー治療の経験」(2018.11.8)より



初めて下肢静脈瘤(むくみ)の診察を受ける方は必ずご予約ください

内科・外科・血管外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科

TEL045-531-1212

横浜市港北区綱島東1-6-10 T'S BRIGHTIA 3階

交通案内 東急東横線「綱島駅」東口徒歩1分

HPもご覧ください http://tsunashima-iin.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	●	▲	／	●	●	●	★	／
14:30-17:00	●	●	●	●	●	●	／	／
17:00-19:00	／	／	●	●	／	／	／	／

【休診日】祝日・日曜(不定休10:00-12:30)
○受付は30分前まで ○第2・4火曜と水曜は午前休診
◎年始は1/5(土)より通常通りの診察です



本院
内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科
村山クリニック ☎045-251-2500
横浜市南区真金町1-7 サンハイツ村山1階 https://www.murayama-cl.com/

分院
内科、外科、血管外科、循環器内科、消化器内科、肛門外科
関内医院 ☎045-663-7161
横浜市中区尾上町5-76 明治屋尾上町ビル3階 https://www.kannai-iin.com/

?アーバン豆知識 『世界のあいさつ』を覚えよう!

迫る東京オリンピック! この国の挨拶、知ってますか?

使う人が男性・女性によって言葉の語尾が違う場合があります。

こんにちは ※さようならとしても使えます
สวัสดี ครับ/ค่ะ　男性:サワディー カップ　女性:サワディー カー

ありがとう
ขอบคุณ ครับ/ค่ะ　男性:コップン カップ　女性:コップン カー

はじめまして
ยินดีที่ได้รู้จักครับ/ค่ะ　男性:インディー ティー ダイ ルーウチャック カップ　女性:インディー ティー ダイ ルーウチャック カー

世界一長い!?バンコクの正式名称
なんと120文字以上もある、タイの首都・バンコクの正式名称。「クルンテープ・マハーナコーン・アモーンラッタナコーシン・マヒンタラーユッタヤー・マハーディロック…」載せきれません! ぜひ調べてね!



今回は『タイ』

東京オリンピックまであと1年! 様々な国が参加する大イベント、アーバンでは出場予想国のかんたんな挨拶を紹介していきます。今回はタイです!

重量上げ、テコンドーが強い!

タイといえばボクシングですが、国の発展に伴い、他競技での参加も増えています。リオでは重量上げ・テコンドーでメダルを獲得! 最近ではバトミントン選手の成長も著しく、中国・マレーシアを追いかけ力をつけてきています。同じアジアとして注目していきたいですね♪

不調の根本を解き明かす整体院

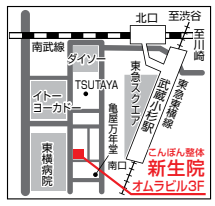
のぼせ・ほてりは改善できる 進化する整体院

取材協力/
こんぽん整体 新生院
http://www.konpon-seitai.com



顔や頭がボーッとする「のぼせ」や手足の「ほてり」。これらは下腹部の「冷え」が原因ですが、内臓の下垂からくる鬱血がさらなる原因でもあります。「当院では、内臓の調整と、特殊な施術により下腹部を温めますので、頭に上っていた血が下がり、のぼせが解消するわけです。」と安田院長。

また、ストレスなど様々な原因から頭蓋骨や仙骨が歪むと自立神経が正常に働かなくなり、頭痛・肩こりなどの慢性痛から自律神経失調症といった不調が現れます。脳脊髄液調整は、神経への代謝機能を担う脳脊髄液の異常を正常に整え、身体のバランスを整える施術。脳脊髄液調整を併用することで、のぼせ、冷え、慢性痛といった不調を根本から改善します。原因不明の不調は、根本を解き明かすべく探究を続ける安田院長に相談を。



施術料:初回 6,000円
※初診料 1,000円
2回目以降 5,000円

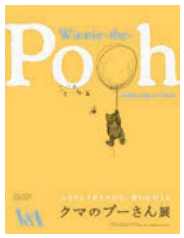
☎044-711-1623
9時～21時
日曜定休(土・祝は営業)
中原区小杉町3-432-1-302
東横線「武蔵小杉駅」南口から徒歩1分

◆来院された方の声・60代女性 ※個人の感想です

20年間、極度の「のぼせ」を患っており、夏は特に辛く、身体に熱がこもり顔は真っ赤。汗が止まらず、お風呂は湯船に入りたくもない。夜は冬でも布団から足を出して寝ていたほど。病院で相談をしても原因はわからず、先生に相談したところ、鼠径部の冷えを指摘され、温かくする施術と脳脊髄液調整をしていただきました。すると初回で調子が良さそう。三回目で湯船に入れるように! 20年悩んでいたのぼせが改善しました。

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

4組8名 ふるさとイギリスから、会いに行くよ
「クマのプーさん展」ペア招待券



食いしん坊でおっちょこちょい、いまでは誰もが知る世界一有名なクマ「プーさん」は、1926年にイギリスで生まれました。本展ではプーさんの原画を世界最大規模で所蔵するヴィクトリア・アンド・アルバート博物館から鉛筆素描画をはじめとする作品200点以上を一挙公開いたします。

◆会期：2/9(土)～4/14(日) ◆会場：Bunkamura ザ・ミュージアム(JR「渋谷駅」ハチ公口より徒歩7分) ◆開館時間：10時～18時※金・土は～21時※入館は各開館時間の30分前迄 ◆休館日：2/19、3/12
◆料金：一般1,500円/大学・高校生900円/小・中学生600円/親子券(一般+小・中学生)1,600円※学生は要学生証提示(小学生を除く)
問 ☎03-5777-8600(ハローダイヤル) https://wp2019.jp/

5組10名 大人の隠れ家リゾート
「INSPA横浜」レギュラー入館券



岩盤浴、ホットヨガ、レストラン、エステなどのサロンも併設された都会の喧騒を離れて1日リゾート気分を満喫できるスパ・リゾートのレギュラー入館券をプレゼントします。

◆営業時間／10時～23時 ◆休館日／毎月第3木曜日 ◆無料送迎バス[横浜駅西口(東京建物ビル前(野村證券))、東神奈川駅・仲木戸駅、新高島、みなとみらい(TSUTAYA前)の4つの停留所]から毎日運行中 ※初めての方は登録料(315円)が必要です。WEBからメールアドレス登録で無料に！
問 INSPA横浜 ☎045-451-4301 http://www.inspa.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。
【応募締切】2019年1月17日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜東・川崎版1/3号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
https://www.urban-plus.jp/

QUIZ アーバン脳トレ 頭をやわらか～くして考えてみよう

空白の中に「国名」を入れて、世界しりとりを完成させましょう。分からない人はヒントも見てみてね



問題.1 オーストラリア → ? → カメルーン

問題.2 ポルトガル → ? → アルゼンチン



問題.3 アンゴラ → ? → アゼルバイジャン



ヒント:①昨年はこの国をテーマにした曲が大流行!②ドラキュラ城のモデルになったお城がある国③バルト三国のひとつ

問題.4 紙を使わず暗算で！カタカナで書かれた「足し算」、答えは？

サン ＋ キュウ － ロク ＋ ゴ － ハチ ＋ ヨン ＝ ?



1つ1つのカタカナ、組み合わせると「スポーツ界の話題の人物」に。さて誰？



問題.5 エイコリ ケカ

問題.6 リイシコ ニケ

問題.7 ユサオヤ コウオ

⑦サッカーの大迫 勇也選手 何問当たりましたか？今年もたくさん脳トレにチャレンジしましょう！
①アメリカ／②ルーマニア／③ウガンダ／④ブラジル／⑤水泳の池江 璃花子選手／⑥チェスの羽織 圭選手／

東日本大震災 復興支援事業

有名人 慈善絵馬展

芸能人・政治家・スポーツ選手
文化人など各界有名人直筆の
絵馬を一堂に集めました。

期 間 平成31年 1月9日(水) »»» 31日(木)
場 所 7F・8F エスカレーター脇 11:00～23:00

ご希望の方は５千円～20万円の範囲内で入札にて
ご購入できます。益金は東日本大震災被災地へ寄付されます。

〈主 催〉稲毛神社崇敬会 〈後 援〉(財)毎日新聞東京社会事業団

JR川崎駅(東口・北口)
京急川崎駅
すぐ！
KAWASAKI MORE'S

腰痛・ヘルニア・膝の痛み

約90%の方が効果を実感!!『仙骨むつう療法』

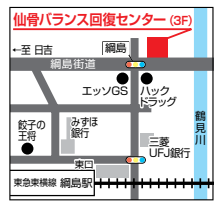
仙骨バランス回復センター
http://senkotsu-balance.com


※効果には個人差あり

◆肩こり ◆腰痛 ◆ヘルニア ◆坐骨神経痛 ◆ぎっくり腰 ◆偏頭痛 ◆冷え性 ◆生理痛 ◆アトピー ◆アレルギー ◆うつ ◆ムチウチ ◆脊柱管狭窄症 ◆脊椎圧迫骨折…など実績多数

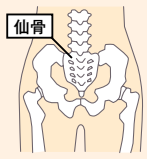
長野で19年・綱島に移転し、4年目を迎えた『仙骨バランス回復センター』。痛み・しびれ・コリ等、体の不調に繋がる仙骨の歪み。14万人の施術実績を誇る同院院長・内山氏の「仙骨むつう療法」は仙骨の歪みを専用のベッドで瞬間調整するだけ。痛みも少ないのでお年寄りも安心です。

「アーバンを見た」で 初回施術料(通常4,320円) 0円!! 2/2(土)まで



時間：10時～13時、15時～20時
(土曜の午後は14時～16時)
定休日：日曜、月曜、祝休日
※年始1/3・4休
【要予約】
☎045-834-7264
横浜市港北区綱島東1-10-7 桐屋ビル3F
綱島駅東口より徒歩約2分
「綱島」交差点から2軒目、ビル1F「まいばすけっと」
※エレベーターあり ※Pなし

～全ての動作に欠かせない「仙骨」～



手や足を動かす、歩く、走る、スポーツをする…人間の全ての動作に「仙骨」の動きが欠かせません。この仙骨を通じて様々な症状にアプローチをしていくのが、同院の「仙骨むつう療法」です。



インフルエンザ早期診断可能

土・日・祝日も診療〝かかりつけ内科〟

《ルフロン隣 川崎日航ホテルビル2F》
ゆざわ日航ビル診療所 取材協力
内科(毎日)◆呼吸器内科 ◆消化器内科 ◆循環器内科

JR川崎駅から徒歩1分。駅隣接の同院は、土・日・祝日も19時半まで受付け診療が可能。平日や日中に病院へ行く時間が無い方の〝かかりつけ医〟はもちろん〝かけこみ医〟としても心強い。

呼吸器内科

昨年から呼吸器内科外来が、月・火・金・土と拡大されました。せき外来・肺がん検診など専門的疾患にも幅広く対応。喘息の方だけでなく、咳が長く続いている方、肺疾患でご心配がある方はご相談ください。

インフルエンザ早期診断可能！

一般的に使用されている迅速検査は、発症6時間以内は10%と非常に感度が低く、高熱がみられても1日以上経過しないと陽性判断できないといわれています。

当院では、発症して間もないインフルエンザでも早期診断できる機械を導入しています。従来通りの検査も行っていますので、ご相談ください。治療に関しても、内服・吸入・点滴と患者様の症状や希望に合わせた治療を行っています。

低線量CT肺がん検診

当院では、健康診断で行うレントゲンとは別にCTによる肺がん検診も行っています。健診でひっかかったことがある方や喫煙されていた方など肺疾患がご心配な方は、一度ご相談ください。※かく痰検査もできます。

診療日時 ◆無休 ※1/3休診 4日から通常診療
受付／10:00～12:30、13:30～19:30
診療／10:00～13:00、14:00～20:00
TEL 044-223-1057
川崎市川崎区日進町1番地 川崎日航ホテルビル2階
HPにも詳細がございます ゆざわ日航 検索

予防接種各種
お電話にてご予約ください。風疹等 自費 8,900円(税込)
※その他の予防接種はHPに料金や接種時期などの詳細がございます
ビタミン注射・点滴
自費 2,500円～(税込)
疲労回復・活力のサポート、抗酸化力の補助に

「濃いシミ」がこれ1回で…！」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！

取材・文／美容ライター 岡本



シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか！「もうレーザーに頼るしかない！」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、一番気になっていた頬のシミがまるで「ほくろ」のように黒く残ってしまって…。うえっ！シミが目立たなくなってる！触るとしっとり！もっちり！の肌。これならシミやシワも目立たない！けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった！

このジェルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のルインワンゲル…ところがゲルにもあった。本当の違いは二つ目！なんとあのセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透！ここが決定的な違いだった！

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このジェルが美白効果が高くても肌がピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった63円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！



先着100名様限定 全額返金保証
薬用ビハクプラス オールインワンジェル(50g)
シミ0実感プラン 初回限定価格 お一人様1個限り
なんと！今だけ58%OFF!
通常価格 4,572(税別)円
1,900円(税別) 送料無料
※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回すつお届けする特別価格プランです。1,900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円+税。送料無料。いつでも解約が可能です。※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。

※シミとは日焼けによるものシワ・たるみは乾燥によるものです
※株式会社サティス製薬調べ
※個人の感想です



シミを諦めていた私も救われた救世主です！

もう10年近くシミで悩み、私自身諦めかけていた1人です。開発の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画…ぜひお試しください！

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！※定員になり次第締切
通話料無料 0120-966-419
9時～21時(年中無休)ケータイでもOK
※年末年始を除く(12/29～1/3)
株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21
FAX 03-3706-8816 24時間受付 年中無休
優待番号 A40
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21 薬用ビハクプラス係

●お支払いはコンビニ払いにて。●送料・支払い手数料は無料です。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●未開封商品に限り、商品到着後8日以内は返品・交換を承ります。ご返品前にご連絡ください。●返品の場合、送料540円、支払手数料205円はお客様負担にてお願い致します。●商品不良を除き、2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送お問合わせ等にのみ使用させていただきます。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必ず必要となりますので、お手元で保管をお願い致します。


日本料理「なだ万」

「寿司点心 ～紅梅 こうばい ～」
温物、寿司点心膳、味噌椀
アーバン価格 2,450円 (2,990円税・サ込)


鉄板ステーキ「竹花亭」

「鉄板ランチ ～彩華 さいか ～」
前菜、スープ、温菜、肉、焼野菜、食事
アーバン価格 2,450円 (2,990円税・サ込)

笑顔花開く春のおもてなし
早春を楽しむ2種のランチコース

平日・一日各20食限定
販売期間1/15(火)～2/28(木)

なだ万 横浜
http://www.nadaman.co.jp/yokohama/

横浜港を望む抜群のロケーションを誇る『なだ万 横浜』では、四季折々の食材を贅沢にお楽しみいただけるランチ2種をご用意しました。

早春に花開く、春の訪れを告げる紅梅の花の色のように愛らしい「寿司点心～紅梅～」と、併設の鉄板ステーキ『竹花亭』から、多彩な食材を華やかに調理してくれる「鉄板ランチ～彩華～」。どちらも平日・数量限定につき早めの予約を。

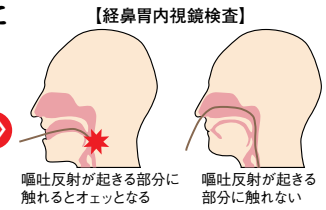
※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます
※画像はイメージです
【営業時間】昼食
平日（月曜～金曜）
11時半～15時半（L.O.14時半）
西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344




医学博士 山田暁輝 院長
東京女子医科大学附属青山病院外科長として、胃がん、大腸がん、乳がんを中心に治療・手術に携わる

胃がん・食道がん・ピロリ菌診断に“鼻からの胃カメラ”
大腸がん検診に“大腸カメラ”

〈綱島街道沿い・アピタテラス横浜綱島前〉
あかつきクリニック 取材協力



日本人の死亡原因第一位の“がん”。その中でも上位を占める胃がん・大腸がんは、早期発見することで、治癒の確率も高くなると言われています。定期的な検診はとても大切。

同院では内視鏡を使った検査を施行、がんなどの早期発見に努めています。

【経鼻胃内視鏡検査】
嘔吐反射を起こす舌の付け根に付きにくいため、吐き気が起きにくく、口からよりも比較的楽に検査できます。

【大腸内視鏡検査】
鎮静剤を用いた痛みの少ない検査。ポリープが見つかった場合、小さなものであれば同時に切除し治療することも可能。

【診療科目】内科・胃腸内科・外科・乳がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00～18:30	○	○	休	○	○	～17:30	

☎045-543-7101
港北区綱島東4-2-5-101　年始1/5から通常診療
あかつきクリニック　検索　【要予約】




検査は日帰りで行えます。早期発見に！
【大腸内視鏡検査】




丁寧な査定・高額買取が好評です！

ブランデー、ワイン、ブランド食器…
家で眠っている品物、高価買取します！



迅速・丁寧な査定で出張買取も!!
お酒買取専門店 ライフバケーション
ライフバケーション　検索

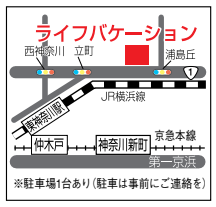
「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！

ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。

当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
※年末年始休業12/31～1/3
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068


マオタイ酒高額買取中



出張買取の流れ
①電話で出張買取を希望し、日時を予約。
②自宅で査定してもらい、金額に納得できれば、その場で現金買取いたします。

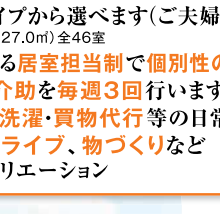
ダイエットに秘められた可能性を
～肥満症、糖尿病、高血圧症、腰痛、膝痛、美容痩身など～


患者様一人ひとりのお悩みに真剣に向き合います。

松山漢方相談薬局 KANPORO
http://kanporo.com/
完全予約制

近年飽食の時代を迎え、ダイエット法も様々ある中、理想のダイエットとは何かを東洋医学、栄養学、体の仕組み等の観点から組み合わせ、探究を深めてきました。その結果生まれたひとつの答え。「理想のダイエットは、個人によって全く違う」という事。太ってしまった経緯や原因、痩せたい目的が人それぞれ全く違うからです。その答えからそもそもダイエットとは？痩せる意味とは？と、更に深く考えはじめたのです。カウンセリングに来られる患者さんは、明確な体重目標を持って来局されます。そこに隠された目的こそが、真のダイエットと言えるのです。「健康になりたい、キレイになりたい、人に好かれたい、人を好きになりたい、前向きに生きたい、人生を華やかにしたい、昔の友人に会いたい」…数えあげたらきりがないほど願いが込められているダイエット。そんな願いは、いつの日か個人の宝物になると信じています。ダイエットを通じて人生が明るいものに、少しでもお役に立てられたら幸いです。

10～20時・第二木曜・日曜休・1/3休



【鶴見駅前フーガ直結】
鶴見区豊岡町2-2 フーガII 307
☎045(718)6801

「暖かいとは聞いていましたが…本当にびっくりしました！」
レンガの家【超高気密高断熱住宅】体験宿泊受付中です

せらら工房 STUDIO SERARA

神奈川・東京地域でグループ累計1,000棟突破

冬は暖かく、夏は涼しく…地震に強いレンガの家

『せらら工房』のレンガの家は外壁の間に設けた空気層が断熱層となり、夏は涼しく、冬は暖かい室温を維持。さらに積まれたレンガと張り巡らされた鉄筋によって優れた耐震性も実現しました。

体験宿泊も出来るモデルハウス

せらら工房ショールームではゆっくりとレンガの家の住み心地を体験していただきたいため、体験宿泊を行っております。一晩泊まってその快適さをぜひ、ご体感ください。

■ご見学・資料請求・お問合せ お気軽にどうぞ
☎045-833-2644
【アーバンを見たとお伝えいただくとスムーズです】
港南台駅徒歩5分
港南区港南台4-27-10／10～18時(火・水休)
せらら工房　検索



体験宿泊ができる
白いレンガの家「JEWEL」
1,000℃以上で焼きあげられたレンガを一万個以上使用。キッズルームもございますのでお子様連れでも安心です。

「体験宿泊」をご利用された方の声を一部ご紹介

◆Sさんご家族
この冬一番寒い夜だったかもしれないです。食事から帰ると室内の暖かさで身も心もホッとしました。室内の温度を測ってみると22℃で快適。いつも足の冷えが気になりますが、今日は素足で過ごせました。

◆Aさんご家族
18時ごろチェックインし、エアコンを消して外出。20時ごろ帰宅しましたが室温は20℃以上に保たれていました。貴重な体験をありがとうございました。

溶岩石ホットヨガ カルド



地域最大級／予約不要／女性専用

入会金 0円
2月分 0円
3月分 2,980円

さらに月々の会費が永久割引!!
※キャンペーン適応には条件がございます。※キャンペーンは応募状況により急遽締め切らせていただきます。

2月 イトーヨーカドー綱島店そば!!!
綱島に誕生!!
横浜市港北区綱島西2-5-13
梅島ニックハイム綱島第7(TSUTAYA横) TEL.045-718-6256
オープン前先行入会受付中!! 詳細はWebにて!!



あけましておめでとうございます。本年も職員一同力を合わせ、皆様にご満足頂けるサービスを心がけてまいります



創業30年以上 医療・福祉事業「ふれあいグループ」の有料老人ホーム 入居者様募集中!

医 安心・充実の医療サポート
- ◆末期がんや認知症の方も入居可能
- ◆ホームドクターによる往診（定期・緊急時24H）
- ◆訪問歯科によるデンタルケア
- ◆常駐看護師による健康管理と服薬管理
- ◆理学療法士による無料個別リハビリテーション
- ◆近隣病院送迎・付き添い受診サービス

食 安らぎやなごみ、季節をお届けします
各種制限食や嫌物などにも、お一人おひとりに対応いたします

住 居室は3タイプ。生活サポート・レクリエーションも





- ◆居室は3タイプから選べます（ご夫婦部屋もあります）
個室（16.0㎡～27.0㎡）全46室
- ◆介護士による居室担当制で個別性の高いサービス
- ◆一般入浴介助を毎週3回行います
- ◆居室清掃・洗濯・買物代行等の日常生活サポート
- ◆お散歩、ドライブ、物づくりなど充実のレクリエーション







お正月を始め季節を感じるお食事やイベントも充実



「頭金0円」の入居プランもございます

ふれあいグループ 介護付有料老人ホーム
ふれあいの園 武蔵中原
〒211-0041 川崎市中原区下小田中5-14-25

資料請求、ご見学、相談等はこちら ☎044-740-3338 受付8:30～19:00(年中無休)
ふれあいのその むさしなかはら　検索

施設の類型及び川崎市有料老人ホーム設置運営指導による表示事項 ◆類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）◆居住の権利形態/利用権方式 ◆ご入居条件/入居時自立・要支援・要介護 ◆利用料の支払方式/前払い方式・月払い方式の選択可 ◆介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）◆居室区分/全室個室 ◆介護に関わる職員体制/2.5:1以上