ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン

December 2018

12/13号

横浜南版　no.190

http://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部［横浜市港南区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜中央版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161



45歳前後から始まる目の老化現象「老眼」

老眼を手術で治すという選択肢

手術担当の眼科専門医による無料説明会を開催しています。どのような手術か確認した上でご判断ください。

我慢せずに治療をする時代

「老眼」とは、目の中でレンズの役割をしている水晶体が、ピント合わせのために厚みを変化させる力が弱まり、近いところが見えにくくなる状態のことです。平均して45歳前後から始まり、加齢とともに進行します。

同院の老眼手術として、軽度から中等度までの老眼の方には『モノビジョンレーシック』という方法があります。〝レーシック〟とは、眼の表面にある角膜を切開しフラップと呼ばれる蓋のようなものを作った後に、レーザーで角膜を削り、角膜の形状を変えることによって矯正する屈折矯正手術です。片目を遠く、もう片目は近くが見やすいように視力を調整し、両目で見た時に遠くも近くも見えるように合わせることを〝モノビジョン〟といいます。

同院ではこの他にも様々な老眼治療法があり、**患者さまのライフスタイルを伺った上で最適と思われる方法を提案してくれます。**この機会に無料説明会に参加してみてはいかがでしょうか。

精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは

目の中でレンズの働きをする水晶体は本来透明ですが、加齢やその他の条件により濁ってしまった状態を「白内障」といいます。

白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

同院の『プレミアム白内障手術』とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。



国内での導入台数はまだまだ少ない
同院のフェムトセカンドレーザー

従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢(のう)という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することで**コンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。**角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで**誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上**させています。



荒井 宏幸 医師
みなとみらいアイクリニック 主任執刀医
・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・日本眼科学会認定眼科専門医



●レーシック
(アイデザイン®アイレーシック®)
片眼　230,000円
両眼　450,000円

●老眼治療/白内障手術
(フェムトセカンドレーザー使用)
片眼　800,000円
両眼1,600,000円

※その他の治療法についてはお電話でお問合せください。
※全て自由診療です。



無料説明会のご案内

要予約　各日14:00～※1時間程度

老眼治療と白内障手術無料説明会

▶2019年1月12日(土)

レーシック無料説明会

▶12月22日(土)・2019年1月19日(土)

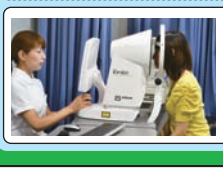


質問も出来ます



待合室

アーバン読者も参加された「老眼治療と白内障手術　無料説明会」に編集部Nも参加してきました。
手術を担当する眼科専門医による図や映像を使った説明がとてもわかりやすく、目の仕組みから手術方法までしっかりと理解出来ました。また、質疑応答では皆さんの異なる悩みに丁寧に答えてくださいました。治療方法を理解するよい機会になると思います。



適応検査のご案内　要予約・検査無料

スタッフがマンツーマンで検査を行った後に、お一人おひとりのライフスタイルやご要望をお伺いし、その方にあった手術方法を詳しくご説明させていただきます。
(診察まで含め約2時間～2時間半)

自由診療・完全予約制

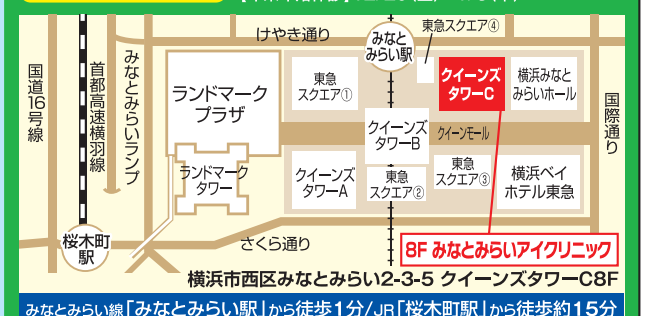
MINATOMIRAI EYE CLINIC

医療法人社団ライト　みなとみらいアイクリニック

適応検査・説明会のご予約はフリーダイヤルもしくはホームページへ

0120-17-4455

【受付】10時～18時(火・日・祝休診)
【年末年始休診】12/29(土)～1/3(木)



横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F

みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩1分/JR「桜木町駅」から徒歩約15分

https://www.minatomiraieye.jp/　みなとみらいアイクリニック　検索

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中

KUMON
公文書写 先生　検索

●自宅や貸会場で週1回からOK!
●無料研修制度で初めてでも安心
●趣味を仕事に、家庭と両立しやすい



文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

■詳しくは教室開設説明会へお気軽にご参加ください
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

横　浜	1/15(火)・24(木)・30(水)　10:30～12:30	そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB ■各線「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進 徒歩5分
茅ヶ崎	1/18(金)　10:30～12:30	長谷川書店ネスパ茅ヶ崎店 6Fギャラリー ■JR「茅ヶ崎駅」北口徒歩1分

ご質問・お問合せ　0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

お庭周りをトータルでプランニング
～季節の風、季節の香りを感じる暮らしを～

あなたの街のガーデンプランナー
(株)田中造園

道路に面しいつでも見学自由な「エクステリア展示場」「樹木展示場」あり!

レンタルスペース「山桃」オープン



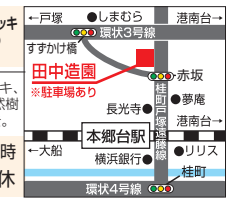
田中造園敷地内に温もり溢れるレンタルスペースがオープン。お稽古・集会・パーティーなど。小屋周りも利用でき、外は火器OKでBBQも可!!

料金 1,000円/日(9:00～15:00)
テーブル・椅子あり　収容数最大16名　駐車場5台
※内容によっては使用できない場合あり。管理者不在日は使用不可
お問合せ：090-4742-1184(山桜愛好会 田中)

それぞれのお宅に合ったガーデンリフォーム、外構、エクステリアまでトータルで提案する同社。温もりと楽しさが共存した空間づくりに定評がある。中でもお薦めは、メンテナンスフリーのウリン材ウッドデッキ。洗濯物や布団干し、リビングの延長として、過ごしやすい季節にはティータイムにと幅広く活用いただけます。



ウリン材ウッドデッキ
W2700×D2500
27万円



「業務内容」ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、自然石貼り、花壇、フェンス、生垣、グランドカバー、樹木、自然樹剪定、門回り、車庫などお庭まわりのことはすべてお任せを。

横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22　10時～18時
TEL.045-891-0001　水曜定休

洗濯機半額
感謝セール続行中!!

忙しい年末は普段の洗濯だけで手一杯。
こんな時こそ、まとめ洗いができちゃう
コインランドリーが大・活・躍!!
今回は毛布クリーニングの活用術。

「毛布」コインランドリーで洗っていますか？
キレイな毛布で年越ししよう!



	料金	セール!!
洗濯機	9キロ	400円 今なら 200円
洗濯機	18キロ	600円 今なら 300円
洗濯機	27キロ	800円 今なら 400円
乾燥機	14キロ	10分/100円
乾燥機	23キロ	8分/100円

※コインランドリーはセルフサービスです　※綿(わた)布団、羊毛布団、キルティングのない布団、座布団などは洗えません





大型コインランドリー マンマチャオ犬山町店
栄区犬山町30-5(新大船商店街内)　http://www.ciao-net.jp/

24時間営業
年中無休

カラダにも地球にもやさしい
eco-laundry
肌にも環境にも優しい洗剤を使用

節水　高い洗浄力とすすぎ能力によりすすぎ1回、約33%節水
節電　洗濯機の1回あたりの稼働時間を30分から19分へ
エネルギー再利用　LED照明　etc...

好評販売中!!

園内随一の高台、富士山と相模湾を望む

「新区画24区」

3.0㎡ 永代使用料

330万円より

年間管理料 7,128円(税込)
上記の他、墓石・外柵工事代等は別途お見積もりいたします。

鎌倉と共に半世紀の歴史を刻む公園墓地

鎌倉霊園





特別区
「61区」

8.6㎡ 永代使用料

1,376万円より

《その他、お求めやすい区画のご用意もございます。ご相談ください。》

正門である「太刀洗門」から続く見事なまでの桜並木がお迎えする春をはじめ、四季を通じて緑と自然が調和した好環境。

ここ『鎌倉霊園』は、古都の面影を残す朝比奈峠の緩やかな丘陵にひろがる広大な霊域。歴史と文化の香り高い風光明媚な鎌倉の地の公園墓地として、50年余の時を刻んでおります。

鎌倉霊園――故人との語らいの時間をゆっくりとお過ごしいただける、永代にわたるご供養にふさわしい静寂に満ちた、首都圏でも屈指の大型公園墓地。

限りなく広がる素晴らしい眺望と雄大な丘陵の開放感で、世代から世代へと永く受け継いでいきたい〝至高のやすらぎ〟を叶えます。

多種多様な墓所タイプ 富士山を望む新区画も登場

◆朝比奈峠の丘陵にゆったりと広がる総面積約16万坪（約55万平方メートル）の霊域です。3㎡から6㎡の霊域が多数ですが、それ以上の広さの霊域も数多くあります。

《新区画24区》は、鎌倉霊園の中でも高台に位置し、富士山や相模湾を望む絶景で人気を集めています。

多彩な墓所を取り揃えており、郷里よりお墓を移す「改葬」や、生前にお墓を建てると縁起が良いとされる「寿陵」などで最近お求めの方が増えております。

充実の設備・サービスに加え 管理・運営体制も万全

◆厳かな雰囲気に満ちた「祭場」をはじめ、「太刀洗休憩所」の中には、売店やゆったり寛げる食事室、そして隣接の「管理事務所」では、担当者が親身にお世話させていただきます。

また、ご会食のお料理や引物など、ご法要のご手配から献花の代行など、さまざまなサービス面についても、万全の体制でお応えいたします。

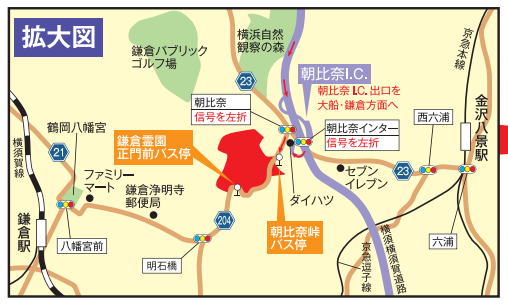


横浜横須賀道路
「朝比奈I.C.」から車で約7分

JR横須賀線・江ノ島電鉄線
「鎌倉」駅からバスで約15分

京浜急行線・シーサイドライン
「金沢八景」駅からバスで約15分

●JR鎌倉駅東口より「鎌倉霊園正門前(太刀洗)」・「金沢八景駅」行京急バス(5番バス乗り場)15分、バス停「鎌倉霊園正門前(太刀洗)」下車直前。
●京浜急行線金沢八景駅より「鎌倉駅」行京急バス15分、バス停「鎌倉霊園正門前(太刀洗)」下車直前。
※交通事情により所要時間が変わる場合がございます。あらかじめご了承ください。





管理事務所定休日のご案内

●毎週水曜日と年末・年始（12／30～1／3）は定休日とさせていただいております。
※水曜日が祝日およびお盆・お彼岸の期間中は休まず営業いたします。
●定休日でも墓参に支障のないよう、太刀洗門、朝比奈東門（車・歩行者）と朝比奈西門（歩行者のみ）は開門し、各売店・休憩所は通年営業をしておりますので、どうぞご利用ください。

鎌倉霊園概要

■所在地／神奈川県鎌倉市十二所512　■事業主体／一般財団法人康信会
■墓地経営許可番号／神奈川県指令生衛第331号　■販売代理／株式会社西武プロパティーズ
■指定石材店／西武建設株式会社　■総区画数／約4万区画 ※宗旨宗派は問いません

■事業主体

一般財団法人 康信会 鎌倉霊園

■協力石材店

明治年間創業 安西石材店

本店／〒221-0851 横浜市神奈川区三ツ沢中町17-18
鎌倉営業所／〒248-0001 鎌倉市十二所512(鎌倉霊園内)
※本店は年中無休で営業しております

■お問合せ・資料請求は

イイイシ サイコー
0120-1114-31

【営業所電話受付】午前9時～午後4時30分　水曜定休

安西石材店　検索

Present ご応募お待ちしております。

年賀はがきで応募する場合は、10円分の切手を貼り足してください。

3名 南薩摩産さつま芋仕込み「黒麹仕立て 桜島」桜島オリジナルお湯割りグラス セット



本坊酒造株式会社の「黒麹仕立て 桜島」は、南薩摩産さつま芋を使用する生粋の薩摩仕込みの本格芋焼酎。焼き芋を思わせる香ばしさと、濃厚なトロリとした甘さと旨さを持つ原料の持ち味が生かされた逸品です。桜島のロゴ入り「桜島オリジナルお湯割りグラス」をセットにしてプレゼント。冬の寒い季節に、香りたつお湯割りを心ゆくまで堪能いただけます。

900ml瓶 998円（税込） アルコール度数25%
問本坊酒造株式会社 ☎099-822-7003
https://www.hombo.co.jp/

5組10名 イサム・ノグチと長谷川三郎 —変わるものと変わらざるもの ペア招待券



イサム・ノグチ、1950年 撮影：三木淳 写真提供：イサム・ノグチ財団・庭園美術館（ニューヨーク）

国際的に知られる彫刻家、イサム・ノグチと、画家であり理論家としても活躍した長谷川三郎の交友に注目した展覧会。両者がともに歩んだ1950年代を、ノグチ作品約50点、長谷川作品約70点を通して明らかにすることを試みます。

◆会期：2019.1/12（土）～3/24（日）
◆会場：横浜美術館（「みなとみらい」駅3番出口徒歩3分） ◆開館時間：10時～18時※3/2は～20時半 ※入館は閉館の30分前迄 ◆休館日：木曜（3/21は開館）、3/22 ◆料金：一般1,500円/大学・高校生900円/中学生600円 ※小学生以下無料
問横浜美術館 ☎045-221-0300（10時～18時）
https://yokohama.art.museum

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2018年12月27日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜南版12/13号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
http://www.urban-plus.jp/

クリアケース付き バカラ ルイ13世ベリーオールド



価格高騰中につき 13万円前後で買取致します



丁寧な査定・高額買取が好評です！

〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
※年末年始休業12/31～1/3
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068

マオタイ酒高額買取中





ブランデー、ワイン、ブランド食器…家で眠っている品物、高価買取します！

迅速・丁寧な査定で出張買取も!!

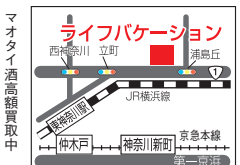
お酒買取専門店 ライフバケーション

ライフバケーション 検索

「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！

ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。

当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

出張買取の流れ
①電話で出張買取を希望し、日時を予約。
②自宅で査定してもらい、金額に納得できれば、その場で現金買取いたします。

《保険対応》切らない“いぼ痔”のジオン硬化療法

複数の診療科目があるので“痔で悩む女性”も人目を気にせず通院可

女医を希望の方はご予約時にお申し出ください

医療法人社団 慶博会 村山クリニック

内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科



中村 和美先生 プロフィール
2000年 高知医科大学（現 高知大学）医学部卒業、同大学 第2外科入局、同大学及び関連病院にて外科研修。2013年 高知大学医学部附属病院外科2勤務（静脈）。2014年横浜市内の病院勤務を経て9月から現職。日本外科学会認定外科専門医。

同院では「いぼ痔」の治療法として、保険対応の《ジオン硬化療法》を行っています。特殊な投与技術が必要な為、指定の講習会を受講した医師のみが行える方法です。治療の際には麻酔をかけて痔核に注射をするので痛みが少なく、日帰りとなります。

痔の症状に応じて最適な方法を提案してくれるので、まずはご相談ください。

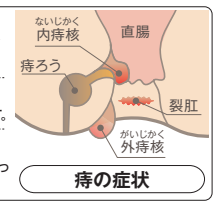
初めて痔の診察を受ける方は必ずご予約ください
☎045-251-2500
【診察時間】9時～13時／15時～18時
※日曜日、祝日休診 ※最終受付は30分前まで
※12/18は17時迄 ※年末年始休診は12/30～1/4
※直接来院可、予約可
横浜市南区真金町1-7サンハイツ村山1階
交通案内 横浜市営地下鉄「阪東橋駅」より徒歩9分、「伊勢佐木長者町駅」より徒歩10分
https://www.murayama-cl.com/



◆痔核（いぼ痔）
粘膜や皮膚の下の血管がむくんだものです。

◆裂肛（きれ痔）
粘膜が傷ついた状態です。

◆痔ろう（あな痔）
肛門のまわりに膿がたまった状態です。



痔の症状

12/17（月）新装開店！健康靴のことならお任せください!!

靴のお悩みはお気軽にご相談を



スポーティーコネクション【ザ・イトウ】

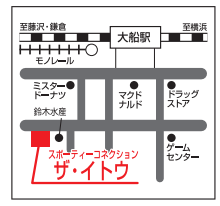
イトウ靴店 検索



FHA公認の上級シューフィッターの居る大船の老舗靴店『ザ・イトウ』が12月17日に新装開店します。

同店では健康先進国ドイツを代表する靴メーカー「フィンコンフォート」をはじめ、「メフィスト」や「菊地の靴」、サンダルで有名な「ビルケンシュトック」など、各種メーカーの靴が揃っています。

《足のお悩み相談》を随時受付ていて、足圧と足裏の形状を無料測定してくれます。自分の足にあった靴を見つけて、新しい年を迎えてみませんか。



営業時間／10時～19時
定休日／木曜（年末年始休12／31～1／3）
☎0467(46)6471
鎌倉市大船1-20-26



出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決

ミシン専門店 ファミリーミシン本店

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。

まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。

出張調整サービス 12月27日(木)迄
出張+調整費 通常4,500円▶1,500円税込 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税込 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】一般用から業務用まで全メーカー対応

クーポン190 出張費+調整費 通常4,500円→1,500円
囲H30年12月27日迄（横浜南）
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

対応エリア：横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区・鎌倉市
本社一括予約連絡先 0120-663-933
9:00～19:00 無休 千葉市花見川区花園1-20-13

港南台・戸塚・鎌倉エリアのニュースやイベント・美術館情報などをお届け！プレゼント情報も♪

Urban PLUS アーバンプラス @urbanplus



アーバンプラス 検索

「濃いシミがこれ1回で…！」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！

取材・文／美容ライター 岡本



発売から間もないのに、化粧品クチコミサイトで第1位に選ばれるほどの実力の美白オールインワンジェルがあるという。

自らがシミに悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…！

化粧品クチコミサイト 第1位 薬用ビハクプラス

シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル。「すごいのよ！ たった1回で実感できるの！」確かに彼女は54歳なのに30代にしかみえない肌。「ほんと？」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。

ゲルにはいつもがっかり！けれどこれはまったく違った！

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところがこのジェルはまったくちがった！ まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするっとなじむ！ お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど！「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。「うそっ！ シミが目立たなくなってる！ 触るとしっとり！ もっちり！ の肌。これならシミやシワも目立たない！ けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった！

このジェルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いはこの二つ目！ なんとあのセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透！ ここが決定的な違いだった！

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発したという佐藤さんは、実は敏感肌。このジェルが美白効果が高くても肌がピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった63円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！



先着100名様限定 全額返金保証

薬用ビハクプラスオールインワンジェル(50g)

なんと！今だけ58%OFF!

シミ0実感プラン 初回限定価格 お一人様1個限り
通常価格 4,572(税別)円
1,900円(税別) 送料無料

※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回すつお届けする特別価格プランです。1,900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円+税。送料無料。いつでも解約が可能です。※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。



美肌ビハクプラス企画開発者 佐藤明子54歳

シミを諦めていた私も救われた救世主です！

もう10年近くシミで悩み、身諦めかけていた1人です。私自身はじめて2年半、ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもっておすすめできます。赤字覚悟の企画…ぜひお試しください！

※シミとは日焼けによるもの、シワ・たるみは乾燥によるものです
※株式会社サティス製薬調べ
※個人の感想です

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！※定員になり次第締切

通話料無料 0120-966-419 9時～21時（年中無休）ケータイでもOK

FAX 03-3706-8816 24時間受付 年中無休

優待番号 A39

FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21 薬用ビハクプラス係

株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

●お支払いはコンビニ払いにて。●送料・支払い手数料は無料です。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●未開封商品に限り、商品到着後8日以内は返品・交換を承ります。ご返送前にご連絡ください。●返品の場合、送料540円、支払手数料205円はお客様負担にてお願い致します。●商品不良を除き、2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送お問合わせ等にのみ使用させていただきます。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必ず必要となりますので、お手元で保管をお願い致します。

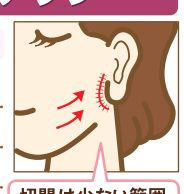
形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう美容治療

美容通信 Vol.1

小さなたるみとり！ ミニリフトって!?

口もとやフェイスラインのたるみを治療する方法として糸を入れたり、レーザー治療を行うのでは満足のゆく結果は得られません。何故なら皮膚や表情筋の筋膜（SMAS：スマス）が重力で垂れ下がり余るので、糸やレーザーでは理論的にこの余った皮膚をなくすことができないからです。このような場合は余った皮膚やSMASを切除するフェイスリフトを行います。フェイスリフトは、局所麻酔で行えて、頬・目もと・フェイスライン・首のたるみを一気に引き上げるため、高い効果は得られますが予算や時間がかかります。そのため、当院では『ミニリフト』といってフェイスリフトの3分の1の予算でできる方法を考案しました。ミニリフトもSMASをしっかり引き上げ、フェイスラインから首もとまで、少ない切開で最大限の引き上げ効果が期待できます。施術時間は約1時間半、術後はテープで固定して帰宅できます。また内出血や腫れもフェイスリフトに比べ少なく、人気の施術となっています。

口角のたるみ
ミニリフトアップ
少し上げたい！
- ちょっとだけ引き上げたい
- 大きく変わるのが嫌、人にばれたくない
- 糸やヒアルロン酸では満足できなかった



切開は少ない範囲で済み、傷跡はあまり目立ちません

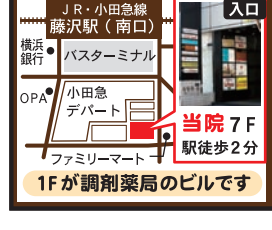
一律 ￥378,000

目の上の凹み
サンケンアイ治療
疲れて見える目の上の凹み！



目の上が凹んでいる状態を「サンケンアイ」と言います

埋没ミュラー筋タッキング法
両側 ￥378,000
※凹みが強い場合などは眼瞼下垂手術が適応になる場合があります。



1Fが調剤薬局のビルです

おかげさまで開院12周年

形成外科専門医の個人美容外科クリニック
ヒルズ美容クリニック
美容外科・形成外科・美容皮膚科
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時
休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療
完全予約制

院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本レーザー医学会認定指導医・専門医

形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。

日本美容外科学会のホームページ（http://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。

※価格は全て税込（8%） 18 1213A


画像はイメージ

河豚を味わう冬季限定懐石
2019年度おせち重 予約受付中

懐石 花里

懐石花里　検索

河豚刺し、河豚ちり、河豚雑炊…冬の醍醐味・河豚づくし懐石の季節が始まりました。淡白でいてほのかな甘さ、旨味ある河豚を味わい尽くせるこの口福な機会をお見逃しなく。

伝統の味をご家庭で召し上がれる花里特製おせち重のご用意もございます。ご予約はお早めに。

河豚懐石コース　期間：～2月28日まで
【2～3名】**13,000円**　【4名～】**10,800円**（税・サ込）
◆箸染　◆前菜　◆お椀
◆お造り／河豚刺し 薬味一式　◆油物／河豚の唐揚げ 青唐、酢橘
◆鍋／河豚のちり鍋 季節野菜　◆食事／雑炊　◆デザート
※土日祝は夜席のみ
※3日前までにご予約ください
※仕入れの状況により献立が一部変更になる場合あり
※キャンセル料：当日100%、前日50%、2日前相談

8名様以上のお集まりには
宴会席コース（5,500円～／土日祝は夜席のみ）もございます。


ご予約受付中

おせち3段重（4～6人前）**34,000円**（税込）
おせち2段重（2～3人前）**19,000円**（税込）

☎045-842-0559
平日昼 11時半～15時（LO14時）
平日夜 17時～22時（フードLO21時、ドリンクLO21時半）
土日祝 11時半～22時
（フード 土:LO21時、日祝:LO20時 /ドリンクLO21時半）
月曜定休（祝日の場合翌平日）
年末年始休業：12月29日～1月5日
港南区上大岡東1-11-20
（上大岡駅東口徒歩3分・駐車場あり）
●お座敷・洗い場・調理スタッフ募集中

伊豆の2大スポット巡り
河津桜&インスタ映え抜群グランイルミ
【昼】桃中軒：港あじ鮨弁当【夜】伊豆高原ビール：漁師の漬け丼

旅人 たびゅ～と
旅行企画・実施：有限会社 旅人

ゆっくり出発
さくら観賞 昼・夜2食付


※画像はイメージ


お昼の混雑を避け、あえて遅めに到着予定

本場の河津桜を見に行こう！車中で沼津の名物駅弁を食べながら河津へ。桜観賞後に東伊豆で地ビールレストランの夕食と、約600万球のイルミネーションを楽しむ、夜まで満喫ツアー♪

■お申込み・お問合せ
TEL.045-270-6973
Web **http://tabyu-to.com/**
【受付時間】日・祝休
月・火・木・金 10:00～18:00
水・土 10:00～13:00
たびゅーと　検索
〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町1118-5
（一社）全国旅行業協会 正会員　旅行業登録番号：神奈川県知事登録2-854号
旅行業務取扱管理者：大西広朗　バス会社：本牧運輸 他

旅行代金 おひとり様　昼弁当・夕食・入場込 **10,800円**税込

出発日
- 2/21（木）上大岡（10:00）/ 港南台（10:20）
- 2/25（月）大船（10:00）/ 鎌倉（10:25）
- 2/27（水）戸塚（10:10）/ 東戸塚（10:30）

静岡／日帰りバス旅行　■バスガイド：なし、添乗：あり
【行程】各地発▶**沼津名物駅弁「港あじ鮨」**（車内でお渡し）▶**河津桜**（早咲きで有名な河津桜の観賞）▶**伊豆高原ビール**（イス席：漁師の漬け丼膳）▶**伊豆ぐらんぱる公園**（今年で4回目を迎える伊豆最大級のイルミネーション）▶各地着22:30頃

この一年の感謝を込めて
「西川工場直送・歳末羽毛大バーゲン」
開催〔12/31(月)まで〕

OSAKA

クーポン持参 & 現金購入で さらに10%オフ!!

大阪西川チェーン賞15年連続＆東京西川優秀賞 連続受賞店!!

西川チェーン専門店
スリープスタイル 上大岡店・東戸塚店



『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、12月31日(月)までの期間限定で、西川工場直送の羽毛が最大70%オフになる「歳末羽毛大バーゲン」を開催中です。

西川が一年間のご愛顧に感謝を込めて、専門店ならではのこだわりの逸品をはじめ、人気の「点で支える健康敷ふとん」、あったか毛布、カバー、敷パッドに至るまで、全品歳末大バーゲン価格にてご提供致します。

また、読者特典としてクーポン持参の上、現金購入すると大バーゲン価格からさらに10%オフに！新しい年を新しい寝具でお迎え下さい。

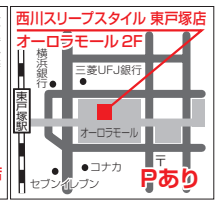
西川工場直送
「歳末羽毛大バーゲン」
お買い得品ほんの一例（税別）

- 西川のスペイン産羽毛ふとん
  ㊌60,000円の品 ▶ **29,800円**
- 西川のセレクトグース90%羽毛ふとん
  ㊌80,000円の品 ▶ **39,800円**
- 西川のハンガリー産グース93%羽毛ふとん
  ㊌130,000円の品 ▶ **58,000円**
- 西川のハンガリー産 セレクトマザーグース93%羽毛
  ㊌220,000円の品 ▶ **98,000円**

※ダブル・クイーンサイズなども歳末バーゲン価格にて

クーポン190
クーポン持参&現金購入で特別価格からさらに10%OFF
㊐H30年12月31日迄（横浜南）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル上大岡店・東戸塚店





〈TELにてご注文も承ります〉
【上大岡店】営業時間／10時～21時
無休※miokaリスト館に準ずる
☎045-353-5612
【東戸塚店】営業時間／10時～20時
無休※西武東戸塚店に準ずる
☎045-827-0659
https://www.e-sleep-style.com

開院20年!! 今だけ中国気功整体治療が4,000円引き


総院長 張霊雲（チョウレイウン）先生（左）

改善できないつらい痛みやしびれ 一度ご来院ください
桂林堂 上大岡院

腰痛治療に定評あり中医師在籍の整体院

同院の中国気功整体は、東洋と西洋の医学の両方の観点から一人ひとりの症状に合わせ調整するオーダーメイド施術。四診（問診・脈診・舌診・視診）を通じて根本原因を特定、歪みやバランスを整え改善へと導きます。気功整体において中国国家賞を受賞した張総院長に相談を！

好評につき延長
開院20年記念キャンペーン 中国気功整体
初回限定 4,000円OFF!! 2019年1月末迄
初診料 2,000円 + 45分 5,250円 ▶ **3,250円**



「アーバンを見た」とご予約ください
☎045-847-3258
10時～20時　年中無休【要予約】
年末年始休診：12月31日～1月3日
港南区上大岡西1-19-1 千草ビル402
京浜急行「上大岡駅」西口より徒歩約1分
日吉院、山手駅前院、駒澤大学駅前院もあります
詳しい症例等▶ 桂林堂 上大岡　検索

■こんなお悩みに!
□膝・腰・肩・首の痛み
□体がだるい
□頭痛
□胃もたれ
□ヘルニア　など



イスの張り替え 格安で美しく


見積もり・相談・配送料無料！

家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
☎0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいものように変身させることもできます。

その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

「いつか使う」は使わない！この機会に現金化しましょう♪
年末大掃除の不要品、お売りください！

買取チケット 大黒屋
らびすた新杉田店
古物商許可　神奈川県公安委員会　第452700010633号
大黒屋 らびすた新杉田　検索



査定無料！
参考査定額のご案内もいたします。お気軽にお電話を

師走に入り、大掃除の時期が近づいてきました。『大黒屋らびすた新杉田店』では「年末大掃除応援！買取強化フェア」を実施中。プライバシーを配慮したブースで査定、納得した場合のみの買取なので安心ですよ♪



取扱／金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器・電化製品 等
※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1 10～19時営業・不定休
※年末年始12/27・17時まで営業、新年1/4から



大船ロビンフット靴店
ラスト1足のみ 蚤の市
ヨーロッパの健康靴

12月31日(月)迄。但し売り切れ次第終了

年の瀬にあたり今年1年に出たサイズ不揃いの靴を破格値で放出。写真の靴はほんの一部です。

サイズ不揃い
1足のみの靴も
早い者勝ち











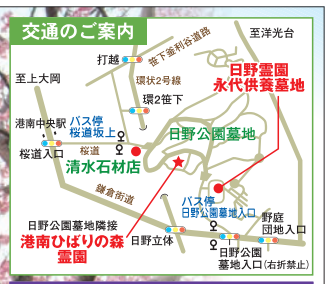
営 10時～19時
休 水曜（年内12月31日迄営業）
大船駅東口徒歩3分
☎0467(42)6322

民間霊園 日野公園墓地隣接
港南ひばりの森霊園
特別割引フェア実施中
生前購入をお考えの方も、霊園見学にお越しください

環境良好　立地良好　宗教・宗派不問　遺骨が無くてもOK　当店より徒歩5分



交通のご案内



新規申込受付中 民間霊園
日野霊園永代供養墓
お墓の跡継ぎが居ない方へ
- 生前購入可能
- 宗教自由
- 三霊様以降割引
- 管理料不要

【一霊様】**30万円**（税別）

昭和8年創業　株式会社 清水石材店
お問合せ ㊐0120-140-542（イシノ ゴヨウニ）
港南区港南6-30-14　8:00～17:00【日野公園墓地隣接・無料駐車場当店10台有り】
清水石材店　検索