ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン

January 2019

1/24号

横浜中央版　no.259

https://www.urban-plus.jp/

■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部［横浜市西区・中区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜南版　各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

相模湾が見せる四季折々の表情を楽しめる“充実”したセカンドステージ





自立型介護付有料老人ホーム **湯河原〈ゆうゆうの里〉**

相模湾を見下ろす緑の丘にあり、「海を眺めながら暮らすのが夢だった」と話すご入居者が多い“湯河原〈ゆうゆうの里〉”。
恵まれた自然環境の中、充実した第二の人生をお楽しみいただいております。
介護を受けるために入居するのではなく、人生のプライムタイムを楽しむために入居していただきたい…それが私たちの願いです。

終身にわたって安心していただけるサービスや環境が揃っています

充 実した暮らしを支える様々なサービス体制

サークル活動や行事の企画から、マイクロバスの運行、銀行・生鮮食品・理美容の出張サービス、コンシェルジュサービスや宅配便の取り次ぎなどのフロントサービスなど、様々な面で暮らしのサポートを行っています。



健 康的な生活を維持するため介護予防を重視

敷地内には同財団が別に運営する湯河原〈ゆうゆうの里〉診療所があります。また、健やかな生活をこれからも送っていただくため、介護予防にも力を入れており、診療所の所長による予防医学講座も好評です。



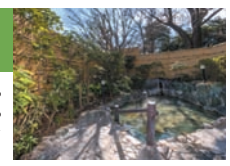
介 護が必要になった方のためにケアセンターを設置

施設内にはお一人おひとりのケアプランに対応した介護を提供する24時間対応のケアセンターがあります。いわゆる寝たきりや、認知症など心身の状態に変化があっても、最後までお守りいたします。



自 然豊かな湯河原で感じる四季施設内には温泉も完備

周辺の豊かな自然はもちろん、相模湾が眼下に広がる当施設の環境に魅せられて入居された方が多くいらっしゃいます。梅林散策や海岸のお散歩などで四季折々の美しさをお楽しみください。



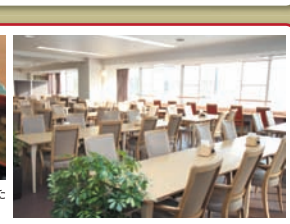
一日3組限定　まずは一度、実際の施設やサービスを見に来てみませんか?

ランチ付き個別見学会

期間:2月10日(日)～2月25日(月)

◇湯河原〈ゆうゆうの里〉午前11時集合　◇2日前までに下記☎へご予約ください

参加費用 無料

入居者様と同じ昼食を召し上がっていただきます。メニューは日替りです。

お申込み・お問合せは(9時～17時)

個別見学・体験入居(要予約)も随時受付中

☎0120-022-465

〒259-0395 神奈川県足柄下郡湯河原町吉浜1855
【アクセス】湯河原駅・真鶴駅より2Km　タクシー約8分

湯河原　ゆうゆうの里　検索　【事業主体】一般財団法人 日本老人福祉財団

【湯河原〈ゆうゆうの里〉施設概要】●所在地／神奈川県足柄下郡湯河原町吉浜1855 ●敷地面積／21,081.53m² ●延床面積／24,000.92m² ●土地・建物の権利形態／事業主体所有(抵当権設定有) ●建築構造／鉄筋コンクリート造地上3～6階建 ●総戸数／277戸 ●居室面積／【一般居室】30.9～71.7m² 【介護居室】22.4～36.7m² ※介護居室は住替え用のため募集を行っていません。●開設／昭和58年9月
【神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●施設類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／前払い方式 ●入居時の要件／入居時自立 ●介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防特定施設 ●居室区分／全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2:1以上
(注)事業者からの解約条件:入居者の行動が、他の入居者又は従業員の生命に危害を及ぼし、又は、その危害の切迫した恐れがあり、かつ有料老人ホームにおける通常の介護方法及び接遇方法ではこれを防止することができないとき、事業者から契約を解除することがあります。

お正月、家族との会話が聞きづらい…
テレビの音も大きくしないと聞こえない…

MT補聴器専門店グループ 新日本補聴器株式会社
MTHA 東海補聴器センター

無料相談受付中



新年最初のお客様は、そんなお悩みをもってご来店されました。補聴器は日々進化を続け「つけると目立つし格好が悪い」「不快な音がする」などという昔からのイメージを覆す最新機種も多く登場しています。おすすめのものをいくつかお試しいただくと、表情も明るくなり一緒にご来店されたご家族も効果を感じてお喜びいただきました。まずは一度ご来店いただき実際にお試しください。



耳の奥に収まり目立たない耳穴型や耳かけタイプまで豊富に揃います

☎045-241-8610 9～17時営業／定休:日・祝・第4土曜

JR桜木町駅徒歩5分
横浜市中区吉田町72
サリュートビル1F
※石井耳鼻咽喉科のビル





下取りキャンペーン実施中!
詳細は上記☎か店舗にて

1/26(土)～2/3(日) 元町店限定!
ソファ・リクライニングチェアフェア開催!!

オリジナル手作り家具
葉山ガーデン 元町店
www.hayamagarden.com/

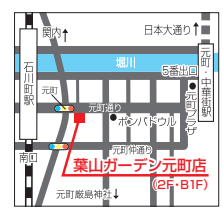
2/11(月・祝)まで全店でまとめ買いフェアを実施中





葉山ガーデンのソファは日本の職人が丹精込めて造る最高の座り心地です。デザイン性にも優れ、どの様な環境にも自然に馴染みます。是非この機会に最高のくつろぎを実現して下さい。

また、元町店限定のお得なフェアも開催いたします。数に限りがございますので、お早めにご来店ください。



●1/26から2/3のフェア期間中、ソファ・リクライニングチェア5%OFF
●クリーナープレゼント
●引取り料サービス

お問合せはお気軽に ☎045-681-8001
営業時間／10:30～19:00
定休日／月曜(祝日の場合は翌火曜)
横浜市中区元町5-198ポーラ元町ビル2F・B1F
※掲載の商品が売切の場合があります。詳しくはお問合せを。

長崎三島物語

壱岐　対馬　五島列島

豊かな自然に恵まれた壱岐・対馬・五島ならではの食材を使用したメニューが勢揃い

2019年3月15日(金)まで

DINNER **ブッフェダイニング ケッヘル【2F】**



シェフのアレンジを加えた、こだわりのメニューを種類豊富にご用意。
ブッフェスタイルでお楽しみください

■時間/17時～21時半(LO21時)

	平日	土・休日
大人	5,400円	5,800円
シニア65歳以上	5,100円	5,500円
小学生	3,600円	
4歳～未就学児	1,000円	

メニュー例／長崎県産ところてん からすみ風新丈とアイコのピンチョス 長崎沖で水揚げされた真サバの胡麻和え、長崎県産豚の角煮　パイとともに、長崎対馬の伝統料理とんちゃん、ケッヘル風トルコライス、金の水餃子を柚子風味で、長崎県産真鯛のオーブン焼き かっとっぽ風、長崎皿うどん　など

※ブッフェダイニング ケッヘルの料金は税込、サービス料はかかりません ※土・休日は混み合う場合がございますのでご予約をおすすめいたします ※写真はイメージです ※メニューは入荷状況などにより変更になる場合がございます

SPECIAL COUPON【2019 3/15まで】
ブッフェダイニング ケッヘル ディナーご利用の方
大人(平　日)5,400円▶5,000円
大人(土・休日)5,800円▶5,400円
※1枚で6名様までご利用可能 ※他の優待・割引との併用不可【アーバン中0124】

日本料理 羽衣【40F】



つばき会席 長崎県の味覚をふんだんに詰め込んだ特別会席をご用意

■時間 11時半～21時半(LO21時) ■料金 15,000円
※料金は税込・別途サービス料を頂きます

◆前菜/根三つ葉浸し・一口豚角煮・大村寿司・鶏胸肉スモーク・からすみ ほか◆お椀/潮仕立 長崎産鯛の潮汁◆造り/長崎県産魚介を入れた五種盛り◆焼物/かさご香味野菜セロハン包み◆温物/あら鍋◆含肴/長崎牛網焼き・焼ふく◆食事/お好み寿司二貫と五島鶏うどん あご出汁仕立◆水菓子/かんころ餅のデザート・五島つばき茶

トップ オブ ヨコハマ 鉄板焼&ダイニング【41F】



長崎ばってん鶏ランチ 長崎県産銘柄鶏を使用した限定メニュー

■時間 11時半～15時(LO14時半) ■料金 3,900円
※料金は税込・別途サービス料を頂きます

オードブルバリエ/本日のスープ/長崎ばってん鶏のコンフィ ハニーマスタードソース ローズマリーポテトとシーザーサラダ添え/パン/みかんのシャーベット 柑橘のジュレ/コーヒー・紅茶

Prince Hotel Shin Yokohama
新横浜プリンスホテル【各線・新横浜駅より徒歩2分】横浜市港北区新横浜3-4
【上記3店舗電話予約／10時～19時受付】
■ご予約時「アーバンを見た」とお伝えください
レストラン予約係 TEL045-471-1115

【要予約】
アーバン読者
限定コース

旬の豪華食材を存分に味わう全8品！
「伊勢海老ミニコース」2,980円（税抜）

海鮮茶屋 せんざん本店



アーバン読者だけがご利用いただける『海鮮茶屋せんざん』の大人気限定会席。今回ご用意いたしましたのは「伊勢海老ミニコース」。自慢の逸品「伊勢海老せんざん焼」や蟹の旨味がたっぷり味わえる「かにの土瓶蒸し」等豪華全8品。厳選素材を思う存分ご堪能頂けます。ご予約の方にはワンドリンクサービス特典あり。

「伊勢海老ミニコース」
2,980円（税抜）【前日までに要予約】
前菜3種/かにの土瓶蒸し/刺身/茶碗蒸し/焼物
伊勢海老せんざん焼/揚物/かに雑炊

昼・夜 どちらも利用可
3/27（水）迄 期間限定

特典 「伊勢海老ミニコース」ご予約のグループ全員 ワンドリンクサービス（3/27迄）



せんざん 横浜東口三井ビル店 ☎045-681-1200【ご予約・お問い合わせ】10:00～22:00

イスの張り替え
格安で美しく

家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
☎0120-42-5695



『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいもののように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

開院20年!! 今だけ中国気功整体治療が4,000円引き

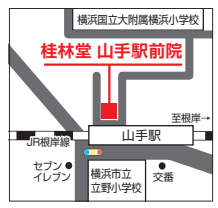
改善できないつらい痛みやしびれ
一度ご来院ください
桂林堂 山手駅前院



腰痛治療に定評あり中医師在籍の整体院

同院の中国気功整体は、東洋と西洋の医学の両方の観点から一人ひとりの症状に合わせ調整するオーダーメイド施術。四診（問診・脈診・舌診・視診）を通じて根本原因を特定、歪みやバランスを整え改善へと導きます。気功整体において中国国家賞を受賞した張総院長に相談を！

上大岡院 開院20年記念 中国気功整体
初回限定 4,000円OFF!! 2月末迄
初診料 2,000円 + 45分 5,250円 ▶3,250円



「アーバンを見た」とご予約ください
☎045-628-6106
10時～20時　年中無休【要予約】
横浜市中区立野73 立野ビル2F
JR根岸線「山手」駅より徒歩1分
上大岡院、日吉院、駒澤大学駅前院もあります
詳しい症例等▶ 桂林堂　山手 検索

■こんなお悩みに!
□膝・腰・肩・首の痛み
□体がだるい
□頭痛
□胃もたれ
□ヘルニア　など



2月28日（木）まで 読者限定修理費10%OFF!!
愛車のキズは、安く早く直そう!



最高級塗料"スタンドックス"を使用。7年間塗膜保証付き。



The Paint Bull ペイントブル
ペイントブル横浜旭
https://pbasahi.com/

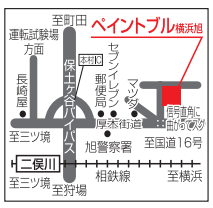
愛車のキズ、修理に出すとお金が高く付く上に、何日間も預けっ放しになるから…と諦めている方もお任せを！

アメリカ発、世界44ヶ国でチェーン展開する『ペイントブル』は、キズ1ケ所あたり2～3時間程度の即日仕上げ。料金は専門工場で修理した場合に比べ半額以下（外車もOK）。保土ケ谷バイパス本村インター降りてすぐと、アクセスも非常に便利。大きなキズやへこみのご相談にも対応可能。お気軽にお問合せを。

今なら読者の方は2月28日（木）まで修理費10%オフ。もちろん見積りは無料です。（出張も可）

修理箇所	料金一例（税別）
バンパー	8,000円～15,000円
フロントフェンダー	13,000円～15,000円
ドア	13,000円～18,000円

横浜市旭区本村町40-2-101　■営業時間／9:00～18:00
■定休日／水曜、第2日曜
☎045-360-3212



『関節リウマチ市民フォーラムのお知らせ』
3/9（土）横浜シンポジアで開催

参加無料

横浜市立みなと赤十字病院
アレルギーセンター
http://www.yokohama.jrc.or.jp/alle.cent/



みなと赤十字病院アレルギーセンターでは、今年度も関節リウマチ市民フォーラムを開催します。

膠原病リウマチ内科部長萩山医師による「関節リウマチ治療薬のおはなし」、アレルギーセンター上原保健師による「痛みからの解放～お薬をつかいながらリウマチとお付き合い～」の講演の他、理学療法士による家庭で出来るリウマチ体操の指導も行います。関節リウマチについて知識や理解を深め、病気を上手くコントロールしながら療養していただくのに役立てていただければと考えています。患者さんやご家族を中心にどなたでもご参加可能ですので、ぜひこの機会に学んでみませんか。

●定員／150名
●日時／3月9日（土）14時～16時
※13時半開場（参加無料）
●場所／横浜シンポジア
産業貿易センタービル9階（横浜市中区山下町2）
※みなとみらい線「日本大通り」駅3番出口徒歩5分、横浜駅・桜木町駅より市営バス:8・58系統「芸術劇場・NHK前」下車徒歩3分、26系統「大桟橋」下車徒歩1分

【申込方法】下記宛へ電話・FAX・はがきにてお申込みください。
●はがき、FAXでのお申込みの場合、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、質問事項、「アーバンを見た」とお書きください。
※定員になり次第締め切らせていただきます。応募者の個人情報は本市民フォーラム以外では使用いたしません。

〒231-8682 横浜市中区新山下3-12-1
横浜市立みなと赤十字病院アレルギーセンター
「関節リウマチ市民フォーラム」係
☎045-628-6381 FAX045-628-6101

「濃いシミがこれ1回で…！」
はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！

取材・文／美容ライター　岡本



化粧品クチコミサイト 第1位 薬用ビハクプラス

シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか！「もうレーザーに頼るしかない！」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、一番気になっていた頬のシミがまるで「ぼくろ」のように黒く残ってしまって…。

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル。「すごいのよ！　たった1回で実感できるの！」確かに彼女は54歳なのに30代にしか見えない肌。「ほんとう？」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。

ゲルにはいつもがっかり！けれどこれはまったく違った！

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところがこのジェルはまったくちがった！　まず驚いたのは、二つ目！　なんとあのセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透！　ここが決定的な違いだった！

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発した「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いはここにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった63円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった！

このジェルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いはここにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった63円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！

シミを諦めていた私も救われた救世主です！



もう10年近くシミで悩み、私自身諦めかけていた一人です。開発をはじめて2年半…ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画…ぜひお試しください！

薬用ビハクプラス企画開発者 佐藤明子 58歳



先着100名様限定
全額返金保証
薬用ビハクプラス オールインワンジェル（50g）
なんと! 今だけ 58% OFF!
シミ0実感プラン 初回限定価格 お一人様1個限り（税別）
通常価格 4,572円（税別）
1,900円（税別） 送料無料

※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届ける特別価格プランです。1,900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円+税。送料無料。いつでも解約が可能です。※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。

※シミとは日焼けによるもの、シワ・たるみは乾燥によるものです
※株式会社ポルティス製薬調べ
※個人の感想です

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！※定員になり次第締切
通話料無料 0120-966-419
9時～21時（年中無休）ケータイでもOK
※年末年始を除く
株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21
FAX 03-3706-8816 24時間受付 年中無休
優待番号 A41
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21 薬用ビハクプラス係

●お支払いはコンビニ払いにて。●送料・支払い手数料は無料です。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●未開封商品に限り、商品到着後8日以内は返品・交換を承ります。ご返送前にご連絡ください。●返品の場合、送料540円、支払手数料205円はお客様負担にてお願い致します。●商品不良を除き、2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等にのみ使用させていただきます。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必ず必要となりますので、お手元で保管をお願い致します。

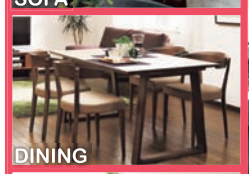
カリモク家具鶴見アウトレット
新春 展示現品フェア
1/24（木）→27（日）
平日11:00～17:00
土日10:00～18:00

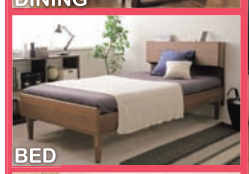
生産中止品　セット不揃い品　展示下げ商品

アーバン読者様をご招待

家具を買うならやっぱり「カリモク」
ご愛顧に感謝を込めてアーバン読者様をご招待
あこがれのカリモク家具のお値打ち品が揃います







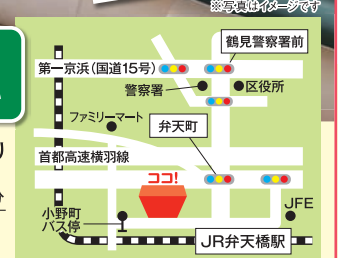




人気の学習机も豊富に揃います

※写真はイメージです

ご来場の際は、必ず本誌をご持参ください



TEL.045-503-4518　鶴見区小野町41-1　Pあり
電車 JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
バス JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バスでふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分
AID advance interior design
主催／カリモク特約店（株）エーアイディー
TEL.045-470-8300　カリモク特約店 検索

Present ご応募お待ちしております。

3組6名 ふるさとイギリスから、会いに行くよ
「クマのプーさん展」ペア招待券



食いしん坊でおっちょこちょい、いまでは誰もが知る世界一有名なクマ「プーさん」は、1926年にイギリスで生まれました。本展ではプーさんの原画を世界最大規模で所蔵するヴィクトリア・アンド・アルバート博物館から鉛筆素描画をはじめとする作品200点以上を一挙公開いたします。

◆会期：2/9（土）～4/14（日） ◆会場：Bunkamura ザ・ミュージアム（JR「渋谷駅」ハチ公口より徒歩7分） ◆開館時間：10時～18時※金・土は～21時※入館は各開館時間の30分前迄 ◆休館日：2/19、3/12
◆料金：一般1,500円/大学・高校生900円/小・中学生600円/親子券（一般+小・中学生）1,600円※学生は要学生証提示（小学生を除く）
問 ☎03-5777-8600（ハローダイヤル） https://wp2019.jp/

5組10名 大人の隠れ家リゾート
「INSPA横浜」レギュラー入館券



岩盤浴、ホットヨガ、レストラン、エステなどのサロンも併設された都会の喧騒を離れて1日リゾート気分を満喫できるスパ・リゾートのレギュラー入館券をプレゼントします。

◆営業時間／10時～23時 ◆休館日／毎月第3木曜日 ◆無料送迎バス［横浜駅西口（東京建物ビル前（野村證券））、東神奈川駅・仲木戸駅、新高島、みなとみらい（TSUTAYA前）の4つの停留所］から毎日運行中 ※初めての方は登録料（315円）が必要です。WEBからメールアドレス登録で無料に！
問 INSPA横浜 ☎045-451-4301 http://www.inspa.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。
【応募締切】2019年2月7日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。
〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F 「アーバン横浜中央版1/24号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
https://www.urban-plus.jp/

《保険対応》切らない“いぼ痔”のジオン硬化療法

複数の診療科目があるので“痔で悩む女性”も人目を気にせず通院可



中村 和美先生 プロフィール
2000年 高知医科大学（現 高知大学）医学部卒業、同大学 第2外科入局、同大学及び関連病院にて外科研修。2013年 高知大学医学部附属病院外科2勤務（静脈）。2014年 横浜市内の病院勤務を経て9月から現職。日本外科学会認定外科専門医。

女医を希望の方はご予約時にお申し出ください

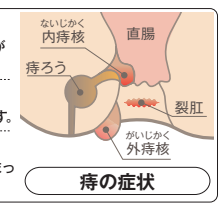
医療法人社団 慶博会 **村山クリニック**
内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科

同院では「いぼ痔」の治療法として、保険対応の《ジオン硬化療法》を行っています。特殊な投与技術が必要な為、指定の講習会を受講した医師のみが行える方法です。治療の際には麻酔をかけて痔核に注射をするので痛みが少なく、日帰りとなります。
痔の症状に応じて最適な方法を提案してくれるので、まずはご相談ください。

初めて痔の診察を受ける方は必ずご予約ください
☎045-251-2500
【診察時間】9時～13時／15時～18時
※日曜日、祝日休診 ※最終受付は30分前まで
※1/29（火）10時～、午後休診 ※直接来院可、予約可
横浜市南区真金町1-7サンハイツ村山1階
交通案内 横浜市営地下鉄「阪東橋駅」より徒歩9分、「伊勢佐木長者町駅」より徒歩10分
https://www.murayama-cl.com/



◆痔核（いぼ痔）
粘膜や皮膚の下の血管がむくんだものです。
◆裂肛（きれ痔）
粘膜が傷ついた状態です。
◆痔ろう（あな痔）
肛門のまわりに膿がたまった状態です。



痔の症状

土・日・祝も使える読者限定クーポン・平日13時以降は20%OFF!!



横浜スタジアム＆山下公園散策に
ホテルランチで贅沢な時間を

HOTEL JAL CITY 関内 横浜 × Silk

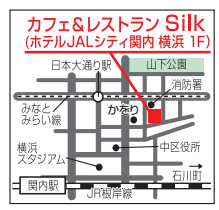
ホテルランチがリーズナブルにいただける山下公園そばの『カフェ&レストラン シルク』。水曜日ごとの週替りメインにサラダバー（サラダ・オードブル・スープ・デザート・コーヒー・紅茶）のブッフェ付き。クーポン（コピー可）利用で最大20%オフ！

サラダバー付きランチ（お好きなメイン料理+サラダバー）
数量限定 シェフスペシャルランチ ・シルク特製ローストビーフ 1,790円 20%OFF▶ 1,432円
数量限定 スペシャルランチ ・シルクスペシャルハンバーグ 1,680円 20%OFF▶ 1,344円
週替りメニュー ・パスタ・ご飯もの・魚料理・肉料理 1,260円～ 20%OFF▶ 1,008円～

クーポン259 ランチ&ディナーお会計より 10%オフ
有2019年3月30日迄（横浜中央）
他券併用不可/何名様でも可/コピー可
カフェ&レストラン Silk

クーポン259 平日13時以降のご利用限定 ランチお会計より 20%オフ
有2019年3月30日迄（横浜中央）
他券併用不可/何名様でも可/コピー可
カフェ&レストラン Silk

☎045-661-2590 ※ご予約も承ります
ランチ 11時半～15時（LO14時半）
ディナー 月～土:17時～21時半（LO20時半）
日・祝:17時～21時（LO20時）
横浜市中区山下町72 ※無休 ※駐車場あり
みなとみらい線「日本大通り」駅3番出口 徒歩2分
JR「関内駅」徒歩10分
関内 Silk 検索 ※画像はイメージ





出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決
ミシン専門店 **ファミリーミシン本店**

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。
まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。

出張調整サービス 2月7日（木）迄
出張+調整費 通常4,500円▶1,500円税込 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税込 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など

対応エリア：横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区
本社一括予約連絡先 9:00～19:00 無休
0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13
@familymishin ツイッター▶QR

クーポン259 出張費+調整費 通常4,500円→1,500円
有2019年2月7日迄（横浜中央）
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積もり・相談無料 本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積もりよりも1円でも高い場合はぜひご相談を。
このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

NORITZ GT-2060SAWX-1 BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
限定各10台
本体 リモコン 工事費 処分費 全てコミコミ
99,800円税込
メーカー保証8年

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット
本体 リモコン 工事費 処分費 全てコミコミ
138,000円税込
メーカー保証7年 メーカー保証8年

New Paloma ガスビルトインコンロ S-series PD-600WS-60CV 限定10台
定価138,000円↓ 全てコミコミ 75,000円税込
《ご成約で》ラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント

ご相談受付センター 9:00～20:00（月～土曜）
0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●横浜南センター：南区山王町2-12-3
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●大和センター：大和市代官3-9-5
●座間センター：座間市相武台4-13

日本を代表する健康靴
〈メンズ〉

¥26,000+税
〈レディース〉
¥22,000+税

新春「足と靴の悩み」無料相談

足を見てズバリお悩みにお答えします
（人生の悩みにはお答えできません）

大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/

こんな悩みは遠慮なくご相談を!
▶靴が合わない ▶歩くと足が痛い
▶外反母趾 ▶扁平足 ▶開張足 ▶タコ
▶ウオノメ ▶巻き爪 ▶足底筋膜炎
▶踵骨棘 ▶膝関節症 ▶股関節症
▶腰痛 ▶左右の脚の長さに差がある
▶病気やケガで靴に困っている
▶子どもの足の健康が気になる

〈こども靴〉
小さいうちは、くるぶしまである靴が理想です
MOONSTAR ムーンスター

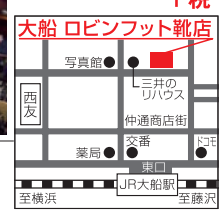
¥5,500+税

ヨーロッパの HARTJES おしゃれスニーカー

~~¥38,000+税~~
¥15,800+税

クーポン259
5千円以上の靴…500円引き
1万円以上の靴…1,000円引き
2万円以上の靴…2,000円引き
有2019年2月26日迄（横浜中央）
※現金購入の場合に限ります
※セール品は除きます
大船 ロビンフット靴店

足のカルテ
ご希望の方には、足をお測りして「足のカルテ」を作成し、ピッタリの靴をお選びいたします。

（営）10時～19時 （休）水曜日 ※祝日は営業
大船駅東口徒歩3分 ☎0467（42）6322



安心の品質・納得の価格・品揃え充実の店

人気のフリープラン お好みのお人形に合わせて屏風・飾り台などの付属品を自由に組み合わせることが出来ます。（一部除外品あり）

新作 ひな人形カタログ無料送付します
ご希望の方はWebまたはお電話にて請求いただけます
TEL0466-23-3131（藤沢本店）



お近くの店舗で品質の良さを確かめてみてください

藤沢本店 ☎0466-23-3131 藤沢市本町1-3-29 営業時間 10:00～19:00
横浜店 ☎045-321-6663 横浜市神奈川区広台太田町4-3 営業時間 10:00～19:00
町田店 ☎042-728-1161 町田市原町田6-18-13 営業時間 10:00～19:00
マルイファミリー海老名店 ☎046-292-2920 海老名市中央1-6-1 営業時間 10:30～20:00
マルイファミリー溝口店 ☎044-820-2031 川崎市高津区溝口1-4-1 営業時間 10:30～20:00

創業明治二十年 節句人形問屋
福田屋人形店
日本人形協会正会員／全日本人形専門店チェーン正会員
福田屋人形店

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!

初心者対象「手結びのきもの着付け教室」





主催／彩きもの学院
協力／アーバン企画

彩きもの　検索

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。2・3月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し（有料）もあるので、買い物ついでやお仕事帰りにも気軽にご参加いただけます。期間中の教材費5900円（税込）のみ別途必要です。ご希望の日程はお早めにご連絡を。

横浜校（横浜駅西口より徒歩4分） 横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F	渋谷校（渋谷駅ハチ公口より徒歩5分） 渋谷区神南1-20-9 パークウェイビル渋谷6F
初回開講日 2月18日(月)～・3月13日(水)～	初回開講日 2月15日(金)～・3月13日(水)～
◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30
新宿校（新宿駅西口より徒歩5分） 新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F	**銀座校**（銀座駅C2出口より徒歩3分） 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル9F
初回開講日 2月15日(金)～・3月13日(水)～	初回開講日 2月15日(金)～・3月13日(水)～
◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30

◎応募多数の場合は受付終了の場合あり（当選者には無料受講券を送付します）

［お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで］☎0120-07-3005

【要予約】アーバン読者限定

春のおとずれコース 2,980円（税別）

Cafe & Dining MALIBU　カフェ&ダイニング マリブ 横浜東口三井ビル店







今回は新春にふさわしい華やかで豪華なメニューが揃う、「春のおとずれコース」をご用意。マリブ自慢のジューシーな「牛ロースステーキ」をはじめ、トマトクリームソースで仕上げた「伊勢海老のトマトソース焼き」、ほんのりバターが香るやわらかな食感の「あわびステーキ」など、春を感じる彩り豊かなコースです。ご予約の方には特典も。新年のお集まりや女子会に…美しい料理と共に優雅なひと時をお過ごしください。

春のおとずれコース 2,980円（税別）
前菜3種盛り／あわびステーキ／伊勢海老のトマトソース焼き／牛ロースステーキ／ベンネアラビアータ／本日のデザート（季節のフルーツのゼリー寄せ）／コーヒーor紅茶

昼・夜予約可
2/27（水）迄 前日までに要予約

特典 春のおとずれコース ご予約のグループ全員 グラスワインまたはソフトドリンクサービス

お昼のご利用時間を早めました！
平日・土曜/11時半～23時（祝日は～19時）
日曜定休　※相談可

☎045-681-3911



笑顔花開く春のおもてなし 早春を楽しむ2種のランチコース



平日・一日各20食限定
販売期間1/15（火）～2/28（木）

なだ万 横浜

http://www.nadaman.co.jp/yokohama/

横浜港を望む抜群のロケーションを誇る『なだ万 横浜』では、四季折々の食材を贅沢にお楽しみいただけるランチ2種をご用意しました。

早春に花開く、春の訪れを告げる紅梅の花の色のように愛らしい「寿司点心～紅梅～」と、併設の鉄板ステーキ『竹花亭』から、多彩な食材を華やかに調理してくれる「鉄板ランチ～彩華～」。どちらも平日・数量限定につき早めの予約を。

「寿司点心 ～紅梅 こうばい ～」
温物、寿司点心膳、味噌椀
アーバン価格 2,450円（2,990円税・サ込）



「鉄板ランチ ～彩華 さいか ～」
前菜、スープ、温菜、肉、焼野菜、食事
アーバン価格 2,450円（2,990円税・サ込）

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます
※画像はイメージです

【営業時間】昼食
平日（月曜～金曜）
11時半～15時半（L.O.14時半）
西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344



新品木目調ピアノが51万円台～!

ピアノの移動や調律だけでも安心・格安

47周年 大創業祭! 2月11日（月・祝）まで

鍵盤楽器公正取引協議会会員
株式会社ピアノ百貨 大船店

ピアノ百貨　大船　検索



大創業祭開催

さまざまなブランドを比較し購入できると評判の『ピアノ百貨』は、昭和47年の設立より創業47周年を迎えました。これを記念して全国で創業祭を開催。「大船店」でもピアノ専門店ならではの豊富な品揃えで皆様をお待ちしております。

店内に並んだピアノはすべて自由に試弾が可能。上質な新品木目調ピアノがなんと51万円台から用意され、週末には遠方からも多くのご家族が詰めかけ賑わいを見せています。店内にはキッズスペースもあるので、家族で楽しくピアノを選んでみては。

ピアノの購入相談はもちろん既に所有のピアノの引越しや修理依頼まで、さまざまなご相談にも対応。

ピアノメンテナンス

ピアノに関わるすべてを扱う同社。愛着をもって使っているピアノの移動（8640円～）や保管（月々6480円～）のほか、調律・修理だけでも特別価格で行ってくれます。他社でお求めピアノも気軽にご相談を。

ピアノ百貨 大船店
☎0467-43-0033
9時半～18時半　木曜定休
鎌倉市岡本1-3-28 鎌倉大船コーポ1F

アフター事業部
☎0120-055-377
メンテナンスだけでも承ります

12月に新装開店！健康靴のことならお任せください!!

靴に関するお悩みはお気軽にご相談を



スポーティーコネクション
【ザ・イトウ】

イトウ靴店　検索

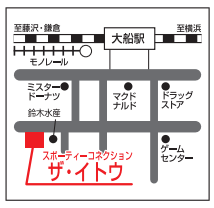


FHA公認の上級シューフィッターの居る大船の老舗靴店『ザ・イトウ』が12月17日に新装開店しました。

同店では健康先進国ドイツを代表する靴メーカー「フィンコンフォート」をはじめ、「メフィスト」や「菊地の靴」、サンダルで有名な「ビルケンシュトック」など、各種メーカーの靴が揃っています。

《足のお悩み相談》を随時受付していて、足圧と足裏の形状を無料測定してくれます。自分の足にあった靴を見つけて、散歩や旅行を楽しんでみませんか。

営業時間／10時～19時
定休日／木曜
鎌倉市大船1-20-26
☎0467(46)6471



楽しいから続く！音楽で笑顔に！健康に！今、話題のコースから人気の楽器まで！

音楽と歌で健康に！

「健康と歌」「健康と音楽」


「健康と歌」の教室イメージ

レッスン形態　月3回/60分 6,000円（月額税別）
入会金10,000円（税別）→「アーバンを見た」で半額

◆健康と歌

会　場	体験・見学日程	曜日	時間
ミュージックアベニュー横浜	2月4日・2月18日	月	10:30
鶴ヶ峰センター	2月4日・2月18日	月	10:30
	2月7日・2月14日	木	11:00

◆健康と音楽

会　場	体験・見学日程	曜日	時間
ミュージックアベニュー横浜	2月4日・2月18日	月	10:15
	2月4日・2月18日	月	13:00
	2月5日・2月19日	火	10:10
根岸センター	2月6日・2月20日	水	10:00

冬の無料体験レッスン実施中♪



Yamaha Music Lesson
ヤマハ大人の音楽レッスン

『ヤマハ』のレッスンは平均年齢55歳以上で、70～80代の方も多くご在籍いただき、〝初めて〟の方が7割です。

音楽が初めてでも、楽器が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！しっかりフォローいたします。

「何か楽しいことを始めたい、趣味を楽しみたい、新しい仲間が欲しい」そんな方におすすめです。

初めての方も安心してご参加いただける無料体験レッスンを一度お試ししてみませんか？

◆「青春ポップス」
「心の旅」「恋のバカンス」「また逢う日まで」「待つわ」「恋の季節」など、60～70年代のヒットソングを簡単なハモリやステップをつけて仲間と一緒に楽しく歌いませんか？

【参加者の感想】
◎楽譜を読めなくてもよいので気軽に参加できました。
◎映像に合わせて歌ったりステップを踏んだりするのが新鮮でした。
◎大きな声で歌ったら、もやもやが吹き飛びました。

音楽と歌で健康に！ ウェルネスプログラム
「ヤマハウェルネスプログラム」は、音楽の効果を活かした健康のためのプログラムです。

◆「健康と歌」
息や声を出したり、仲間といっしょに歌うことで、心と身体の健康や脳のはたらきを健全に保つことを目的としています。

◆「健康と音楽」
音楽とやさしい運動を結びつけたエクササイズで、体力の増進と脳の活性化を図ります。

CMでもおなじみ！
歌って踊れる「青春ポップス」



レッスン形態　月2回/90分 3,500円（月額税別）
入会金2,000円（税別）→「アーバンを見た」で半額

会　場	体験・見学日程	曜日	時間
ミュージックアベニュー横浜	2月5日・2月19日	火	15:00
	2月5日・2月19日	火	16:30
	2月5日・2月19日	火	19:00
	2月7日・2月21日	木	11:00
	2月7日・2月21日	木	15:30
	2月2日・2月16日	土	13:30★
横浜センター	2月13日・2月27日	水	11:00
	2月13日・2月27日	水	13:30★
	2月8日・2月22日	金	13:30
イオン東神奈川センター	2月14日・2月21日	木	12:00

★：2018年12月開講クラス

はじめての3ヶ月コース《ウクレレ》
◎フルート、ギター等も受講できます。詳しくはお問い合わせください。
（入会金・施設費免除のお得なコース）

レッスン形態（はじめの3ヶ月）
月3回/60分 7,500円（月額税別）

会　場	体験・見学日程	曜日	時間
ミュージックアベニュー横浜	1月30日・2月13日	水	12:00
	2月7日	木	13:00
	2月1日・2月8日	金	11:30
	2月1日・2月8日	金	15:00

レッスンのお問い合わせ・体験・見学のお申し込みはお近くの会場へ

ミュージックアベニュー横浜
TEL.0800-888-8082
横浜市西区南幸2丁目5-9 ヤマハビル3F

横浜センター
TEL.0120-935-627
横浜市西区北幸2丁目5-3 アスカビル7F

イオン東神奈川センター
TEL.045-432-8809
横浜市神奈川区富家町1

鶴ヶ峰センター
TEL.045-382-8699
横浜市旭区鶴ケ峰2丁目23-2 奥村ビル3F

根岸センター
TEL.0120-935-628
横浜市磯子区東町15-32 モンビル根岸4F

体験・見学日程の前日までにお申込みが必要です。体験もしくは見学でご案内をさせていただきます。詳しくは各会場までお気軽にお問合せください。