ここから広がる　わたしの暮らし

タウン情報誌 アーバン

Urban

Dear friends in our town

January 2019

1/10号

田園・ニュータウン版 no.345

http://www.urban-plus.jp/

■朝日·読売新聞折込 100,000部
［横浜市青葉区·都筑区·緑区、川崎市宮前区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市青葉区·都筑区·緑区、川崎市宮前区·高津区·麻生区の一部］
■横浜東·川崎版、横浜南版、横浜中央版　各140,000部
·企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
·誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

年末年始の増量、全て私にお任せください!

10,000kg※以上の脂肪を退治してきました。
お気軽にご相談ください。

※当店が加入するダイエットカウンセリング勉強会「食を考える会」において2013年2月~2016年8月にダイエットを実施した5,000名超の体重減少値を合計、四捨五入したものです。

1/31(木)まで 先着8名様 初回カウンセリング 無料!



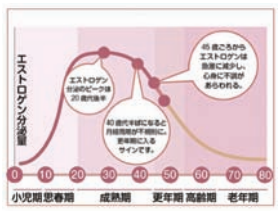
何をしても体重が落ちなくなってきた!
生理が不定期になってきた!
更年期かしら?

40代からの 一生モノの『漢方』ダイエット

薬剤師 飯塚寛明

カウンセリングをお受けいただき、個人個人に合わせたダイエットプランをご提案します。お医者さんに「痩せなさい」と言われた方もぜひご相談ください。

痩せにくくなったのは女性ホルモンの減少が原因です!



▶年齢による女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量

女性は40歳を超えた頃から、女性ホルモンに大きな変化が現れます。
特に「エストロゲン」の減少が体型の変化に大きく影響します。
エストロゲンが減少すると「脂肪細胞」の代謝が悪くなり、特に「内臓脂肪」を蓄えやすくなってきます。そのため太りやすくなったり、お腹(特に下腹)がポコッと出だしたりします。そこで慌ててカロリー制限など無理なダイエットをすると効果がないばかりか、健康被害を招く恐れがあります。



40歳以上の女性には40歳以上の女性に合わせたダイエット法が必要なのです。

漢方体験《お客様の声》

※口コミを紹介するにあたり、文字数の関係で編集しております。原文は漢方口コミサイト「漢エビデンス·ナビ」をご覧ください。※個人の体験談なので、効果には個人差があります。

無理せず、楽しくダイエット

長い間ダイエットができなくてあきらめていました。去年の夏ごろ『横濱漢方堂』のチラシをみて本当かなぁ…と思いそれからスタッフさんのアドバイス??(ほとんど友人とおしゃべりのような)で生活していたところ、あれだけかわらなくここまでキープしていた体重が減少しはじめて驚きました。楽しいおしゃべりをして、無理せず、我慢しすぎず、楽しく体を動かせるようになりダイエットもでき良かったです。これからもスタッフさんとの楽しい時間を続けていこうとおもっています。

(40代　女性)

思ってたより楽にできました

40代で55kg、60代で65kgになり、今まで置き換えダイエットやエステも通いましたが、少し落ちてリバウンドを繰り返していて、『横濱漢方堂』の広告を見て2~3ヶ月悩んで、勇気を出して電話しました。漢方とサプリメントをのみ2ヶ月で−7kg減り、4ヶ月で−12kg減りました。LDL171→98、HDL75→74、中性脂肪156→106と正常値になり、うれしかったです。寝付きも悪かったので、ダイエットと別のものも取り入れていたのでよく寝れるようになり良かったです。最終目標まで続けようと思っています。悩んでる方は、早く始められるといいですヨ。

(60代　女性)

その他の口コミはWEBで!



「漢エビデンス·ナビ」は、東洋医学と西洋医学のメリットを取り入れた漢エビデンスを体験された方の口コミが充実しているサイトです。

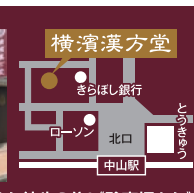
体験者の声、多数掲載!

クスリのハルナが新しくなりました!

創業27年
横濱漢方堂
0120-313-701
▲▲▲まずは無料相談のご予約から▲▲▲

営業時間　平日9:00~18:30／土曜日9:00~17:30
定休日　日曜日·祝日　※お子様連れはご遠慮ください
住　所　横浜市緑区中山1-23-11
口コミはこちらをチェック!
横浜漢方堂　口コミ　検索





JR·地下鉄「中山駅」北口より徒歩2分!《駐車場あり》

ヤマハ音楽教室
春の無料体験レッスン受付中!

Yamaha Music School ヤマハ音楽教室　株式会社 山響楽器店
https://www.sankyo-gakki.co.jp/

ぷっぷるくらぶ ドレミらんど ◆1歳児からの「らっきークラス」 ◆2歳児からの「ぷっぷるクラス」 《保護者同伴》月3回/1回40分
3歳児のための おんがくなかよしコース 《保護者同伴》月3回/1回50分
4·5歳児のための 幼児科 《保護者同伴》年40回/1回60分
小学1~3年生のための「ジュニアスクール基礎コース」 月3回/1回60分



『ヤマハ音楽教室』では1歳~小学3年生のお子様を対象に、音楽とふれあい、音感と心を育てるレッスンを行っております。今後のお子様の人生に大きく役に立つ経験をぜひ当教室で!

※「ドレミらんど」·「ジュニアスクール」は別のプレゼントです。



©KAERUCHAN OFFICE



©KAERUCHAN OFFICE

開講·無料体験レッスンの日程等、コースの詳細は各センターにお問い合わせください

中山センター ☎045-933-6211　センター北 ☎045-912-1444
青葉台センター ☎045-983-3011　センター南 ☎045-949-6011
市ヶ尾センター ☎045-973-5131　日吉中央通りセンター ☎045-563-5511
ふれあいの丘センター ☎045-942-0421　藤が丘センター ☎045-973-3971
北山田センター ☎045-590-4808　十日市場駅前センター ☎045-982-3003
仲町台センター ☎045-942-1903　《全センター駅近!! お気軽にお立ち寄りを》

スクールよりも気軽に!
英語・中国語会話サロンオープン

体験レッスン開催中

ホクト語学教室
都筑ふれあいの丘教室

『ホクト語学教室·都筑ふれあいの丘教室』に会話サロンクラスがオープン。会話サロンで毎回テーマを変えて楽しくおしゃべりしながら異文化に触れ合いませんか。
先生は皆、ネイティブスピーカーなので自然と語学力が身に付き、気づいたら自分の言葉で話せるように。会費も1回お茶代程度でお財布にも優しく、気軽な雰囲気と評判です。基礎から学びたい方や、検定試験対策には「マンツーマンレッスン」を。



都筑ふれあいの丘教室
英会話·中国語会話サロン
毎週水曜日 15:00~16:20(80分)
参加費 4回 4,320円(税込)
内容：テーマを毎回変え、会話を楽しみます

都筑区見花山1-30見花山ビル4F 都筑ビジネス&コミュニティ
横浜市営地下鉄グリーンライン「都筑ふれあいの丘駅」徒歩6分
まずは体験レッスンを!!お問合せは
0120-10-6374
ホクト語学教室　検索



神奈川県最大級の人形専門店
福田屋人形店
顔自慢 ひな人形



安心の品質·納得の価格
品揃え充実の店

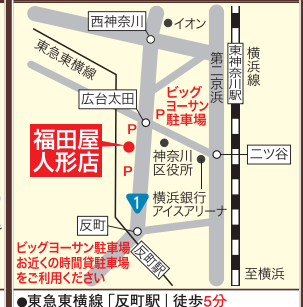
創業132年を迎える節句人形の専門問屋『福田屋人形店』。
横浜店·町田店では約180点のひな人形を展示!
最近特に人気の高い小出松寿·清水久遊·柴田家千代·市川豊玉·大橋弐峰·真多呂·幸一光·一秀など、一流作家の作品も多数。
職人から直接仕入れているため格安に。
品数·品質·価格はもちろん、節句人形について熟知した節句人形アドバイザー(日本人形協会認定)が在籍しているので、気軽にご相談ください。

ひな人形キャンペーン
その場で当る!お楽しみ抽選会実施!
豪華賞品プレゼント
写真撮影チケットプレゼント!
ひな人形セット108,000円以上お買上げのお客様に…
高級台紙貼節句写真撮影チケットをプレゼント(9,612円相当)

人気のフリープラン お好みのお人形に合わせて屏風·飾り台などの付属品を自由に組み合わせることが出来ます(一部除外品あり)

町田店


●小田急「町田駅」東口より徒歩2分
●JR「町田駅」より徒歩3分
※駐車場無料サービス。お近くの時間貸駐車場をご利用ください
☎042-728-1161
10時~19時　期間中無休
町田市原町田6-18-13

横浜店


●東急東横線「反町駅」徒歩5分
●JR「東神奈川駅」徒歩6分
※駐車場無料サービス※横浜駅西口よりタクシー片道無料サービス!レシートをご提示ください
☎045-321-6663
10時~19時　期間中無休
横浜市神奈川区広台太田町4-3

マルイファミリー溝口店


●東急「溝の口駅」より徒歩3分
●JR「武蔵溝ノ口駅」より徒歩3分
※1月12日(土)オープン
☎044-820-2031
10時30分~20時　期間中無休
川崎市高津区溝口1-4-1　8階特設会場

創業明治二十年　節句人形問屋
福田屋人形店
日本人形協会正会員/全日本人形専門店チェーン正会員/日本人形協会認定「適正表示宣言店」
藤沢本店 ☎0466-23-3131 藤沢市本町1-3-29



無料 新作ひな人形カタログお送りいたします
カタログ請求フォームまたはお電話からご請求いただけます
福田屋人形店
TEL0466-23-3131
電話受付：10時~19時

Present ご応募お待ちしております。

20組 かに料理　横浜甲羅本店より
浜茹ずわい姿1尾をプレゼント



ご家族の団欒から大人数での宴会、慶事、法事までお気軽にご利用いただける「横浜甲羅本店」より「浜茹ずわい姿1尾」をプレゼント。甘みがあり濃厚なかに味噌とご一緒にお楽しみ頂けます。

◆営業時間／11：30～15：00（L.O14：00）・17：00～22：30（L.O21：30）、土・日・祝11：30～22：30（L.O21：30）
※1組1枚のご利用、2名様以上での店内ご飲食に限ります。
※前日までの事前予約が必要となります。有効期限は2019年2月末迄。
※お支払いは現金のみ、他サービス券との併用不可（ポイント値引き含む）。
問 横浜甲羅本店 ☎045-913-6767
横浜市都筑区牛久保西2-26-27（市営地下鉄センター北駅より徒歩5分）
※本引換券は横浜甲羅本店より直接ご当選者様に発送させていただきます。

5組 10名 大人の隠れ家リゾート
「INSPA横浜」レギュラー入館券



岩盤浴、ホットヨガ、レストラン、エステなどのサロンも併設された都会の喧騒を離れて1日リゾート気分を満喫できるスパ・リゾートのレギュラー入館券をプレゼントします。

◆営業時間／10時～23時　◆休館日／毎月第3木曜日　◆無料送迎バス［横浜駅西口（東京建物ビル前（野村證券））、東神奈川駅・仲木戸駅、新高島、みなとみらい（TSUTAYA前）の4つの停留所］から毎日運行中　※初めての方は登録料（315円）が必要です。WEBからメールアドレス登録で無料に！
問 INSPA横浜 ☎045-451-4301　http://www.inspa.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。
【応募締切】**2019年1月24日（木）必着**
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン田園NT版1/10号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
https://www.urban-plus.jp/



出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決

ミシン専門店 **ファミリーミシン本店**

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。
まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。

出張調整サービス　1月24日(木)迄
出張+調整費　通常4,500円 ▶ 1,500円税込（先着30名）
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税込（限定5台）
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など
【対象メーカー】一般用から業務用まで全メーカー対応

クーポン345
出張費+調整費 通常4,500円→1,500円
囲2019年1月24日迄（田・N）
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

対応エリア：横浜市青葉区・都筑区・緑区・川崎市宮前区・高津区・麻生区
本社一括予約連絡先 0120-663-933
9:00～19:00 無休 千葉市花見川区花園1-20-13

高価買取！ベビー用品・子供服お売り下さい！ベビー&キッズ専門リサイクル

ベビーカー・チャイルドシート等洗わずそのまま持ち込みOK!
簡単・迅速買取!!　店頭買取 出張買取 高価買取





マスメディアからも注目・取材依頼のあるエコなキッズ専門リサイクルショップ

買取大歓迎品 ◆ベビーカー◆バギー◆チャイルドシート◆ベビーベッド◆ハイローラック◆バウンサー◆歩行器◆プレイヤード◆BABYBJORN&エルゴ◆ベビーグッズ◆小物◆メリー◆ジム◆だっこヒモ◆プレイマット◆子供服◆おもちゃ◆ベビーギフト品 など
☆子供服もお売りください☆

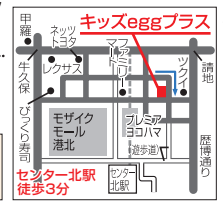
☎045-915-7301
都筑区中川中央1-38-15 10時～18時営業
火曜日・水曜日定休

『出張買取』にも伺いますので忙しい方も簡単にお売りいただけます！

クーポン345
お買い取り査定 20%UP
囲2019年2月24日迄（田・N）
他の特典・クーポンとの併用不可
キッズeggプラス 横浜センター北店

ベビー用品 子ども服 高価買取
ベビーカー・チャイルドシート・ハイローラック買取強化中♪
購入から7年以内 汚れがあってもOK!
センター北駅から徒歩3分、金のひよこが目印♪
KIDS キッズeggプラス
http://www.e-page.co.jp/shop/4521/

ベビー&キッズ商品30万点以上の買取実績がある『キッズegg プラス横浜センター北店』。専門店だからできる高価買取！近隣の方のご利用は勿論、買取額への高い満足度から口コミによる紹介で遠方から来店されるお客様も多数いらっしゃいます。店頭にお持ち込みいただければ、わずか10分と迅速な買取が可能です！





片付かない、手を貸してほしい
あなたの困ったを解決!!
快適生活のサポート

ベンリー　ベンリー青葉店　検索

時間がない、片付かない、日々の暮らしでちょっと手を貸してほしい…、そんな時こそ、幅広い悩みに対応してくれる街の便利屋『ベンリー』へご相談を。
例えば、お部屋全体から一部分、お庭の掃除など、希望に合わせ細かに対応。身の回りのお片づけはもちろん、取り扱いに困った品、人に聞きづらい事やどこに頼めばよいか分からない事まで、プライバシー厳守で親身に相談にのってくれます。
きめ細やかなサービスは「丁寧で安心」「頼んでよかった」と好評。見積りは電話でも現地でも無料。まずは気軽にお問合せください。



廣瀬 悟 店長

見積り無料
年中無休

サービス紹介
◎お片付けサービス
少量からお部屋丸ごと対応可能
◎お庭のお手入れ
草刈り・草取り、季節に関わらず対応
◎クリーニングサービス
家回りの頑固な汚れもきめ細やかに作業

お問合せはお気軽に・通話料無料
☎0120-925-703
横浜市青葉区しらとり台29-19　http://aobadai.benry.com/

月謝7,560円が3,240円 2019年3月末日まで

春の受講生募集キャンペーンを実施！

青山きもの学院



開講　1月中旬より順次 ◆着付け初心者コース 週1回2時間3ヶ月（全12回）
教室　青山・銀座・日本橋室町・吉祥寺
受講料　通常月謝7,560円→3,240円 ×3ヶ月 =9,720円
入学金5,400円→【読者特典】2,700円
※初回のみ教本代(2,700円)が必要 ※修了時に証書代1,620円

お問い合わせ（青山校） ☎03-3409-1051　あおやまきもの　検索

伝統的な〝手結び〟の着付けを学ぶことができる『青山きものの学院』では受講生を募集中。「着付け初心者コース」では2019年3月末迄キャンペーンも実施中。通常7560円の月謝が3240円に。さらにアーバン読者特典で先着50名様は5400円の入学金が2700円に。安心の少人数制で、きものと帯は無料でお貸し出し。着付けに必要な小物類はお預かりしますので、手ぶらで通えます。ご都合に合わせて振替授業も可能。まずは60分無料体験レッスンから。

ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積もり・相談無料　本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

NORITZ GT-2060SAWX BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
限定各10台
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ **99,800円**税込
メーカー保証8年

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ **138,000円**税込
メーカー保証7年 / メーカー保証8年

New Paloma ガスビルトインコンロ
S-series PD-600WS-60CV
限定10台
定価138,000円↓
全てコミコミ **75,000円**税込
《ご成約で》ラ・クックセット8,640円(税込)をプレゼント

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積もりよりも1円でも高い場合はぜひご相談を。
このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

ご相談受付センター 9:00～20:00（月～土曜）
☎0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●大和センター：大和市代官3-9-5
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●座間センター：座間市相武台4-13

なかなか治らない“足のむくみ”は重大な病気のサインかも…



理事長　村山 剛也先生 プロフィール
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号（外科学）取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。日本外科学会認定外科専門医。

女医を希望の方はご予約時にお申し出ください
内科・外科・血管外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科
医療法人社団 慶博会 つなしま医院
http://tsunashima-iin.com/

◆長引く「むくみ」、実は病気のサイン？
足の「むくみ」には、一過性のものと慢性のものがあります。食事や運動など生活習慣に気をつければ解消する「むくみ」もありますが、重大な病気が原因になっている場合も。
初期症状では一過性のものと判断がつきにくいのですが、同院では複数の診療科目があるので様々な視点から総合的に診療をしてくれます。

◆リンパ浮腫の診察
リンパ管の機能が低下してむくみが出るリンパ浮腫の診察にも対応し、治療困難とされるリンパ浮腫への新しいアプローチにも取り組んでいます。
「リンパ浮腫はリンパ液の流れが滞り生じる病気でありますが、この根本のところで、静脈機能が大きく関与している可能性があります。血管超音波を行うと過剰な血流、拍動する静脈がリンパ浮腫の脚や腕に認められることがあるのです。静脈から溢れだした成分がリンパ液の産生過剰につながり、炎症でむくんでいる可能性があります。
このような現象に対する超音波検査、レーザー治療、静脈切除手術なども始まっております。内服治療も有効性が示され始めています」と村山先生。
気になる方はぜひ一度、同院へご相談ください。



《下肢静脈瘤の診察はご予約ください》
☎045-531-1212

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	●	▲	／	●	●	●	★	／
14:30-17:00	●	●	●	●	●	●	／	／
17:00-19:00	／	／	●	●	／	／	／	／

【休診日】祝日・日曜（不定休10：00-12：30）
○受付は30分前まで ○第2・4火曜と水曜は午前休診

保存版 **病院・施設・警察等緊急時！24時間365日迅速にご対応いたします**

家族葬・直葬専門葬儀社
はなたび
株式会社 花旅

当社はお花屋さんが母体の葬儀社です。
どこよりも安価でお花でのセレモニーをご提供できます。

アーバン掲載価格!
直葬150,000円(税別)～
無料事前相談受付中!
ご指定の場所へお伺いさせて頂きます
要予約　お気軽にお問い合わせください

詳しいプラン内容、ご質問等のお問い合わせは下記までお気軽にお電話ください
《24時間365日受付中》
ゴクヨウニ ハナ
0120-5942-87 相談無料

無料お見積り　緊急時　24時間安置所完備

キリトリ
はなたび　検索　携帯からでもご覧になれます▶
http://www.my-ceremo.com/

●本　　社 横浜市西区中央1-35-21-502
●お花相談所 横浜市青葉区寺家町315（当社生花部）
●町田事務所 町田市三輪町380-1-112
●青葉事務所 横浜市青葉区藤が丘2-45-56
●都筑事務所 横浜市都筑区池辺町3687

「いちご狩り付き宿泊プラン」送迎付きで楽々♪朝夕はバイキング

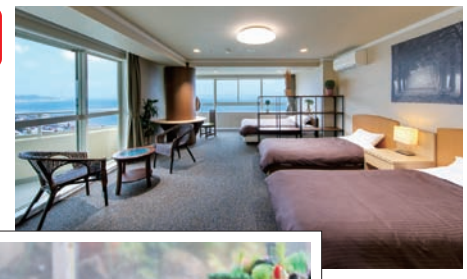
農園一番乗り!
いちご30分間
食べ放題!



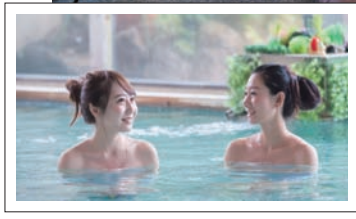
1日25名限定!季節限定人気No.1宿泊プラン

リゾートホテル マホロバ・マインズ三浦　マホロバ・マインズ三浦　検索

昨年大好評だった「いちご狩り付き宿泊プラン」が今年も登場♪農園の開園と同時にいちご狩りスタート、一番乗りでジューシーないちごを楽しめます。車で現地まで送迎（約10分）しますので移動もラクラク♪夕食は三崎マグロやズワイガニ（2月末まで）など、40種以上のメニューが揃うディナーバイキング。自家源泉の天然温泉で癒された後は、海を一望できる本館客室でゆっくりお過ごしください。甘〜いいちごをおなかいっぱい食べて春を先取りしよう!



▲大人数でも宿泊できる、広々とした客室（一例）



◀地下1500mより湧き出る天然温泉。和風露天風呂も。（男女入替制）



いちご狩り付き宿泊プランの流れ

〈初日〉天然温泉とディナーバイキング！マグロ刺身・ズワイガニ（2月末まで）食べ放題の他、三浦野菜やデザート等、旬の味覚が揃います。

〈2日目〉メニュー豊富な美味しい朝食バイキングを食べて、いよいよ出発！津久井浜観光農園へ車でお送りします。(8:40ロビー集合）農園に一番乗り!真っ赤に熟れた甘〜いいちごを思う存分楽しめます♪（9:00~9:30）終了後、車でホテルへお送りします。チェックアウト11時までゆっくりお過ごしください。

1/12~5/4 限定　**いちご狩り付き宿泊プラン**　★1泊2食バイキング★　本館一室6名様以上 お一人様料金　**10,900円〜**（1/12~2/27宿泊の場合）※税別

マホロバ・マインズ三浦 予約センター（9時~19時）「アーバンを見た」とお伝えを
0120-046-889
京急線 三浦海岸駅より徒歩7分
三浦市南下浦町上宮田3231

◆京急線で横浜駅から約45分
◆大駐車場完備（有料）
◆三浦海岸駅より送迎バスあり

※小学生は大人料金の70%、3歳〜未就学児は50%、0~2歳児は施設利用料（寝具・食事なし）1,500円（税別）。中学生以上は入湯税150円。※夕食バイキングの時間は90分間。開始時間はご予約時にお問い合わせください。※朝食は和洋バイキング。ご利用時間は6:45~10:00。※温泉のご利用時間は15:00~24:00、5:00~11:00。露天風呂は男女入れ替え制となり、ご利用いただけない時間帯もございます。※写真はイメージ。※季節や仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります。※大人1名、小学生以下1名での宿泊は大人2名料金。

今年こそ英語を上達させよう!
楽しく「続けられる」英会話レッスン

Amies 英会話ラウンジ アミーズ
英会話 アミーズ　検索

まずは無料体験



今年こそ本格的に英語を学びたい、一度挫折したけれどまた英語を学びたい、そんな方はアミーズへ。ネイティブの講師がマンツーマンで丁寧にレッスン。あなたに合った学び方で上達できますよ。まずは無料体験!

クーポン345
体験レッスン（30分）
1回無料
※入会金も無料 通常10,800円
有2019年2月10日迄　（田・N）
当券or誌面をご持参ください
英会話ラウンジ アミーズ

【プライベートレッスンお試しコース】
1回50分レッスンを3回 ¥9,800税込
1回ではわかりにくい先生との相性や授業の流れをしっかり体験できます！お試しコース受講後の入会でも入会金無料です。　※体験レッスンとの併用不可

0120-615-009
あざみ野駅徒歩1分 青葉区新石川1-6-2-2F
開校時間／10~21時　休校日／日曜・祝日

換気扇クリーニング
フードもきれいに
10,000円が **8,800円!!**（税込）


フードを外した状態。すみずみまでピカピカに。

House 信頼と実績 Clean House クリーンハウス
http://chtanaka.fc2web.com/

作業日限定 2/5（火）まで

換気扇の油やホコリのベタつき汚れ。ご自分で掃除するのは大変ですよね？

当店ではフードやドラム・フィルターを外してすみずみまで洗浄。プロペラタイプなら本体まで外してまるごとクリーニングします。今まで取れなかった油汚れもキレイに！汚れ具合による追加料金はいただきません。通常10000円が今なら8800円！2月5日（火）までの作業日限定です！

※混み合っていますので、ご予約はお早めにお電話を。

◆お風呂クリーニング 13,000円
◆標準壁掛エアコンクリーニング 10,000円
◆フローリング洗浄ワックス（1m²） 800円
その他メニューもあり。詳しくはお問合せを

まずはお気軽にお電話を!!
☎045(983)2304
携帯電話 090(4539)0383
横浜市緑区十日市場町850-2
横浜店　担当／田中 雄二
★ご予約の際に必ず「アーバンを見た」の一言を!
※土・日・祝日も割増料金無し／※全て税込価格

あの憧れの曲も「持ち歌」に!
今年はボーカルレッスンを始めよう



駅近だから通いやすい!振替もOK

アミーズボーカルスクール あざみ野校
Amies Vocal School

今年こそ何か習い事を始めたい、そんな方は一度アミーズの無料体験レッスンを試してみませんか。現役で活躍するプロが音程の取り方や発声のコツ、呼吸法などあなたのレベルに合わせて丁寧に指導。あの歌をカラオケで上手に歌いたい!そんなご希望にもお応えしますよ♪

クーポン345
個人レッスン（初月分）
50%OFF
※入会金も無料 通常10,800円
有2019年2月10日迄　（田・N）
当券or誌面をご持参ください
アミーズボーカルスクール あざみ野校

お申込・お問合せはお気軽に
0120-065-999
各線「あざみ野」駅徒歩1分
横浜市青葉区新石川1-6-2
営業／平日・土曜10:00~21:00
日曜11:00~　休校日／祝日
アミーズボーカル あざみ野　検索

お庭が一番好きな空間になってほしい
地域に根を張りお客様のお庭を見守ります



ご相談・お見積りは無料。お気軽にご連絡ください
TEL.045-532-8195
株式会社スコップ〈SCHOP Inc.〉
ショールーム：都筑区川和町1835-5 10時~18時 水曜・祝日定休
スタッフが不在の場合もございますので、ご来店前にご連絡ください
職人さん募集中

ガーデン工事専門店 スコップ Garden & Exterior
ガーデン工事 スコップ　検索

庭木の剪定お試しキャンペーン
お見積り価格より10,000円引き
（※お見積り価格25,000円以下は5,000円引き）
ガーデン/エクステリア/タイルテラス/ウッドデッキ/フェンス/植栽・剪定/小規模工事/日曜大工

お庭は内と外、と人、家族の絆をなど〝天井のないもう一つのリビングルーム〟。人が集い、家族が笑顔になる場所。時には自分だけの憩いの場に。「庭が好き」そう言ってもらえる特別な空間づくりが『スコップ』の仕事です。心地よいお庭を多くの方へ。あなたの理想のお庭を全力で叶えてくれます。

《やすらぎの空間。》新横浜中央霊園の
撤去されない永代供養付き樹木墓地

大好評!!

樹木墓地 こもれび
個別に納骨が出来て
承継を前提としないお墓



年間管理料不要
永代供養［合祀は致しません］
生前申込み可能

ご契約 → お一人目納骨 → 最後の方納骨 → 墓碑・ご遺骨はそのまま永代に残ります。
お参り　期限無し

1区画 **22万円から**

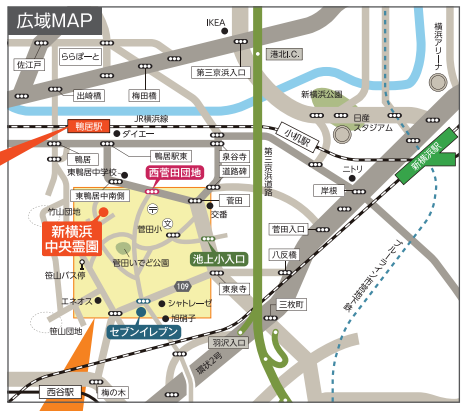
◆私達『加登トウキョウ』は、墓地の販売・墓石の建立はもちろん、「新横浜中央霊園」全体の管理も行うトータルサービス企業です。将来、墓地が完売した後も当霊園に残り管理を続けるのでご安心ください。

◆JR鴨居駅から車で約5分の好アクセス。お電話をいただければ鴨居駅まで無料送迎バスをお出しします。園内の施設も充実。管理棟にはエレベーターやバリアフリー設備をそなえ、法要や会食の際にも便利です。墓地の種類もバリエーション豊かな区画をご用意していますが、このたび新しく《こもれび》が誕生いたしました。

◆《こもれび》は、「自然に還ること」を象徴する樹木のもとにつくられた〝代々受け継いでいくことを前提としない〟お墓です。ご家族ごとの個別納骨で、ご購入後は毎年の管理料などは一切不要。期間や跡継ぎの有無にかかわらず、墓碑もご遺骨もそのまま残り、永代にわたり供養させていただきます。お墓をご検討中の方は、一度ご見学されてみてはいかがでしょうか？詳細はお電話か、現地スタッフにお尋ねください。

無料送迎バス運行中!!
JR横浜線「鴨居駅」北口より
送迎バスをご利用の場合
鴨居駅北口より下記番号までお電話ください。
（送迎バス受付時間午前9時~午後4時）







【車】第三京浜「港北I.C.」「羽沢出口」から約10分、首都高三ツ沢線「三ツ沢I.C.」から約15分

TO THE NEXT GENERATION お墓主義宣言。
株式会社加登 TOKYO

直接見学　見学受付時間　午前9時~午後5時（水曜・年末年始はお休み）
直接現地にお越しいただく場合　ご予約なしでも、ご見学受付は可能です!!

電話でのお問合せ　お墓に関することなら、何でもお気軽にお問い合わせください。詳しく丁寧にご説明いたします。

ご見学の予約 ご相談はお気軽にコチラまで
0120-337-331

新横浜中央霊園
SHINYOKOHAMA CENTRAL PARK CEMETERY

受付時間　午前9時~午後6時
送迎バス　午前9時~午後4時
定休日　毎週水曜日

［新横浜中央霊園概要］○経営主体／宗教法人月光寺　○区画数／2,140区画　○区画面積／2,467.92㎡　○総面積／9,990.40㎡　○許可番号／横浜市健生活指令第67号　○施設／管理事務所、法要施設、休憩所、水道施設、永代供養塔、駐車場　○横浜市神奈川区菅田町134-1（カーナビをご利用の場合は「横浜菅田郵便局」を目標に設定すると便利です）

詳しくは▶ 新横浜中央霊園　検索　http://www.shinyokohama-chuo-reien.jp

卒業シーズンのランチのお集まりに美味しいイタリアンを

ランチもディナーもオトクな4連クーポン付き《3/13まで》



薪がまピザ・パスタ・生ハム
Vino Vino
薪がまピザ・パスタ・生ハム
ヴィーノ・ヴィーノ
個室無料（大人8～30名様まで）　ヴィーノヴィーノ　検索

◆土日祝も使える！読者限定クーポン付

イタリアから空輸される厳選食材を使用した〝本場の味〟を気軽に満喫できる同店で、今年最初のランチ会を楽しみませんか。広々とした店内はお子様連れでも安心です。

ディナータイム限定で楽しめる「4種のクリーミーチーズフォンデュ」などの冬メニューにもクーポン利用可。お得に熱々イタリアンを満喫してください。

営業時間／11時～23時（LO22時）※火曜定休
※ランチ11時～14時



■1月10日～2月13日　新春のお得なランチ
■2月14日～3月13日　冬のお得なランチ
読者限定クーポン価格 1,000円（税別）
●サラダ ●薪がまピザ2種（週替わり）●パスタ2種（週替わり）
●デザート（日替わり）●コーヒーor紅茶（アイス可）※2～40名様まで

※クーポンの左2枚はランチ時（土・日・祝可）、右2枚はディナー時（土・日・祝可）にご利用可能です。

クーポン345 注文時にクーポンを提示してください 新春のお得なランチ 1,000円（税別） 期2019年1月10日～2月13日逐（田・N） ランチタイム（11時～14時）限定 ※現金払い※他サービスとの併用不可 Vino Vino ※火曜定休

クーポン345 注文時にクーポンを提示してください 冬のお得なランチ 1,000円（税別） 期2019年2月14日～3月13日逐（田・N） ランチタイム（11時～14時）限定 ※現金払い※他サービスとの併用不可 Vino Vino ※火曜定休

クーポン345 ディナーお会計時 10%OFF 期2019年1月10日～2月13日逐（田・N） ディナータイム（17時半～23時）限定 ※現金払い※他サービスとの併用不可 Vino Vino ※火曜定休

クーポン345 ディナーお会計時 10%OFF 期2019年2月14日～3月13日逐（田・N） ディナータイム（17時半～23時）限定 ※現金払い※他サービスとの併用不可 Vino Vino ※火曜定休

ディナー17時半～
都筑区牛久保1-1-65
センター北駅徒歩10分
☎045(913)4262

1月10日（木）～13日（日）限定！みんな大好き！「いちご祭り」



いちごのタルト
いちごのロールケーキ
いちごのミルフィーユ
期間中とってもお得な 1,080円（税込）均一

旬のフルーツを贅沢に堪能しよう

センター南の美味しいケーキ屋さん
POMO DE AMO
ポーモ・デ・アーモ

センター南駅徒歩5分の同店では本日から「いちご祭り」を開催！サクサクのクッキーにいちごたっぷりの「タルト」、ふわふわスポンジに純生クリーム&いちごの「ロールケーキ」、さくさくパイ生地にたっぷりカスタードといちごの「ミルフィーユ」と、どれもオススメですよ♪



《お問い合わせ》
☎045-941-0450
都筑区茅ヶ崎中央13-3
サウスエステート1F
【営業時間】12：00～18：00
【定 休 日】月曜、火曜不定休
フェアの情報は▼
POMODEAMOブログ　検索

自慢の逸品
アップルパイ 1個 200円（税込）
1時間じっくり焼いたパイ生地
プレゼント用にも　常温10日



本誌持参にて現セール価格よりさらに！さらに！10%OFF

※一部除外品あり ※お取り寄せ商品は値引き率が異なります



2019年の幕開けをお祝いし、専門店だから安心の西川チェーンが贈る幸せ寝具新春特別大提供！

西川スリープスタイル 藤が丘店

2019年第1弾セール【新春快眠祭】を本日より開催します！専門店だから安心の羽毛ふとんや、あったか毛布など今の時期に役立つ商品がズラリ!!人気No.1の《ナチュリアスリープ健康敷ふとん》やトップアスリート御用達の《エアー》、《整圧敷ふとん》などの人気商品も買い時!!!眠りのことなら何でも相談できる当店へぜひ足をお運びください。2019年は快眠を得てもっと元気に！

～数量限定！専門店が選び抜いた逸品！～
新春特選羽毛初売りセール　ほんの一例

①数量限定！ 宝船 お年玉セット 西川羽毛と点で支える健康敷ふとん（三つ折タイプ） 39,800円＋税
②西川のスペイン産ホワイトダウン90%羽毛ふとん ⊗60,000円＋税▶ 29,800円＋税
③西川のイギリス産ホワイトダウン93%羽毛ふとん 高級掛けカバーサービス ⊗80,000円＋税▶ 48,000円＋税
④西川のハンガリー産セレクトグース93%羽毛ふとん 高級掛けカバーサービス ⊗130,000円＋税▶ 58,000円＋税
⑤数量限定！ 西川のハンガリー産セレクトマザーグース高級羽毛ふとん 高級掛けカバーサービス ⊗220,000円＋税▶ 98,000円＋税

営業時間／10時～20時
青葉区藤が丘2-1-7
※駐車場多数あり
☎045(972)6404



Panasonic

耳がはたらき、機微がわかる



新春フェア開催中

パナソニック補聴器プラザ横浜
JR「横浜駅」西口より徒歩約1分

補聴器の効果は、同じ性能の機械であってもカウンセリングと調整によって変わることがあります。補聴器プラザ横浜では、販売や調整だけでなく、耳の不安や心配事へのご相談、補聴器選びのアドバイスも行っております。言語聴覚士と補聴器技能者まで気軽にご相談ください。



ご予約・お問合せ
Tel.045-321-8111
10時～17時30分
火曜～土曜営業（定休日：月曜・日曜・祝日）
横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜7F
補聴器プラザ横浜　検索

主な商品ラインナップ


オーダーメイド 耳あな型


充電式 ポケット型


充電式 耳かけ型

新春初売りセール開催中！

1月23日（水）まで全品20%OFF
※小物・赤札除く

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は格別のお引き立てを賜り、
厚く御礼申し上げます。
本年も社員一同、皆様にご満足頂ける
サービスを心がける所存でございますので、
昨年同様のご愛顧を賜りますよう、
何卒お願い申し上げます。



着物・帯は1,000円～もあり



きらく屋
☎045-983-7379
青葉区しらとり台1-8 小池ビル1F
営業時間／10:00～19:00 ※年中無休





HPはこちら▼
きらく屋　青葉台　検索
※青葉台駅徒歩5分

卒業式や入学式に使える
訪問着、卒業袴もお任せください

「着物を着てみたいけれど、着物屋さんは何となく気おくれして入りづらい…。でも着物を着たい」とお考えの皆様、「きらく屋」のお着物はいかがですか？フォーマルから普段使いまで、幅広く品数も豊富に取り揃えております。ご要望に合わせたコーディネートのご提案もさせていただきますので、お気軽にお越しください。

お正月に着用したお着物などの「丸洗い」「シミ抜き」なども承ります。※詳しくはお問合せください

YELLOW FRAG 20年目の新春！

ながいな～20年。今年もなんとか生きていきますので期待してててね！



■Mercuryダストビン
3,980円（税別）
キズありB品
少し出たので特価です



■カントリーキッチン キャビネット
69,800円（税別）
2トーンのキッチンキャビ。
幅が105センチとおきやすいサイズ

■レイジーボーイ ロッキングリクライナー
59,800円（税別）
バーガンディの
古き良きアメリカのリクライナー





■Mercury キッチングローブ
380円（税別）
肘まである炊事手袋。
アメリカンデザイン!



■ブラロードサイン
480円（税別）
ブラダンを打ち抜いて金具で
立たせるサインです。4種類

■スーツケースチェスト
18,000円（税別）
積み重ねたスーツケースの
ようなチェスト



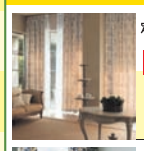
■テラスマット
480円（税別）
ループした業務用生地で
作った外用マットです



■ブルックリン ラグ
1,580円（税別）
90×140センチの
綿平織りラグです

■カエルくんエプロン
580円（税別）
新年はあたらしい
エプロンから!カラー3色

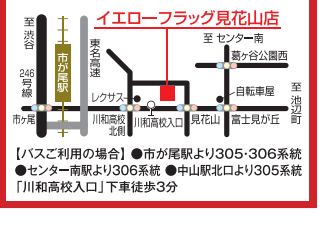
オーダーカーテン
ご自分で採寸の方！
※採寸方法はご説明いたします
63%OFF!


定価180,800円（税別）
63%OFF
66,896円（税別）
巾200cm×高さ220cm


定価70,400円（税別）
63%OFF
26,048円（税別）
巾200cm×高さ220cm

現金でお買上げの方はさらに ※オーダー商品は除く 8%OFF!

イエローフラッグ 見花山店
TEL.045-949-2766
〒224-0061 横浜市都筑区大丸17-3
●営業時間／10:00～19:00
●定休日／元日 ●駐車場有り
●クレジットカード利用できます
●自社配送は1回3,000円～
※商品の数に限りが有ります。売り切れの際はご了承ください。※表示価格は税別価格です。
ホームページ　イエローフラッグ　検索　http://www.yellowfrag.jp/



【バスご利用の場合】●市が尾駅より305・306系統 ●センター南駅より306系統 ●中山駅北口より305系統 「川和高校入口」下車徒歩3分