ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
February 2019
2/28号
横浜中央版　no.260
www.urban-plus.jp
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市西区・中区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜南版
各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161



各日1組5名　参加無料　要予約　ランチ付

介護付き有料老人ホーム サンシティ横浜 & 住宅型有料老人ホーム サンシティ横浜南 合同

中庭散策付き

個別見学会 3/1(金)……3/31(日)

■対象：年齢70歳以上、自立の方 ■集合場所：サンシティ横浜南 ※無料シャトルバスあり ■集合時間：10:00

「横浜駅西口」「東戸塚駅西口」から施設シャトルバス運行
詳細につきましては下記電話番号までお問合せを



■入居要件：
満70歳以上/入居時自立

サンシティ横浜・サンシティ横浜南「同時に見学できる」個別見学会

横浜の中心部から車で約20分、豊かな緑に囲まれた閑静な高台に位置する「サンシティ横浜」と「サンシティ横浜南」。この度、2施設同時に見学できる個別見学会を行う運びとなりました。一流ホテル並みの設備やサービスが利用でき、各種イベント、アクティビティも多数ご用意。また、館内には看護師が24時間常駐。万一介護が必要になられても行き届いたケアサービスをお約束いたします。見学会ではまず居室・共用施設をご覧いただき、続いて春の花々が美しく色づく中庭を散策。その後、栄養バランスと美味しさにこだわったシェフ特製ランチをご試食いただきます。隣接した場所にありながら、それぞれ異なる特色を持つ同施設。その魅力を同時に確かめることができる絶好の機会です。


スタッフ一同、心よりお待ちしております

お申し込み・お問い合わせ・資料請求（受付／9時～17時）
［入居時自立］
介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
サンシティ横浜
〒240-0044　横浜市保土ヶ谷区仏向町1625-1
0120-66-2526

「横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針」による表示事項●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／選択方式●入居時の要件／入居時自立、原則満70歳以上の方●介護保険／横浜市指定介護保険特定施設、横浜市指定介護予防特定施設●居室区分／全室個室（夫婦等居室含む）●介護にかかわる職員体制／1.5:1以上

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
KUMON
公文書写 先生　検索

●自宅や貸会場で週1回からOK!
●無料研修制度で初めてでも安心
●趣味を仕事に、家庭と両立しやすい



文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

■詳しくは教室開設説明会へお気軽にご参加ください
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

横　浜	3/20(水)・26(火)・28(木)　10:30～12:30 そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB ■各線「横浜駅」東口より徒歩5分 ポルタ地下街中央通路を直進
茅ヶ崎	3/22(金)　10:30～12:30 長谷川書店ネスパ茅ヶ崎店 6Fギャラリー ■JR「茅ヶ崎駅」北口より徒歩1分

ご質問・お問合せ 0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

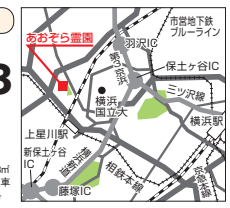
後継者が不在の方にも安心
樹木葬型 永代供養墓「青空の里」誕生

あおぞら霊園
宗旨・宗派不問
あおぞら霊園
http://aozora-reien.com/
樹木葬型 永代供養墓「青空の里」 基本使用料48万円



相鉄本線「上星川駅」より徒歩15分の好立地に、昨年誕生した『あおぞら霊園』。眼下に上星川あおぞら公園の自然と、横浜の街並を見晴らすロケーションの同霊園で最も注目されているのが、芝生に包まれた明るい雰囲気の永代供養墓「青空の里」です。気になる方はぜひ一度、足をお運びください。

ご見学の際は本誌をご持参ください
【ご見学・お問合せ】あおぞら霊園管理事務所
☎045-520-3343
受付時間/9時～17時
〒240-0042 横浜市保土ケ谷区上星川2-46-1
相鉄本線「上星川駅」より徒歩約15分
●所在地/横浜市保土ケ谷区上星川2-46-1 ●総面積/6,268.50㎡ ●建墓面積/1,378.03㎡ ●区画数/1,280基（合葬墓を含む）●施設/管理事務所、休憩所、水道施設、大型駐車場（64台）他 ●事業主体/宗教法人 東光寺 ●許可番号/横浜市健生衛指令第12号



藤沢ミシン 決算SALE!!
3/1 金 FRI → 31 日 SUN
春の大・大・大放出！「最安」決算セール開催！
期間限定プライスで、お得にミシンをGET♪



ミシン各種 現金購入なら当店店頭価格より 15%OFF!
カードご利用なら当店店頭価格より 10%OFF! ※一部対象外商品有り
生地・糸・洋裁材料・洋裁道具・ミシン部品 10%OFF!
ミシンをご購入された方へお得な特典!
◆5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証もあり
◆ミシンの使い方無料講習あり
◆手づくりクラブにご入会いただけます
商品が会員特別価格に！洋裁教室に参加できるなど…特典多数！
右記「入園・入学お手伝い教室」も参加できます♪

手づくりクラブ会員限定
入園・入学お手伝い教室
2時間事前予約制
幼稚園や小学校のバッグや小物作りでお困りの方、藤沢ミシンがお手伝いします
幼稚園・小学校でもらった寸法図案をお持ちの方はご持参ください
作成したいパターンがあればご持参ください
生地や糸は持込み可能



時間：①10:30～12:30②14:00～16:00
期間：4月30日まで ※日程詳細は各店へお問合せを 場所：藤沢ミシン各店舗
料金：手づくりクラブ会員 1,000円（税別）
一般様向け教室もございます。詳細はHPをご覧ください

Sewing Master 手づくりクラブの
藤沢ミシン 横浜西口店
045-320-3266
国内外問わず全メーカー正規代理店
縫製機械整備技能士のいる店
横浜駅徒歩5分 ビルの2階（1階タックルベリー）
横浜市神奈川区鶴屋町2丁目10-5-2F
10時～19時営業（全店共通）
藤沢店 0466-27-1151
鎌倉店 0467-22-1511
平塚店 0463-21-0541
ご愛用のミシンの修理も承ります ※要問合せ
スタッフブログ随時更新中！ 藤沢ミシン 検索
http://fujisawa-misin.com/
【通販サイト Sewing shop フジミ】http://sewingshop.jp/



農園一番乗り！送迎付きで楽々♪朝夕はバイキング

いちご狩り付き宿泊プラン

リゾートホテル **マホロバ・マインズ三浦**

京急線三浦海岸駅徒歩7分　マホロバマインズ　検索





1日25名限定・大人気プランが今年も登場！農園の開園と同時にいちご狩りスタート、一番乗りで新鮮ないちごを楽しめます。車で送迎しますので移動もラクラク♪夕食は三崎マグロ等の旬の味覚が揃うバイキング。すでに満室の日もあるのでご予約はお早めに！



【5/4までの期間限定】いちご狩り付き宿泊プラン 10,700円～
★1泊2食バイキング★　本館一室6名様以上 お一人様料金（2/28～3/30宿泊の場合）※税別

（初日）マグロ刺身・三浦野菜他、旬の味覚が揃うディナーバイキングと天然温泉をお楽しみください。
（2日目）朝食バイキング後、出発！津久井浜観光農園へ車でお送り。（8:40ロビー集合）新鮮ないちごを満喫♪（9:00～9:30）終了後、車でホテルへお送り。チェックアウト11時までゆっくりお過ごしください。

送迎バスあり・大型駐車場（有料）完備

「アーバンを見た」とお伝えを ☎ **0120-046-889**（9時～19時）三浦市南下浦町上宮田3231

※小学生は大人料金の70%、3歳～未就学児は50%、0～2歳児は施設利用料（寝具・食事なし）1,500円（税別）。中学生以上は入湯税150円。※夕食バイキングの時間は90分間。開始時間はご予約時にお問い合わせください。※朝食は和洋バイキング。ご利用時間は6:45～10:00。※温泉のご利用時間は15:00～24:00、5:00～11:00。露天風呂は男女入れ替え制となり、ご利用いただけない時間帯もございます。※写真はイメージ。※季節や仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります。※大人1名、小学生以下1名での宿泊は大人2名料金。

びっくり！1mm以下の動きで慢性痛ほぼすべて改善へ

五十肩・膝痛・ぎっくり腰・寝違え

女性院長による女性のための整体

女性院長が対応するため、女性の方が安心して施術を受けられます。



ヨコハマ腰痛肩こりケアセンター

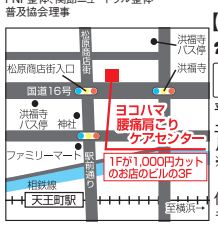
http://横浜腰痛.com



院長 大川 憂子
日大レスリング部公認トレーナー
PNF整体、関節ニュートラル整体
普及協会理事

腰痛や肩こり、膝痛には必ず原因があります。筋肉や体の固さ以外に、体全体のバランスや患部の他の箇所の問題が原因の場合も。この整体では、200か所の関節のバネの不具合と筋肉や伸びにくい腱の運動療法で、表面だけでなく、中から調べて調整します。

ご予約時「アーバンを見た」とお伝えいただくと
初回の方のみ ¥6,200が→**¥5,200**



【完全予約制・web予約可】
☎045-337-1313
※男性の方はご紹介のみとさせていただきます
平日：10時～19時（最終受付18時）
土曜：10時～17時（最終受付16時）
月曜・日曜・祝日定休
※臨時休業あり。
web又は電話要確認
保土ヶ谷区宮田町1-3-3
キャピタル天王町302

お客様の声



膝の痛みに悩んでいました。腰痛も感じるようになり、藁をもすがる気持ちで施術を受けてみました。
膝のケガで、足のバランスや上半身の固さも指摘されました。調整を受けると、関節の調整なのに膝の痛みが楽で、丁寧な調整で体全体も、軽くなりました！

◎全身関節の調整+運動療法 ― 4,200円※保険適用外診療

台風被害、雨漏り、水まわりトラブル、地震対策ほか
ベテラン建築士が無料診断いたします

リフォーム実績 年間100件

㈱小園工務店　神奈川県知事許可（般－30）第085806号

■屋根のリフォーム





火災保険加入の方は、風災補償の適用で修繕費用が安くなります。

住宅リフォーム事業者団体
国土交通大臣登録団体の会員です

住宅総合リフォームを手がけ18年、外装から内装、水まわりまで多くの施工実績を持ち、幅広く対応してくれる『小園工務店』。電話ひとつで直接自宅まで駆けつけてくれるフットワークの軽さは、お客様との距離の近さを大切にする同店ならでは。耐震補強やキッチン・洗面台・床のリフォーム、バリアフリー施工、窓や電気交換などちょっとした住まいのお手入れもお任せください。

今回ご紹介するのは屋根のリフォーム。屋根内部のビスや釘が経年劣化で錆びて台風で棟板金が飛んでしまったため、耐候性や保持力のあるステンレスビスや鉛釘を使用し、再度屋根を葺替えました。

異常気象による雪や暴風対策には、早めの点検がおすすめです。

施工内容 ●塗装、防水工事（外壁・屋根等）●屋根工事（雨漏り修理、屋根葺替え、雨樋修理）●内装工事 ●水まわり工事 ●ブロック、フェンス工事 ●白アリ害虫駆除

・二級建築士1名・2級建築施工管理技士1名
・第二種電気工事士1名・2級建築大工技能士1名



代表 小園 利生

通話無料 ☎ **0800-777-5533**
横浜市西区境之谷40-4
営業時間：8時～19時
小園工務店　検索



※写真は店内での料理の一部です

【要予約】アーバン読者限定コース

三崎まぐろ専門店
三崎港 一本まぐろ IPPON MAGURO 横浜西口店

アーバン読者だけがご利用いただける『一本まぐろ 横浜西口店』のコース料理が大人気です。

まぐろの貴重な部位が食べられる「まぐろづくしコース」では、コラーゲンたっぷりの大とろの刺身や、白子とまぐろのバターポン酢焼、さらにまぐろのスペアリブも香ばしく味わえます。

豪華全9品を新鮮なまぐろと厳選素材で思う存分お楽しみください。

ご予約は午後2時から受け付けております。

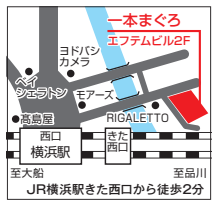
アーバン読者限定　（前日までに要予約）
「まぐろづくしコース」2,980円（税抜）

まぐろ雲丹醤油和え／まぐろのミノ酢味噌／まぐろ皮ポン酢／大とろ・赤身の刺身／まぐろの生春巻／白子とまぐろのバターポン酢焼／まぐろのスペアリブ／大とろ寿司盛合せ／味噌汁

特典　「まぐろづくしコース」ご予約のお客様全員　ソフトドリンクまたは生ビール（小）サービス　（4/25迄）

夕方5時から利用可
4/25（木）迄 期間限定

◆一本まぐろ 横浜西店 ☎045-316-4600
月～土17:00～24:00（L.O.23:30）／日祝16:00～23:00（L.O.22:30）【ご予約・お問合せ】14:00～22:00



JR横浜駅きた西口から徒歩2分



〈一人じゃない安心感〉
自分らしく快適に暮らしたい方へ

介護付有料老人ホーム（入居時自立）
中銀ライフケア横浜希望ヶ丘

詳しくはHPもご覧ください　中銀希望ヶ丘　検索

◆お元気な時にこそ入居して、今後の人生に安心をプラス

『中銀ライフケア横浜希望ヶ丘』の入居者は、相鉄本線「希望ヶ丘駅」から徒歩7分という立地を活かし、趣味・習い事・社会貢献活動に充実した毎日を送っています。

「今はまだ元気だけど、老後を安心して過ごせる住処が欲しい、とお元気なうちに見学・入居される方が多くいらっしゃいます」と施設長。

館内では健康寿命をより長く保っていただくために各種介護予防プログラムをご用意。また、サークル活動や季節のイベント等が行われています。介護が必要になった場合、同一施設内のケアセンター（介護専用フロア）の利用が可能です。また、ご希望に応じて隣接する介護専用型の有料老人ホーム・中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘へも、住み替えられます。

まずは見学会に参加して、ご自分の目で実際の様子を確かめてみてはいかがですか。

3月11日(月)・22日(金)開催
横浜駅発着 要予約　**送迎&昼食付き見学会**

【集合時間】10：30（15：00横浜駅解散予定）
【集合場所】横浜そごう時計台前（横浜駅東口徒歩3分）
【参 加 費】1,000円（お一人様/税込）
【お申込み】参加ご希望日の7日前までにお申込みください

各日3組限定
《参加資格》65歳以上の有料老人ホームに興味のある方
《申込方法》下記フリーダイヤルまで

※応募多数の場合は抽選となります。
※見学会当日のお申込みは受け付けておりません。

◆QRコードからドローン撮影による施設概要をご覧いただけます





※実際の居室には家具や備品等は設置されておりません。



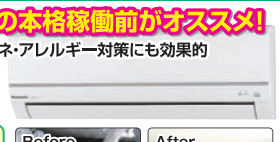
見学会のご予約・お問合せは（受付時間：9時～17時）
☎ **0120-67-0723**　〒241-0826横浜市旭区東希望が丘148
相鉄本線「希望ヶ丘駅」より徒歩7分（550m）

【類型及び表示事項】■類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/入居時自立 ■介護保険/横浜市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）・横浜市指定介護予防特定施設：第1473200291号 ■居室総数/161室 ■居室区分/一般居室：全室個室、介護居室区分：相部屋あり（1～2人部屋） ■介護に係わる職員体制/2：1以上、夜間（19：00～翌7：00）2名※最少時の職員体制：看護職員1名、または介護職員1名 ■提携ホームの利用等/提携ホーム利用可（中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘） ■事業主体/中銀ライフケアホーム株式会社 東京都中央区銀座8-16-10 TEL.03-3248-1276

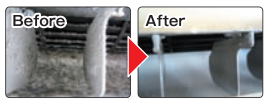
台数が多いほど更にお得！
混雑シーズンの前に！お得な価格でエアコンのカビ・ニオイ対策をしませんか？
春のエアコン早割キャンペーン
保存版
川崎・横浜全域対応

6/30（日）迄の価格です《エコ洗剤使用なので安心》http://clean-tanpopo.com/　※表示価格は全て税別です

エアコン 冷房の本格稼働前がオススメ！
省エネ・アレルギー対策にも効果的
通常10,000円▼
【1台】**8,000円**



1台より2台、2台より3台！追加がお得♪
【2台】15,000円
【3台】21,000円



自動掃除機能付【1台】13,500円

換気扇



通常15,000円▼
13,500円

浴 室



通常15,000円▼
13,500円

●キッチン 15,000円～　●洗面台 8,000円　●フローリング・ワックス・剥離【1畳】800円～　●ベランダ 12,000円～
●シンク磨き 20,000円　●トイレ 8,000円　●窓・サッシ・網戸（90×180 2枚）【1セット】5,000円～　※定期清掃・家事代行もあり

お得 **水回り5点セット**
キッチン・換気扇・浴室・トイレ・洗面台
通常48,000円▶ **45,000円**

JHA NPO法人 日本ハウスクリーニング協会認定士
クリーンサービス&ライフサポート **たんぽぽ**
☎0120-933-668　携帯 080-5888-3057
〈営業時間9時～21時〉緑区北八朔町1820-11 ※ご予約は「アーバンを見た」とお伝えください

定期清掃スタッフ募集　ご都合に合わせて勤務相談できます。詳しくはお電話ください。



オールデイダイニング『カフェ トスカ』〈2F〉
ナイト・キッチンスタジアム
こだわり食材 房総半島 ～ちばの恵み

水産業はもちろん、農業、畜産業いずれも全国トップクラスの千葉県。今回は房総半島の食材を中心に、千葉ならではの豊富な魚介や、野菜を存分に堪能できるメニューをご用意しました。

■場所：横浜ベイホテル東急2F「カフェ トスカ」
■期間：2019年3月4日（月）～4月14日（日）
■時間：【平日】17:30～21:30
【土日祝】17:00～19:00／19:30～21:30 ※2部制
■料金：【月～金曜】5,800円【土日祝】6,800円
●小学生（全日）2,950円　●4歳～未就学児（全日）1,200円
※料金は消費税・サービス料込み

ディナーブッフェご利用料金より10%OFF
【2019.4/14まで・アーバンを見たとお伝えください】
※他の優待との併用は承れません

SPECIAL EVENT　スペシャルイベント開催！詳細はHPを　3月16日（土）「BOSO-NIGHT」

※掲載写真はイメージ ※食材の入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます

レストラン予約 Phone:045-682-2255（10:00～21:00）　横浜ベイ東急　検索

横浜ベイホテル東急　みなとみらい線 みなとみらい駅徒歩約1分 横浜市西区みなとみらい2-3-7

Present ご応募お待ちしております

5組10名 横浜美術館開館30周年記念
Meet the Collection －アートと人と、美術館
ペアご招待券



2019年に開館30周年を迎える横浜美術館が、全展示室を使って同館のコレクションを紹介。ゲスト・アーティストによるコレクションの新しい見方の提案や、「出会いの場」としての美術館のあり方を体現します。◆会期:4/13(土)～6/23(日) ◆会場:横浜美術館（「みなとみらい駅」3番出口徒歩3分） ◆開館時間:10時～18時※毎週金・土は～20時（夜間開館は平成31年度横浜市予算の議決後に確定します）※入館は各開館時間の30分前迄 ◆休館日:木曜（5/2は開館）、5/7 ◆料金:一般1,100円/大学・高校生700円/中学生500円 ※小学生以下無料 https://yokohama.art.museum
問横浜美術館☎045-221-0300（10時～18時）

ポール・セザンヌ《縞模様の服を着たセザンヌ夫人》1883-85年 油彩、カンヴァス、56.8×47.0cm 横浜美術館蔵

5組10名 親子で参加する冒険型なぞときイベント
『しまじろうと ゆめのヒーローランド』
親子ペアご招待券



東京ドームシティ アトラクションズでは、「リアル脱出ゲーム」とこどもちゃれんじ30周年記念 映画「しまじろうと うるるのヒーローランド」とのコラボレーションイベントを開催します。しまじろうたちと一緒にヒーローランドを救おう! ◆期間:3/20(水)～6/2(日) ◆会場:東京ドームシティ アトラクションズ（JR「水道橋駅」西口） ◆時間:10時～18時※参加受付は17時まで※4/27～5/6は9時半から ◆料金:親子ペアチケット（おとな1名、こども1名）4,200円/追加こどもチケット2,300円/追加おとなチケット1,900円
https://realdgame.jp/shimajiro-yuuenchi2019/tokyo/
問東京ドームシティ アトラクションズ☎03-3817-6001

©Benesse Corporation1988-2019／しまじろう

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2019年3月14日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版2/28号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.urban-plus.jp


春のぜいたくコース


伊勢海老のテルミドール


リブロースステーキ

【要予約】アーバン読者限定

春のぜいたくコース 2,980円（税別）

Cafe & Dining MALIBU カフェ＆ダイニング マリブ 横浜東口三井ビル店

今回の限定コースは旬の春野菜や、旨みあふれる桜海老を織り込んだ『春のぜいたくコース』。自家製クリームソースとチーズを混ぜ合わせ香ばしく焼き上げた伊勢海老のテルミドールをはじめ、やわらかい部位だけを使用し低温でじっくり調理したリブロースステーキなど、厳選食材を惜しみなく使用。昼夜問わず、女子会・歓送迎会など様々なシーンでご利用いただけます。マリブならではの充実ラインナップ、ぜひご賞味を。

春のぜいたくコース 2,980円（税別）
前菜3種盛り／グリーンサラダ／カボチャスープ／伊勢海老のテルミドールとリブロースステーキ／桜海老と春キャベツのペペロンチーノ／季節のデザート／コーヒーor紅茶

昼・夜予約可
4/24(水)迄
前日までに要予約

特典 春のぜいたくコース ご予約のグループ全員 グラスワインまたはソフトドリンクサービス

お昼のご利用時間を早めました!
平日・土曜/11時半～23時（祝日は～19時）
日曜定休（4月からは日曜も営業） ※相談可

☎045-681-3911



出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決
ミシン専門店 ファミリーミシン本店



調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。
まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。

出張調整サービス 3月14日(木)迄
出張+調整費 通常4,500円▶1,500円（税込） 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円（税別） 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など

クーポン260
出張費+調整費 通常4,500円→1,500円
期2019年3月14日迄（横浜中央）
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

対応エリア：横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区
本社ー括予約連絡先 9:00～19:00 無休
0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13
@familymishin ツイッター▶QR

《保険対応》下肢静脈瘤の日帰りレーザー手術が可能

毎週水曜日・10時～13時
《皮膚科外来》始めました
水虫、巻き爪、湿疹、しみ、いぼなど幅広く診療します

足がつる、むくむ、かゆい…その症状も!!
日帰りの下肢静脈瘤手術は約10年の実績
医療法人社団 慶博会 関内医院
内科・外科・血管外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科





理事長 村山 剛也先生 プロフィール
1996年 慶應義塾大学医学部卒業、2006年医学博士号（外科学）取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。日本外科学会認定外科専門医。

加齢とともに増加傾向にある下肢静脈瘤。女性、脂肪の多い人、重い荷物を扱う人などに起こりやすく、自然に治りません。血管が凸凹したイメージがありますが「隠れ静脈瘤」の場合、足がつる、むくむ、など疲労と間違える症状もあるので要注意です。
同院では内科外科など様々な視点から総合的に診察。最新情報と共に、最適な検査・治療法を提案してくれます。保険対応のレーザー治療は、片足20～30分の日帰り手術が可能。術後は歩いて帰れます。
下肢静脈瘤も早期発見が大切です。少しでも気になった方はご相談ください。

下肢静脈瘤の診察・女医（4名在籍）希望はご予約を
☎045-663-7161
【診察時間】※受付終了は15分前迄（祝日休診）
月～金：9時～13時、15時～19時
土曜日：9時～13時 日曜日：10時～13時
交通案内 JR根岸線「関内駅」北口より徒歩4分 横浜市営地下鉄「関内駅」7番出口より徒歩3分
https://www.kannai-iin.com/



ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積り・相談無料 本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積りよりも1円でも高い場合はぜひご相談を。
このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

NORITZ GT-2060SAWX-1 BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
限定各10台
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ 99,800円税込
メーカー保証8年

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ 138,000円税込
メーカー保証7年 メーカー保証8年

New Paloma ガスビルトインコンロ S-series PD-600WS-60CV
限定10台
定価138,000円↓
全てコミコミ 75,000円税込
《ご成約で》ラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント

ご相談受付センター 9:00～20:00（月～土曜）
0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●横浜南センター：南区山王町2-12-3
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●大和センター：大和市代官3-9-5
●座間センター：座間市相武台4-13

本気で痩せたい方！耳つぼ&リンパマッサージで平成最後のダイエット！


身体の冷えや凝り、むくみなどの体質を改善します

代謝を上げて痩せやすい身体へ
Moi Heure（モア・ウール）
モアウール 検索


深部の脂肪や頑固なセルライトに

当サロンはキャリア10年以上のスタッフがお客様一人ひとりのお悩みやご要望に対して心を込めてマッサージを行っています。疲れが溜まっている身体も施術終了とともにスッと軽くなり、至福の時間を過ごして頂けると思います。無理な勧誘は一切行っておりませんので、初めての方もお気軽にご来店ください。

体験キャンペーン《3/20迄》
耳つぼ+アーユ・リンパマッサージ
初回限定 通常16,224円▶3,980円（税込）
お試し3回 通常48,672円▶29,800円（税込）
◎ご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください
完全予約制 ☎045-840-0155
【営業時間】平日：10時～19時 土日祝：10時～18時
港南区上大岡西1-4-9 KMハイム1F【定休日】不定休



当サロンの力強いハンドリンパマッサージ
《アーユ・リンパマッサージ》



世界三大伝承医学の一つでもあるアーユル・ヴェーダ理論をベースにしたマッサージです。ご年齢と共に変化するお身体の状態に合わせて不調を取り除き、無理なく本来の健康な体を取り戻すお手伝いをさせて頂きます。
スタッフ中川

横浜市営墓地ご当選の方へ

墓地工事は当店へお任せください！
西区 久保山墓地



1.4㎡～1.9㎡
石材代
工事代
基本彫刻代
消費税（8%）
※施工例
【総白御影石仕様】 60万円より 税込

お墓の跡継ぎが居ない方へ

新規申込受付中
民間霊園 日野公園墓地隣接
日野霊園永代供養墓



生前購入可能
宗教自由
三霊様以降割引
管理料不要
【一霊様】（二霊様迄） 30万円 税別

昭和8年創業 株式会社 清水石材店
お問合せ 0120-140-542
港南区港南6-30-14 8:00～17:00【日野公園墓地隣接・無料駐車場当店10台有り】
清水石材店 検索

親子3代愛され続け90年 入れ歯よろず相談

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を
取材協力/細田歯科医院

急患随時受付け・セカンドオピニオン対応



痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。
当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取りください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●		●	●	
15時～20時	●	●	●		●	●	

JR東神奈川駅東口・京急仲木戸駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F



東神奈川 細田歯科 検索

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!

初心者対象「手結びのきもの着付け教室」





主催／彩きもの学院
協力／アーバン企画

彩きもの　検索

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。3・4月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し（有料）もあるので、買い物ついでやお仕事帰りにも気軽にご参加いただけます。期間中の教材費5900円（税込）のみ別途必要です。ご希望の日程はお早めにご連絡を。

横浜校（横浜駅西口より徒歩4分） 横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F	渋谷校（渋谷駅ハチ公口より徒歩5分） 渋谷区神南1-20-9 パークウェイビル渋谷6F
初回開講日 3月13日(水)～・4月18日(木)～	初回開講日 3月13日(水)～・4月16日(火)～
◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30
新宿校（新宿駅西口より徒歩5分） 新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F	**銀座校**（銀座駅C2出口より徒歩3分） 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル9F
初回開講日 3月13日(水)～・4月18日(木)～	初回開講日 3月13日(水)～・4月18日(木)～※
◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30※

※銀座校の4/18(木)19:00～は満員です ◎応募多数の場合は受付終了の場合あり（当選者には無料受講券を送付します）

［お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで］☎0120-07-3005

【要予約】アーバン読者限定コース「かに・国産牛しゃぶ会席」2,980円（税抜）



海鮮・寿司・串焼
海風季 かぶき KABUKI
Colette・Mareみなとみらい店

アーバン読者だけがご利用いただける『海風季コレット・マーレみなとみらい店』の大人気限定会席。今回ご用意いたしましたのは、蟹の身がたっぷり詰まった「かにサラダ」や、秘伝のソースで焼き上げた「ズワイ海風季焼」、口の中でとろける「国産牛しゃぶ」が入った全7品による贅沢な「かに・国産牛しゃぶ会席」。素材にこだわった旬のお料理を、存分にご堪能いただけます。海風季ならではの、華やかな逸品の数々…この機会にご賞味ください。

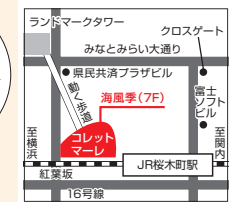




「かに・国産牛しゃぶ会席」
【前日までに要予約】2,980円（税抜）
前菜／刺身／かにサラダ／ズワイ海風季焼／国産牛しゃぶ／にぎり寿司／味噌汁

昼・夜利用可
4/26(金)迄 期間限定

◆海風季 Colette・Mareみなとみらい店
【ご予約・お問合せ】☎045-651-1003
月～金 11:00～15:00（L.O.15:00）／17:00～23:00（フードL.O.22:00/ドリンクL.O.22:30）
土・日・祝 11:00～23:00（フードL.O.22:00/ドリンクL.O.22:30） ※定休日はコレットマーレに準ずる



西川の健康敷きふとん「1ヵ月無料体感キャンペーン」実施

3/17(日)迄 クーポン持参&現金購入でさらに10%オフ!!



西川チェーン専門店
スリープスタイル
東戸塚店・上大岡店

大阪西川チェーン賞15年連続&
東京西川優秀賞 連続受賞店!!

『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、3月17日(日)までの期間限定で、大人気の西川の「点で支える健康敷きふとん」が1カ月間無料でお試し頂ける〝体感キャンペーン〟を実施中です。

「健康の為に良い寝具を使ってみたいけれど、体に合うか心配…」と思われている皆様、是非1カ月西川伝統の「点で支える健康敷きふとん」をお試し下さい!!お気に召さない場合は返品可能です。

さらにアーバン読者限定で、クーポン持参で現金購入して頂くとなんと10%オフになる特典も。

この機会に春の新生活を西川の健康寝具でスタートさせましょう!

西川の「健康敷きふとん体感キャンペーン」お買い得品ほんの一例（税別）

- 西川の点で支える健康敷きふとん（DXタイプ） ~~55,000円の品~~→ 39,800円
- 西川の点で支える健康敷きふとん（三ツ折りタイプ） ~~70,000円の品~~→ 49,800円
- 西川のナチュリアスリープ健康敷きふとん（進化タイプ） ~~90,000円の品~~→ 69,800円
- 西川のナチュリアスリープ健康敷きふとん（プレミアムハード） ~~120,000円の品~~→ 89,800円
- 西川のムアツスリープスパX（エックス）（ニュータイプ） 120,000円

※セミダブル・ダブルサイズなども特別価格にて

クーポン260
クーポン持参&現金購入でキャンペーン価格からさらに10%OFF
有2019年3月17日迄（横浜中央）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル東戸塚店・上大岡店





〈TELにてご注文も承ります〉
【東戸塚店】営業時間／10時～20時 無休※西武東戸塚店に準ずる
☎045-827-0659
【上大岡店】営業時間／10時～21時 無休※mioka リスト館に準ずる
☎045-353-5612
https://www.e-sleep-style.com

介護職員初任者研修の《通信課程》が桜木町で4月開講!!







力不要！腰痛なし！の介護を学べます

社会福祉法人 大切な暮らしのお手伝いをします
横浜市福祉サービス協会

経験豊富なベテラン職員から学べる

横浜市福祉サービス協会では、4月から開講する「介護職員初任者研修／通信課程」の受講生を募集中です。

同協会の経験豊富なベテラン職員たちが、現場の話題を盛り込んだ楽しい研修を行っています。介護する人・受ける人にとって安全で安楽な介護技術を身につけることが出来ます。力不要！腰痛なし!!の介護術をたくさんの仲間と学んでみませんか。

通学が便利！さらに受講料がお得！

通学する研修センターは、JR桜木町駅・京急戸部駅・みなとみらい駅・市営地下鉄高島町駅の計4駅を利用することが出来る立地。アクセス選択の多さも人気の秘密です。

さらに今回は介護職デビュー応援キャンペーンにつき5万円で受講できます。（テキスト代、賠償・傷害保険代、税込）

各種割引もあるこの機会に、充実した講習を受けてみませんか。

《受講料》~~72,000円~~▼
介護職デビュー応援キャンペーンにつき
22,000円OFF 50,000円
定員36名 先着順

◆紹介割引→当協会の職員・パート職員からの紹介でさらに20,000円OFF!!
◆学生割引→学生の方は「受講料」が30,000円!!
◆研修終了後に当協会に就職し、一定の就労実績に達すると受講料が全額キャッシュバック!!

《研修日程》4月8日開講!!通学は「月・木」

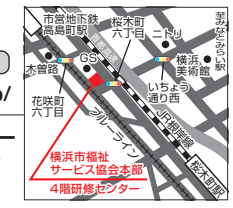
4月	8日・22日・25日
5月	13日・16日・20日・23日・27日・30日
6月	6日・10日・13日・17日・20日・24日

・研修時間は原則9時～17時30分です。(6/24修了式は10時～11時)
・通信課程は通学のほか課題提出（自宅学習）が計4回あります。
・希望により訪問介護、デイサービス、老人ホームの実習が受けられます。

《お申込み方法》「郵便」「メール」にて
◆必須事項 ①郵便番号・ご住所 ②お名前 ③ふりがな ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号・携帯番号 ⑦受講理由 ⑧分割払い希望有無 ⑨紹介割引（紹介者職員番号・氏名） ⑩学生割引
（⑨⑩は該当する方のみ）
◆ハガキ又は封書 ※必要事項をご記入の上、お送りください
【郵送先】〒220-0021 横浜市西区桜木町6-31 4階 社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 研修センター 行
◆メール ※件名「初任者研修申込み」本文で必要事項をご送信ください
【送信先】kensyu@hama-wel.or.jp

【お申込み・お問合せ】平日9時～12時、13時～17時※土曜・日曜・祝日休み
横浜市福祉サービス協会 研修センター（担当：石井、高山）
☎045-227-1710
横浜市福祉サービス協会 検索
http://www.hama-wel.or.jp/

【研修会場】横浜市西区桜木町6-31 横浜市福祉サービス協会 4階研修センター
JR桜木町駅より徒歩12分/京急戸部駅より徒歩10分/みなとみらい駅より徒歩10分/市営地下鉄高島町駅より徒歩5分



パール糸状態確認 見積り無料


Before
真珠が隠れあか抜けない印象に


After
バランスよくきちんとした印象に

●パールの糸替え流れ ※お急ぎの方はご相談ください
step.1 まずはお店でご相談 パールネックレスをお持ちください
step.2 長さをチェック（OKなら珠はそのまま） ご希望を伺いデザインを提案いたします
step.3 お見積もり
step.4 あなたに合った長さで完成（1週間～2週間）

料金一例（税別）
◆パールの糸替え……1,500円～
◆サイズ直し……2,000円～
◆チェーン切れ……1,500円～
◆ピアス、イヤリング加工 2,500円～

リフォーム・地金品質・石不明等何でもご相談ください

真珠のネックレス あなたに合った長さご存知ですか??

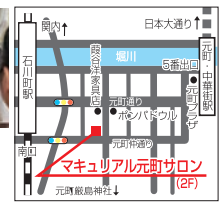
卒入学準備に。まだ間に合います!!

マキュリアル
MACUREAL 元町サロン
最新情報はfacebookで!! マキュリアル 検索

冠婚葬祭に欠かせないパールネックレスは、買った時の長さで着けている方がほとんど。「身につける方それぞれに合った長さがございます」とオーナーの小和口さん。洋服の中に入ってしまい、せっかくの真珠が隠れてしまっては残念。あなたにピッタリの長さにするとより一層素敵に装えます。調整で余った珠のイヤリング加工も人気。

Salon info
◆営業時間/10:00～18:00
◆不定休
御来店前にお電話でのお問合せをオススメします。
横浜市中区元町5-206-2F
JR「石川町駅」南口より徒歩5分
みなとみらい線「元町・中華街駅」5番出口より徒歩7分
☎045-633-6099 予約優先


小和口オーナー



初心者向け! 横浜 川崎 辻堂 で開催!《参加無料》

貯めて殖やすマネーセミナー





毎年5,000人を超える女性が参加する無料マネーセミナー。
専門用語を使わず、初心者にも分かりやすいお金の貯め方・殖やし方、損をしないためのノウハウ等を学べます。

横浜エリア	3/10(日)	10:30～12:30	TKP横浜ガーデンシティー
	3/13(水)	14:00～16:00	横浜市民フロア（横浜そごう9F）
	3/24(日)	10:30～12:30	
	3/27(水)	13:30～15:30	アットビジネスセンター横浜西口駅前
	3/28(木)	19:00～21:00	
川崎エリア	3/5(火)	19:00～20:30	川崎商工会議所
	3/17(日)	14:00～16:00	川崎市産業振興会館
辻堂エリア	3/2(土)	14:00～16:00	ココテラス湘南
	3/21(木・祝)	14:00～16:00	

※セミナーの内容など詳しくはホームページ（お申込みも出来ます）をご覧ください。

お客様の声
- 信頼できる先生との出会いで、長生きリスクへの備えも万全です。(K.M様 45歳 女性)
- 私に合った運用方法をご提案いただき、お金について前向きになれました。(R.I様 30代 女性)
- 長期的な視点で運用を開始、先生に出会えて将来の不安が軽減されました。(K.Y様 40代 女性)

参加特典
●セミナー講師の無料個別相談
●「貯めて殖やすマネーチェックシート」プレゼント

主催 Glive 頼れるマネー・エキスパート 株式会社グライブ
住 横浜市西区北幸2-3-19 日総第8ビル8F（各線「横浜駅」西口徒歩約5分） 営 10時～19時（土日祝OK）
※コンサルティング予約の際、詳細地図を配布します。※個人情報はセミナー開催およびセミナーの案内や連絡にのみ利用します。
※勧誘は一切ありません。※お申込みはお一人様1回までとさせていただいております。
問合せ・申込みは（10時～19時）
☎0120-337-194
完全予約制
◆HPからもお申込みできます
グライブ 検索