ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
February 2019
2/7号
横浜東・川崎版　no.176
www.urban-plus.jp
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市中原区・幸区・川崎区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市川崎区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版、横浜中央版
各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

なかなか治らない“足のむくみ”は重大な病気のサインかもしれません

女医を希望の方はご予約時にお申し出を



つなしま医院【診療科目】内科・外科・血管外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科／各種検診

◆長引く「むくみ」、実は病気のサイン？

足の「むくみ」には、一過性のものと慢性のものがあります。食事や運動など生活習慣に気をつければ解消する「むくみ」もありますが、重大な病気が原因になっている場合も。

初期症状では一過性のものと判断がつきにくいのですが、下記のような症状が起きている場合は要注意です。同院では複数の診療科目があるので、様々な視点から総合的に診療をしてくれます。

このような症状があったら早めの受診を！
- □ 1日中、むくみが持続する
- □ 足の血管がボコボコ浮き出てきた
- □ 急に体重が増えた
- □ 尿の量が少ない、出が悪い
- □ むくみが何日も続く
- □ 足が痛い、重い、だるい
- □ 顔やまぶたにもむくみが出る
- □ 坂道や階段で息切れする

◆リンパ浮腫の診察にも対応しています

下肢静脈瘤の治療実績の多い村山クリニック、関内医院の姉妹医院として開院した同院では、蓄積されたノウハウを引き継ぎ、保険適用のレーザー手術も含め同等の治療を提供しています。

また、リンパ管の機能が低下してむくみが出るリンパ浮腫の診察にも対応し、治療困難とされるリンパ浮腫への新しいアプローチにも取り組んでいます。

「リンパ浮腫はリンパ液の流れが滞り生じる病気でありますが、この根本のところで、静脈機能が大きく関与している可能性があります。血管超音波を行うと過剰な血流、拍動する静脈がリンパ浮腫の脚や腕に認められることがあるのです。静脈から溢れだした成分がリンパ液の産生過剰につながり、炎症でむくんでいる可能性があります。このような現象に対する超音波検査、レーザー治療、静脈切除手術なども始まっております。内服治療も有効性が示され始めています。この新しい概念は昨年11月にアメリカ静脈学会で共同発表しました」と村山先生。

気になる方は、経験豊富な医師の居る同院へ一度ご相談ください。





足のむくみを起こす注意の必要な病気
- ●心臓の病気　●肝臓や腎臓の病気
- ●深部静脈血栓症（エコノミークラス症候群）
- ●下肢静脈瘤　●リンパ浮腫 など

下肢静脈瘤は保険適用のレーザー治療を行っています。片足20～30分の日帰り手術です。また、リンパ浮腫についても、症状により同じくレーザー治療で対応できる場合もあります。気になる方は一度ご相談ください。



肛門・痔（いぼ痔・切れ痔（裂肛）・痔ろう）・大腸病に対する総合治療
複数の診療科目があるので女性も人目を気にせず通院可能です

局所麻酔（TLA麻酔）、静脈麻酔併用による内痔核根治術、痔ろう根治術、裂肛根治術、血栓性外痔核血栓摘除術、硬化療法



理事長　村山 剛也先生
1996年 慶應義塾大学医学部卒業。2006年医学博士号（外科学）取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。日本外科学会認定外科専門医。



院長　桜井 祐加先生
2008年 聖マリアンナ医科大学医学部卒業。同大学 心臓血管外科入局。2015年 関内医院、村山クリニック勤務。2018年9月からつなしま医院の院長に。日本外科学会認定外科専門医。



大住 幸司先生
1995年 慶應義塾大学医学部卒業。各地の病院勤務を経て2014年 関内医院、村山クリニック勤務。2018年9月からつなしま医院勤務。医学博士。日本外科学会認定外科専門医。日本心臓血管外科学会認定心臓血管外科専門医。

一般診療のほか、エコーや内視鏡検査、各種検診など幅広く対応　HPもご覧ください　http://tsunashima-iin.com/

医療法人社団 慶博会　**つなしま医院**

初めて下肢静脈瘤（むくみ）・痔の診察を受ける方は必ずご予約ください

TEL045-531-1212

横浜市港北区綱島東1-6-10 T'S BRIGHTIA 3階

診療時間 ※臨時休診などはHPをご覧ください

月・金・土	9:00-12:30 14:30-17:00	火	9:00-12:30 14:30-17:00	第2・4火曜 午前休診
水	14:30-19:00	木	9:00-12:30 14:30-19:00	
日	10:00-12:30（不定休）	祝	休診日	

※受付は30分前まで



本院　内科・外科・血管外科・消化器内科・内視鏡内科・肛門外科
村山クリニック TEL045-251-2500
横浜市南区真金町1-7 サンハイツ村山1階　https://www.murayama-cl.com/

分院　内科・外科・循環器内科・胃腸内科・消化器内科・肛門外科
関内医院 TEL045-663-7161
横浜市中区尾上町5-76 明治屋尾上町ビル3階　https://www.kannai-iin.com/

“インプラント”の基本を知ろう
治療に不安を感じる方、まずは相談を

かず歯科医院 インプラントセンター大倉山

インプラント無料相談受付中
インプラント手術専用クリーンルーム・CT完備
《CT撮影無料》



インプラント治療とは、何らかの理由で失った歯を1本から全歯まで補うことができる治療法です。通常の歯科治療とは異なり、専門的な知識と技術を要する外科手術を伴うため、治療に不安を感じる方も多いのでは。こうした悩みに親身にのってくれるのが大倉山の『かず歯科医院』です。元口腔外科出身の院長は、骨が薄いために治療を断られることもある難症例など、インプラント治療に関わる幅広い症例に精通。CTなどの設備も整っており、十分な事前検査のもとメリット・デメリットを含め患者様の希望を汲んだ最善を尽くしてくれます。

※インプラント治療は自由診療。費用は1本30～40万円（消費税込・10年保証）



鈴木和夫院長

神奈川県立川和高等学校卒、神奈川歯科大学卒。東京女子医科大学歯科口腔外科医局員を経て、都内インプラントセンターセンター長として11年勤務、数多くのインプラント埋入を手掛ける。平成24年開院。以降、同院年間埋入実績500超。他院へ難症例の出張治療も行っている。ストローマンインプラント認定インストラクター

【診療科目】インプラント対応
歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～13時	●	●	休	●	●	●	●	休
15時～20時 土・日 17時迄	●	●	休	●	●	▲	▲	休

☎045-541-4182
港北区大倉山2-1-14
「大倉山駅」西口徒歩0分ケンタッキーの上3F　大倉山 かず歯科　検索

受験準備はまだ早い？ ではもう遅い！
今がチャンス！2/15より春のキャンペーン開始

富士チャイルドアカデミー
横浜・鷺沼・つくし野・二子玉川教室ほか全8教室

最新情報に基づく受験指導なら、幼・小受験の幼児教室『富士チャイルドアカデミー』。0歳児からの知能開発や3年保育受験（2～3歳児）対応のクラスの他、小学校受験（年少・年中・年長児）コースは4名1クラスの少人数制できめ細やかに一人ひとりの能力を最大限に引き出します。

また、完全個別指導では分かりにくい「集団の中のわが子」を把握できる機会も兼備。体験授業をご希望の方は各教室まで☎を。

慶應義塾横浜初等部ほか幼稚園・小学校受験なら

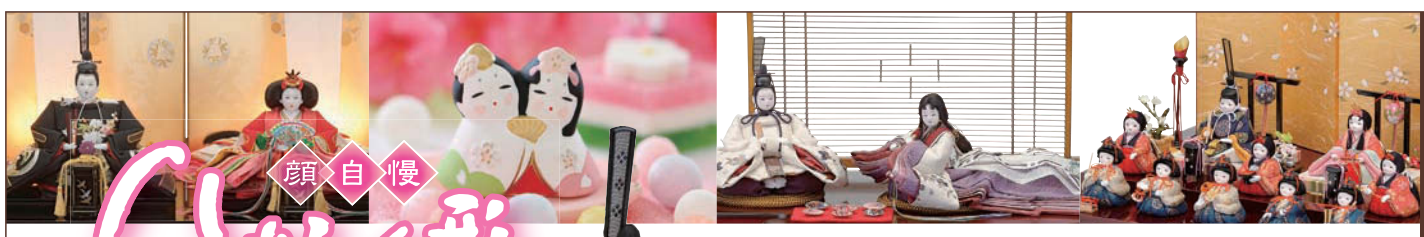


こんな方にオススメ！
☆幼稚園受験・小学校受験をお考えの方
☆幼稚園・小学校の受験に必要な情報を知りたい方
☆個性を尊重したきめ細かい授業をお望みの方
☆子育てのより良いアドバイスをお求めの方

合格実績
慶應義塾幼稚舎、慶應義塾横浜初等部、早稲田実業学校初等部、洗足学園小学校、精華小学校、横浜雙葉小学校、田園調布雙葉小学校、湘南白百合学園小学校、森村学園初等部　ほか多数合格

★春の入会キャンペーン
今だけ！ 体験無料 入会金半額

お問い合わせ　フリーコール 0800-222-7773
◆横浜教室 ◆鷺沼教室 ◆つくし野教室 ◆二子玉川教室 ほか
＼各教室アクセスなど詳細はHPにて!!／　富士チャイルド　検索



お近くの店舗で品質の良さを確かめてみてください

横浜店　☎045-321-6663
横浜市神奈川区広台太田町4-3　営業時間 10:00～19:00

マルイファミリー溝口店　☎044-820-2031
川崎市高津区溝口1-4-1　営業時間 10:30～20:00

町田店　☎042-728-1161
町田市原町田6-18-13　営業時間 10:00～19:00

藤沢本店　☎0466-23-3131
藤沢市本町1-3-29　営業時間 10:00～19:00

マルイファミリー海老名店　☎046-292-2920
海老名市中央1-6-1　営業時間 10:30～20:00

創業明治二十年　節句人形問屋
福田屋人形店
日本人形協会正会員／全日本人形専門店チェーン正会員
福田屋人形店　検索

町の数ほど、気になるスイーツがある…そんなアーバン女子が送る!

あのまちのスイーツ

anomachi no sweets

今回は鹿島田

菓子工房 ラ・ベルージュ
ラズベリーライチ
¥432 税込



フランス語で「果樹園」という意味の名を持つ同店。その名の通り、季節のフルーツを使った華やかな商品が並ぶ。紹介する「ラズベリーライチ」はラズベリー、ライチのフルーティーなムースと、ホワイトチョコが合わさった3層のバランスが絶妙な一品。チョコはホワイトフランスというバニラムースのような軽い食感のフランス産高級チョコを使用。上品でやさしい味わいのため、あまり甘いものが得意ではない男性にもオススメだ。バレンタインに向けギフトも数多く揃う同店、ぜひ訪れてみて。

「あのまちのスイーツWEB版」更新中! お店の詳細、地図は▶▶ あのまちのスイーツ 検索

菓子工房 ラ・ベルージュ 鹿島田店 JR南武線鹿島田駅徒歩1分/川崎市幸区下平間135
9～20時営業/無休 TEL.044-555-3110(鹿島田店) ◆下平間店もあり/幸区下平間40-28

不調の根本を解き明かす整体院

不眠は解消できる

取材協力/
こんぽん整体 新生院
http://www.konpon-seitai.com

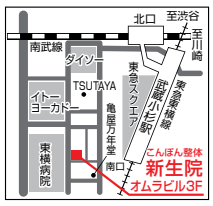

安田院長

「不眠の原因は酸欠である場合が多い」と安田院長。

猫背、巻き肩といった姿勢の悪い方、側弯症といった体が曲がっている方は、その姿勢が肋骨を締め付け体が緊張状態になるので、深い呼吸ができず眠りも浅くなります。こうした症状に対し、同院では骨盤・脊椎・巻き肩・猫背など全身を調整し肋骨を緩めます。肋骨が緩むと呼吸が楽になるので深い呼吸ができるようになり、不眠が解消されます。不眠が原因で起こる内臓の不調なども、背骨が整えば自律神経が整うため内臓の働きも改善されます。

また、脳脊髄液調整は神経への代謝機能を担う脳脊髄液の異常を正常にする施術。身体のバランスを整えるのにも有効です。

改善できない不調には、様々な角度からアプローチし、その根本を治療してくれる同院へ相談を。



施術料:初回 6,000円
※初診料 1,000円
2回目以降 5,000円

☎044-711-1623
9時～21時
日曜定休(土・祝は営業)
中原区小杉町3-432-1-302
東横線「武蔵小杉駅」南口から徒歩1分

来院された方の声 ・男子大学生 ※個人の感想です
ひとり暮らしを始めた頃から極度の不眠に陥り悩んでいました。心療内科で処方された安定剤を服用してみたものの効果は無く、何とかしたいという思いからネットで探しに探して「ここだ!!」と閃きました。姿勢の悪さが肋骨を圧迫し、呼吸が浅く酸欠で不眠が起こるそうで、施術後、肋骨の前側が緩み呼吸がとても楽になり、リラックスして眠れるようになりました。

ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積り・相談無料　本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)
ノーリツ ハウレッシュ登録店

NORITZ GT-2060SAWX-1 BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
限定各10台
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ 99,800円税込
メーカー保証8年

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット
本体 リモコン 工事費 処分費
全てコミコミ 138,000円税込
メーカー保証7年 / メーカー保証8年

New Paloma
ガスビルトインコンロ
S-series PD-600WS-60CV
限定10台
定価138,000円↓
全てコミコミ 75,000円税込
《ご成約で》ラ・クックセット 8,640円(税込)をプレゼント

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格(本体・リモコン・工事費・処分費・税込)を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積りよりも1円でも高い場合はぜひご相談を。

このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

ご相談受付センター 9:00~20:00(月~土曜)
☎0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社:青葉区鴨志田町53
●横浜南センター:南区山王町2-12-3
●戸塚センター:戸塚区上倉田町1909-1
●金沢センター:金沢区六浦5-3-26
●大和センター:大和市代官3-9-5
●座間センター:座間市相武台4-13

平日のみ&短時間可! プライベート・家事との両立もラクラク♪ 週3日～扶養内勤務もOK

テレフォンアポインター パート・アルバイト募集!

お店や企業へ電話をかけ、当社の広告サービスをご案内するお仕事です。まずはどんなご案内をするか覚えることからスタート。内容はこちらでご用意、丁寧に教えますので安心して始められますよ♪



■対象/人と話したりするのが好きな方
テレアポ経験のある方は大歓迎!
■勤務時間/10時～17時(平日のみ、土日祝休業)
1日5時間～、週3～5日で応相談
☆残業なし!扶養内で勤務できます!
■時給/1,050円～1,400円+インセンティブ
■待遇/交通費全額支給、雇用保険あり、研修1ヶ月(時給1,000円)
☆6ヶ月毎に昇給のチャンス(実績による)
■事業/タウン情報誌アーバンの発行、ショップ検索サイトE・PAGEの運営、Web、SPツール制作など
■応募/履歴書をご郵送ください。書類選考の上、ご連絡致します。

株式会社 アーバン企画　TEL.045-320-5161 担当/宮代(みやしろ)
〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F



出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応 ミシンのプロが解決

ミシン専門店 ファミリーミシン本店

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。

まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。

出張調整サービス　2月21日(木)迄
出張+調整費 通常4,500円▶1,500円税込 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税別 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など

対応エリア:横浜市港北区・鶴見区・川崎市中原区・幸区・川崎区
本社一括予約連絡先 9:00~19:00 無休
☎0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13
@familymishin　ツイッター▶QR

クーポン176
出張費+調整費
通常4,500円→1,500円
期2019年2月21日迄(東・川崎)
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

ブランデー、ワイン、ブランド食器…家で眠っている品物、高価買取します!



迅速・丁寧な査定で出張買取も!!
お酒買取専門店 ライフバケーション
ライフバケーション 検索



クリアケース付き バカラ ルイ13世ベリーオールド



価格高騰中につき
13万円前後で買取致します

「頂きものだけど飲まないから」「昔コレクションしていたけれど」と、押入れや戸棚にしまい込んだままのお酒はありませんか?価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください!

未開封なら汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中!お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。


箱や替え栓なども一緒にお持ちください!!

出張買取の流れ

①お電話で無料出張査定をご依頼ください。概算の買取金額を提示しますので納得いただけましたら希望日をお知らせください。

②ご指定いただいた日時に当店スタッフがお伺いします。お伺い前に一度確認ご連絡をさせていただきます。

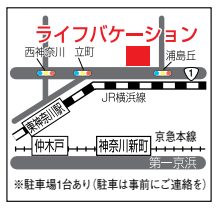
③専門スタッフが商品を査定いたします。ご依頼品以外もお気軽にお申し出ください。

④買取査定金額をご提示させていただきます。納得していただければ、現金にてその場で買取金額をお支払いいたします。銀行振込ご希望の方はお知らせください。

⑤商品は当社スタッフが梱包・運び出しまで行いますのでご安心ください。


マオタイ酒高価買取中

丁寧な査定・高価買取が好評です!
〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間/10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068



※駐車場1台あり(駐車は事前にご連絡を)

親子3代愛され続け90年

入れ歯よろず相談

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

取材協力/細田歯科医院

急患随時受付け・セカンドオピニオン対応



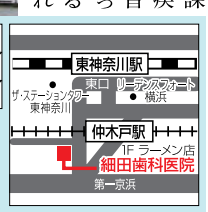
痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取りください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	/	●	●	/
15時～20時	●	●	●	/	●	●	/

JR東神奈川駅東口・京急仲木戸駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F

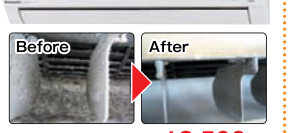


東神奈川 細田歯科 検索

台数が多いほど更にお得!
混雑シーズンの前に!お得な価格でエアコンのカビ・ニオイ対策をしませんか?
春のエアコン早割キャンペーン
保存版
川崎・横浜全域対応

6/30(日)迄の価格です《エコ洗剤使用なので安心》http://clean-tanpopo.com/ ※表示価格は全て税別です

エアコン 冷房の本格稼働前がオススメ!
省エネ・アレルギー対策にも効果的
通常10,000円▼
【1台】8,000円
1台より2台、2台より3台! 追加がお得♪
【2台】15,000円
【3台】21,000円



自動掃除機能付【1台】13,500円

換気扇

通常15,000円▼
13,500円

浴室

通常15,000円▼
13,500円

●キッチン 15,000円~ ●洗面台 8,000円 ●フローリング・ワックス・剥離【1畳】800円~ ●ベランダ 12,000円~
●シンク磨き 20,000円 ●トイレ 8,000円 ●窓・サッシ・網戸(90×180 2枚)【1セット】5,000円~ ※定期清掃・家事代行もあり

お得 水回り5点セット
キッチン・換気扇・浴室・トイレ・洗面台
通常48,000円▶45,000円

JHA NPO法人 日本ハウスクリーニング協会認定士
クリーンサービス&ライフサポート
たんぽぽ
☎0120-933-668 携帯 080-5888-3057
〈営業時間9時~21時〉緑区北八朔町1820-11 ※ご予約は「アーバンを見た」とお伝えください

定期清掃スタッフ募集 ご都合に合わせて勤務相談できます。詳しくはお電話ください。

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

5組10名 「ムーミン展」 THE ART AND THE STORY 無料観覧券



トーベ・ヤンソン≪イースターカード原画≫ 1940年頃 グワッシュ、インク・紙 ムーミンキャラクターズ社 ©Moomin Characters™

フィンランドのムーミン美術館所蔵作品や、トーベ・ヤンソンが最後まで手元に残した貴重な作品など日本初公開を含む、約500点を展示。多彩なアートと奥深い物語の魅力を体感できるファン必見の展覧会です。

◆会期:4/9(火)～6/16(日)会期中無休◆会場:森アーツセンターギャラリー(六本木ヒルズ森タワー52階)◆開館時間:10～20時 ※火曜は17時迄 ※入館は閉館の30分前迄◆料金:一般1,800円/中学生・高校生1,400円/4歳～小学生800円 ※3歳以下入場無料

問03-5777-8600(ハローダイヤル) https://moomin-art.jp

5組10名 トルコ至宝展 チューリップの宮殿 トプカプの美 招待券



《射手用指輪》オスマン帝国 16－17世紀 トプカプ宮殿博物館蔵

オスマン帝国の栄華を今に伝える至宝約170点が、イスタンブルのトプカプ宮殿博物館から来日。トルコ国民が愛するチューリップがあしらわれた宝飾品、工芸品、食器、武器など、悠久の歴史と多様な文化が育んだ華麗な美をご紹介。

◆会期:3/20(水)～5/20(月)◆会場:国立新美術館 企画展示室2E(東京メトロ千代田線乃木坂駅直結)◆開館時間:10～18時 ※金・土曜は20時迄 ※4/26～5/5は20時迄 ※入場は閉館の30分前迄◆休館:火曜※4/30は開館◆料金:一般1,600円/大学生1,200円/高校生800円 ※中学生以下、障がい者手帳持参の方(付添1名含む)無料

問03-5777-8600(ハローダイヤル) https://turkey2019.exhn.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から:郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。◆「WEB」から:右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2019年2月21日(木)必着 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F 「アーバン横浜東・川崎版2/7号プレゼント」係 FAX 045-320-2745 www.urban-plus.jp

「アーバンを見た」で 初回施術料(通常4,320円) 0円!! 3/6(水)まで

施術1分！仙骨むつう療法で「全身のズレ」を調整

肩こり・腰痛 偏頭痛

仙骨(せんこつ)バランス回復センター

http://senkotsu-balance.com

◆肩こり ◆腰痛 ◆ぎっくり腰 ◆ヘルニア ◆坐骨神経痛 ◆偏頭痛 ◆冷え性 ◆生理痛 ◆アトピー ◆アレルギー ◆ムチウチ ◆うつ ◆脊柱管狭窄症 ◆脊椎圧迫骨折…など実績多数



※効果には個人差あり

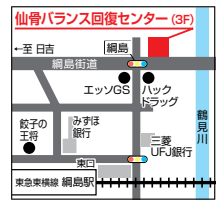
体の中心「仙骨」の歪みは、全身の骨格バランスを崩し痛み・しびれ・コリ等の不調に繋がります。のべ14万人の施術実績を誇る内山院長の〝仙骨むつう療法〟は仙骨の歪みを専用のベッドで瞬間調整するだけ。厳しい寒さが続き、体調管理が難しい季節。体の不調を感じる方はお試しを。



つらい冷え性、生理痛…女性特有の不調にも効果が望めます

◆冷え性(50代 女性) 夏も靴下を手放せないひどい冷え性でしたが、通い始めて3ヶ月程度でだいぶ改善。冷房も平気になりました！

◆生理痛(30代 女性) 生理痛がひどく、いつも薬を飲んでいましたが仙骨むつう療法を試した後の生理からかなり楽になりました。試してよかった！



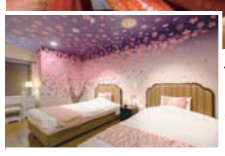
横浜市港北区綱島東1-10-7 桐屋ビル3F 綱島交差点から2軒目、ビル1F まいばすけっと ※エレベーターあり ※Pなし

☎045-834-7264 要予約 10時～13時、15時～20時営業(土曜午後は14時～16時) 定休日:日曜、月曜、祝休日

4大特典付き特選バイキングプラン、2月末まではずわいガニ食べ放題



▲ずわいガニもお好きなだけどうぞ(2月末まで)



◀新登場「桜ルーム」もおひとり+2,000円～で宿泊できます

『三浦海岸桜まつり』期間限定プラン 11,500円～ マホロバ・マインズ三浦

(1室6名様以上/お一人様/消費税別)

マホロバマインズ 検索

約千本もの河津桜が咲き誇る「三浦海岸桜まつり」。菜の花も同時に咲き並び、色鮮やかな春の景色が楽しめます。会場まで徒歩圏内の『マホロバ・マインズ三浦』では「桜まつり限定 4大特典付き特選バイキングプラン」が登場。

①アワビ踊り焼き ②アルコール、ソフトドリンク飲み放題 ③温泉クアパーク利用券プレゼント ④桜のお菓子お土産の豪華特典付き！

バイキングではずわいガニ(2月末まで)、三崎まぐろなど旬の味覚が揃います。夜桜ライトアップをゆっくり見られるのも宿泊ならでは。一足早い春の装いをお楽しみください。



三浦海岸桜まつり 開催中！ 3/3(日)まで

2/9(土) 10:30～ 「お迎え式」 陣屋汁ふるまいなど

★桜まつり限定★『4大特典付き』特選バイキングプラン

3/3(日)まで





❶夕食時アワビ踊り焼き ※大人のみ
❷夕食時 アルコール、ソフトドリンク 飲み放題
❸温泉クアパーク・温水プール 1回利用券プレゼント
❹桜のお菓子(500円相当)お土産付き ※大人のみ

お1人様1室あたり	月～木曜日	金・日曜日・祝日	土曜日	2/9・10
2名	13,500円	14,500円	19,500円	20,500円
3～5名	12,500円	13,500円	16,500円	17,500円
6～10名	11,500円	12,500円	15,000円	16,000円

※価格は消費税別※小学生は大人料金の70%、3歳～未就学児50%、0～2歳児は施設利用料(食事・寝具無)税別1,500円。大人の方(中学生以上)は別途入湯税150円を承ります。※夕食時間は90分間。※朝食は和洋バイキング。

お得なネット限定プランも

マホロバ・マインズ三浦予約センター(9時～19時)

お問合せ・ご予約の際は「アーバンを見た」とお伝えください

☎0120-046-889

三浦市南下浦町上宮田3231(京急線「三浦海岸駅」より徒歩7分) 京急線で横浜駅から約45分/三浦海岸駅より送迎バスあり/大駐車場完備(有料)



HPをチェック！ 【5/4(土)まで】いちご狩り付きプランも販売中！



見積もり・相談・配送料無料！

イスの張り替え 格安で美しく

家具修理専門『家具のサイトウ』

～お気軽にお問い合わせください～

☎0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいもののように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

AREA INFORMATION エリア インフォメーション

■オーケストラで楽しむ映画音楽X

名画には名曲あり！フルオーケストラに豪華なゲストを迎えて名作を紡ぎます。さあ、物語の世界へ飛び込みましょう！



◆日時:4月7日(日)15時開演 ◆会場:カルッツかわさき
◆出演:《指揮》秋山和慶《ゲスト》服部百音(ヴァイオリン)、清水アキラ(歌)、山田姉妹(ソプラノデュオ)《ナビゲーター》中井美穂《管弦楽》東京交響楽団
◆曲目:『マイ・フェア・レディ』、『シェルブールの雨傘』、『風と共に去りぬ』、『007』メドレー、東京オリンピックファンファーレ 他
◆料金:S席7,000円、A席6,000円、B席5,000円、C席4,000円 U25対象公演(25歳以下全席種半額) ※A、C席残り僅か

【カルッツかわさき】川崎区富士見1-1-4 JR川崎駅東口よりバス5分
〈問・申込〉ミューザ川崎シンフォニーホールチケットセンター TEL.044-520-0200(10～18時)
webからでもご購入いただけます。http://muza.pia.jp(24時間対応)

■発掘された日本列島2018 新発見考古速報



毎年約8,000件の発掘調査が行われている日本。同展では日本各地の遺跡から集められた546点の資料を速報展示します。また、東日本大震災などにより装飾古墳が被災した事態を受け、その魅力や保護の取り組みを展示するほか、川崎に栄えた古代仏教文化の資料75点も紹介。2月9日(土)午後には特別史跡加曽利貝塚PR大使「かそりーぬ」(右写真)来館！

◆会期:2月17日(日)まで ◆会場:川崎市市民ミュージアム 企画展示室1
◆開館時間:9時半～17時(入場は閉館の30分前まで)
◆休館日:月曜(祝日の場合は開館、翌日休)
◆観覧料:一般800円、高校生・大学生・65歳以上600円、中学生以下無料

【川崎市市民ミュージアム】川崎市中原区等々力1-2
武蔵小杉駅北口・1番乗り場から川崎市バス約10分、南口・東横線小杉駅バス停から東急バス約10分
〈問〉TEL.044-754-4500 http://www.kawasaki-museum.jp/

横浜・川崎周辺のニュースやイベント・美術館情報などをお届け！プレゼント情報も随時更新

Urban PLUS アーバンプラス @urbanplus



アーバンプラス 検索



土・日・祝の健診も可能！ 土・日・祝日も診療〝かかりつけ内科〟

《ルフロン隣 川崎日航ホテルビル2F》

ゆざわ日航ビル診療所

取材協力

内科(毎日)◆消化器内科 ◆呼吸器内科 ◆循環器内科

JR川崎駅から徒歩1分。駅隣接の同院は、土・日・祝日も19時半まで受付け診療が可能です。平日や日中に病院へ行く時間が無い方のための〝かかりつけ医〟はもちろん、〝かけこみ医〟としても頼りになります。

呼吸器内科 昨年から呼吸器内科外来が、月・火・金・土と拡大されました。せき外来・肺がん検診など専門的疾患にも幅広く対応。喘息の方だけでなく、咳が長く続いている方、肺疾患でご心配がある方はご相談ください。

健康診断各種 当院では、健康診断にも力を入れています。個人健診に加え、企業健診、海外渡航時の健診などもありますので、気軽にお問合せ、ご予約ください。

予防接種各種 お電話にてご予約ください。風疹等 自費 8,900円(税込) ※その他の予防接種はHPに料金や接種時期などの詳細がございます

ビタミン注射・点滴 自費 2,500円～(税込) 疲労回復・活力のサポート、抗酸化力の補助に

CTによる肺がん検診 ※かく痰検査もできます 自費 10,000円～(税込)

診療日時 ◆無休(※ビル休館日 2/19(火))
受付／10:00～12:30、13:30～19:30
診療／10:00～13:00、14:00～20:00
川崎市川崎区日進町1番地 川崎日航ホテルビル2階
TEL 044-223-1057
webにも詳細がございます ゆざわ日航 検索

【要予約】アーバン読者限定コース

旬の豪華食材を存分に味わう全8品！「伊勢海老ミニコース」2,980円(税抜)

海鮮茶屋 せんざん本店



1日限定15食

アーバン読者だけがご利用いただける『海鮮茶屋せんざん』の大人気限定会席。今回ご用意いたしましたのは「伊勢海老ミニコース」。自慢の逸品「伊勢海老せんざん焼」や蟹の旨味がたっぷり味わえる「かにの土瓶蒸し」等豪華全8品。厳選素材を思う存分ご堪能頂けます。ご予約の方にはワンドリンクサービス特典あり。

「伊勢海老ミニコース」 2,980円(税抜) 【前日までに要予約】
前菜3種/かにの土瓶蒸し/刺身/茶碗蒸し/焼物 伊勢海老せんざん焼/揚物/かに雑炊

昼・夜どちらも利用可 3/27(水)迄期間限定

特典 「伊勢海老ミニコース」ご予約のグループ全員 ワンドリンクサービス(3/27迄)



せんざん 横浜東口三井ビル店 ☎045-681-1200 【ご予約・お問い合わせ】10:00～22:00

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!



「手結びのきもの着付け教室」

初心者対象

主催／彩きもの学院

協力／アーバン企画　彩きもの　検索

ずっと憧れていた「きもの」。買い物ついでや、お仕事帰りに着物デビューをして《新しい自分》を発見してみませんか。

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を順次開催します。2・3月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し(有料)もあるので、安心して気軽にご参加いただけます。期間中は教材費の5900円(税込)のみ別途必要です。

同学院が人気な秘密は早くて簡単な着付けを学ぶことが出来るオリジナル教材。販売会などは無いので、純粋に着付けを学べます。

ご希望の日程はお早めにお申し込みください。

※応募多数の場合は受付終了の場合あり。当選者には無料受講券を送付します。
※着物・帯・長襦袢の貸し出し有り（全8回 税込3,500円）

横浜校（横浜駅西口より徒歩4分） 横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F 初回開講日 2月18日(月)～・3月13日(水)～ ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	**渋谷校**（渋谷駅ハチ公口より徒歩5分） 渋谷区神南1-20-9 パークウェイビル渋谷6F 初回開講日 2月15日(金)～・3月13日(水)～ ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30
新宿校（新宿駅西口より徒歩5分） 新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F 初回開講日 2月15日(金)※～・3月13日(水)～ ◆10:30～12:00※ ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	**銀座校**（銀座駅C2出口より徒歩3分） 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル9F 初回開講日 2月15日(金)～・3月13日(水)～ ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30

※新宿校の2/15（金）10:30～は満員です ◎応募多数の場合は受付終了の場合あり（当選者には無料受講券を送付します）



［お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで］ 0120-07-3005

私立中高一貫生のための英語塾

プログレス・ニュートレジャー対応
無料体験レッスンあり



〈日吉駅1分〉英検ゼミナール

大学受験・進学に力点を置き、英語を徹底的かつ楽しみながら学べると評判の『英検ゼミナール』。同塾では「なんで英語ができないんだろう」という疑問を解決してくれる。

その理由は、塾長自らが直接生徒と向き合い、英語力を伸ばす〝きっかけ〟を探り出し、一人ひとりに合ったレッスンを行っている点にある。



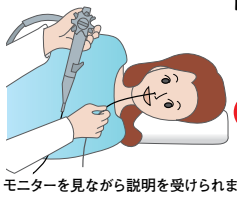
英検ゼミナール講師
竜崎克巳（りゅうざき かつみ）

会員は通常レッスンの他に、以下の☆特典あり
☆ 中間・期末試験直前対策プライベートレッスン無料
☆ 英検対策ゼミ（一次&二次）無料
☆ 発音プライベートレッスン無料
◎ 生涯学習コース（ラテン語・古典ギリシャ語）あり

無料体験レッスン（新中1～中3限定）

※お問合せの前に必ずHPをご覧ください
http://www.eiken-hiyoshi.jp/
☎045-564-8822（受付16:30～21:00）
横浜市港北区日吉本町1-1-1キンゾービルド4F

【経鼻胃内視鏡検査】



モニターを見ながら説明を受けられます

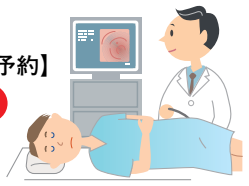
胃がん・食道がん・ピロリ菌診断に“鼻からの胃カメラ”
大腸がん検診に“大腸カメラ”【要予約】

〈綱島街道沿い・アピタテラス横浜綱島前〉

あかつきクリニック

取材協力

【大腸内視鏡検査】



検査は日帰りで行えます。早期発見に

院長 山田暁輝 AKITERU YAMADA



東京女子医科大学附属青山病院外科長として、胃がん、大腸がん、乳がんを中心に治療・手術に携わる
医学博士

日本人の死亡原因第一位の〝がん〟。その中でも上位を占める胃がん・大腸がんは、早期発見することで、治癒の確率も高くなると言われています。定期的な検診はとても大切。

同院では内視鏡を使った検査を施行、がんなどの早期発見に努めています。

【経鼻胃内視鏡検査】
嘔吐反射を起こす舌の付け根に付きにくいため、吐き気が起きにくく、口からよりも比較的楽に検査できます。胃がんや食道がん、ピロリ菌や逆流性食道炎などの検査もできます。

【大腸内視鏡検査】
鎮静剤を用いた痛みの少ない検査。ポリープが見つかった場合、小さなものであれば同時に切除し治療することも可能。



【診療科目】内科・胃腸内科・外科・乳がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00～18:30	○	○	休	○	○	17:30迄	

☎045-543-7101
港北区綱島東4-2-5-101　あかつきクリニック　検索

「ひざのトラブルを予防する靴」があるのをご存知ですか？



アサヒシューズが九州大学と医療機関の協力を得て開発した世界初！ひざのトラブルを予防する健康靴「メディカルウォーク」。

〈2/15・16開催〉足と靴のお悩み相談会



アサヒシューズ直営店
サンライズ六浦店
サンライズ六浦　検索

◆おかげさまで4周年－アサヒシューズ唯一の直営店です

直営店ならではの豊富な【メディカルウォーク】の品揃えと親身になってのアドバイスに定評があり、県外からも多くのお客様が訪れている同店。「このまま履いて帰りたくなっちゃう」という声もある【メディカルウォーク】は、ひざにお悩みのある方の強～い味方です。

あなたの足に本当に合った靴を選びませんか？「足と靴の相談会」にぜひお出かけください。アウトレット品もあり。



「踵のスクリューが重要です」と竹下店長



お気軽にお問合せください
TEL045-786-3450
《営業時間》10時～19時 ※2/13(水)・20(水)休み

京急エアポート急行「新逗子行き」なら乗り換えなく「六浦駅」に行けて便利です！！

《提携駐車場のご案内》
三井のリパーク　横浜六浦南2丁目駐車場
お買い上げが1万円以上→1時間、5千円以上→30分無料

上級シューフィッターによる
足と靴の相談会
先着順 無料

2/15（金）・16（土）
開催時間：10時～18時
※時間指定やじっくりとご相談したい方はお問合せください

アーバン企画ではホームページ、スマホサイトや
様々なインターネットソリューションを
ご提供しております

お問合せは……
株式会社アーバン企画 WEB事業部
045-320-5161



ホームページを新しく見直したい
ホームページのアクセス数を増やしたい
営業ツールのリーフレットをつくりたい



今一番美味しい厳選した牡蠣を提供



冬の旬の味覚「牡蠣」。三重県桃取産、兵庫県坂越産の真牡蠣を中心に厳選した牡蠣を使用しています。
海洋深層水を使った60時間浄化システムを使用
安全管理も徹底、美味しさそのままに新鮮で安全な牡蠣を提供しています。

食べ放題フードバードリンクも充実



今年は焼肉も食べ放題！牡蠣と合わせてお好みに合わせたプランをご用意。フードバーではアヒージョなどの定番おつまみはもちろん、デザートもございます。
今年は飲み放題に地酒も追加、8種類をご用意
生ビール、ワイン、日本酒、カクテルなど豊富に揃います。

◆【フードバー付き】焼肉食べ放題＋焼き牡蠣500g 2時間BBQセット／2980円
◆【フードバー+飲み放題付】焼肉食べ放題+焼き牡蠣500g 2時間BBQセット／3980円
◆【全MENU食べ放題コース】お好きなものを思う存分食べ放題！(2時間)／4980円
◆【全MENU食べ飲み放題コース】飲み放題もついた贅沢コース(2時間)／5980円
時間:月～金、祝前日:17:00～22:00／土、日、祝日:12:00～22:00 ※荒天時の場合、営業中止有り ※価格は税込

ご予約・お問合せ
TEL.044-211-9557（12時より受付）
JR川崎駅徒歩約4分・京急川崎駅徒歩約2分　川崎モアーズ　検索

KAWASAKI MORE'S