ここから広がる　わたしの暮らし

タウン情報誌 アーバン

Urban

Dear friends in our town

February 2019

2/21号

横浜南版　no.192

www.urban-plus.jp

■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部
［横浜市港南区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜中央版
各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／（株）アーバン企画　☎045-320-5161



45歳前後から始まる目の老化現象「老眼」

老眼を手術で治すという選択肢

手術担当の眼科専門医による無料説明会を開催しています。どのような手術か確認した上でご判断ください。

我慢せずに治療をする時代

「老眼」とは、目の中でレンズの役割をしている水晶体が、ピント合わせのために厚みを変化させる力が弱まり、近いところが見えにくくなる状態のことです。平均して45歳前後から始まり、加齢とともに進行します。

同院の老眼手術として、軽度から中等度までの老眼の方には『モノビジョンレーシック』という方法があります。〝レーシック〟とは、眼の表面にある角膜を切開しフラップと呼ばれる蓋のようなものを作った後に、レーザーで角膜を削り、角膜の形状を変えることによって矯正する屈折矯正手術です。片目を遠く、もう片目は近くが見やすいように視力を調整し、両目で見た時に遠くも近くも見えるように合わせることを〝モノビジョン〟といいます。

同院ではこの他にも様々な老眼治療法があり、**患者さまのライフスタイルを伺った上で最適と思われる方法を提案してくれます。**この機会に無料説明会に参加してみてはいかがでしょうか。

精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは

目の中でレンズの働きをする水晶体は本来透明ですが、加齢やその他の条件により濁ってしまった状態を「白内障」といいます。

白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

同院の『プレミアム白内障手術』とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。



国内での導入台数はまだまだ少ない
同院のフェムトセカンドレーザー

従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢（のう）という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することで**コンピューター制御による精密な手術が行える**ようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで**誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上**させています。



みなとみらいアイクリニック
主任執刀医
荒井 宏幸 医師
・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・日本眼科学会認定眼科専門医



●レーシック
（アイデザイン®アイレーシック®）
片眼　230,000円
両眼　450,000円

●老眼治療/白内障手術
（フェムトセカンドレーザー使用）
片眼　800,000円
両眼1,600,000円

※その他の治療法については
お電話でお問合せください。
※全て自由診療です。



無料説明会のご案内

要予約　各日14:00～※1時間程度

老眼治療と白内障手術無料説明会
▶3月9日(土)・4月13日(土)

レーシック無料説明会
▶3月16日(土)・4月27日(土)

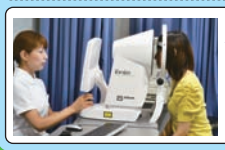


質問も出来ます



待合室

アーバン読者も参加された「老眼治療と白内障手術　無料説明会」に編集部Nも参加してきました。
手術を担当する眼科専門医による図や映像を使った説明がとてもわかりやすく、目の仕組みから手術方法までしっかりと理解出来ました。また、質疑応答では皆さんの異なる悩みに丁寧に答えてくださいました。治療方法を理解するよい機会になると思います。



適応検査のご案内　要予約・検査無料

スタッフがマンツーマンで検査を行った後に、お一人おひとりのライフスタイルやご要望をお伺いし、その方にあった手術方法を詳しくご説明させていただきます。
（診察まで含め約2時間～2時間半）

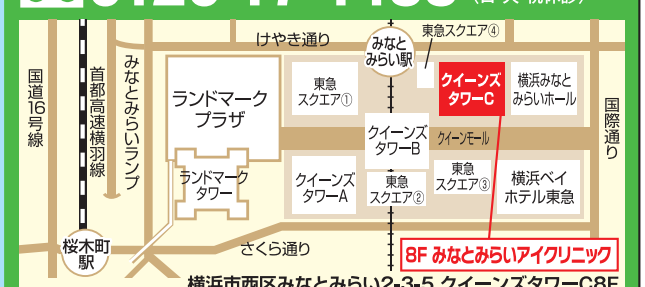
自由診療・完全予約制

MINATO MIRAI EYE CLINIC

医療法人社団ライト　**みなとみらいアイクリニック**

適応検査・説明会のご予約はフリーダイヤルorホームページへ

0120-17-4455　受付／10時～18時（日・火・祝休診）



横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F

みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩1分／JR「桜木町駅」から徒歩約15分

https://www.minatomiraieye.jp/　みなとみらいアイクリニック　検索

お庭周りをトータルでプランニング
～季節の風、季節の香りを感じる暮らしを～



あなたの街のガーデンプランナー
（株）田中造園
田中造園　検索

道路に面し、いつでも見学自由!!
「エクステリア展示場」「樹木展示場」



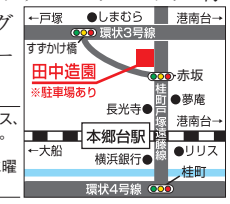
－ 田中造園主催カルチャー教室・楽庭講座 －

「小さなヒノキの台を作ってみませんか!」
ヒノキの板を利用して、日常に役立つ台を作ります

日時：3月17日（日）10:00～12:00
場所：田中造園 工房「山桜」
講師：田中造園 山桜愛好会の皆様
受講料：800円（材料費）
持ち物：手袋、エプロンなど
定員：10名（要事前申込み）
お問合せ・お申込み
：090-4742-1184（担当 田中）



それぞれの住まいに合うガーデンリフォーム、外構、エクステリアまでトータルで提案する同社。温もりと楽しさが共存した空間づくりに定評があります。お薦めは、メンテナンスフリーのウリン材ウッドデッキ。洗濯物や布団干し、リビングの延長に、過ごしやすい季節にはティータイムにと幅広く活用いただけます。



ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、花壇、フェンス、剪定、門回り、車庫などお庭まわりのことはすべてお任せを。

TEL.045-891-0001　休/水曜
横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22　10時～18時

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中

KUMON
公文書写 先生　検索

●自宅や貸会場で週1回からOK!
●無料研修制度で初めてでも安心
●趣味を仕事に、家庭と両立しやすい



文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

■詳しくは教室開設説明会へお気軽にご参加ください
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

横　浜	3/20（水）・26（火）・28（木）　10:30～12:30 そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB ■各線「横浜駅」東口より徒歩5分 ポルタ地下街中央通路を直進
茅ヶ崎	3/22（金）　10:30～12:30 長谷川書店ネスパ茅ヶ崎店 6Fギャラリー ■JR「茅ヶ崎駅」北口より徒歩1分

ご質問・お問合せ　0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

Panasonic

パナソニック補聴器

約60年の歴史で培った、やさしい「カタチ」。



耳かけ型補聴器
R4シリーズ　耳にここち良く、なじむデザイン

持ちやすく、耳に入れやすい



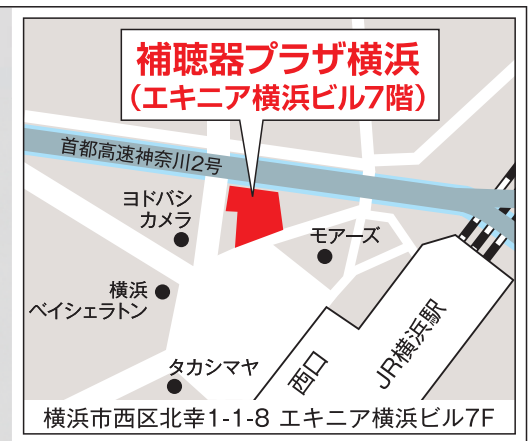
耳あな型
G4シリーズ

テレビの音がキレイに楽しめる



ポケット型
J2

補聴器プラザ横浜
（エキニア横浜ビル7階）



横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜ビル7F

お問合せ先
パナソニック補聴器 プラザ横浜
TEL.045-321-8111
営業時間：10時から17時30分
定休日：月曜・日曜・祝日

山下公園・県民ホール・春の横浜観光にアクセス抜群 **ホテルランチの特別感**

土・日・祝も使える10%OFFクーポン・平日13時以降は20%OFF 4/26迄



HOTEL JALCITY 関内 横浜 Silk

関内　Silk　検索

充実したホテルランチがリーズナブルにいただける、山下公園そばの『カフェ&レストランシルク』。

水曜日ごとの週替わり4種類、またはスペシャル3種類の選べるメインに、テーマが変わるサラダバー付。さらにクーポン利用で最大20%オフとお得♪

サラダバー付ランチ

お好きなメイン料理 全7種の中からお選びください
＋
サラダバー（サラダ・オードブル・スープ・デザート・コーヒー・紅茶）

人気No.1 数量限定 スペシャルランチ 1,680円 20%OFF▼
シルクスペシャルハンバーグ **1,344円**（税込）

週替わりメニュー ・パスタ・ご飯もの・魚料理・肉料理
1,260円～ 20%OFF▶ **1,008円～**（税込）

※赤字は平日13時以降に利用できる限定クーポン価格です ※税・サ込み



ホテルならではの上質な空間で心ゆくまでお召し上がりいただけます
※画像はイメージ

クーポン192 ランチ&ディナーお会計より **10%オフ**
有2019年4月26日迄（横浜南）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

クーポン192 平日13時以降のご利用限定 ランチお会計より **20%オフ**
有2019年4月26日迄（横浜南）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

※ご予約も承ります
☎045-661-2590
ランチ　11時半～15時（LO14時半）
ディナー　月～土:17時～21時半（LO20時半）
日・祝:17時～21時（LO20時）
横浜市中区山下町72 ※無休 ※駐車場あり
みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩2分
JR「関内駅」徒歩10分

カフェ&レストラン Silk（ホテルJALシティ関内 横浜1F）

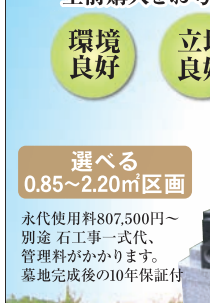


《保険対応》切らない“いぼ痔”のジオン硬化療法

複数の診療科目があるので“痔で悩む女性”も人目を気にせず通院可

女医を希望の方はご予約時にお申し出ください

医療法人社団 慶博会 **村山クリニック**
内科、外科、血管外科、消化器内科、内視鏡内科、肛門外科



中村 和美先生 プロフィール
2000年 高知医科大学（現 高知大学）医学部卒業、同大学 第2外科 入局、同大学及び関連病院にて外科研修。2013年 高知大学医学部附属病院外科2勤務（静脈）。2014年横浜市内の病院勤務を経て9月から現職。日本外科学会認定外科専門医。

同院では「いぼ痔」の治療法として、保険対応の《ジオン硬化療法》を行っています。特殊な投与技術が必要な為、指定の講習会を受講した医師のみが行える方法です。治療の際には麻酔をかけて痔核に注射をするので痛みが少なく、日帰りとなります。

痔の症状に応じて最適な方法を提案してくれるので、まずはご相談ください。

初めて痔の診察を受ける方は必ずご予約ください
☎045-251-2500
【診察時間】9時～13時／15時～18時
※日曜日、祝日休診 ※最終受付は30分前まで
※直接来院可、予約可
横浜市南区真金町1-7サンハイツ村山1階

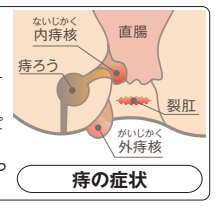
交通案内 横浜市営地下鉄「阪東橋駅」より徒歩9分、「伊勢佐木長者町駅」より徒歩10分
https://www.murayama-cl.com/



◆痔核（いぼ痔）
粘膜や皮膚の下の血管がむくんだものです。

◆裂肛（きれ痔）
粘膜が傷ついた状態です。

◆痔ろう（あな痔）
肛門のまわりに膿がたまった状態です。



痔の症状

本気で痩せたい方！耳つぼ&リンパマッサージで平成最後のダイエット！



代謝を上げて痩せやすい身体へ

Moi Heure（モア・ウール）
モアウール　検索



深部の脂肪や頑固なセルライトに

当サロンはキャリア10年以上のスタッフがお客様一人ひとりのお悩みやご要望に対して心を込めてマッサージを行っています。疲れが溜まっている身体も施術終了とともにスーッと軽くなり、至福の時間を過ごして頂けると思います。無理な勧誘は一切行っておりませんので、初めての方もお気軽にご来店ください。

体験キャンペーン《3/20迄》

耳つぼ+アーユ・リンパマッサージ
初回限定 通常16,224円▶ **3,980円**（税込）
お試し3回 通常48,672円▶ **29,800円**（税込）

◎ご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください
完全予約制 ☎045-840-0155
【営業時間】平日：10時～19時　土日祝：10時～18時
港南区上大岡西1-4-9 KMハイム1F【定休日】不定休



当サロンの力強いハンドリンパマッサージ
《アーユ・リンパマッサージ》



スタッフ中川

世界三大伝承医学の一つでもあるアーユル・ヴェーダ理論をベースにしたマッサージです。ご年齢と共に変化するお身体の状態に合わせて不調を取り除き、無理なく本来の健康な体を取り戻すお手伝いをさせて頂きます。

民間霊園 日野公園墓地隣接
港南ひばりの森霊園
特別割引フェア実施中

生前購入をお考えの方も、霊園見学にお越しください

環境良好　立地良好　宗教・宗派不問　遺骨が無くてもOK　当店より徒歩5分



新規申込受付中 民間霊園
日野霊園永代供養墓
お墓の跡継ぎが居ない方へ
■ 生前購入可能
■ 宗教自由
■ 三霊様以降割引
■ 管理料不要

一霊様 **30**（税別）万円

昭和8年創業 株式会社 **清水石材店**
港南区港南6-30-14　8:00～17:00【日野公園墓地隣接・無料駐車場当店10台有り】
お問合せ 0120-140-542
清水石材店　検索



食べ放題（大人/中学生以上）価格は全て税別
◇鉄のかかし 1,980円（60分）
◇銀のかかし 2,980円（90分）
◇金のかかし 3,980円（120分）
シニア：全コース500円引き ／ 小学生：全コース半額
4～6歳：全コース500円（ドリンク&アイス付）／ 幼児無料
【飲み放題】アルコール 1,480円／ドリンク&アイス 390円

単品or食べ放題 どちらを選ぶ？
和牛上カルビ・牛タン・牛ハラミ…こわだり炭火焼肉

アーバン読者 平日夜限定 **最大2,000円オフ!!**

九州焼肉 **たらふく**

6周年目のアーバン限定「たらふくイベント」。クーポン利用で、平日夜ご利用のお会計から最大2000円オフ！

食べ放題コースの金のかかしならA4ランクの黒毛和牛も食べ放題。厳選派の方は単品コースも。店主こだわりのお肉を、友だちやファミリーで〝たらふく〟食べ尽くしちゃおう♪期間は3月29日迄。



平日ランチ営業あり ランチ 780円（税別）
営 11時半～14時／17時～23時（L.O.22時半）
港南区港南台6-22-32 〈年中無休〉
●港南台駅より徒歩15分
●バス/港南台駅より洋光台駅行（45系統）または上大岡駅行（111系統）「港南環境センター前」下車1分
予約がオススメ【店内12卓、座敷30名対応】
☎045-832-1129

クーポン192 ドリンク&アイスクリームバーorアルコールは1杯 **人数分無料**
有2019年3月29日迄（横浜南）
夜限定
他券と併用不可・コピー可
九州焼肉 たらふく

クーポン192 お会計5,000円以上で1,000円引き お会計10,000円以上で **2,000円引き**
有2019年3月29日迄（横浜南）
平日夜限定・税別価格
他券と併用不可・コピー可
九州焼肉 たらふく

ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積り・相談無料　本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。お持ちのお見積りよりも1円でも高い場合はぜひご相談を。

このほか、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般をお取扱いしています。

NORITZ GT-2060SAWX-1 BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
限定各10台
本体 / リモコン / 工事費 / 処分費
全てコミコミ **99,800円**税込
メーカー保証8年

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット
本体 / リモコン / 工事費 / 処分費
全てコミコミ **138,000円**税込
メーカー保証7年 / メーカー保証8年

New Paloma **ガスビルトインコンロ** 限定10台
S-series PD-600WS-60CV
定価138,000円↓
全てコミコミ **75,000円**税込
《ご成約で》ラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント

ご相談受付センター 9:00～20:00（月～土曜）
0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●横浜南センター：南区山王町2-12-3
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●大和センター：大和市代官3-9-5
●座間センター：座間市相武台4-13

「濃いシミが これ1回で…！」
はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！

取材・文、美容ライター 岡本



発売から間もないのに、化粧品クチコミサイトで第1位に選ばれるほどの実力の美白オールインワンジェルがあるという。

自らがシミに悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…！

化粧品クチコミサイト 第1位

シミ実はレーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか！「もうレーザーに頼るしかない！」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、一番気になっていた頬のシミがまるで「ほくろ」のように黒く残ってしまって…。

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル。「すごいのよ！ たった1回で実感できるの！」確かに彼女は54歳なのに30代にしかみえない肌。「ほんと？」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。

ゲルにはいつもがっかり！ けれどこれはまったく違った！

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところがこのジェルはまったくちがった！ まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするとなじむ！ お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど！「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。「うそっ！ シミが目立たなくなってる！ 触るとしっとり！ もっちり！ の肌。これならシミやシワも目立たない！ けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった！

このジェルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキスだ。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いはこのジェルはまったくちがった！ なんとあのセラミドを独自の“ナノカプセル技術”によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透！ ここが決定的な違いだった！

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このジェルが美白効果が高くても肌がピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった63円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！



先着100名様限定
全額返金保証
薬用ビハクプラス オールインワンジェル（50g）
シミ0実感プラン 初回限定価格 お一人様1個限り
通常価格 4,572（税別）円
なんと！今だけ 58% OFF!
1,900円（税別） 送料無料
※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円+税。送料無料。いつでも解約が可能です。※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。

※シミとは日焼けによるもの、シワとたるみは乾燥によるものです
※株式会社ゼティア製薬調べ
※個人の感想です



シミを諦めていた私も救われた救世主です！
身諦めかけていた1人です。私自を はじめて2年半。ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画！ぜひお試しください！
薬用ビハクプラス企画開発者 佐藤明子 58歳

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！※定員になり次第締切
通話料無料 0120-966-419
9時～21時（年中無休）ケータイでもOK
※年末年始を除く
FAX 03-3706-8816 24時間受付 年中無休
優待番号 A43
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21 薬用ビハクプラス係
株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21
●送料無料（通常は全国一律500円（税別））。●お支払いはコンビニにて、NP後払い手数料無料。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内（返送料・返金振込手数料はお客様負担）。ご返品前に必ず電話にてご連絡ください。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必ず必要です。●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限ります（1家族1回まで）。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等にのみ使用させていただきます。

Present ご応募お待ちしております。

5組10名 「ムーミン展」 THE ART AND THE STORY 無料観覧券



トーベ・ヤンソン≪イースターカード原画≫ 1940年頃 グワッシュ、インク・紙 ムーミンキャラクターズ社 ©Moomin Characters™

フィンランドのムーミン美術館所蔵作品や、トーベ・ヤンソンが最後まで手元に残した貴重な作品など日本初公開を含む、約500点を展示。多彩なアートと奥深い物語の魅力を体感できるファン必見の展覧会です。

◆会期：4/9（火）～6/16（日）会期中無休 ◆会場：森アーツセンターギャラリー（六本木ヒルズ森タワー52階） ◆開館時間：10～20時 ※火曜は17時迄 ※入館は閉館の30分前迄 ◆料金：一般1,800円／中学生・高校生1,400円／4歳～小学生800円 ※3歳以下入場無料

問03-5777-8600（ハローダイヤル） https://moomin-art.jp

3組6名 箱根「絶景日帰り温泉 龍宮殿本館」ご入浴ペア招待券



国の登録有形文化財にも指定された日帰り温泉施設「龍宮殿本館」。露天風呂からは、富士山と芦ノ湖を同時に望め、雄大な自然との一体感も楽しめます。箱根の旅の疲れを癒す、上質なひとときを過ごしませんか。この絶景温泉の入浴招待券をプレゼント。

◆営業時間：8時～20時 ◆料金：大人1,944円/小学生1,080円/幼児（3才以上）540円（※3才未満の入浴不可）※税込、12才以上別途入湯税50円 ◆アクセス：足柄下郡箱根町元箱根139

問☎0460-83-1126（龍宮殿本館） 龍宮殿本館 検索

★アーバンを見たで1,994円→1,670円（税・入湯税込）に割引（招待券・読者特典有効期限：2019年3月1日～8月31日迄）

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2019年3月7日（木）必着 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口KビルB5F 「アーバン横浜南版2/21号プレゼント」係 FAX 045-320-2745 https://www.urban-plus.jp/

伊豆松崎田んぼの花畑と桜並木 なまこ壁が残る松崎町をぶらり散歩



旅人たびぐ～と

さくらウォーク 歩程7km 滞在3時間









なまこ壁

18年に渡り訪れる人達を楽しませてきた「田んぼをつかった花畑」。町の資金不足から開催中止が危ぶまれましたが、有志より資金調達し、今年は開催できることに。約5キロに渡る圧巻の桜並木に、田んぼの花畑とのコントラストは〝美しい〟の言に尽きます。守り続けたい景色をぜひその目で。

旅行代金 おひとり様 弁当・入浴付き 8,900円 税込

出発日
- 4月1日（月） 大船（7:00）/ 鎌倉（7:20）
- 4月2日（火） 上大岡（7:00）/ 港南台（7:20）
- 4月3日（水） 戸塚（7:00）/ 東戸塚（7:20）

静岡／日帰りバス旅行 ■バスガイド：なし、添乗：あり

【行程】各地発▶【スタート：道の駅伊豆松崎～桜並木～田んぼをつかった花畑～なまこ壁の町並み～ゴール】▶長八美術館（入館は各自500円）▶近隣温泉（温泉で汗を流します）▶各地着20:30頃

お申込み お問合せ TEL.045-270-6973 Web http://tabyu-to.com/

【受付時間】月・火・木・金 10:00～18:00 水・土 10:00～13:00 日・祝休

〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町1118-5 たびゅーと 検索

（一社）全国旅行業協会 正会員 旅行業登録番号：神奈川県知事登録2-854号 旅行業務取扱管理者：大西広朗 バス会社：本牧運輸 他 旅行企画・実施：有限会社 旅人

開院20年記念 中国気功整体治療が4,000円オフ



総院長 張霊雲（チョウレイウン）先生（左）

改善できないつらい痛みやしびれ 一度ご来院ください

桂林堂 上大岡院

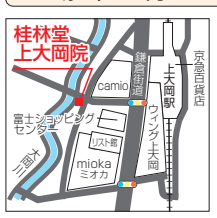
腰痛治療に定評あり中医師在籍の整体院

同院の中国気功整体は、東洋と西洋の医学の両方の観点から一人ひとりの症状に合わせ調整するオーダーメイド施術。四診（問診・脈診・舌診・視診）を通じて根本原因を特定、歪みやバランスを整え改善へと導きます。気功整体において中国国家賞を受賞した張総院長に相談を！

開院20年記念 お試しコース 中国気功整体

初回限定 4,000円OFF!! 2019年3月末迄

初診料 2,000円 施術45分 5,250円 ▶3,250円



「アーバンを見た」とご予約ください

☎045-847-3258

10時～20時 年中無休【要予約】

港南区上大岡西1-19-1 千草ビル402 京浜急行「上大岡駅」西口より徒歩約1分

日吉院、山手駅前院、駒澤大学駅前院もあります

詳しい症例等▶ 桂林堂 上大岡 検索

■こんなお悩みに!
- □膝・腰・肩・首の痛み
- □体がだるい
- □頭痛
- □胃もたれ
- □ヘルニア など





©エー・アイ 撮影：平井晋之介

憧れのバレエをはじめるチャンス!

無料体験レッスン受付中

3歳から大人まで人気のバレエ教室

バレエ・アート・ヨコハマ

www.e-page.co.jp/shop/4178

※クラスの詳細はHPをご覧ください

4月30日までに入会申込みされた方 入会金(8,000円)が 半額になります



□エンジェルクラス（3歳より）《月謝》6,800円（税込）・週2回レッスン
□レディースクラス（大人初心者／火・金）

体験レッスンは留守番電話にご予約を

☎045-896-4866

定休日／日・水（3/29～4/5春休み）

栄区公田町497-5 サキビル（旧岩田ビル）2F

クラシックバレエは、音楽に合わせて踊ることで健康な体と美しいプロポーション、豊かな音感力を養います。

夢のある舞台は一生の宝物。子供たちの可能性を育ててみませんか。

形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう美容治療

美容通信 Vol.3

シミ・美肌治療って何回やればいいの？

当院ではシミ・美肌治療を、IPLとよばれる特殊な光を照射する温熱治療器で行っています。すぐに化粧ができるので大変好評です。患者様からこの温熱治療器について「何回必要ですか?」、「次はいつやればいいですか?」という質問を受けます。私は「自分の好きな回数・タイミングでいいですよ」とお答えします。何故かといえば、温熱治療器はシミやくすみを取り除くだけでなく、毛穴の改善やコラーゲン産生に役立ち、老化を予防する効果の高い治療で、その方の目的によっても回数、タイミングはそれぞれだからです。当院では10年の統計をみると、「定期的に3～6か月に1回施術される方」や、「お肌が気になる時に受けにくる方」が多いです。お肌は一生付き合っていく大切な宝物です。どんなに気を付けていてもやっぱりお肌は傷みます。たまには温熱治療器の力を借りてお肌のメンテナンスをしてみてはいかがでしょうか。

※施術後は4週間空ければいつでもできます。

温熱治療 シミ・美肌治療器 バンソウ膏不要 当日お化粧可能



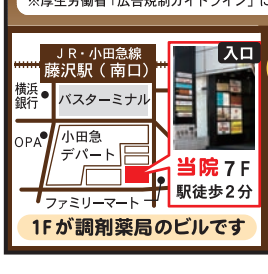
※厚生労働省「広告規制ガイドライン」に伴い「フォトフェイシャルm22」の名称を変更しました

シワ ヒアルロン酸 小ジワの改善



例えば… 1本のヒアルロン酸で両ほうれい線・眉間が可能

1本 ￥54,000



1Fが調剤薬局のビルです

おかげさまで開院12周年

形成外科専門医の個人美容外科クリニック

ヒルズ美容クリニック

美容外科・形成外科・美容皮膚科

TEL 0466-55-6737

診療時間 10時～19時

休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療

完全予約制

院長 丸山 成一

日本形成外科学会認定専門医 日本レーザー医学会認定指導医・専門医

形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。

日本美容外科学会のホームページ（http://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。

※価格は全て税込（8%） 19 0221A

ブランデー、ワイン、ブランド食器… 家で眠っている品物、高価買取します！



迅速・丁寧な査定で出張買取も!!

お酒買取専門店 ライフバケーション

ライフバケーション 検索

クリアケース付き バカラ ルイ13世ベリーオールド



価格高騰中につき 13万円前後で買取致します



丁寧な査定・高額買取が好評です！

〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉

神奈川区浦島丘2-35 1F

営業時間／10時～20時

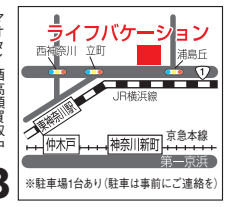
年中無休《駐車場1台※要予約》

customer@lv-yokohama.com

☎045-402-0068



マオタイ酒高額買取中



※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！

ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。

当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

出張買取の流れ

①電話で出張買取を希望し、日時を予約。

②自宅で査定してもらい、金額に納得できれば、その場で現金買取いたします。

出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応 ミシンのプロが解決

ミシン専門店 ファミリーミシン本店



出張調整サービス 3月7日（木）迄

出張+調整費 通常4,500円 ▶1,500円 税込 先着30名

ジャノメN-355S 特別価格19,800円 税別 限定5台

※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。

ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など

対応エリア：横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区・鎌倉市

本社一括予約連絡先 9:00～19:00 無休

☎0120-663-933

千葉市花見川区花園1-20-13

@familymishin ツイッター▶QR

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。

まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。

クーポン192 出張費+調整費 通常4,500円→1,500円 税込 期2019年3月7日迄（横浜南） 先着30名 お電話にてご予約ください ファミリーミシン

平日のみ&短時間可！プライベート・家事との両立もラクラク♪ 週3日～扶養内勤務もOK

テレフォンアポインター パート・アルバイト募集！

お店や企業へ電話をかけ、当社の広告サービスをご案内するお仕事です。まずはどんなご案内をするか覚えることからスタート。内容はこちらでご用意、丁寧に教えますので安心して始められますよ♪



■対象／人と話したりするのが好きな方
テレアポ経験のある方は大歓迎!
■勤務時間／10時～17時（平日のみ、土日祝休業）
1日5時間～、週3～5日で応相談
☆残業なし！扶養内で勤務できます！
■時給／1,050円～1,400円+インセンティブ
■待遇／交通費全額支給、雇用保険あり、研修1ヶ月（時給1,000円）
☆6ヶ月毎に昇給のチャンス（実績による）
■事業／タウン情報誌アーバンの発行、ショップ検索サイトE・PAGEの運営、Web、SPツール制作など
■応募／履歴書をご郵送ください。書類選考の上、ご連絡致します。

株式会社 アーバン企画 TEL.045-320-5161 担当／宮代（みやしろ） 〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F

楽しいから続く！音楽で笑顔に！健康に！今、話題のコースから人気の楽器まで！

音楽と歌で健康に！「健康と歌」「健康と音楽」


「健康と歌」の教室イメージ

レッスン形態　月3回/60分 6,000円（月額税別）
入会金10,000円（税別）→「アーバンを見た」で半額

◆健康と音楽

エリア	会　場	体験・見学日程	曜日	時間
横浜	ミュージックアベニュー横浜	2月25日・3月4日	月	10:15
		2月25日・3月4日	月	13:00
	根岸センター	3月6日・3月13日	水	10:00
藤沢	ミュージックアベニュー藤沢	3月4日・3月18日	月	11:15
		3月1日・3月15日	金	13:30

◆健康と歌

エリア	会　場	体験・見学日程	曜日	時間
横浜	ミュージックアベニュー横浜	2月25日・3月4日	月	10:30
	井土ヶ谷センター	3月5日・3月12日	火	10:30
藤沢	藤沢南口センター	3月14日・3月28日	木	11:00
		3月7日・3月14日	木	13:00
		3月8日・3月15日	金	13:30

無料体験レッスン・レッスン見学実施中♪



Yamaha Music Lesson
ヤマハ大人の音楽レッスン

『ヤマハ』のレッスンは平均年齢55歳以上で、70～80代の方も多くご在籍いただき、〝初めて〟の方が7割です。

音楽が初めてでも、楽器が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！しっかりフォローいたします。

「何か楽しいことを始めたい、趣味を楽しみたい、新しい仲間が欲しい」そんな方におすすめです。

初めての方も安心してご参加いただける無料体験レッスンを一度お試ししてみませんか？

◆「青春ポップス」
「心の旅」「恋のバカンス」「また逢う日まで」「待つわ」「恋の季節」など、60～70年代のヒットソングを簡単なハモリやステップをつけて仲間と一緒に楽しく歌いませんか？

【参加者の感想】
◎楽譜を読めなくてもよいので気軽に参加できました。
◎映像に合わせて歌ったりステップを踏んだりするのが新鮮でした。
◎大きな声で歌ったら、もやもやが吹き飛びました。

音楽と歌で健康に！ウェルネスプログラム
「ヤマハウェルネスプログラム」は、音楽の効果を活かした健康のためのプログラムです。

◆「健康と音楽」
音楽とやさしい運動を結びつけたエクササイズで、体力の増進と脳の活性化を図ります。

◆「健康と歌」
息や声を出したり、仲間といっしょに歌うことで、心と身体の健康や脳のはたらきを健全に保つことを目的としています。

CMでもおなじみ！歌って踊れる「青春ポップス」



レッスン形態　月2回/90分 3,500円（月額税別）
入会金2,000円（税別）→「アーバンを見た」で半額

エリア	会　場	体験・見学日程	曜日	時間
横浜	ミュージックアベニュー横浜	3月5日・3月26日	火	16:30
		3月5日・3月26日	火	19:00
		3月7日・3月14日	木	15:30
		3月2日・3月23日	土	13:30
	横浜センター	3月6日・3月20日	水	11:00
		3月6日・3月20日	水	13:30
		3月8日・3月22日	金	13:30
藤沢	ミュージックアベニュー藤沢	2月25日・3月25日	月	14:00
		3月8日・3月22日	金	15:00
	藤沢南口センター	2月25日・3月4日	月	10:30
		3月4日・3月25日	月	12:30
		3月6日・3月27日	水	10:30
		3月6日・3月27日・4月10日	水	12:30
		3月1日・3月15日	金	10:30
		3月8日・3月29日	金	12:30

はじめての3ヶ月コース

◎サックス、ギター等も受講できます。詳しくはお問合せを。
（入会金・施設費免除のお得なコース）
レッスン形態（はじめの3ヶ月）
月3回/60分 7,500円（月額税別）

会　場	コース	体験・見学日程	曜日	時間
ミュージックアベニュー横浜	ウクレレ	3月1日・3月15日	金	11:30
	フルート	2月25日・3月4日	月	14:00
ミュージックアベニュー藤沢	ウクレレ	2月27日・3月13日	水	13:00
	フルート	3月1日・3月8日	金	15:00

※体験・見学日程の前日までにお申込みが必要です。体験もしくは見学でご案内をさせていただきます。詳しくは各会場までお気軽にお問合せください。

レッスンのお問い合わせ・体験・見学のお申し込みはお近くの会場へ

ミュージックアベニュー横浜 TEL.0800-888-8082 横浜市西区南幸2丁目5-9 ヤマハビル3F	横浜センター TEL.0120-935-627 横浜市西区北幸2丁目5-3 アスカビル7F	根岸センター TEL.0120-935-628 横浜市磯子区東町15-32 モンビル根岸4F
ミュージックアベニュー藤沢 TEL.0120-482-919 藤沢市南藤沢18-1 エバース第10藤沢ビル2 3F	藤沢南口センター TEL.0120-808-394 藤沢市南藤沢22-1-801 横浜銀行8F	井土ヶ谷センター TEL.0120-935-629 横浜市南区井土ケ谷中町157 ダイヤパレス井土ヶ谷2F

ブランド品買取強化中！おトクに売って新生活を迎えましょう

「クローゼットの中の不要品」大黒屋へお持ちください！



チケット買取 大黒屋　らびすた新杉田店
古物商許可　神奈川県公安委員会 第452700010633号
大黒屋 らびすた新杉田　検索

お引越しの用意、お部屋の片付けなどで見つかった不要品は『大黒屋らびすた新杉田店』へ！だいぶ前に買ったブランド品、こんなものでも売れる？…というものでも査定無料ですので、まずはお持ちください♪

取扱/金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器・電化製品 等
※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1 10～19時営業・不定休

心地よい靴で毎日元気に歩きましょう！

《FHA公認》上級シューフィッターの居る靴店

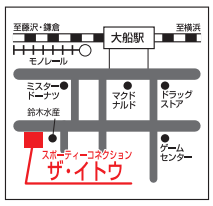


スポーティーコネクション
【ザ・イトウ】
イトウ靴店　検索



楽しくお出掛けしても、すぐ歩き疲れてしまう、足が痛くなってしまう方は靴が合っていないのかもしれません。放っておくと体のあちこちに痛みが出てくることも…。そうなる前に《快適な歩き》を推奨する同店をオススメします。世界有数の健康靴メーカー「フィンコンフォート」をはじめ、足にやさしい健康靴を取り揃えています。また、足のお悩み相談を随時受付。無料で足圧と足裏の形状を測定、あなたの足に合った靴を教えてくれます。春仕様の靴も続々入荷予定です。今年の春は足を気にせず、お出掛けを楽しんでみませんか。

営業時間／10時～19時
定休日／木曜
鎌倉市大船1-20-26
☎0467(46)6471

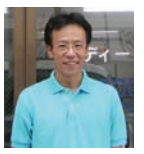


3月22日（金）まで　読者限定修理費10%OFF!!

愛車のキズは、安く早く直そう！



最高級塗料〝スタンドックス〟を使用。7年間塗膜保証付き。

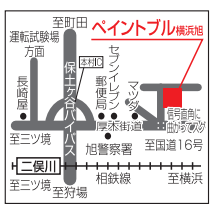


The Paint Bull ペイントブル
ペイントブル横浜旭
https://pbasahi.com/

愛車のキズ、修理に出すとお金が高く付く上に、何日間も預けっ放しになるから…と諦めている方もお任せを！

アメリカ発、世界44ヶ国でチェーン展開する『ペイントブル』は、キズ1ケ所あたり2～3時間程度の即日仕上げ。料金は専門工場で修理した場合に比べ半額以下（外車もOK）。保土ヶ谷バイパス本村インター降りてすぐと、アクセスも非常に便利。大きなキズやへこみのご相談にも対応可能。お気軽にお問合せを。

今なら読者の方は3月22日（金）まで修理費10%オフ。もちろん見積りは無料です。（出張も可）



修理箇所	料金一例（税別）
バンパー	8,000円～15,000円
フロントフェンダー	13,000円～15,000円
ドア	13,000円～18,000円

横浜市旭区本村町40-2-101　■営業時間／9:00～18:00
■定休日／水曜、第2日曜
☎045-360-3212

カリモク家具鶴見アウトレット 春の理由（ワケ）ありフェア

2/21（木）→24（日）
平日11:00～17:00
土日10:00～18:00



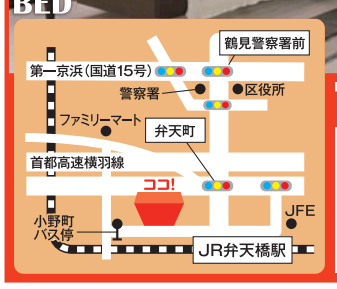












ご来場の際は本誌をお持ちください
TEL.045-503-4518　鶴見区小野町41-1 P あり
電車 JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
バス JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バスでふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分
AID advance interior design
主催／カリモク特約店（株）エーアイディー
TEL.045-470-8300　カリモク特約店　検索



オールデイダイニング「カフェ トスカ」〈2F〉
ナイト・キッチンスタジアム
こだわり食材 房総半島 ～ちばの恵み

水産業はもちろん、農業、畜産業いずれも全国トップクラスの千葉県。今回は房総半島の食材を中心に、千葉ならではの豊富な魚介や、野菜を存分に堪能できるメニューをご用意しました。

■場所：横浜ベイホテル東急2F「カフェ トスカ」
■期間：2019年3月4日（月）～4月14日（日）
■時間：【平日】17:30～21:30
【土日祝】17:00～19:00／19:30～21:30 ※2部制
■料金：【月～金曜】5,800円【土日祝】6,800円
●小学生（全日）2,950円　●4歳～未就学児（全日）1,200円
※料金は消費税・サービス料込み

ディナーブッフェご利用料金より10%OFF
【2019.4/14まで・アーバンを見たとお伝えください】
※他の優待との併用は承れません

SPECIAL EVENT　スペシャルイベント開催！詳細はHPを　3月16日（土）「BOSO-NIGHT」

レストラン予約 Phone:045-682-2255（10:00～21:00）
※掲載写真はイメージ ※食材の入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます
横浜ベイ東急　検索

横浜ベイホテル東急　みなとみらい線 みなとみらい駅徒歩約1分 横浜市西区みなとみらい2-3-7