ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
March 2019
3/7号
横浜東・川崎版　no.177
www.urban-plus.jp
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市中原区・幸区・川崎区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市川崎区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版、横浜中央版
各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

なかなか治らない“足のむくみ”は
重大な病気のサインかもしれません

女医在籍&
複数診療科目だから
痔も受診しやすい
医院です

つなしま医院【診療科目】内科・外科・血管外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科／各種検査

あなたの長引く足の「むくみ」、疲れではなく初期症状かも?

このような症状が1つでも
あったら早めの受診を!

- ☐ 1日中、むくみが持続する
- ☐ 足の血管がボコボコ浮き出てきた
- ☐ 急に体重が増えた
- ☐ 尿の量が少ない、出が悪い
- ☐ むくみが何日も続く
- ☐ 足が痛い、重い、だるい
- ☐ 顔やまぶたにもむくみが出る
- ☐ 坂道や階段で息切れする

足の「むくみ」には、一過性のものと慢性のものがあります。食事や運動など生活習慣に気をつければ解消する「むくみ」もありますが、重大な病気が原因になっている場合も。初期症状では一過性のものと判断がつきにくいのですが、左記のような症状が1つでも起きている場合は要注意です。

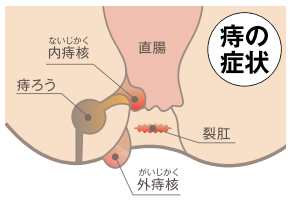
例えば下肢静脈瘤の場合、保険適用のレーザー治療を行っています。片足20~30分の日帰り手術です。また、リンパ浮腫についても、症状により同じくレーザー治療で対応できる場合もあります。気になる方は、経験豊富な医師の居る同院へ一度ご相談ください。

足のむくみを起こす注意の必要な病気
●心臓の病気　●肝臓や腎臓の病気　●深部静脈血栓症
●下肢静脈瘤　●リンパ浮腫 など
（エコノミークラス症候群）

痔の治療について
痔の日帰り手術に
対応しております

肛門・大腸に対する総合治療を行っております。
切らない「いぼ痔」の《ジオン硬化療法》にも対応しています。

複数の診療科目があるので女性も人目を気にせず通院可能です



◆痔核（いぼ痔）
粘膜や皮膚の下の血管がむくんだものです。ジオン硬化療法で治療できます。

◆裂肛（きれ痔）
排便時のいきみや固い便による刺激で粘膜が傷ついた状態です。

◆痔ろう（あな痔）
肛門のまわりに膿がたまった状態です。手術が必要になることもあります。

局所麻酔（TLA麻酔）、静脈麻酔併用による内痔核根治術、
痔ろう根治術、裂肛根治術、血栓性外痔核血栓摘除術、硬化療法


理事長　村山 剛也先生
1996年 慶應義塾大学医学部卒業。2006年医学博士号（外科学）取得。2007年ハーバード大学医学部研究員に。東京都内の病院勤務を経て2008年から現職。
日本外科学会認定外科専門医。


院長　桜井 祐加先生
2008年 聖マリアンナ医科大学医学部卒業。同大学 心臓血管外科入局。2015年 関内医院、村山クリニック勤務。2018年9月からつなしま医院勤務。
日本外科学会認定外科専門医。


大住 幸司先生
1995年 慶應義塾大学医学部卒業。各地の病院勤務を経て2014年 関内医院、村山クリニック勤務。2018年9月からつなしま医院勤務。医学博士。
日本外科学会認定外科専門医。日本心臓血管外科学会認定心臓血管外科専門医。




一般診療のほか、エコーや内視鏡検査など幅広く対応　HPもご覧ください　http://tsunashima-iin.com/

医療法人社団 慶博会　つなしま医院
初めて下肢静脈瘤（むくみ）・痔の診察を受ける方は必ずご予約ください
TEL045-531-1212
横浜市港北区綱島東1-6-10 T'S BRIGHTIA 3階

診療時間 ※臨時休診などはHPをご覧ください

月・金・土	9:00-12:30 14:30-17:00	火	9:00-12:30 14:30-17:00	第2・4火曜 午前休診
水	14:30-19:00	木	9:00-12:30 14:30-19:00	
日	10:00-12:30（不定休）	祝	休診日	

※受付は30分前まで



本院　内科・外科・血管外科・消化器内科・内視鏡内科・肛門外科
村山クリニック　TEL045-251-2500
横浜市南区真金町1-7 サンハイツ村山1階　https://www.murayama-cl.com/

分院　内科・外科・循環器内科・胃腸内科・消化器内科・肛門外科
関内医院　TEL045-663-7161
横浜市中区尾上町5-76 明治屋尾上町ビル3階　https://www.kannai-iin.com/

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
KUMON　公文書写 先生　検索

●自宅や貸会場で週1回からOK!
●無料研修制度で初めてでも安心
●趣味を仕事に、家庭と両立しやすい



文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください
25~60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

地区	日　時	会場 / アクセス
横　浜	3/20（水） 10:30~12:30 3/26（火） 10:30~12:30 3/28（木） 10:30~12:30	そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB 【電車】各線「横浜駅」東口より 徒歩5分 ポルタ地下街中央通路を直進 そごう横浜店B2Fから9Fへ 【お車】横浜駅東口地下駐車場をご利用ください ※有料

ご質問・お問合せ　0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

私立中高一貫校生のための英語塾
日吉駅前すぐ

英検ゼミナール
PER ASPERA AD ASTRA
プログレス・トレジャー対応



困難を克服して栄光を獲得しよう。英語を嫌わず向き合い友とすることは、きっとあなたの助けになります。

会員は通常レッスンの他に、以下の☆特典あり
☆ 中間・期末試験直前対策プライベートレッスン無料
☆ 英検対策ゼミ（一次&二次）無料
☆ 発音プライベートレッスン無料
◎ 生涯学習コース（ラテン語・古典ギリシャ語）あり


責任指導：竜崎克巳

☎045-564-8822（受付16:30~21:00）
横浜市港北区日吉本町1-1-1キンゾービルド4F
■ 詳細は以下ホームページにて
http://www.eiken-hiyoshi.jp/

川崎駅前「川崎モアーズ」6F
ふたば歯科クリニック

年中無休　昼休憩なし　土日祝も診療

「やさしく」丁寧な診療、「見える」分かりやすい医療をモットーに…

医師主体のワンマン医療ではない、患者様個人に適した最善の医療をご提供しています。
お悩みに寄り添う丁寧なカウンセリング、
レントゲン写真・動画等を使用した分かりやすい治療を心掛け、患者様の心も満たす医療を
目指しております。急に歯が痛くなって…という方もご遠慮なくお越しください。

保育士常駐、キッズスペース完備
小さなお子様連れの方も安心
おもちゃで遊びながらお待ちいただけるキッズスペースを完備。また、保育士が常駐しておりますので保護者の方も安心して通院いただけます。



最先端インプラント治療支援システム
Landmark System™導入
最先端のインプラント治療支援システムLandmark System™を導入。診断から手術までをトータルにサポート、精度の高いインプラント治療が可能です。





ふたば歯科クリニック
大木院長
一人でも多くの患者様の力になりたいと年中無休で診療しております。地域に根ざし、町の一部として皆様の生活に馴染む医療を実践。“愛される地域医療の担い手”を目指します。

044-211-5511
診療科目　歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
診療 10:00~20:00
川崎区駅前本町7 川崎モアーズ6F ★駐車場無料（アゼリア地下街駐車場無料券配布）
◆インプラントは1歯21万円~（手術代）・自由診療 ◆各種保険取扱い

急患・初診随時受付!　昼休憩なし!　年中無休!　土日祝も平常診療!

京急蒲田駅前分院もございます 03-5710-2020
10:00~20:00診療／年中無休・昼休憩なし／大田区蒲田4-15-8 シュロスバッカスビル3F・4F

スタッフ募集中! 詳しくはお問合せを
■歯科衛生士 ■歯科助手 ■受付
歯科助手・受付は未経験OK!
http://www.futaba-shika.com/

町の数ほど、気になるスイーツがある…そんなアーバン女子が送る！

あのまちのスイーツ

anomachi no sweets

今回は武蔵白石

菓子工房おおはら
川崎味散歩（工場夜景）
¥500 税別



創業八十余年の長い歴史を誇る老舗・豆屋大原が手掛ける洋菓子店「菓子工房おおはら」。店内にはケーキをはじめ、数多くの豆菓子も並びます。今回紹介する同品はかわさき名産品のひとつとして人気の一品で、その名のとおり川崎の工場夜景をイメージしたお菓子。深い夜空の黒色を竹炭で色付けしたお豆で、キラキラと眩しい工場の光をこんぺいとうで表現。香ばしいしょうゆ味の豆菓子と、甘いこんぺいとうを交互に食べてもよし、一緒に食べてもまた違った美味しさが楽しめますよ♪

「あのまちのスイーツWEB版」更新中！お店の詳細、地図は▶▶ あのまちのスイーツ 検索

菓子工房おおはら　川崎市川崎区浅田3-11-5　10～18時営業／日・祝休　TEL.044-355-7856
JR鶴見線 武蔵白石駅徒歩10分・川崎駅東口 臨港バス 川24鋼管循環「下新田バス停」下車徒歩1分



予防接種各種
お電話にてご予約ください。風疹等 自費 8,900円（税込）
※その他の予防接種はHPに料金や接種時期などの詳細がございます

ビタミン注射・点滴 自費 2,500円～（税込）
疲労回復・活力のサポート、抗酸化力の補助に

CTによる肺がん検診
※かく痰検査もできます 自費 10,000円～（税込）

診療日時 ◆無休（※ビル休館日 3/19(火)）
受付／10:00～12:30、13:30～19:30
診療／10:00～13:00、14:00～20:00
川崎市川崎区日進町1番地 川崎日航ホテルビル2階
TEL 044-223-1057
webにも詳細がございます ゆざわ日航 検索

土・日・祝の健診も可能！
土・日・祝日も診療〝かかりつけ内科〟

《ルフロン隣 川崎日航ホテルビル2F》
ゆざわ日航ビル診療所
取材協力
内科（毎日）◆呼吸器内科 ◆消化器内科 ◆循環器内科

JR川崎駅から徒歩1分。駅隣接の同院は、土・日・祝日も19時半まで受付け診療が可能です。平日や日中に病院へ行く時間が無い方のための〝かかりつけ医〟はもちろん、〝かけこみ医〟としても頼りになります。

呼吸器内科
昨年から呼吸器内科外来が、月・火・金・土と拡大されました。せき外来・肺がん検診など専門的疾患にも幅広く対応。喘息の方だけでなく、咳が長く続いている方、肺疾患でご心配がある方はご相談ください。

健康診断各種
当院では、健康診断にも力を入れています。個人健診に加え、企業健診、海外渡航時の健診などもありますので、気軽にお問合せ、ご予約ください。

【要予約】アーバン読者限定コース「かに・国産牛しゃぶ会席」2,980円（税抜）

1日限定15食



海鮮・寿司・串焼
海風季 かぶき KABUKI
Colette・Mareみなとみらい店

アーバン読者だけがご利用いただける『海風季コレット・マーレみなとみらい店』の大人気限定会席。今回ご用意いたしましたのは、蟹の身がたっぷり詰まった「かにサラダ」や、秘伝のソースで焼き上げた「ズワイ海風季焼」、口の中でとろける「国産牛しゃぶ」が入った全7品による贅沢な「かに・国産牛しゃぶ会席」。素材にこだわった旬のお料理を、存分にご堪能いただけます。海風季ならではの、華やかな逸品の数々…この機会にご賞味ください。


かにサラダ


国産牛しゃぶ

「かに・国産牛しゃぶ会席」【前日までに要予約】2,980円（税抜）
前菜／刺身／かにサラダ／ズワイ海風季焼／国産牛しゃぶ／にぎり寿司／味噌汁

昼・夜 利用可
4/26(金)迄 期間限定

◆海風季 Colette・Mareみなとみらい店
【ご予約・お問合せ】☎045-651-1003
月～金 11:00～15:00（L.O.15:00）／17:00～23:00（フードL.O.22:00/ドリンクL.O.22:30）
土・日・祝 11:00～23:00（フードL.O.22:00/ドリンクL.O.22:30） ※定休日はコレットマーレに準ずる





出張+調整費 好評につき1,500円
ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決
ミシン専門店 ファミリーミシン本店

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。

まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。

出張調整サービス　3月21日(木)迄
出張+調整費 通常4,500円▶1,500円（税込） 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円（税別） 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など

対応エリア：横浜市港北区・鶴見区・川崎市中原区・幸区・川崎区
本社一括予約連絡先 9:00～19:00 無休
0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13
@familymishin　ツイッター▶QR

クーポン177
出張費+調整費
通常4,500円→1,500円
期2019年3月21日迄（東・川崎）
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン


見積もり・相談・配送料無料！

イスの張り替え 格安で美しく
家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいもののように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

大好評につき 再キャンペーン 実施決定！！

全国から喜びの声が続々と！

「目の下のたるみに」は本当でした！

少しでもスキンケアの悩みがある方へと、本誌で度々ご紹介した「烏骨鶏のにんにく卵黄」。「むきたまごのようなツルツル感を実感！」と発売以来、女性からの人気が急増中。皆さんは既に試されましたか？

烏骨鶏の実力に「ホっ」としました
私も実感できたからこそ、前回のレポートで読者にお勧めしたのですが、今回の再調査で体験者の声を知り、やはり本物だったと確信。"ホっ"と安心しました。

でも本当にいいのかしら？
そうお思いの方のために、実際に全国から届いたお声を一部ご紹介します。

◆にんにく卵黄が美容に良いなんて「ウソみたい」と思ったけど、半月くらい2粒ずつ飲んでみたら、目の下のたるみがあまり気にならなくなり「ウソじゃないみたい…！」おまけにポカポカして一石二鳥です。（福井県坂井市　M・K様／女性／56歳）

◆喜んでいます。いいです。目の下のたるみが気になって試しに注文してみると、ツヤツヤしてピーンとはりがあって、ついつい笑顔になってます。旅行先での写真がイキイキ、どうもありがとうございます。（沖縄県中頭郡　H・M様／女性／43歳）

◆まだ1ヶ月経っていないのに、息子と娘に「ほうれい線が目立たなくなったネ」と言われ感激しています！（千葉県野田市　ぽたん様／女性／40歳）

他のにんにく卵黄とナニが違うの？
烏骨鶏のにんにく卵黄は、もともと「女性の美容の為に」開発されたもの。烏骨鶏卵黄、発酵黒にんにく、亜麻仁油をはじめとした6つの原料を厳選、特別の比率で配合したところ、開発者も驚くほどの大反響に繋がったそうです。

私も正直、最初は疑ってたのが、今では化粧のノリが全然変わりました。薄化粧（殆どスッピン）でも大丈夫。周囲が驚くぐらい、いつも明るくツルンとしてます。

（美容ライター　中島律子）

再びのチャンスです！
今回、この「烏骨鶏のにんにく卵黄」の再キャンペーンが決定！先着50名分ご用意致しました。今回もなんと返品保証付きです。自信があるから出来るキャンペーン。前回のチャンスを逃した方、まだ半信半疑な方は、リスクゼロのこの機会をぜひご活用ください！

◎お申し込み先／㈱ツバキ薬粧
電話 0120・997・022（9時～21時、無休）
FAX 0798・69・2956（24時間）
優待番号 NA5819
※お申込時には必ず優待番号をお伝え下さい。

FAX・葉書での応募は、〒、住所、氏名、フリガナ、電話、生年月日、優待番号、定期コースご希望の有無と袋数を明記の上、〒663-8204　兵庫県西宮市高松町7-26-2F　㈱ツバキ薬粧　アーバン横浜東係迄。

※毎月コースは開始より3回以上継続がお約束になります。※初回特典を利用して返品された場合、3回未満でもキャンセル可能。※受付7日程で郵便局留にお届け。お支払いはコンビニか郵便局、クレジットカードによる後払いにて。※初回5千円以上はクレジットカード代金引換。※特典は初めての方、同一ご住所に1回（6粒）返限定。

先着50名様 全額返金キャンペーン！



★商品同封のサンプル6粒を先に飲み満足されなかった場合、同封の説明に沿って到着2週間以内に本品をご返送ください。（返送料販売元負担）

「烏骨鶏のにんにく卵黄」（うこっけい）
1袋31粒入（1日目安1～3粒）
2,051円 送料込み

★続けやすく結果につながる、お得で便利な定期お届けコースもございます。
毎月1袋お届け…1,766円
毎月2袋お届け…1,574円（1袋あたり）



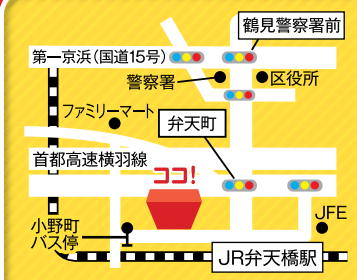
カリモク家具鶴見アウトレット 春の理由（ワケ）ありフェア
3/7(木)▶▶10(日) 4日間限定
平日11～17時 土日10～18時

木製家具国内No.1
信頼の日本製、耐久性に優れたカリモク家具。
理由ありフェアではキズ・ハンパもの等のアウトレット品をご用意。
この機会にあなたも"カリモクデビュー"しませんか？

1,000点以上の品揃え・学習机もございます



★ご来場の際は、本誌をご持参ください



鶴見区小野町41-1
TEL.045-503-4518 Pあり
・JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
・JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バス ふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分

AID advance interior design
主催／カリモク特約店 （株）エーアイディー
TEL.045-470-8300

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

各試合 1組 2名
横浜DeNAベイスターズ
内野指定席観戦ペアチケット



会場／横浜スタジアム
vs 中日ドラゴンズ
【A】3月29日(金) 18時半～
【B】3月30日(土) 14時～
【C】3月31日(日) 13時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に(4,100円×2枚相当)。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161(アーバン企画) www.baystars.co.jp/

5組 10名
横浜美術館開館30周年記念
Meet the Collection ーアートと人と、美術館
ペアご招待券



2019年に開館30周年を迎える横浜美術館が、全展示室を使って同館のコレクションを紹介。ゲスト・アーティストによるコレクションの新しい見方の提案や、「出会いの場」としての美術館のあり方を体現します。◆会期:4/13(土)～6/23(日) ◆会場:横浜美術館(「みなとみらい駅」3番出口徒歩3分) ◆開館時間:10時～18時※毎週金・土は～20時(夜間開館は平成31年度横浜市予算の議決後に確定します)※入館は各開館時間の30分前迄 ◆休館日:木曜(5/2は開館)、5/7 ◆料金:一般1,100円/大学・高校生700円/中学生500円 ※小学生以下無料 https://yokohama.art.museum 問横浜美術館☎045-221-0300(10時～18時)

ポール・セザンヌ《縞模様の服を着た セザンヌ夫人》1883-85年 油彩、カンヴァス、56.8×47.0cm 横浜美術館蔵

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から:郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。◆「WEB」から:右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2019年3月21日(木祝)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜東・川崎版3/7号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.urban-plus.jp

QUIZ アーバン脳トレ 頭をやわらか～くして考えてみよう

★□に入る「共通の漢字」を探して、言葉を完成させよう!



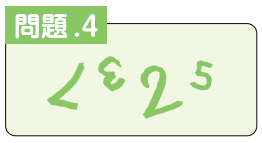
問題.1
倍
理 → □ → 学
多

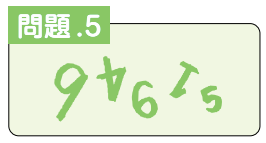
問題.2
各
独 → □ → 由
白

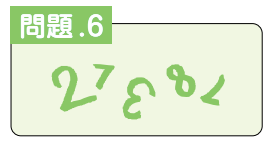
問題.3
青
迎 → □ → 先
暖



★枠内にある「数字を足したら」いくつになるでしょう?

問題.4


問題.5


問題.6


★あなたは書ける? 読み方と意味をヒントに漢字を書き入れよう!

問題.7
いち もく りょう ぜん
一目□然
ひと目みただけで明らかにはっきりとしていること

問題.8
し めん そ か
四面□歌
周り全てが敵で孤立してしまっていること

①数／②日／③春／④17／⑤25／⑥27／⑦厳／⑧楚 当たりましたか？次回もお楽しみに!

「アーバンを見た」で 初回施術料(通常4,320円) 0円!! 4/6(土)まで

施術1分! 仙骨むつう療法で「全身のズレ」を調整

◆肩こり ◆腰痛 ◆ヘルニア ◆坐骨神経痛 ◆ぎっくり腰 ◆偏頭痛 ◆冷え性 ◆生理痛 ◆アトピー ◆アレルギー ◆ムチウチ ◆うつ ◆脊柱管狭窄症 ◆脊椎圧迫骨折…など実績多数


※効果には個人差あり

肩こり・腰痛 偏頭痛

仙骨(せんこつ)バランス回復センター

http://senkotsu-balance.com

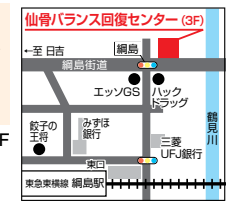
体の中心「仙骨」の歪みは、全身の骨格バランスを崩し痛み・しびれ・コリ等の不調に繋がります。のべ14万人の施術実績を誇る内山院長の〝仙骨むつう療法〟は仙骨の歪みを専用のベッドで瞬間調整するだけ。春が近づき、温度差で体調管理が難しい季節。体の不調を感じる方はお試しを。



体験者様の声

◆ヘルニア／50代 男性
通い始めて1ヶ月を過ぎた頃からだいぶ腰の痛みがとれてきました。今では痛みもなくなり日々快適です。

◆ひざの痛み／80代 女性
ある日突然右ひざに痛みを感じ、整形外科に通いましたがあまり効果がみられず…同院を長女に紹介され、週3回ペースで通いはじめました。今では杖無しで歩けるように！諦めないで良かったです。



☎045-834-7264 要予約
横浜市港北区綱島東1-10-7 桐屋ビル3F
綱島交差点から2軒目、ビル1F まいばすけっと
※エレベーターあり ※Pなし
10時～13時、15時～20時営業(土曜午後は14時～16時) 定休日:日曜、月曜、祝休日



さまざまな供養の形を考える

光華廟 ご案内

横浜・鶴見で寺歴450年
曹洞宗潮田山 光永寺(こうえいじ)



汐入町の『曹洞宗潮田山光永寺』は、天正四年(1576)に創建、寺歴450年以上を誇る歴史ある寺院だ。

少子高齢化や核家族化が進む中、墓に対する考え方、あり方に変化が表れており、同寺では様々な〝供養の形〟で、その繊細な悩みに応えている。駅から徒歩圏内、平坦な立地を活かした「通常墓所」は、高齢の利用者にも優しい環境が特徴だ。その他、「永代供養納骨堂」もあり、生前からの予約も可能です。

また、新たに提案する「光華廟」は、四霊まで納められる少子化や核家族にも対応した廟となっている。ご相談はお気軽に。

芝生に囲まれた《光華廟》
・コンパクトなメモリアルストーンの下には四霊まで納められます
・平坦地で陽当り良好
・交通至便、駐車場40台完備

4月4日(木) 受付開始
ご見学希望の方は事前予約を受付けます。

潮田山 光永寺 TEL.045-501-3405 TEL.045-633-1025
横浜市鶴見区汐入町2-43-3 受付／9:30～17:00
【電車】JR鶴見線「弁天橋」駅より徒歩8分
【バス】JR「鶴見」駅・京急「京急鶴見」駅より「鶴見駅東口8番乗り場」鶴08 臨港バスふれーゆ行「本町通4丁目」下車徒歩3分
【駐車場有】【事前予約で送迎有】 光永寺 鶴見 検索

Webとショールームをつなぐ、新しい買い方。
プレオーダー メルセデス

「プレオーダー メルセデス」は、時間を有効に活用できるメルセデスの新しい買い方です。
気になるモデルの確認したいポイントなどを事前に入力することで、ご来店時にスムーズな商談をすることができます。

お好きな時間にメルセデス・ベンツオフィシャルサイトへアクセス! ▶ 気になるモデルや確認したいポイント、体験したいことなどを入力! ▶ ご来店時の商談がスムーズ&スピーディーに。お得な特典もご用意。

詳しくは、こちらへアクセス!

人気のメルセデスを貴方の元へ

12月発売・新型Aクラスの試乗車をご用意しております。
下記店舗までご予約ください。




当店配備
新型Aクラス試乗車

3月登録いただいたお客様限定特典
◆1.90%ローン/リース
◆CLA/GLA/Bクラス新車ご購入でメルセデス純正ナビプレゼント
※詳しい内容や対応車種等はお気軽にお問合せください。

期末決算フェア開催

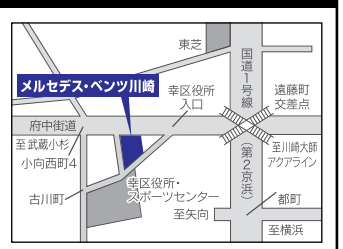
【開催日】3/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)
決算価格でお車をご用意いたしました。ぜひ当店へお越しください。

Mercedes-Benz

《アクセス》
お車で
「川崎駅」から約6分、
「武蔵小杉駅」から
約10分

他店でご購入されたメルセデス・ベンツもお気軽に当店へご相談ください

メルセデス・ベンツ正規販売店
メルセデス・ベンツ川崎
株式会社ヤナセ 川崎支店
〒212-0004 川崎市幸区小向西町4-140
☎044-522-5376
https://www.yanase.co.jp/store/24657/
営業時間／平日・土曜 9:30～19:00 日曜・祝日 9:30～18:00
定 休 日／月曜 ※月曜が祝日の場合は営業いたします



創業132年 神奈川最大級の品揃え

大好評 福田屋のフリープラン
展示してあるセット通りでなく、メインの鎧や兜と付属品を、好みや予算に合わせてオリジナルの五月飾りが楽しめます。※一部商品を除く

《五月人形セットお買上げで…》
その場で当る! 豪華賞品プレゼント
お楽しみ抽選会
《五月人形セット108,000円以上お買上げで…》
写真撮影チケットプレゼント
高級台紙貼節句写真撮影チケット(9,612円相当)



創業明治二十年 節句人形問屋
福田屋人形店
日本人形協会 正会員｜全日本人形専門店チェーン 正会員
日本人形協会認定「適正表示宣言店」
10時～19時(溝口店10時半～20時) 期間中無休

横浜店(神奈川区役所向かい) TEL.045-321-6663
横浜市神奈川区広台太田町4-3
●東急東横線「反町駅」より徒歩5分
●JR横浜線「東神奈川駅」より徒歩6分
※駐車場無料サービス
※横浜駅西口よりタクシー片道無料サービス

マルイファミリー溝口店 TEL.044-820-2031
川崎市高津区溝口1-4-1(8階特設会場)
●東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」東口より徒歩4分
●JR南武線「武蔵溝ノ口駅」北口より徒歩3分

藤沢本店・町田店・マルイファミリー海老名店 福田屋人形店

～川崎日航ホテル開業55周年記念～
ものまね界期待の超新星と実力派女王によるスペシャルステージ



爆笑!
君島遼 & 坂本冬休み
ものまね
ディナーショー
2019 5/18 SAT

時間
受付 17:30～ 食事 18:00～ ショー19:20～
会場
川崎日航ホテル 12階 鳳凰の間
料金
S席16,000円 A席14,000円
※料金にはディナー、フリードリンク、ショー、税金、サービス料が含まれます



川崎日航ホテル
www.kawasaki-nikko-hotel.com
ショーに関するご予約・お問い合わせ
宴会予約(10:00-18:30) TEL.044-244-4441

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!

初心者対象「手結びのきもの着付け教室」





主催／彩きもの学院
協力／アーバン企画

彩きもの　検索

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。3・4月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し(有料)もあるので、買い物ついでやお仕事帰りにも気軽にご参加いただけます。期間中の教材費5900円(税込)のみ別途必要です。ご希望の日程はお早めにご連絡を。

横浜校（横浜駅西口より徒歩4分） 横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F	**渋谷校**（渋谷駅ハチ公口より徒歩5分） 渋谷区神南1-20-9 パークウェイビル渋谷6F
初回開講日 **3月13日(水)～・4月18日(木)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	初回開講日 **3月13日(水)～・4月16日(火)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30
新宿校（新宿駅西口より徒歩5分） 新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F	**銀座校**（銀座駅C2出口より徒歩3分） 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル9F
初回開講日 **3月13日(水)～・4月18日(木)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30	初回開講日 **3月13日(水)～・4月18日(木)～** ◆10:30～12:00 ◆14:00～15:30 ◆19:00～20:30

◎応募多数の場合は受付終了の場合あり（当選者には無料受講券を送付します）

［お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで］ 0120-07-3005

胃がん・食道がん・ピロリ菌診断に“鼻からの胃カメラ”
大腸がん検診に“大腸カメラ”

要予約

〈綱島街道沿い・アピタテラス横浜綱島前〉

あかつきクリニック

取材協力


【大腸内視鏡検査】
検査は日帰りで行えます。早期発見に


モニターを見ながら説明を受けられます
【経鼻胃内視鏡検査】

院長 山田暁輝 AKITERU YAMADA



東京女子医科大学附属青山病院外科長として、胃がん、大腸がん、乳がんを中心に治療・手術に携わる
医学博士

日本人の死亡原因第一位の〝がん〟。その中でも上位を占める胃がん・大腸がんは、早期発見することで、治癒の確率も高くなると言われています。定期的な検診はとても大切。

同院では内視鏡を使った検査を施行、がんなどの早期発見に努めています。

【経鼻胃内視鏡検査】
嘔吐反射を起こす舌の付け根に付きにくいため、吐き気が起きにくく、口からよりも比較的楽に検査できます。胃がんや食道がん、ピロリ菌や逆流性食道炎などの検査もできます。

【大腸内視鏡検査】
鎮静剤を用いた痛みの少ない検査。ポリープが見つかった場合、小さなものであれば同時に切除し治療することも可能。



綱島駅徒歩約10分 日吉駅徒歩約14分 P完備

【診療科目】内科・胃腸内科・外科・乳がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00～18:30	○	○	休	○	○	17:30迄	

☎045-543-7101

港北区綱島東4-2-5-101　あかつきクリニック　検索

大人気のご当地フェア・今回は「千葉県」







ナイト・キッチンスタジアム
こだわり食材 房総半島～ちばの恵み

横浜ベイホテル東急　横浜ベイ東急　検索

4月14日まで開催中の「ナイト・キッチンスタジアム こだわり食材 房総半島～ちばの恵み」。水産業はもちろん、農業、畜産業いずれも全国トップクラスの千葉県。今回は房総半島の食材を中心に、千葉ならではの豊富な魚介や、野菜を存分に堪能できるメニューをご用意しました。

【スペシャルイベント3/16「BOSO-NIGHT」開催】詳細はHPを

■場所:横浜ベイホテル東急2F「カフェ トスカ」
■期間:2019年3月4日(月)～4月14日(日)
■時間:【平日】17時半～21時半
【土日祝】17～19時／19時半～21時半 ※2部制
■料金:【平日】5,800円【土日祝】6,800円
●小学生(全日)2,950円
●4歳～未就学児(全日)1,200円
※料金は消費税・サービス料込み

ディナーブッフェご利用料金より10%OFF
【2019.4/14迄】アーバンを見たとお伝えを ※他の優待との併用は不可 ※1グループ6名様まで
レストラン予約(受付10～21時) Phone:045-682-2255
みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩約1分
横浜市西区みなとみらい2-3-7

※掲載写真はイメージ ※食材の入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます

ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積り・相談無料　本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

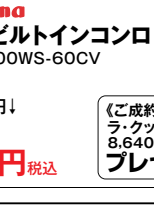
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)
ノーリツ ハウレッシュ登録店

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。設置時間は約2時間で即日完了。他社より1円でも高い場合はぜひご相談を。

他、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般を取扱っています。

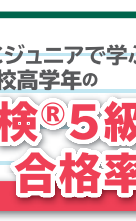
NORITZ GT-2060SAWX-1 BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット





限定各10台
本体　リモコン　工事費　処分費
全てコミコミ 99,800円税込

NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット





本体　リモコン　工事費　処分費
全てコミコミ 138,000円税込

New Paloma ガスビルトインコンロ
S-series PD-600WS-60CV



限定10台

定価138,000円↓
全てコミコミ 75,000円税込

《ご成約で》ラ・クックセット8,640円(税込)をプレゼント



ご相談受付センター 9:00～20:00(月～土曜)
0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●横浜南センター：南区山王町2-12-3
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●大和センター：大和市代官3-9-5
●座間センター：座間市相武台4-13



横浜・川崎周辺のニュースやイベント・美術館情報などをお届け!プレゼント情報も随時更新
Urban PLUS アーバンプラス　@urbanplus
アーバンプラス　検索



新小学1～3年生のお母さん、お父さん。お子さまを持つ
2020年を迎える準備は万全ですか？



ECCジュニアでは、
2020年の教育改革に向けて、
「英語で深く思考できる力」を育てる
新カリキュラムが始まっています！
先生やお友だちと遊びを通じて
「英語」を学び、考える力も
養いながら英語の教科化に備えます。



ECCジュニアで学ぶ小学校高学年の
英検®5級 合格率 87%



たくさんの小学生が英検®4級以上にもチャレンジし、合格しています！
※英語・英会話コース受講の継続生の割合（2017年度）※「英検」は、公益財団法人 日本英語検定協会の登録商標です。

春の入学キャンペーン実施中！ キャンペーン期間 2019年4月20日(土)まで

無料体験レッスンに参加された方
ECCジュニアオリジナル ディズニーキャラクターデザイン
クリアファイル&ノート プレゼント

期間中、学習を開始された方
入学金 0円＋ 通常5,400円(税込)
ECCジュニアオリジナル ディズニーキャラクターデザイングッズ プレゼント
幼児～小学生 デニムペンケース
中学生以上 レザー調ペンケース

※ECCジュニア・BS教室のみの特典です。 ※在庫切れの際はご容赦ください。



ECCJunior 40th anniversary
ECCJunior ゆめ応援プロジェクト
入学・進級された方から抽選でECCジュニアが夢を叶えます!
詳しくはホームページへ
ECCジュニア

ECCジュニア 生徒募集中　資料請求・無料体験のご予約はこちら
ECCジュニア横浜センター よいこ イーシーシー
フリーコール 0120-415-144（無料）
携帯OK! 受付/平日 10:00～18:00
ECCジュニア www.eccjr.co.jp

創業30年以上 医療・福祉事業「ふれあいグループ」の有料老人ホーム 入居者様募集中!

入居をお急ぎの方、手厚い介護が必要な方でもご相談を受け賜ります

医 安心・充実の医療サポート
- ◆末期がんや認知症の方も入居可能
- ◆ホームドクターによる往診（定期・緊急時24H）
- ◆訪問歯科によるデンタルケア
- ◆常駐看護師による健康管理と服薬管理
- ◆理学療法士による無料個別リハビリテーション
- ◆近隣病院送迎・付き添い受診サービス

食 安らぎやなごみ、季節をお届けします
各種制限食や嫌物などにも、お一人おひとりに対応いたします

住 居室は3タイプ。生活サポート・レクリエーションも



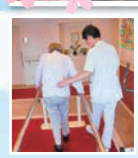


- ◆居室は3タイプから選べます（ご夫婦部屋もあります）
個室（16.0㎡～27.0㎡）全46室
- ◆介護士による居室担当制で個別性の高いサービス
- ◆一般入浴介助を毎週3回行います
- ◆居室清掃・洗濯・買物代行等の日常生活サポート
- ◆お散歩、ドライブ、物づくりなど充実のレクリエーション





季節を楽しむイベントも





「頭金0円」入居プランも

機能訓練や充実したリハビリ。積極的に外出・お散歩します

ふれあいグループ 介護付有料老人ホーム
ふれあいの園 武蔵中原
〒211-0041 川崎市中原区下小田中5-14-25

資料請求、ご見学、相談等はこちら ☎044-740-3338 受付8:30～19:00(年中無休)
ふれあいのその むさしなかはら　検索

施設の類型及び川崎市有料老人ホーム設置運営指導による表示事項 ◆類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）◆居住の権利形態/利用権方式 ◆ご入居条件/入居時自立・要支援・要介護 ◆利用料の支払方式/前払い方式・月払い方式の選択可 ◆介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）◆居室区分/全室個室 ◆介護に関わる職員体制/2.5:1以上