ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
May 2019
5/9号
横浜東・川崎版　no.179
www.urban-plus.jp
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市中原区・幸区・川崎区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市川崎区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版、横浜中央版
各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

KAWASAKI
MORE'S屋上にて開催！
網焼きBBQ
ビヤガーデン！
Beer Garden
2時間プラン
飲み食べ放題！
3時間プラン
2019 9.23mon まで
平日 16:30-22:00　土日祝 12:00-22:00
※7・8月は、平日 16:30-23:00 土日祝 14:00-23:00
飲み食べ放題 2時間
一般価格 3,800円税込
■中高生 2,500円税込 ■小学生 1,500円税込
飲み食べ放題 3時間
一般価格 4,300円税込
■中高生 2,900円税込 ■小学生 1,800円税込
飲み放題 約40種！
スパークリングワインも飲み放題！
網焼き BBQ
卓上コンロで網焼き BBQ！牛カルビ、豚バラ肉、ラム肉が食べ放題！
フードはビュッフェ形式で食べ放題
サラダ、ご飯もの、デザート等は全てビュッフェスタイル。
ご予約受付時間 12時より
TEL 044-211-9557
※荒天時は営業を中止する場合がございます。
※写真はイメージです。
未成年の飲酒は法律で禁じられています。
WEB予約 24時間受付中！
LINE@ お得な情報やお知らせをお届け！
川崎モアーズID @kawasaki-mores
●JR川崎駅東口・北口
●京急川崎駅　すぐ！
KAWASAKI MORE'S

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？
ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆
公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
KUMON
公文書写 先生　検索
●自宅や貸会場で週1回からOK!
●無料研修制度で初めてでも安心
●趣味を仕事に、家庭と両立しやすい

文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？
■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください
25~60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

地区	日　時	会場 / アクセス
横浜	5/24(金) 10:30~12:30	そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB
	5/27(月) 10:30~12:30	【電車】各線「横浜駅」東口より徒歩5分 ポルタ地下街中央通路を直進 そごう横浜店B2Fから9Fへ
	5/29(水) 10:30~12:30	【お車】横浜駅東口地下駐車場をご利用ください ※有料

説明会詳細はこちら
ご質問・お問合せ 0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

急に歯が痛くなっても安心！
川崎駅すぐ・頼れる歯科クリニック
ふたば歯科クリニック
◆各種保険取扱い ◆インプラント相談受付中
◆アゼリア地下公共駐車場 診療時間分の駐車券を差し上げます
ふたば歯科クリニック　検索
「一人でも多くの患者様の力になりたい」。その想いから、年中無休・夜20時まで診療を受付けている同院。アゼリア地下街直結の川崎モアーズにあるため、雨の日も安心。虫歯は早めの受診が大事！少しでも痛みを感じ始めたら検診を。インプラントの相談も随時受付中。

パーテーションで区切られている診療室

「お悩みに寄り添う丁寧なカウンセリング、患者様の心も満たす医療を目指しております」
◀大木院長
夜20時まで年中無休※！昼休憩もございません
※年末年始除く
☎044-211-5511 急患・初診随時受付
診療時間／10:00~20:00
川崎区駅前本町7 川崎モアーズ6F
診療科目 歯科・小児歯科 矯正歯科・歯科口腔外科
保育士常駐、キッズスペース完備！お子様連れも安心

★初めての方はネット予約をご利用いただけます
スタッフ募集中！歯科衛生士・歯科助手・受付 ※詳細はお問合せを

創業30年以上 医療・福祉事業「ふれあいグループ」の有料老人ホーム
入居者様募集中！
入居をお急ぎの方、手厚い介護が必要な方でもご相談を受け賜ります
安心・充実の医療サポート
◆末期がんや認知症の方も入居可能
◆ホームドクターによる往診（定期・緊急時24H）
◆訪問歯科によるデンタルケア
◆常駐看護師による健康管理と服薬管理
◆理学療法士による無料個別リハビリテーション
◆近隣病院送迎・付き添い受診サービス
■料金プラン一例■ Aタイプ（16.0㎡）
前払い金 598万円
月額利用料（管理費＋食費代） 183,055円
別途介護保険自己負担分等が必要です。
◆その他ご夫婦部屋もございます。
前払い金0円入居プランもございます
【ショートステイのご案内】1泊2日（3食付）8,640円
※空室状況やご利用者様の心身の状況によりお断りさせていただく場合もございます。


リハビリの他に介護予防体操、音楽療法も定期的に行っております。地域との交流やアクティビティも充実、寝たきりの方でも積極的に外出します。

居室

居室（夫婦部屋）

お散歩にも最適な「江川せせらぎ遊歩道」
ふれあいグループ 介護付有料老人ホーム
ふれあいの園 武蔵中原
〒211-0041 川崎市中原区下小田中5-14-25
資料請求、ご見学、相談等はこちら ☎044-740-3338 受付8:30~19:00（年中無休）
ふれあいのその むさしなかはら　検索
施設の類型及び川崎市有料老人ホーム設置運営指導による表示事項 ◆類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）◆居住の権利形態/利用権方式 ◆ご入居条件/入居時自立・要支援・要介護 ◆利用料の支払方式/前払い方式・月払い方式の選択可 ◆介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）◆居室区分/全室個室 ◆介護に関わる職員体制/2.5:1以上

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

各試合 1組2名
横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 埼玉西武ライオンズ
【A】6月7日(金) 18時～
【B】6月8日(土) 14時～
【C】6月9日(日) 13時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に(4,100円×2枚相当)。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161(アーバン企画) www.baystars.co.jp/

2名
「看護の日」オリジナル『ナースキティぬいぐるみ 2019』



©1976, 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. G594574

5月12日の「看護の日」、5月12日～18日の「看護週間」をより多くの方に知っていただくため、サンリオの人気キャラクター『ハローキティ』をベースに公益社団法人 日本看護協会が製作しているオリジナルのぬいぐるみです。今年は看護の日のロゴマーク付きペン立て(小物入れ)を抱えたナースキティ。ご自宅はもちろん、病院や事務所の受付等に飾るのもオススメです。

問 公益社団法人 日本看護協会 広報部
☎03-5778-8547 https://www.nurse.or.jp

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。
【応募締切】2019年5月23日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜東・川崎版5/9号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.urban-plus.jp

先着5名様限定「アーバンを見た」で
初回施術料(通常4,320円) 0円! 6/8(土)まで

なんと施術はたったの1秒！ 仙骨を瞬間調整

肩こり・腰痛 偏頭痛

仙骨(せんこつ)バランス回復センター

http://senkotsu-balance.com

◆肩こり ◆腰痛 ◆ヘルニア ◆坐骨神経痛 ◆ぎっくり腰 ◆偏頭痛 ◆冷え性 ◆生理痛 ◆アトピー ◆アレルギー ◆ムチウチ ◆うつ ◆脊柱管狭窄症 ◆脊椎圧迫骨折…など実績多数



※効果には個人差あり

長野で19年・綱島に移転し、5年目を迎えた同院。代表の内山氏はのべ16万人の施術実績を誇り、幅広い世代から支持を得ています。痛み・しびれ・コリ等、体の不調に繋がる仙骨の歪み…同院の「仙骨むつう療法」はその歪みを、専用のベッドで瞬間調整するだけ。お出かけの合間にお気軽にどうぞ。



体験者様の声

◆脊柱管狭窄症／60代 女性
駅から2分の距離を痛くて何度も立ち止まってましたが、2ヶ月ほどでスタスタ歩けるようになりました。

◆ひざの痛み／80代 女性
ある日突然右ひざに痛みを感じ、整形外科に通いましたがあまり効果がみられず…同院を長女に紹介され、週3回ペースで通いはじめました。今では杖無しで歩けるように！諦めないで良かったです。



☎045-834-7264 要予約
横浜市港北区綱島東1-10-7 桐屋ビル3F
綱島交差点から2軒目、ビル1F まいばすけっと
※エレベーターあり ※Pなし
10時～13時、15時～20時営業(土曜午後は14時～16時) 定休日：日曜、月曜、祝休日



東京女子医科大学附属青山病院外科長として、胃がん、大腸がん、乳がんを中心に治療・手術に携わる医学博士
山田暁輝 院長

胃がん・食道がん・ピロリ菌診断に “鼻からの胃カメラ” 大腸がん検診に “大腸カメラ”

〈綱島街道沿い・アピタテラス横浜綱島前〉

あかつきクリニック

取材協力

【経鼻胃内視鏡検査】



嘔吐反射が起きる部分に触れない　嘔吐反射が起きる部分に触れるとオェッとなる

【経鼻胃内視鏡検査】
嘔吐反射を起こす舌の付け根に付きにくいため、吐き気が起きにくく、口からよりも比較的楽に検査できます。胃がんや食道がん、ピロリ菌や逆流性食道炎などの検査もできます。

【大腸内視鏡検査】
日本人の死亡原因第一位の〝がん〟。その中でも上位を占める胃がん・大腸がんは、早期発見することで、治癒の確率も高くなると言われています。定期的な検診はとても大切。
同院では内視鏡を使った検査を施行、がんなどの早期発見に努めています。

【大腸内視鏡検査】
鎮静剤を用いた痛みの少ない検査。ポリープが見つかった場合、小さなものであれば同時に切除し治療することも可能。



検査は日帰りで行えます。



【診療科目】内科・胃腸内科・外科・乳がん検診
【診療時間】9:00～12:30/15:00～18:30
土曜午後 ～17:30迄
【休診日】水曜午後、日曜、祝日
港北区綱島東4-2-5-101
☎045-543-7101
あかつきクリニック 検索 【要予約】



入社時健診・企業健診も対応
土・日・祝日も診療〝かかりつけ内科〟

《ルフロン隣 川崎日航ホテルビル2F》

ゆざわ日航ビル診療所

取材協力

内科(毎日)◆呼吸器内科 ◆消化器内科 ◆循環器内科

JR川崎駅から徒歩1分。駅隣接の同院は、土・日・祝日も19時半まで受付け診療が可能です。平日や日中に病院へ行く時間が無い方のための〝かかりつけ医〟はもちろん、〝かけこみ医〟としても頼りになります。

呼吸器内科
昨年から呼吸器内科外来が、月・火・金・土と拡大されました。せき外来・肺がん検診など専門的疾患にも幅広く対応。喘息の方だけでなく、咳が長く続いている方、肺疾患でご心配がある方はご相談ください。

健康診断各種
当院では、健康診断にも力を入れています。個人健診に加え入社時健診、企業健診、海外渡航時の健診などもありますので、気軽にお問合せ、ご予約ください。

予防接種各種
お電話にてご予約ください。おたふく 自費 5,800円(税込)
※その他の予防接種はHPに料金や接種時期などの詳細がございます

ビタミン注射・点滴 自費 2,500円～(税込)
疲労回復・活力のサポート、抗酸化力の補助に

花粉症の注射・点滴
処方にプラス 保険適用

診療日時 ◆無休(※ビル休館日 5/21(火))
受付／10:00～12:30、13:30～19:30
診療／10:00～13:00、14:00～20:00
川崎市川崎区日進町1番地 川崎日航ホテルビル2階
TEL 044-223-1057
webにも詳細がございます ゆざわ日航 検索

永代使用料 通常60万 ▷ 38万～
※石代、彫刻代は別途
・四霊まで納骨可能 ・宗旨宗派不問
・かわいいメモリアルストーン
・彫刻や石の種類は自由 ・平坦地で陽当り良好
・交通至便、駐車場40台完備
ご見学希望の方は、必ず事前予約をお願いいたします。



「葬儀会館 潮田会堂」
どなたでもご利用できます。
年中無休。お電話お待ちしております。

かわいい終の棲家を作りませんか

光華廟(こうかびょう) ご案内

横浜・鶴見で寺歴450年
曹洞宗潮田山 光永寺(こうえいじ)

『潮田山光永寺』は、天正四年(1576年)創建、寺歴450年を誇る歴史ある寺院だ。様々な供養の形に応える同寺が新たに提案する「光華廟」は、通常墓所と比べリーズナブルでコンパクトな区画でありながら、四霊まで納骨可能。家族だけの静かな終の棲家として、発売より話題を呼んでいる。

潮田山 光永寺 TEL.045-501-3405 TEL.045-633-1025
横浜市鶴見区汐入町2-43-3 受付／9:30～17:00
【電車】JR鶴見線「弁天橋」駅より徒歩8分
【バス】JR「鶴見」駅・京急「京急鶴見」駅より「鶴見駅東口8番乗り場」鶴08 臨港バスふれーゆ行「本町通4丁目」下車徒歩3分
【駐車場有】【事前予約で送迎有】
光永寺 鶴見 検索

ミシン修理レポート
約30年程前のJUKIのロックミシン





ロックミシンは布を切りながら縫うのでホコリがたまりやすく、お手入れは大事

フットコントローラーを紛失してしまったため、他店では修理を断られていたロックミシン。
フットコントローラーは中古で代用させていただき、分解掃除・注油後、調整修理し綺麗に縫えるように回復しました。

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決

出張+調整費1,500円

ミシン専門店
ファミリーミシン本店



ミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』へ。
まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。ツイッターにて情報発信中
メーカーや他店で断られた方もご相談を。

出張調整サービス 5月23日(木)迄
出張+調整費 通常4,500円▶1,500円税込 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税別 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

対応エリア：横浜市港北区・鶴見区・川崎市中原区・幸区・川崎区
本社一括予約連絡先 9:00～19:00 無休
0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13 @familymishin

クーポン179
出張費+調整費 通常4,500円→1,500円
期2019年5月23日迄(東・川崎)
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

横浜・川崎周辺のニュースやイベント・美術館情報などをお届け！プレゼント情報も随時更新
Urban PLUS アーバンプラス
@urbanplus
アーバンプラス 検索





5/7開院 武蔵小杉駅から徒歩2分

女性のお身体の不調やお悩みに
鍼灸治療院 新生院

5月に開院したばかりの武蔵小杉駅南口すぐの『新生院』は、女性鍼灸師による女性のための鍼灸治療院。同院では、身体の痛みや女性特有の不調のお悩みに親身に向き合い、お一人おひとりに合ったオーダーメイド治療でサポートしてくれます。身体のことでお悩みの方は、ぜひご相談ください。

当院は完全予約制となっております
TEL.044-711-1623
施術中はお電話に出られない場合がございます。
その際は恐れ入りますが、時間帯を変えて再度おかけ直しください。

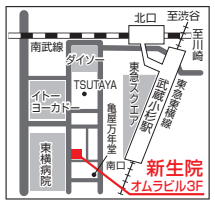
診療時間：12:00も診療をおこなっております

診療時間・受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～21:00(最終受付 20:00)	●	●	●	●	●	●		●

休診日：日曜(祝日も診療)

アクセス：中原区小杉町3-432-1-OMURAビル3F
東急東横線「武蔵小杉駅」南口徒歩2分





10階 NATURA CAFE RESTAURANT
ご予約・お問い合わせ TEL:044-221-2134(ナトゥーラ直通)



カフェレストラン ナトゥーラ
〔ディナータイム〕
18:00-22:00(最終入店20:30)
※土日・祝日17:30オープン

～シェフ自慢のホテル洋食をブッフェで味わう～

ローストビーフに 初夏香るディナーブッフェ

2時間制 ソフトドリンクバー付き





※写真はイメージです

沢山お肉を食べたい！そんなお客様にピッタリのディナーブッフェです。ローストビーフを目の前で1枚1枚丁寧にカットしご提供いたします。他、冷製料理から温製料理、デザートまで食べ放題でお楽しみいただけます。

開催期間 2019年5月13日(月)～6月30日(日)
開催時間 ディナータイム

《主なメニュー》
実演コーナー ローストビーフ／鹿児島県産きびなごと野菜のペペニエ
各種テリーヌ、鹿児島県枕崎産 鰹のたたきサラダ仕立て、ヴィシソワーズ、ブルーチーズのピッツァ、サーモンのポワレ、浅利とカリフラワーの白ワイン蒸し、チキンと地中海野菜カレー、ショートケーキ 他 全40品

	平日	土日・祝日		平日／土日・祝日
大人	4,000円	4,500円	小学生	2,000円
シニア	3,800円	4,300円	幼児	1,100円

※サービス料、消費税含む ※シニア=65歳以上 ※幼児=3歳以上

レディースプラン 要予約
女性のお客様限定のお得なプランが登場！
ご友人同士や女子会、ママ会などにお楽しみいただけるプランです。
特典1 通常ブッフェ料金 平日4,000円→3,800円(土日・祝4,500円→4,300円)
特典2 人気のクラフトビール又はグラスワインを1杯サービス
特典3 開業55周年記念スイーツ「かわさき産はちみつのマドレーヌ」を1つプレゼント
※他のプラン、割引、JALクーポン等の併用はいたしかねます。
※1グループ10名様まで



川崎日航ホテル 〒210-0024 川崎市川崎区日進町1
www.kawasaki-nikko-hotel.com 〔JR川崎駅中央東口より徒歩1分・京急川崎駅より徒歩5分〕