ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン

April 2019

4/18号

横浜南版　no.194

www.urban-plus.jp

■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部
［横浜市港南区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜中央版
各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

入居時の要件／自立
介護付有料老人ホーム

油壺エデンの園

NHKのドキュメント番組で放送された「海が見える老人ホーム」

ご自身で選ぶ「セカンドステージ」エデンの園
入居者480名の大規模ホーム



ゆとりのある
シニアライフを
お望みの方に
お得なイベントを
開催！

『油壺エデンの園』は医療・介護・福祉の分野で88年の実績を持つ「社会福祉法人 聖隷福祉事業団」が運営する介護付有料老人ホームです。
都心から60㎞圏内ながら海と豊かな自然に囲まれた「立地環境」。施設規模を生かした多彩な「共用施設」。充実の「健康管理・医療支援体制」。
様々な面から皆様のシニアライフをサポートします。

ご入居者の体験談を聞きながら園での生活を知っていただくイベントを開催！お気軽にご参加ください

5/15(水) 女性限定茶話会
5/30(木) 男性限定茶話会
6/20(木) お宅拝見茶話会
6/26(水) 夫婦限定茶話会

予約制
昼食付
内容は
全イベント
共通です

対　象　有料老人ホームに関心のある60歳以上の方
参加費　お一人様 500円(税込)
スケジュール
11:03 京急三崎口駅でお待合わせ
油壺エデンの園へ移動
昼食
概要説明・園内見学
茶話会
15:30頃 終了予定



※家具・家電等は実際の居室には設置されていません

※初めてのご来園で入居申込はできません、ご了承ください。※イベントのご予約確定後に案内状・交通案内を送付いたします。

お申し込み・お問合せは
《平日見学は随時受付中》
【入居者募集センター】
9時～17時(土・日・祝日を除く)
みなよいろうご
0120-37-4165

神奈川県三浦市三崎町諸磯1500番地　油壺エデンの園　検索
[油壺エデンの園]施設の類型及び表示事項(神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項)●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式●入居時の要件／入居時自立●利用料の支払い方式／選択方式●介護居室区分／全室個室●介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・神奈川県指定介護予防特定施設入居者生活介護●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2:1以上
【事業主体・運営主体】社会福祉法人 聖隷福祉事業団

春の陽気を感じる「アウトドアリビング」
～ お庭にもうひとつのリビングを ～



あなたの街のガーデンプランナー
(株) 田中造園
田中造園　検索

道路に面し、いつでも見学自由!!
「エクステリア展示場」「樹木展示場」あり



心地よい春、お庭を変えてみませんか？『田中造園』では、ガーデンリフォームによるもう一つの生活空間を提案しています。石貼りやタイルテラスに上手に植物を取り入れ、お手入れに悩まないお庭づくりが可能に。ウリン材のウッドデッキは肌触りも耐久性も良くメンテナンスフリー。施工イメージは3Dで確認できるので安心。ご相談はお気軽に。

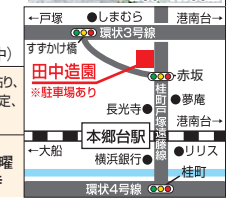
― 田中造園主催ワークショップ・楽庭講座 ―
「白樺と鳥の巣の壁掛け」
白樺の枝をベースに、鳥の巣をイメージした春の壁飾り
日　時：2019.5.18(土) 10:30～11:30
場　所：田中造園内 レンタルスペース「山桃」
講　師：田中順子 (アトリエJ主宰 www.atelierj.jp)
受講料：1,300円 (材料費)
持ち物：ハサミ、持ち帰り袋
定　員：10名 (事前予約制)
お問合せ・お申込み：090-4742-1184 (担当 田中)





ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、自然石貼り、花壇、フェンス、生垣、グランドカバー、樹木、自然樹剪定、門回り、車庫などお庭まわりのことはすべてお任せを。

TEL.045-891-0001 休/水曜
横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22　10時～18時



ブランデー、ワイン、ブランド食器…
家で眠っている品物、高価買取します！



お酒買取専門店
ライフバケーション
ライフバケーション　検索

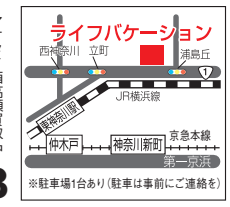


「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



丁寧な査定・高額買取が好評です！
〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台 ※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068

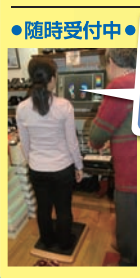




今こそ快適な歩きを！足のお悩みに応える靴が揃います
お悩み相談 随時受付中！
大船店はおかげさまで創業61周年

要予約 第23回 足の計測会
4月27日(土) 10:30～16:30
FHA公認上級シューフィッター水野和夫氏&伊藤徹氏(オーナー)&岸澤真氏(大船店店長)の3人があなたの足を細かくチェック！特に《大きい・小さいサイズ》でお困りの方も皆様お誘いあわせの上、ご予約・ご来店ください。
足の計測会参加特典！
ご予約いただいた先着10名様に素敵なプレゼントがあります！

コンピューター診断
●随時受付中●

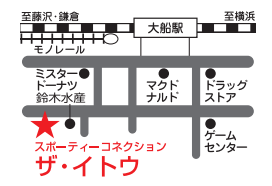


足圧と足裏の形状を無料測定。足の健康に良い、お客様の足にぴったりのインソールが見つかります。



ポカポカ陽気に誘われて外歩きが楽しい季節になりました♪しかし、靴が合わないせいですぐに歩き疲れてしまう方が多いことをご存知ですか?実は私も…という方に【コンフォート(快適)な歩き】を推奨する大船の老舗靴店「スポーティーコネクション ザ・イトウ」をオススメします!!
地域随一の品揃え!!膝と腰にやさしい「ヨネックス」をはじめ、世界有数の健康靴メーカー「フィンコンフォート(ドイツ)」、足にフィットして歩きやすい「メフィスト(フランス)」など、各種メーカーの靴が揃っています。外反母趾やリウマチなどで靴にお困りの方もご相談ください。FHA公認上級シューフィッターが、一人ひとりのお悩みに対応します。
春の新作もぞくぞく入荷中です!!同店では随時、足の状態を調べたり、正しい歩き方、靴の選び方などを教えてくれるので、まずはこの機会に訪れてみてはいかがですか?

スポーティーコネクション ザ・イトウ
☎0467-46-6471
■営業時間／10:00～19:00　■定休日／木曜日
鎌倉市大船1-20-26　イトウ靴店　検索



出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応
ミシンのプロが解決

ミシン専門店 **ファミリーミシン本店**

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。

まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。



出張調整サービス　5月2日(木)迄

出張+調整費　通常4,500円▶1,500円税込　先着30名

ジャノメN-355S 特別価格19,800円税別　限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など

対応エリア：横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区・鎌倉市
本社一括予約連絡先 9:00~19:00 無休
☎0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13
@familymishin　ツイッター▶QR

クーポン194
出張費+調整費 通常4,500円→1,500円
〒2019年5月2日迄　（横浜南）
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

現金化してGWのおこづかいをGET!
「テレフォンカード」高価買取



未使用テレフォンカード
50度→250円で買取 105度→500円で買取
【4/30まで!】必ずアーバン誌面ご持参でご来店ください

昨年大好評だった「未使用テレフォンカード買取」を今年も実施いたします！模様替えや引っ越しなどで見つかったテレフォンカード、今こそお持ちください♪

様々な品目をお買取いたします!



◆各種チケット
株主優待券、商品券、ギフト券など
買取はもちろん販売も行っております

買取チケット 大黒屋 らびすた新杉田店
古物商許可 神奈川県公安委員会 第452700010633号
大黒屋 らびすた新杉田　検索

査定無料 取扱/金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器 等
※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1
10~19時営業・不定休（5/1~5は休）

27年ぶりのレストラン
ぎょうざビストロ黄河オープン



黄河が再びレストランを開店した。平成4年、市の道路計画のために惜しまれながら中華レストランを閉店してから27年ぶりである。このレストランの主役は餃子だ。しかし、8種類の餃子の他に、タンメン、チャーハン、昼のプレートなどが人気だが、トマトスープの水餃子はヒットメニューである。

27年間の餃子製造は主に中華料理店用なのだが、一般ご家庭用に力をそそぐことになったのは、バブル崩壊後の加工食品の劣化の頃。昔のままに調理人魂でつくる黄河の餃子は、健康志向の消費者に非常に喜ばれ、口コミによる通信販売が広がった経緯がある。

今日、ますます巧妙に工業素材、添加物を使った便利な餃子が多いからこそ、黄河はナチュラル志向のご家庭のために健康に気づかい、やさしい味わいの餃子をつくり続けるのだ。戸塚で40年つくり続けてきたプレーンタイプは、区民の推薦により『おいしいものとつかブランド』の認定を受けた。シンプルに素材の味わいを生かした、やさしい味わいだ。

昨年夏、黄河は後継たちがこの餃子づくりを守り歩み続けるための拠点、直売店「横濱黄河」とレストラン「ぎょうざビストロ黄河」を開店した。

オーナー鈴木80歳が27年ぶりに調理場に立ち、見事な手際でオーナーシェフを果たし、「鍛え方が違う！」と豪語していると言う。

「なんだかほっとする」「幸せを感じる」黄河の餃子を食べてよくおっしゃるお客様の言葉だそうだ。お客様に少し幸せになっていただくレストラン。また、心を込めてつくってゆくのが、黄河の仕事。

ぎょうざの横濱黄河（直売店）
ぎょうざと冷凍食品、お届け始めます
http://www.yokohama-kouga.com



直売店より
さらに餃子のお買上でプレゼント
5月6日（月・振休）まで



1,000円以上お買上で
黄河特製 焼き餃子のタレ
3,000円以上お買上で
黄河特製 焼き餃子のタレ +3種のぎょうざサンプル
（各1個）

☎045-826-3280
戸塚区舞岡町3656-2
道路はさんで向かい側にP7台
建物の横路地入った左側にP3台



営業時間
《ぎょうざビストロ黄河》
11:00~15:00（14:30L.O）、17:00~21:00（20:30L.O）
《ぎょうざの横濱黄河》11:00~19:00
【定休日】火曜日（GWは通常通りの営業・5/7~9休業）



クーポン194
お買上金額より10%OFF
〒2019年5月6日迄　（横浜南）
※スタンプカードのポイント対象外
※他のサービスとの併用不可
ぎょうざの横濱黄河

クーポン194
お食事代金より10%OFF
〒2019年5月6日迄　（横浜南）
※スタンプカードのポイント対象外
※他のサービスとの併用不可
ぎょうざビストロ黄河

ガス機器専門店 給湯器の交換・トラブルお任せ!!

見積り・相談無料　本誌提示の成約でクオカード1,000円分プレゼント

NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れからガス機器設置スペシャリストの有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工のダブル保証で安心。設置時間は約2時間で即日完了。他社より1円でも高い場合はぜひご相談を。

他、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般を取扱っています。

NORITZ GT-2060SAWX-1 BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
限定各10台
本体 リモコン 工事費 処分費 全てコミコミ
99,800円税込
メーカー保証8年



NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット
本体 リモコン 工事費 処分費 全てコミコミ
138,000円税込
メーカー保証7年　メーカー保証8年



New Paloma ガスビルトインコンロ S-series PD-600WS-60CV
限定10台
定価138,000円↓ 全てコミコミ 75,000円税込



《ご成約で》ラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント



ご相談受付センター 9:00~20:00（月~土曜）
☎0120-221-710
https://soma-corp.com/
本社：青葉区鴨志田町53
●横浜南センター：南区山王町2-12-3
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●大和センター：大和市代官3-9-5
●座間センター：座間市相武台4-13



びっくり！ 1mm以下の動きで慢性痛ほぼすべて改善へ

女性院長による女性のための整体
女性院長が対応するため、女性の方が安心して施術を受けられます。



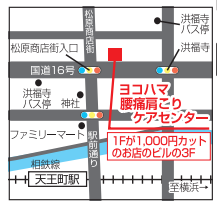
五十肩・膝痛・ぎっくり腰・寝違え

ヨコハマ腰痛肩こりケアセンター
http://横浜腰痛.com

腰痛や肩こり、膝痛には必ず原因があります。筋肉や体の固さ以外に、体全体のバランスや患部の他の箇所の問題が原因の場合も。この整体では、200か所の関節のバネの不具合と筋肉や伸びにくい腱の運動療法で、表面だけでなく、中から調べて調整します。



院長 大川 憂子
日大レスリング部公認トレーナー
PNF整体、関節ニュートラル整体
普及協会理事



【完全予約制・web予約可】
☎045-337-1313
※男性の方はご紹介のみとさせていただきます
平日:10時~19時（最終受付18時）
土曜:10時~17時（最終受付16時）
月曜・日曜・祝日定休
※臨時休業あり。
web又は電話要確認
保土ヶ谷区宮田町1-3-3
キャピタル天王町302

ご予約時「アーバンを見た」とお伝えいただくと
初回の方のみ ¥6,200が→¥5,200

お客様の声



膝の痛みに悩んでいました。腰痛も感じるようになり、藁にもすがる気持ちで施術を受けてみました。膝のケガで、足のバランスや上半身の固さも指摘されました。調整を受けると、関節の調整なのに膝の痛みが楽で、丁寧な調整で体全体も、軽くなりました!

◎全身関節の調整+運動療法 ― 4,200円※保険適用外診療

親子3代愛され続け90年 入れ歯よろず相談

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を
取材協力/細田歯科医院

急患随時受付・セカンドオピニオン対応



痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取りください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時~13時	●	●	●	／	●	●	／
15時~20時	●	●	●	／	●	●	／

JR東神奈川駅東口・京急仲木戸駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F



ノンストレスバレエシューズ



¥6,900+税



¥6,900+税
プレーンでソフトなスニーカー



普段使いからお出かけまで
¥9,800+税

今年人気の春靴が
クーポンで5%OFF!!

大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/

「靴だけはちゃんとしたものを選ばなければ」というお客様に好評の同店。足の調子を良くするオリジナルインソール（中敷）も取り揃え、外反母趾など足と靴の悩みにも対応してくれます。5月14日（火）まで、クーポン持参で今年人気の春靴が5%オフに!!

安定した履き心地



牛革 左右 ¥11,800+税 ¥10,800+税



サマーブーツ
¥12,800+税



春から履ける健康サンダル
¥27,000+税



¥10,800+税

こんな悩みは遠慮なくご相談を!
靴が合わない / 歩くと足が痛い / 外反母趾 / 扁平足 / 開張足 / タコ / ウオノメ / 巻き爪 / 足底筋膜炎 / 踵骨棘 / 膝関節症 / 股関節症 / 腰痛 / 左右の脚の長さに差がある / 病気やケガで靴に困っている / 子どもの足の健康が気になる

足のカルテ ご希望の方には足をお測りして「足のカルテ」を無料で作成。ピッタリの靴をお選び致します。





大船 ロビンフット靴店

☎0467(42)6322
営10時~19時
休水曜 ※祝日営業
大船駅東口徒歩3分

クーポン194
セール価格よりさらに5%オフ
〒2019年5月14日迄　（横浜南）
現金購入の場合に限ります
当店オリジナル商品は除きます
大船 ロビンフット靴店

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

各試合 1組2名
横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 阪神タイガース
【A】5月24日（金） 18時～
【B】5月25日（土） 14時～
【C】5月26日（日） 13時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

1組2名
川奈ホテル カフェ『サンパーラー』 アフタヌーンティご招待



1936年創業の『川奈ホテル』は、温暖な気候に恵まれた伊豆「川奈」の雄大な自然の中に建つ、伝統と格式を誇るクラシックホテル。併設のカフェ『サンパーラー』はホテル随一のロケーションを誇り、天気の良い日は横浜ランドマークタワーを望むことも。こちらで人気のアフタヌーンティを2名様ご招待。6月1日からは体験型謎解きイベントが開催。謎解きのブレイクタイムにも最適♪

◆ご招待は7月31日までの期間限定
◆時間：11:00～15:00（L.O.）◆料金：2,500円（税込・サ別）
問 ☎0557-45-1111（川奈ホテル）
静岡県伊東市川奈1459
https://www.princehotels.co.jp/kawana/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2019年5月7日（火）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜南版4/18号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.urban-plus.jp

20年の実績で選ばれる中国気功整体院



総院長 張霊雲（チョウレイウン）先生（左）

改善できない不調やつらい痛みなど ご相談ください

桂林堂 上大岡院

腰痛治療に定評あり 中医師在籍の整体院

同院の中国気功整体は、東洋と西洋の医学の両方の観点から一人ひとりの症状に合わせ調整するオーダーメイド施術。四診（問診・脈診・舌診・視診）を通じて根本原因を特定、歪みやバランスを整え改善へと導きます。気功整体において中国国家賞を受賞した張総院長に相談を。

中国気功整体（全身コース）
初回限定 4,000円OFF!! 2019年5月15日迄
初診料 2,000円
施術45分 5,250円 ▶3,250円



「アーバンを見た」とご予約ください
☎045-847-3258
10時～20時 年中無休【要予約】
港南区上大岡西1-19-1 千草ビル402
京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」西口より徒歩約1分
日吉院、山手駅前院、駒澤大学駅前院もあります
※スタッフ募集 詳細はお問合せください



こんなお悩みに!
□膝・腰・肩・首の痛み
□頭痛
□胃もたれ
□めまい耳鳴り など
詳しい症例はwebへ!!
桂林堂 上大岡 検索



アサヒビールできたて生ビール3杯!! フジッコワイナリーこだわりのワイン試飲 焼肉ランチ・あま～い桃食べ放題&桃狩り

バスで行くから飲める♪ 集まれ!! 酒好き

旅人 たびゅ～と

旅行企画・実施：有限会社 旅人





※イメージ



ビールが進む!! 焼肉ランチ ※イメージ

大好評の酒好きツアーが今年も登場！ビール工場ならではの雑味のない美味しいビールを3杯試飲、併設のレストランで焼肉ランチを。山梨ではこだわりのワインをたっぷり試飲。桃農家でもぎとった桃は1つお土産にして、冷たく冷えたあま～い桃を食べ放題で楽しめます。

旅行代金 おひとり様 昼食・桃狩り込 特別価格 7,980円 税込

出発日
- 7/9（火） 港南台(7:00)／大船(7:30)／鎌倉(7:50)
- 7/11（木） 港南台(7:00)／戸塚(7:30)／東戸塚(7:50)
- 7/20（土） A 上大岡(7:00)／上永谷(7:10)／東戸塚(7:30)／戸塚(7:50)　B 港南台(7:20)／戸塚(7:50)

神奈川・山梨／日帰りバス旅行 ■バスガイド：なし、添乗：あり
【行程】各地発▶アサヒビール神奈川工場（工場見学＆生ビール試飲3杯付）…アサヒビール園足柄店（イス席 焼肉セットランチ・ご希望者はできたてビール（※別料金）を♪）▶フジッコワイナリー（ワイン好きの為の醸造所見学＆特別にいいワインも試飲）▶金原園（あま～い桃食べ放題&桃狩り1個持ち帰り）▶各地着19:30頃

■お申込み・お問合せ
TEL.045-270-6973
Web http://tabyu-to.com/
【受付時間】日・祝休
月・火・木・金 10:00～18:00
水・土 10:00～13:00
たびゅーと 検索
〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町1118-5
（一社）全国旅行業協会 正会員 旅行業登録番号：神奈川県知事登録2-854号
旅行業務取扱管理者：大西広朗 バス会社：本牧運輸 他

50代からのエステ！自分の身体と向き合う リンパマッサージで脂肪撃退



代謝を上げて 痩せやすい身体へ

Moi Heure（モア・ウール）
モアウール 検索



深部の脂肪や頑固なセルライトに

当サロンはキャリア10年以上のスタッフがお客様一人ひとりのお悩みやご要望に対して心を込めてマッサージを行っています。疲れが溜まっている身体も施術終了とともにスッと軽くなり、至福の時間を過ごして頂けると思います。無理な勧誘は一切行っておりませんので、初めての方もお気軽にご来店ください。

初回限定キャンペーン《5/15迄》
●セルライト撃退マシン+痩身リンパ全身マッサージ
先着10名様《エイジングヘッドマッサージ付》で更にオトク!!
【75分】通常16,800円▶3,980円（税込）
採寸・セルライト撃退マシン・リンパマッサージ・岩盤発汗・採寸

●1ヶ月集中プラン 4回コース
アーユ・リンパマッサージ×4 & セルライトケア×4
通常67,200円▶初回限定 48,000円（税込）
※この他にも3ヶ月プラン・6ヶ月プランのご用意がございます

完全予約制 ☎045-840-0155
【営業時間】平日：10時～19時 土日祝：10時～18時
港南区上大岡西1-4-9 KMハイム1F【定休日】不定休



当サロンの力強いハンドリンパマッサージ
《アーユ・リンパマッサージ》



スタッフ中川

世界三大伝承医学の一つでもあるアーユル・ヴェーダ理論をベースにしたマッサージです。ご年齢と共に変化するお身体の状態に合わせて不調を取り除き、無理なく本来の健康な体を取り戻すお手伝いをさせて頂きます。



膝や股下、ポケットをはじめ、あらゆる修理・リペアに対応します。

お買い上げ品は丈詰め3分！無料！！

販売から修理、リペアまで手がける「街のジーパン屋」 ジーパンのトップ



杉田駅直結のプラ杉田2階、地域に根付いたジーパン専門店。お客様の要望に応える品揃えはもちろん、修理やリペアにも対応している。「ジーパンは手入れや継ぎはぎをすることで何十年も履ける衣料品。長く履くお手伝いをできれば」と高岡社長。他店で購入のジーパン修理もお任せください。

お問合せはお気軽にどうぞ
☎045-775-1129
営業時間／10:00～19:50 年中無休
〒235-0033 横浜市磯子区杉田1-17-1プララ杉田2階
京浜急行 杉田駅直結

形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう美容治療

美容通信 Vol.5

レーザーで黒子（ホクロ）を取ると傷跡になりませんか？

黒子治療には、黒子の大きさ・深さによって①炭酸ガスレーザー、②電気焼灼（しょうしゃく）、③切除術があり、どの方法を選択するかは医師により異なります。一般的に黒子の直径が小さく、深さが浅ければ炭酸ガスレーザー、直径が大きく、深さが深ければ切除術を適応します。電気焼灼は電気メスで黒子を焼き切るため、黒子以外の周辺正常組織にダメージを及ぼすので、最近ではあまり行われなくなりました。一方で『レーザー治療では傷が残らない』と考えている方が意外に多いですが、実はレーザー治療でも、部位あるいは照射深度を誤れば傷跡として残ります。部位では頬や鼻など毛穴が目立つ場所、また黒子が皮膚の深い部分まで存在する場合に、一度に取りきろうとすれば高い確率で凹んだ傷跡になります。部位を把握し、また黒子が深い部分まで存在すると判断したら、凹みや再発の可能性を説明し、複数回に分けて治療するなどして凹むリスクを回避します。

炭酸ガスレーザー



1mm大で ￥5,400

炭酸ガスレーザー治療後のケア
1. 照射部が乾くまで化粧をしない
2. カサブタを無理矢理取らない
3. 日焼けを予防する
4. 再発しても次回治療まで1カ月以上あける

合併症：炎症性色素沈着、色素脱失、再発、照射部の陥凹や隆起、瘢痕形成、ケロイド形成など

切除術



￥5,400／㎜×大きさ＋￥32,400（切開代）

※同一部位で数回治療する場合は、2回目から1箇所につき￥500で行います。ただし『切除術の適応』にもかかわらずレーザー治療を希望された場合は、必ず回数がかかるため、毎回1mm￥5,400×大きさの料金を頂きますのでご了承下さい。局所麻酔をご希望の場合、一律￥500で局所麻酔での施術が可能です。

※切除するものが悪性と疑われるような場合は病理組織検査代として別途￥10,800がかかります。



JR・小田急線 藤沢駅（南口）
横浜銀行 バスターミナル OPA 小田急百貨店 ファミリーマート
1Fが調剤薬局のビルです

おかげさまで開院12周年
形成外科専門医の個人美容外科クリニック
ヒルズ美容クリニック
美容外科・形成外科・美容皮膚科
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時
休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療
完全予約制

院長 丸山 成一



日本形成外科学会認定専門医
日本レーザー医学会認定指導医・専門医
形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。
日本美容外科学会のホームページ（https://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。

※価格は全て税込（8%） 19 0418A

年齢と共に表面化する「たるみ」や「もたつき」。若々しさを維持するにはどうしたら…と悩んでいる人にぜひご紹介したい、すごい物を発見！

「40代からの」 年齢美容

実年齢より老けて見られていませんか？

1日57円のお手軽習慣で老け見えストップする方法

美容ライターという仕事柄、良い商品を探してはご紹介していますが、今回はこれまでのトップ3に入る優れモノです！

これには度肝を ぬかれました！

美容と言えば「コラーゲン」や「プラセンタ」を利用されている女性が多いのではないでしょうか。ところがこれは違うのです。なんとそれは、「ツバキ薬粧」という会社の『烏骨鶏のにんにく卵黄』という商品。

え？と思われる方も多いかも知れません。私自身、最初はピンときませんでした。ところが、これには度肝を抜かれたのです！

期待せずに 試してみたら

見た目はどこにでもある「にんにく卵黄」。正直、あまり期待せずに試飲開始。ところが1か月ほど続けた朝、いつもよりスッキリとベッドから出られる感じが。

「もしかして？」と鏡を覗くと、昨日までの「たるんだ印象」が消え、なんだかグッと上がってる！キュッと引き締まった感じがして、明らかに以前と違うのです！

よろこびの声が つぎつぎと

これはスゴい！とドキドキしながら詳細を調査。するとコレ、「たるみ世代の年齢美容対策に」開発された物でした。

「年齢美容には活力補給と美容ケアの両方が必要」という理論のもと、烏骨鶏卵黄油・発酵黒にんにくの「活力素材」と、亜麻仁油・ゴマ等の「美容素材」を特別の比率で配合。発売したところ、「毎日、パーンとしたハリを感じています」「年齢より10歳も若く見られました」等の声が殺到したそう。

それを知って納得。徹底的に試さねば！と継続したところ、日に日に良さを実感。活力素材がカラダを巡っているためか寒さにも強くなり、顔色の明るさ、うるおい感まで一目瞭然。化粧ノリにも自信がでて、今では鏡を見るのが毎日楽しみです。

私以上に驚いているのが周囲の同僚。「へぇ～、にんにく卵黄でね～」と私の顔をじっと見ては感心しきり。ここまで良いのはまさに本物！絶対試す価値大です！

（美容ライター 中島律子）

読者限定企画

今ならこの「烏骨鶏のにんにく卵黄」が返金保証付で注文可能に！商品に自信があるからできる特別企画。ただし先着50名限定のため、お申し込みは今すぐどうぞ！

◎お申し込み先／㈱ツバキ薬粧
電話 0120・997・022（9時～21時、無休）
FAX 0798・69・2956（24時間）
優待番号 NB196
※必ず優待番号をお伝えください。

FAX・葉書での応募は、〒、住所、氏名、フリガナ、電話、生年月日、優待番号、定期コースご希望の有無と袋数を明記の上、〒663-8204 兵庫県西宮市高松町7-26-2F ㈱ツバキ薬粧「アーバン横浜南」係迄。

※毎月コースは開始より3回以上継続がお約束になります。（初回特典を利用して返品された場合、3回未満でも1回便受けにお届け。お支払いはコンビニか郵便局、クレジットカードによる後払いにて。※初回5千円以上はクレジットか代金引換。※特典は初めての方、同一ご住所に1回（6粒）迄限定。

全額返金キャンペーン!!（先着50名様限定）



エチケットが気になる女性の為に、臭いが気にならない種類のニンニクを使用しています。

★商品に同封のサンプル約6日分を先に飲み満足されなかった場合、同封の説明に沿って到着2週間以内に本品をご返送ください。（返送料販売元負担）

うこっけい「烏骨鶏のにんにく卵黄」
毎月1袋お届け価格
1袋31粒入（1日目安1～3粒） 1,766円（税込） 送料込み

※毎月2袋以上お届けなら更にお得に！（1袋あたり1,574円／送料無料）
※通常購入（1,851円／送料200円）でもお申込みいただけます

長きに渡り第一線で輝き続ける“杏里”の40周年コンサートを開催



《チケット好評発売中》
9/1（日）神奈川県民ホール 大ホール

予約・お問合せ 東京労音府中センター
http://www.ro-on.jp

デビュー40周年を経て、アーティストとしての表現力をますます深める杏里が神奈川県民ホールに登場！

「オリビアを聴きながら」でデビュー後、透明感あふれるヴォーカルと完成度の高い洗練されたサウンドでファンを魅了し続けています。

40周年にふさわしい彩り豊かな曲を、ぜひ地元・神奈川でお楽しみください。

ANRI LIVE 2019
～さあはじまるよ！ ANRI CITY POP TOUR～

2019年9月1日（日）17:00 開演
【会場】神奈川県民ホール　大ホール
全席指定 **6,200円《好評発売中》**

演奏予定曲　オリビアを聴きながら/SUMMER CANDLES/悲しみがとまらない/CAT'S EYE　ほか

【チケット予約・お問合せ】
ROーONチケット
「アーバンを見た」とお電話いただいた方には送料（400円）を無料にさせていただきます
☎047-365-9960
（平日10時～18時・土曜～14時／日曜・祝日休業）
※キャンセル不可※未就学児入場不可 ※税込表示

最高金賞受賞茶師が仕上げた甘み豊かなお茶をお手頃価格で

新茶セール 4/27（土）から

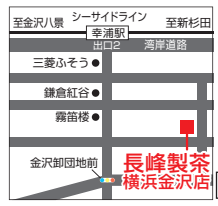


長峰製茶



静岡の製茶工場直売店『長峰製茶』には、市価の2～3割引きとお得に楽しめるお茶が勢揃い。店長おすすめの〝生新茶〟は、青々と澄んだ水色が美しい新茶の時期しか味わえない逸品です。併設の和カフェでは、抹茶ソフトや抹茶サンデー、煎茶セットなどお茶屋ならではの和スイーツも充実。

4/28頃 入荷予定
人気の生新茶（静岡・鹿児島）
・静岡生新茶
・本生あさつゆ　・本生ゆたかみどり
各100g 1,080円税込
※天候などの理由により、入荷日が前後する場合がございます



■横浜金沢店
Tel.045-784-7027
Fax.045-784-7029
営 9:00～18:00 喫茶L.O.17:00
無休 ※お盆・年末年始を除く
金沢区幸浦2-19-2　駐車場7台あり
シーサイドライン「幸浦駅」から徒歩3分
長峰製茶　検索

テレビで紹介されました♪



ムセ抹茶ソフト 420円税込

クーポン194
喫茶コーナー飲食代
50円引き
有 2019年5月末日迄　（横浜南）
お一人様1回限り
他のクーポン券と併用不可
長峰製茶 横浜金沢店

楽しいから続く！音楽で笑顔に！健康に！今、話題のコースから人気の楽器まで！

音楽と歌で健康に！「健康と歌」「健康と音楽」



レッスン形態　月3回/60分 6,000円（月額税別）
入会金10,000円（税別）→「アーバンを見た」で半額

◆健康と音楽

エリア	会　場	体験・見学日程	曜日	時間
横浜	ミュージックアベニュー横浜	4月22日・5月13日	月	10:15
		4月22日・5月13日	月	13:00
	根岸センター	5月8日・5月15日	水	10:00
藤沢	ミュージックアベニュー藤沢	4月22日・5月13日・5月20日	月	11:15
		4月26日・5月17日・5月24日	金	13:30

◆健康と歌

エリア	会　場	体験・見学日程	曜日	時間
横浜	ミュージックアベニュー横浜	5月13日・5月27日	月	10:30
	井土ケ谷センター	5月7日・5月14日	火	10:30
藤沢	ミュージックアベニュー藤沢	4月22日・5月13日	月	12:30
	藤沢南口センター	5月14日・5月28日	火	11:00
		5月9日・5月23日	木	13:00
		5月10日・5月17日	金	13:30

無料体験レッスン・レッスン見学実施中♪



Yamaha Music Lesson
ヤマハ大人の音楽レッスン

『ヤマハ』のレッスンは平均年齢55歳で、70～80代の方も多くご在籍いただき、〝初めて〟の方が7割です。

音楽が初めてでも、楽器が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！しっかりフォローいたします。

「何か楽しいことを始めたい、趣味を楽しみたい、新しい仲間が欲しい」そんな方におすすめです。

初めての方も安心してご参加いただける無料体験レッスンを一度お試ししてみませんか？

◆「青春ポップス」
「心の旅」「恋のバカンス」「また逢う日まで」「待つわ」「恋の季節」など、60～70年代のヒットソングを簡単なハモリやステップをつけて仲間と一緒に楽しく歌いませんか？

【参加者の感想】
◎楽譜を読めなくてもよいので気軽に参加できました。
◎映像に合わせて歌ったりステップを踏んだりするのが新鮮でした。
◎大きな声で歌ったら、もやもやが吹き飛びました。

音楽と歌で健康に！ウェルネスプログラム
「ヤマハウェルネスプログラム」は、音楽の効果を活かした健康のためのプログラムです。

◆「健康と音楽」
音楽とやさしい運動を結びつけたエクササイズで、体力の増進と脳の活性化を図ります。

◆「健康と歌」
息や声を出したり、仲間といっしょに歌うことで、心と身体の健康や脳のはたらきを健全に保つことを目的としています。

CMでもおなじみ！歌って踊れる「青春ポップス」



レッスン形態　月2回/90分 3,500円（月額税別）
入会金2,000円（税別）→「アーバンを見た」で半額

エリア	会　場	体験・見学日程	曜日	時間
横浜	ミュージックアベニュー横浜	5月7日・5月21日	火	16:30
		5月7日・5月21日	火	19:00
		5月9日・5月16日	木	11:00
		5月9日・5月16日	木	12:30
		5月9日・5月16日	木	15:30
		5月11日・5月25日	土	13:30
	横浜センター	5月8日・5月15日	水	11:00
		5月8日・5月15日	水	13:30
		5月10日・5月24日	金	13:30
藤沢	ミュージックアベニュー藤沢	4月22日・5月27日	月	14:00
		4月26日・5月17日・5月31日	金	15:00
	藤沢南口センター	5月13日・5月27日	月	10:30
		5月13日・5月27日	月	12:30
		5月8日・5月15日	水	12:30
		5月9日・5月23日	木	12:30
		5月10日・5月24日	金	10:30
		5月10日・5月17日	金	12:30

はじめての3ヶ月コース
入会金10,000円→0円
施設費（はじめての3ヶ月のみ）2,000円→0円
※価格は税別です
どのコースも無料体験レッスン実施中♪

対象コース《人気の14コース》
エレキギター／エレキベース／アコースティックギター／ドラム／ボーカル／ピアノ／オカリナ／バイオリン／チェロ／ウクレレ／フルート／サックス／トランペット／クラリネット
実施会場
ミュージックアベニュー横浜／ミュージックアベニュー藤沢

※体験・見学日程の前日までにお申込みが必要です。体験もしくは見学でご案内をさせていただきます。詳しくは各会場までお気軽にお問合せください。

レッスンのお問合せ・体験・見学のお申込みはお近くの会場へ

ミュージックアベニュー横浜 TEL.0800-888-8082 横浜市西区南幸2丁目5-9 ヤマハビル3F	**横浜センター** TEL.0120-935-627 横浜市西区北幸2丁目5-3 アスカビル7F	**根岸センター** TEL.0120-935-628 横浜市磯子区東町15-32 モンビル根岸4F
ミュージックアベニュー藤沢 TEL.0120-482-919 藤沢市南藤沢18-1 エバース第10藤沢ビルⅡ 3F	**藤沢南口センター** TEL.0120-808-394 藤沢市南藤沢22-1-801 横浜銀行8F	**井土ケ谷センター** TEL.0120-935-629 横浜市南区井土ケ谷中町157 ダイヤパレス井土ヶ谷2F





鶴見区小野町41-1
TEL.045-503-4518 Pあり
・JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
・JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バス ふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分

AID advance interior design
主催／カリモク特約店（株）エーアイディー
TEL.045-470-8300

イスの張り替え 格安で美しく



家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいもののように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

