ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
June 2019
6/6号
横浜東・川崎版　no.180
www.urban-plus.jp
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市中原区・幸区・川崎区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市港北区・鶴見区、川崎市川崎区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版、横浜中央版
各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161



◎モデル協力　景山梨乃（東京交響楽団首席ハープ奏者）　濱崎麻里子（東京交響楽団フルート・ピッコロ奏者）
野沢岳史（東京交響楽団トランペット奏者）　多井千洋（東京交響楽団ヴィオラ・フォアシュピーラー奏者）

フェスタ サマーミューザ KAWASAKI 2019				こどもフェスタ2019夏　4歳から入場可能!	
7／27（土）	東京交響楽団オープニングコンサート	8／3（土）	NHK交響楽団 ※チケット予定枚数終了	7／28（日）	イッツ・ア・ピアノ・ワールド　ピアノ：小川典子
7／28（日）	新日本フィルハーモニー交響楽団	8／4（日）	仙台フィルハーモニー管弦楽団	8／10（土）	かわさきジュニアオーケストラ発表会
7／29（月）	東京都交響楽団	8／6（火）	東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団	出張サマーミューザ@しんゆり!　共催：昭和音楽大学	
7／30（火）	神奈川フィルハーモニー管弦楽団	8／7（水）	日本フィルハーモニー交響楽団	会場：昭和音楽大学テアトロ・ジーリオ・ショウワ（新百合ヶ丘）	
7／31（水）	読売日本交響楽団	8／8（木）	サマーナイト・ジャズ　大西順子トリオ	8／3（土）	東京交響楽団
8／1（木）	洗足学園音楽大学	8／9（金）	昭和音楽大学	8／10（土）	神奈川フィルハーモニー管弦楽団
8／2（金）	PMFオーケストラ［特別参加］	8／10（土）	真夏のバッハIV　パイプオルガン：ルドルフ・ルッツ	※「こどもフェスタ」を除き、未就学のお子様は入場できません。	
		8／11（日・祝）	東京フィルハーモニー交響楽団	※出演者・公演内容につきましては変更が生じる場合がございます。	
		8／12（月・振休）	東京交響楽団フィナーレコンサート		

◎各種お得なセット券をご用意しています（最大25%OFF）
◎U25（25歳以下）は対象公演が半額に!
◎期間中、チケット購入者には提携店舗での飲食割引・特典あり

ミューザ川崎シンフォニーホール
詳しくは［サマーミューザ］検索　チケットのお申込み・お問合せ TEL 044-520-0200（10:00～18:00）
7.27 sat – 8.12 mon
〈公演詳細はこちらから〉
主催：川崎市、ミューザ川崎シンフォニーホール（川崎市文化財団グループ）　後援：川崎市教育委員会、公益社団法人 日本オーケストラ連盟、J-WAVE、OTTAVA

“インプラント”の基本を知ろう
難症例のインプラント治療もご相談を

かず歯科医院
インプラントセンター大倉山

インプラント無料相談受付中
インプラント手術専用クリーンルーム・CT完備
《CT撮影無料》



歯周病の方、入れ歯やブリッジが合わずインプラントを希望する方の中には、顎の骨が薄いと断られるケースも。そんな難症例も「骨造成で骨を増やすことで、インプラント治療が受けられるようになる」と鈴木院長。骨造成は症状によって様々な方法があり、インプラント同様いずれも外科手術となるので術前の十分な検査、正確な診断、技術が必要です。同院では、骨造成を必要とする難症例にも多数の実績を持つ口腔外科出身の院長が、カウンセリングから検診、手術、術後のメンテナンスまで一貫して担当、患者様の不安や希望に応えてくれます。

※インプラント治療は自由診療。費用は1本30～40万円（消費税込・10年保証）



鈴木和夫院長
神奈川県立川和高等学校卒、神奈川歯科大学卒。東京女子医科大学歯科口腔外科医局員を経て、都内インプラントセンターセンター長として11年勤務、数多くのインプラント埋入を手掛ける。平成24年開院。以降、同院年間埋入実績500超。他院へ難症例の出張治療も行っている。ストローマンインプラント認定インストラクター

【診療科目】インプラント対応
歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時～13時	●	●	休	●	●	●	●	休
15時～20時 土・日 17時迄	●	●	休	●	●	▲	▲	休

☎045-541-4182
港北区大倉山2-1-14
「大倉山駅」西口徒歩0分ケンタッキーの上3F　大倉山 かず歯科　検索

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
KUMON　公文書写 先生　検索

●自宅や貸会場で週1回からOK!
●無料研修制度で初めてでも安心
●趣味を仕事に、家庭と両立しやすい





文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

地区	日時／会場／アクセス
横浜	6/19（水）・20（木）・28（金）10:30～12:30 そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB 各線「横浜駅」東口より徒歩5分 ポルタ地下街中央通路を直進
町田	6/19（水）10:30～12:30 町田市文化交流センター 会議室コスモス（プラザ町田ビル5F） JR「町田駅」町田ターミナル口直結

説明会詳細はこちら

ご質問・お問合せ　0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

MUZA KAWASAKI SYMPHONY HALL
音楽のまち・かわさき

ミューザの日2019 ウェルカム・コンサート
〖オーケストラ入門!〗

7月1日は川崎市の市制記念日で、ミューザの開館記念日でもあります。家族やお友達も誘って、ミューザで素敵な音楽に触れてみよう!



2019.7.1［月］14:00開演（13:00開場 約70分・途中休憩なし）
ミューザ川崎シンフォニーホール

♪近藤 岳：ファンファーレ for MUZA（オルガン・ソロ）
♪小室昌弘編：ディズニーのメロディーによる管弦楽入門
♪指揮者体験コーナー ※事前エントリー受付終了
♪ザ・コンチェルト～東響メンバーによる協奏曲いいとこどり～
♪サン＝サーンス：交響曲第3番「オルガン付き」第2部より

チケット好評発売中
全席指定（税込）
大人 ¥2,000
シニア（65歳以上）¥1,500
こども（4歳～中学3年生）¥500

beyond 2020　ハ　あざせ! やさしさ日本代表! かわさきパラムーブメント

申込・お問合せ＝ミューザ川崎シンフォニーホール　Tel.044-520-0200（10:00～18:00）
主催＝川崎市、ミューザ川崎シンフォニーホール（川崎市文化財団グループ）　後援＝川崎市教育委員会
協力＝パイオニア株式会社、国際障害者交流センター（ビッグ・アイ）

町の数ほど、気になるスイーツがある…そんなアーバン女子が送る!

あのまちのスイーツ

anomachi no sweets

今回は日吉

REMERCIER（ルメルシエ）
ヴェリーヌ トロピック
¥480 税別



有名チョコレート店で修行を重ねたオーナーが2017年にオープンしたパティスリー・ショコラトリー「REMERCIER」。紹介する「ヴェリーヌ トロピック」は、マンゴージュレ、アプリコットのクリームが入ったトロピカルフルーツムースにラズベリーやブルーベリー等を華やかにトッピング。甘酸っぱい爽やかな味わいで、今の季節にピッタリの一品です。ひとつからでも気軽に購入できるボンボンショコラをはじめこだわりのチョコレートや、ケーキ・焼菓子などが多く揃う同店。ぜひお気に入りのスイーツを見つけに訪れてみて。

「あのまちのスイーツWEB版」更新中! お店の詳細、地図は▶▶ あのまちのスイーツ 検索

REMERCIER（ルメルシエ）　横浜市港北区日吉4-4-20 月村マンション101
各線日吉駅 徒歩5分/営業時間 10時～20時/不定休/TEL.045-566-7557



5月開院 武蔵小杉駅から徒歩2分

女性のお身体の不調やお悩みに
鍼灸治療院 新生院

5月の開院より好評の女性鍼灸師による女性のための鍼灸治療院。同院では、身体の痛みや女性特有の不調のお悩みに親身に向き合い、お一人おひとりに合ったオーダーメイド治療でサポートしてくれます。身体のことでお悩みの方は、ご相談ください。武蔵小杉駅南口からすぐとアクセスも便利。

当院は完全予約制となっております

TEL.044-711-1623

施術中はお電話に出られない場合がございます。
その際は恐れ入りますが、時間帯を変えて再度おかけ直しください。

診療時間：12:00も診療をおこなっております

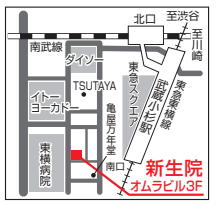
診療時間・受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～21:00（最終受付 20:00）	●	●	●	●	●	●	/	●

休診日：日曜（祝日も診療）

アクセス：中原区小杉町3-432-1 OMURAビル3F
東急東横線「武蔵小杉駅」南口徒歩2分



個室をご用意しております



永代使用料 通常60万 ▷ 38万～
※石代、彫刻代は別途

- 四霊まで納骨可能
- 宗旨宗派不問 ・生前購入可
- かわいいメモリアルストーン
- 石の種類や彫刻は自由に選べます
- 平坦地で陽当り良好
- 交通至便、駐車場40台完備



ご見学希望の方は、**必ず事前予約**をお願いいたします。



「葬儀会館 潮田会堂」
どなたでもご利用できます。年中無休。お電話お待ちしております。

かわいい終の棲家を作りませんか

光華廟（こうかびょう）ご案内

横浜・鶴見で寺歴450年
曹洞宗潮田山 光永寺（こうえいじ）

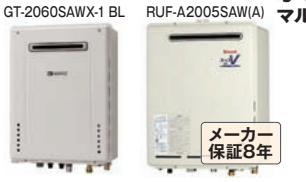
4月より販売を開始した「光華廟」は、通常墓所と比べコンパクトでリーズナブルな区画。四霊まで納骨可能なため、家族だけの静かな終の棲家として、発売より話題を呼んでいます。ほかにも、通常墓所、永代供養納骨堂・合祀墓など様々な供養の形をニーズに合わせご用意しています。

潮田山 光永寺
TEL.045-501-3405
TEL.045-633-1025
横浜市鶴見区汐入町2-43-3　受付/9:30～17:00
【電車】JR鶴見線「弁天橋」駅より徒歩8分
【バス】JR「鶴見」駅・京急「京急鶴見」駅より
「鶴見駅東口8番乗り場」鶴08 臨港バスふれーゆ行
「本町通4丁目」下車徒歩3分
【駐車場有】【事前予約で送迎有】　光永寺　鶴見　検索

給湯器のお悩みはガス機器専門店へお任せ

標準工事費込/お見積り無料/すべて税込価格

NORITZ GT-2060SAWX-1 BL / Rinnai RUF-A2005SAW(A)
ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
限定各10台
本体 / リモコン / 工事費 / 処分費
全てコミコミ 99,800円税込
メーカー保証8年



NORITZ GT-C2062SAWX BL / Rinnai RUF-E2008SAW(A)
エコジョーズ20号オート マルチリモコンセット
本体 / リモコン / 工事費 / 処分費
全てコミコミ 138,000円税込
メーカー保証7年 / メーカー保証8年



New Paloma ガスビルトインコンロ
S-series PD-600WS-60CV
限定10台
定価138,000円↓
全てコミコミ 75,000円税込



《ご成約で》ラ・クックセット 8,640円(税込)をプレゼント



ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)
ノーリツ ハウレッシュ登録店
NORITZ Rinnai 正規販売店
ソーマコーポレーション

他社では真似できない安心のサービスを提供する同店。ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れから有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全てコミ価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらにメーカーと施工10年のダブル保証付き！他社より1円でも高い場合はご相談ください。

他、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般を取扱いしております。

特典 本誌提示の成約で必ずもらえる! クオ・カード 1,000円分

ご相談受付センター 9:00～20:00(月～土曜)
0120-221-710
https://soma-corp.com/

見積り / 相談無料 / 迅速対応
本社：青葉区鴨志田町53
●横浜南センター：南区山王町2-12-3　●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26　●大和センター：大和市代官3-9-5
●座間センター：座間市相武台4-13

横浜・川崎周辺のニュースやイベント・美術館情報などをお届け!プレゼント情報も随時更新
Urban PLUS アーバンプラス　@urbanplus　アーバンプラス 検索



「濃いシミが これ1回で…!」※1

はじめは疑った私。けれど1回※2使ってみたら…!

取材・文／美容ライター 岡本



化粧品クチコミサイト 第1位 薬用ビハクプラス オールインワン部門 集計期間：2019年5月1日～31日

発売から間もないのに、化粧品クチコミサイトで第1位に選ばれるほどの実力の美白オールインワンジェルがあるという。

自らがシミに悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…!

シミ、実は レーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか! 「もうレーザーに頼るしかない!」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、「番気になっていた頬のシミがまるで「ほくろ」のように黒く残ってしまって…。

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル※。「すごいのよ! たった1回で実感できるの!」確かに彼女は54歳なのに30代にしか見えない肌。「ほんと?」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。

ゲルにはいつもがっかり! けれどこれはまったく違った!

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところがこのジェルはまったくちがった! まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするっとなじむ! お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど! 「けれど、肝心の効果は…?」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。うそっ! シミが…あれっ!? 触るとしっとり! もっちり! の肌。これならシミやシワも目立たない! けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…?

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった!

このジェルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いは二つ目! なんとあのセラミドを独自のルイボスエキスで包み込んだ「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美容成分が超浸透! ここが決定的な違いだった!

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このジェルが美白効果が高くてもシミやシワを目立たない肌がピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった63円で試せるもう2度とない機会、ぜひお試しを!



もう10年近くシミで悩み、私自身をはじめ2人で年半、ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画! ぜひお試しください!

薬用ビハクプラス企画開発者 佐藤明子 58歳

シミを諦めていた私も救われた救世主です!

※1 シミとは肌につけたものの、シワは乾燥によるものです
※2 1回とは、スキンケアが1工程で済むということです
※3 美白とは、メラニン生成を抑制し、日焼けによるシミ・そばかすを防ぐことです
※4 浸透とは角質層まで
※体験談は個人の感想です



先着100名様限定
全額返金保証
薬用ビハクプラス オールインワンジェル(50g)

シミ0実感プラン 初回限定価格 お一人様1個限り
通常価格 4,572円(税別)
なんと! 今だけ58% OFF!
1,900円(税別) 送料無料

※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回すつお届けする特別価格プランです。1,900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円+税。送料無料。いつでも解約が可能です。※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで!※定員になり次第締切
通話料無料 0120-966-419
9時～21時(年中無休)ケータイでもOK
※年末年始を除く
株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

FAX 048-708-6467 24時間受付 年中無休

優待番号 A48

FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。送り先:〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル 2F プレシア製薬お客様受注センター 薬用ビハクプラス係

●送料無料（通常は全国一律500円（税別））。●お支払いはコンビニにて。NP後払い手数料無料。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内（返送料・返金振込手数料はお客様負担）。ご返送前に必ず電話にてご連絡ください。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必ず必要です。●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限ります（1家族1回まで）。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等にのみ使用させていただきます。

歌上達・美容健康・仲間作りの街のボーカル教室



無料体験のお申込み・お問合せはこちら
0120-1692-88

30分ボーカル無料体験レッスン受付中!

US USボーカル教室 鶴見駅前校・横浜日吉校

音程が取れない、カラオケの点数があがらない、人前で歌うのが苦手など、様々な目的で幅広い方が通うUSボーカル教室！まずは無料体験レッスンで「歌の楽しさ」を実感！

30分無料体験・体験者の声から
・先生がとても親切で丁寧。基礎からわかりやすく教えてもらえて良かったです。
・まるっきりの初心者でしたが、たった30分でかなり上達。翌日カラオケで友人に「上手くなった!」と驚かれました。

初月謝割引キャンペーン中!（個人レッスン10,800円→初月7,000円）

10階 NATURA CAFE RESTAURANT
ご予約・お問い合わせ TEL:044-221-2134(ナトゥーラ直通)



カフェレストラン ナトゥーラ
〔ディナータイム〕
18:00-22:00(最終入店20:30)
※土日・祝日17:30オープン

～シェフ自慢のホテル洋食をブッフェで味わう～

ローストビーフに初夏香るディナーブッフェ

2時間制 ソフトドリンクバー付き





※写真はイメージです

沢山お肉を食べたい！そんなお客様にピッタリのディナーブッフェです。ローストビーフを目の前で1枚1枚丁寧にカットしご提供いたします。他、冷製料理から温製料理、デザートまで食べ放題でお楽しみいただけます。

開催期間 2019年6月30日(日)まで
開催時間 ディナータイム

《主なメニュー》
実演コーナー ローストビーフ/鹿児島県産きびなごと野菜のペペニエ
各種テリーヌ、鹿児島県枕崎産 鰹のたたきサラダ仕立て、ヴィシソワーズ、ブルーチーズのピッツァ、トラウトサーモンのポワレ、浅利とカリフラワーの白ワイン蒸し、チキンと野菜カレー、ショートケーキ 他 全40品

	平日	土日・祝日		平日／土日・祝日
大人	4,000円	4,500円	小学生	2,000円
シニア	3,800円	4,300円	幼児	1,100円

※サービス料、消費税含む　※シニア=65歳以上　※幼児=3歳以上

レディースプラン 要予約
女性のお客様限定のお得なプランが登場！
ご友人同士や女子会、ママ会などにお楽しみいただけるプランです。
特典1 通常ブッフェ料金 平日4,000円→3,800円(土日・祝4,500円→4,300円)
特典2 人気のクラフトビール又はグラスワインを1杯サービス
特典3 開業55周年記念スイーツ「かわさき産はちみつのマドレーヌ」を1つプレゼント
※他のプラン、割引、JALクーポン等の併用はいたしかねます。
※1グループ10名様まで



川崎日航ホテル 〒210-0024 川崎市川崎区日進町1
www.kawasaki-nikko-hotel.com （JR川崎駅中央東口より徒歩1分・京急川崎駅より徒歩5分）

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

各試合 1組 2名
横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 広島東洋カープ
【A】7月15日(月祝) 17時～
【B】7月16日(火) 18時～
【C】7月17日(水) 18時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に(4,100円×2枚相当)。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161(アーバン企画) www.baystars.co.jp/

5組 10名
みんなのミュシャ
ミュシャからマンガへ 一線の魔術 ペア観覧券



「線の魔術」ともいえる繊細で華やかな作品で、時代を超えて人々を魅了するアルフォンス・ミュシャ。ミュシャ財団監修による本展では、ミュシャの原点からミュシャ作品に影響を受けたアーティストの作品まで約250点を展覧。ミュシャ様式の流れをたどります。

◆会期:7月13日(土)～9月29日(日)
◆休館日:7月16日(火)・30日(火)、9月10日(火)◆開館時間:10時～18時※金・土曜は21時まで※入館は閉館の30分前迄◆会場:Bunkamuraザ・ミュージアム(渋谷・東急本店横)◆入館料:一般1,600円、大学・高校生1,000円、中学・小学生700円(未就学児無料) 問☎03-5777-8600(ハローダイヤル) www.ntv.co.jp/mucha2019/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から:郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から:右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2019年6月20日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜東・川崎版6/6号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.urban-plus.jp

つらい「痛み」でお悩みの皆さん！ 院長自身が「仙骨療法」で救われました

7/6(土)迄 先着5名様
「アーバンを見た」で 初回施術料(通常4,320円) 0円!

肩こり／腰痛／ヘルニア／坐骨神経痛／冷え性／うつ ぎっくり腰／偏頭痛／生理痛／アトピー／アレルギー ムチウチ／脊柱管狭窄症／脊椎圧迫骨折…等、実績多数



肩こり・腰痛 偏頭痛

仙骨(せんこつ)バランス回復センター
http://senkotsu-balance.com

独立開業22年、延べ16万人以上の施術実績を誇る院長・内山氏も以前はつらいムチウチ症に悩んでいた。様々な療法を試し、最後に救ってくれたのが仙骨調整だそう。専用ベッドで瞬間調整する事で約9割の人が「長年の腰や膝の痛みが軽減し、驚く程よく眠れる」と効果を実感している。今なら初回無料！(先着5名)お早めにお電話を。



体験者様の声

◆脊柱管狭窄症／60代 女性
駅から2分の距離を痛くて何度も立ち止まってましたが、2ヶ月ほどでスタスタ歩けるようになりました。

◆ひざの痛み／80代 女性
ある日突然右ひざに痛みを感じ、整形外科に通いましたがあまり効果がみられず…同院を長女に紹介され、週3回ペースで通いはじめました。今では杖無しで歩けるように！諦めないで良かったです。



☎045-834-7264 要予約
横浜市港北区綱島東1-10-7 桐屋ビル3F
綱島交差点から2軒目、ビル1F まいばすけっと
※エレベーターあり ※Pなし
10時～13時、15時～20時営業(土曜午後は14時～16時) 定休日:日曜、月曜、祝休日

アーバン「お悩み」な・ん・で・も 相談室

様々なお悩みにプロフェッショナルがアドバイス

父の老人ホームの入居を考えていますが…

そばで介護をする事が難しくなったため見学を勧めるようになりました。以前は本人も検討の意思がありましたが、いざとなるとあまり行きたくない様子。今は良い施設もたくさんありますし、まずは行ってみるだけでも…と思うのですがなかなか話が進みません。〈M・Tさん 50代/女性〉



◆焦りは禁物。気持ちを理解しながら別の方法も検討を

焦って事を進めるとそれが原因で関係性に亀裂が入る事も。行きたくない理由を考えてみましょう。①介護は家族がすべきという考え ②今の生活(家族の介護)に満足しているので環境を変えたくない ③高齢者施設のマイナスイメージや不安 ④介護が必要である事実を受け入れたくない…等が主な理由だと思います。家族に介護される日が長くなるとそれが当たり前という認識が定着してしまうため、介護される側からすると施設を勧められる＝敬遠されていると思ってしまいます。気持ちを理解し、これらの理由を払拭する事が大事だと思います。高齢者施設は多種多様であり、それぞれの存在意義と利用目的が違います。そのため、ご本人が興味を持った時に予め施設を見学して貰い、「どの施設の印象が良かったか」などを聞いておく事が大切です。

◆集団生活に不慣れな方ほど、苦手意識がある老人ホーム

集団生活が苦手なため入居をためらっている方は、まずはデイケア「通所リハビリテーション」やデイサービス「通所介護」から始める事が良いと思います。施設によってはリハビリが充実しており、日常生活動作低下も防げます。週1回からの利用も可能で、自宅迄の送迎も行ってもらえます。慣れてきたらお泊り「ショートステイ」等も始めてみましょう。

◆2025年を目途に始まる「地域包括ケアシステム」

高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう支援する「地域包括ケアシステム」も始まります。家族だけで悩みを抱えず、地域包括支援センターまたは担当ケアマネージャーに相談してみてはいかがでしょうか。



——— お話を伺った方／ふれあいの園 武蔵中原・ケアマネージャー 平田さん

出張+調整費 好評につき1,500円

ミシンの調整・修理 全メーカー対応 ミシンのプロが解決

ミシン専門店 ファミリーミシン本店



調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年、全メーカーのミシンに対応可能な『ファミリーミシン』までご相談を。

まずはお電話でお客様のミシンの不具合の詳細、ご希望の日時をお伝え下さい。当日スタッフがお伺いし、不具合や故障箇所を点検します。部品交換や工場にて修理が必要な場合はその場で無料お見積り致します。家庭用ミシンだけでなく職業用ミシン、ロックミシンなどの修理も対応。メーカーや他店で断られた方も一度ご相談下さい。

出張調整サービス 6月20日(木)迄
出張+調整費 通常4,500円▶1,500円税込 先着30名
ジャノメN-355S 特別価格19,800円税別 限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

クーポン180
出張費+調整費 通常4,500円→1,500円
囲2019年6月20日迄(東・川崎)
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

ミシンのこんなお悩みに。
ミシンが動かない、異音がする、針が折れる、布地がおくりにくい、縫い目がとぶ、縫い目にしわがよる、上糸が切れる など

対応エリア:横浜市港北区・鶴見区・川崎市中原区・幸区・川崎区
本社一括予約連絡先 9:00～19:00 無休
☎0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13
@familymishin ツイッター▶QR

タウン情報誌 Urban に あなたの「お店の広告」を掲載しませんか？
「イベント・キャンペーンの告知に」「お店の集客・販売促進に」etc…
■横浜東・川崎版 ■田園・ニュータウン版 ■横浜南版 ■横浜中央版
各14万部 新聞折込 ポスティング
www.urban-plus.jp/
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 ㈱アーバン企画

私立中高一貫生のための英語塾

プログレス・ニュートレジャー対応 無料体験レッスンあり



会員は通常レッスンの他に、以下の☆特典あり
☆ 中間・期末試験直前対策プライベートレッスン無料
☆ 英検対策ゼミ(一次&二次)無料
☆ 発音プライベートレッスン無料
◎ 生涯学習コース(ラテン語・古典ギリシャ語)あり

無料体験レッスン(中1～中3限定)

※お問合せの前に必ずHPをご覧ください
http://www.eiken-hiyoshi.jp/
☎045-564-8822(受付16:30～21:00 休/日・祝)
横浜市港北区日吉本町1-1-1キンゾービルド4F

〈日吉駅1分〉英検ゼミナール

大学受験・進学に力点を置き、英語を徹底的かつ楽しみながら学べると評判の『英検ゼミナール』。同塾では「なんで英語ができないんだろう」という疑問を解決してくれる。

その理由は、塾長自らが直接生徒と向き合い、英語力を伸ばす〝きっかけ〟を探り出し、一人ひとりに合ったレッスンを行っている点にある。



英検ゼミナール講師
竜崎克巳(りゅうざき かつみ)

まるごと一軒、お家の中をオトクに片付けします

事業者様も対応致します



アーバン読者限定 20%OFFクーポン付

ユアス片付けサポート



詳しいサービス内容は▶ ユアス片付けサポート 検索

◆遺品の整理は有資格者にお任せを
遺品を整理したいと思いながらも様々な理由でそのままになっているご家庭は少なくありません。『ユアス片付けサポート』は遺品整理士の有資格者が適切な方法をご提案させていただきます。家具・家電・骨董品などの買取も可能で「費用が節約できて良かった」と好評をいただいております。

引越し等のお片付けや仕分け、家具や家電1点だけの移動もお任せください。

事前見積の明朗会計。追加料金は一切ありません！まずはお気軽にお電話にてお問合せください。

クーポン180
処分料金 20%OFF
囲2019年7月31日迄 (東・川崎)
見積もり後にクーポンをご提示ください
ユアス片付けサポート

《見積無料》営業時間/9時～20時(無休)
☎0120-214-317
横浜市都筑区大熊町71-3
古物商許可番号 神奈川県公安委員会 第451410007090号
産業廃棄物収集運搬 許可番号01400203564
遺品整理士 第IS02822

◆遺品の整理
片付け+ハウスクリーニング、真心込めて作業します！
◆空き家・実家の片付け
家財道具やベランダやお庭など、すべて片付けます！
◆ゴミ屋敷の片付け・清掃
そのままの状態でOK。分別・袋詰、すべてお任せを！

つるみ住宅公園

騎士竜戦隊リュウソウジャー ショー



6/9[日] 観覧無料
❶11:00～ ❷14:00～
ショー終了後に握手会があります！
©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

〈国道1号すぐ〉末吉大通り沿い森永製菓㈱ 鶴見工場となり
●横浜市鶴見区下末吉2-1-1(つるみ住宅公園内インフォメーション)
●お問い合わせはインフォメーション tel.0120-121-667

家族で楽しむ! キッズハウジングフェスタ 6.8(土)▶30(日)

モデルハウスラリー PRESENT
期間中／両会場で開催 10:30～17:30
場内のモデルハウスを2棟以上ご見学いただいた方に、もれなくプレゼント!
※参加用紙はインフォメーションにて配布いたします。

もれなく キャラクターお菓子ナップサック
※一家族おーつ。
※種類は選べません。



川崎住宅公園

おしりたんていがやってくる! 参加無料

6/8[土]
❶11:00～ ❷13:00～ ❸15:00～
児童書で人気のおしりたんていがやってくる!一緒に写真撮影や握手をしよう。
※キャラクターショーではありません。
※カメラは各自でご持参ください。
©トロル・ポプラ社／おしりたんてい製作委員会



第一京浜(国道15号)沿い、元木交差点そば
●川崎市川崎区日進町22-7
●お問い合わせはインフォメーション tel.044-211-3933

日本最大の家づくりサイト「ハウジングメッセ」
スマートフォンでも閲覧可能!
つるみ住宅公園 検索
川崎住宅公園 検索

●営業時間／午前10時～午後6時
(定休日のあるモデルハウスもあります。ご確認のうえ、ご来場ください。)
●駐車場完備 ●企画・運営／(株)サンフジ企画
●つるみ住宅公園・後援／神奈川県住宅協議会

※プレゼントが品切れの場合は別賞品に替えさせていただきます。※プレゼントは期間中一世帯1名様(20歳以上の方)1回限りとさせていただきます。※お子様のみのイベント参加はご遠慮ください。※各イベントにご参加いただく場合はモデルハウスラリーにご参加ください。また、イベントの内容によっては、モデルハウス見学の方のみに参加チケットを配布する場合がございます。※会場内での許可のない撮影は禁止させていただきます。※イベント内容・詳細についてはお客様の混雑状況及び天候等、諸事情により変更する場合がございます。※駐車場が混雑する場合がありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

【経鼻胃内視鏡検査】



検査中にモニターを見ながら説明を受けられます

【大腸内視鏡検査】



大腸がんの早期発見に

胃がん・食道がん・ピロリ菌診断に“鼻からの胃カメラ”
大腸がん検診に“大腸カメラ”

〈綱島街道沿い・アピタテラス横浜綱島前〉

あかつきクリニック

取材協力



医学博士 山田暁輝 院長

東京女子医科大学附属青山病院外科長として、胃がん、大腸がん、乳がんを中心に治療・手術に携わる

日本人の死亡原因第一位の〝がん〟。その中でも上位を占める胃がん・大腸がんは、早期発見することで、治癒の確率も高くなると言われています。定期的な検診はとても大切。

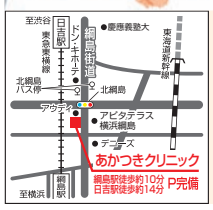
同院では内視鏡を使った検査を施行、がんなどの早期発見に努めています。

【経鼻胃内視鏡検査】

嘔吐反射を起こす舌の付け根に付きにくいため、吐き気が起きにくく、口からよりも比較的楽に検査できます。胃がんや食道がんの他、ピロリ菌や逆流性食道炎の検査もできます。

【大腸内視鏡検査】

鎮静剤を用いた痛みの少ない検査。日帰りで行なえ、ポリープが見つかった場合は、小さなものであれば同時に切除し治療することも可能。



【診療科目】内科・胃腸内科・外科・乳がん検診
【診療時間】9:00～12:30/15:00～18:30
土曜午後 ～17:30迄
【休診日】水曜午後、日曜、祝日
【内視鏡検査は要予約】

☎045-543-7101

港北区綱島東4-2-5-101　あかつきクリニック　検索



2MINUTES(トゥー・ミニッツ)

臨場感あふれる川崎競馬
ケンタッキーラウンジが大好評

本誌持参で2名まで ラウンジ利用料無料!

川崎競馬場

ケンタッキーラウンジ　検索

川崎競馬場の1号スタンド3階の一部をリニューアルし、昨年12月にオープンした「ケンタッキーラウンジ」が、本場ケンタッキーダービーを感じられると大好評。さらにラウンジの屋外席はゴール前と絶好のポジションで白熱すること間違いなし!

また、ラウンジ内に併設のアメリカンなスポーツバーをイメージしたレストラン「トゥー・ミニッツ」では、美味しい料理を味わいながら大興奮のレースが楽しめます。

川崎競馬場
【京急大師線港町駅徒歩3分／京急川崎駅徒歩12分】
川崎市川崎区富士見1丁目5番1号

ケンタッキーラウンジ【定員150名】
利用可能日時/川崎競馬開催日 14:20～※6/12は14:00～
利用料金/1人1日1,000円(ワンドリンク付)
※川崎競馬場入場料100円を別途いただきます

URBAN読者限定キャンペーン
2名まで**ケンタッキーラウンジ利用料無料**
6/10(月)・11(火)・13(木)・14(金)の4日間限定!!
本誌を川崎競馬特別観覧席売場でご提示ください※各日定員になり次第終了

20年の実績 W受賞の中国気功整体院
70代・80代の患者さん多数 どこへ行っても治らない腰痛に

桂林堂 日吉院



総院長 張靈雲(チョウレイウン)先生(左)

腰痛治療に定評あり 整体院

慢性的な腰痛をどうにかしたい方。四千年の歴史を持つ中国気功整体を試してみませんか?

同院では、骨格や筋肉、生活習慣などの腰痛を引き起こす原因に総合的にアプローチ、痛みの根本を取り除きます。「出会えてよかった」と口コミも高評価。詳しくはHPへ。

腰痛コース(中国気功整体)
初回限定 4,000円OFF!! 2019年7月3日迄
初診料 2,000円 施術45分 5,250円 ▶3,250円

桂林堂 日吉院
日吉駅から徒歩2分



「アーバンを見た」とご予約ください

☎045-565-2420

9時～20時　年中無休【要予約】
港北区日吉本町1-3-18甲南ビル103号
各線「日吉駅」より徒歩約2分
上大岡院、山手駅前院、駒澤大学駅前院もあります

こんなお悩みにも!
膝・腰・肩・首の痛み
頭痛、神経痛、
胃痛、胃もたれ、
めまい、耳鳴り など
詳しい症例はwebへ!!
気功整体の桂林堂　検索



気功整体において中国国家賞を受賞

イスの張り替え 格安で美しく

家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
☎0120-42-5695



見積もり・相談・配送料無料!

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいものように変身させることもできます。

その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

おたからや 元住吉店限定 地域NO.1の高価買取を目指しています!
トリプルキャンペーン 6/30(日)まで

1 ブランド ジャンク時計・テレカ買取強化中

高く買います! ジャンク時計
ロレックス・オメガほか



古い!! 壊れていてもOK!!
ガラス面割れ　変色・サビ　パーツだけ



大量歓迎! 1枚から取扱可能
50度 300円でお買取り!!
105度 500円でお買取り!!
※30枚以上で上記価格対象

2 3,000円以上ご成約の方
「令和」記念品プレゼント!!
紅白キューブティッシュ

3 10,000円以上ご成約の方
「商店街駐車券1時間分」さしあげます。
※一部対象外商品あり



店長の酒井です。女性お一人でも気軽にお立ち寄りいただけるお店です。お店はブレーメン通り商店街に面したビルの右奥。ビル入口の看板と店頭ののぼりが目印です。

古物商 神奈川県公安委員会 許可 第452520014905号

おたからや 元住吉店
TEL044-982-1867
営10:00～18:00 休 毎週水曜、第2・第4土曜
中原区木月3-6-18モトスミコアビル1階 東急東横線「元住吉駅」西口徒歩5分
motosumiyoshi.original-otakaraya.net/
買取の際は身分証※をお持ちください。※運転免許証・保険証等
豊富な買取品目はWebで



6月中旬から開院が15分早くなります
土・日・祝日も診療〝かかりつけ内科〟

《ルフロン隣 川崎日航ホテルビル2F》
ゆざわ日航ビル診療所

取材協力

内科(毎日)◆呼吸器内科 ◆消化器内科 ◆循環器内科

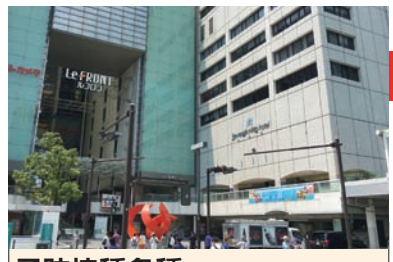
この度、当院専用の入り口ができ、開院が15分早くなります。また、休診日も年2回(7月・11月)のみとなります。JR川崎駅からも徒歩1分。土・日・祝日も19時半まで受付可能。平日や日中に病院へ行く時間が無い方もより幅広い時間で対応できるようになります。

呼吸器内科

呼吸器内科外来が月・火・金・土と拡大され、せき外来・肺がん検診など専門的疾患にも幅広く対応。喘息だけでなく、咳が長く続いている、肺疾患で心配がある方はご相談ください。

健康診断各種

当院では、健康診断にも力を入れています。個人健診に加え入社時健診、企業健診、海外渡航時の健診などもありますので、お気軽にお問合せ、ご予約ください。



予防接種各種
お電話にてご予約ください。MRワクチン 自費 8,900円(税込)
※その他の予防接種はHPに料金や接種時期などの詳細がございます

ビタミン注射・点滴 自費 2,500円～(税込)
疲労回復・活力のサポート、抗酸化力の補助に

花粉症の注射・点滴
処方にプラス 保険適用

診療日時 ◆休診日:7月・11月 第3火曜日
受付／10:00～12:30、13:30～19:30
診療／10:00～13:00、14:00～20:00
※6月中旬から9:45開院予定。日程の詳細はお問合せください

TEL 044-223-1057
川崎市川崎区日進町1番地 川崎日航ホテルビル2階
webでもお知らせいたします　ゆざわ日航　検索

2020年・2021年ご成人のお嬢様　2022年成人式振袖もご予約スタート
振袖ご試着会&ご相談会

6/6(木)～7/1(月)
※期間中は休まず営業しています

特別企画 「アーバンを見た」とご予約の上、親娘でご来場の方に



JILL STUART リップバーム&
かわいいゆかた をプレゼント!

さらに振袖をご契約の方には
ゆかた用 半幅帯・下駄 もプレゼント
※数に限りがあります。お1組様1回に限ります。

ヘアアレンジ無料体験
6/22(土)・23(日)
要予約 ※各日限定15名様
2日間限定のSpecial体験!

成人式に必要なものすべて揃って便利な特典は今だけ!!

振袖セット
振袖 / 重ね衿 / 帯あげ / 草履 / 長襦袢 / 半衿 / 帯締め / ショール / 袋帯 / バッグ
帯・小物はもちろん草履・バッグにショール・和装小物までSET!

成人式当日のお支度
大切な当日の予約もおまかせ
ヘアアレンジ / メイク / 着付け / 補正セット(タオル・ガーゼ・綿花)
自社運営のお支度会場またはあなたの街の美容室などをご用意

写真が選べる 前撮り記念アルバム
ジョイフル恵利なら専用スタジオ完備だから安心
撮影当日のヘア・メイク・着付けももちろんセット!

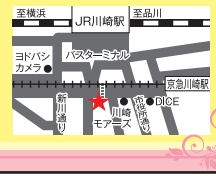
どちらかお1つお選びください
成人式振袖代金より 1万円引き
or 舞浜有名テーマパーク 1dayパスポートプレゼント

成人式振袖15万円(税抜き)以上をご契約の方に限ります

ジョイフル恵利 振袖専門店 川崎店

ご予約時「アーバンを見た」とお伝えください
来店ご予約　カタログ請求　お問合せ
☎0120-03-1529

川崎区駅前本町5-2 大星川崎ビル5F ※川崎駅東口バスターミナル直進(1F居酒屋・魚萬)【営業時間】10時～19時





ジョイフル恵利
イメージキャラクター
土屋太鳳