タウン情報誌 アーバン

Urban

Dear friends in our town

June 2019

6/20号

横浜南版　no.196

www.urban-plus.jp
■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部
［横浜市港南区の一部］
■横浜東・川崎版、田園・ニュータウン版、横浜中央版
各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／（株）アーバン企画　☎045-320-5161

45歳前後から始まる目の老化現象「老眼」

老眼を手術で治すという選択肢

手術担当眼科専門医による無料説明会を開催しています。どのような手術が確認した上でご判断ください。

我慢せずに治療をする時代

「老眼」とは、目の中でレンズの役割をしている水晶体が、ピント合わせのために厚みを変化させる力が弱まり、近いところが見えにくくなる状態のことです。平均して45歳前後から始まり、加齢とともに進行します。



同院の老眼手術として、軽度から中等度までの老眼の方には『モノビジョンレーシック』という方法があります。〝レーシック〟とは、眼の表面にある角膜を切開しフラップと呼ばれる蓋のようなものを作った後に、レーザーで角膜を削り、角膜の形状を変えることによって矯正する屈折矯正手術です。片目を遠く、もう片目は近くが見やすいように視力を調整し、両目で見た時に遠くも近くも見えるように合わせることを〝モノビジョン〟といいます。

同院ではこの他にも様々な老眼治療法があり、患者さまのライフスタイルを伺った上で最適と思われる方法を提案してくれます。この機会に無料説明会に参加してみてはいかがでしょうか。

精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは

目の中でレンズの働きをする水晶体は本来透明ですが、加齢やその他の条件により濁ってしまった状態を「白内障」といいます。

白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

同院の『プレミアム白内障手術』とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。

従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢（のう）という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することでコンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。



国内での導入台数はまだまだ少ない同院のフェムトセカンドレーザー



みなとみらいアイクリニック 主任執刀医
荒井 宏幸 医師
・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・日本眼科学会認定眼科専門医



●レーシック（アイデザイン®アイレーシック®）　片眼230,000円/両眼　450,000円
●老眼治療/白内障手術（フェムトセカンドレーザー使用）片眼800,000円/両眼1,600,000円
※その他の治療法についてはお電話でお問合せください。※全て自由診療です。



無料説明会のご案内

要予約　右記フリーダイヤルもしくはホームページから

老眼治療と白内障手術無料説明会

▶8月10日（土）14時～　※1時間程度

レーシック無料説明会

▶8月17日（土）14時～　※1時間程度



アーバン読者も参加された「老眼治療と白内障手術　無料説明会」に編集部Nも参加してきました。
手術を担当する眼科専門医による図や映像を使った説明がとてもわかりやすく、目の仕組みから手術方法までしっかりと理解出来ました。また、質疑応答では皆さんの異なる悩みに丁寧に答えてくださいました。治療方法を理解するよい機会になると思います。



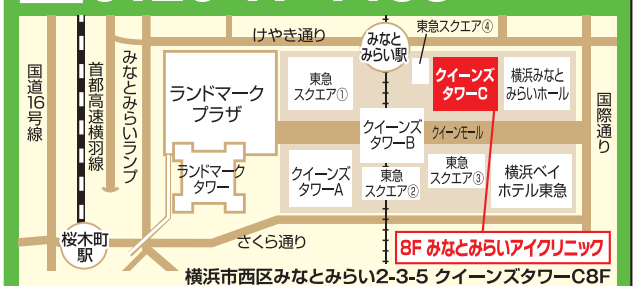


適応検査のご案内　要予約・検査無料
スタッフがマンツーマンで検査を行った後に、お一人おひとりのライフスタイルやご要望をお伺いし、その方にあった手術方法を詳しくご説明させていただきます。
（診察まで含め約2時間～2時間半）

自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト　みなとみらいアイクリニック

適応検査・説明会のご予約はフリーダイヤルorホームページへ

☎0120-17-4455　受付／10時～18時（日・火・祝休診）



横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩1分／JR「桜木町駅」から徒歩約15分

https://www.minatomiraieye.jp/　みなとみらいアイクリニック　検索

“お庭のリフォーム”で草取りから解放!!



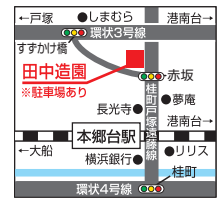
あなたの街のガーデンプランナー
（株）田中造園
田中造園　検索
道路に面しいつでも見学自由な「エクステリア展示場」「樹木展示場」あり!

「もう雑草はイヤ…」とお困りの方も多いのでは？『田中造園』では「化粧砂利敷き」や「真砂土舗装」など、用途や予算に応じた“お庭のリフォーム”を提案しています。

その中でもお薦めは、標準規格27万円～のメンテナンスフリーの「ウリン材ウッドデッキ」。雑草対策にはもちろん、リビングの延長として、洗濯物や布団干しに、過ごしやすい季節にはティータイムにと幅広く活用いただけます。









◇業務内容◇
ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、自然石貼り、リガーデン、花壇、目隠しフェンス、グランドカバー、樹木販売、自然樹剪定、門回り、カーポートなどお庭まわりのことはすべてお任せ!

営業時間／10時～18時（水曜定休）
横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22
☎045-891-0001

ブランデー、ワイン、ブランド食器…家で眠っている品物、高価買取します!

《山崎》50年 完品



1,200万円～で買取致します
35年 完品 500万円～
18年 5万5千円～

お酒買取専門店
ライフバケーション
ライフバケーション　検索

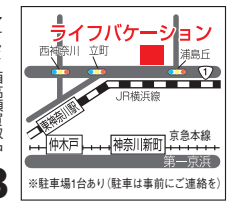


「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



丁寧な査定・高額買取が好評です！
〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台 ※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068







感謝祭期間中、お得なイベントを開催!!

1. 各回数券（入館・温熱房）回数券ご購入の方、ポイント2倍プレゼント!
2. 男女白湯浴槽にて、熊笹薬湯風呂!
3. 男女塩サウナにて、アロマ塩サウナ（スイートオレンジ）
4. マッサージ機・フットマッサージ機、時間延長サービス!
5. 日帰り旅行が当たる!キャンペーン（～7/31まで）
6. ご来店のお子様にお菓子のプレゼント!

その他、イベント盛り沢山で皆様のご来店お待ちしております。





温熱房（岩盤浴）
ご夫婦、カップルなど男女一緒にお楽しみいただけます

横須賀温泉 湯楽の里（ゆらのさと）
TEL046-845-1726
横須賀市馬堀海岸4-1-23
駐車場無料（263台）

入館料（レンタルタオルセット付）	平　日	土・休日・特定日
大人（中学生以上）	1,030円	1,230円
こども（0歳～小学生）	510円	610円
温熱房（岩盤浴）※中学生以上（岩盤浴着・大判タオル付）	460円	

《営業時間》
午前9時～深夜0時
（最終受付 午後11時）
※年に数回メンテナンス等のため、お休みする場合がございます。

●大人入館回数券（10回分）9,800円 ●温熱房（岩盤浴）回数券（5回分）2,100円
※回数券は、土・休日・特定日もご利用できます。※回数券には有効期限がございます。（購入日より1年間）



お食事処《天風》にて　7/7（日）迄有効
ソフトドリンクサービス
※1枚につき1杯 ※ドリンクの種類は、お食事処にてお問い合わせ下さい

エリア特集

上大岡・港南中央

Kamiooka & Konanchuo

横浜最大規模のバスターミナルを持ち
電車で横浜へ約10分とアクセス便利な
上大岡エリア。閑静な住宅が広がる東口、
大型商業施設の開発が進む西口、
新旧の魅力を併せ持つエリアを散策♪


上大岡


港南中央



懐石 花里
40年もの間、駅そばで美しい日本庭園を維持する懐石料理の老舗。四季の移ろいを目で舌で五感で感じられる。

まるこ家具店
大正13年、家具製造会社として創業。こだわりの商品が揃う地域密着・老舗家具店です。家具修理も承ります。





ジャノメミシン 直営 横浜支店
ミシンといえばジャノメ!!
もうすぐ100周年の信頼と実績。
修理・調整など安心して相談できる。
ソーイング教室も好評です。

張総院長

桂林堂 上大岡院
上大岡で20年。
中国四千年の歴史を持つ気功整体の実力派整体院。
腰痛治療に定評あり。

とんこつらーめん 七志
創業22年のとんこつ醤油ラーメン店
上大岡店、港南台バーズ店は
2010年オープン。

《Pickup》新しい顔も続々と!!



スパイシーモンキーズ
今年5月オープンのスパイス料理専門店。スパイスを極めたオーナー渾身の「スパモンスープカレー（ランチ900円/ディナー1,000円税別）」は後を引く旨さ★
港南区大久保1-11-5 Tel.045-516-6112



ル・ミトロン食パン
2018年、産声をあげた焼き立て食パン専門店。焼きあがり時間（10時・13時・15時）には行列も。日常食べたいプレーン(1斤324円税込)。ほかレーズン、小倉など
港南区上大岡西2-4-5 Tel.045-349-2410


鵜木店長

---

since1999

上大岡で開院20年 選ばれる中国気功整体院


総院長 張霊雲（チョウレイウン）先生（左）

70代・80代の患者さん多数 どこに行っても治らない腰痛に

桂林堂 上大岡院

中医師在籍の整体院
慢性的な腰痛をどうにかしたい方。四千年の歴史を持つ中国気功整体を試してみませんか？上大岡院には気功整体において40年の経験を持つ姚（ヨウ）先生が在籍。全身のツボや経路、関節、内臓、神経などのバランスを調整、新陳代謝を高め改善へと導いてくれます。出会えて良かったと口コミも高評価。

中国気功整体コース
初回限定 4,000円OFF!! 2019年7月17日迄
初診料 2,000円
施術45分 5,250円 ▶3,250円


40年の経験をもつ気功師 姚（ヨウ）先生

「アーバンを見た」とご予約ください
☎045-847-3258
10時～20時　年中無休【要予約】
港南区上大岡西1-19-1 千草ビル402
京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」西口より徒歩約1分
横浜を中心に4店舗
日吉院・山手駅前院・駒澤大学駅前院

こんなお悩みに!
膝・腰・肩・首の痛み
頭痛、神経痛、
胃痛、胃もたれ、
めまい、耳鳴り など
詳しい症例はwebへ!!
www.keirinndo.jp/


張総院長。気功整体で中国国家賞を受賞

---

since1921

出張修理からソーイング教室までミシンのことならお任せ！



ミシンの《健康診断》巡回サービス

100周年に向けて！感謝の創業98年 出張修理対応

ジャノメミシン 直営 横浜支店

『ジャノメミシン』では、メーカーを問わず【縫目が飛ぶ、糸が切れる、糸調子が合わない、音がうるさい、動かない】等でお困りの方に、ミシンの出張修理を行っております。不要になったミシンの下取りも対応《見積無料》。ご希望の方には商品のご紹介もいたします。お気軽にご相談ください。

ジャノメ、ブラザー、ジューキ、リッカー、ジャガー、ロック等、メーカーは問いません
当店はもちろん、他ミシン店、デパート、家電量販店、通信販売、テレビショッピング等で購入された
“お使いのミシンの点検”をいたします！
※調整・修理には別途費用がかかります《見積無料》

ミシンでお困りの方、まずはお気軽にお電話ください
出張修理依頼・お問合せ先は
☎045-842-3816
横浜市港南区上大岡西1-13-18 ※上大岡駅前camioの裏手
《本社お客様相談室》☎0120-026-557


初心者の方も
ソーイング教室開催中！
バッグやポーチ、カットソーなど各種あり。詳細は左記☎にて。

クーポン196
出張費無料
※調整・修理費別（見積無料）
期2019年7月17日迄　（横浜南）
お1人様1回限り有効
お電話にてご予約ください
ジャノメミシン 横浜支店



『懐石 花里』の季節の美食 暑気払う初夏の膳

since1978

懐石 花里

懐石花里　検索

暑さ増す季節。季節の味覚を味わうにふさわしい緑茂る静かな環境の『懐石花里』へ、暑気を払いに訪れませんか。
無病息災を願う水無月豆腐に始まり、水雲や生姜、新物をいただく爽やかな前菜。香り豊かな鮎、滋味豊かな鱧、鰹など旬の厳選食材が揃います。

◆箸染／水無月豆腐
◆前菜／新水雲、南瓜カステラ、新生姜と丸十
◆お椀／帆立玉蜀黍真薯
◆お造り／鰹の叩き　◆焼肴／鮎の塩焼き 車海老松の実焼
◆煮物代り／鱧と雲丹の柳川風鍋
◆油物／太刀魚の天神揚
◆食事／蕎麦　◆デザート

初夏薫る膳・牡丹・ 7,000円（税込・サ別）
このほか 5,000円・紫陽花・コースもあります

※5名様以上は2日前までにご予約を。※土日祝は夜席のみ。
※個室のご利用は平日昼席のみ、2名様から。
「牡丹」は全日夜席も可。但し、4名様以上にて。
※仕入れの状況により内容が変更になる場合がございます。
※この内容は6月まで。7月以降も季節膳コースがございます。
※写真の内容は一部異なる場合がございます。
※キャンセル料：当日100%、前日50%

ご予約承ります ☎045-842-0559
港南区上大岡東1-11-20（上大岡駅東口徒歩3分・駐車場あり）
平日昼 11時半～15時（LO14時）
平日夜 17時～22時（フード LO21時、ドリンク LO21時半）
土日祝 11時半～22時（フード 土:LO21時、日祝:LO20時 / ドリンク LO21時半）
月曜日定休（祝日の場合翌平日）
●お座敷・洗い場・調理スタッフ募集中

専門店が厳選した こだわり家具が勢揃い

7/1より価格改定！カリモク家具 「価格改定前最終フェア」開催中



まるこ家具店 marco Furniture & Interior

今年で開店57年。家具専門店ならではの、安心して永く使える家具がお買得に揃う『まるこ家具店』。カリモクマイスターが3名いる当店では「価格改定前最終フェア」を開催中。原材料高騰のため、7月1日から価格改定するカリモク家具。購入を考えている方は6月30日までに、ぜひ当店でご注文を。

●カリモク家具 ●飛騨の家具 ●アカセ木工 ●サントリー樽ものがたり ●シーリーベッド
●綾野製作所 ●川島織物セルコン ●タチカワブラインド などの正規販売店


Before → After

◆家具の修理も承っております
籐の張替え、座面の張替えもおまかせ！
各種椅子張替え・籐張替え・再塗装・イスのぐらつき修理・丁番交換など

【上大岡駅より徒歩5分 イトーヨーカドー上大岡店前】
☎045-842-1108
港南区上大岡西2-3-7 2F
営業 10時～19時／定休 火曜日・第3水曜日（祝祭日を除く）

---

since1997

7/4は「七志の日」ラーメン無料券プレゼント！



とんこつらーめん 七志

ご満足いただけなければ
全額返金致します！
※1/3以上食べた場合は返金致しかねます

子ども連れで行けるNO.1ラーメン店の22周年イベント
7／4は「七志の日」。この日は七志全店で、ラーメン無料券をプレゼント！（ラーメン並盛以上ご注文の方限定・使用期限7／5～8／25迄）クセのない濃厚でまろやかなスープを作るために、国産げん骨のみを使用。丹念にアク抜きをし、12時間以上煮込んだスープは濃縮スープのラーメン店とは全く違う味わい。安心してお試し頂きたいので、満足いただけなければラーメン代金を全額返金保証。ぜひ足を運んでみて。

「ラーメンテーマパーク」明石ラーメン波止場　**神奈川県代表店**


河口総料理長

フレンチ出身の総料理長が手掛ける「新感覚ラーメン」

七志らーめん 750円／七志味玉らーめん 850円／担々麺 890円
全部のせらーめん 1,050円／餃子 390円／炒飯 730円 等 ※価格は税別
★テーブル席でゆっくりお食事できます ★駐車場あり

クーポン196
餃子無料（3個）
期2019年7月31日迄　（横浜南）
下記店舗限定・1枚で2名まで
他券との併用不可
麺類ご注文の方に限ります
七志らーめん 上大岡店・港南台バーズ店





◆上大岡店【上大岡駅徒歩4分】
港南区上大岡西1-18-5 mioka6F
11時～23時営業（L.O22時半）
※休日はmiokaに準ずる
☎045-353-5774

◆港南台バーズ店【港南台駅徒歩3分】
港南区港南台3-1-3 港南台バーズ3F
11時～22時営業（L.O21時半）
※休日は港南台バーズに準ずる
☎045-833-7745

クーポン利用でグラスドリンクサービス!!

since1950

北の幸祭り しゃぶしゃぶと一緒に!! 7/10（水）まで


毛がに姿盛り 3,500円


帆立バター焼き 800円


雲丹お造り 1,200円


北海たこ唐揚げ 600円


アスパラとトウモロコシの天婦羅 600円


北海握り寿司盛合せ 1,800円


北海たこ薄造り 800円


たらば蟹の天婦羅 1,500円


焼きずわい蟹 1,200円


北海お造り盛合せ 2,800円

口当たり柔らか。とろける霜降黒毛和牛しゃぶしゃぶ

木曽路 港南中央店

『木曽路』のしゃぶしゃぶは3コース。秘伝のごまだれでいただく厳選和牛はどれを選んでもとろける旨さ。また、7月10日（水）まで開催中の「北の幸祭り」では、北の海より選りすぐりの旬の恵みを取り揃え、一品にて提供。木曽路のこだわりを余すこと無く堪能できるこの機会をお見逃し無く。


※写真は和牛特選霜降肉3人前

しゃぶしゃぶ
国産牛ロース肉 **3,700円** お昼2,700円
和牛霜降肉 4,500円・お昼3,500円
和牛特選霜降肉 5,200円・お昼4,200円
クーポンは1回のご注文につきA・Bどちらか1枚ご利用いただけます

※表示価格は全て税別です
木曽路HP内【味街道ナビ】なら楽々予約

クーポン196
Ⓐ追加のお肉1名様分サービス
期2019年7月31日迄　（横浜南）
しゃぶしゃぶご注文の方
注文時提示/他サービスとの併用不可
木曽路港南中央店限定

クーポン196
Ⓑ人数様分グラスドリンクサービス
ソフトドリンク・グラスビール・グラスワイン
期2019年7月31日迄　（横浜南）
しゃぶしゃぶご注文の方
注文時提示/他サービスとの併用不可
木曽路港南中央店限定

平日・土曜 11:30～15:00（LO 14:30）／17:00～22:00（LO 21:00）
日曜・祝日 11:30～22:00（ランチLO15:00／ディナーLO 21:00）
港南区港南中央通8-35 市営地下鉄「港南中央」駅より徒歩3分鎌倉街道沿いマクドナルド隣
☎045-849-1121 https://www.kisoji.co.jp

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

各試合 1組 2名
横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 中日ドラゴンズ
【A】7月19日（金） 18時～
【B】7月20日（土） 18時～
【C】7月21日（日） 18時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問 ☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

3組 6名
円山応挙から近代京都画壇へ ペア観覧券



18世紀、円山派を確立し京都の画壇に大きな影響を及ぼした円山応挙と、四条派を生み出した呉春。この二人を起点に、江戸中期から昭和初期までの円山・四条派が勢揃いする圧巻の展覧会。応挙最晩年の最高傑作大乗寺襖絵も約10年ぶりに東京で特別展示されます。

◆会期:8月3日（土）～9月29日（日）前期:9月1日（日）まで、後期:9月3日（火）から◆休館日:月曜（祝日又は振替休日の場合開館、翌日休館）◆開館時間:10時～17時※入館は閉館の30分前まで◆会場:東京藝術大学大学美術館◆観覧料:一般1,500円、大学・高校生1,000円（中学生以下無料）

問 ☎03-5777-8600（ハローダイヤル） https://okyokindai2019.exhibit.jp/

狗子図 円山応挙 安永7年（1778） 敦賀市立博物館蔵 後期展示

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2019年7月4日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口KビルSF
「アーバン横浜南版6/20号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.urban-plus.jp

50代からダイエット！夏に向けてリンパマッサージで脂肪撃退



祝4周年キャンペーンでお得に体験！

Moi Heure（モア・ウール）
モアウール 検索


深部の脂肪や頑固なセルライトに

当サロンはキャリア10年以上のスタッフがお客様一人ひとりのお悩みやご要望に対して心を込めてマッサージを行っています。疲れが溜まっている身体も施術終了とともにスッと軽くなり、至福の時間を過ごして頂けると思います。無理な勧誘は一切行っておりませんので、初めての方もお気軽にご来店ください。

祝4周年キャンペーン《7/17迄》

●セルライト撃退マシン+痩身リンパ全身マッサージ
先着10名様《エイジングヘッドマッサージ付》で更にオトク!!
【75分】通常16,800円▶ 3,000円（税込）
採寸・セルライト撃退マシン・リンパマッサージ・岩盤発汗・採寸

●1ヶ月集中プラン 4回コース
アーユ・リンパマッサージ×4 & セルライトケア×4
通常67,200円▶ 初回限定 42,000円（税込）

※この他にも3ヶ月プラン・6ヶ月プランのご用意がございます



当サロンの力強いハンドリンパマッサージ
《アーユ・リンパマッサージ》


スタッフ中川

世界三大伝承医学の一つでもあるアーユル・ヴェーダ理論をベースにしたマッサージです。ご年齢と共に変化するお身体の状態に合わせて不調を取り除き、無理なく本来の健康な体を取り戻すお手伝いをさせて頂きます。

完全予約制 ☎045-840-0155
【営業時間】平日：10時～19時 土日祝：10時～18時
港南区上大岡西1-4-9 KMハイム1F【定休日】不定休

和食派「清里高原ホテル」、洋食派「清泉寮新館」2つのプランをご用意!!
絶品シャインマスカット園内食べ放題!
標高1900m涼風感じる“清里テラス”へ空中散歩

旅人たびぬ～と
旅行企画・実施：有限会社 旅人





和食プラン 清里高原ホテル
※イメージ

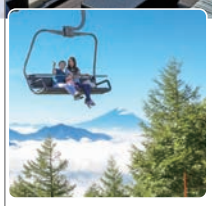




洋食プラン 清泉寮新館
※イメージ









高原の風を感じられるパノラマリフトに乗って『清里テラス』へ、八ヶ岳山麓の絶景を楽しんで。ランチは日程別に和食プランと洋食プランをご用意。大人気の大粒種無し葡萄「シャインマスカット」狩りは、園内食べ放題で楽しめるのも嬉しいポイント。

旅行代金 おひとり様 昼食・リフト代・ぶどう狩り込 10,800円（税込）

出発日	和食プラン：9/9（月）・12（木）・14（土）
	洋食プラン：9/10（火）・16（月祝）
出発地	上大岡（7:00）/ 上永谷（7:10）/ 戸塚（7:30）/ 東戸塚（7:50）
出発日	和食プラン：9/6（金）・19（木）
	洋食プラン：9/11（水）・17（火）
出発地	港南台（7:00）/ 本郷台（7:15）/ 大船（7:30）/ 鎌倉（7:50）

山梨／日帰りバス旅行 ■バスガイド：なし、添乗：あり
【行程】各地発▶サンメドウズ清里「清里テラス」（高原リフトに乗って標高1900mへ）▶昼食（椅子席）【和食プラン】清里高原ホテル、【洋食プラン】清泉寮新館（日程により和・洋ご用意）▶道の駅こぶちさわ（買い物）▶金原園シャインマスカット狩り（30分食べ放題）▶各地着20:00頃

■お申込み・お問合せ
TEL.045-270-6973
Web http://tabyu-to.com/
【受付時間】日・祝休
月・火・木・金 10:00～18:00
水・土 10:00～13:00
たびゅーと 検索
〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町1118-5
（一社）全国旅行業協会 正会員 旅行業登録番号：神奈川県知事登録2-854号
旅行業務取扱管理者：大西広朗 バス会社：本牧運輸、玉川交通 他

ガス機器専門店だから安心の10年施工保証付

標準工事費込/お見積り無料/すべて税込価格

ecoジョーズ ＼省エネ性抜群！／ 人気のエコジョーズ
20号オート マルチリモコンセット





NORITZ GT-C2062SAWX BL
Rinnai RUF-E2008SAW(A)
施工保証10年!! 工事費込 処分費込
全てコミコミ!! 138,000円（税込）

ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット
NORITZ GT-2060SAWX-1 BL
Rinnai RUF-A2005SAW(B)





限定各10台
施工保証10年 工事費込 処分費込
全てコミコミ!! 99,800円（税込）

New Paloma
ガスビルトインコンロ
S-series PD-600WS-60CV



限定10台
全てコミコミ!! 定価138,000円↓ 75,000円（税込）



《ご成約で》ラ・クックセット8,640円（税込）をプレゼント

ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店
NORITZ Rinnai 正規販売店
SOHMA CORPORATION ソーマコーポレーション

ノーリツ・リンナイの正規販売店で、代理店を通さず仕入れから有資格者による施工まで、自社で一貫して手掛けることで無駄なコストを抑え、全て込みの価格（本体・リモコン・工事費・処分費・税込）を実現。さらに寿命はおよそ10年といわれる給湯器に対し、施工保証10年としっかりサポートしてくれ、メーカーとのダブル保証付き！他社より1円でも高い場合はご相談ください。

他、ビルトインコンロ・レンジフード・洗面化粧台などの住宅設備全般を取扱いしております。

特典 本誌提示の成約で必ずもらえる! クオ・カード 1,000円分
さらに 抽選で1万円分の商品券が当たる!!

ご相談受付センター 9:00～20:00（月～土曜）
0120-221-710
https://soma-corp.com/

見積り・相談無料 / 迅速対応
本社：青葉区鴨志田町53
●横浜南センター：南区山王町2-12-3
●戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
●大和センター：大和市代官3-9-5
●金沢センター：金沢区六浦5-3-26
●座間センター：座間市相武台4-13







オールデイダイニング『カフェ トスカ』〈2F〉
ナイト・キッチンスタジアム
こだわり食材 神奈川・横浜 ～地産地消～

地元“神奈川・横浜”をテーマにした、ディナーブッフェを今年も開催。横浜生まれのミニ白菜“タイニーシュシュ”と、“はまぽーく”を一緒に楽しむ「せいろ蒸し」や、横浜発祥の人気メニュー「牛鍋」などこだわりの“地産地消”グルメが揃います。

■場所：横浜ベイホテル東急2F「カフェ トスカ」
■期間：2019年7月21日（日）まで
■時間：【平日】17:30～21:30※2時間制。混雑時2部制の場合あり
【土日祝】17:00～19:00／19:30～21:30※2部制
■料金：【平日】5,821円【土日祝】6,890円
●小学生（全日）3,088円 ●4歳～未就学児（全日）1,425円
※料金は消費税・サービス料込み

平日限定 ディナーブッフェご利用料金より10%OFF
【2019.7/21まで】 アーバンを見たとお伝えください
※他の優待との併用不可 ※1グループ6名様まで

レストラン予約 Phone: 045-682-2255（10:00～21:00）
※掲載写真はイメージ ※食材の入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます
横浜ベイ東急 検索

横浜ベイホテル東急 みなとみらい線 みなとみらい駅徒歩約1分 横浜市西区みなとみらい2-3-7

形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう美容治療

美容通信 Vol.7

シミ取りは夏でも大丈夫なの？

シミ取りはいつの時期が最適なのでしょうか、冬が最もよいのでしょうか？それとも春先や秋がよいのでしょうか？流石に夏は？この時期になると、患者様から「シミを取りたいけど、夏は控えたほうがいいの？」という質問をよく受けます。実はシミ取りに最適な季節などはありません。紫外線は5月が最も多いこと、冬や曇りでも紫外線が降り注いでいることなどを考えると、適切な時期とは『患者様自身がシミを取りたいと思った時期』なんです。そして、その後に紫外線予防をしっかり行うことが重要です。また夏にシミ治療や美肌治療を行った場合は、患者様は特に紫外線に対して気を付けるようになるので、その年の秋や冬にメラニンの産生が抑えられ、また肌の状態も乾燥などが抑えられメリットも多々あります。シミは取りたいと思った時に取りましょう！紫外線は常に降り注ぎ、2分で日焼けします。放っておくとシミはドンドン深くなって取りづらくなりますからね。

温熱治療 シミ・美肌治療器 バンソウ膏不要 当日お化粧可能



※厚生労働省「広告規制ガイドライン」に伴い「フォトフェイシャルm22」の名称を変更しました

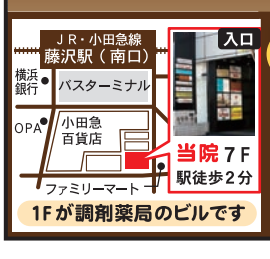
口角のたるみ ミニ miniリフトアップ
少し上げたい！

- ちょっとだけ引き上げたい
- 大きく変わるのが嫌、人にばれたくない
- 糸やヒアルロン酸では満足できなかった



切開は少ない範囲で済み、傷跡はあまり目立ちません

一律 ¥378,000



1Fが調剤薬局のビルです

おかげさまで開院12周年
形成外科専門医の個人美容外科クリニック
ヒルズ美容クリニック
美容外科・形成外科・美容皮膚科
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時
休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療
完全予約制



院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本レーザー医学会認定指導医・専門医
形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。
日本美容外科学会のホームページ（https://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。

※価格は全て税込（8%） 19 0620A

親子3代愛され続け90年 入れ歯よろず相談

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を
取材協力/細田歯科医院

急患随時受付け・セカンドオピニオン対応

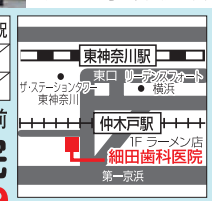


痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取りください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●		●	●	
15時～20時	●	●	●		●	●	



JR東神奈川駅東口・京急仲木戸駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F
東神奈川 細田歯科 検索


3種類の限定ランチ※イメージ

土・日・祝も使える10%OFFクーポン
平日13時以降は20%OFF 8/31迄

ランチメニューリニューアル

HOTEL JAL CITY 関内 横浜　Silk

山下公園そばの『カフェ&レストラン シルク』のサラダバー付き週替わりランチがリニューアル！ホテルメイドのクオリティとリーズナブルさはそのままに、パワーアップしたランチをお楽しみいただけます。

選べるメインは6種類。魚やパスタなど水曜日ごとの週替わり3種類に、リッチな気分が味わえるお肉の限定ランチを3種類ご用意。オードブル・サラダ・スープ・デザート・コーヒー・紅茶が好きなだけいただけるサラダバーは、パンとライスが加わりさらに充実！クーポン利用なら最大20%オフ♪

■ 週替わりランチ サラダバー付き
1,260円～→ クーポン利用 20%OFF 1,008円～

■ 限定ランチ サラダバー付き 数量限定 1,680円～
人気 シルクスペシャルハンバーグ 1,680円→ クーポン利用 20%OFF 1,344円

※税・サ込価格　※赤字は平日13時以降に利用できる限定クーポン価格です　※8/10～8/18の期間中は料金が変更になります

クーポン196
ランチ&ディナーお会計より 10%オフ
有2019年8月31日迄（横浜南）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

クーポン196
平日13時以降のご利用限定
ランチお会計より 20%オフ
有2019年8月31日迄（横浜南）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

☎045-661-2590
ランチ　11時半～15時（LO14時半）
ディナー　月～土:17時～21時半（LO20時半）
日・祝:17時～21時（LO20時）
横浜市中区山下町72　※無休　※駐車場あり
みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩2分
JR「関内駅」徒歩10分
関内　Silk　検索

カフェ&レストラン Silk（ホテルJALシティ関内 横浜1F）



読者限定!「ダイヤ・宝石」高価買取キャンペーン



エメラルド・サファイア・ルビーなどのある程度の大きさのものなら高価買取可能!

買取チケット 大黒屋 らびすた新杉田店

古物商許可　神奈川県公安委員会　第452700010633号
大黒屋 らびすた新杉田　検索

ジュエリーボックスに眠ったまま…、遺品整理でまとまって見つかったけれど使わないし…そんな宝石はぜひ当店へお持ちください！これって価値があるの？そんな品も専門の鑑定士が丁寧に査定します。査定は無料ですのでお気軽に♪

ダイヤ1石0.5ct以上、色石5ct以上の宝石お買取
【アーバン読者限定】査定金額より3,000円UP!!
◆2019.7/15迄 誌面をご持参ください



様々な品目をお買取します





取扱/金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・株主優待券・ギフト券・ビール券・切手・プリペイドカードなど
※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1/10～19時営業 不定休

びっくり！1mm以下の動きで慢性痛ほぼすべて改善へ

女性院長による女性のための整体

女性院長が対応するため、女性の方が安心して施術を受けられます。

五十肩・膝痛・ぎっくり腰・寝違え

ヨコハマ腰痛肩こりケアセンター

http://横浜腰痛.com



院長 大川 憂子
日大レスリング部公認トレーナー
PNF整体、関節ニュートラル整体
普及協会理事

腰痛や肩こり、膝痛には必ず原因があります。筋肉や体の固さ以外に、体全体のバランスや患部の他の箇所の問題が原因の場合も。この整体では、200か所の関節のバネの不具合と筋肉や伸びにくい腱の運動療法で、表面だけでなく、中から調べて調整します。



ご予約時「アーバンを見た」とお伝えいただくと
初回の方のみ（初診料¥2,000 施術費¥4,700）¥6,700が→ ¥5,700 税込



【完全予約制・web予約可】
☎045-337-1313
※男性の方はご紹介のみとさせていただきます
平日:10時～19時（最終受付18時）
土曜:10時～17時（最終受付16時）
月曜・日曜・祝日定休
※臨時休業あり。
web又は電話要確認
保土ヶ谷区宮田町1-3-3
キャピタル天王町302

お客様の声



首、腰、膝の痛みで悩み整体に行きましたが効果がなく、先生が女性なので魅力を感じ受けてみました。他では、施術中に違和感を感じましたが、こちらでは痛みの部分だけでなく、体全体の調整や、ケガの背景も考えてくれて、とても信頼できました。

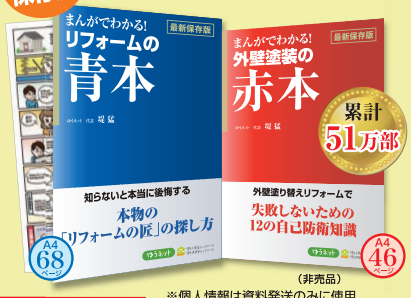
◎全身関節の調整+運動療法　4,700円※保険適用外診療

先着150名　消費税8%のうちにリフォームをするために　申込番号【3912】

リフォームの最新情報が満載の"虎の巻"を無料進呈

最新保存版　リフォーム業者の選び方をまんがで分かりやすく解説!

送料無料　即日発送　2冊セット



（非売品）

リフォーム業者選びの専門機関「優良工事店ネットワーク」が無料で配布している「リフォームの青本」「外壁塗装の赤本」には、「信頼できる業者の見極め方」や「たった一言の質問で悪徳業者を見分ける方法」、「リフォーム費用の大幅節約術」など、役立つ最新情報が満載です。

『優良工事店ネットワーク』とは、15年以上もリフォームに関する様々な情報提供を専門に行っている任意団体です。また、実際にリフォーム工事をしたお客様にアンケート調査を実施し、「優良」と認められた評価の高い工事店の紹介もしています。

※個人情報は資料発送のみに使用
※建築・不動産関係者の応募は不可

青本・赤本 申込方法

お約束：電話や訪問による営業活動は一切ありません。

電話・FAX、ハガキまたはWEBにて（〒、住所、氏名、電話番号、申込番号【3912】を明記）

☎0120-146-064　受付時間/9:00～17:00 土・日・祝日も笑顔で活躍中
FAX 0120-146-067　24時間受付/年中無休
ハガキ 〒260-0042 千葉県千葉市中央区椿森3-14-13「優良工事店ネットワーク関東事務局」宛
WEB 右記コードより。または リフォームの青本 検索
優良工事店ネットワーク

タウン情報誌 Urbanに あなたの「お店の広告」を掲載しませんか？

「イベント・キャンペーンの告知に」「お店の集客・販売促進に」etc…
■横浜東・川崎版
■田園・ニュータウン版
■横浜南版
■横浜中央版
各14万部 新聞折込ポスティング
www.urban-plus.jp/
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 ㈱アーバン企画







シニア向け分譲マンションならではの手厚いサポート・サービス



24時間スタッフ常駐※1



看護師常勤※2



介護事業所連携※3



医療機関との連携



充実の共用施設

「東戸塚」駅西口モデルルーム公開

所有権方式 47㎡台～73㎡台

【デュオセーヌ横濱東戸塚物件概要】●所在地／神奈川県横浜市保土ヶ谷区権太坂三丁目496-2（地番）●交通／JR横須賀線「東戸塚」駅より横浜市営バス約10分、「権太坂上」バス停留所下車徒歩3分・JR横須賀線「東戸塚」駅より神奈川中央交通バス約15分、「権太坂上」バス停留所下車徒歩4分・JR「横浜」駅東口より神奈川中央交通バス約26分、「権太坂上」バス停留所下車徒歩3分●用途地域：地区／第一種中高層住居専用地域●敷地面積／8,586.56㎡●建築面積／3,875.73㎡●建築延床面積／15,395.28㎡（このうち容積対象面積は12,876.00㎡となります）●構造・規模／鉄筋コンクリート造地上5階建●総戸数／186戸（住宅186戸、他管理運営室等）●建築確認番号／第TBTC19000066号（平成31年3月25日）●分譲後の権利形態／敷地：専有面積割合による所有権の共有、建物：専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有●竣工後の管理形態／管理組合結成後、管理会社に委託（常勤）●駐車場／敷地内に83台（平置き47台、機械式36台）/月額使用料：未定、他に、身障者用1台/月額使用料：未定、来客駐車場2台/使用料：未定、レストラン用3台、シャトルバス専用1台、訪問介護事務所用3台●バイク置場／5台（月額使用料：未定）●自転車置場／平置き/75台（月額使用料：未定）●竣工予定時期／2020年11月下旬●入居予定時期／2021年1月下旬●入居条件／満50歳以上、ご自身で身の回りのことができ、共同生活が可能な方。またご入居には一定の審査がございます。（複数入居の場合、1名が左記対象外でも審査により入居が可能な場合がございます。）●身元引受人／原則必要●設計・施工・監理／株式会社長谷エコーポレーション●管理会社／未定●売主／株式会社フージャースケアデザイン■第1期販売住戸概要（予定）●販売価格／未定●販売戸数／9戸●間取り／1LDK・2LDK●専有面積／47.85㎡～73.45㎡●バルコニー面積／9.0㎡～12.9㎡●管理費等／未定●その他費用／厨房維持費（月額）：未定※掲載の概要は2019年6月12日現在のものです。

予告広告　本概要は、予告広告です。販売を開始するまでは、契約や予約のお申し込み及び申込順位の確保等には応じられません。予めご了承下さい。確定情報は本広告にてお知らせ致します。販売予定時期／2019年8月

※掲載の完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたものです。外観・外構・色調等は実際とは異なる場合があります。なお、外観形状の細部・各種機器・配管及び電柱・架線・周辺景観は省略または簡略化しております。行政指導や改良等のため、変更となる場合があります。※植栽は特定の季節を想定したものではなく、今後、樹種・位置・大きさ等変更となる場合があります。また、竣工時ではなく生育後を想定して描いております。※掲載の写真は全てイメージです。※1：スタッフの滞在時間を表記しており、休憩・仮眠時間を含みます。各種サービスの提供時間には限りがございます。緊急対応は24時間行います。サービスは有料なものがございます。※2：滞在時間：日中／8:30～17:30（予定）※3：要支援、要介護認定の上、個人契約となります。（有料）介護保険サービスは、お客様が自由に選択可能です。※4：人工温泉大浴場の光明石温泉®（人工温泉）は、光明石®を泉源体として使用し、11種類の水溶性ミネラル成分を豊富に含有した鉱物を使用しています。また、適宜循環ろ過を行い、水質を維持します。※5：お食事は有料です。白飲も可能です。※上記内容は計画段階のもので、今後変更となる場合がございます。

マンションギャラリー（モデルルーム）案内図



住所：神奈川県横浜市戸塚区川上町 90-6 東戸塚ウエストビル 9F
※駐車場のご用意はございません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

お問い合わせはデュオセーヌ横濱東戸塚マンションギャラリー
☎0120-600-242　営業時間／10:00～18:00 定休日／水曜
最新情報はこちら　シニア横濱　検索
〈売主〉 Hoosiers H
【東証一部上場】フージャースグループ
フージャース ケアデザイン
東京都知事（1）第100502号
一般社団法人 全国住宅産業協会会員／公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟
東京都千代田区丸の内2-2-1 丸の内MY PLAZA（明治安田生命ビル）10F 〒100-0005