タウン情報誌 アーバン
Urban
Dear friends in our town
September 2019
9/26号
横浜中央版　no. 267
www.urban-plus.jp
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市西区・中区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版 各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／（株）アーバン企画　☎045-320-5161

45歳前後から始まる目の老化現象「老眼」

老眼を手術で治すという選択肢



みなとみらいアイクリニック

我慢せずに治療をする時代

「老眼」とは、目の中でレンズの役割をしている水晶体が、ピント合わせのために厚みを変化させる力が弱まり、近いところが見えにくくなる状態のことです。平均して45歳前後から始まり、加齢とともに進行します。

同院の老眼手術として、軽度から中等度までの老眼の方には『モノビジョンレーシック』という方法があります。〝レーシック〟とは、眼の表面にある角膜を切開しフラップと呼ばれる蓋のようなものを作った後に、レーザーで角膜を削り、角膜の形状を変えることによって矯正する屈折矯正手術です。片目を遠く、もう片目は近くが見やすいように視力を調整し、両目で見た時に遠くも近くも見えるように合わせることを〝モノビジョン〟といいます。

同院ではこの他にも様々な老眼治療法があり、患者さまのライフスタイルを伺った上で最適と思われる方法を提案してくれます。この機会に無料説明会に参加してみてはいかがでしょうか。

精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは

目の中でレンズの働きをする水晶体は本来透明ですが、加齢やその他の条件により濁ってしまった状態を「白内障」といいます。

白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

同院の『プレミアム白内障手術』とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。



国内での導入台数はまだまだ少ない同院のフェムトセカンドレーザー

従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することでコンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。



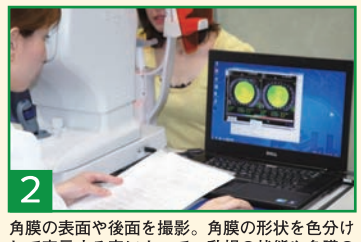
みなとみらいアイクリニック 主任執刀医
荒井 宏幸 医師
・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・日本眼科学会認定眼科専門医

検査無料 適応検査を受けてみよう

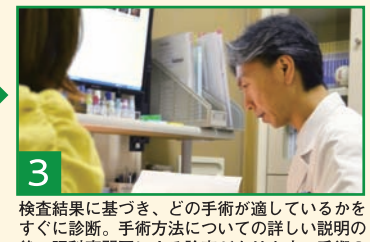
マンツーマンで詳細な眼の検査をした後、検査結果からその方に一番適した治療方法を提案します。（診察まで含め約2時間～2時間半）



1 高精度の機器を使用し、近視・遠視・乱視の度数、角膜や目全体の歪み（収差）などを多角的に測定していきます。



2 角膜の表面や後面を撮影。角膜の形状を色分けして表示する事によって、乱視の状態や角膜の異常の有無などが分かります。



3 検査結果に基づき、どの手術が適しているかをすぐに診断。手術方法についての詳しい説明の後、眼科専門医による診察があります。手術の適応以外に病気の有無などの確認も可能です。

みなとみらいアイクリニックでは手術担当の眼科専門医による無料説明会を開催しています。どのような手術か確認した上でご判断ください。

詳細は▼をチェック！

補聴器を使用している多くの方が
「生活の質が向上した」と感じています

MT補聴器専門店グループ 新日本補聴器株式会社
MTHA 東海補聴器センター

無料相談受付中

つけるのには抵抗がある…という声もある「補聴器」。しかし実際に補聴器をつけて日常生活を充実させている方も多くいらっしゃいます。家族や友人との会話が楽しくなるのはもちろん、小鳥のさえずりや小川のせせらぎなどの小さな音に癒やされたり…他にも後方から近付いてくる車や自転車の危険察知にも役立ちます。同店では無料相談を受付中。お試しだけでもOKなので、気軽にご来店ください。





耳の奥に収まり目立たない耳穴型や耳かけタイプまで豊富に揃います

℡045-241-8610 9～17時営業／定休:日・祝・第4土曜
JR桜木町駅徒歩5分
横浜市中区吉田町72
サリュートビル1F
※石井耳鼻咽喉科のビル





下取りキャンペーン実施中！
詳細は上記℡か店舗にて

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
KUMON
公文書写 先生　検索

●自宅や貸会場で週1回からOK!
●無料研修制度で初めてでも安心
●趣味を仕事に、家庭と両立しやすい





文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

地区	日時／会場／アクセス
横浜	10/4（金）・10（木）・28（月）10:30～12:30 そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB 各線「横浜駅」東口より徒歩5分 ポルタ地下街中央通路を直進
川崎	10/24（木）10:30～12:30 パシフィックマークス川崎 5F ハウスコム川崎駅前店 会議室 JR「川崎駅」東口徒歩2分、京急「京急川崎駅」徒歩2分

説明会詳細はこちら

ご質問・お問合せ 0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

〈老眼治療・白内障手術〉
〈レーシック〉無料説明会のご案内



実際に手術を担当する眼科専門医が説明いたします。

老眼治療と白内障手術 無料説明会
▶10月12日(土)・11月2日(土)

レーシック 無料説明会
▶10月19日(土)・11月16日(土)



各日14:00～※1時間程度

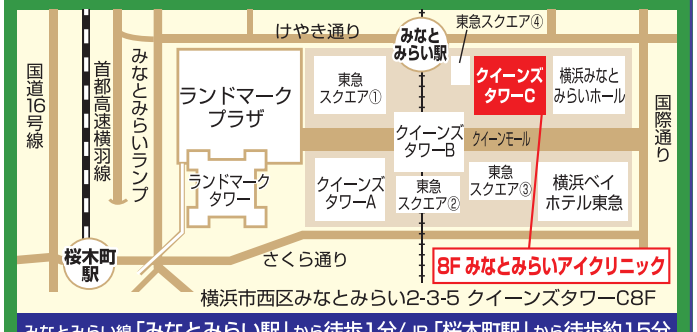


●老眼治療/白内障手術（フェムトセカンドレーザー使用）
片眼820,000円　両眼1,640,000円
●レーシック（アイデザイン®アイレーシック®）
片眼235,000円　両眼460,000円
※上記は全て自由診療です ※金額は税込表示です

アーバン読者も参加された「老眼治療と白内障手術　無料説明会」に編集部Nも参加してきました。手術を担当する眼科専門医による図や映像を使った説明がとてもわかりやすく、目の仕組みから手術方法までしっかりと理解出来ました。また、質疑応答では皆さんの異なる悩みに丁寧に答えてくださいました。治療方法を理解するよい機会になると思います。

自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック

適応検査・説明会のご予約はフリーダイヤルもしくはホームページへ
☎0120-17-4455
【受付】10時～18時（火・日・祝休診）



横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩1分/JR「桜木町駅」から徒歩約15分
http://www.minatomiraieye.jp/　みなとみらいアイクリニック　検索

【要予約】アーバン読者限定コース

松茸も楽しめる、旬の厳選グルメ全7品
秋の特別会席「すすき野」2,980円（税抜）

海鮮茶屋 せんざん本店



アーバン読者だけがご利用いただける『海鮮茶屋せんざん』の大人気限定会席。今回ご用意いたしましたのは、秋の特別会席「すすき野」。秋の味覚の王様・松茸を使った土瓶蒸し、おこわをはじめ自慢の逸品・伊勢海老せんざん焼、やわらかく煮込んだ牛たんシチューなど贅を尽くした美味が揃います。

秋の特別会席「すすき野」
2,980円（税抜）【前日までに要予約】
前菜3種/松茸土瓶蒸し/刺身/伊勢海老せんざん焼/牛たんシチュー/松茸おこわ/かに味噌汁

昼・夜どちらも利用可
11/27（水）迄 期間限定

特典 秋の特別会席「すすき野」ご予約のグループ全員 ワンドリンクサービス（11/27迄）



せんざん 横浜東口三井ビル店 ☎045-681-1200【ご予約・お問い合わせ】10:00～22:00

《遺品整理》から《空き家・ゴミ屋敷の片付け》までお任せください！



アーバン読者限定 20%OFFクーポン付
ユアス片付けサポート



詳しいサービス内容は▶ ユアス片付けサポート 検索

◆遺品整理は有資格者が対応します
遺品を整理したいと思いながらも様々な理由でそのままになっているご家庭は少なくありません。『ユアス片付けサポート』は遺品整理士の有資格者が大切な品々に対し、適切な整理・処分方法をご提案させていただきます。家具・家電・骨董品などの買取も可能で「費用が節約できて良かった」と好評をいただいております。家具や家電1点のみの移動や処分なども承ります。
事前見積の明朗会計。追加料金は一切ありません！まずはお気軽にお電話にてお問合せください。

◆遺品の整理
片付け+ハウスクリーニング、真心込めて作業します！
◆空き家・実家の片付け
家財道具やベランダやお庭など、すべて片付けます！
◆ゴミ屋敷の片付け・清掃
そのままの状態でOK。分別・袋詰、すべてお任せを！

クーポン267 処分料金 20%OFF
有効2019年10月31日迄（横浜中央）
見積もり後にクーポンをご提示ください
ユアス片付けサポート

《見積無料》営業時間/9時～20時（無休）
☎0120-214-317
横浜市都筑区大熊町71-3
古物商許可番号 神奈川県公安委員会 第451410007090号
産業廃棄物収集運搬　許可番号01400203564
遺品整理士　第IS02822

QUIZ アーバン脳トレ □にあてはまる漢字を入れよう

この四字熟語見慣れている気がするけれど…あなたは書けますか?

問題.1 大和□子（やまとなでしこ）
日本女性の奥ゆかしさ、美しさを称える言葉

問題.2 □突猛進（ちょとつもうしん）
イノシシのように猛烈な勢いでまっすぐ突進するさま

問題.3 東□西走（とうほんせいそう）
仕事などで、東、西にあちこち忙しく駆けまわるさま

問題.4 悲喜□□（ひきこもごも）※同じ漢字が入ります
悲しい事、嬉しい事を同時に味わうさま



よく使うけれど書くとなると…あなたはいくつ書けましたか?答えは下をみてくださいね

①撫／②猪／③奔／④交　いかがでしたか?ぜひこの機会に覚えてくださいね



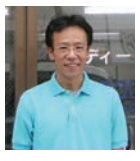
最高級塗料"スタンドックス"を使用。7年間塗膜保証付き。

読者限定修理費10%OFF!! 10月29日（火）まで

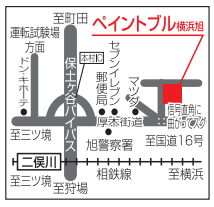
愛車のキズは、安く早く直そう

The Paint Bull ペイントブル

ペイントブル横浜旭
https://pbasahi.com/



愛車のキズ、修理に出すとお金が高く付く上に、何日間も預けっ放しになるから…と諦めている方もお任せを！
アメリカ発、世界44ヶ国でチェーン展開する『ペイントブル』は、キズ1ケ所あたり2～3時間程度の即日仕上げ。料金は専門工場で修理した場合に比べ半額以下（外車もOK）。保土ケ谷バイパス本村インター降りてすぐと、アクセスも非常に便利。大きなキズやへこみのご相談にも対応可能。お気軽にお問合せを。
10月29日（火）まで修理費10%オフ。もちろん見積りは無料です。（出張も可）



修理箇所	料金一例（税別）
バンパー	8,000円～15,000円
フロントフェンダー	13,000円～15,000円
ド　ア	13,000円～18,000円

■営業時間／9:00～18:00　■定休日／水曜、第2日曜
横浜市旭区本村町40-2-101
☎045-360-3212

親子3代愛され続け90年 入れ歯よろず相談

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

取材協力/細田歯科医院

急患随時受付・セカンドオピニオン対応

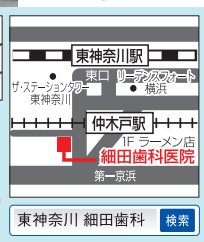


痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが、〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。
当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取りください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	／	●	●	／
15時～20時	●	●	●	／	●	●	／

JR東神奈川駅東口・京急仲木戸駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F



東神奈川 細田歯科 検索

カリモク家具鶴見アウトレット

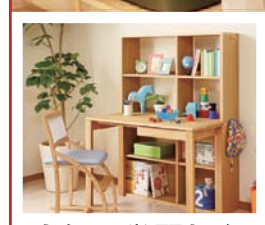
増税前 展示現品フェア

9/26（木）→29（日）
平日11:00～17:00
土日10:00～18:00

増税前ラストチャンス 4日間限定の感謝価格



※写真はイメージです



人気の学習机も

【現品限り多数】生産中止品・セット不揃い品・展示下げ商品など、アウトレット品をご用意





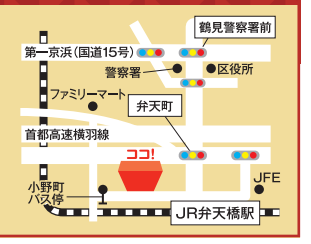




ご来場の際は、必ず本誌をご持参ください

TEL.045-503-4518　鶴見区小野町41-1　P あり
電車 JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
バス JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バスでふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分

AID advance interior design
主催／カリモク特約店（株）エーアイディー
TEL.045-470-8300
カリモク特約店 検索



横浜ベイホテル東急 3F フランス料理 クイーン・アリス

"秋の恵み"を堪能『秋の収穫祭』ディナーコース





"収穫の秋"ならではの食材をふんだんに盛り込んだ逸品をコースでご用意。メインディッシュは、「国産牛フィレ肉のポワレ　松茸とトリュフ風味のニョッキと共に　コンソメスープを注いで召し上がれ」（写真）。低温調理で柔らかく仕上げた国産牛と、秋の味覚の王様・松茸のコラボレーションに、コンソメスープを注いでお召し上がりいただきます。シェフ・田面山のスペシャリテをご堪能ください。

期間 10月1日（火）～11月15日（金）※10月28日を除く ※数量限定
場所 フランス料理「クイーン・アリス」横浜ベイホテル東急3F
時間 ディナータイム 17:30～21:00（土・日・祝日は2部制 17:30～／20:30～）
料金 お1人様 ￥15,730 ※消費税・サービス料（10%）込み

■メニュー アミューズ/タスマニア産サーモンのコンフィ フレンチキャビア添え 塩ジュレとライムのアクセント/静岡県浜名湖産鰻のキャラメリゼとカリフラワーのムースリーヌ フォアグラのポワレと共に　トリュフ風味/手長海老のパートブリック揚げ 白人参のフォンダンと共に/天然平目と焼き茄子をパンチェッタで巻いて ソースモリーユ/国産牛フィレ肉のポワレ 松茸とトリュフ風味のニョッキと共に コンソメスープを注いで召し上がれ/アヴァンデセール/洋梨のエレーヌ風と胡桃のクルスティアンとキャラメルのムース マロンのアイスを添えて

アーバン読者限定特典【11/15まで】
ディナーご利用時ワンドリンクサービス
※1グループ6名様まで ※他の特典との併用不可



ご予約 お問い合わせ　レストラン予約（10:00～21:00受付）Phone:045-682-2255　■「アーバンを見た」とお伝えを

Hiromi Go Dinner Show 2019
郷ひろみ ディナーショー　ご予約承り中

クリスマスならではの華麗なステージ



毎年恒例、郷ひろみによる煌びやかなステージをお届け!総料理長・丸山修司による特別コースで、お料理でも皆様をおもてなし致します。

■開催日 12月23日（月）
第一部 受付 15:30～ お食事 16:00～17:15 ショー 17:15～18:15
第二部 受付 19:30～ お食事 20:00～21:15 ショー 21:15～22:15

■会場
クイーンズグランドボールルーム（B2F）
※お席は予約先着順による全席指定で、大きな丸テーブルでのご相席、禁煙となります

■料金 お1人様 ￥45,000
※お食事、お飲物、消費税、サービス料（10%）込み
※ご入金後の返金は承りかねます

ご予約・お問い合わせ 宴会予約 10:00～18:00（火曜休）☎045-682-2121「アーバンを見た」とお伝えを

横浜ベイホテル東急　みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩約1分／横浜市西区みなとみらい2-3-7　横浜ベイ東急 検索

※食材の入荷状況等によりメニューが変更になる場合がございます
※食物アレルギーのある方は、予めスタッフにお知らせください
※掲載写真はイメージです

Present ご応募お待ちしております

10/1から郵便はがきの料金が62円から63円に変わります。応募される際はご注意ください。

5組10名 「横浜美術館開館30周年記念　オランジュリー美術館コレクション ルノワールとパリに恋した12人の画家たち」ペアご招待券



ルノワールの傑作《ピアノを弾く少女たち》をはじめ、マティス、ピカソ、モディリアーニらによる名作がそろったヨーロッパ屈指の絵画コレクションから、13人の画家による約70点が21年ぶりにまとまって来日します。

◆会期:9/21（土）～2020.1/13（月・祝）
◆会場:横浜美術館（「みなとみらい駅」3番出口徒歩3分）◆開館時間:10時～18時
※毎週金・土は20時迄※9/27～28、2020.1/10～12は21時迄※入館は各閉館時間の30分前迄
◆休館日:木曜日（12/26は開館）、12/28～2020.1/2　◆料金:一般1,700円/大学・高校生1,200円/中学生700円　※小学生以下無料　https://artexhibition.jp/orangerie2019/
問☎03-5777-8600（ハローダイヤル）

オーギュスト・ルノワール《ピアノを弾く少女たち》1892年頃、油彩・カンヴァス、116×81cm
Photo © RMN-Grand Palais (musée de l'Orangerie) / Franck Raux / distributed by AMF

2組4名 『ゴッホ展』観覧招待券



今なお人々を魅了し続けるフィンセント・ファン・ゴッホ。本展では約40点のゴッホ作品に加え自身に大きな影響を与えたハーグ派と印象派の作品約30点を展示。手紙で語った言葉を交え独自の画風に辿り着くまでの過程を掘り下げます。

◆会期:10/11（金）～2020.1/13（月・祝）
◆会場:上野の森美術館（JR上野駅公園口すぐ）◆開館時間:9時半～17時※金・土曜は20時迄※入場は閉館の30分前迄◆休館:12/31、1/1◆料金:一般1,800円/大学・専門学校・高校生1,600円/中・小学生1,000円※小学生未満、障がい者手帳持参の方（付添1名含む）無料　問03-5777-8600（ハローダイヤル）https://go-go-gogh.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2019年10月10日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口KビルB5F
「アーバン横浜中央版9/26号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.urban-plus.jp



毎回好評!! 出張+調整費1,500円

ミシンの調整・修理はプロにお任せ!
《国内全メーカーに対応》
ミシン専門店 ファミリーミシン本店

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年の『ファミリーミシン』にお任せ!まずは出張調整サービスをご利用ください。

◆出張調整サービスの流れ
①お電話にてミシンの不具合の詳細、出張希望日時をお伝えください
②スタッフがミシンを点検しに伺います
③部品交換や工場での修理が必要な場合、その場で無料見積り
職業用ミシンやロックミシンなどの修理にも対応します。メーカーや他店で断られた方も、一度ご相談ください。

出張調整サービス 先着30名 10月10日（木）まで
出張費+調整費 通常4,500円▶1,500円税込

このようなミシンのお悩みありませんか?
●ミシンが動かない ●異音がする ●針が折れる
●布地が送りにくい ●縫い目がとぶ ●縫い目にしわがよる
●上糸が切れる など　部品交換もお任せ!!

新品 ジャノメN-355S【限定5台】
特別価格19,800円税別
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

対応エリア：横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区

《本社一括予約連絡先》9:00~19:00 無休
☎0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13
@familymishin　ツイッターQR▶

クーポン267
出張費+調整費 通常4,500円→1,500円
宿2019年10月10日迄（横浜中央）
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

一度履いたらやめられない牛革ウォーキングシューズ



¥14,800+税



¥14,800+税

リニューアルオープン記念 クーポンで粗品プレゼント

大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/

この秋、新たに生まれ変わった『大船ロビンフット靴店』へ是非お立ち寄り下さい。靴や歩くことでお困りの方には、足に優しい最新の靴や中敷きをご提案させて頂きます。10月22日（火）までクーポン持参でご来店の方には、オープン記念品を差し上げます。



牛革防水 ゴアテックス
レジェロ
~~¥35,000+税~~
¥25,000+税



牛革防水ゴアテックス
レジェロ
~~¥40,000+税~~
¥30,000+税

オープン記念品プレゼント!



足のカルテ

ご希望の方には足を測り「足のカルテ」を無料で作成。ピッタリの靴をお選びします。



こんな悩みは遠慮なくご相談を!

靴が合わない/歩くと足が痛い/外反母趾/扁平足/開張足/タコ/ウオノメ/巻き爪/足底筋膜炎/踵骨棘/膝関節症/股関節症/腰痛/左右の脚の長さに差がある/病気やケガで靴に困っている/子どもの足の健康が気になる

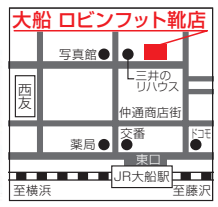


牛革防水 ゴアテックス
~~¥38,000+税~~
¥28,000+税

クーポン267
オープン記念品プレゼント
宿2019年10月22日迄（横浜中央）
本券ご提示で靴のお手入れタオルをプレゼントいたします
大船 ロビンフット靴店

足に特別な悩みのある方には「フットプリント」をお採りし、各種インソールの販売をいたしております。



大船 ロビンフット靴店


営11時～19時
休水曜 ※祝日営業
※営業時間が変更になります
大船駅東口徒歩3分
☎0467(42)6322

ピアノとは違った魅力♪「気軽に始められる」と大人の方にも人気!

「鍵盤ハーモニカ」はじめませんか

横浜音楽院 横浜音楽院 検索

新規開講!「鍵盤ハーモニカ」

誰もが一度は手にしたことのある懐かしの楽器「鍵盤ハーモニカ」。片手だけで演奏でき、さらに息を吹き込めばすぐ音が出せるので、楽器演奏は苦手…という方も始めやすいと評判です。新規開講につき、生徒募集中!一緒に楽しく学びましょう♪まずは無料体験会へお気軽にどうぞ!



川名 章子講師

★楽器が初めての方も安心!
★ソロはもちろんアンサンブルも◎
★男性も大歓迎!

◆鍵盤ハーモニカ 無料体験会
10/10（木）・10/24（木）
11/14（木）・11/28（木）※詳細は気軽にお問合せください
開講クラス 月2回 5,000円※税別〈第2・4木曜／時間 11:30～12:30〉

【無料体験はお電話で!!】
☎045-312-3146
問合せ時間/10:00～20:00（平日）
横浜駅西口から徒歩4分
ジョイナスB1F「北8」出口直結
1Fチャコットのビル7F
横浜市西区北幸1-2-13 横浜西共同ビル7F



◆午後のピアノレッスン
「子どもの頃、ピアノに憧れていたけれど機会が無かった」「もう一度弾けるようになりたい」が叶う〝大人のためのピアノレッスン〟。

募集 平日午後のピアノ ※詳細はお問合せを
レッスン料金 個人 月1回/30分 3,500円 税別 / 月2回/30分 6,000円 税別

【大人向けクラス】いまなら入会金0円 ●ピアノ ●ジャズピアノ ●オルガン ●ギター ●ヴァイオリン ●ドラム ●サックス ●フルート ●声楽 ●鍵盤ハーモニカ(New)ほか

秋の謝恩プラン

家族旅行を応援!
11/10（日）迄
本館1泊2食
8,500円～（税別 1室6～10名 お一人様）



期間中、本館ご宿泊の方に以下の特典をプレゼント!

本館1室大人3名以上限定

1 選べるチケット（大人のみ）「夕食時ワンドリンク」「売店500円券」「クアパーク券」からお選び頂けます
2 0～2歳児（大人と同数まで）無料!
3 高層階確約!（喫煙室は3～4階のため特典3は付きません）

※本館1室大人3名以上（2歳以下は人数に含みません）
※ご予約時に必ず秋の謝恩プランご利用の旨お申し出ください。
※特典3は8階以上（禁煙）のお部屋となります。
※1グループで複数客室利用の場合、2名1室の方は対象外となります。





秋の謝恩プラン《本館・バイキング（1泊2食）》※税別価格

1室あたりおひとり様	A平日（月～木曜日）	特定日B	特定日D	特定日E
3～5名	9,500円	10,500円	13,500円	14,500円
6～10名	8,500円	9,500円	12,000円	13,000円

※小学生は上記料金の70%、3歳～未就学児50%、0～2歳は施設利用料（寝具・食事なし）1,500円（税別）となります。※大人の方（中学生以上）は別途入湯税150円を承ります。※朝食は和洋バイキングです。※写真はイメージです。※食事のスタート時間はお問合わせください。※2019年10月より消費税は10%となります。

2019年9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■…A平日（月～木） ■…特定日B ■…特定日D ■…特定日E
※□にご宿泊の翌日は大浴場は7:00からの開場となります（大浴場集中清掃の為）

▲ネット予約はこちら

マホロバ・マインズ三浦 Hotel Maholova Minds Miura TOKYO BAY
マホロバ・マインズ三浦 予約センター（9時～19時）
【お電話で「アーバンを見た」とお伝えを】
☎0120-046-889
三浦市南下浦町上宮田3231
京急線 三浦海岸駅より徒歩7分
◆京急線で横浜駅から約45分 ◆三浦海岸駅より送迎バスあり ◆大駐車場完備（有料）

無料受講券（2ヶ月 全8回）プレゼント!!

初心者対象「手結びのきもの着付け教室」





主催／彩きもの学院
協力／アーバン企画

彩きもの　検索

『彩きもの学院』では、着付けを基礎から学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。10・11月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し（有料）もあるので、買い物ついでやお仕事帰りにも気軽にご参加いただけます。期間中の教材費5900円（税込）のみ別途必要です。ご希望の日程はお早めにご連絡を。

■横浜校（横浜駅西口より徒歩4分）横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F	【初回開講日】10月7日(月)～・11月14日(木)～	●10:30～12:00 ●14:00～15:30 ●19:00～20:30
■渋谷校（渋谷駅ハチ公口より徒歩5分）渋谷区神南1-20-9 パークウェイ渋谷ビル6F	【初回開講日】10月17日(木)～・11月13日(水)～	●10:30～12:00 ●14:00～15:30 ●19:00～20:30
■新宿校（新宿駅西口より徒歩5分）新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F	【初回開講日】10月18日(金)～・11月12日(火)～	●10:30～12:00 ●14:00～15:30 ●19:00～20:30
■銀座校（銀座駅C2出口より徒歩3分）中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル9F	【初回開講日】10月17日(木)～・11月15日(金)～	●10:30～12:00 ●14:00～15:30 ●19:00～20:30

※応募多数の場合は受付終了の場合あり。当選者には無料受講券を送付します。

［お申し込み・お問い合わせはアーバン係まで］0120-07-3005

みなとみらいで楽しむ10月のスペシャルランチコース

アーバン読者 平日限定！ 期間限定 10/1（火）～10/31（木）



日本料理「なだ万」

【和彩点心～秋旬菜～】

先付、造り、旬菜、煮物、揚物、食事

通常価格 4,000円（4,972円税・サ込）

▶ アーバン読者特別価格 3,200円（3,978円税・サ込）

なだ万 横浜

『横浜なだ万』の平日ランチコースがアーバン読者だけの特別価格に！10月は、秋食材をふんだんに使用した人気の点心シリーズ「和彩点心～秋旬菜～」。味はもちろん、秋の訪れを感じる美しい盛り付けも、みなとみらいの景色とともにお楽しみください。

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます ※画像はイメージ

平日（月曜～金曜）
昼 11時半～15時半（L.O 14時半）
西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344

横浜なだ万　検索



イスの張り替え 格安で美しく



見積もり・相談無料！

家具修理専門『家具のサイトウ』

～お気軽にお問い合わせください～

0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいものように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

五十肩・腰痛・ぎっくり腰　女性院長による女性のための整体

1㎜の動きで慢性痛はほぼすべて改善！

YOKOHAMA腰痛肩こりケアセンター

yokohama 腰痛肩こり　検索



院長 大川 憂子　日大レスリング部公認トレーナー
PNF整体、関節ニュートラル整体普及協会理事

移転オープン！
朝9時から対応可能に



関節の弾力が無いところを調べていきます

◆西横浜駅から徒歩圏内に移転オープン

臨床歴15年、長引く腰痛・首の痛みを根本から改善してくれる同センターが移転オープン。西横浜駅または水道道バス停から徒歩5分、時間も9時から対応出来るようになり、利便性が向上しました。

◆関節ニュートラル整体で調節

痛みには必ず原因があります。筋肉や体の固さ、体全体のバランスや患部以外の箇所が原因の場合も。この整体では200か所の関節を細かく丁寧に調整。運動療法と併せて痛みを改善していきます。

当院の施術の流れ


1 問診表の記入＆カウンセリング


2 体の柔軟性や動きをチェック


3 全身の関節を施術で調整


4 柔軟性や支持性を高める運動療法


5 簡単に行えるストレッチ指導

お客様の声（Mさん・50代）

◆何で悩んでいましたか？
常に腰痛で悩まされていた。特に前かがみの姿勢。

◆実際に整体を受けてみてどうでしたか？
整形外科で検査をしましたが腰痛は改善せず、他の治療院では力が強すぎて安心できませんでした。しかし大川先生の施術は初回の調整で腰痛が和らぎ、確かな変化を実感して驚きました。

◆先生の印象や対応はどうでしたか？
気さくで何でも話せて、質問には丁寧に答えてくれる信頼できる先生です。


※個人の感想です



HPに写真付きアクセス詳細あり

初回限定「アーバンを見た」とご予約で
初診料2,000円 施術費4,700円 ＞ 6,700円（税込）→ 5,700円（税込）
※保険適用外

【完全予約制・web予約可】☎045-341-3159
平日：9時～19時／土曜：9時～17時（第1・3土曜は～14時）
※最終受付は1時間前まで
《定休日》月曜・日曜・祝日 ※臨時休業あり（web又は電話要確認）
横浜市西区久保町16-20 ※男性の方はご紹介のみとさせていただきます

会話サロン「お試し」1回1,000円（税別）

会話を楽しみながら自然に身につく 英語・中国語「会話サロン」

ホクト語学教室 横浜教室

ホクト語学教室　検索



日時：【中国語】毎週月曜日 【英　語】毎週金曜日
各日14:30～15:50（80分）

参加費：4,000円/4回（税別）
※飲み物は各自ご持参ください

「お試し」1回1,000円（税別）

気軽な雰囲気で会話を楽しめる「会話サロンクラス」が、横浜教室でも開講しています。

毎回テーマを変えて楽しくおしゃべりしながら異文化に触れ合いませんか？先生は皆、ネイティブスピーカーなので自然と語学力が身に付き、気づいたら自分の言葉で話せるように。会費も1回お茶代程度でお財布にも優しいと評判です。まずはお試しでご参加ください。

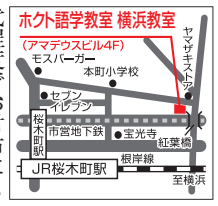
基礎から学びたい、検定試験対策の方は集中して取り組める「マンツーマンレッスン」を。

お試しお申込み・お問合せ
0120-10-6374

●中区花咲町3-103-2 アマデウスビル4階
●JR・横浜市営地下鉄「桜木町駅」から徒歩5分
●みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩10分

全7教室 お好きな教室でレッスン可能

大倉山教室・仲町台教室・たまプラーザ教室
都筑ふれあいの丘教室・東京駅前教室・学芸大学駅前教室



「秋」だから新しいことを始めてみませんか？

誰でも気軽に楽しめる話題のコース

歌って踊れる「青春ポップス」

無料の体験レッスン・レッスン見学随時開催中！



◆青春ポップス（無料）

会　場	体験・見学日程	曜日	時間
ミュージックアベニュー横浜	9月30日【体験】	月	15:00
	10月1日・15日	火	16:30
	10月5日・19日	土	13:30
横浜センター	10月2日・16日	水	11:00
	10月2日・16日	水	13:30
	10月4日・18日	金	11:00
	10月4日・18日	金	13:30
根岸センター	10月1日【体験】	火	10:30
	10月10日・24日	木	10:30
イオン東神奈川センター	10月2日・16日	水	10:30
	10月10日・24日	木	12:00
緑園都市センター	10月8日・29日【体験】	火	13:00



レッスン形態 月2回/90分 3,500円（月額税別）
入会金2,000円（税別）→「アーバンを見た」で半額

会員さんから聞いた「青春ポップス」人気の秘密

- 楽譜を読めなくてもよいので安心です♪
- 映像に合わせて歌ったり踊ったりするのでとてもわかりやすいです。
- 青春時代に聴いた曲ばかりなので最初のレッスンから楽しめました。

レパートリー

♪恋の季節（ピンキーとキラーズ）
♪青春時代（森田公一とトップギャラン）
♪夢の中へ（井上陽水）
♪卒業写真（荒井由実）
♪恋のバカンス（ザ・ピーナッツ）
♪青い珊瑚礁（松田聖子）他

Yamaha Music Lesson ヤマハ大人の音楽レッスン



猛暑が続いた令和元年の今夏、皆さまは夏バテなどされなかったですか？幾分か暑さも和らぎ過ごしやすい「秋」がやってまいります。今回は、秋から始めていただけるヤマハのお勧めコースをご紹介いたします。

その名も「歌って踊れる青春ポップス」。カラオケ以上、レッスン未満をコンセプトに60～70年代のヒットソングを簡単なハモリやステップをつけて仲間と一緒に楽しむプログラムです。



また、「健康と歌」「健康と音楽」は、音楽が好きな方におすすめのヤマハウェルネスプログラムになります。

ただいま各教室では無料体験や見学会を実施しております。まずはこちらへご参加いただき、様子をご覧ください。

音楽と歌で健康に！「健康と歌」「健康と音楽」
レッスン形態 月3回/60分 6,000円（月額税別）
入会金10,000円（税別）→「アーバンを見た」で半額

	会　場	体験・見学日程	曜日	時間
健康と音楽	ミュージックアベニュー横浜	10月7日・21日	月	13:00
		10月8日・29日	火	10:10
	根岸センター	10月9日・23日	水	10:00

	会　場	体験・見学日程	曜日	時間
健康と歌	ミュージックアベニュー横浜	10月7日・21日	月	11:30
	井土ケ谷センター	10月8日・15日【体験】	火	10:30
	鶴ヶ峰センター	10月18日【体験】	金	10:30

レッスンのお問合せ・体験・見学のお申込みはお近くの会場へ

ミュージックアベニュー横浜 TEL.0800-888-8082 横浜市西区南幸2丁目5-9 ヤマハビル3F	横浜センター TEL.0120-935-627 横浜市西区北幸2丁目5-3 アスカビル7F	イオン東神奈川センター TEL.045-432-8809 横浜市神奈川区富家町1	根岸センター TEL.0120-935-628 横浜市磯子区東町15-32 モンビル根岸4F
井土ケ谷センター TEL.0120-935-629 横浜市南区井土ケ谷中町157 ダイヤパレス井土ヶ谷2F	鶴ヶ峰センター TEL.045-382-8699 横浜市旭区鶴ケ峰2丁目23-2 奥村ビル3F	緑園都市センター TEL.045-813-4921 横浜市泉区緑園2-1-3 ブラード3F	体験・見学日程の前日までにお申込みが必要です。体験もしくは見学でご案内をさせていただきます。詳しくは各会場までお気軽にお問合せください。