ここから広がる　わたしの暮らし

Urban
Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
October 2019
10/17号
横浜南版　no.200
www.urban-plus.jp
■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部
［横浜市港南区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜中央版 各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／（株）アーバン企画　☎045-320-5161

老眼を手術で治す
加齢とともに進行する目の老化現象「白内障」「老眼」という選択肢

年齢を重ねるとともに症状が現れ始めるのが「白内障」や「老眼」。白内障は、目の中でレンズの働きをする水晶体の濁りによって光の屈折の調整を難しくさせ、視力に影響を及ぼします。



精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは

白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

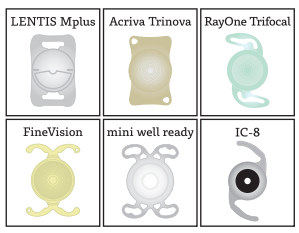
みなとみらいアイクリニックの『プレミアム白内障手術』とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。

従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢（のう）という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することで**コンピューター制御による精密な手術が行える**ようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで**誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。**


国内での導入台数はまだまだ少ない同院のフェムトセカンドレーザー。

種類豊富な取り扱い「多焦点眼内レンズ」

また、眼内レンズの種類が豊富なことも同院の特徴です。特に、**遠方と近方の二つの距離にピントを合わせられる「多焦点眼内レンズ」は、同時に老眼の治療も可能になります。**二重焦点、三重焦点、EDOF（イードフ）など、EU加盟国の基準を満たすレンズなど、患者様のライフスタイルから患者様のライフスタイルに合わせて選ぶことができます。



夜間の運転が多い、PC作業が多い等、自分に合ったレンズ選びができる。眼鏡の使用頻度を下げることが可能に。

同院ではこの他にも「レーシック」など様々な老眼治療法があるので、この機会に無料説明会に参加してみてはいかがでしょうか。


DOCTOR PROFILE
みなとみらいアイクリニック
主任執刀医
荒井 宏幸 医師
・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・日本眼科学会認定眼科専門医
荒井先生も登壇する手術説明会のご案内はコチラ　参加無料



要予約
無料説明会のご案内
各日14:00から・1時間程度
老眼治療説明会
11月2日(土)・12月21日(土)
質問も出来ます
レーシック説明会
11月16日(土)

自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト　みなとみらいアイクリニック
説明会のご予約はフリーダイヤルorホームページへ
☎0120-17-4455　受付／10時～18時（日・火・祝休診）
★詳しくはHPもご覧ください　みなとみらいアイクリニック　検索
横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩1分・JR「桜木町駅」徒歩約15分
●老眼治療/白内障手術（フェムトセカンドレーザー使用）片眼820,000円　両眼1,640,000円
●レーシック（アイデザイン®アイレーシック®）片眼235,000円　両眼460,000円
※価格は税込表示です。

8F みなとみらいアイクリニック



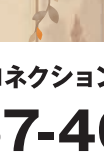
※その他の治療法についてはお電話でお問合せください。※全て自由診療です。

お庭周りをトータルでプランニング
～季節の風、季節の香りを感じる暮らしを～
あなたの街のガーデンプランナー
（株）田中造園
田中造園　検索
道路に面しいつでも見学自由な「エクステリア展示場」「樹木展示場」あり!



それぞれのお宅に合ったガーデンリフォーム、外構、エクステリアまでトータルで提案している『田中造園』。温もりと楽しさが共存した空間づくりに定評がある。
その中でもお薦めは、メンテナンスフリーのウリン材ウッドデッキ。価格は2.7m×2.5mで27万円（一例）。洗濯物や布団干しに、又リビングの延長として過ごしやすい季節にはティータイムにと幅広く活用いただけます。

田中造園主催カルチャー教室 楽庭講座
ドアに飾る クリスマススワッグ
クレッセント（三日月形）スタイルで華やかにお出迎え♪
11/30(土) 10:30~12:00
●場所：田中造園 レンタルスペース「山桃」
●定員：10名（事前予約申込制）
●参加費：1,300円（材料費込み）
●講師：アトリエJ 田中順子
●持物：ハサミ・持ち帰り袋（w25cm×H20cm程度）
お問合せ・お申込み
090-4742-1184（田中まで）




◇業務内容◇
ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、自然石貼り、花壇、目隠しフェンス、生垣、グランドカバー、樹木販売、自然樹剪定、門回り、カーポートなどお庭まわりすべて。
営業時間／10時～18時（水曜定休）
横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22
☎045-891-0001

ブランデー、ワイン、ブランド食器…
家で眠っている品物、高価買取します!
《山崎》25年 完品



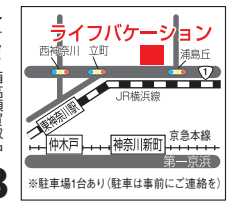
58万円前後で買取致します
《山崎》18年 5万8千円～
お酒買取専門店
ライフバケーション
ライフバケーション　検索



「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やパソコンでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。


丁寧な査定・高額買取が好評！
〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068


マオタイ酒高額買取中



※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

快適な足元で行楽をもっと楽しく! 歩きをサポートする靴が勢揃い!
足のお悩み相談 随時受付中
大船店はおかげさまで創業61周年



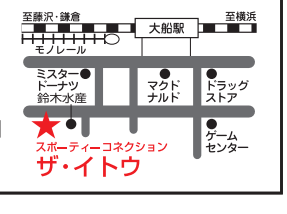
要予約
第24回 足の計測会
10月19日(土) 10:30~16:30
FHA公認上級シューフィッター水野和夫氏&伊藤徹氏（オーナー）&岸澤真氏（大船店店長）の3人があなたの足を細かくチェック！特に《大きい・小さいサイズ》でお困りの方も皆様お誘いあわせの上、ご予約・ご来店ください。
足の計測会参加特典!
ご予約いただいた先着10名様に素敵なプレゼントがあります！

コンピューター診断
●随時受付中●


足圧と足裏の形状を無料測定。足の健康に良い、お客様の足にぴったりのインソールが見つかります。

さぁ！いよいよ秋の行楽シーズン到来です。せっかくのお出かけも、靴が合わないせいですぐに歩き疲れてしまってはもったいないですよね。そんなあなたの足元のご準備に【コンフォート（快適）な歩き】を推奨する大船の老舗靴店「スポーティーコネクション ザ・イトウ」をオススメします！！
地域随一の品揃え！！膝と腰にやさしい「ヨネックス」をはじめ、世界有数の健康靴メーカー「フィンコンフォート（ドイツ）」、足にフィットして歩きやすい「メフィスト（フランス）」など、各種メーカーの靴が揃っています。外反母趾やリウマチなどで靴にお困りの方もご相談ください。FHA公認上級シューフィッターが、一人ひとりのお悩みに対応します。
秋の新作もぞくぞく入荷中です！！同店では随時、足の状態を調べたり、正しい歩き方、靴の選び方などを教えてくれるので、まずはこの機会に訪れてみてはいかがですか？

スポーティーコネクション ザ・イトウ
☎0467-46-6471
■営業時間／10:00～19:00　■定休日／木曜日
鎌倉市大船1-20-26　イトウ靴店　検索



タウン情報誌 Urban（アーバン）横浜南版

祝 200号

HAPPY PRESENT

長年のご愛顧に感謝して!

記念企画読者プレゼント!!

2組 4名



横浜ベイホテル東急
フランス料理 クイーン・アリス「平日限定ディナー」ご招待

オーナーシェフ・石鍋裕プロデュース、皿の上の芸術と呼ぶにふさわしい逸品が揃うフランス料理の名店。平日限定ディナーにご招待！
※利用期限2020年1月末まで ※除外日あり

横浜ベイホテル東急 TEL.045-682-2222（代表）
https://ybht.co.jp

3組 6名



オールデイブッフェ「コンパス」よりブッフェランチご招待

「横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ」内の同店は、和・洋・中のオリジナリティあふれるメニューが豊富に並ぶ「五感で楽しめる」ブッフェ・レストランです。
※ご利用は1月末迄 ※除外日あり

オールデイブッフェ「コンパス」 TEL.045-411-1188（10:00～19:00）
https://www.yokohamabay-sheraton.co.jp/

3組 6名



カフェ&レストランSilkよりシルクスペシャルハンバーグランチ

「ホテルJALシティ関内 横浜」内の同店で大人気のスペシャルハンバーグをお楽しみいただけます。ブッフェスタイルのサラダバー付。
※ご利用は1月末迄 ※除外日あり

カフェ&レストラン Silk（シルク） TEL.045-661-2590
http://www.kannai-yokohama.jalcity.co.jp/

2組 4名



リゾートホテル マホロバ・マインズ三浦「日帰りランチ&温泉」ご招待

地下1,500mから湧き出る上質の天然温泉と、三浦の旬の幸をふんだんに使ったランチが楽しめるスペシャルチケットをプレゼント！
※利用期限2019.12月27日まで

マホロバ・マインズ三浦 0120-046-889
https://www.maholova-minds.com

3組 6名



横浜アンパンマンこどもミュージアムより入館チケット

参加・体験型の全天候型施設。アンパンマンたちが登場するステージのほか、親子で参加できるイベントや遊具もパワーアップ!

横浜アンパンマンこどもミュージアム TEL.045-227-8855
https://www.yokohama-anpanman.jp/

5組 10名



横浜クルーズ×レストランロイヤルウイングより無料乗船券

横浜港を周遊するレストラン船。クルーズ中は船内で調理する本格中国料理と美しい横浜の景色をご堪能いただけます。1日に4便出航します。

ロイヤルウイング TEL.045-662-6125（10:00～19:00）
https://www.royalwing.co.jp/ ※要予約

【応募締切】2019年10月31日（木）必着

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、下記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：下記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

〈はがき〉〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F「アーバン横浜南版10/17号プレゼント」係 〈FAX〉045-320-2745 〈WEB〉www.urban-plus.jp

10/1から郵便はがきの料金が62円から63円に変わりました。ご注意ください。 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用いたします。



12/21（土）

石川さゆり クリスマスディナーショー 2019

ショー+クリスマス特別フレンチコース+フリードリンク

【全席指定】 お一人様 39,000円（税込）

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズで特別なクリスマスを

SHERATON Yokohama Bay Hotel & Towers

12/21（土）石川さゆり
12/22（日）岩崎宏美
クリスマスディナーショー2019

『横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ』では、今年もクリスマスディナーショーを開催。美しい歌声と繊細なフレンチコースによる上質で贅沢なひとときをお過ごしいただけます。

12月21日は、名実共に日本を代表する歌手、石川さゆりが当ホテルに初登場。「津軽海峡・冬景色」「天城越え」等、日本の心、四季折々の情景を美しい着物をまとい艶やかに歌い上げます。

12月22日は、昨年につづき「ロマンス」「聖母たちのララバイ」「すみれ色の涙」等の大ヒット曲を持つ岩崎宏美が登場。圧倒的な歌唱力で幅広い年代を魅了するスペシャルステージをお楽しみください。

時間（両日共通）	第1部：受付14:30～/お食事15:00～/ショー16:30～/（終了時間17:30） 第2部：受付18:30～/お食事19:00～/ショー20:30～/（終了時間21:30）	会場（両日共通）	大宴会場「日輪」5F

※チケット発券手数料として一枚につき¥300（税込）を頂戴いたします。※記載の表示料金には、サービス料（10%）、税金が含まれております。
※小学生以下のお子様のご入場はご遠慮いただいております。

「アーバンを見た」でお一人様1,000円引き ※10月24日（木）までにお電話でお申込みの方・先着10名様

ご予約・お問合せ ☎045-411-1126 《宴会予約直通》受付時間 10:00～19:00
横浜市西区北幸1-3-23・横浜駅西口 徒歩1分



12/22（日）

岩崎宏美 クリスマスディナーショー 2019

ショー+クリスマス特別フレンチコース+フリードリンク

【全席指定】 お一人様 34,000円（税込）

フレンチコースとともに、一夜限りのプレミアムなひととき

「髙橋真梨子 ディナーショー」開催

ご予約受付中

横浜ベイホテル東急

横浜ベイ東急 検索



『横浜ベイホテル東急』では、毎年ご好評をいただいている「髙橋真梨子ディナーショー」を今年も開催いたします。

日本を代表する女性シンガーであり、艶やかな歌声が印象的な髙橋真梨子。特別な夜にふさわしい名曲の数々をお届けします。

お食事は総料理長・丸山修司によるこだわりのフレンチコースをご用意。目にも美しいアーティスティックな料理でショーを華やかに演出いたします。

一夜限りのプレミアムディナーショー、想い出に残る至福のひとときをお過ごしください。

◆開催日:2019年12月2日（月） ◆お1人様 ￥45,000 ※お食事、お飲み物、消費税、サービス料（10%）込み ※ご入金後の返金は承りかねます

◆場所:クイーンズグランドボールルーム（B2F） ※お席は予約先着順による全席指定。大きな丸いテーブルでのご相席、禁煙となります

〈受　付〉18:00～
〈お食事〉18:30～20:00
〈ショー〉20:00～21:00

■宴会予約 Phone:045-682-2121 受付10:00～18:00 火曜日を除く

【各プレイガイドでもご予約受付中】
CNプレイガイド／チケットぴあ／イープラス／ローソンチケット／Famiポート

みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩約1分　横浜市西区みなとみらい2-3-7　https://ybht.co.jp



土・日・祝も使えるクーポン付！
平日13時以降ならなんと20%オフに!!

おトクに上質なホテルランチを

HOTEL JAL CITY 関内 横浜　Silk

山下公園そばの『カフェ&レストラン シルク』のリニューアルしたランチが好評です。ホテルメイドのクオリティとリーズナブルさはそのままに、さらに充実したランチをお楽しみいただけます。

メニューは魚やパスタなどの週替り3種類、お肉を楽しめる数量限定ランチ3種類をご用意。ブッフェスタイルのサラダバー付きで、オードブル・サラダ・パン・ライス・スープ・デザート・コーヒー・紅茶が好きなだけいただけます。

アーバン読者限定のクーポン利用で最大20%オフ!!お出掛け時のランチにぜひ♪

■ 週替りランチ（3種）サラダバー付き 1,260円～
メインは水曜日ごとの週替り
1,260円なら 20%オフクーポン利用で 1,008円

■ 数量限定ランチ（3種）サラダバー付き 1,680円～
人気 シルクスペシャルハンバーグ 1,680円なら 20%オフクーポン利用で 1,344円

※税（10%）・サ込価格 ※赤字は平日13時以降に利用できる限定クーポン価格です

カフェ&レストラン Silk（ホテルJALシティ関内 横浜1F）



☎045-661-2590
ランチ 11時半～15時（LO14時半）
ディナー 17時～ ◆貸切など、ご相談ください
※休業日はHPでご確認ください

横浜市中区山下町72 ※駐車場あり
みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩2分
JR「関内駅」徒歩10分

関内　Silk 検索

クーポン200
土・日・祝も使える
ランチお会計より 10%オフ
有効2019年12月27日迄（横浜南）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

クーポン200
平日13時以降のご利用限定
ランチお会計より 20%オフ
有効2019年12月27日迄（横浜南）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

【アーバン読者特別価格】1泊2食バイキングプラン 税別8,500円～

冬期限定カニ食べ放題！「北海道フェア」11/11（月）スタート!!



カニ、ジンギスカン鍋、目の前で焼き上げる道産豚、スープカレー、ザンギ、チーズや北海道牛乳を使った濃厚デザートなどが食べ放題！

リゾートホテル マホロバ・マインズ三浦 マホロバマインズ 検索

三崎マグロの食べ放題が大人気のディナーバイキングでは、11月11日より冬期限定カニ食べ放題がスタート！

さらに「北海道フェア」では、ジンギスカン鍋やスープカレー、チーズスフレなど北の大地の美味しいグルメが盛りだくさん！もちろん、マグロ茶漬け、三浦野菜など三浦の幸を存分に味わえる定番メニューも含め、常時40種以上の料理が楽しめます。

今回は期間限定でアーバン読者特別価格にてご案内。この機会にぜひご家族でお越しください！

1室あたりお一人様	月～木曜日 ※右記日程を除く	日・金曜日、12/26 ※右記日程を除く	土曜日 ※右記日程を除く	11/2・3・23
2名	10,500円	11,500円	20,000円	21,500円
3～5名	9,500円	10,500円	13,500円	14,500円
6名以上	8,500円	9,500円	12,000円	13,000円



地下1,500mから湧き出す天然温泉の露天風呂



本館客室はすべてオーシャンビュー

家族連れでも安心の広々客室！

アーバン読者特別価格 2019年12月26日まで

1泊2食バイキングプラン 税別 8,500円～

※価格は消費税別。 ※小学生は大人料金の70%、3歳～未就学児50%、0～2歳児は施設利用料（食事・寝具無）税込1,620円。大人の方（中学生以上）は別途入湯税150円を承ります。
※大人1名・子ども1名は大人2名料金。 ※夕食時間は90分間。 ※朝食は和洋バイキング。 ※11/5、12/3でご宿泊の場合、朝風呂営業開始が7時となります。

マホロバ・マインズ三浦予約センター（9時～19時）
お問合せ・ご予約の際は「アーバンを見た」とお伝えください
0120-046-889
三浦市南下浦町上宮田3231（京急線「三浦海岸駅」より徒歩7分）
京急線で横浜駅から約45分/三浦海岸駅より送迎バスあり/大駐車場完備（有料）

カンタンネット予約

五十肩・腰痛・ぎっくり腰　女性院長による女性のための整体

1㎜の動きで慢性痛はほぼすべて改善！

中学生～92歳の痛みに悩まされた方が通う

YOKOHAMA腰痛肩こりケアセンター

yokohama 腰痛肩こり　検索



朝9時から対応可能に

移転オープン！

相鉄「横浜駅」から2駅・京急「戸部駅」徒歩圏内

院長 大川 憂子　日大レスリング部公認トレーナー
PNF整体、関節ニュートラル整体普及協会理事



関節の弾力が無いところを調べていきます

◆西横浜駅から徒歩圏内に移転オープン

臨床歴15年、長引く腰痛・首の痛みを根本から改善してくれる同センターが移転オープン。西横浜駅または水道道バス停から徒歩5分、時間も9時から対応出来るようになり、利便性が向上しました。

◆関節ニュートラル整体で調節

痛みには必ず原因があります。筋肉や体の固さ、体全体のバランスや患部以外の箇所が原因の場合も。この整体では200か所の関節を細かく丁寧に調整。運動療法と併せて痛みを改善していきます。

当院の施術の流れ


1 問診表の記入＆カウンセリング


2 体の柔軟性や動きをチェック


3 全身の関節を施術で調整


4 柔軟性や支持性を高める運動療法


5 簡単に行えるストレッチ指導

お客様の声（Mさん・50代）

◆何で悩んでいましたか？
常に腰痛で悩まされていた。特に前かがみの姿勢。

◆実際に整体を受けてみてどうでしたか？
整形外科で検査をしましたが腰痛は改善せず、他の治療院では力が強すぎて安心できませんでした。しかし大川先生の施術は初回の調整で腰痛が和らぎ、確かな変化を実感して驚きました。

◆先生の印象や対応はどうでしたか？
気さくで何でも話せて、質問には丁寧に答えてくれる信頼できる先生です。


※個人の感想です



HPに写真付きアクセス詳細あり

初回限定「アーバンを見た」とご予約で
初診料2,000円 施術費4,700円 ＞ 6,700円（税込）→ **5,700円**（税込）
※保険適用外

【完全予約制・web予約可】☎045-341-3159
平日：9時～19時／土曜：9時～17時（第1・3土曜は～14時）
※最終受付は1時間前まで
《定休日》月曜・日曜・祝日 ※臨時休業あり（web又は電話要確認）
横浜市西区久保町16-20 ※男性の方はご紹介のみとさせていただきます

ミシンの調整・修理はプロにお任せ！国内全メーカーに対応します

読者に好評!!出張費+調整費1,500円

ミシン専門店 ファミリーミシン本店

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年の『ファミリーミシン』にお任せください。お困り事がある方は出張調整サービスでプロのチェックを！

◆出張調整サービスの流れ

①お電話にてミシンの不具合の詳細、出張希望日時をお伝えください
②スタッフがミシンを点検しに伺います
③部品交換や工場での修理が必要な場合、その場で無料見積り

ロックミシンや職業用ミシンなどにも対応します。他店で断られた方も一度ご相談ください。



出張調整サービス《先着30名》10月31日（木）まで
出張費＋調整費 通常4,500円 ▶ **1,500円**（税込）

このようなミシンのお悩みありませんか？
●ミシンが動かない ●異音がする ●針が折れる
●布地が送りにくい ●縫い目がとぶ ●縫い目にしわがよる
●上糸が切れる など　部品交換もお任せ!!

新品 ジャノメN-355S【限定5台】
特別価格**19,800円**（税別）
※下取りミシンがあればさらに3,000円引



対応エリア：横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区・鎌倉市
《本社一括予約連絡先》9:00～19:00 無休
☎0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13
@familymishin　ツイッターQR▶

クーポン200
出張調整サービス
（出張費+調整費）
通常4,500円→1,500円（税込）
期2019年10月31日迄（横浜南）
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう美容治療

美容通信 Vol.11

もっと知りたい！
シミ・美肌治療の特徴とシミが取れるまで

フォトフェイシャル（温熱治療器）治療は、シミだけでなくニキビや毛穴の開きなどの症状にも対応しています。レーザー治療と違いシミと美肌治療が同時に行えることが特徴です。絆創膏を貼ることはなく当日からお化粧ができますが、患者さんにお伝えすることがいくつかあります。

①シミの部分は黒く（カサブタ）なります。

②1週間かけてカサブタが取れていきます。

③1回で取れるシミもあれば、複数回かかる場合もあります。

④日焼けは厳禁。

シミ以外の部分は黒くはなりませんが、熱波及が起こりコラーゲン産生につながります。そのため黒くならないから効果がないわけではありません。つまり美肌がすすむわけです。

温熱治療　シミ・美肌治療器　バンソウ膏不要　当日お化粧可能



※価格は税抜きです。消費税は受診時の税率に準じます。※厚生労働省「広告規制ガイドライン」に伴い「フォトフェイシャルm22」の表記を変更。



1Fが調剤薬局のビルです

おかげさまで開院13周年
形成外科専門医の個人美容外科クリニック
ヒルズ美容クリニック
美容外科・形成外科・美容皮膚科
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時
休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療
完全予約制

院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本レーザー医学会認定指導医・専門医
形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。
日本美容外科学会のホームページ（https://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。
※価格は全て税抜き　19 1017A



10/27（日）まで
松茸御膳～萩～ 7,500円（税込・サ別）
◆箸染／雲丹帆立豆腐
◆前菜／秋刀魚有馬煮・毬栗真薯・烏賊紅葉焼、他
◆お椀／松茸の土瓶蒸し　◆お造り／旬の海の幸 盛り合わせ
◆焼肴／鮭の包み焼
◆煮物代り／国産牛と松茸 旬野菜のすき煮
◆油物／江戸前穴子と松茸 秋野菜の天婦羅
◆食事／松茸ご飯（土鍋にて）2名～　◆デザート
●松茸コース～桔梗～5,500円（税込・サ別）もございます。
●松茸がより存分に楽しめる「松茸懐石」は13,000円（税込・サ別）～
※個室のご利用は昼席2名様、夜席4名様から。
※5名様以上は2日前までにご予約を。
※内容は仕入れの状況により変更になる場合があります。
※写真の内容は一部異なる場合がございます。
※土日祝は夜のみ　※キャンセル料：当日100%、前日50%

季節の旬をいただく懐石料理
10月は旬の松茸を堪能する人気コース

懐石 花里

懐石花里　検索

10/27（日）まで

季節を感じられる庭園と趣向を凝らした旬の料理を楽しめる『懐石 花里』。

今回のおすすめは秋の滋味を存分に味わえる期間限定コース「松茸御膳」。土瓶蒸し、すき煮、天婦羅、ご飯など、香り高い松茸を様々な料理でお楽しみいただけます。ご予約はお早めにどうぞ。

11月～は「ふぐ懐石」がおすすめです。

ご予約承ります ☎045-842-0559

港南区上大岡東1-11-20（**上大岡駅東口徒歩3分・駐車場あり**）
平日昼 11時半～15時（LO14時）
平日夜 17時～22時（フード LO21時、ドリンク LO21時半）
土日祝 11時半～22時（フード 土:LO21時、日祝:LO20時 / ドリンク LO21時半）
月曜日定休（祝日の場合翌平日）

●お座敷・洗い場・調理スタッフ募集中

脂肪燃焼＆代謝をUPして軽い身体へ！そろそろ自分の体と向き合いませんか？


身体の冷えや凝り、むくみなどの体質を改善します

初回限定キャンペーン《11/20迄》
●セルライト撃退マシン+痩身リンパ全身マッサージ
先着10名様《耳つぼ付き》で更にオトク!!
【75分】通常16,800円 ▶ **3,980円**（税込）
採寸・セルライト撃退マシン・リンパマッサージ・岩盤発汗・採寸
●4回コース（アーユ・リンパマッサージ×4 セルライトケア×4）
通常67,200円 ▶ 初回限定 **42,000円**（税込）
※この他にも3ヶ月プラン・6ヶ月プランのご用意がございます

完全予約制 ☎045-840-0155
【営業時間】平日：10時～19時　土日祝：10時～18時
港南区上大岡西1-4-9 KMハイム1F 【定休日】不定休

50～60代からのリンパマッサージ

Moi Heure（モア・ウール）

モアウール　検索



当サロンはキャリア10年以上のスタッフがお客様一人ひとりのお悩みやご要望に対して心を込めてマッサージを行っています。疲れが溜まっている身体も施術終了とともにスッと軽くなり、至福の時間を過ごして頂けると思います。無理な勧誘は一切行っておりませんので、初めての方もお気軽にご来店ください。



当サロンの力強いハンドリンパマッサージ
《アーユ・リンパマッサージ》


スタッフ中川

世界三大伝承医学の一つでもあるアーユル・ヴェーダ理論をベースにしたマッサージです。ご年齢と共に変化するお身体の状態に合わせて不調を取り除き、無理なく本来の健康な体を取り戻すお手伝いをさせて頂きます。



ゆったり、ふんわり、みなとみらいの夜景を楽しめる
令和初の忘年会を屋形船で企画しませんか？
横浜 屋形船 野毛丸
《60名まで対応》TEL045-308-1020（松永）
詳しい内容はQRをチェック

親子3代愛され続け90年　入れ歯よろず相談

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

取材協力/細田歯科医院

急患随時受付け・セカンドオピニオン対応

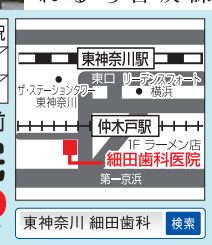


痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取りください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	／	●	●	／
15時～20時	●	●	●	／	●	●	／



JR東神奈川駅東口・京急仲木戸駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F
東神奈川 細田歯科　検索

民間霊園　日野公園墓地隣接　生前購入をお考えの方も、霊園見学にお越しください

港南ひばりの森霊園 特別割引フェア実施中

特徴 環境良好｜立地良好｜宗教・宗派不問
遺骨が無くてもOK｜当店より徒歩5分
永代使用料807,500円～別途 石工事一式代、管理料がかかります

10年保証

施工例



選べる!! 0.85～2.20㎡区画

お墓の跡継ぎでお悩みの方へ！
新規申込受付中



日野霊園永代供養墓
■生前購入可能
■宗教自由
■三霊様以降割引
■管理料不要
【一霊様】**30**（税別）万円



昭和8年創業 株式会社 **清水石材店**
お問合せ ☎0120-140-542
港南区港南6-30-14　8:00～17:00【日野公園墓地隣接・無料駐車場当店10台有り】
清水石材店　検索



腰・膝の痛み、肩こりに
《中国整体》体験コース
【通常】初診料2,200円+施術（45分）5,500円が
アーバン読者で初めて桂林堂ご利用の方
3,300円（税込）　4,400円お得!!
2019年11月20日迄

腰・膝・肩の悩み
長引く痛みは この道40年の“気功の達人”に
桂林堂 上大岡院

中医師在籍の整体院
腰痛や膝痛、体調不良の原因は、ストレスや体の歪み、血流の滞りなど様々。
同院では丁寧なカウンセリングで不調の原因となる歪みを特定、伝統の手技で優しく整えて血流を良好にし、改善へと導きます。すっと痛みが軽くなった、歩くのが楽になった、という70～80代の喜びの声も多数。上大岡院では、40年の実績を持つ気功の達人が担当いたします。



「アーバンを見た」とご予約ください
☎045-847-3258
10時～20時　年中無休【完全予約制】
港南区上大岡西1-19-1 千草ビル402
京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」西口より徒歩約1分
スタッフ募集 詳細は090-6163-0218（担当：張）
4店舗展開：日吉院・山手駅前院・駒澤大学駅前院
www.keirinndo.jp/


張総院長（左）。気功整体で中国国家賞を受賞



日本料理「なだ万」
【季節点心 ～秋華（あきはな）～】
先付・造り・旬菜・煮物・揚げ物・食事・デザート
アーバン価格 4,023円（5,000円税・サ込）



鉄板ステーキ「竹花亭」
【鉄板ランチ ～撫子（なでしこ）コース～】
アミューズ・スープ・焼野菜・シーフード・サラダ・ステーキ・食事・デザート
アーバン価格 4,023円（5,000円税・サ込）

みなとみらいで楽しむ 11月のスペシャルランチコース
アーバン読者限定！ 11月期間限定 ワンドリンク付き♪
なだ万 横浜

『横浜なだ万』のアーバン読者だけが特別価格でいただける読者限定ランチコース。11月は、秋食材をふんだんに使用した「季節点心～秋華～」。併設の『鉄板ステーキ竹花亭』からは、目の前での鉄板パフォーマンスが食欲をそそる「鉄板ランチ～撫子コース～」。いずれもワンドリンクをサービスいたします。みなとみらいの景色を望む同店で旬の味をお楽しみください。

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます ※画像はイメージ
●平日（月曜～金曜）：昼 11時半～15時半（L.O 14時半）
●土日祝：昼 11時半～16時
西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344
横浜なだ万　検索





売るならいま!!「金」の価格が上昇中! 20年前より約5～6倍に
※2019.10/3現在



チケット 買取 大黒屋
らびすた新杉田店
古物商許可 神奈川県公安委員会 第452700010633号
大黒屋 らびすた新杉田　検索

『大黒屋らびすた新杉田店』では、好評につき「金」高価買取キャンペーンを延長して実施中！史上最高値にも迫るといわれている今がまさに売りどきです。こんなものでも売れる？というものもまずはお気軽にお持ちください♪

◆片方しかないピアス ◆金歯 ◆金の眼鏡フレーム
◆切れた金ネックレス など状態の悪いものも査定します!





査定無料 取扱/金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器 等
※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です
【電話での査定額ご案内もいたします】
☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1 10～19時営業・不定休



10月29日（火）まで
足と靴の無料相談会開催！
大船 ロビンフット靴店
http://robinfoot-shoe.com/

ドイツからやってきたドレス調スニーカー



¥24,000+税



ユキコキミジマ 牛革ソフトブーティー



¥11,800+税



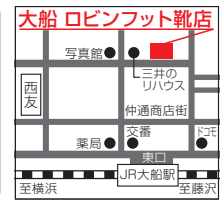
¥9,800+税



『大船ロビンフット靴店』は、この秋新装オープンしました。オープンを記念して10月29日（火）まで、足と靴の無料相談会を開催。靴が合わない、外反母趾が気になる等、足と靴に悩みのある方はスタッフにお声掛けを。通常2000円+税のフットプリントを無料でお採りし、あなたの足や靴への疑問にお答えします。期間中、靴や中敷きをご購入の方はクーポンで5%オフに！

こんな悩みは遠慮なくご相談を!
●靴が合わない ●歩くと足が痛い ●外反母趾
●扁平足 ●開張足 ●タコ ●ウオノメ ●巻き爪
●足底筋膜炎 ●踵骨棘 ●膝関節症 ●股関節症
●腰痛 ●左右の脚の長さに差がある
●病気やケガで靴に困っている
●子どもの足の健康が気になる





☎0467（42）6322
営11時～19時
休水曜 ※祝日営業
大船駅東口徒歩3分

クーポン200
靴・中敷き全品 5%オフ
同2019年10月29日迄（横浜南）
現金購入の場合に限ります
ご利用時にご提示ください
大船 ロビンフット靴店


見積もり・相談無料！

イスの張り替え 格安で美しく
家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
☎0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。
古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいものように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。
また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

煌めきの山梨開運の旅バスツアー 参加者募集
約600万球さがみ湖イルミリオンの旅
開運学運勢鑑定＋ビュッフェランチ＋地場産業巡り＋さがみ湖イルミリオン

開催日/11月26日（火）、28日（木）、29日（金）
お1人様・平日5,000円（税込）
（ビュッフェランチ付き）



令和を迎え新たなる夢を描く、開運への運勢鑑定と、さがみ湖イルミリオン・山梨県の地場産業めぐりや信玄餅でおなじみの桔梗工場へ立ち寄る「山梨開運の旅」が11月26・28・29日までの３日間開催されます。ツアー主催＝宗家日本印相協会、旅行取扱A' style-tours＝このバスツアーは「開運の館・ありあんす」オープン30周年と昨年、日本夜景遺産に選定された記念で行われるスペシャル日帰り企画です。

料金はお1人様・記念価格の平日5,000円（食事付き。通常10,800円税込）当日乗車時払い、各日定員45人（最少催行20人）雨天決行。添乗員同行。

楽々帰宅をコンセプトに上大岡駅を7時30分、港南台駅を8時に出発。甲府盆地を一望する小高い丘の上にある「幸せの丘・ありあんす」（宗家日本印相協会）で、全日本易占学会のベテラン鑑定士が、姓名学（字画）と九星気学（生年月日）による開運鑑定を無料で実施。新たな自分を発見、又、子や孫の生年月日を用意しておけば一緒に鑑定。

また同所で象牙美術館を観賞し、ビュッフェスタイルのランチ（食べ放題）を楽しみ、地場産業めぐり、さがみ湖のイルミリオンも楽しめる。港南台駅を20時頃、上大岡駅を20時30分頃解散を予定。

■申し込み方法＝はがきかファックス、又はメールにて①〒・住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号⑥参加人数⑦希望日（11月26・28・29日、またはどれでも可）を書いて、「山梨開運の旅」事務局係へ。

※お子様も同伴の場合、３歳以上は１名につき別途5,000円（3歳未満は無料）。締め切りは11月12日必着。応募多数の場合は抽選。発表は出発日の１週間前後でツアー案内書発送にて代えさせて頂きます。

お問い合わせは0120・710・042（平日10時～17時）、FAX 0120・710・043（24時間対応）
〒400-1501 山梨県甲府市上曽根町朝日4011「ありあんす山梨開運の旅事務局」まで。個人情報は今回のご案内以外の目的には使用しません。


※料理はイメージです。季節により、内容は異なります

メールはこちら

〈主催〉宗家日本印相協会 旅の友
〈取扱〉A'style-tours/千葉県知事登録旅行業2-806
浦安市高洲6-1-9-508



展示下げ商品・生産中止品・その他ワケあり品、1,000点以上の品揃え
カリモク家具鶴見アウトレット 秋の展示現品フェア
10/17（木）→22（火祝）
平日11時～17時/土日祝10時～18時
鶴見区小野町41-1 TEL045-503-4518
電車 JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
バス 「鶴見駅」東口8番乗り場から、臨港バスでふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分



キャッシュレス支払で5%還元
CASHLESS
ご来場の際は必ず本誌をご持参ください

※写真はイメージ
主催／カリモク特約店（株）エーアイディー　TEL.045-470-8300　カリモク特約店　検索

タウン情報誌 Urban に あなたの「お店の広告」を掲載しませんか？
「イベント・キャンペーンの告知に」「お店の集客・販売促進に」etc…
■田園・ニュータウン版 ■横浜南版 ■横浜中央版
各14万部 新聞折込ポスティング
www.urban-plus.jp
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 ㈱アーバン企画