ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
November 2019
11/28号
横浜中央版　no. 269
www.urban-plus.jp
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市西区・中区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版 各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161



【上】屋上から望む丹沢山・大山　【左下】レストラン　【右上】ライブラリー

富士山と丹沢山系を仰ぐ湧水の里で安心の新しいシニアライフを。
介護付有料老人ホーム『サンシティ神奈川』です。

人生を積極的に楽しんでいただくために。
時代が求める「新しい住まい」。

人生100年時代が到来しました。
健康寿命を延ばし、いつまでも自分らしく活き活きと暮らしたい。
そして、万が一介護が必要になっても家族に迷惑を掛けず、生活できる「安心の環境」がほしい。そう願う方が増えています。
サンシティは、まさに時代が求める新しい有料老人ホームです。

土地・建物所有形態／事業主体非所有

ダイヤモンド社発行「ダイヤモンドQ」による自立複合型有料老人ホーム
3年連続高ランキング獲得



『安定した経営基盤』
資本金120億円。大手100社が支える安定経営だから、ご入居者の皆様へ真の安心をご提供いたします。



『ご予約は要りません』
レストランのような専用ダイニングで、予約なしで選べるこだわりの食事がご入居者の皆様の健康をお支えします。



『元気なうちから介護予防』
サンシティでは24時間の医療支援体制のもと、介護予防に繋がる全30講座を開催。身体機能維持・向上を目指すプログラムを実施しております。

横浜駅発着 送迎付
バス見学会

12月24日(火)　参加無料／要予約　昼食付
■定員/20名 ■集合時間/10時（15時横浜駅着解散予定）
■集合場所/横浜駅西口 東京建物横浜ビル前（1F野村證券）



見学イメージ



昼食イメージ

個別セミナー付 **特別見学会**

12月1日(日)～28日(土)　参加無料／要予約　昼食付・送迎あり
■定員／各日5名 ■集合時間／11時
■集合場所／小田急線秦野駅・JR二宮駅
「高齢期からの住まい選び」をテーマに、在宅と自立型ホームの違いや介護保険制度について初心者でも分かりやすく解説。

※各見学会の集合場所や内容の詳細につきましては、フリーダイヤルまでご確認ください。

見学相談会のお申し込み、お問い合わせ・資料請求（受付／9時～17時）

介護付有料老人ホーム（入居時自立）
サンシティ神奈川　〒257-0013　神奈川県秦野市南が丘4-4
0120-341-043

サンシティ神奈川　検索
サンシティ神奈川 施設紹介動画配信中!

［サンシティ神奈川］施設概要 ●所在地／神奈川県秦野市南が丘 4-4●居室数／355室（38.46㎡～95.89㎡）、介護居室（一時介護室含む）60室 75床（18.48㎡～58.27㎡）1～2人室●開設／1996年6月●土地・建物の権利形態／事業主体非所有●事業主体・運営管理／㈱ハーフ・センチュリー・モア●返還金制度／あり●入居一時金（非課税）／2,575万円～6,874万円 二人入居の場合は、追加入居一時金700万円が加算されます。●管理費（税別）／一人入居 98,000円・二人入居 143,000円（共用部分等の光熱水費、維持管理費、事務費、事務管理部門の人件費に充当）●食費（税別）／58,500円（一人当たり）（3食30日分を召上った場合の金額）●健康管理費（税別）／500万円（一人当たり）「神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項」●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式 ●入居時の要件／入居時自立、満70歳以上の方（二人入居の場合はお二人とも満70歳以上）●介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設、神奈川県指定介護予防特定施設●居室区分／全室個室（夫婦等居室含む・介護居室及び一時介護室は相部屋あり）●介護にかかわる職員体制／1.5：1以上

事業主体・運営管理
もう半世紀すこやかに
株式会社 ハーフ・センチュリー・モア
東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル30階 EAST

ずっと使う補聴器だからこそ…
長く付き合えるお店探しを

MT補聴器専門店グループ 新日本補聴器株式会社
MTHA 東海補聴器センター

無料相談受付中

ずっと使う補聴器だからこそ、購入後の調整やメンテナンスなどのアフターケアも大切になってきます。桜木町駅からすぐ、創業24周年を迎える『東海補聴器センター』では、経験豊富なベテランスタッフが丁寧に悩みに応えてくれます。10年以上のおつきあいにもなるお客様も多くいらっしゃる同店。補聴器の購入を検討するなら、信頼のおける同店でまずは相談してみてはいかがですか。





TEL 045-241-8610　9～17時営業／定休:日・祝・第4土曜
JR桜木町駅徒歩5分
横浜市中区吉田町72
サリュートビル1F
※石井耳鼻咽喉科のビル





下取りキャンペーン実施中！
詳細は上記TELか店舗にて

安心の生前整理サービス
買取・処分も一括で

トレジャーファクトリー

古物商許可番号（神奈川県）神奈川県公安委員会 第451390003819号
産廃許可番号 神奈川県:01403023606
宅地建物取引業免許　東京都知事（1）第103858号

トレファク 生前整理　検索

家具や家電の買取・販売を行っているリユースショップ『トレジャーファクトリー』の買取・処分など一括で対応できる生前整理サービスをご利用ください。家具・家電だけではなく、貴金属やブランド品、自家用車・不動産まで幅広く丁寧に査定します。





お電話にてお気軽にご相談ください!
◆貴重品・不要品の仕分け作業
◆不要品の買取または処理
◆権利書・貴重品の探索
◆生前整理後の掃除 ◆搬出の際の養生
◆各種手続き代行 ◆不動産整理

【コード994】をお伝えください
0120-299-133
受付時間:10:00～17:00 土日祝も対応

関東、関西他、
全国にエリア拡大中

クーポン269
作業費20%オフ
買取金額10%アップ
有2019年12月31日迄(横浜中央)
生前整理限定。店頭買取不可
トレジャーファクトリー

ミシンをお得に手に入れる年内ラストチャンス！冬物生地クリアランスも

藤沢ミシン
X'mas SALE
11/30 sat
→12/25 wed

ミシン各種 ※一部対象外商品有り
■現金購入なら 当店店頭価格より 10%OFF
■カードご利用なら 当店店頭価格より 5%OFF



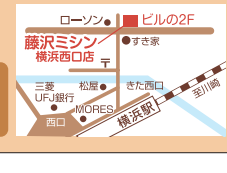
冬物生地クリアランス 選べて嬉しい豊富なラインナップ ※一部対象外商品有り
シール 30%OFF
シール 20%OFF
シール 10%OFF



ミシンをご購入された方へお得な特典！
▶5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証もあり
▶ミシンの使い方 無料講習あり
▶手づくりクラブにご入会いただけます
商品が会員特別価格に！洋裁教室に参加できるなど…ほかにも特典多数！

Sewing Master 手づくりクラブの 藤沢ミシン 横浜西口店 045-320-3266
横浜市神奈川区鶴屋町2丁目10-5-2F　国内外問わず全メーカー正規代理店 縫製機械整備技能士のいる店
10～19時営業（全店共通）藤沢店 0466-27-1151 鎌倉店 0467-22-1511 平塚店 0463-21-0541
スタッフブログ随時更新中! 藤沢ミシン 検索　【通販サイト Sewing shop フジミー】http://sewingshop.jp/

横浜駅徒歩5分
ビルの2階
（1階美容室）
ご愛用のミシンの修理も承ります ※要問合せ



忘年会・クリスマス厳選グルメ

2019 WINTER

今年も残すところあと1ヶ月。
この時期にピッタリな厳選グルメをご紹介いたします。本誌ならではのおトクな情報をお見逃しなく！！

海鮮茶屋 せんざん
網焼タラバ



身のたっぷり詰まった本タラバ蟹を、お客様の目の前で豪快に網焼き。香ばしくてふっくらジューシーな食感と口いっぱいに頬張る幸せを感じる名物料理。（1人前200g 2,500円（税抜））

カフェ&レストラン Silk
サラダバー付ランチ・数量限定
イベリコ豚とフォアグラのグリル 黒トリュフソース



スペイン産イベリコ豚の肩ロース肉とハンガリー産のフォアグラを香ばしくグリルし、高温のオーブンで焼き上げました。赤ワインベースのソースと黒トリュフの香りがお肉の味を引き立てます。（3,500円税込）

横須賀温泉 湯楽の里
カレーうどん



湯楽の里の「お食事処　天風」のカレーうどんの自慢は、圧倒的な香りの源泉である二十種類のスパイスと、特許技術によるヘルシーうどんを使用していること！ ぜひ一度ご賞味あれ！

ニューオータニイン横浜プレミアム 下町DINING&CAFE THE sea
オーストラリア産
サーロインステーキ 黒胡椒ソース



「クリスマス スペシャルディナーブッフェ」のスペシャルメニュー。オーダーをお受けしてから調理し、お客さまのテーブルへ出来立てをお届けいたします。（お一人様1回のみ） ※写真はイメージ

ホテルメルパルク横浜
ホテルメイド鹿児島県産ハーブ鶏のロースト



鹿児島県産のハーブ鶏を使用し、こだわりのミックススパイスで丁寧に焼き上げました。デミグラスソースとともにお召し上がりください。詳細は下記をご覧ください。【80個限定】

【要予約】アーバン読者限定コース
冬の絶品・ふぐ料理を贅沢に愉しむ「厚切りふぐ会席」2,980円（税抜）

海鮮茶屋 せんざん本店



アーバン読者だけがご利用いただける『海鮮茶屋せんざん』の大人気限定会席。今回ご用意いたしましたのは、「厚切りふぐ会席」。刺し盛をはじめ、鍋、雑炊まで旬の豪華食材ふぐを思う存分、ご堪能いただけます。ご予約の方にはワンドリンクサービスの特典もあり。和モダンな上質空間で、特別なひとときを。

「厚切りふぐ会席」
2,980円（税抜）【前日までに要予約】
前菜3種盛り/ふぐ厚切り刺し盛合わせ/茶碗蒸し/ふぐちり小鍋/海老天ぷら/ふぐ雑炊

昼・夜どちらも利用可
1/22（水）迄 期間限定

特典 「厚切りふぐ会席」ご予約のグループ全員 ワンドリンクサービス（1/22迄）



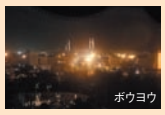
せんざん 横浜東口三井ビル店 ☎045-681-1200【ご予約・お問い合わせ】10:00～22:00

《12/24限定》みなとみらいの夜景とともにクリスマスディナー



《フランス料理コース》
・お菓子見立てのズワイ蟹とアボカドのムース
・フランス産　鴨胸肉のロティーとフォアグラのキャラメリゼ　レッドカラントのソース
・真鱈のポワレ　クリーミーな白子添えグレープフルーツ風味のバターソース
・小さなコンソメスープ 牛蒡の香り
・牛フィレ肉の網焼きと彩り旬菜のアンサンブルソース ボルドレーズ
・クリスマス特製デザート
・パンとコーヒー

クリスマスディナー
日時：12月24日（火）19:00～
会場：レインボー・ボウヨウ（7F）
お一人様 **6,800円**税込 定員になり次第受付終了



ホテルメルパルク横浜
https://www.mielparque.jp/yokohama

「アーバンを見た」とクリスマスディナーをご予約されると
スパークリングワイン1杯サービス

山下公園通りの『ホテルメルパルク横浜』では12月24日限定の〝クリスマスディナー〟をご用意。聖夜に輝くみなとみらいやベイブリッジの夜景とともにフランス料理をお楽しみいただけます。
ご家庭でクリスマスをお楽しみいただく方には〝ホテルメイド鹿児島県産ハーブ鶏のローストセット〟がオススメです。
どちらもご予約はお急ぎください。

ホテルメイド鹿児島県産ハーブ鶏のロースト
クリスマスチキン1羽（鹿児島県産ハーブ鶏使用）・デミグラスソース



ご予約期間：12月15日（日）まで
お引渡し期間：12月23日（月）～12月25日（水）
各日15:00～18:00
80個限定 **2,600円**税込
※お引渡し場所は1Fレストランとなります
※クリスマスチキンは真空パックにしてお渡しいたします



《ご予約・お問合せ》10:00～18:00 中区山下町16（マリンタワーのとなり） ☎045-661-8980



クリスマス限定
「スペシャルディナーブッフェ」「スペシャルディナーコース」

ニューオータニイン横浜プレミアム
下町 DINING & CAFE THE sea
中区桜木町1-1-7 コレットマーレ3F

みなとみらいの夜景を楽しみながら特別なクリスマスを過ごしませんか？
3日間限定のブッフェスタイルのディナーにはワイン飲み放題の特典付き。さらにピアニストの演奏が雰囲気を盛りあげます。クリスマス当日の特別ディナーにはグラスシャンパンをプレゼント！

12/21（土）・22（日）・24（火）限定
「クリスマス スペシャルディナーブッフェ（2部制）」
スパークリング・赤・白ワイン飲み放題付
●時間／第1部　18:00～19:40　第2部 20:00～21:40
●料金／大人13,300円　お子様（4歳～小学生以下）6,600円
☆☆☆プロのピアニストによるクリスマス演奏あり☆☆☆

12/25（水）限定「クリスマススペシャルディナーコース」
乾杯用シャンパーニュ「ドラピエ ブリュット カルト ブランシュ」1杯付き
●時間／17:30～22:00（最終入店21:00）●料金／13,300円

※表示価格は税金・サービス料を含みます。※写真はイメージです。

ご予約は当日まで承ります。
インターネット予約は18:00迄
ご予約専用番号
Tel.045-210-0781
ニューオータニイン横浜プレミアム 検索



土・日・祝も使えるクーポン付！
平日13時以降ならなんと20%オフに!!

おトクに上質なホテルランチを

HOTEL JALCITY 関内 横浜　Silk

山下公園そばの『カフェ&レストラン シルク』のリニューアルしたランチが好評です。ホテルメイドのクオリティとリーズナブルさはそのままに、さらに充実したランチをお楽しみいただけます。
メニューは魚やパスタなどの週替り3種類、お肉を楽しめる数量限定ランチ3種類をご用意。ブッフェスタイルのサラダバー付きで、オードブル・サラダ・パン・ライス・スープ・デザート・コーヒー・紅茶が好きなだけいただけます。アーバン読者限定のクーポン利用で最大20%オフ!!お出掛け時のランチにぜひ♪

■ 週替りランチ（3種）サラダバー付き 1,260円～
メインは水曜日ごとの週替り 1,260円なら 20%オフクーポン利用で **1,008円**

■ 数量限定ランチ（3種）サラダバー付き 1,680円～
人気 シルクスペシャルハンバーグ 1,680円なら 20%オフクーポン利用で **1,344円**

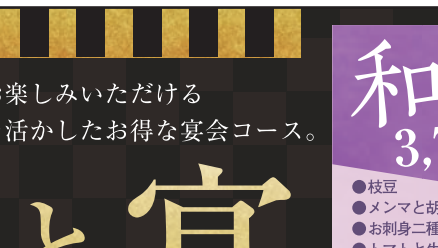
※税（10%）・サ込価格 ※赤字は平日13時以降に利用できる限定クーポン価格です
※12/26～1/6の期間中は料金が変更になります

クーポン269 土・日・祝も使える ランチお会計より **10%オフ**
有2020年1月31日迄（横浜中央）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

クーポン269 平日13時以降のご利用限定 ランチお会計より **20%オフ**
有2020年1月31日迄（横浜中央）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

☎045-661-2590
ランチ 11時半～15時（LO14時半）
ディナー 17時～ ◆貸切など、ご相談ください
※休業日はHPでご確認ください
横浜市中区山下町72 ※駐車場あり
みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩2分
JR「関内駅」徒歩10分
関内 Silk 検索





ゆったり、ふんわり、みなとみらいの夜景を楽しめる
忘新年会を屋形船で企画しませんか？

横浜 屋形船 野毛丸

■ランチコース（ソフトドリンク飲み放題付き）
《2時間》 お一人様 5,500円
■貸切プラン（飲み放題付き）
《2時間》 お一人様 8,800円
《3時間》 お一人様 11,000円
※貸切は15名様から ※価格は税込・子供料金あり



ご予約・お問合せ TEL.090-8174-6991（松永）
※お客様対応中で電話に出られない場合があります。留守番電話に入れていただければ折返しいたします。
12月20日（金）19時～ 乗り合いのお席、まだあります!!お問合せください。
コース内容などはQRから▲



飲み放題2時間（90分ラストオーダー） +1,400円（税込）
・ビール・焼酎
・サワー各種
・ハイボール
・日本酒
・ソフトドリンク等
※グループ全員でのご注文となります。
※その他詳細はお問い合わせください。

入館料込み

ご入浴もお楽しみいただける
旬の食材を活かしたお得な宴会コース。

湯と宴
2019-2020

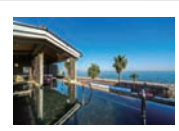
入館料込み 賑（にぎわい）コース 4,200円（税込）
●本日の先付二種
●お造り五種盛り合わせ
●メンマと胡瓜の痺れ和え
●きのことサーモンのサラダ
●一口さんま梅肉大葉フライ
●ゴボウおつまみ揚げ
●きのこ餡かけうどん
●本日のデザート

入館料込み 和（なごみ）コース 3,700円（税込）
●枝豆
●メンマと胡瓜の痺れ和え
●お刺身二種盛り
●トマトと生ハムのシーザーサラダ
●鶏天おろしポン酢
●ゴボウおつまみ揚げ
●選べる鍋 ・胡麻カレー鍋 ・豚キムチ麻辣火山鍋 ・あごだし塩ちゃんこ鍋
●〆のうどんまたは雑炊
●本日のデザート



●集（つどい）コース 3,200円（税込）・特選コース 5,200円（税込）もございます。
※写真はイメージです。器等が異なる場合がございます。※仕入れによって内容が一部変更になる場合がございます。

横須賀温泉 湯楽の里（ゆらのさと）



【宴会ご予約・お問い合わせ】お食事処 天風 TEL.046-845-1567
横須賀市馬堀海岸4-1-23 駐車場無料（263台）
※年末年始繁忙期【12月28日（土）～1月5日（日）】は宴会のご予約は承れません。予めご了承ください。
※当日の人数変更はできません。※3日前までにご予約申し込みをお願いいたします。※館内着は料金に含まれません。



Present ご応募お待ちしております

10/1から郵便はがきの料金が62円から63円に変わりました。応募される際はご注意ください。

5組10名 日本・ハンガリー外交関係開設150周年記念 ブダペスト―ヨーロッパとハンガリーの美術400年 ペアご招待券



ブダペスト国立西洋美術館とハンガリー・ナショナル・ギャラリーのコレクションを紹介する本展。ルネサンスから20世紀初頭まで、約400年にわたるヨーロッパとハンガリーの絵画、素描、彫刻の名品130点が一堂に会します。

◆会期:12/4(水)～2020.3/16(月) ◆会場:国立新美術館 企画展示室1E(東京・六本木)千代田線「乃木坂駅」6出口直結 ◆開館時間:10時～18時※金・土は20時迄※入場は閉館時間の30分前迄 ◆休館日:火曜日(2/11は開館)、12/24～1/7、2/12 ◆料金:一般1,700円/大学生1,100円/高校生700円※中学生以下無料 https://budapest.exhn.jp

問☎03-5777-8600(ハローダイヤル)

シニュイ・メルシェ・パール《紫のドレスの婦人》
1874年、油彩/カンヴァス、ブダペスト、ハンガリー・ナショナル・ギャラリー
© Museum of Fine Arts, Budapest – Hungarian National Gallery, 2019

5組10名 ふるさと祭り東京2020 -日本のまつり・故郷の味- ペア入場招待券



全国のお祭りとご当地の味が東京ドームに大集結!!『青森ねぶた祭』や『新居浜太鼓祭り』など各地に伝わるお祭りがステージを彩ります。食の人気コーナー『全国ご当地どんぶり選手権』、300を超える全国のグルメが集まる『にぎわい市』など企画多数!!

◆会期:2020.1/10(金)～19(日) ◆時間:10時～21時※最終日18時閉場※入場は閉場の30分前迄 ◆会場:東京ドーム(JR「水道橋駅」西口すぐ) ◆入場料:当日1,800円、前売1,600円、イブニング券1,300円(※16時以降販売・有効) ※小学生以下大人1名につき4名迄無料

問東京ドームシティわくわくダイヤル ☎03-5800-9999 https://www.tokyo-dome.co.jp/furusato/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から:郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。◆「WEB」から:右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2019年12月12日(木)必着 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F 「アーバン横浜中央版11/28号プレゼント」係 FAX 045-320-2745 www.urban-plus.jp

〈国家資格所有者〉が責任を持ってお取り付けいたします

顧客満足度96%！安心と信頼の「ガス機器専門店」

NORITZ Rinnai 正規販売店 ソーマコーポレーション

ガス機器設置スペシャリストの店／ノーリツ ハウレッシュ登録店 簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録) https://soma-corp.com/

地域密着！お電話一本で迅速対応！

当店は東京ガス簡易内管施工登録店。スタッフはガス会社出身の国家資格所有者で、ガスの危険性や設置の注意点を熟知しておりますので安心してお任せいただけます。さらに仕入れから施工まで自社一貫で行い、無駄なコストを抑え低価格を実現！しかも寿命約10年といわれる給湯器に対し10年の施工保証とメーカー保証の〝ダブル保証〟もご用意。アフターフォローも万全です！



即日対応可能！ ご相談 見積無料



メーカー保証付 NORITZ GT-2060SAWX-1 BL

メーカー保証8年 Rinnai RUF-A2005SAW(B)

ふろ給湯器20号オート マルチリモコンセット 109,800円 税込 本体・リモコン・工事費・処分費すべてコミコミ

エコジョーズ 20号オート マルチリモコンセット 139,800円 税込 省エネ 本体・リモコン・工事費・処分費すべてコミコミ



メーカー保証7年 NORITZ GT-C2062SAWX BL



メーカー保証8年 Rinnai RUF-E2008SAW(A)



New Paloma PD-509WS-60CV ガスビルトインコンロ すべてコミコミ 定価148,500円が 77,000円 税込

ご成約でラ・クックセット プレゼント!(8,800円相当)

【アーバン読者限定】ご成約でクオ・カード 1,000円分プレゼント!

ご相談受付センター 9:00～19:00(月～土曜) 0120-221-710 ★「アーバンを見た」とお伝えください

本社:青葉区鴨志田町53／横浜南センター:南区山王町2-12-3 戸塚センター:戸塚区上倉田町1909-1／金沢センター:金沢区六浦5-3-26 大和センター:大和市代官3-9-5／座間センター:座間市相武台4-13

五十肩・腰痛・ぎっくり腰 女性院長による女性のための整体

朝9時から対応可能に 移転オープン第3弾 相鉄「横浜駅」から2駅・京急「戸部駅」徒歩圏内

1㎜の動きで慢性痛はほぼすべて改善！

YOKOHAMA腰痛肩こりケアセンター YOKOHAMA腰痛 検索





弾力がないところを細かく調べていきます





首のこりも股関節と関係しているんですよ！

◆西横浜駅から徒歩圏内に移転オープン

臨床歴15年、長引く腰痛・首の痛みを根本から改善してくれる同センターが移転オープン。西横浜駅または水道道バス停から徒歩5分、時間も9時から対応出来るようになり、利便性が向上しました。

◆関節ニュートラル整体で調節

痛みには必ず原因があります。筋肉や体の硬さ、体全体のバランスや患部以外の箇所が原因の場合も。この整体では200ヶ所の関節を細かく丁寧に調整。運動療法と併せて痛みを改善していきます。

最近では痛み・不調の原因が《スマホ》だった、というお客様もいるようです。一度バランスを整えてみては。

お客様の声（Sさん・40代）※個人の感想です

◆何で悩んでいましたか？

職業柄パソコン＆スマホと1日中向き合う私は常に首こりで、肩甲骨はバンバン！

◆実際に施術を受けてみてどうでしたか？

以前受けた整体が痛すぎて恐怖心を覚えていましたが、驚くほど全く痛みはなく、それでいてポイントを押さえた施術がいい！腰もこっていたようで、ちょっと施術していただくと、背中が軽く柔らかくなって施術前と比べて上体反らしが楽にできました。股関節から足へかけての調整もしていただきズレが整ったようです。更に背中、肩甲骨、首が軽くなるという結果に。不思議でなりません。





初回限定「アーバンを見た」とご予約で 初診料2,000円 施術費4,700円 > 6,700円(税込)→ 5,700円(税込) ※保険適用外



院長 大川 憂子 ◆日大レスリング部公認トレーナー ◆PNF整体、関節ニュートラル整体普及協会理事

【完全予約制・web予約可】☎045-341-3159 横浜市西区久保町16-20 ※HPに写真付きアクセス詳細あり

平日：9時～19時／土曜：9時～17時(第1・3土曜は9時～14時) ※最終受付は1時間前まで

《定休日》月曜・日曜・祝日 ※臨時休業あり(web又は電話要確認) ※男性の方はご紹介のみとさせていただきます

12/6(金)からクリスマスセール開催!!

《FHA公認》上級シューフィッターの居る靴店



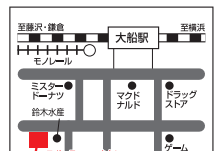
スポーティーコネクション【ザ・イトウ】 イトウ靴店 検索



忙しい年末年始。靴が合わないせいで、すぐに歩き疲れたり足が痛くなってしまっていては、仕事や準備が進みませんよね。さらに、放っておくと体のあちこちに痛みが出てくることも…。そうなる前に《快適な歩き》を推奨する同店で自分に合った靴を手に入れませんか。

世界有数の健康靴メーカー「フィンコンフォート」「フィンフィスト」など足にやさしい健康靴を取り揃えています。また、足のお悩み相談を随時受付中。無料で足圧と足裏の形状を測定してくれます。冬仕様の靴も続々入荷中なので是非一度ご来店を。

営業時間／10時～19時 定休日／木曜



鎌倉市大船1-20-26 ☎0467(46)6471

「ほうれい線がこれ1回で…！」

はじめは疑った私。けれど1回※使ってみたら…！



こんな「ほうれい線」がこれ1回で…!?※

発売から間もないのに、化粧品クチコミサイトで第1位に選ばれた「100%オーガニック」のオールインワンゲルがあるという。

自らがほうれい線に悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…！



実は美容外科で大失敗した過去

40才を過ぎた頃から「ほうれい線」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアに騙されてきたことか！「もう整形するしかない！」と思い切ってヒアルロン酸注入を試すが、結果が期待外れどころか、しこりで顔が「ぼこぼこ」「プヨプヨ」逆に段差で「ほうれい線が目立ってしまって…

58歳、なのに30代後半にしか見えない友人の勧めで…

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンゲル。「すごいのよ！たった1回※で実感できるの！」確かに彼女は58歳なのに30代後半にしか見えない肌。「ほんと？」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…

これ1つでしっとり感はすごい！でも実は…それだけじゃなかった！

まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするっとなじむ！「あ、奥に入っていく…」とわかるほど。柑橘の香りもいい！しかも化粧水・美容液・乳液・クリームと4つ使ってた分が、もうこれ1つで大丈夫なしっとり感！調べると、セラミド、ヒアルロン酸、コラーゲンなど保湿ケアすべてに匹敵する美容成分を1つにたっぷり凝縮。しかし…本当の驚きはそこからだった！

ほうれい線が1回で…！秘密はなんとコラーゲン5倍のあのエキスにあった

「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。

うそっ！ほうれい線が…あれっ!?目立たなくなっている！触るとしっとり！もっちり！の肌。これは間違いないかも！

このゲル、調べると注目は桃の葉エキスのコラーゲン保護作用。なんと皇室ご用達！最高級品質の特別な桃の葉のエキスは一般の約5倍のコラーゲン保護効果！※

敏感肌の女性が開発 今回限定1日63円！

敏感肌の佐藤さんが開発したこの製品。肌に優しい植物由来の成分だけを配合。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら20日間返金保証までついて1日たった約63円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！

※シミとは日焼けによるもの、シワとは表情ジワ、たるみとは乾燥によるものです ※個人の感想です ※1回とは、スポンジケアが1工程で済むということです。



先着100名様限定 全額返金保証 マークアリーフ オールインワンゲル(50g) ほうれい線実感プラン 初回限定価格(お一人様1個限り) 通常価格 4,572(税別)円▼ なんと!今だけ58%OFF! 1,900(税別)円 送料無料

※「ほうれい線実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は3,800円+税。送料無料。いつでも解約が可能です。※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。



マークアリーフ企画開発者 佐藤明子 58歳

ほうれい線を諦めていた私も救われた救世主です！

もう10年近くほうれい線で悩み、私自身諦めかけていた1人です。開発をはじめて2年半、ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画！ぜひお試しください！

取材・文／美容ライター 岡本

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで! ※定員になり次第締切 通話料無料 0120-966-342 9時～21時(年中無休)ケータイでもOK 年末年始を除く(12/28～1/5) FAX 048-708-6467 24時間受付 年中無休

優待番号 A24

FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。送り先：〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル2階 プレシア製薬お客様受注センター マークアリーフ係

株式会社プレシア製薬 〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

●送料無料(通常は全国一律500円(税別))●お支払いはコンビニにて。NP後払い手数料無料。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内(返送料・返金振込手数料はお客様負担)。ご返送前に必ず電話にてご連絡ください。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必要です。●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限ります(1家族1回まで)。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等にのみ使用させていただきます。



毎回好評！出張費+調整費が1,500円!!

ミシンの調整・修理はプロに任せて安心 国内全メーカーのミシンに対応します

ミシン専門店 ファミリーミシン本店

ミシンの出張調整サービス 出張費+調整費 通常4,500円▼ 1,500円(税込) 先着30名 12月12日(木)まで

このようなミシンのお悩みありませんか? ●ミシンが動かない ●異音がする ●針が折れる ●布地が送りにくい ●縫い目がとぶ ●上糸が切れる ●縫い目にしわがよる など 部品交換もお任せください!!



新品 ジャノメN-355S【限定5台】 特別価格 19,800円(税別) ※下取りミシンがあればさらに3,000円引

ミシンに関するお悩みはミシン一筋35年の『ファミリーミシン』にお任せを！まずはプロのチェックを受けましょう。

◆出張調整サービスの流れ

①お電話でミシンの状態と出張希望日時をお伝えください

②お約束の日時にスタッフがミシンを点検しに伺います

③部品交換や工場での修理が必要な場合、その場で無料見積り

ロックミシンや職業用ミシンなどにも対応します。他店で断られた方も一度ご相談ください。

クーポン269 出張調整サービス(出張費+調整費) 通常4,500円→1,500円(税込) 期2019年12月12日迄(横浜中央) 先着30名 お電話にてご予約ください ファミリーミシン

【対応エリア】横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区

《本社一括予約連絡先》9:00～19:00 無休 0120-663-933 千葉市花見川区花園1-20-13(本社) @familymishin ツイッターQR▶

親子3代愛され続け90年 入れ歯よろず相談

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

取材協力/細田歯科医院

急患随時受付け・セカンドオピニオン対応

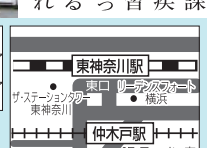


痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取りください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	／	●	●	／
15時～20時	●	●	●	／	●	●	／



東神奈川 細田歯科 検索

JR東神奈川駅東口・京急仲木戸駅駅前 細田歯科医院 ☎045-441-2509 神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F

日頃の感謝を込めて【読者限定価格】12月の特別コース

ランチ限定・土日祝OK！　期間：12/1（日）~27（金）まで



なだ万 横浜

『横浜なだ万』のアーバン読者だけが特別価格でいただける読者限定ランチコース。12月は、今年一年の感謝を込めて「和牛すき焼き膳」をご提供。贅沢に和牛を使用した一品は一年間のご褒美にぴったり！みなとみらいの景色とともにお楽しみください。

日本料理「なだ万」

【和牛すき焼き膳】

旬彩・造り・温菜・サラダ・鍋・食事

通常価格 5,000円（6,215円 税・サ込）

▶ アーバン読者特別価格 **4,200円**（5,221円 税・サ込）

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます ※画像はイメージ

●平日（月曜～金曜）：昼 11時半～15時半（L.O 14時半）
●土日祝：昼 11時半～16時
西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344

横浜なだ万　検索



長引く腰痛・ギックリ腰・膝の痛みに



開院20年の実力派整体院 全身のだるさにも まずは体験！

桂林堂 山手駅前院

全身のだるさ、腰・膝の痛み、肩こりに

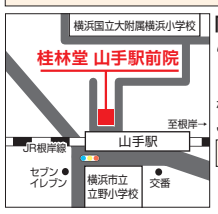
《中国整体》体験コース

【通常】初診料2,200円+施術（45分）5,500円が
アーバン読者で初めて桂林堂ご利用の方
3,300円（税込） 4,400円お得!! 2019年12月18日迄

中医師在籍の整体院

腰痛や膝痛、体調不良の原因は、ストレスや体の歪み、血流の滞りなど様々。

同院では丁寧なカウンセリングで不調の原因となる歪みを特定、伝統の手技で優しく整え、気をめぐらせ血流を良好にして改善へと導きます。すっと痛みが軽くなった、歩くのが楽になった、という70～80代の喜びの声も多数。駅前で通いやすいと男性にも好評です。



「アーバンを見た」とご予約ください
☎045-628-6106
10時～20時　年中無休【完全予約制】
横浜市中区立野73 立野ビル2F
JR根岸線「山手」駅より徒歩1分
12/1日吉院で中医による第1回「未病講座」を開催・無料
4店舗展開：上大岡院・日吉院・駒澤大学駅前院
www.keirinndo.jp/


張総院長（中央）。気功整体で中国国家賞を受賞


生け花教室の様子

温かく家庭的な“我が家”のような暮らし。

看護職員常駐（8～20時）で認知症・看取り対応

入居金0円・屋上に広い庭園も 地域で15年の実績と信頼

介護付有料老人ホーム（入居時要支援・要介護）

クラシックレジデンス東戸塚

全国に32法人を展開する湖山医療福祉グループの介護付有料老人ホーム『クラシックレジデンス東戸塚』。医療サービスが手厚く、胃ろうや在宅酸素などの医療行為の必要な方も安心。各種レクリエーション、外部講師やボランティアを招いての企画も充実。リハビリは運動療法・音楽療法を実施。また、最短3日～のショートステイや体験入居にも対応。



【お申し込み・お問い合わせは】
☎0120-575-027
横浜市戸塚区上品濃1-18　JR東戸塚駅徒歩7分
クラシックレジデンス東戸塚　検索

【横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】
●類型／介護付一般型 ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式 ●入居時の要件／要支援・要介護 ●介護保険／指定介護保険特定施設（混合型・介護予防） ●居室区分／全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／3：1以上


見積もり・相談無料！

イスの張り替え 格安で美しく

家具修理専門『家具のサイトウ』

～お気軽にお問い合わせください～

☎0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいもののように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。



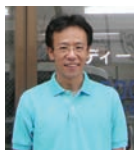
最高級塗料“スタンドックス”を使用。7年間塗膜保証付き。

12月29日（日）まで 読者限定修理費10%OFF!!

おかげさまで18周年

The Point Bull ペイントブル

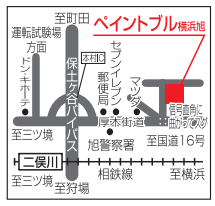
ペイントブル横浜旭
https://pbasahi.com/



愛車のキズ、修理に出すとお金が高く付く上に、何日間も預けっ放しになるから…と諦めている方もお任せを！

アメリカ発、世界44ヶ国でチェーン展開する『ペイントブル』は、キズ1ヶ所あたり2～3時間程度の即日仕上げ。料金は専門工場で修理した場合に比べ半額以下（外車もOK）。保土ヶ谷バイパス本村インター降りてすぐと、アクセスも非常に便利。大きなキズやへこみのご相談にも対応可能。お気軽にお問合せを。

12月29日（日）まで修理費10%オフ。もちろん見積りは無料です。（出張も可）



修理箇所	料金一例（税別）
バンパー	8,000円～15,000円
フロントフェンダー	13,000円～15,000円
ド　ア	13,000円～18,000円

横浜市旭区本村町40-2-101　■営業時間 9:00～18:00
■定休日 水曜、第2日曜 ※年末年始12/30～1/5休業
☎045-360-3212



カリモク家具 鶴見アウトレット

冬の『1点モノ』FAIR

12/5（木）→8（日）
平日11:00～17:00
土日10:00～18:00

年末に向け在庫一掃 現品のみ

人気の学習机もございます


※写真はすべてイメージ

●ご来場の際は本誌をお持ちください●
ゆったり広々の店内、ベビーカー・車椅子もOK
TEL.045-503-4518 鶴見区小野町41-1
AID advance interior design
主催／カリモク特約店（株）エーアイディー
TEL.045-470-8300 カリモク特約店　検索

CASHLESS キャッシュレス支払いで5%還元

■JR鶴見線「弁天橋駅」から徒歩5分
■JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バスでふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分



《遺品整理》空き家や実家の片付けは プロにお任せ下さい!

アーバン読者限定 20%OFFクーポン付

オフィスの片付け等、事業者様も対応!



「遺品を整理したい!」と思いながらも様々な理由でそのままになっているご家庭は少なくありません。
『ユアス片付けサポート』は遺品整理士の有資格者が大切な品々に対し、適切な整理・処分方法をご提案させていただきます。家具・家電・骨董品などの買取も可能で「費用が節約できて良かった!!」と好評をいただいております。
引越し前後の不用品の片付け、家具・家電1点のみの移動や処分なども承ります。
まずはお気軽にお問合せください。



詳しいサービス内容は　ユアス片付けサポート　検索

見積無料　事前見積の明朗会計《追加料金は一切ありません!》

ユアス片付けサポート
営業時間/9時～20時（無休）
☎0120-214-317
横浜市都筑区大熊町71-3
古物商許可番号:神奈川県公安委員会 第451410007090号
産業廃棄物収集運搬:許可番号01400203564　遺品整理士:第IS02822

◆遺品の整理
片付け+ハウスクリーニング、真心込めて作業します！
◆空き家・実家の片付け
家財道具、ベランダやお庭など、すべてお片付け
◆ゴミ屋敷の片付け・清掃
そのままの状態でOK。分別などすべてお任せ！

クーポン269
処分料金 20%OFF
雨2019年12月31日迄（横浜中央）
見積もり後にクーポンをご提示ください
ユアス片付けサポート

2019 CHRISTMAS FAIR

イルミネーションに彩られ、みなとみらいが最も輝く季節
横浜ベイホテル東急で素敵なひとときをお過ごしください

3F フランス料理「クイーン・アリス」クリスマスランチコース



華やかなメニューの数々は、カップルはもちろん、お友達同士にもおすすめ。みなとみらいで、クリスマス気分を満喫してみては。

期間 12月21日（土）～25日（水）【要予約】
時間 〈1部〉11:30～ 〈2部〉13:40～
料金 お1人様 ¥6,993 ※税・サ込

アーバン読者限定特典 上記コースご利用でワンドリンクサービス
※1グループ6名様まで ※他の特典との併用不可

宿泊プラン スターライククリスマス



夜空に煌く大観覧車のイルミネーションを眺めながらクリスマスケーキとスパークリングワインで乾杯!

期間 12月13日（金）～25日（水）
料金 お1人様 ¥14,250～ ※税・サ込
（1室2名様ご利用時のお1人様料金）
※4日前までにご予約ください
※クレジットカード事前決済専用プランです

特典
◆クリスマスケーキ
◆スパークリングワイン（ハーフボトル）
◆レイトチェックアウト12:00（通常11:00）

ネット予約限定 こちらのQRからどうぞ▶

2F ラウンジ「ソマーハウス」冬 アフタヌーンティー

プチガトーや季節のフルーツをおすすめの紅茶とともにお楽しみください。

期間 12月1日（日）～2020年1月14日（火）
時間 13:00～18:00（LO）
※予約の場合は13:00～/15:30～
※2時間制
料金 お1人様 ¥3,600～
※税・サ込
※オプションあり、詳細はHPを



アーバン読者限定特典「プチギフト」プレゼント
※1グループ6名様まで ※他の特典との併用不可

ご予約・お問合せ　レストラン予約（10:00～21:00受付） Phone:045-682-2255 「アーバンを見た」とお伝えください

ご予約お問合せ　ソマーハウス Phone:045-682-2219（10:00～21:00受付） 「アーバンを見た」とお伝えください

横浜ベイホテル東急 「みなとみらい駅」直結 徒歩約1分／横浜市西区みなとみらい2-3-7／Phone:045-682-2222（代）　横浜ベイ東急　検索

※食材の入荷状況によりメニューが変更になる場合がございます
※食物アレルギーのある方は、予めスタッフにお知らせください
※写真はイメージです