タウン情報誌 アーバン

Urban

Dear friends in our town

December 2019

12/19号

横浜中央版　no.270

www.urban-plus.jp

■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市西区・中区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版 各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

JR東戸塚駅 西口徒歩1分

いち瑠 東戸塚校、本講座1/22開講!!

きもの着方教室
無料体験開催中
手ぶらでらくらく
要予約・先着順
※説明と合わせて約２時間程度
※日時はお問い合わせください



本講座1月生募集中
１回ワンコインの500円(全10回で5,000円)
1/22(水)からスタート
【開講曜日】水・金・日に順次開講
※日時はお電話にてお問い合わせください
◆早期入会特典◆
開講日の10日前迄のご入会で入会金（通常3,000円）が無料!!
※金額は税抜表示



1月生募集開始いたしました

ICHIRU きもの着方教室 いち瑠
イメージモデル　藤原紀香

駅近で1回500円《全10回》初心者も基礎から学べて安心です

■手ぶらで気軽に通える
もうすぐ令和になってはじめての新年を迎えます。新しい年には新しいことに挑戦してみたくなりますね。来年こそ、憧れのきものを一人で着付けてみませんか。
東証1部上場の「一蔵」が全国に47教室を展開するきもの着方教室「いち瑠」。10月にオープンしたばかりの「東戸塚校」では1月生を募集しています。
受講料は1回500円。全10回で着方と基礎知識が身につきます。授業の振り替えが可能なので忙しい人も安心。授業で使うきものは一式を無料レンタルできるので手ぶらでOK。仕事の後や、お出かけのついでに通うことも可能です。肌着、裾よけ、足袋は受講料に含まれています。
レッスンは一人で着られるための「復習できるテキスト」付き。タンスに眠ったままのきもののお手入れや、活用法などの相談にも丁寧に対応してくれます。家族の思い出がたくさん詰まったきものを甦らせる絶好の機会です。
全10回のレッスン終了時に一人できものが着られない場合は、受講料全額5000円が返金される「全額返金保証」を実施しています。

■大好評お出かけイベント
同教室は着方を習うだけではなく、実際にきものを着て街を歩くお出かけイベントを毎月開催。（参加自由）着崩れの直し方や、礼儀礼節、立ち居振る舞いも楽しく自然と身につきます。また、受講生同士の交流もできると好評です。

■まずは無料体験を
「初めて通う際に安心できる教室」「家族や友人におすすめしたい教室」など各種No.1にも選ばれている同教室。（自社調べ 実査機関／マイボイスコム）まずは一歩を踏み出して、無料体験に参加しましょう。
※金額は税抜表示



自分できものを着付けてお出かけしましょう。



2019年10月OPEN

■いち瑠 東戸塚校
横浜市戸塚区川上町90-6　東戸塚ウエストビル5階
10:30~19:00（月・火曜日定休／12/30~1/4は年末年始休業）
JR線「東戸塚駅」西口より徒歩1分

■いち瑠 横浜駅前校
横浜市西区高島2-19-12 横浜スカイビル23階
10:30~19:00（月・火曜日定休／12/30~1/4は年末年始休業）
JR線・京浜急行本線「横浜駅」より徒歩3分、東急東横線・みなとみらい線「横浜駅」より徒歩5分
横浜駅直結！雨に濡れずに通えて便利♪

お問い合わせ・無料体験のお申込み ☎0120-829-016
2校共通 ※受付は横浜駅前校にて
10:30～19:00（月・火曜日定休）
※12/30～1/4は年末年始のためお休みとなります。
いち瑠 横浜　検索

親知らずが痛い、型取りで吐き気がする、
歯医者が怖い、パニック障害の方などに対応

K.B.DENTAL SINCE 2016
関内馬車道デンタルオフィス
関内馬車道インプラントセンター
【診療科目】歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科

様々な問題に対して総合的に対応できる同院。特に歯科恐怖症やパニック障害、型取りの際の嘔吐反射などで悩む患者が多く来院し、静脈内鎮静法を利用した無痛睡眠治療により、それらの問題を解決することで高い評価を受けています。「歯医者が怖い」「親知らずの抜歯は無理」と諦めてしまう前に一度ご相談に行かれてみては?



最新設備で最良な医療を良心的価格でご提供



【河合 毅師院長】東京歯科大学卒業。同大学院修了（オーラルメディシン・口腔外科学）。同大学市川総合病院、東京西徳洲会病院、東京衛生病院を経て、印西総合病院インプラント・口腔外科長、共立美容外科・歯科千葉院主任を歴任。平成28年4月開業。歯学博士。インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師。





診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
11時～15時/17時～21時	○	○	―	○	○	―	―
11時～14時/16時～19時	―	―	―	―	―	○	―

※インプラント1本総額30万円～
☎045-299-0488
中区尾上町5-68 馬車道RAビル2F
市営地下鉄「関内駅」7番出口徒歩30秒・JR「関内駅」徒歩2分
関内馬車道デンタルオフィス　検索

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
KUMON
公文書写 先生　検索

●文字を書くことが好き
●お仕事を長く続けたい
●書道経験を活かしたい

文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？





■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

地区	日程／会場／アクセス
横浜	1/14(火)・23(木)・29(水) そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB 各線「横浜駅」東口より徒歩5分 ポルタ地下街中央通路を直進
川崎	1/15(水) パシフィックマークス川崎 5F ハウスコム川崎駅前店 会議室 JR「川崎駅」東口徒歩2分、京急「京急川崎駅」徒歩2分

申込みはWEBから
※時間は10:30~12:30
〈ご質問・お問合せ〉☎0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

都市と自然が融合した好環境



広々としたラウンジをはじめ、プール・大浴場など共用施設も充実しています。

●見学予約・資料請求 受付中●
「9割超の高い入居率」を実感できる見学相談会

シニアライフを彩る上質な暮らしをご提供している『サンシティ横浜』。予約なしでご利用いただけるレストランをはじめ、共用施設も充実。さらに館内には24時間看護師が常駐し、万一介護が必要になられた場合も、手厚いケアサービスでサポートいたします。

実際の雰囲気を体験
見学相談会
最初に居室、続いて温水プールや大浴場、四季折々のイベントが楽しめる共用施設等をご見学いただきます。（10時～の回は昼食付）そこで住まう人々の表情に、ご自身が暮らすイメージを重ね合わせるには絶好の機会です。

モデルルーム完成
開設15周年を迎え、新たにリフォームしたモデルルームが完成しました。
モデルルームの一例
※家具等は備え付けではありません



見学相談会 完全予約制
開催期間 1/7(火)~26(日)
各日①10:00~(昼食付) ②14:00~
◆集合場所／サンシティ横浜ウエスト館　◆参加条件／年齢70歳以上、自立の方
※横浜駅西口、東戸塚駅西口から無料シャトルバス有り（詳細はお電話にてお問い合わせください）

【入居時自立】
介護付有料老人ホーム
（一般型特定施設入居者生活介護）
サンシティ横浜
サンシティ横浜　検索
◆見学相談会のお申し込み ◆お問い合わせ・資料請求
☎0120-66-2526 受付9時~17時（年中無休）
〒240-0044　横浜市保土ヶ谷区仏向町1625-1

「横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項」●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）　●居住の権利形態／利用権方式　●利用料の支払い方式／選択方式　●入居時の要件／入居時自立、原則満70歳以上の方　●介護保険／横浜市指定介護保険特定施設、横浜市指定介護予防特定施設　●居室区分／全室個室（夫婦等居室含む）　●介護にかかわる職員体制／1.5：1以上



土地・建物所有形態/事業主体所有






横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

冬の北海道フェア2020

かに！帆立！チーズ！ジンギスカン！
今回も武藤シェフによる北海道デザートをご用意

COMPASS 2F オールデイブッフェ「コンパス」

詳しくは▶http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp/

オールデイブッフェ「コンパス」のランチ&ディナーブッフェ
「アーバンを見た！」とご予約でワンドリンクサービス
【対象期間】2020年1月10日～2月29日　（電話でもWEBでも可）
▲WEB予約

北海道フェア 2020年1月10日（金）～4月5日（日）

【時間】ランチブッフェ／11:30～15:30（1部11:30～13:20/2部13:40～15:30）
ディナーブッフェ／17:30～21:30（土日祝17:00～）
※ブッフェは110分制となります

料金		大人	シニア※65歳以上	小学生	4歳以上の未就学児
ランチブッフェ	平日	3,700円	3,425円	1,850円	1,025円
	土日祝	6,180円		3,090円	1,544円
ディナーブッフェ	平日	5,750円	5,420円	2,875円	1,437円
	土日祝	6,180円		3,090円	1,544円

（その他のメニュー例）
●旭川須藤製麺　札幌味噌ラーメン　●旭川　上田畜産特製ジンギスカンの鉄板焼き
●北海道食材を使用した揚げたての天ぷら　●北海道珍味5種
●十勝清水コスモファームの牛バラ肉を使った特製スープカレー
●ポテト3種の食べ比べ“北海道スタイル”（バター、塩辛添え）
●握り寿司（土日祝ランチ、全日ディナー限定）
●十勝野フロマージュで作る北海道半熟チーズケーキ
●十勝カントリーホーム風景のフローズンヨーグルト（土日祝ランチ、全日ディナー限定）

More Information
北海道の海の幸・大地の恵みを横浜ベイシェラトンで堪能！
最上階28Fのフレンチ「ベイ・ビュー」では北海道食材を取りいれたランチとディナーを、鉄板焼「さがみ」では前菜からメインまで、蟹づくし＋北海道和牛のコースを今回もご用意いたします。

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズでは、「冬の北海道フェア2020」と題し、毎年ご好評いただいている厳選した海の幸、大地の恵みを受けた乳製品などをふんだんに使用したオリジナルメニュー、スイーツ、北海道のワイン、珍味などを今回もご用意いたします。

●北海道の恵みを感じる多彩なメニュー

今回はオールデイブッフェ「コンパス」シェフの高木が北海道に赴き、生産者のみなさまのこだわりや情熱を直接感じながら食材を厳選してまいりました。

ディナーと土日祝のランチには《ずわい蟹》の食べ放題、お客様の目の前で作りたてのお料理をお届けするパフォーマンスキッチンからは《殻つき帆立貝》、スペシャルディッシュとして《イクラ丼》をお一人様に一つご用意。平日ディナーには十勝から届いた《ラクレットチーズ》をご用意するなど、北海道産の食材がずらりと並びます。

定番のローストビーフも、本フェア中のみ特別に北海道の山わさびと共にお召しあがりいただけます。

その他、エグゼクティブペストリーシェフ武藤による北海道の乳製品を使用したデザートも豊富にご用意いたします。

北海道の冬のうまみを一度に味わえる特別なフェアです。ぜひみなさまでご堪能ください。


人気の揚げたててんぷらも北海道食材使用



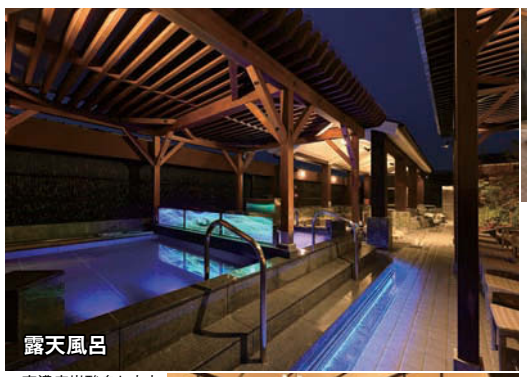


レストラン総合予約 受付時間/10時～19時
☎045-411-1188
横浜市西区北幸1-3-23 ※横浜駅西口 徒歩1分
※記載のサービス料10%込表示料金に別途税金を加算いたします。
※仕入の状況により一部料理内容・盛り付け等が変わる場合がございます。※写真は全てイメージです。

大規模に生まれ変わって、洗練された癒しの空間が誕生!!

横浜最大級の温浴施設
12/9（月）待望のリニューアルオープン！

横濱スパヒルズ 竜泉寺の湯 YOKOHAMA


露天風呂



▲高濃度炭酸泉と水中照明が幻想的な【虹色炭酸泉】、信楽焼の陶板から湧き出す無数の細かい泡がお湯全体に広がる【泡の湯】。2つの新たな浴槽が誕生。


岩盤浴エリア Forest villa

▶1万冊以上のコミックスや雑誌等が読み放題のほか、贅沢なおこもり時間が堪能できる半個室型2段BOX「ログシェルター」も登場！

【ご入浴】朝6:00～深夜1:00（最終受付／深夜0:30）
【岩盤浴】朝6:00～深夜0:40（最終受付／深夜11:30）
※入館料金にタオルは含まれておりません。貸しタオルセット（300円）をご用意しておりますので、手ぶらでもご来店頂けます。※シャンプー・リンス・ボディーソープは備え付けてあります。※おむつが取れていないお子様は、ちびっ子湯限定とさせて頂きます。

通常料金	朝風呂（6時～9時）	ご入浴	岩盤浴
大人	平日 650円 / 土日祝 750円	平日 750円 / 土日祝 850円	《お時間無制限》 平日 650円 / 土日祝 750円
小学生	300円		中学生以上利用可
幼児 4歳以上のお子様	100円		※岩盤浴のみの利用は不可

休憩スペースやレストラン、ボディーケアやエステなどの各種リラクゼーションも充実！！詳しくはHPをご覧ください。

●岩盤浴エリアが大人の癒しの空間へ

お洒落な内装と居心地の良さを追求した岩盤浴エリア「フォレストヴィラ」を新設。カウチソファ、テレビ付リクライニングチェア等が並び、温活、読書、仕事、デートなどあらゆるシーンでリラックスして過ごせます。

年末年始の疲れを癒しに、まずは一度皆様で行ってみてはいかが。



【駐車場完備・年中無休】
☎045-459-5268
横浜市旭区白根8-8
（ズーラシアから東へ3km）
竜泉寺の湯 横浜 検索
■相鉄線「西谷駅北口」より神奈中バス・市バス62系統「千丸台団地」下車徒歩4分
■JR横浜線「鴨居駅南口」より神奈中バス・市バス119系統（新井町循環 鴨居駅行）「千丸台団地」下車徒歩4分

2つのサウナ

自慢の高濃度炭酸泉を楽しめる【虹色炭酸泉】と、きめ細やかな気泡がお肌に心地よい刺激を与える【泡の湯】の2つの浴槽を露天風呂へ新たに増設。既存サウナも一新し、外気浴スペースも設置したことで、より一層多彩な入浴を楽しめるようになりました。

●13種類のお風呂と

名前も新たに『横濱スパヒルズ 竜泉寺の湯』として先日オープンしたばかりの同施設。世代を問わず多様な滞在スタイルで楽しめるトレンドスポットに生まれ変わりました！

販売から修理、リペアまで手がける「街のジーパン屋」ジーパンのトップ

お買い上げ品は丈詰め3分！無料！！


膝や股下、ポケットをはじめ、あらゆる修理・リペアに対応します。



杉田駅直結のプラ杉田2階、地域に根付いたジーパン専門店。お客様の要望に応える品揃えはもちろん、修理やリペアにも対応している。「ジーパンは手入れや継ぎはぎをすることで何十年も履ける衣料品。長く履くお手伝いをできれば」と高岡社長。他店で購入のジーパン修理もお任せください。

お問合せはお気軽にどうぞ
☎045-775-1129
京浜急行 杉田駅直結
営業時間／10:00～19:50　年中無休（1/1～1/3は除く）
〒235-0033 横浜市磯子区杉田1-17-1プララ杉田2階

QUIZ アーバン脳トレ 頭をやわらか～くして考えよう！答えは下

下記の漢字を組み合わせると「1つの漢字」が完成。さて、なんの漢字？

問題.1 心＋又＋女＝？

問題.2 口＋耳＋王＝？

1つ1つのカタカナ、組み合わせると「日本の歴史上の人物の名前」に。さて誰？



問題.3
ガ タ ス イ
ケ キ イ タ

問題.4
ラ リ イ タ
ヨ ノ キ モ

問題.5
カ ノ ダ イ
タ ウ タ

③立派なヒゲが印象的 ④日本初の武士政権を樹立した人 ⑤17年もかけてあるものを作った人

答えはこちらをいくつ当てましたか？ ①怒／②聖／③叛乱退助／④平清盛／⑤伊能忠敬





Present ご応募お待ちしております

10/1から郵便はがきの料金が62円から63円に変わりました。応募される際はご注意ください。

10名 オニザキの胡麻せんべい 10枚入り
（白胡麻せんべい・黒胡麻せんべい 各5枚）プレゼント



ごま一筋60有余年の「オニザキ」から、こだわりの味わいをもっと手軽に、おいしくお召し上がりいただくための新しい甘味『胡麻せんべい』をプレゼント。「いりごま」と「つきごま」を絶妙なバランスで配合することで、格別の風味とサクサクした食感を実現。原料は砂糖、食塩、水あめ、隠し味のごま油のみで、化学合成添加物不使用。ご年配の方からお子様までお楽しみいただけるヘルシーな『胡麻せんべい』を、ぜひご賞味ください。

問㈱オニザキコーポレーションセールス ☎0120-30-5050
https://www.onizaki.co.jp/

5組10名 第19回東京国際キルトフェスティバル ー布と針と糸の祭典ー ペアご招待券



キルトの展示をはじめ、約200店が出店する日本最大級のキルトマーケットや、ステージショーなどが楽しめます。特別企画は第一線のキルト作家たちが、愛する音楽の世界を表現する「キルトが奏でるミュージック」などです。

◆会期：2020.1/23（木）～1/29（水）
◆会場：東京ドーム（JR・都営三田線「水道橋駅」徒歩3分）◆開場時間：9時半～18時※初日は11時開場、最終日は17時半閉場。入場は閉場の30分前迄 ◆料金：前売券2,000円・当日券2,200円 ※小学生以下は無料。ただし大人の付き添いが必要。

問☎03-5800-9999（東京ドームシティ わくわくダイヤル）
https://www.tokyo-dome.co.jp/quilt/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2020年1月5日（日）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口KビルSF
「アーバン横浜中央版12/19号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.urban-plus.jp

いきいき健康麻雀で脳トレーニングを始めませんか？

【桜木町・関内駅近】10代から90代の方まで、老若男女わきあいあい!!

《アーバン読者ご優待》 初回限定1,000円でお試しいただけます!!

これから学びたい方の「麻雀教室」もあります
健康麻雀スペース クローバー
健康麻雀クローバー 検索



●幅広い世代に愛される麻雀スペース
桜木町にある、タバコを吸わない・お酒を飲まない・お金を賭けない健康麻雀『クローバー』は、おかげさまで5年目に入りました。
女性スタッフ常勤で清潔感あふれる明るい店内はトイレも男女別々で快適・安心。女性客の割合が多いのも特長です。

●初心者も大歓迎！楽しく一緒に始めましょう！
麻雀のルール・役のわかる方は自由に楽しめるフリーへ。麻雀が初めての方は指導付きの麻雀教室へご参加ください。
麻雀は仲間と会話をしながら「目」「脳」「指先」をフルに活用し、認知症予防に役立つとも言われています。ご予約のお電話をお待ちしております。



全自動卓完備！店内は明るく広々♪

ご優待 2020年2月29日まで

「アーバンを見た」とご予約で

フリー（役が言える方）／火・木・金
◆1日打ち放題 通常2,200円が 初回限定 1,000円
◆時間制 1時間／400円

4人組様／毎日 ※お1人様の料金
◆1日打ち放題 通常1,800円が 初回限定 1,000円
※前日までのご予約でお茶菓子をサービス ※金銭のやり取り不可
◆時間制 1時間／350円

麻雀教室／月・土 ※インストラクターの指導付き
◆午前の部（10：30～12：30）
通常1,200円が 初回限定 800円
◆午後の部（13：00～16：00）
通常1,800円が 初回限定 1,000円

◎全コースフリードリンク付き ※価格は全て税込

ーお久しぶりにご来店の会員様には割引券進呈！ー



スタッフ みねちゃん

当店最高齢のお客様は現在一人暮らしの90歳（女性）Sさん。「クローバー」の日当たりの良さと明るい店内を気に入っていただき、4名様でお弁当を持って週に2回楽しまれています。居心地の良さを体験してみてください。





《ご予約・お問い合わせ》
TEL070-6527-0525



横浜市中区吉田町72 サリュートビル6F
※1Fが東海補聴器さんの建物の6F
◎桜木町駅・関内駅より徒歩6分
営業時間／10時～17時
定 休 日／年中無休
※年末年始休業：12月29日～1月3日

《山崎》25年 完品



58万円前後で買取致します
《山崎》18年 5万8千円～



ブランデー、ワイン、ブランド食器…家で眠っている品物、高価買取します！

迅速・丁寧な査定で出張買取も!!

お酒買取専門店 ライフバケーション
ライフバケーション 検索

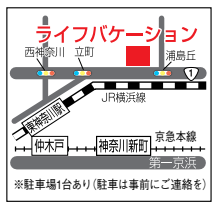
「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！
ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。ヴィンテージの「山崎」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。
当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やPC・スマホ・LINEでの無料お見積りも可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください。



丁寧な査定・高価買取が好評です！



マオタイ酒高額買取中



出張買取の流れ

①電話で出張買取を希望し、日時を予約。
②自宅で査定してもらい、金額に納得できれば、その場で現金買取いたします。

〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068

ぎょうざ屋の隠れた大人気メニュー きらきら野菜タンメン



税込920円

元中華料理屋であった『ビストロ黄河』は「ぎょうざのレストラン」だが「きらきら野菜タンメン」は大人気メニューだ。一滴もスープを残さないお客様は毎日続出。「ここでなければ食べられない」とおっしゃる。

近頃、街のタンメンはなぜか変わったらしい だから昔の本物のタンメンの話をしたい!!

〝ジャジャッ〟と強火で豚肉と野菜を炒め、そこに熱々の澄んだ豚骨スープを一気に注ぎ、瞬間で塩を決める。このスープを茹であげた麺の上にかぶせてできあがる。全て一気一気の呼吸で仕上げるのが「タンメン」。素材の持ち味と栄養を逃さない。

麺は創業明治10年の金子製麺の太麺。岩清水（回帰水）の力を基本にするのが黄河のぎょうざ造り料理造りだから。旨さ、心地良さが違う。





クーポン270
お食事代金より 10%OFF
有 2020年1月31日迄（横浜中央）
※現金に限ります ※スタンプカードのポイント対象外 ※他のサービスとの併用不可
ぎょうざビストロ黄河



ぎょうざビストロ黄河

☎045-826-3280 ●お席予約承ります
戸塚区舞岡町3656-2
道路はさんで向かい側にP7台
建物の横路地入った左側にP5台

営業時間
《2F ぎょうざビストロ黄河》11:00～15:00（14:30L.O）、17:00～21:00（20:30L.O）
《1F 直売店》11:00～19:00 http://www.yokohama-kouga.com
【定休日】火曜日 ★年内は30日まで営業 ★12/31～1/3、1/6は休ませて頂きます。

親子3代愛され続け90年 入れ歯よろず相談

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

取材協力/細田歯科医院

急患随時受付・セカンドオピニオン対応



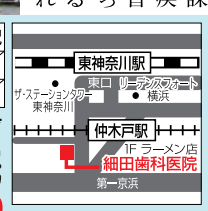
痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、〝ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取りください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●		●	●	
15時～20時	●	●	●		●	●	

JR東神奈川駅東口・京急仲木戸駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F



東神奈川 細田歯科 検索

タウン情報誌 Urban に あなたの「お店の広告」を掲載しませんか？

「イベント・キャンペーンの告知に」「お店の集客・販売促進に」etc…
■田園・ニュータウン版
■横浜南版
■横浜中央版
各14万部 新聞折込 ポスティング
www.urban-plus.jp
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 ㈱アーバン企画

満足度アンケート 第1位 薬用ビハクプラス RANKING 2019年7月 ISSINリサーチ調べ



驚きの体験を語る 青木友里子さん（50歳）



「シミ※1がこれ1回※2で…！」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！

取材・文／美容ライター 岡本

シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去
「子育てを終えて気がつけば50代、最近急にシミを実感してきた」という青木友里子さん（50歳）。ところが、どんなシミケアにも満足できず…「もうレーザーに頼るしかない！」と思いきってレーザーを試すが「気になっていた頬のシミがホクロみたいに黒く残ってしまって…」

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めでゲルにはいつもがっかり！でもこれはちがった！
そんな青木さんに友人が教えてくれたのがこのオールインワンゲル。「たった1回※3で実感できるのと言われたんですけど…」最初はにわかには信じられなかった。「せっかくのお勧めだし、初回もお得、回数縛りもなく返金保証もあるので…」半信半疑で試してみた。すると…

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところが「まったくちがいました！肌につけた瞬間、すぅるするっとなじむ！お肌の奥にグングン入っていって、使ってすぐもっちりした感じが！」けれどまだ半信半疑だった青木さん。翌朝、おそるおそる鏡をのぞいてみると…「うそっ！あのシミは!?って！しっとり！もっちり！これならシミやシワも目立たない！」てびっくりしました！」

だが…これまでのケアといったい何がちがったのか…？

実は秘密はプラセンタ…だけではなかった！
このゲルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。美白※3効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いは二つ目！なんとあのセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通は届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透※4するのだ！

10年シミに悩んだ女性が開発。敏感肌でも使える優しさにも配慮。
10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このゲルが美白効果が高くても肌がピリピリしない理由はそこ。きちんと美白効果を果たしながら敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。だから肌荒れしやすい人でも安心して試せる。しかも今なら初回返金保証までついて1日たった63円で試せる2度とない機会。ぜひお試しを！



先着100名様限定
全額返金保証
薬用ビハクプラス オールインワンゲル（50g）
シミ0実感プラン 初回限定価格
（お一人様1個限り）
なんと！今だけ59% OFF!
通常価格4,743（税別）円
1,900円（税別） 送料無料
※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円＋税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円＋税。送料無料。いつでも解約が可能です。
※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。

※1 シミには日焼けによるもの、シワは乾燥によるものです。
※2 1回使用による効果には個人差があります。
※3 美白とはメラニン生成を抑制し、日焼けによるシミそばかすを防ぐことです。
※4 浸透とは角質層まで。※体験談は個人の感想です。



シミを諦めていた私も救われた救世主です！
佐藤明子58歳
もう10年近くシミで悩み、私自身諦めかけていた一人です。開発をはじめて2年半、まっすぐ最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画！ぜひお試しください！

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！ ※定員になり次第締切
FAX048-708-6467 24時間受付 年中無休
通話料無料 0120-966-419
9時～21時（年中無休）ケータイでもOK
年末年始を除く（12/28～1/5）
株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

優待番号 A56
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前（ふりがな）】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル2階 プレシア製薬お客様受注センター 薬用ビハクプラス係

●送料無料（通常は全国一律500円（税別））●お支払いはコンビニにて。NP後払い手数料無料。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内（返送料・返金振込手数料はお客様負担）。ご返送前に必ず電話にてご連絡ください。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必要です。●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限ります（1家族1回まで）。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等にのみ使用させていただきます。

新年にみなとみらいで楽しむ 1月のスペシャルランチコース



日本料理「なだ万」
【和菜点心 ～紅梅(こうばい)～】
先付、造り、旬彩、サラダ、揚げ物、食事
アーバン価格 **2,400円**（2,983円税・サ込）



鉄板ステーキ「竹花亭」
【鉄板ランチ ～彩華(さいか)～】
先付、スープ、サラダ、肉料理、食事
アーバン価格 **2,400円**（2,983円税・サ込）

アーバン読者《平日限定》1/6（月）～31（金）まで

なだ万 横浜

『横浜なだ万』のアーバン読者だけが特別価格でいただける平日限定ランチコース。1月は、新年にふさわしい彩り豊かな「和菜点心～紅梅～」。併設の『鉄板ステーキ竹花亭』からは、リーズナブルに上質なお料理が楽しめる「鉄板ランチ～彩華～」。みなとみらいの景色を望む同店で旬の味をお楽しみください。

●平日（月曜～金曜）：昼11時半～15時半（L.O14時半）
●土日祝：昼 11時半～16時
※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。
※掲載のコースは平日限定です。※画像はイメージです。

西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344
横浜なだ万　検索



クーポン持参＆現金購入でさらに10%オフに!!



一年の感謝を込めて、西川寝具「歳末売りつくしセール」開催
〔12/31（火）まで〕
西川チェーン専門店スリープスタイル
東戸塚店・上大岡店

『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、12／31（火）までの期間限定で、西川寝具が最大70%オフになる「歳末売りつくしセール」を開催中です。

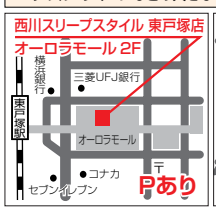
450年以上の歴史を誇る西川が、1年間の感謝を込めてご提供する専門店ならではの厳選された羽毛ふとんや、点で支える健康敷ふとん、あったか毛布などを〝歳末売りつくし価格〟でご用意。

さらに、クーポン持参で現金購入するとセール価格から10%オフに！

新しい年を新しい寝具で気持ち良く迎えましょう。

西川寝具「歳末売りつくしセール」
お買い得品ほんの一例
- 西川のドイツ産羽毛ふとん　㋐60,000円の品 ▶ 29,800円
- 西川のフランス産ダウン93%羽毛ふとん　㋐80,000円の品 ▶ 39,800円
- 西川のハンガリー産セレクトグース羽毛ふとん　㋐120,000円の品 ▶ 59,800円
- 西川のシベリア産セレクトマザーグース93%羽毛ふとん　㋐220,000円の品 ▶ 98,000円
- 西川のゴアテックス ポーランド産マザーグース95%羽毛ふとん　㋐300,000円の品 ▶ 158,000円
- 西川の点で支える健康敷ふとん（DXタイプ）　㋐55,000円の品 ▶ 38,000円
- 西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ）　㋐90,000円の品 ▶ 69,800円

※ダブル・クイーンなどの大きなサイズも売りつくし価格にて!!　※税別





〈TELにてご注文も承ります〉
【東戸塚店】営業時間／10時～20時
無休※西武東戸塚店に準ずる
☎045-827-0659
【上大岡店】営業時間／10時～21時
無休※miokaリスト館に準ずる
☎045-353-5612
https://www.e-sleep-style.com

クーポン270
クーポン持参&現金購入でセール価格からさらに10%OFF
期2019年12月31日迄（横浜中央）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル東戸塚・上大岡店



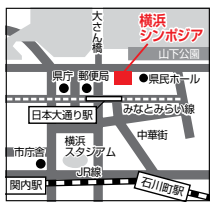
『関節リウマチ市民フォーラムのお知らせ』
3/14（土） 横浜シンポジアで開催

参加無料

横浜市立みなと赤十字病院 アレルギーセンター
http://www.yokohama.jrc.or.jp/alle.cent/

同院では、今年度も関節リウマチ市民フォーラムを開催します。膠原病リウマチ内科部長萩山医師による「リウマチの治療～その目標とおくすり」、アレルギーセンター上原保健師による「痛みから解放されるためのセルフケア」の講演の他、休憩時間に「家庭で出来るリウマチ体操」の指導も行います。関節リウマチについて知識や理解を深め、病気を上手くコントロールしながら療養していただくのに役立つ講演です。

患者さんやご家族を中心にどなたでも参加可能なので、この機会に学んでみませんか。



●日時／3月14日（土）14時～16時 ※13時半開場　1月20日(月)より受付開始
●参加無料　●定員／150名　●場所／横浜シンポジア 産業貿易センタービル9階（横浜市中区山下町2）
交通：みなとみらい線「日本大通り」駅3番出口徒歩5分、横浜駅・桜木町駅より市営バス：8・58系統「芸術劇場・NHK前」下車徒歩3分、26系統「大桟橋」下車徒歩1分

【申込方法】下記宛へ電話・FAX・はがきにてお申込みください。
●はがき、FAXの場合、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、質問事項、「アーバンを見た」と記載を。
※定員になり次第締め切らせていただきます。応募者の個人情報は本市民フォーラム以外では使用いたしません。

〒231-8682 横浜市中区新山下3-12-1
横浜市立みなと赤十字病院アレルギーセンター
「関節リウマチ市民フォーラム」係
TEL.045-628-6381
FAX.045-628-6101



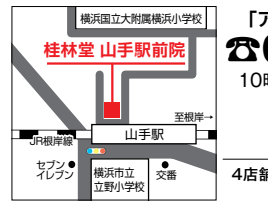
肩・腰・膝の痛みに 年内12/30迄

開院20年の実力派整体院 全身のだるさにも まずは体験！
桂林堂 山手駅前院

全身のだるさ、腰・膝の痛み、肩こりに
《中国整体》体験コース
【通常】初診料2,200円+施術(45分)5,500円が
アーバン読者で初めて桂林堂ご利用の方
3,300円（税込） 4,400円お得!! 2020年1月22日迄

中医師在籍の整体院
腰痛や膝痛、体調不良の原因は、ストレスや体の歪み、血流の滞りなど様々。

同院では丁寧なカウンセリングで不調の原因となる歪みを特定、伝統の手技で優しく整え、気をめぐらせ血流を良好にして改善へと導きます。すっと痛みが軽くなった、歩くのが楽になった、という70～80代の喜びの声も多数。駅前で通いやすいと男性にも好評です。



「アーバンを見た」とご予約ください
☎045-628-6106
10時～20時　年中無休【完全予約制】
※年末年始休業 12月31日～1月3日
横浜市中区立野73 立野ビル2F
JR根岸線「山手」駅より徒歩1分
4店舗展開：上大岡院・日吉院・駒澤大学駅前院
www.keirinndo.jp/


張総院長（中央）。気功整体で中国国家賞を受賞

ミシンのプロがお伺いします! 出張費+調整費が1,500円!!



【対応エリア】
横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区

《本社一括予約連絡先》9:00~19:00 無休
☎0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13（本社）

“使っていないミシン”を動かしませんか？
ミシン専門店 **ファミリーミシン本店**
Facebook @familymishin
ツイッターQR

ミシンに関するお悩みはミシン一筋35年の同店にお任せ！「しばらく使っていないミシンがあり、愛着があるのでお願いすることに。ミシンの状態を丁寧に説明してくれたので、安心して任せられました」と読者に好評のサービスです。

ロックミシンや職業用ミシンなどにも対応。他店で断られたものもご相談を。

クーポン270
出張調整サービス
（出張費+調整費）
通常 4,500円→1,500円（税込）
期2019年12月31日迄（横浜中央）
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

出張調整サービス　先着30名 12月31日(火)まで
出張費 + 調整費 通常 4,500円 ▶ **1,500円**（税込）

このようなミシンのお悩みありませんか？
●ミシンが動かない ●異音がする ●針が折れる
●布地が送りにくい ●縫い目がとぶ ●縫い目にしわがよる
●上糸が切れる など　部品交換もお任せ!!

◆ミシン出張調整サービスの流れ
①お電話でミシンの状態と希望日時をお伝え下さい。
②お約束の日時にスタッフが調整に伺います。
③部品交換や工場での修理が必要な場合、その場で無料見積りいたします。

新品【限定5台】
ジャノメN-355S 税別
特別価格19,800円
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き

1月24日（金）まで 読者限定修理費10%OFF!!

おかげさまで18周年
The Paint Bull ペイントブル
ペイントブル横浜旭
https://pbasahi.com/



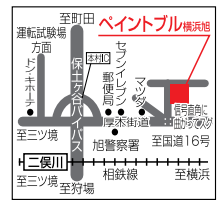


最高級塗料“スタンドックス”を使用。7年間塗膜保証付き。

愛車のキズ、修理に出すとお金が高く付く上に、何日間も預けっ放しになるから…と諦めている方もお任せを！

アメリカ発、世界44ヶ国でチェーン展開する『ペイントブル』は、キズ1ケ所あたり2～3時間程度の即日仕上げ。料金は専門工場で修理した場合に比べ半額以下（外車もOK）。保土ヶ谷バイパス本村インター降りてすぐと、アクセスも非常に便利。大きなキズやへこみのご相談にも対応可能。お気軽にお問合せを。

1月24日（金）まで修理費10%オフ。もちろん見積りは無料です。（出張も可）



修理箇所	料金一例（税別）
バンパー	8,000円～15,000円
フロントフェンダー	13,000円～15,000円
ド　ア	13,000円～18,000円

横浜市旭区本村町40-2-101　■営業時間 9:00～18:00
■定休日 水曜、第2日曜 ※年末年始12/30～1/5休業
☎045-360-3212

金相場高騰中 高価買取 査定無料キャンペーン

「11月最高値5,741円/g」

貴金属・ジュエリー・宝石・ダイヤモンド
貴金属の高額査定に自信があります！

ブランドジュエリー
・ティファニー
・カルティエ
・ブルガリなど

毛皮
・コート
・マフラー

ブランドバッグ
・ルイヴィトン・エルメス
・シャネル・コーチなど

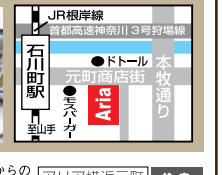
時計
・ロレックス
・オメガ

●切手・金券・テレホンカード・洋酒の査定も受付中です！

Aria
日本貴金属宝石情報協会 AACD 会員番号 01208

アリア横浜元町店【営業時間】10:30～19:30
横浜市中区石川町1丁目14番5号 ☎045-641-7675
【買取品目】貴金属・ダイヤ・ブランド品・毛皮・切手・金券・テレホンカード・洋酒





お願い 買取り品を持ち込む際は、印鑑と運転免許証・保険証（有効期限内）など身分証明証をお持ちください。未成年者からの買取りはいたしておりません。ご了承ください。【古物許可番号】神奈川県公安委員会許可　第 451360001870 号

アリア横浜元町　検索

12月30日(月)まで 年内特別ご奉仕会開催

羽子板とひな人形セットを
年内購入するとひな人形セットが
※木目込人形・ケース入人形は除く
10%OFF!!
※破魔弓と五月人形セットも同様です



- その場で当る お楽しみ抽選会
- 写真スタジオでの撮影チケットプレゼント
- 高級白木オルゴール付木札に お名前刻印サービス

クレジットカード決済で お支払いのお客様に **5%還元**
CASHLESS キャッシュレス・消費者還元事業　消費者還元期間：2019年10月～2020年6月

プレミアム商品券ご利用いただけます!
新作ひな人形のカタログお送りします
カタログ請求フォームQRコード▶

創業明治二十年　節句人形問屋
福田屋人形店
日本人形協会正会員／全日本人形専門店チェーン正会員
《年末年始のお休み》12月31日(火)～1月2日(木)

藤沢本店（藤沢橋交差点そば）
TEL.0466-23-3131
営業時間/10時～19時
藤沢市本町1-3-29 ※駐車場あり
※藤沢橋交差点と藤沢市民病院入り口との間
●小田急線「藤沢本町駅」より徒歩10分
藤沢駅北口　神奈中バス8番のりばより
藤沢公民館前バス停下車すぐ

横浜店（神奈川区役所向かい）
TEL.045-321-6663
営業時間/平日10時～18時（土日祝～19時）
横浜市神奈川区広台太田町4-3
●東急東横線「反町駅」より徒歩5分
●JR横浜線「東神奈川駅」より徒歩6分
（P無料サービス）スーパービッグヨーサンの駐車場又はお近くの時間貸し駐車場にお止めください