ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
December 2019
12/12号
横浜南版　no.202
www.urban-plus.jp
■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部
［横浜市港南区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜中央版 各140,000部
・企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
・誌面に関するお問い合わせ／（株）アーバン企画　☎045-320-5161

アーバン読者特別価格　1泊2食バイキングプラン 税別8,500円～

1/31 金曜日 まで

冬のマホロバ恒例
カニも食べ放題！

北海道フェア



カニ、ジンギスカン鍋、目の前で焼き上げる道産豚、スープカレー、ザンギ、チーズや北海道牛乳を使った濃厚デザートなどが食べ放題！



三崎マグロの食べ放題が大人気のディナーバイキングでは、1月31日まで冬期限定カニ食べ放題を好評実施中！
さらに「北海道フェア」では、ジンギスカン鍋やスープカレー、チーズスフレなど北の大地の美味しいグルメが盛りだくさん！もちろん、マグロ茶漬け、寿司、三浦野菜など三浦の幸を存分に味わえる定番メニューも含め、常時40種以上の料理が楽しめます。

今回は期間限定でアーバン読者特別価格にてご案内。この機会にぜひ家族でみんなで旅を楽しんでみては。


地下1,500mから湧き出る上質の天然温泉は、肌になめらかな潤いを与えます。

アーバン読者特別価格　2020年1月31日まで
1泊2食バイキングプラン　税別 8,500円～

1室あたりお一人様	月～木 ※12/26除く	日・金・12/26 ※1/12除く	12/14・21 1/18・25	1/11・12
2名	10,500円	11,500円	20,000円	21,500円
3～5名	9,500円	10,500円	13,500円	14,500円
6名以上	8,500円	9,500円	12,000円	13,000円

※価格は消費税別。※小学生は大人料金の70%、3歳～未就学児50%、0～2歳児は施設利用料（食事・寝具無）税込1,620円。大人の方（中学生以上）は別途入湯税150円を承ります。※大人1名・子ども1名は大人2名料金。※夕食時間は90分間。※朝食は和洋バイキング。※1/13～16は休館日です。※12/27～1/4は満室です。


本館客室はすべてオーシャンビュー


家族連れでも安心の広々客室！

マホロバ・マインズ三浦
Hotel Maholova Minds Miura TOKYO BAY
三浦市南下浦町上宮田3231 ●京急線「三浦海岸駅」より徒歩7分
京急線で横浜駅から約45分/三浦海岸駅より送迎バスあり/大駐車場完備（有料）
マホロバ・マインズ三浦予約センター（9時～19時）
お問合せ・ご予約の際は「アーバンを見た」とお伝えください
TEL.046-889-8911
カンタンネット予約

お庭周りをトータルでプランニング
～季節の風、季節の香りを感じる暮らしを～

あなたの街のガーデンプランナー
（株）田中造園

道路に面しいつでも見学自由な「エクステリア展示場」「樹木展示場」あり！

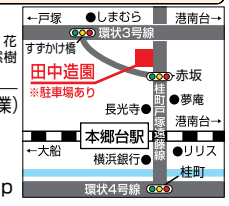
それぞれのお宅に合ったガーデンリフォーム、外構、エクステリアまでトータルで提案する同社。温もりと楽しさが共存した空間づくりに定評がある。中でもお薦めは、メンテナンスフリーのウリン材ウッドデッキ。洗濯物や布団干し、リビングの延長として、過ごしやすい季節にはティータイムにと幅広く活用いただけます。


■ウリン材ウッドデッキ
（フェンスは別売り）
W2700×D2500　27万円（一例）

急募!!　造園職人・協力会社
●現場は個人邸です。公共工事は行っておりません。
●将来独立したい方大歓迎！バックアップいたします。
●すでに独立されている方も協力会社として歓迎いたします。
詳細はお気軽に下記連絡先へお問い合わせください。

◇業務内容◇
ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、自然石貼り、花壇、目隠しフェンス、生垣、グランドカバー、樹木販売、自然樹剪定、門回り、カーポートなどお庭まわりすべて。

営業時間／10時～18時（水曜定休・12/29～1/7休業）
横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22
☎045-891-0001
●メールアドレス　info@z-tanaka.co.jp



文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写　KUMON

全国で約3000名の女性指導者が活躍中　公文書写 先生　検索



●文字を書くことが好き
●お仕事を長く続けたい
●書道経験を活かしたい



文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか?

申込みはWEBから▶

■詳しくは教室開設説明会へ、お気軽にどうぞ
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

地区	日程	会場・アクセス
横浜	1/14(火)・23(木)・29(水)	そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB 各線「横浜駅」東口より徒歩5分 ボルタ地下街中央通路を直進
横須賀	1/16(木)	横須賀市産業交流プラザ 第5会議室 京浜急行「汐入駅」徒歩1分、JR「横須賀駅」から徒歩8分 ベイスクエアよこすか一番館3F
平塚	1/21(火)	ラスカ平塚 6F ラスカホール「ジュピター」 JR「平塚駅」東改札を出てすぐ左手、ラスカ平塚の6F

※時間は10:30～12:30
〈ご質問・お問合せ〉0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

「高齢期からの住まい選び」セミナー付
横浜駅発着 送迎付 バス見学会

12月24日（火）　参加無料／要予約　昼食付

■定員／20名 ■集合時間／10時（15時横浜駅着解散予定）
■集合場所／横浜駅西口 東京建物横浜ビル前（1F野村證券）
セミナーでは、「高齢期からの住まい選び」をテーマに、在宅と自立型ホームの違いや介護保険制度について初心者でも分かりやすく解説。

じっくり自分のペースで見学したいという方は…　個別相談 見学会
12月14（土）～28日（土）　参加無料／要予約　昼食付・送迎あり
■定員／各日5名 ■集合時間／11時 ■集合場所／小田急線秦野駅・JR二宮駅
※各見学会の集合場所や内容の詳細につきましては、フリーダイヤルまでご確認ください。

人生を積極的に楽しんでいただくために。
時代が求める「新しい住まい」。

人生100年時代が到来しました。健康寿命を延ばし、いつまでも自分らしく活き活きと暮らしたい。そして、万が一介護が必要になっても家族に迷惑を掛けず、生活できる「安心の環境」がほしい。そう願う方が増えています。サンシティは、まさに時代が求める新しい有料老人ホームです。


土地・建物所有形態／事業主体非所有


【上】屋上から望む丹沢山・大山　【左下】レストラン　【右上】ライブラリー

富士山と丹沢山系を仰ぐ湧水の里で
安心の新しいシニアライフを。
介護付有料老人ホーム『サンシティ神奈川』です。

見学相談会のお申し込み、お問い合わせ・資料請求（受付／9時～17時）
介護付有料老人ホーム（入居時自立）サンシティ神奈川
〒257-0013　神奈川県秦野市南が丘4-4
☎0120-341-043　サンシティ神奈川　検索

［サンシティ神奈川］施設概要 ●所在地／神奈川県秦野市南が丘4-4 ●居室数／355室（38.46㎡～95.89㎡）、介護居室（一時介護室含む）60室 75床（18.48㎡～58.27㎡）1～2人室 ●開設／1996年6月 ●土地・建物の権利形態／事業主体非所有 ●事業主体・運営管理／㈱ハーフ・センチュリー・モア ●返還金制度／あり ●入居一時金（非課税）／2,575万円～6,874万円 二人入居の場合は、追加入居一時金700万円が加算されます。 ●管理費（税別）／一人入居98,000円・二人入居143,000円（共用部分等の光熱水費、維持管理費、事務費、事務管理部門の人件費に充当） ●食費（税別）／58,500円（一人当たり）（3食30日分を召上った場合の金額） ●健康管理費（税別）／500万円（一人当たり）［神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項］ ●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護） ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式 ●入居時の要件／入居時自立、満70歳以上の方（二人入居の場合はお二人とも満70歳以上） ●介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設、神奈川県指定介護予防特定施設 ●居室区分／全室個室（夫婦等居室含む・介護居室及び一時介護室は相部屋あり） ●介護にかかわる職員体制／1.5：1以上

サンシティ神奈川 施設紹介動画配信中

事業主体・運営管理
もう半世紀すこやかに
株式会社 ハーフ・センチュリー・モア
東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル30階 EAST



家族や友達とのお出掛け時に利用しやすく美味しいホテルランチを

年末年始も使えるクーポン付!!

HOTEL JAL CITY 関内 横浜　Silk

ホテルメイドのクオリティとリーズナブルさで、アーバン読者から好評をいただいている『カフェ&レストランシルク』のランチ。

メニューは魚やパスタなどの週替り3種類、お肉を楽しめる数量限定ランチ3種類をご用意。ブッフェスタイルのサラダバー付きで、オードブル・サラダ・パン・ライス・スープ・デザート・コーヒー・紅茶が好きなだけいただけます。

アーバン読者限定のクーポンを使うと最大20%オフ!!年末年始も使えて人数制限もないので、家族や友達とのランチにオススメです。

■ 週替りランチ（3種）サラダバー付き 1,260円~
メインは水曜日ごとの週替り 1,260円なら 20%オフクーポン利用で **1,008円**

■ 数量限定ランチ（3種）サラダバー付き 1,680円~
人気 シルクスペシャルハンバーグ 1,680円なら 20%オフクーポン利用で **1,344円**

※税（10%）・サ込価格 ※赤字は平日13時以降に利用できる限定クーポン価格です
※12/26~1/6の期間中は料金が変更になります

クーポン202
土・日・祝も使える
ランチお会計より 10%オフ
有2020年2月29日迄（横浜南）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

クーポン202
平日13時以降のご利用限定
ランチお会計より 20%オフ
有2020年2月29日迄（横浜南）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

☎045-661-2590
ランチ 11時半~15時（LO14時半）
ディナー 17時~ ◆貸切など、ご相談ください
※休業日はHPでご確認ください
横浜市中区山下町72 ※駐車場あり
みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩2分
JR「関内駅」徒歩10分
関内 Silk　検索



ミセス御用達！子ども連れで行けるNo.1本格派ラーメン店!!



とんこつらーめん 七志

ご満足いただけなければ **全額返金致します**
※1/3以上食べた場合は返金致しかねます

テレビで紹介された職人自慢の一杯をご賞味あれ

チバテレの人気番組「はなわのシャカリキ！」で紹介された七志のラーメン。

店舗で12時間以上煮込んだ元フレンチシェフのクセの無い濃厚でまろやかなスープは、とんこつ嫌いまでもがハマると女性に評判。女性が過ごしやすく子ども連れにも優しいテーブル席で楽しめます。



フレンチ出身の総料理長が手掛ける
上品なコクと旨み「新感覚ラーメン」

七志らーめん 750円／七志味玉らーめん 850円／
担々麺 890円／全部のせらーめん 1,050円／
餃子 390円／炒飯 730円 等 ※価格は税別



★テーブル席でゆっくりお食事できます ★駐車場あり



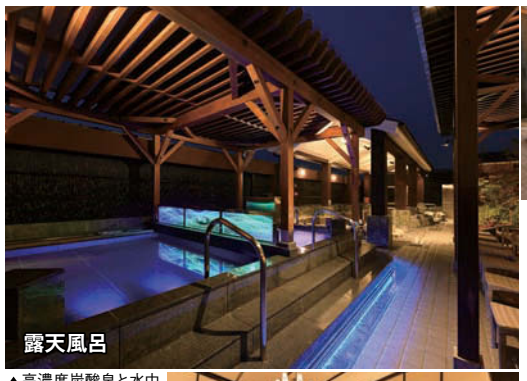


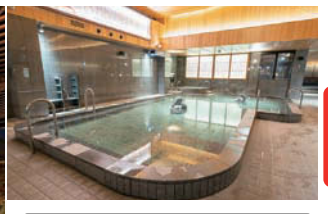
◆上大岡店【上大岡駅徒歩4分】
港南区上大岡西1-18-5 mioka 6F
11時~23時営業（L.O22時半）
※休日はmiokaに準ずる
☎045-353-5774

◆港南台バーズ店【港南台駅徒歩3分】
港南区港南台3-1-3 港南台バーズ3F
11時~22時営業（L.O21時半）
※休日は港南台バーズに準ずる
☎045-833-7745

クーポン202
餃子無料（3個）
有2019年12月31日迄（横浜南）
下記店舗限定・1枚で2名まで
他券との併用不可
麺類ご注文の方に限ります
七志らーめん 上大岡店・港南台バーズ店

大規模に生まれ変わって、洗練された癒しの空間が誕生!!







▲高濃度炭酸泉と水中照明が幻想的な【虹色炭酸泉】、信楽焼の陶板から湧き出す無数の細かい泡がお湯全体に広がる【泡の湯】。2つの新たな浴槽が誕生。

▶1万冊以上のコミックスや雑誌等が読み放題のほか、贅沢なおこもり時間が堪能できる半個室型2段BOX「ログシェルター」も登場！

横浜最大級の温浴施設 12/9（月）待望のリニューアルオープン！

横濱スパヒルズ 竜泉寺の湯

名前も新たに『横濱スパヒルズ 竜泉寺の湯』として先日オープンしたばかりの同施設。世代を問わず多様な滞在スタイルで楽しめるトレンドスポットに生まれ変わりました！

●13種類のお風呂と2つのサウナ

自慢の高濃度炭酸泉を楽しめる【虹色炭酸泉】と、きめ細やかな気泡がお肌に心地よい刺激を与える【泡の湯】の2つの浴槽を露天風呂へ新たに増設。既存サウナも一新し、外気浴スペースも設置したことで、より一層多彩な入浴を楽しめるようになりました。

●岩盤浴エリアが大人の癒しの空間へ

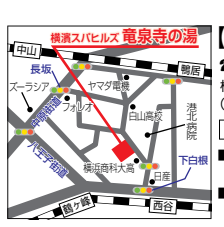
お洒落な内装と居心地の良さを追求した岩盤浴エリア「フォレストヴィラ」を新設。カウチソファ、テレビ付リクライニングチェアー等が並び、温活、読書、仕事、デートなどあらゆるシーンでリラックスして過ごせます。

年末年始の疲れを癒しに、まずは一度皆様で行ってみてはいかが。

【ご入浴】朝6:00~深夜1:00（最終受付／深夜0:30）
【岩盤浴】朝6:00~深夜0:40（最終受付／深夜11:30）
※入館料金にタオルは含まれておりません。貸しタオルセット（300円）をご用意しておりますので、手ぶらでもご来店頂けます。※シャンプー・リンス・ボディーソープは備え付けてあります。※おむつが取れていないお子様は、ちびっ子湯限定とさせて頂きます。

通常料金	朝風呂（6時~9時）	ご入浴	岩盤浴
大人	平日 650円 土日祝 750円	平日 750円 土日祝 850円	《お時間無制限》 平日 650円／土日祝 750円
小学生	300円		中学生以上利用可
幼児 4歳以上のお子様	100円		※岩盤浴のみの利用は不可

休憩スペースやレストラン、ボディーケアやエステなどの各種リラクゼーションも充実！！詳しくはHPをご覧ください。



【駐車場完備・年中無休】
☎045-459-5268
横浜市旭区白根8-8
（ズーラシアから東へ3km）
竜泉寺の湯 横浜　検索



■相鉄線「西谷駅北口」より神奈中バス・市バス62系統「千丸台団地」下車徒歩4分
■JR横浜線「鴨居駅南口」より神奈中バス・市バス119系統（新井町循環 鴨居駅行）「千丸台団地」下車徒歩4分

QUIZ アーバン脳トレ 頭をやわらか~くして考えよう！答えは下

下記の漢字を組み合わせると「1つの漢字」が完成。さて、なんの漢字？

問題.1 心＋又＋女＝？

問題.2 口＋耳＋王＝？

1つ1つのカタカナ、組み合わせると「日本の歴史上の人物の名前」に。さて誰？



問題.3 ガタスイ ケキイタ
③立派なヒゲが印象的

問題.4 ラリイタ ヨノキモ
④日本初の武士政権を樹立した人

問題.5 カノダイ タウタ
⑤17年もかけてあるものを作った人

問題.6 紙を使わず暗算で！カタカナで書かれた「足し算」、空白に入るのは？

ロク＋ニジュウ－？－ナナ＋ゴ＝ジュウイチ



答えはこちら↓いくつ当たりましたか？ ①怒／②聖／③叛乱退助／④平清盛／⑤伊能忠敬／⑥13

ミシンのプロがお伺いします！ 出張費+調整費が1,500円!!



【対応エリア】
横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区・鎌倉市

“使っていないミシン”を動かしませんか？

ミシン専門店 ファミリーミシン本店

Facebook @familymishin　ツイッターQR

ミシンに関するお悩みはミシン一筋35年の同店にお任せ！「しばらく使っていないミシンがあり、愛着があるのでお願いすることに。ミシンの状態を丁寧に説明してくれたので、安心して任せられました」と読者に好評のサービスです。

ロックミシンや職業用ミシンなどにも対応。他店で断られたものもご相談を。

《本社一括予約連絡先》9:00~19:00 無休
☎0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13（本社）

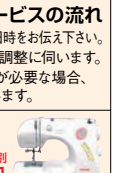
クーポン202
出張調整サービス（出張費+調整費）
通常 4,500円→1,500円 税込
有2019年12月26日迄（横浜南）
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

出張調整サービス 先着30名 12月26日(木)まで
出張費＋調整費 通常4,500円 ▶ **1,500円** 税込

このようなミシンのお悩みありませんか？
●ミシンが動かない ●異音がする ●針が折れる
●布地が送りにくい ●縫い目がとぶ ●縫い目にしわがよる
●上糸が切れる など 部品交換もお任せ!!

◆ミシン出張調整サービスの流れ
①お電話でミシンの状態と希望日時をお伝え下さい。
②お約束の日時にスタッフが調整に伺います。
③部品交換や工場での修理が必要な場合、その場で無料見積りいたします。

新品【限定5台】ジャノメN-355S 税別 特別価格19,800円
※下取りミシンがあればさらに3,000円引き



「シミ※1がこれ1回で…！？」はじめは疑った私。けれど1回※2使ってみたら…！




驚きの体験を語る 青木友里子さん（50歳）



シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

「子育てを終えて気がつけば50代、最近急にシミを実感してきた」という青木友里子さん（50歳）。ところが、どんなシミケアにも満足できず…「もうレーザーに頼るしかない！」と思いきってレーザーを試すが「気になっていた頬のシミがホクロみたいに黒く残ってしまって…」

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めでゲルにはいつもがっかり！でもこれはちがった！

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところがまったくちがいました！肌につけた瞬間、するするっとなじむ！お肌の奥にグングン入っていって、使ってすぐもっちりした感じが！けれどまだ半信半疑だった青木さん。翌朝、おそるおそる鏡をのぞいてみると…「うそっ！あのシミは!?ってくらい薄くなっていてびっくりしました！」

だが…これまでのケアといったい何がちがったのか…？

実は秘密はプラセンタ…だけではなかった！

このゲルの注目の一つは、水溶性プラセンタエキス※3。美白効果※3が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス※3。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いは二つ目！なんとあのセラミドを独自の「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通は届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透※4するのだ！

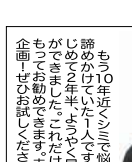
10年シミに悩んだ女性が開発。敏感肌でも使える優しさにも配慮。

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このゲルが美白効果※3が高くても肌がピリピリしない理由はそこ。きちんと美白効果を果たしながら敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。だから肌荒れしやすい人でも安心して試せる。しかも今なら初回返金保証までついて1日たった63円で試せる2度とない機会、ぜひお試しを！



先着100名様限定
全額返金保証
薬用ビハクプラス オールインワンゲル（50g）
シミ0実感プラン 初回限定価格
（お一人様1個限り）
なんと！今だけ59% OFF!
通常価格 4,743（税別）円
1,900円（税別）送料無料
※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円+税。送料無料。いつでも解約が可能です。
※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。

※1 シミとは日焼けによるもの、シワとは乾燥によるものです。
※2 1回とはスキンケアの1回分（1包）を洗顔後に使用することです。
※3 シミ・そばかすを防ぐこと。
※4 浸透とは角質層まで。
※ 体験談は個人の感想です。



シミを諦めていた私も救われた救世主です！

もう10年近くシミで悩み、私自身諦めかけていた一人です。開発をはじめて2年半、ようやく最高の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画！ぜひお試しください！

取材・文／美容ライター 岡本

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！ ※定員になり次第締切
通話料無料 ☎0120-966-419
9時~21時（年中無休）ケータイでもOK
年末年始を除く（12/28~1/5）
FAX048-708-6467 24時間受付 年中無休
株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

優待番号 A55
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前（ふりがな）】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先：〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル2階 プレシア製薬お客様受注センター 薬用ビハクプラス係

●送料無料（通常は全国一律500円（税別））●お支払いはコンビニにて。NP後払い手数料無料。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内（返送料・返金振込手数料はお客様負担）。ご返送前に必ず電話にてご連絡ください。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必要です。●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限ります（1家族1回まで）。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等にのみ使用させていただきます。

Present ご応募お待ちしております

10/1から郵便はがきの料金が62円から63円に変わりました。応募される際はご注意ください。

5組10名 ふるさと祭り東京2020 -日本のまつり・故郷の味- ペア入場招待券



全国のお祭りとご当地の味が東京ドームに大集結!!『青森ねぶた祭』や『新居浜太鼓祭り』など各地に伝わるお祭りがステージを彩ります。食の人気コーナー『全国ご当地どんぶり選手権』、300を超える全国のグルメが集まる『にぎわい市』など企画多数!!

◆会期:2020.1/10(金)～19(日) ◆時間:10時～21時※最終日18時閉場 ※入場は閉場の30分前迄 ◆会場:東京ドーム（JR「水道橋駅」西口すぐ）
◆入場料:当日1,800円、前売1,600円、イブニング券1,300円(※16時以降販売・有効) ※小学生以下大人1名につき4名迄無料
問 東京ドームシティわくわくダイヤル ☎03-5800-9999
https://www.tokyo-dome.co.jp/furusato/

10名 オニザキの胡麻せんべい 10枚入り
(白胡麻せんべい・黒胡麻せんべい 各5枚)プレゼント



ごま一筋60有余年の「オニザキ」から、こだわりの味わいをもっと手軽に、おいしくお召し上がりいただくための新しい甘味『胡麻せんべい』をプレゼント。「いりごま」と「つきごま」を絶妙なバランスで配合することで、格別の風味とサクサクした食感を実現。原料は砂糖、食塩、水あめ、隠し味のごま油のみで、化学合成添加物不使用。ご年配の方からお子様までお楽しみいただけるヘルシーな『胡麻せんべい』を、ぜひご賞味ください。

問 ㈱オニザキコーポレーションセールス ☎0120-30-5050
https://www.onizaki.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

〒220-0004 横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F 「アーバン横浜南版12/12号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.urban-plus.jp

【応募締切】2019年12月26日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

「成田山新勝寺」初詣&ブランドいちご「アイベリー」狩り
“潮来・愛友酒造”見学・鏡開き、“海鮮倶楽部 清水”でランチも

旅人たびゅ～と
旅行企画・実施：有限会社 旅人 たびゅーと 検索







成田山初詣を、いちご狩りと共に楽しみます。アイベリーという希少ないちご狩り、酒蔵で正月らしい鏡開き、海鮮が美味しい昼食、そして関東を代表する初詣スポットでもある成田山新勝寺に参拝。成田山へは、混み合う午前中を避け、午後にゆっくり参拝する予定です。

恒例の鏡開き! 樽酒飲み放題

《旅行代金》おひとり様 ランチ・いちご狩り・樽酒代込 9,900円税込

1/16(木)	上大岡7:00/上永谷7:10/港南台7:30
1/24(金)	鎌倉6:40/大船7:00
1/25(土)	戸塚7:10/東戸塚7:30

茨城・千葉／日帰りバス旅行 ■バスガイド:なし、添乗:あり、最少催行:15名
【行程】各地発▶東庄アイベリー狩り（希少ないちご狩り ※育成状況によって品種が変わる可能性あり）▶潮来 愛友酒造（見学&恒例の鏡開き!樽酒飲み放題♪）▶海鮮倶楽部 清水（美味しい海鮮定食）▶成田山新勝寺（初詣 ゆっくり90分以上）▶各地着19:30頃

■お申込み・お問合せ
TEL.045-270-6973
Web http://tabyu-to.com/
【受付時間】日・祝休 月・火・木・金 10時～18時／水・土 10時～13時
〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町1118-5
（一社）全国旅行業協会 正会員 旅行業登録番号：神奈川県知事登録2-854号
旅行業務取扱管理者：大西広朗 バス会社：神奈中観光、本牧運輸、玉川交通 他

五十肩・腰痛・ぎっくり腰 女性院長による女性のための整体

1㎜の動きで慢性痛はほぼすべて改善!
YOKOHAMA腰痛肩こりケアセンター
YOKOHAMA腰痛 検索



朝9時から対応可能に
移転オープン!
相鉄「横浜駅」から2駅・京急「戸部駅」徒歩圏内

院長 大川 憂子 日大レスリング部公認トレーナー PNF整体、関節ニュートラル整体普及協会理事


関節の弾力が無いところを調べていきます

◆西横浜駅から徒歩圏内に移転オープン
臨床歴15年、長引く腰痛・首の痛みを根本から改善してくれる同センターが移転オープン。西横浜駅または水道道バス停から徒歩5分、時間も9時から対応出来るようになり、利便性が向上しました。

◆関節ニュートラル整体で調節
痛みには必ず原因があります。筋肉や体の固さ、体全体のバランスや患部以外の箇所が原因の場合も。この整体では200か所の関節を細かく丁寧に調整。運動療法と併せて痛みを改善していきます。

当院の施術の流れ


1 問診表の記入&カウンセリング


2 体の柔軟性や動きをチェック


3 全身の関節を施術で調整


4 柔軟性や支持性を高める運動療法


5 簡単に行えるストレッチ指導

お客様の声（Mさん・50代）
◆何で悩んでいましたか?
常に腰痛で悩まされていた。特に前かがみの姿勢。
◆実際に整体を受けてみてどうでしたか?
整形外科で検査をしましたが腰痛は改善せず、他の治療院では力が強すぎて安心できませんでした。しかし大川先生の施術は初回の調整で腰痛が和らぎ、確かな変化を実感して驚きました。
◆先生の印象や対応はどうでしたか?
気さくで何でも話せて、質問には丁寧に答えてくれる信頼できる先生です。


※個人の感想です



HPに写真付きアクセス詳細あり

初回限定「アーバンを見た」とご予約で
初診料2,000円 施術費4,700円 ＞ 6,700円(税込)→ 5,700円(税込)
※保険適用外
【完全予約制・web予約可】☎045-341-3159
平日：9時～19時／土曜：9時～17時（第1・3土曜は～14時）
横浜市西区久保町16-20 ※最終受付は1時間前まで
《定休日》月曜・日曜・祝日 ※臨時休業あり（web又は電話要確認）
◎年末年始休業：12/29～1/6 ◎男性の方はご紹介のみとさせていただきます

イスの張り替え 格安で美しく
家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
0120-42-5695


見積もり・相談無料!

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。
古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいものように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。
また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

《山崎》25年 完品



58万円前後で買取致します

《山崎》18年 5万8千円～


丁寧な査定・高価買取が好評です!

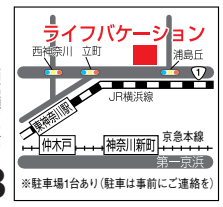
〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068



ブランデー、ワイン、ブランド食器…
家で眠っている品物、高価買取します!
迅速・丁寧な査定で出張買取も!!
お酒買取専門店 ライフバケーション
ライフバケーション 検索

「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだままの未開封のお酒はありませんか?価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください!
ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。ヴィンテージの「山崎」は特に買取強化中!お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。
当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やPC・スマホ・LINEでの無料お見積りも可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください。


マオタイ酒高額買取中



※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

出張買取の流れ
①電話で出張買取を希望し、日時を予約。
②自宅で査定してもらい、金額に納得できれば、その場で現金買取いたします。

形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう美容治療

美容通信 Vol.13
ボトックスによるしわ治療

人は表情筋の繰り返す収縮によってしわが刻まれていきます。その回数や加齢によってしわは深くなります。そんな表情じわに適応があるのがボトックス注射です。ボトックスとはボツリヌス菌が作り出す毒素を人体に安全な状態まで大幅に弱めた薬です。筋肉の収縮を抑える働きがあり、日本では保険適応で顔面痙攣などに古くから使用され安全性は確立されています。ボトックスはその作用により表情筋の働きを弱め、しわを出来にくくします。例えば、眉間を寄せる癖がある人は眉間にしわができます。よく笑う人は目尻にしわができます。眉間や目尻にボトックスを注射することで、しわを事前に予防してしまうのです。表情じわは「深くなってから治療」ではなく、「深くなる前に予防」することが大切です。

しわ予防 ボトックス


例えば 1本のボトックスで おでこ・眉間・両目尻が可能
1本 ￥50,000（税抜）

しわ改善 ヒアルロン酸


例えば 1本のヒアルロン酸で 両ほうれい線・眉間が可能
1本 ￥50,000（税抜）



1Fが調剤薬局のビルです

おかげさまで開院13周年
形成外科専門医の個人美容外科クリニック
ヒルズ美容クリニック
美容外科・形成外科・美容皮膚科
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時
休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療
完全予約制


院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本レーザー医学会認定指導医・専門医
形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。
日本美容外科学会のホームページ（https://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。
※価格は全て税抜き 19 1212A

タウン情報誌 Urban に あなたの「お店の広告」を掲載しませんか?
■田園・ニュータウン版
■横浜南版
■横浜中央版
「イベント・キャンペーンの告知に」「お店の集客・販売促進に」etc…
各14万部 新聞折込ポスティング
www.urban-plus.jp
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 ㈱アーバン企画

民間霊園 日野公園墓地隣接 生前購入をお考えの方も、霊園見学にお越しください
港南ひばりの森霊園 特別割引フェア実施中

特徴 環境良好 | 立地良好 | 宗教・宗派不問 遺骨が無くてもOK | 当店より徒歩5分
永代使用料855,000円～別途石工事一式代、管理料がかかります
10年保証



選べる!! 0.9～2.20㎡区画

お墓の跡継ぎでお悩みの方へ!
新規申込受付中



日野霊園永代供養墓
■生前購入可能
■宗教自由
■三霊様以降割引
■管理料不要
【一霊様】30(税別)万円



昭和8年創業 株式会社 清水石材店
お問合せ イシノ ゴヨウニ 0120-140-542
港南区港南6-30-14 8:00～17:00【日野公園墓地隣接・無料駐車場当店10台有り】
清水石材店 検索



日本料理「なだ万」
【和菜点心 ～紅梅(こうばい)～】
先付、造り、旬彩、サラダ、揚げ物、食事
アーバン価格 **2,400円**（2,983円税・サ込）



鉄板ステーキ「竹花亭」
【鉄板ランチ ～彩華(さいか)～】
先付、スープ、サラダ、肉料理、食事
アーバン価格 **2,400円**（2,983円税・サ込）

新年にみなとみらいで楽しむ 1月のスペシャルランチコース

アーバン読者《平日限定》 1/6(月)～31(金)まで

なだ万 横浜

『横浜なだ万』のアーバン読者だけが特別価格でいただける平日限定ランチコース。1月は、新年にふさわしい彩り豊かな「和菜点心～紅梅～」。併設の『鉄板ステーキ竹花亭』からは、リーズナブルに上質なお料理が楽しめる「鉄板ランチ～彩華～」。みなとみらいの景色を望む同店で旬の味をお楽しみください。

●平日（月曜～金曜）：昼11時半～15時半（L.O14時半）
●土日祝：昼 11時半～16時
※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。
※掲載のコースは平日限定です。※画像はイメージです。
西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344
横浜なだ万　検索



カリモク家具が追求し続ける、究極の座り心地を体感
12/12(木)～22(日)「クリスマスフェア」開催

※12/18(水)は休館

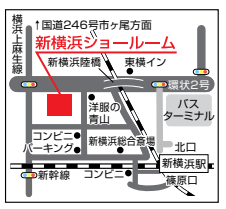
ご来場の際は本誌をご持参ください

AID advance interior design　カリモク特約店 エーアイディー
カリモク特約店　検索



『カリモク家具新横浜ショールーム』では、新商品を数多く揃えた、「クリスマスフェア」を開催。日本製人気ブランド、カリモク家具を10階建てフロアに国内最大級の品数で取り揃えております。お部屋のイメージコーディネートも展示しており、床や家具の色合せ、サンプルで確認しながらの家具選びもできます。ぜひ実際に見て品質の良さをお確かめください。

長い歴史で培った高い技術と、最新科学で使い心地を研究しつづけるカリモク家具。掛ける人数や用途に合わせて、様々なタイプが揃います。
※写真はイメージ



会場 カリモク家具新横浜ショールーム
☎045-470-0111
▲カーナビでの電話番号もこちらをご使用ください。
平日10:00～18:00・土日10:00～19:00
横浜市港北区新横浜1-12-6 ※無料駐車場完備
【電車】各線・新横浜駅下車徒歩10分
【車】第三京浜「港北IC」より「新横浜」方面へ左折
新横浜駅前で右折、環状2号に入り「新横浜陸橋」を渡り左側

CASHLESS キャッシュレス支払いで5%還元



◆主催／カリモク特約店 ㈱エーアイディー ☎045-470-8300

クーポン持参&現金購入でさらに10%オフに!!



一年の感謝を込めて、西川寝具「歳末売りつくしセール」開催
〔12/31(火)まで〕
西川チェーン専門店スリープスタイル
上大岡店・東戸塚店

『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、12／31(火)までの期間限定で、西川寝具が最大70%オフになる「歳末売りつくしセール」を開催中です。

450年以上の歴史を誇る西川が、1年間の感謝を込めてご提供する専門店ならではの厳選された羽毛ふとんや、点で支える健康敷ふとん、あったか毛布などを〝歳末売りつくし価格〟でご用意。

さらに、クーポン持参で現金購入するとセール価格から10%オフに!

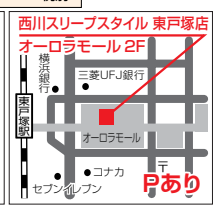
新しい年を新しい寝具で気持ち良く迎えましょう。

西川寝具「歳末売りつくしセール」
お買い得品ほんの一例
- 西川のドイツ産羽毛ふとん　㋮60,000円の品 ▶ **29,800円**
- 西川のフランス産ダウン93%羽毛ふとん　㋮80,000円の品 ▶ **39,800円**
- 西川のハンガリー産セレクトグース羽毛ふとん　㋮120,000円の品 ▶ **59,800円**
- 西川のシベリア産セレクトマザーグース93%羽毛ふとん　㋮220,000円の品 ▶ **98,000円**
- 西川のゴアテックス ポーランド産マザーグース95%羽毛ふとん　㋮300,000円の品 ▶ **158,000円**
- 西川の点で支える健康敷ふとん（DXタイプ）　㋮55,000円の品 ▶ **38,000円**
- 西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ）　㋮90,000円の品 ▶ **69,800円**

※ダブル・クイーンなどの大きなサイズも売りつくし価格にて!!　※税別

クーポン202
クーポン持参&現金購入でセール価格からさらに10%OFF
期2019年12月31日迄（横浜南）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル上大岡店・東戸塚店





〈TELにてご注文も承ります〉
【上大岡店】営業時間／10時～21時
無休※miokaリスト館に準ずる
☎045-353-5612
【東戸塚店】営業時間／10時～20時
無休※西武東戸塚店に準ずる
☎045-827-0659
https://www.e-sleep-style.com

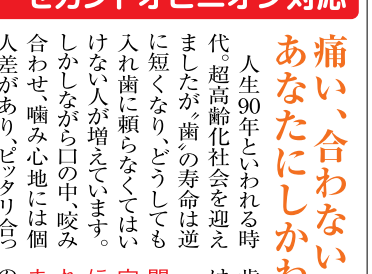
大掃除で見つかった不用品、今年のうちに売ってスッキリ!
歳末感謝!「買取強化」キャンペーン実施中

買取チケット 大黒屋　らびすた新杉田店
古物商許可　神奈川県公安委員会　第452700010633号
大黒屋 らびすた新杉田　検索



査定無料!
参考査定額のご案内もいたします。お気軽にお電話を

大掃除の時期が近づいてきました。しまったままのブランド品や金・プラチナ…新年を迎える前に、お得に現金化しませんか。「こんな物でも売れる?」そんな品も査定無料ですので、まずはお気軽にお持ちください。





取扱／金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器・電化製品 等
※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1 10～19時営業・不定休
※年末年始12/28・16時まで営業、新年1/4から



『関節リウマチ市民フォーラムのお知らせ』
3/14(土) 横浜シンポジアで開催

参加無料

横浜市立みなと赤十字病院 アレルギーセンター
http://www.yokohama.jrc.or.jp/alle.cent/

同院では、今年度も関節リウマチ市民フォーラムを開催します。膠原病リウマチ内科部長萩山医師による「リウマチの治療～その目標とおくすり」、アレルギーセンター上原保健師による「痛みからの解放～お薬をつかいながらリウマチとお付き合い」の講演の他、休憩時間に「家庭で出来るリウマチ体操」の指導も行います。関節リウマチについて知識や理解を深め、病気を上手くコントロールしながら療養していただくのに役立つ講演です。患者さんやご家族を中心にどなたでも参加可能なので、この機会に学んでみませんか。



●日時／3月14日（土）14時～16時 ※13時半開場　**1月20日(月)より受付開始**
●参加無料　●定員／150名　●場所／横浜シンポジア 産業貿易センタービル9階（横浜市中区山下町2）
交通：みなとみらい線「日本大通り」駅3番出口徒歩5分、横浜駅・桜木町駅より市営バス：8・58系統「芸術劇場・NHK 前」下車徒歩3分、26系統「大桟橋」下車徒歩1分

【申込方法】下記宛へ電話・FAX・はがきにてお申込みください。
●はがき、FAXの場合、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、質問事項、「アーバンを見た」と記載を。
※定員になり次第締め切らせていただきます。応募者の個人情報は本市民フォーラム以外では使用いたしません。

〒231-8682 横浜市中区新山下3-12-1
横浜市立みなと赤十字病院アレルギーセンター
「関節リウマチ市民フォーラム」係
TEL.045-628-6381
FAX.045-628-6101



肩・腰・膝の痛みに 年内12/30迄

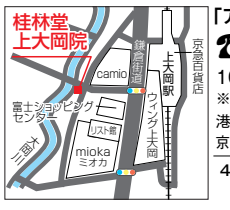
年末の溜まった疲れ “気功の達人”の技をお試しください
桂林堂 上大岡院

全身のだるさ、腰・膝の痛み、肩こりに
《中国整体》体験コース
【通常】初診料2,200円+施術(45分)5,500円が
アーバン読者で初めて桂林堂ご利用の方
3,300円(税込)　4,400円お得!!
2020年1月15日迄

中医師在籍の整体院

腰痛や膝痛、体調不良の原因は、ストレスや体の歪み、血流の滞りなど様々。

同院では丁寧なカウンセリングで不調の原因となる歪みを特定、伝統の手技で優しく整えて血流を良好にし、改善へと導きます。痛みが軽くなった、歩くのが楽になった、という70～80代の喜びの声も多数。男性ファンも多い上大岡院では40年の実績を持つ気功の達人が担当。



「アーバンを見た」とご予約ください
☎045-847-3258
10時～20時　年中無休【完全予約制】
※年末年始休業 12月31日～1月3日
港南区上大岡西1-19-1 千草ビル402
京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」西口より徒歩約1分
4店舗展開：日吉院・山手駅前院・駒澤大学駅前院
www.keirinndo.jp/


張総院長（左）。気功整体で中国国家賞を受賞



親子3代愛され続け90年 入れ歯よろず相談
しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を
取材協力/細田歯科医院

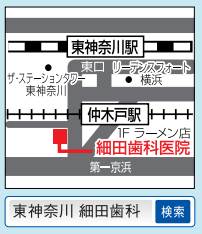
急患随時受付け・セカンドオピニオン対応

痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取りください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●		●	●	
15時～20時	●	●	●		●	●	



JR東神奈川駅東口・京急仲木戸駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F
東神奈川 細田歯科　検索