ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
February 2020
2/27号
横浜中央版　no. 272
www.urban-plus.jp
■朝日·読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区·中区·西区·南区·保土ヶ谷区·磯子区·戸塚区·旭区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市西区·中区の一部］
■田園·ニュータウン版、横浜南版 各140,000部
·企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR広告です。
·誌面に関するお問い合わせ／(株)アーバン企画　☎045-320-5161

GYMBOREE INTERNATIONAL PRESCHOOL & AFTER SCHOOL

0才～5才 MOMMY & ME CLASSES
2才～6才 GYMBOREE PRESCHOOL
3才～9才 GYMBOREE AFTERSCHOOL

世界50か国で750教室を展開する米国発の幼児教室のパイオニア
「ジンボリー」が世界に先駆けてインターナショナルスクールを開校します
Gymboree International School 横浜馬車道校
2020年4月 新規オープン

GIPS ジンボリー インターナショナル プリスクール
Gymboree International Preschool
対象：1.5～6歳　Target Age: 1.5-6yrs
時間：9:00-14:00　Time: 9:00-14:00
延長：14:00-18:00　Extension Time: 14:00-18:00
1.5～3歳クラス 1.5-3yr old class ¥40,000～
4～5歳クラス 4-5yr old class ¥35,000～

GIAS ジンボリー インターナショナル アフタースクール
Gymboree International After school
対象：3～9歳　Target Age: 3-9yrs
キンダガーテンクラス Kindergarten class 14:30～19:00 延長 Extension Time：～21:00 ¥26,000～
エレメンタリークラス Elementary school class 14:30～20:00 延長 Extension Time：～21:00 ¥20,000～
※18:00以降は、日本語で宿題・自習学習を行います。
after 18:00, Japanese staff will help with homework and self-learning.



ART, Science, Sports など
才能が開花するプログラム
GIASのNativeの外国人ティーチャーによる少人数制の英語環境は、英語の聞く力、話す力を飛躍的に高め、語彙の着実な習得に繋げていきます。





自分の考えを伝える発信力とコミュニケーション力
GIASの五感を刺激し感性を磨くプログラムは、実社会で役立つ積極的なコミュニケーション能力の成長に重点を置いています。

安心·安全のシステム
バスポイントサービス
セキュリティシステムも万全
昼·夕食·おやつのご提供

入学説明会スケジュール
会場：北仲ブリック
神奈川県横浜市中区海岸通 5ー25ー1
ザ・タワー横浜北仲レジデンシャルサロン敷地内

2/29 Sat. 10:00～12:00 ※詳細はお問い合わせください。
3/7 Sat. 14:00～16:00 ※詳細はお問い合わせください。

2020年4月オープン
ジンボリー インターナショナル プリスクール＆アフタースクール 横浜馬車道校

アクセス
神奈川県横浜市中区北仲通 5-57-3
ザ・タワー横浜北仲内
みなとみらい線 馬車道駅 直結

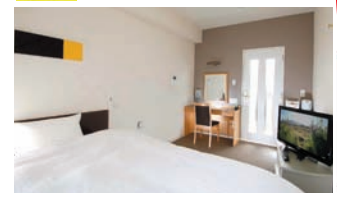


お問合せ・お申込み
tel: 03-5449-2311
開校準備室直通(3月2日開通予定)
03-6459-1997
mail: info@gymbointernationalschool.jp

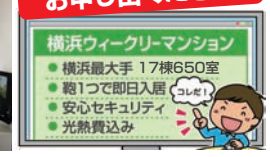
最新情報 お問い合わせはWebにて！
SCAN ME

《期間限定》7泊以上が格安！便利でお得に!!
シングルルーム特別格安キャンペーン

横浜ウィークリーマンション
横浜ウィークリー 検索



ご予約時に必ず「アーバンを見た」とお申し出ください



横浜最大手·17棟650室を有する横浜ウィークリーマンションでは、S-class（シングルルーム）を対象に特別格安キャンペーンを実施中です。7泊以上で3月28日迄のご宿泊分を特別価格に！！そのほか、1R～4LDKまで様々なお部屋もご用意。全棟が横浜駅まで20分圏内で、観光·ビジネス·リフォーム中の仮住まいなど、幅広い用途でご利用いただけます。

シングルルーム特別格安キャンペーン〈3/28迄〉

例えば 部屋タイプ	7泊以上	30泊以上
S-class A-type（A～Dまで4タイプ）	通常¥5,720が ¥4,300 /1泊(税込)	通常¥147,000が ¥114,000/月 (非課税・1泊あたり¥3,800)

◎詳しくはHPでご覧いただくか、お電話でお問合せください。
0120-231-312 ywm.jp
【総合事務所】〒231-0045 横浜市中区伊勢佐木町5-130
営業時間／9時～20時（年中無休）

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆
公文書写
全国で約3000名の女性指導者が活躍中
KUMON 公文書写 先生 検索

●文字を書くことが好き
●お仕事を長く続けたい
●書道経験を活かしたい





文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

■詳しくは教室開設説明会へ お気軽にご参加ください
25～60歳の女性の方のご参加をお待ちしております

地区	日程／会場／アクセス
横浜	3/13(金)·19(木)·25(水) そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB 各線「横浜駅」東口より徒歩5分 ポルタ地下街中央通路を直進
川崎	3/17(火) パシフィックマークス川崎 5F ハウスコム川崎駅前店 会議室 JR「川崎駅」東口徒歩2分、京急「京急川崎駅」徒歩2分

※時間は10:30～12:30
申込みはWEBから
〈ご質問·お問合せ〉0120-410-297
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階

藤沢ミシン 決算 SALE
3/1(日)▶31(火)
年に一度の大決算 売り尽くしセール

ミシン各種
家庭用から職業用まで専門店ならではの多様な品揃え！
※一部対象外商品有り
現金購入なら 当店店頭価格より 15%OFF
カードご利用なら 当店店頭価格より 10%OFF





布·糸·洋裁材料·洋裁道具·ミシン部品
充実アイテムがずらり まとめ買いがオススメ！ 10%OFF



手づくりクラブ会員はさらに10%OFF

ミシンをご購入された方へお得な特典！
◆5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証もあり
◆ミシンの使い方無料講習あり
◆手づくりクラブにご入会いただけます
商品が会員特別価格に！洋裁教室に参加できるなど…特典多数！



Sewing Master 手づくりクラブの
藤沢ミシン 横浜西口店
045-320-3266
国内外問わず全メーカー正規代理店 縫製機械整備技能士のいる店
横浜駅徒歩5分 ビルの2階（1階 美容室）
横浜市神奈川区鶴屋町2丁目10-5-2F
10時～19時営業（全店共通）
藤沢店 0466-27-1151
鎌倉店 0467-22-1511
平塚店 0463-21-0541
ご愛用のミシンの修理も承ります ※要問合せ
スタッフブログ随時更新中！ 藤沢ミシン 検索
http://fujisawa-misin.com/
【通販サイト Sewing shop フジミー】http://sewingshop.jp/

台風の被害





住宅リフォーム事業者団体
国土交通大臣登録団体の会員です

住まいのお悩み解決します お任せください

リフォーム実績 年間100件

㈱小園工務店　神奈川県知事許可（般ー30）第085806号

住宅総合リフォームを手がけ18年、外装から内装、水まわりまで多くの施工実績を持ち、幅広く対応してくれる『小園工務店』。電話ひとつで直接自宅まで駆けつけてくれるフットワークの軽さは、お客様との距離の近さを大切にする同店ならでは。

耐震補強やキッチン・洗面台・床のリフォーム、バリアフリー施工、窓や電気交換などちょっとした住まいのお手入れもお任せください。

今回ご紹介するのは「台風の被害」。雨水の侵入により木部が腐り、強度が弱くなっていたところに台風が発生し、屋根の一部が吹き飛んでしまいました。

このような被害が起きる前に、ご自宅の点検をオススメしています。見積りは無料、お気軽にご相談ください。


代表 小園 利生

施工内容 ●塗装、防水工事（外壁・屋根等）●屋根工事（雨漏り修理、屋根葺替え、雨樋修理）●内装工事 ●水まわり工事 ●ブロック、フェンス工事 ●白アリ害虫駆除

・二級建築士1名・2級建築施工管理技士1名
・第二種電気工事士1名・2級建築大工技能士1名

通話無料 0800-777-5533
横浜市西区境之谷40-4
営業時間：8時～19時
小園工務店　検索



本誌読者のリピーターも多数！
土日祝も使えるお得なクーポン付

上質なホテルランチで贅沢な時間を

HOTEL JAL CITY 関内 横浜　Silk

ホテルメイドのクオリティとリーズナブルさで、アーバン読者から毎回好評をいただいている『カフェ&レストラン シルク』のランチ。

メインメニューは魚やパスタなどの週替り3種類、お肉を楽しめる数量限定ランチ3種類をご用意。サラダバー付きで、オードブル・サラダ・パン・ライス・スープ・デザート・コーヒー・紅茶をブッフェ形式でお楽しみいただけます。

アーバン限定クーポンを使うとなんと最大20%オフ!! 人数制限もないので、家族や友達とゆっくりホテルランチをご堪能ください。

■ 週替りランチ（3種）サラダバー付き 1,260円～
メインは水曜日ごとの週替り 1,260円なら 20%オフ クーポン利用で **1,008円**

■ 数量限定ランチ（3種）サラダバー付き 1,680円～
人気 シルクスペシャルハンバーグ 1,680円なら 20%オフ クーポン利用で **1,344円**

※税（10%）・サ込価格 ※赤字は平日13時以降に利用できる限定クーポン価格です

カフェ&レストラン Silk（ホテルJALシティ関内 横浜1F）


☎045-661-2590
ランチ 11時半～15時（LO14時半）
ディナー 17時～ ◆貸切など、ご相談ください
※休業日はHPでご確認ください
横浜市中区山下町72 ※駐車場あり
みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩2分
JR「関内駅」徒歩10分
関内　Silk　検索

クーポン272
土・日・祝も使える
ランチお会計より **10%オフ**
有効2020年4月28日迄（横浜中央）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

クーポン272
平日13時以降のご利用限定
ランチお会計より **20%オフ**
有効2020年4月28日迄（横浜中央）
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

還暦、古希、卒寿などのお祝いや節目の記念に



A4サイズ・16P（表紙込み）・10冊
通常~~80,000円~~▼
【先着3名】**50,000円**（税別）


◎最大3カットまで撮影可能。他はご用意ください。

世界に一つだけの“宝物”を作る
自分史制作サービス **わた誌**

「人生」や「思い」を形に残しませんか？

家族、夢、歓び、出会い…、あなたの人生を一つの「形」にしてみませんか？

情報誌アーバンを発行している会社が提供している自分史制作サービス「わた誌」。訪問取材（平日の日中対応）をして大切なエピソードをお伺いし、お客様の代わりに「形」にします。「文章を考えたりするのはちょっと…」という方も安心です。

還暦などの記念に親へのプレゼントとしてご利用いただいたり、エンディングノート代わりにすることも可能です。詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

さまざまなシーンでご利用いただけます
・還暦、古希、卒寿などのお祝い
・入学、卒業や金婚式など節目の記念
・お世話になった方へのプレゼント
・終活の一環、エンディングノート代わり
・自分史として　など



お気軽にお電話にてお問い合わせください
TEL045-320-5161
平日10：00～18：00（担当：星野）
サービス提供：株式会社アーバン企画
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
※画像はイメージです



愛着のあるミシンを出来るだけ長く使っていただくお手伝いをします



このようなミシンのお悩みありませんか？
●ミシンが動かない ●異音がする
●針が折れる ●縫い目がとぶ
●布地が送りにくい ●縫い目にしわがよる
●上糸が切れる など　部品交換もお任せ!!



出張調整サービス 先着30名 3/12（木）迄
出張費＋調整費 通常4,500円▶**1,500円**税込
対応エリア：横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ヶ谷区・磯子区・戸塚区・旭区

出張調整サービスの流れ
①お電話でミシンの状態と希望日時をお伺えください。
②お約束の日時にスタッフがミシンを点検しに伺います。
③部品交換や工場での修理が必要な場合、その場で無料見積りいたします。

《先着順》出張費+調整費が1,500円!!

ミシン専門店
ファミリーミシン本店
Facebook @familymishin　ツイッターQR

長年使ってきたミシンが動かない、調子が悪い方、買い替えを検討する前に一度プロのチェックを受けてみませんか？ミシン一筋35年の同店なら、国内全メーカー対応可能です。「丁寧な対応と説明で安心できた」とアーバン読者に好評のサービス。まずは下記☎へご予約を。

新品 ジャノメN-355S【限定5台】
特別価格 19,800円（税別）
※下取りミシンがあればさらに3,000円引



《本社一括予約連絡先》9時～19時 無休
0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13（本社）

クーポン272
出張調整サービス
（出張費+調整費）
通常4,500円→**1,500円**税込
有効2020年3月12日迄（横浜中央）
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

「濃いシミが これ1回で…！」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！

取材・文／美容ライター　岡本

シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか！「もうレーザーに頼るしかない！」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、一番気になっていた頬のシミがまるで「ほくろのように黒く残ってしまって…。

54歳なのに30代にしか見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル。「すごいのよ！　たった1回で実感できるの！」確かに彼女は54歳なのに30代にしかみえない肌。「ほんとう？」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。

ゲルにはいつもがっかり！けれどこれはまったく違った！

いつも期待外れだったオールインワンゲル…ところがこのジェルはまったくちがった！　まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするっとなじむ！　お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど！「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。うそっ！　シミが：あれっ!?　触るとしっとり！　もっちり！　の肌。これならシミやシワも目立たない！　けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった！

このジェルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いは二つ目！　なんとあのセラミドを独自のルインワンゲル…ところがこのジェルはまったくちがった！　まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするっとなじむ！　お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど！「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。うそっ！　シミが：あれっ!?　触るとしっとり！　もっちり！　の肌。これならシミやシワも目立たない！　けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このジェルが美白効果が高くても肌がピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分だけで作られている。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった63円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！

「ナノカプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透！　ここが決定的な違いだった！



シミを諦めていた私も救われた救世主です！

身諦めかけていた一人です。開発の製品ができました。これだけは自信をもってお勧めできます。学覚悟の企画ーぜひお試しください！

※1 シミとは日焼けによるもの、シワは乾燥によるものです
※2 1回とは、スキンケアが1ヶ月～3ヶ月続けによるシミ・そばかすを防ぐことです
※3 1回とは、メラニン生成を抑制し、美白には、メラニンに生成を抑制し、美白には、美白成分とは角質層までです
※4 浸透とは角質層までです
※体験談は個人の感想です



全額返金保証　先着100名様限定
薬用ビハクプラス オールインワンゲル（50g）

シミ0実感プラン 初回限定価格　お一人様1個限り
通常価格 4,743円（税別）▼
なんと！今だけ 59% OFF!
1,900円（税別）送料無料

※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円+税。送料無料。いつでも解約が可能です。※返金保証の適用期間は、お届けから20日間以内とさせていただきます。

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！※定員になり次第締切
通話料無料 0120-966-419
9時～21時（年中無休）ケータイでもOK
FAX 048-708-6467 24時間受付 年中無休
優待番号 A59
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前（ふりがな）】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。送り先：〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル 2F プレシア製薬お客様受注センター 薬用ビハクプラス係

●送料無料（通常は全国一律500円（税別））。●お支払いはコンビニにて、NP後払い手数料無料。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内（返送料・返金振込手数料はお客様負担）。ご返送前に必ず電話にてご連絡ください。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必要です。●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限ります（1家族1回まで）。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等にのみ使用させていただきます。

株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

1点モノ多数 カリモク家具鶴見アウトレット
春の展示現品フェア
3/5㈭ ▶ 3/8日
平日11:00～17:00
土日10:00～18:00

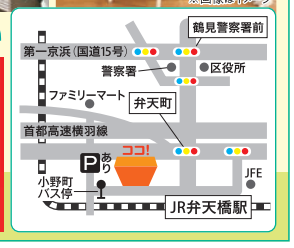
カリモク家具のアウトレット品が4日間限定で勢揃い。信頼の日本製で耐久性に優れた、憧れの「カリモク家具」をこの機会にごゆっくりご覧ください。

現品限りの商品多数 1,000点以上の品揃え



etc…多数展示 ご来場の際は、本誌をご持参ください

カリモク家具鶴見アウトレット
TEL.045-503-4518 横浜市鶴見区小野町41-1
JR鶴見線「弁天橋駅」徒歩5分／JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バスでふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分



CASHLESS キャッシュレス支払いで 5%還元

AID advance interior design
主催：カリモク特約店（株）エーアイディー
TEL.045-470-8300

Present ご応募お待ちしております

5組10名 抽象彫刻のパイオニア
澄川喜一　そりとむくり ペアご招待券



《そりのあるかたち》
2018年　杉　215×85×50cm
作家蔵　撮影：江崎義一
©Sumikawa Kiichi

戦後の抽象彫刻のパイオニアとして、公共の大規模プロジェクトを含む多彩な創作を展開してきた澄川喜一。作家としての活動期間は優に60年を超え、今なお創作意欲はおとろえることを知りません。創造の原点、展開と到達点を明らかにする回顧展です。
◆会期:2/15(土)～5/24(日)　◆会場:横浜美術館（「みなとみらい駅」3番出口徒歩3分）　◆開館時間:10時～18時※5月の金・土は～20時※入館は各開館時間の30分前迄
◆休館日:木曜日　◆料金:一般1,500円/大学・高校生900円/中学生600円 ※小学生以下無料
https://yokohama.art.museum
問横浜美術館☎045-221-0300（10時～18時）

各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ
内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 広島東洋カープ
【A】3月31日（火）18時～
【B】4月1日（水）18時～
【C】4月2日（木）18時～

内野指定席FBのペアチケットを1組様に（4,100円×2枚相当）。最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけるシートです。※エキサイティング・シートを除く

⚠【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。記載のない場合は応募無効となります。

問☎045-320-5161（アーバン企画） www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から：郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から：右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2020年3月12日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版2/27号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.urban-plus.jp

最高級塗料“スタンドックス”を使用。7年間塗膜保証付き。



読者限定修理費10%OFF!! 3月26日（木）まで

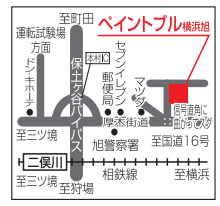
愛車のキズは、安く早く直そう

The Paint Bull ペイントブル

ペイントブル横浜旭
https://pbasahi.com/



愛車のキズ、修理に出すとお金が高く付く上に、何日間も預けっ放しになるから…と諦めている方もお任せを！
アメリカ発、世界44ヶ国でチェーン展開する『ペイントブル』は、キズ1ケ所あたり2～3時間程度の即日仕上げ。料金は専門工場で修理した場合に比べ半額以下（外車もOK）。保土ヶ谷バイパス本村インター降りてすぐと、アクセスも非常に便利。大きなキズやへこみのご相談にも対応可能。お気軽にお問合せを。
3月26日（木）まで修理費10%オフ。もちろん見積りは無料です。（出張も可）



修理箇所	料金一例（税別）
バンパー	8,000円～15,000円
フロントフェンダー	13,000円～15,000円
ド　ア	13,000円～18,000円

■営業時間／9:00～18:00　■定休日／水曜、第2日曜
横浜市旭区本村町40-2-101
☎045-360-3212

安心の「ダブル保証」！地元密着・給湯お助け隊

NORITZ Rinnai 正規販売店
ソーマコーポレーション
ガス機器設置スペシャリストの店
簡易内管施工登録店（東京ガス株式会社登録）
ノーリツ ハウレッシュ登録店



https://soma-corp.com/



NORITZ
ふろ給湯器
20号 オートタイプ
安心保証付

GT-2060SAWX-1 BL 定価312,400円
RC-J101マルチセット　定価36,300円
計348,700円▶工事費・処分費・税込 113,000円



Rinnai
ふろ給湯器
20号 オートタイプ
メーカー保証8年

RUF-A2005SAW(B) 定価312,400円
MBC-120V(T)マルチセット定価29,480円
計341,880円▶工事費・処分費・税込 113,000円

【読者限定】ご成約でクオ・カード1,000円分プレゼント！



NORITZ エコジョーズ
ふろ給湯器
20号 オートタイプ
メーカー保証7年

GT-C2062SAWX BL 定価350,900円
RC-J101Eマルチセット 定価36,300円
計387,200円▶工事費・処分費・税込 145,000円



Rinnai エコジョーズ
ふろ給湯器
20号 オートタイプ
メーカー保証8年

RUF-E2007SAW 定価355,300円
MBC-240Vマルチセット 定価36,300円
計391,600円▶工事費・処分費・税込 145,000円

『ソーマコーポレーション』では、仕入れから施工まで自社一貫で手掛け、無駄なコストを削減。工事費、処分費込みのお手頃価格を実現しました。ガス機器設置スペシャリストがスピード対応！さらにメーカー保証＋施工保証10年のダブル保証とアフターフォローも充実。安心・信頼のサービスをお届けします。

★ガス会社出身の国家資格所有者が対応！
★即日対応可能！



Paloma NEW!
ガスビルトインコンロ
PD-509WS-60CV
すべてコミコミ定価148,500円が 77,000円

ご成約でラ・クックセットプレゼント！（8,800円相当）

見積無料！
お気軽に相談を 受付9～19時（月～土）
☎0120-221-710「アーバンを見た」とお伝えを
本社:青葉区鴨志田町53/横浜南センター:南区山王町2-12-3
戸塚センター:戸塚区上倉田町1909-1/金沢センター:金沢区六浦5-3-26
大和センター:大和市代官3-9-5/座間センター:座間市相武台4-13
鶴見センター:鶴見区潮田町1-22-5

びっくり！1㎜以下の動きで慢性痛ほぼすべて改善へ

女性院長による女性のための整体

五十肩・腰痛・ぎっくり腰・膝痛・寝違え

YOKOHAMA腰痛肩こりケアセンター

相鉄「横浜駅」から2駅・京急「戸部駅」徒歩圏内　YOKOHAMA腰痛　検索



院長 大川憂子
日大レスリング部公認トレーナー
PNF整体、関節ニュートラル整体
普及協会理事

腰痛や肩こり、膝痛には必ず原因があります。筋肉や体の固さ以外に、体全体のバランスや患部の他の箇所の問題が原因の場合も。この整体では、200か所の関節のバネの不具合と筋肉や伸びにくい腱の運動療法で、表面だけでなく、中から調整します。





女性院長が対応するため、女性の方が安心して施術を受けられます。

初回限定 「アーバンを見た」とご予約で
初診料2,000円 施術費4,700円 ▶ 6,700円→ ※保険適用外 5,700円（税込）

HPに写真付きアクセス詳細あり



【完全予約制・web予約可】
☎045-341-3159
※男性はご紹介のみとさせていただきます
平日：9時～19時　土曜：9時～17時（第1・3土曜は～14時）
※最終受付は1時間前まで
《定休日》月曜・日曜・祝日
※臨時休業あり（web又は電話要確認）
横浜市西区久保町16-20

お客様の声



10分歩くと右足、右腰が痛い。仰向けに寝るのが辛く、常に右の首が動くと痛かった。
ちょっと迷いながらも調整を受けてみた。
首は寝違えていて腰や足が痛み、仰向けに寝れないのは後ろに反る動きが固いと指摘されました。
調整後、首の痛みも解消され、地に足が安定する感覚が分かった。質問しやすく、的確に答えてもらえるので安心です。

◎全身関節の調整+運動療法 4,700円 ※保険適用外診療

親子3代愛され続け90年 入れ歯よろず相談

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

取材協力/細田歯科医院

急患随時受付け・セカンドオピニオン対応

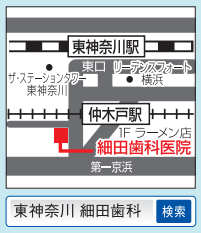


痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生90年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが、歯の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療と、機能的に満足していただける入れ歯治療に取り組んでいます。歯科治療でお困りの方、気軽にお電話にてご予約をお取りください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	／	●	●	／
15時～20時	●	●	●	／	●	●	／



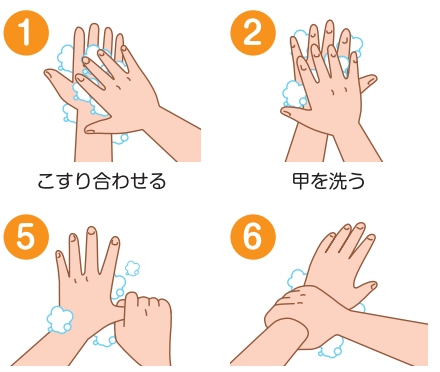
JR東神奈川駅東口・京急仲木戸駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F

手は病原菌の運び役!? 今すぐに出来る! 正しい手洗いで感染予防を

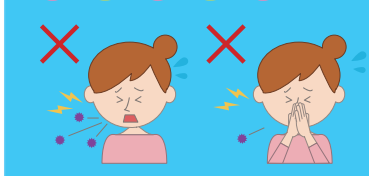
感染を起こすルートには、口から食べ物とともに感染する「経口感染」、くしゃみや咳とともに見えない小さな粒子となって排出された病原体が鼻や口から感染する「飛沫感染」、汚染された物に触って感染する「接触感染」などがあります。様々な感染経路がありますが、基本的に手洗いでかなり感染が防げるといわれています。正しい手洗いの習慣を身につけましょう!!



まずは手指を水で濡らし、しっかり石けんを泡立てましょう！泡立てることで手全体や手のシワなどに石けんが行き渡ります。
しっかり洗うと30秒ぐらいかかります。目安にしてください。



皆で守ろう 正しい咳エチケット





家族葬のファミーユからイベントのご案内です

3月20日 金・祝 10:00~15:00

人形供養開催！

1世帯あたり何体でもお預かりします。



開催場所
ファミーユ久保山【久保山霊堂前】
横浜市南区庚台67-11（駐車場有）

一世帯ご供養料 500円（税込）
ファミーユ会員の方 無料

葬儀法事のご相談も承ります。



どなたでもご参加いただけます

お願い お人形のガラスケースや箱はお引き受けできません。

365日 24時間 いつでもご連絡ください。

●お電話でのご相談、お問い合わせは・・・
無料電話 0120-880-926

パソコン スマホから
ファミーユ久保山


※画像はイメージ

日本料理「なだ万」【春の膳～桜～】
前菜・蒸し物・造り・煮物・揚げ物・食事
アーバン価格 2,800円（3,480円税・サ込）


※画像はイメージ

鉄板ステーキ「竹花亭」鉄板焼カウンター限定
【鉄板ランチ ～彩華～】
前菜・スープ・焼野菜・牛ステーキ・食事
アーバン価格 2,800円（3,480円税・サ込）

春のみなとみらいで優雅な時間
3月の平日スペシャルランチ

《アーバン読者限定》
3/2（月）～31（火）まで

なだ万 横浜

『横浜なだ万』のアーバン読者だけが特別価格でいただける平日ランチコース。3月は、旬の食材をふんだんに使い、見た目にも美しい「春の膳～桜～」。併設の『鉄板ステーキ竹花亭』からは、リーズナブルに牛ステーキが楽しめる「鉄板ランチ～彩華～」。春のみなとみらいへお出かけの際にはぜひご利用ください。

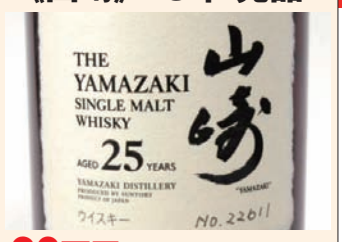
●平日（月曜～金曜）：昼11時半～15時半（L.O14時半）
※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。
※画像はイメージです。

西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344
横浜なだ万　検索



ブランデー、ワイン、ブランド食器…家で眠っている品物、高価買取します！

《山崎》25年 完品



60万円前後で買取致します

《山崎》18年 6万円～

迅速・丁寧な査定で出張買取も!!



お酒買取専門店 ライフバケーション
ライフバケーション　検索



「頂きものだけど飲まないから」「昔コレクションしていたけれど」と、押入れや戸棚にしまい込んだままのお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！

ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。ヴィンテージの「山崎」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。

出張買取もスピード対応。宅配買取やスマホ、LINEでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



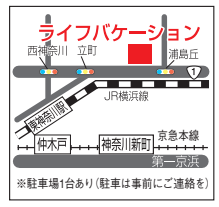
出張買取の流れ

①お電話で無料出張査定をご依頼ください。概算の買取金額を提示しますので納得いただけましたら希望日をお知らせください。
②ご指定いただいた日時に当店スタッフがお伺いします。お伺い前に一度確認ご連絡をさせていただきます。
③専門スタッフが商品を査定いたします。ご依頼品以外もお気軽にお申し出ください。
④買取査定金額を提示させていただきます。納得していただければ、現金にてその場で買取金額をお支払いいたします。銀行振込ご希望の方はお知らせください。
⑤商品は当社スタッフが梱包・運び出しまで行いますのでご安心ください。



丁寧な査定・高価買取が好評です！
〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068

マオタイ酒高価買取中



※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

体も心も癒される大人のくつろぎ新スポット！

割引付き前売り入館券 ご購入はこちら

横浜最大級の温浴施設

ヨコスパ YUSENJI

横濱スパヒルズ 竜泉寺の湯 YOKOHAMA


夜には水中照明が幻想的な雰囲気を演出。心地よい風に頭を冷やしながら、ゆったりと自慢の高濃度炭酸泉に入浴できます。糖尿病・高血圧・冷え性・腰&ヒザ痛の方にも◎。

昨年12月にリニューアルしたばかりの『横濱スパヒルズ 竜泉寺の湯』。世代を問わずいろいろな滞在スタイルで楽しめるスポットと話題を集めています。

●15種類のお風呂やサウナ

通常のお湯と比べて血流が4～7倍にもなると言われる「高濃度炭酸泉」「うたた寝炭酸泉」「虹色炭酸泉」の3つの高濃度炭酸泉のほか、東日本初となるストーブ上部のバズーガから全身に熱波を浴びる「バズーガロウリュ 黄土サウナ」などが人気です。ほてった体には、開放的な露天に設置された外気浴スペースがお勧めです。

●おトクなご案内

火・木開催の【岩盤ホットヨガ】。岩盤浴衣での参加なので、手ぶらで来てヨガ後はお風呂で汗を流すこともできるんです。（500円）

また、65才以上の方は毎週火・木実施の【シルバーDAY】へ。15時までの入館で650円に。

さらに、掲載の二次元バーコードから入館券】が購入可能です。

岩盤浴エリアのほか、1万冊以上のコミックスや雑誌等が読み放題ライブラリーや贅沢なおこもり時間が堪能できる半個室型2段BOX「ログシェルター」があるレストエリアなど、くつろぎ方は自由自在♪

通常料金	朝風呂（6時～9時）	ご入浴	岩盤浴
大人	平日650円 土日祝750円	平日750円 土日祝850円	《お時間無制限》 平日650円／土日祝750円 中学生以上利用可 ※岩盤浴のみの利用は不可
小学生	300円		
幼児 4歳以上のお子様	100円		

毎週火・木 シルバーDAY　65才以上の方／15時まで 650円!!
※祝日・特定日は適用なし ※要身分証提示の場合あり ※フォレストヴィラは別途料金

休憩スペースやレストラン、ボディーケアやエステなどの各種リラクゼーションも充実！！詳しくはHPをご覧ください。



【岩盤ホットヨガ】代謝を高め免疫力を上げるだけでなく、美容効果も最大限に引き出してくれます。



【駐車場完備・年中無休】
☎045-459-5268
横浜市旭区白根8-8
（スーラシアから東へ3km）
竜泉寺の湯 横浜　検索



■相鉄線「西谷駅北口」より神奈中バス・市バス62系統「千丸台団地」下車徒歩4分
■JR横浜線「鴨居駅南口」より神奈中バス・市バス119系統（新井町循環 鴨居駅行）「千丸台団地」下車徒歩4分

【ご入浴】朝6:00～深夜1:00（最終受付／深夜0:30）
【岩盤浴】朝6:00～深夜0:40（最終受付／深夜11:30）

※入館料金にタオルは含まれておりません。貸しタオルセット（300円）をご用意しておりますので、手ぶらでもご来店頂けます。※シャンプー・リンス・ボディーソープは備え付けてあります。※おむつが取れていないお子様は、ちびっ子湯限定とさせて頂きます。

イスの張り替え 格安で美しく

家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
☎0120-42-5695


見積もり・相談無料！

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいもののように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

就職・進学・引越しに…クーポン持参&現金購入でさらに10%オフ！



西川寝具がお得な「新生活応援フェア」開催中!!

〔3/15（日）まで〕
西川チェーン専門店スリープスタイル
東戸塚店・上大岡店

『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、3／15（日）までの期間限定で、西川寝具が通常の20～70%オフになる「新生活応援フェア」を開催中。

期間中は、西川がの高品質羽毛ふとんをはじめ、快適な眠りを追求した「点で支える健康敷ふとん」や、毛布・健康枕などの人気商品、新生活に必要な組ふとんセットもお得にご提供します。

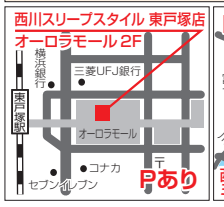
さらに、クーポン持参で現金購入するとセール価格から10%オフに！

就職、進学、引越しなどの新生活は新しい快適な寝具でスタートしてください。

西川寝具「新生活応援フェア」
お買い得品ほんの一例

- 西川の軽量四層敷ふとん　㋐20,000円の品 ▶ 12,000円
- 高品質セレクトダウン羽毛ふとん　㋐40,000円の品 ▶ 19,800円
- 西川の点で支える健康敷ふとん（DXタイプ）　㋐55,000円の品 ▶ 39,800円
- 西川のフランス産ダウン93%羽毛ふとん　㋐80,000円の品 ▶ 39,800円
- 西川のハンガリーセレクトグース羽毛ふとん　㋐120,000円の品 ▶ 59,800円
- 西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ）　㋐90,000円の品 ▶ 69,800円

※ダブル・クイーンなどの大きなサイズもセール価格にて!!　※税別



〈TELにてご注文も承ります〉
【東戸塚】営業時間／10時～20時 無休※西武東戸塚店に準ずる
☎045-827-0659
【上大岡】営業時間／10時～21時 無休※miokaリスト館に準ずる
☎045-353-5612
https://www.e-sleep-style.com

クーポン272
クーポン持参&現金購入でセール価格からさらに10%OFF
期2020年3月15日迄（横浜中央）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル東戸塚・上大岡店

横浜市立みなと赤十字病院 アレルギーセンターよりお知らせ

3/14（土）開催を予定しておりました「関節リウマチ市民フォーラム」は今般の感染拡大の状況を踏まえ中止させていただきます。ご理解のほどお願い致します。

【お問合せ先】横浜市立みなと赤十字病院 アレルギーセンター ☎045-628-6381

45歳前後から始まる目の老化現象「老眼」

「老眼を手術で治す」という選択肢


みなとみらいアイクリニック主任執刀医 荒井 宏幸医師
医療法人社団ライト理事長　Queen's Eye Clinic 院長
防衛医科大学校非常勤講師　日本眼科学会認定眼科専門医

自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック

年齢を重ねるとともに症状が現れ始めるのが「白内障」や「老眼」。白内障は、目の中でレンズの働きをする水晶体の濁りによって光の屈折の調整を難しくさせ、視力に影響を及ぼします。

精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」とは

白内障手術は、濁った水晶体を除去して人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術。近年では日帰り手術が一般的です。

みなとみらいアイクリニックの「プレミアム白内障手術」とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。

従来、術者の感覚や経験に頼っていた角膜の切開や水晶体を覆っている嚢という膜の切開などを、フェムトセカンドレーザーを使用することでコンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれ等の問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。

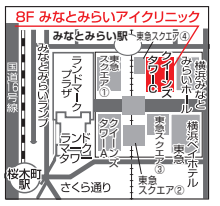
種類豊富な取り扱い「多焦点眼内レンズ」

また、眼内レンズの種類が豊富なことも同院の特徴です。特に、遠方と近方の二つの距離にピントを合わせられる「多焦点眼内レンズ」は、同時に老眼の治療も可能に。二重焦点、三重焦点、EDOF（イードフ）など、EU加盟国の基準を満たすレンズ等から患者様のライフスタイルに合わせて選ぶことができます。

この他にも「レーシック」など様々な老眼治療法があるので、この機会に無料説明会に参加してみてはいかがでしょうか。

質問もできる！
無料説明会のご案内
各日14:00から・1時間程度
要予約　下記フリーダイヤルもしくはホームページから

老眼治療と白内障手術 無料説明会
3月14日（土）
4月11日（土）
レーシック無料説明会
3月28日（土）
4月25日（土）



説明会のご予約はフリーダイヤルorホームページへ
☎0120-17-4455 受付／10時～18時（日・火・祝休診）
★詳しくはHPもご覧ください　みなとみらいアイクリニック　検索
横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩1分・JR「桜木町駅」徒歩約15分
●老眼治療/白内障手術（フェムトセカンドレーザー使用）片眼820,000円　両眼1,640,000円
●レーシック（アイデザイン®アイレーシック®）片眼235,000円　両眼460,000円
※価格は税込表示です。※その他の治療法についてはお電話でお問合せください。※全て自由診療です。