ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
March 2020
3/19号
横浜南版　no.205

■朝日・読売新聞折込 120,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 20,000部
［横浜市港南区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜中央版 各140,000部
・企業名が表示されているものはその企業からのPR広告です
◎誌面に関するお問い合わせ
（株）アーバン企画
☎045-320-5161
タウン情報誌アーバン　検索

上大岡駅 直結
ゆめおおおか
オフィスタワー内

いち瑠 上大岡駅前校 3/21(土)オープン!!

きもの着方教室
無料体験開催中
手ぶらでらくらく
要予約・先着順
※説明と合わせて約２時間程度
※日時はお問い合わせください



本講座4月生募集中
１回ワンコインの500円(全8回で4,000円)
4/22(水)からスタート
【開講曜日】水・木・金・土・日※に順次開講
※日時はお電話にてお問い合わせください
◆早期入会特典◆
開講日の10日前迄のご入会で入会金（通常3,000円）が無料 !!
※金額は税抜表示 ※開講曜日の日曜日は横浜駅前校のみ



4月生 募集開始いたしました

いち瑠 きもの着方教室
イメージモデル　藤原紀香

駅近で1回500円《全8回》 初心者も基礎から学べて安心です

■手ぶらで気軽に通える
あたたかな季節の訪れとともに、何か新しいことにチャレンジしたくなりますよね。この春は、憧れのきものを一人で着られるようになってみませんか。
東証1部上場の「一蔵（いちくら）」が全国に47教室を展開するきもの着方教室「いち瑠」。3月21日にオープン予定の「上大岡駅前校」を含め各校で4月生の募集がスタートしています。
受講料は1回500円。全8回で着方と基礎知識が身につきます。授業の振り替えが可能なので忙しい人も安心。授業で使うきものは一式を無料レンタルできるので手ぶらでOK。仕事の後や、お出かけのついでに通うことも可能です。肌着、裾よけ、足袋は受講料に含まれています。
レッスンは一人で着られるための「復習できるテキスト」付き。タンスに眠ったままのきもののお手入れや、活用法などの相談にも丁寧に対応してくれます。家族の思い出がたくさん詰まったきものを甦らせる絶好の機会です。

■大好評お出かけイベント
同教室は着方を習うだけではなく、実際にきものを着て街を歩くお出かけイベントを毎月開催。（参加自由）着崩れの直し方や、礼儀礼節、立ち居振る舞いも楽しく自然と身につきます。また、受講生同士の交流もできると好評です。

■まずは無料体験を
「初めて通う際に安心できる教室」「家族や友人におすすめしたい教室」など各種No.1にも選ばれている同教室。（自社調べ 実査機関／マイボイスコム）まずは一歩を踏み出して、無料体験に参加しましょう。



自分できものを着てお出かけしましょう。



※金額は税抜表示

2020年 3/21 OPEN
■いち瑠 上大岡駅前校
横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー14階
10:30～19:00（月・火曜日定休）
京浜急行本線・横浜市営地下鉄ブルーライン「上大岡駅」直結

■いち瑠 横浜駅前校
横浜市西区高島2-19-12 横浜スカイビル23階
10:30～19:00（月・火曜日定休）
JR線・京浜急行本線「横浜駅」より徒歩3分、東急東横線・みなとみらい線「横浜駅」より徒歩5分
横浜駅直結！雨に濡れずに通えて便利♪

お問い合わせ・無料体験のお申込み
0120-829-016
２校共通 ※受付は横浜駅前校にて 10:30～19:00（月・火曜日定休）
いち瑠 横浜　検索

春の陽気を感じる「アウトドアリビング」 ～ お庭にもうひとつのリビングを ～

あなたの街のガーデンプランナー
（株）田中造園
道路に面しいつでも見学自由な「エクステリア展示場」「樹木展示場」あり！

気持ちの良い春、お庭を居心地の良い空間に変えてみませんか。同社では、ガーデンリフォームによるもう一つの生活空間を提案しています。例えば、石貼りやタイルテラスに上手に植物を取り入れたお手入れに悩まないお庭づくりや、メンテナンスフリーで肌触りも耐久性も良いウリン材ウッドデッキ等、温もりと楽しさが共存した空間づくりに定評があります。施工イメージは3Dで確認できるので安心です。

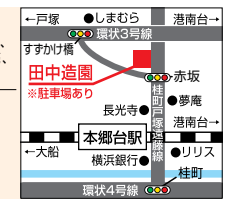




洗濯物や布団干し、ティータイムにと幅広く活用可能。

■ウリン材ウッドデッキ
（フェンス・階段は別売り）W2700×D2500　27万円（一例）

◇業務内容◇
ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ、自然石貼り、花壇、目隠しフェンス、生垣、グランドカバー、樹木販売、自然樹剪定、門回り、カーポートなどお庭まわりすべて。
営業時間／10時～18時（水曜定休）
横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22
☎045-891-0001
●メールアドレス　info@z-tanaka.co.jp



ブランデー、ワイン、ブランド食器…家で眠っている品物、高価買取します！

《山崎》25年 完品
60万円前後で買取致します
《山崎》18年　6万円～

お酒買取専門店
ライフバケーション
ライフバケーション　検索



「頂きものだけど飲まないから…」と長年しまい込んだまま未開封のお酒はありませんか？価値が下がる前に『ライフバケーション』へお売りください！ラベルに汚れや破れがあったり、箱が無くても買取いたします。「バカラボトル」は特に買取強化中！お酒以外にブランド食器も高価買取いたします。当店は出張買取もスピード対応。宅配買取やスマホ、LINEでの無料お見積りも可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

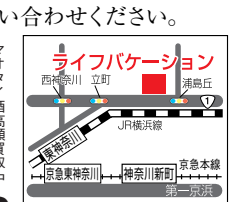


丁寧な査定・高価買取が好評！



マオタイ酒高額買取中

〈神奈川県公安委員会 第451380005878〉
神奈川区浦島丘2-35 1F
営業時間／10時～20時
年中無休《駐車場1台※要予約》
customer@lv-yokohama.com
☎045-402-0068



※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

家具・インテリア 衝撃の3日間
ダイナミックチャリティバーゲン
3/20(祝)21(土)22(日) 10:00~18:00

専門店が厳選した国内外の一流メーカーのインテリアを会場特別価格で一度に見れる絶好のチャンスです!!





村内は社会福祉事業のお役に立ちたいと願っています
これまでに総額2億3千万円以上寄付できました



会場特別価格＋キャッシュレス決済で5%還元 CASHLESS
Wでお得!!

イベント開催内容や取り扱いブランドは変更となる場合がございます。詳しくは下記よりご確認下さい。
www.murauchi.net

13大特典
当会場ならではのビッグな特典!!
※特典の諸条件は会場でご確認ください。
会場特別価格でご提供
北海道から九州まで配送無料
ご不要になった家具引取り無料
他にも、お得でうれしい特典が満載です！

掘り出し物大放出! アウトレットセール 30%~80%OFF 同時開催
取り扱いブランド
SHIGIYAMA OZZIO ITALIA CRAFT AVANO AIR ANNELIEE France Bed ほか多数!



横浜産業貿易センター1F
マリネリアホール
横浜市中区山下町２番地
会場は、山下公園のすぐ目の前。

家具は村内 MURAUCHI 日々の家族のしつらいを
主催：株式会社 村内ファニチャーアクセス TEL 042-691-1211（代）外商部
ご来場ご希望の方は、必ずこの広告『アーバン』を会場へお持ちください。



古都金沢の春を詰め込んだ旬を味わう花見弁当

花見弁当 4/24(金)まで

加賀風料理 三っ橋

創業33周年を迎えた丸山台の『三っ橋』は、加賀料理の伝統と技を大切に、関東風に昇華させた加賀風料理が楽しめる人気店です。

目にも美しい旬の美味しさが詰まった「花見弁当」は毎年好評の季節限定メニュー。産直の滋味を使った料理はもちろん、石川県金沢の名店『加賀麩司 宮田』から取り寄せた春限定の「桜麩まんじゅう」もお楽しみの一つ。金沢の郷土料理「治部煮」とともにいただけば、加賀の春をフルコースで満喫できます。

ウイルス感染が心配な昨今、外食はちょっと…という声にお応えして「お持ち帰り用弁当」を開始。食事会やお祝いごと、お土産等にぜひご利用ください。

平日ランチ限定 **花見弁当** **2,550円税込**

加賀麩司 宮田 桜麩まんじゅう付

▶金沢の名店『加賀麩司 宮田』の季節限定品！





三っ橋オリジナル 治部煮 650円税込

選び抜かれた10種類ほどの野菜を惜しみなく煮出すこと丸二日。濃厚な“こく”を手に入れた秘伝の出汁で味わう三っ橋オリジナル治部煮は7年もの歳月をかけ完成させた特別な一品。



営業時間／昼 11:30～14:30
夜 17:30～21:00
定休日／毎週月曜日
※祝日の場合は火曜日に振替
横浜市港南区丸山台3-11-14
☎045-847-5353
三つ橋　検索
※掲載画像は全てイメージ



実績多数！売るなら安心・高価買取の当店へ

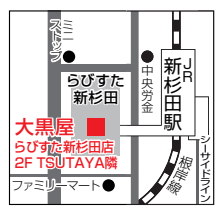


世界情勢が揺らいでいる今、「金」買取相場が上昇中 ※2020.3/10現在

チケット 買取 大黒屋 らびすた新杉田店
古物商許可 神奈川県公安委員会 第452700010633号
大黒屋 らびすた新杉田　検索

『大黒屋らびすた新杉田店』では「金高価買取キャンペーン」を実施中！プライバシーを配慮したブースで専門の鑑定士が査定、納得した場合のみの買取なので安心です。近年最高水準の相場とも言われている今、ぜひご利用ください。

査定無料！
◆片方しかないピアス
◆金歯
◆金の眼鏡フレーム
◆切れた金ネックレス
など状態の悪いものも査定します！





取扱／金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器 等
※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

【電話での査定額ご案内もいたします】
☎045-770-0150
JR新杉田駅直結 らびすた新杉田2F
横浜市磯子区杉田1-1-1 10～19時営業・不定休

皆様のおかげで開院21周年



長引く腰痛・ギックリ腰・膝の痛みに
桂林堂 上大岡院
www.keirinndo.jp/

免疫力もUP！花粉症でお悩みの方にも！
気功整体《体験》コース
【通常】初診料2,200円+施術(45分)5,500円が
アーバン読者で初めて桂林堂ご利用の方
3,300円(税込) 4,400円お得!! 2020年4月15日迄

中医師在籍の整体院
腰痛や膝痛、体調不良の原因は、ストレスや体の歪み、血流の滞りなど様々。
同院では丁寧なカウンセリングで不調の原因となる歪みを特定、伝統の手技で優しく整え血流を良好にし、改善へと導きます。痛みが軽くなった、歩くのが楽になったという70～80代の喜びの声も多数。ウイルス予防にもなる免疫力UPの漢方茶もご用意しています。



「アーバンを見た」とご予約ください
☎045-847-3258
10時～20時　年中無休【完全予約制】
港南区上大岡西1-19-1 千草ビル402
京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」西口より徒歩約1分
3/29（日）13時～14時 日吉院で中医による第5回「未病講座（肝臓について）」を開催・無料
4店舗展開：日吉院・山手駅前院・駒澤大学駅前院


張総院長（左）は気功整体で中国国家賞を受賞

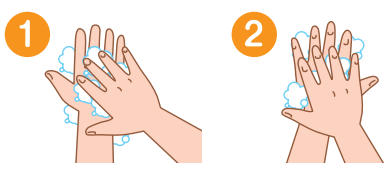
手は病原菌の運び役!? 今すぐに出来る!

正しい手洗いで感染予防を

感染を起こすルートには、口から食べ物とともに感染する「経口感染」、くしゃみや咳とともに見えない小さな粒子となって排出された病原体が鼻や口から感染する「飛沫感染」、汚染された物に触って感染する「接触感染」などがあります。様々な感染経路がありますが、基本的に手洗いでかなり感染が防げるといわれています。正しい手洗いの習慣を身につけましょう!!



まずは手指を水で濡らし、しっかり石けんを泡立てましょう！泡立てることで手全体や手のシワなどに石けんが行き渡ります。
しっかり洗うと30秒ぐらいかかります。目安にしてください。



皆で守ろう 正しい咳エチケット





ミシンの調整・修理はプロにお任せ!
国内全メーカーに対応します

読者に好評!!出張費+調整費1,500円
ミシン専門店 ファミリーミシン本店

調子が悪い、動かないミシンのお悩みはミシン一筋35年の『ファミリーミシン』にお任せください。お困り事がある方は出張調整サービスでプロのチェックを！

◆出張調整サービスの流れ
①お電話にてミシンの不具合の詳細、出張希望日時をお伝えください
②スタッフがミシンを点検しに伺います
③部品交換や工場の修理が必要な場合、その場で無料見積り
業用ミシンなどにも対応します。他店で断られた方も一度ご相談ください。

出張調整サービス 《先着30名》4月2日(木)まで
出張費＋調整費 通常4,500円▶1,500円税込
このようなミシンのお悩みありませんか?
●ミシンが動かない ●異音がする ●針が折れる
●布地が送りにくい ●縫い目がとぶ ●縫い目にしわがよる
●上糸が切れる など　部品交換もお任せ!!
新品 ジャノメN-355S【限定5台】特別価格19,800円税別
※下取りミシンがあればさらに3,000円引



対応エリア：横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区・鎌倉市
《本社一括予約連絡先》9:00～19:00 無休
☎0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13
@familymishin　ツイッターQR▶

クーポン205
出張調整サービス（出張費+調整費）
通常4,500円→1,500円税込
～2020年4月2日迄（横浜南）
先着30名 お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

形成外科専門医・レーザー専門医がおこなう美容治療

美容通信 Vol.16

加齢による皮膚の老化
若さを保つための習慣

皆様は肌に気を遣っていますか？『シミ・しわ・たるみ』がある人とない人を比べるとシミがない人のほうが若く見えます。当院では、シミが少ないことは若く見える一つの重要な要素だと考え、**日焼け予防**の指導を徹底しています。肌を綺麗に保つもう一つの要素は、**肌を『擦らない』**ことです。肌を擦ると軽い炎症が起きます。それを毎日繰り返せば肌のバリア機能が壊れ、色素沈着を引き起こし、炎症性のシミである肝斑（かんぱん）も悪化します。さらに保湿力が下がり肌の水分も失われていきます。コットンなどで肌を擦ることは極力避けましょう。最後の要素は『**保湿**』です。皮膚が乾燥すると様々なダメージを受けやすくなるため毎日の保湿ケアが大切です。化粧水や美容液で水分補給、乳液で維持、クリームで水分蒸散の防止をして下さい。肌の管理を適切に行えば肌は綺麗になり若く見えます。とても簡単な事ですが、意外に実践されていません。以上はセルフで簡単にできますので習慣化しましょう。

シミ・美肌 **温熱治療器** バンソウ膏不要 当日お化粧可能



継続して受けたいけれど、どのくらいのペースで受けたらよいの？
個人の効果・満足度によるため基本は１回の治療からでOKですが、当院では 半年～１年に１回 のペースで受ける方が多いです。

形成外科・美容外科・レーザー専門医の医師がカウンセリングから施術までおこないます



おかげさまで開院13周年
形成外科専門医の個人美容外科クリニック
ヒルズ美容クリニック
美容外科・形成外科・美容皮膚科
TEL 0466-55-6737
診療時間 10時～19時
休診日 火曜日 ※土・日・祝も診療
完全予約制



院長 丸山 成一
日本形成外科学会認定専門医
日本レーザー医学会認定指導医・専門医
形成外科の手術では一番難しい小耳症（しょうじしょう・先天的に耳がない子供たち）の手術も長年にわたり行っています。
日本美容外科学会のホームページ（https://www.jsaps.com/）も信頼できる医師として認定紹介されています。
※価格は全て税抜き　20 0319A

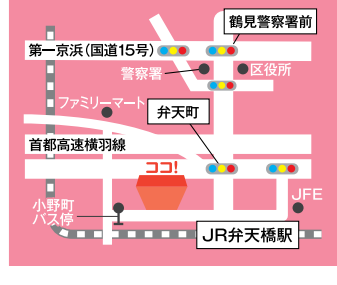
カリモク家具鶴見アウトレット
春の理由（ワケ）ありフェア
3/19(木)▶22(日) 4日間限定
平 日11:00～17:00 土日祝10:00～18:00



新生活応援「アウトレット品」続々入荷
木製家具国内シェア『No.1』カリモク家具が1,000点以上勢揃い。ゆったり広い室内でお気に入りの家具を見つけませんか。



※写真はすべてイメージです



ご来場の際、本誌をお持ちください
TEL045-503-4518
鶴見区小野町41-1 Pあり
電車 JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
バス JR「鶴見駅」東口8番乗り場から臨港バスでふれーゆ行「小野町」下車徒歩3分
CASHLESS キャッシュレス支払いで5%還元
AID advance interior design
主催／カリモク特約店（株）エーアイディー
TEL.045-470-8300

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

5組10名 生誕260年記念 **北斎の肉筆画**
―版画・春画の名作とともに― ペアご招待券

岡田美術館では、北斎の画業70年のうち、40歳代から最晩年までの各時代を代表する珠玉の肉筆画11点を中心に、版画・版本、春画を含む全17点の北斎作品を展示します。代表作「冨嶽三十六景」や北斎に影響を受けた作品などを通じ、様々な角度から奇才・葛飾北斎に迫ります。※会期中、一部展示替を行います　◆会期:4/5(日)～9/27(日)・会期中無休　◆会場:岡田美術館(足柄下郡箱根町小涌谷493-1)　◆開館時間:9時～17時※入館は16時半迄　◆料金:一般・大学生2,800円/小・中・高生1,800円　※美術館利用者は駐車場・足湯入湯料無料　https://www.okada-museum.com/
問岡田美術館☎0460-87-3931

5名 約70年ぶりのパッケージリニューアル
『ノザキのコンビーフ』80g×6個セット



今も昔も変わらぬ味でお馴染み「ノザキのコンビーフ」が3月16日より、アルミック缶®となった新パッケージで発売されます。開けやすいシール蓋を採用し缶詰での開けづらさを解消。さらに賞味期限が3年6カ月に延長。調理なしでそのままでもおいしく召し上がれるため、備蓄食品にも最適です。野菜や卵など様々な食材とも相性がよく、多彩な料理にご利用いただけます。今回は80g×6個セット(2,559円相当)をプレゼント!

問川商フーズ株式会社　☎03-5203-1009
オフィシャルサイト→http://www.cornedbeef.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から:郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から:右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。
【応募締切】2020年4月2日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させて頂きます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口KビルF
「アーバン横浜南版3/19号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.e-page.co.jp/urbanplus/

イスの張り替え 格安で美しく

家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
0120-42-5695


見積もり・相談無料！

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。
古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいものように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。
また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

節目の記念・記録や大切な人へのお祝いに

世界に一つだけの"宝物"を作る
自分史制作サービス **わた誌**



◎最大3カットまで撮影可能。他はご用意ください。

「人生」や「思い」を形に残しませんか？
家族、夢、歓び、出会い…、あなたの人生を一つの「形」にしてみませんか？
情報誌アーバンを発行している会社が提供している自分史制作サービス「わた誌」。訪問取材(平日の日中対応)をして大切なエピソードをお伺いし、お客様の代わりに「形」にします。「文章を考えたりするのはちょっと…」という方も安心です。
入学・卒業や結婚記念日など、様々なシーンでご利用いただけます。また、ご両親へのプレゼントとしてもオススメです。詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

様々なシーンでご利用いただけます
・入学、卒業や金婚式など節目の記念
・還暦、古希、卒寿などのお祝い
・お世話になった方へのプレゼント
・終活の一環、エンディングノート代わり
・自分史として　など
用途はいろいろ

お気軽にお電話にてお問い合わせください
TEL045-320-5161
平日10:00～18:00　(担当:星野)
サービス提供:株式会社アーバン企画
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
※画像はイメージです



ガス機器設置スペシャリストの店

簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)
ノーリツ ハウレッシュ登録店

実績多数！ガス会社出身のスタッフが速やかに伺います！

NORITZ Rinnai 正規販売店
ソーマコーポレーション
https://soma-corp.com/

当店のスタッフはガス会社出身の国家資格所有者で、ガスの危険性や設置の注意点を熟知しておりますので安心してお任せいただけます。また、仕入れ～施工まで自社一貫で行い無駄なコストを抑え低価格を実現！
さらに10年の施工保証とメーカー保証の〝ダブル保証〟でアフターフォローも万全です！


NORITZ ふろ給湯器 20号 オートタイプ 安心保証付
GT-2060SAWX-1 BL 定価312,400円
RC-J101マルチセット 定価36,300円
計348,700円▶113,000円 工事費・処分費・税込


Rinnai ふろ給湯器 20号 オートタイプ メーカー保証8年
RUF-A2005SAW(B) 定価312,400円
MBC-120V(T)マルチセット 定価29,480円
計341,880円▶113,000円 工事費・処分費・税込


NORITZ エコジョーズ ふろ給湯器 20号 オートタイプ メーカー保証7年
GT-C2062SAWX BL 定価350,900円
RC-J101Eマルチセット 定価36,300円
計387,200円▶145,000円 工事費・処分費・税込


Rinnai エコジョーズ ふろ給湯器 20号 オートタイプ メーカー保証8年
RUF-E2007SAW 定価355,300円
MBC-240Vマルチセット 定価36,300円
計391,600円▶145,000円 工事費・処分費・税込

【読者限定】ご成約で
クオ・カード 1,000円分 プレゼント!




Paloma NEW! ガスビルトインコンロ PD-509WS-60CV
すべてコミコミ 定価148,500円が77,000円
ご成約でラ・クックセットプレゼント!(8,800円相当)

受付9～19時(月～土)
0120-221-710
見積・相談無料!「アーバン見た」とお伝えを

本社:青葉区鴨志田町53/横浜南センター:南区山王町2-12-3/戸塚センター:戸塚区上倉田町1909-1/金沢センター:金沢区六浦5-3-26/大和センター:大和市代官3-9-5/座間センター:座間市相武台4-13/鶴見センター:鶴見区潮田町1-22-5

タウン情報誌 Urban に あなたの「お店の広告」を掲載しませんか？

「イベント・キャンペーンの告知に」「お店の集客・販売促進に」etc…
■田園・ニュータウン版
■横浜南版
■横浜中央版
各14万部 新聞折込 ポスティング
https://www.urban-sp.jp/
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 ㈱アーバン企画

"やさしいやさしいぎょうざ"のレストラン

水餃子フェア 3/25(水)～5/10(日)

ぎょうざビストロ黄河
http://www.yokohama-kouga.com




水餃子

黄河が二十七年ぶりにレストラン『ぎょうざビストロ黄河』を開店して一年半になる。
メニューの中の主役はぎょうざで八種類。どれも健康にきづかいつつ丁寧につくられたオリジナルで味わい深く、戸塚で四十年つくり続けてきたぎょうざ「プレーンタイプ黄河」のシンプルでやさしい味わいが、原点であることが頷ける。どのぎょうざも、つくり手の真面目さと共にぎょうざへの愛を感じるところが黄河のぎょうざだ。
ぎょうざの他に人気の「キラキラ野菜タンメン」「魂のチャーハン」ちょっと豪華な「昼のプレート」「夜のプレート」。ジャズの流れる店内でゆっくりと楽しんでいただきたい。
さて『ぎょうざビストロ黄河』では、三月二十五日より五月十日迄水餃子フェアを計画している。
「水餃子」をよくわからない方が多いはずだからお伝えしたいのですと店長談。
「水餃子の世界は昔のままなのです。小麦粉のあたたかな味わいと野菜の香りが命。手づくりの厚手の皮が必要です。よりシンプルな本来のぎょうざの召しあがり方が水餃子です。ゆでるだけですからごまかしはききません。昔のままに四十年つくってまいりました。」
『ぎょうざビストロ黄河』では二種のタレをご用意しております。ぜひお試し下さい。
一階直売店は、対面販売から自由にオープンケースでお品選びをしていただく販売に切り替えました。スーテキな冷凍食品も増え、お楽しみいただけます。
●直売所では冷凍食品のご自宅へのお届けサービスを始めました。
●ぎょうざその他のご進物(ヤマト運輸)承ります。


昼のプレート

クーポン205 お買上金額より 10%OFF
有2020年5月10日迄　(横浜南)
※現金に限ります ※スタンプカードのポイント対象外 ※他のサービスとの併用不可
ぎょうざの横濱黄河

クーポン205 お食事代金より 10%OFF
有2020年5月10日迄　(横浜南)
※現金に限ります ※スタンプカードのポイント対象外 ※他のサービスとの併用不可
ぎょうざビストロ黄河

☎045-826-3280 ●お席予約承ります
戸塚区舞岡町3656-2
道路はさんで向かい側にP7台・建物の横路地入った左側にP5台

営業時間
2階レストラン《ぎょうざビストロ黄河》
11:00～15:00(14:30L.O)、17:00～21:00(20:30L.O)
1階直売店《ぎょうざの横濱黄河》11:00～19:00
【定休日】火曜日


レストラン


直売店




就業サポートが充実！
◎横浜市福祉サービス協会に就職すれば、一定条件で受講料を全額キャッシュバック
◎さらに入職祝金(パート職3万円)あり

介護職員初任者研修

通信課程
桜木町で5月開講!!
受講者募集!!

介護のお仕事応援します！
「介護職員初任者研修」は、これから介護の仕事を始める人に必要な資格です。
同協会では経験豊富なベテラン職員が講師となり、「抱え上げない・引きずらない・持ち上げない」ケアで腰痛対策にも取り組み、介護する人、受ける人にとって安全で安心な介護技術を提供します。

研修・説明会会場　通学が便利 4駅利用可能!!



JR桜木町駅より徒歩12分　みなとみらい駅より徒歩10分
京急戸部駅より徒歩10分　市営地下鉄高島町駅より徒歩5分
横浜市西区桜木町6-31 横浜市福祉サービス協会 4階研修センター

介護職デビュー応援キャンペーン
受講料72,000円 ＼22,000円OFF／
▶50,000円
定員36名／先着順
5月12日開講!!
通学は「火・金」
●研修時間は原則9時～17時30分です。(7月14日 修了式は10時～11時)●通信課程は通学のほか課題提出(自宅学習)が計4回あります。●希望により訪問介護、デイサービス、老人ホームの実習が受けられます。●料金は税込です。
受講日程・お申込み方法等の詳細は左記お電話か協会ホームページにてご確認を！

横浜市福祉サービス協会は職員を守ることが出来る職場づくり「ノーリフティングケア」を推進していきます。

社会福祉法人
横浜市福祉サービス協会
http://www.hama-wel.or.jp/　横浜市福祉サービス協会　検索

お申込み・お問い合わせ (担当:旗手、高山)
受付時間:平日／9時～12時、13時～17時 ※土曜・日曜・祝日休み
☎045-227-1710

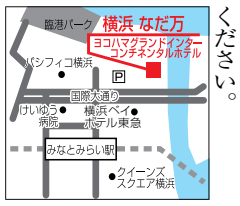
《アーバン読者限定》
4/1（水）～30（木）まで

みなとみらいで楽しむ華やかな春の味 4月の平日スペシャルランチ



なだ万 横浜

『横浜なだ万』のアーバン読者だけが特別価格でいただける平日ランチコース。4月は、旬の味覚を鮮やかに散りばめた「花の膳～春爛漫～」。併設の『鉄板ステーキ竹花亭』からは、リーズナブルに牛ステーキが楽しめる「鉄板ランチ～彩華～」。春のみなとみらいへお出かけの際にはぜひご利用ください。



●平日（月曜～金曜）：昼11時半～15時半（L.O14時半）
※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。
※画像はイメージです。

西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階

【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344
横浜なだ万　検索

日本料理「なだ万」【花の膳～春爛漫（はるらんまん）～】
旬彩、造り、煮物椀、食事
アーバン価格 2,400円（2,983円税・サ込）



鉄板ステーキ「竹花亭」
鉄板焼カウンター限定

【鉄板ランチ～彩華（さいか）～】
先付、スープ、サラダ、牛ステーキ、食事
アーバン価格
2,400円
（2,983円税・サ込）

足型測定&靴選びの相談会 3/27（金）・28（土）11時～17時開催

「産・学・医」共同開発から誕生！
かかとのスクリューがあなたの「ひざ」を守ります



人気No.1の「大人のレザースニーカー」
メディカルウォーク1645



「アサヒメディカルウォーク」は、アサヒシューズ（産）、九州大学（学）、医療機関（医）による「産・学・医」共同開発から2006年に誕生した正しい歩行をサポートする【SHM®機能】を搭載した“ひざにやさしい”シューズです。

《機能の3大メリット》
①ひざ関節を守る理想的な歩行をサポート
②ひざへの衝撃を分散吸収しやすい構造
③ひざを安定させるももの内側の筋肉への働きかけ

メディカルウォークご購入の方
先着20名様に「オリジナルボールペン」プレゼント

あなたの靴の悩みを一緒に解決します！
ASAHI アサヒシューズ
《アサヒシューズ直営店》
横浜六浦店
銀座ファイブ店・田園調布店

◆ぴったりの靴を探すなら直営店へ
豊富な品揃えと専門知識を持ったスタッフによる万全なアフターケアで、遠方からも多くのお客様が訪れているアサヒシューズの直営店。「このまま履いて帰りたい！」という声も多い【メディカルウォーク】は、ひざにお悩みのある方の強～い味方です。

◆足型測定&靴選びの相談会を開催！
『横浜六浦店』では毎回アーバン読者に好評の相談会を今月も実施！アサヒシューズと九州大学が共同で開発した「フットグラファー®」を使い、2～3分であなたの足のサイズや形態などを調べることが出来ます。この機会に正しい靴選びをしませんか。

足型測定&靴選びの相談会
3/27（金）・28（土）11時～17時

先着順 無料

足型を測定し、結果を元に靴選びのアドバイスをいたします。また、ご自身の足のことや「歩き方」の癖をはじめ、健康にも役立つ様々な情報もお伝えいたします。小さな店ですが、その分じっくりとお客様のお話を伺いながら楽しく歩ける靴のご提案をいたします。ご来店を心よりお待ち申し上げております。


フットグラファー®&測定シート


横浜六浦店　横田店長

新商品 アクティブに楽しみたい高機能スニーカー



Boa®フィットシステム搭載のNEWモデル
メディカルウォークBO L017
靴を履くたび、紐を結んだり、ほどいたりするのは面倒…。そのわずらわしさを解消するのが「メディカルウォークBO」シリーズ。かかとのダイヤルを軽く回すだけで、足に適したフィット感と安定性を実現。歩いたり、走ったりしても靴紐がほどける心配がなく、着脱もスムーズです。ぜひ一度お試しください。
※BoaおよびBoaのロゴは、全てBoa Technology社の登録商標です。

京急逗子線「六浦駅」東口すぐ


横浜市金沢区六浦南2-3-6

◆横浜六浦店
TEL045-786-3450
《営業時間》10時～19時
《定 休 日》毎週水曜日・3月30日（月）

《提携駐車場のご案内》
三井のリパーク　横浜六浦南2丁目駐車場
お買い上げが1万円以上→1時間、5千円以上→30分無料

◆銀座ファイブ店《OPEN1周年》
TEL03-6263-8420
《営業時間》10時～20時 ※無休
東京都中央区銀座5-1 銀座ファイブ1階130号

◆田園調布店《3/12新規OPEN》
TEL03-5755-5038
《営業時間》10時～21時（3/31迄は～19時）※無休
東京都大田区田園調布2-62-4 東急スクエア ガーデンサイト2階

クーポン持参＆現金購入でさらに10％オフ！



西川寝具「春の美と健康睡眠フェア」開催中!!
〔4/5（日）まで〕
西川チェーン専門店スリープスタイル
上大岡店・東戸塚店

皆さんは最近良く眠れていますか？良質な睡眠は心も体も豊かにしてくれます。『西川チェーン専門店スリープスタイル』下記店舗では、「春の美と健康睡眠フェア」を4／5（日）までの期間限定で開催中です。

西川の高品質羽毛ふとんをはじめ、進化した「点で支える健康敷ふとん」や組ふとんセット、健康まくら等をフェア価格にてご提供。

さらに読者特典として、クーポン持参で現金購入の方はフェア価格からなんと10％オフに！

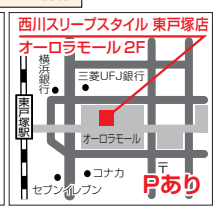
是非この機会に、スリープスタイルへお越しください。

西川寝具「春の美と健康睡眠フェア」
お買い得品　ほんの一例
- 西川の軽量四層敷ふとん　20,000円の品 ▶ 12,000円
- 高品質セレクトダウン羽毛ふとん　40,000円の品 ▶ 19,800円
- 西川の点で支える健康敷ふとん（DXタイプ）　55,000円の品 ▶ 39,800円
- 西川のハンガリー産セレクトグース羽毛ふとん　120,000円の品 ▶ 59,800円
- 西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ）　90,000円の品 ▶ 69,800円
- 西川のシベリア産セレクトマザーグース93%羽毛ふとん　220,000円の品 ▶ 98,000円

※ダブル・クイーンなどの大きなサイズも豊富にご用意!!　※税別

クーポン205
クーポン持参&現金購入でセール価格からさらに
10%OFF
期2020年4月5日迄　（横浜南）
他サービスとの併用不可
スリープスタイル上大岡店・東戸塚店





〈TELにてご注文も承ります〉
【上大岡店】営業時間／10時～21時
無休※mioka リスト館に準ずる
☎045-353-5612
【東戸塚店】営業時間／10時～20時
無休※西武東戸塚店に準ずる
☎045-827-0659
https://www.e-sleep-style.com

地域密着だから高価買取!! 車売るなら…
ハッピーカーズ 磯子店

まずは簡単査定
- バッテリー上がりもOK!
- 車検が切れてもOK!
- 10年以上、10万km以上もOK!


15分で査定できます♪ お気軽にご相談ください。（嶋﨑）

出張査定 無料!
●お車の「車種、走行距離、カラー」
●車検証に記載の「車台番号、初度登録」をお知らせください。

お問い合わせ 査定申し込み ☎ 080-8702-3281（担当シマザキ直通）
shimazaki@happycars.jp
●ホームページでも受付中！▶ happycars-isogo.com
神奈川県公安委員会　第451330006939号

「春」だから新しいことを始めてみませんか？

YAMAHA Make Waves



“カラオケ以上、レッスン未満”新しい歌の楽しみ方！

歌って踊れる「青春ポップス」

無料の体験レッスン・レッスン見学随時開催中！



昭和60年代～80年代に流行ったどなたでも知っている歌謡曲を、簡単な振りをつけながら歌って楽しむプログラムです。大きなスクリーンに歌詞と振り付けの映像が流れますので最初からどなたでも簡単にお楽しみ頂けます。
現在全国で会員数11,000名。ヤマハ音楽教室一押しのコースです。



レッスン形態
月2回/90分 3,500円（月額税別）

会員さんから聞いた
「青春ポップス」人気の秘密
- 楽譜を読めなくてもよいので安心です♪
- 映像に合わせて歌ったり踊ったりするのでとてもわかりやすいです。
- 青春時代に聴いた曲ばかりなので最初のレッスンから楽しめました。

レパートリー
♪恋の季節（ピンキーとキラーズ）
♪青春時代（森田公一とトップギャラン）
♪夢の中へ（井上陽水）
♪卒業写真（荒井由実）
♪恋のバカンス（ザ・ピーナッツ）
♪青い珊瑚礁（松田聖子）　他

レッスンのお問合せ・体験・見学のお申込みはお近くの会場へ
下記以外の日程もございます。QRコードからWebにアクセスしてください。
※体験・見学日程の前日までにお申込みが必要です。体験もしくは見学でご案内をさせていただきます。詳しくは各会場までお気軽にお問合せください。コロナウィルス対応の為、中止となる場合がございます。

ミュージックアベニュー横浜
TEL.0800-888-8082
横浜市西区南幸2丁目5-9 ヤマハビル3F
4月
6日(月) 15:00～
18日(土) 13:30～

横浜センター
TEL.0120-935-627
横浜市西区北幸2丁目5-3 アスカビル7F
4月
3日(金) 11:00～
15日(水) 13:30～

根岸センター
TEL.0120-935-628
横浜市磯子区東町15-32 モンビル根岸4F
4月
9日(木) 10:30～
23日(木) 10:30～

井土ケ谷センター
TEL.0120-935-629
横浜市南区井土ケ谷中町157 ダイヤパレス井土ヶ谷2F
4月
6日(月) 11:00～
20日(月) 11:00～

藤沢南口センター
TEL.0120-808-394
藤沢市南藤沢22-1-801 横浜銀行8F
4月
10日(金) 12:30～
15日(水) 12:30～

ミュージックアベニュー藤沢
TEL.0120-482-919
藤沢市南藤沢18-1 エバーズ第10藤沢ビルⅡ 3F
4月
10日(金) 15:00～
20日(月) 14:00～

Yamaha Music Lesson
ヤマハ大人の音楽レッスン



今日この頃、皆さんいかがお過ごしですか？今回は、春から始めていただけるヤマハのお勧めコースをご紹介いたします。

その名も「歌って踊れる青春ポップス」。カラオケ以上、レッスン未満をコンセプトに、60～70年代のヒットソングを簡単なハモリやステップをつけて仲間と一緒に楽しむプログラムです。

また、「健康と歌」、「健康と音楽」は、音楽が好きな方におすすめのヤマハウェルネスプログラムになります。

ただいま各教室では無料体験や見学会を実施しております。まずはこちらへご参加いただき、様子をご覧ください。


「健康と歌」のレッスンイメージ

音楽と歌で健康に！「健康と音楽」「健康と歌」
レッスン形態　月3回/60分 6,000円（月額税別）
※コロナウィルス対応の為、中止となる場合がございます。

レッスン	エリア	会　場	見学日程	曜日	時間
健康と音楽（無料）	横浜	ミュージックアベニュー横浜	4月6日・13日・20日	月	10:15
			4月6日・13日・20日	月	13:00
			4月7日・14日・21日	火	10:10
		根岸センター	4月8日・22日	水	10:00
	藤沢	ミュージックアベニュー藤沢	4月6日・13日	月	11:15
			4月10日・17日	金	10:00
健康と歌（無料）	横浜	ミュージックアベニュー横浜	4月7日・14日・21日	火	10:30
			4月7日・14日・21日	火	11:30
			4月9日・16日・23日	木	13:00
		井土ケ谷センター	4月7日・14日	火	10:30
	藤沢	ミュージックアベニュー藤沢	4月6日・13日	月	12:30
		藤沢南口センター	4月2日・9日	木	10:30
			4月3日・10日	金	11:30