ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
December 2020
12/17号
横浜中央版　no.282

■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ケ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市西区・中区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版 各140,000部
・企業名が表示されているものはその企業からのPR広告です
◎誌面に関するお問い合わせ
（株）アーバン企画
☎045-320-5161
タウン情報誌アーバン　検索



アーバン読者限定　海の王様「伊勢海老」や、「ズワイガニ」を贅沢に。

Go To トラベルプラン

半個室で贅沢な会席を楽しめるお得なプラン

『伊東ホテルジュラク』からアーバン読者限定のプランをご紹介。

一つ目は、安心の半個室で伊豆の恵みをご堪能いただける旬のお造り・鮑グリル・A4ランクの和牛肉・金目鯛の炙りも全部味わえる「贅沢な和会席プラン」。贅沢の極み「国産伊勢海老」のお造りを、おひとり様なんと1尾お楽しみいただけます。2つ目は不動の人気「バイキングプラン」。ズワイガニの半身1皿付きで、その他約60種が食べ放題。本格石窯で焼き上げるナポリピッツァなど、その場で握る！揚げる！焼く！ライブパフォーマンスもオススメです。

しかも！今なら《GO TO トラベル》適用で大変お得に。手続きはジュラクが代わりに行うので電話予約だけでOK！伊豆の味覚や温泉をお得に満喫してください。

《電話予約》でジュラクが代わりに手続き！お客様はチェックイン時にご署名だけでOK！！

平日限定（日～金）　対象宿泊期間：2021年1月31日（日）まで

「国産伊勢海老造り400g」が付いた贅沢な和会席プラン

《GoToトラベル適用前》大人1名様（1泊2食付き）24,000円が
GoToトラベル適用で　電話予約が一番ラク♪

2名様以上1室利用
大人1名様 1泊2食付き　15,600円（サービス料込・税込・入湯税別）

ご夕食　半個室会場（美食の隠れ家DINING 花筏（はないかだ））にて和会席
●旬のお造り（伊勢海老400g）●肝ソースが絶品の鮑グリル
●季節のお料理方法でご提供するA4ランクのジューシーな和牛肉
●伊豆金目鯛を使用した炙り
※お子様には伊勢海老はつきません。

ご朝食　半個室会場にて和食

大人1人 ズワイガニ半身1皿付 約60種が食べ放題！バイキングプラン

《GoToトラベル適用前》大人1名様（1泊2食付き）13,000円が
GoToトラベル適用で　電話予約が一番ラク♪

2名様以上1室利用
大人1名様 1泊2食付き　8,450円（サービス料込・税込・入湯税別）

ご夕食　海鮮ディナーバイキング
●金目鯛しゃぶしゃぶ・牛ステーキなど約60種食べ放題
※お子様にはズワイガニはつきません。

ご朝食　和洋バイキング
●焼きたてパンが密かに人気です



《両プラン共通》※補助金予算が上限に達し次第販売終了となります。※その他政府の要請により内容が変更になることがございます。※お席のご用意の関係上、車椅子をご利用のお客様はご連絡ください。※入湯税別途150円 ※大人1名様、子供1名様でご宿泊の場合、子供料金の適応なし ※チェックイン/14:00、チェックアウト/10:00 ※4歳～小学生:大人料金の50%、3歳:3,850円（諸税込み・食事なし）、1歳・2歳:2,200円（諸税込み・食事なし）※お部屋タイプ指定不可。禁煙室ご希望の方はお1人様+500円（税別）。※キャンセル料金は宿泊日の3日前より発生します。※土曜・休前日は1名様7,000円増 ※年末年始除外（12/27～1/4）







※画像・イラストは全てイメージです

新型コロナウイルス感染症への対策について
伊東ホテルジュラクでは、お客様がより安心してご宿泊いただけますよう、館内各施設への消毒液設置、接触感染や3密を避ける為の対策を図りつつ、スタッフ一同サービス向上に努める所存でございます。
今後とも伊東ホテルジュラクをご愛顧いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

無料送迎バス　伊東駅発→ホテル
運行時間 14:00～17:30
※ホテル～伊東駅もございます

伊東ホテルジュラク
Ito Hotel Juraku

ご予約・お問い合わせ　受付時間 9:00～19:00
Tel.0557-37-3161
ご予約時「アーバンを見た」とお伝えください

WEBご予約も受付中!!
伊東 じゅらく　検索
〒414-0055 静岡県伊東市岡281番地
（JR伊東駅からタクシーで約5分）

片付けで出てきた「もう使わない」ものは
お買い物ついでに寄れる買取専門店へ

おたからや弘明寺駅前店
おたからや　弘明寺駅前　検索
神奈川県公安委員会 第451350010400号

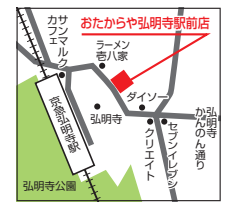
重たい物は便利な出張買取を

「駅近でついでに寄りやすくて便利！」と好評を得ている同店。無料査定は丁寧かつスピーディーです。金額に納得できれば即買取OK。「これは買取ってくれる？」という相談もぜひお気軽に！重たい、量がある場合は出張買取をご活用ください。

未使用テレホンカード買取強化
大好評につき1/17まで延長
50度→250円
105度→500円
でお買取
1枚からOK!
※弘明寺駅前店限定



買取品目　金・プラチナ・ダイヤ・宝石・貴金属・ブランドバッグ・ブランド時計・テレカ・金銀メダル・記念硬貨・古銭・大判・小判・勲章・カメラ 他
※お買取の際には、免許証・保険証などの身分証が必要です



お問合せ・出張買取のお申し込みもお気軽に
0120-178-345
横浜市南区弘明寺町275
10～18時営業・不定休
（12/31～1/3休み）
京急「弘明寺駅」徒歩2分
市営地下鉄ブルーライン「弘明寺駅」徒歩5分



◎感染予防対策を徹底して対応させていただきます

文字を書くことが好きなあなたへ
くもん書写教室の先生になりませんか？

ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆

公文書写

KUMON

●文字を書くことが好き
●お仕事を長く続けたい
●書道経験を活かしたい



文字を書くことが好き。教えることに興味がある方。美しい手書き文字が書ける喜びを『くもん書写』の先生になって伝えませんか？

申込みはWEBから▶

■詳しくは教室開設説明会へ、お気軽にどうぞ
※25歳～60歳（女性）の方にお願いしています。

地区	日程	会場・アクセス
横浜	1/14（木）・20（水）・29（金）	そごう横浜店 9F 市民フロア ミーティングルームB 各線「横浜駅」東口より徒歩5分 ポルタ地下街中央通路を直進
横須賀	1/26（火）	横須賀市産業交流プラザ 第5会議室 京浜急行「汐入駅」徒歩1分、JR「横須賀駅」から徒歩8分 ベイスクエアよこすか一番館3F
鷺沼	1/28（木）	住まいと暮らしのコンシェルジュ 鷺沼駅前店 2階 セミナールーム 東急田園都市線「鷺沼駅」正面口より徒歩30秒

※時間は10:30～12:30

●当日ご都合の悪い方はお気軽にお問合せください。オンラインも対応しています。

ご質問お問合せ 0120-410-297　公文書写 先生　検索
公文エルアイエル 東京事務局　東京都港区高輪4-10-18京急第1ビル12階





査定無料
アクセスがとても便利な店頭持込買取

もう使っていない一眼レフやフィルムカメラ、遺品のカメラなどご自宅に眠っていませんか?横浜駅相鉄線改札口目の前という抜群のアクセスの『カメラはスズキ』。他店で殆ど値段がつかなかったと言われたカメラでも、「カメラはスズキ」なら、カメラの正しい価値や修理の可能性も加味して金額を付けるため、高値で買取の可能性も。まずはお気軽にご相談を!



出張無料
自宅でラクラク出張買取

今シニアを中心に人気なのが、「中古カメラの出張買取」です。〈お電話1本の気軽さ〉と、業界の相場を把握する経験値の高い専門スタッフによる〈信頼性の高い査定&高価買取〉が魅力。

専門スタッフがご自宅へ訪問しスピーディーに査定、金額に納得されればその場で現金買取りしてくれます。フィルムカメラ、デジカメ、レンズのみでもOKです。



カメラはスズキ 横浜相鉄ジョイナス店
横浜市西区南幸1-5-1相鉄ジョイナス131　営業時間 9時～21時
☎045-323-1162
https://www.camesuzu.photos/　カメラはスズキ　検索

妙深寺
さくら霊園

【横浜三ツ沢】桜が咲き誇る、やすらぎの霊園

一般の方向けにも販売を開始いたしました



本門佛立宗 妙深寺の寺院墓地「妙深寺さくら霊園」。
寺院墓地だからできる“まごころの供養”を目指しています。

寺院墓地ならではの手厚い供養
生きた仏教のお寺、本門佛立宗 妙深寺の寺院墓地だからこそ、お亡くなりになったご先祖様はもちろん、ご家族のみなさまにも本当の仏教の尊さ、ありがたさを実感していただけます。仏事だけでなく何でもお気軽にご相談ください。

横浜駅・新横浜駅からのアクセスが便利
横浜という便利な立地で横浜駅、新横浜駅からの交通アクセスも大変便利。お車ご利用の方は、首都高速道路や第三京浜道路の三ツ沢出口を降りてすぐの場所となります。

豊かな自然に囲まれた美しい環境
妙深寺にはたくさんの桜の木が植えられており、春には境内を埋めつくすほどの桜が満開になります。そこから「さくら霊園」と名づけられました。





永代使用料（土地代） **70万円~**

永代使用料（土地代）＋墓石代（税別） **151万円~**



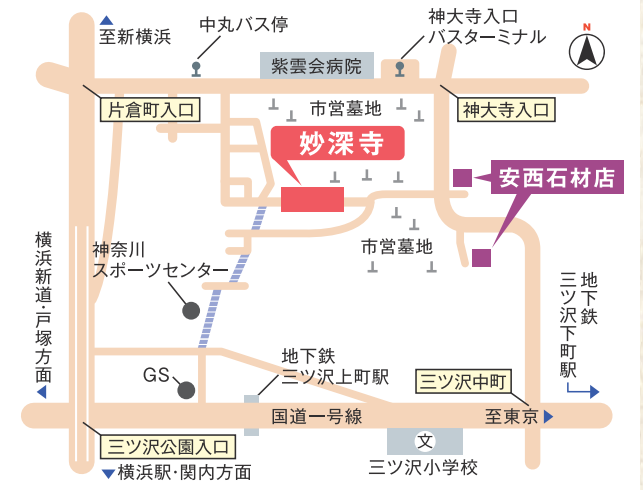






妙深寺住職
長松清潤が
パーソナリティー
YOKOHAMA LAGOON
ヨコハマ・ラグーン
~こころとカラダの免疫力アップ~
Fm yokohama 84.7で
毎週月曜日 5:30~6:00
絶賛放送中！

横浜市神奈川区三ツ沢上町22-1
【横浜駅西口より】①市営地下鉄 あざみ野行きにて「三ツ沢下町」（1つ目）下車、徒歩15分または「三ツ沢上町」（2つ目）下車、徒歩10分
②バス 35系統または50系統循環バスにて「中丸」または「神大寺入口」下車、徒歩5分
【新横浜駅より】市営地下鉄湘南台行きにて「三ツ沢上町」（3つ目）下車、徒歩10分
◆タクシーの場合／横浜駅西口・新横浜駅より、いずれも「三ツ沢市営墓地」を目標に10分



本門佛立宗 妙深寺　【見学受付時間】9:00~17:00　妙深寺　検索　https://myoshinji.jp/

〈妙深寺さくら霊園概要〉所在地:横浜市神奈川区三ツ沢上町204番1の一部、204番2の一部、204番3の一部及び204番4／事業主体:宗教法人 妙深寺／墓地経営許可番号:横浜市健生衛指令第6号／販売代理:株式会社 安西石材店／指定石材店:株式会社 安西石材店／区画数:155区画／敷地面積:524.34㎡

「横浜市営 三ツ沢墓地」ご当選のみなさま、おめでとうございます

墓石工事をご検討中の方は
「明治年間創業100年以上の実績」安西石材店へおまかせください









【高品質・高技術で安心価格】
横浜市営墓地独特のシステムでお茶屋を兼ねている『安西石材店』は、民間霊園の管理事務所に似た、お墓参り時に必要な各種サービスを提供できます。休憩所を兼ねたお花やお線香などの売店はもちろん、納骨時の相談や年間清掃契約等も併せて承ります。

◆100年超の歴史 信頼の墓石工事
墓石は、完成してそれで終わりではありません。長い間にわたって使用するため、埋葬やメンテナンスなどが必要なケースが発生します。その際も当店はこの三ツ沢墓地に構えるため、いつでもご相談と対応が可能。もちろん、年中無休で営業しています。

◆工事価格・内容など些細なことも お気軽にご相談ください
今回の墓石工事に関してもぜひ当社へご相談を。お客様のご要望に沿ったお見積りや図面などを作成いたします。

〈令和2年度募集区画用〉
墓石完成サンプル
※この他和型のデザインもご用意しています
◆墓石工事代
◆基本彫刻代
すべて込みで…
サービス価格販売中
詳しくはお問合せを
1.4~1.9㎡区画対応タイプ
※画像はサンプルイメージ

さくら霊園のお問合せ・墓石工事に関してなど全てのお問合せは
安西石材店 0120-1114-31
営業所電話受付 9:00~16:30（水曜定休）
横浜市神奈川区三ツ沢中町17-18　https://www.anzaisekizaiten.co.jp/　※店舗は年中無休 TEL.045-322-1322

年数が経ったミシンの修理もお任せ!まずはチェックと調整を!!

工業用も含め全メーカーのミシンに対応!

ミシン専門店　ミシン一筋35年以上

ファミリーミシン本店

Facebook @familymishin　ツイッターQR

「動かない」「縫えない」「どこが悪いのかわからない…」そんなミシンのお悩みはプロにお任せ!電話予約でご指定の場所に伺う「出張調整サービス」では、その場でミシンを分解して内部もチェック。不具合の原因をご説明し、勝手に修理はいたしません。まずはご相談ください。

30年以上前のミシンも対応!修理をすればまだまだ使えます



故障の原因をしっかり調べてご説明します

出張調整サービス　《先着30名》12/31(木)迄

《全メーカー・年式問わずお任せを!》

出張費＋調整費　※修理費・部品代除く

通常4,500円が **1,500円**税込



部品交換や修理が必要な場合は別途お見積りいたします

出張調整サービスの流れ
①お電話で希望日時、ミシンの状態をお伝えください
②お約束の日時にスタッフがミシンの点検に伺います
③部品交換・持ち帰り修理が必要な場合はお見積り

クーポン282
出張調整サービス
(出張費+調整費)
通常4,500円→1,500円 税込
有2020年12月31日迄(横浜中央)
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン

新品もお任せを!
ジャノメ
N-355S
【限定5台】
特別価格 29,800円税別
※下取りミシンがあれば3,000円引

《対応エリア》横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ケ谷区・磯子区・戸塚区・旭区

本社一括予約連絡先 0120-663-933
(9時～19時・無休)【本社】千葉市花見川区花園1-20-13

Present ご愛読に感謝!ご応募お待ちしております!

2名 免疫機能では日本初の機能性表示食品を新発売!
キリン iMUSE(イミューズ) 水
1ケース(24本入り)をプレゼント

キリン『iMUSE』ブランドが日本で初めての免疫機能を訴求する機能性表示食品として11月24日に新発売。キリン独自素材「プラズマ乳酸菌」の研究報告によると「健康な人の免疫機能の維持をサポート」します。今回は飲料の『キリン iMUSE 水』を1ケース(500ml・ペットボトル・24本入り)プレゼント。日常の水分補給やスポーツ時など、いつでもごくごくすっきりと飲める「水」。カロリーゼロの無糖です。



※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
※本品は国の許可を受けたものではありません。
※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

問キリンビバレッジお客様相談室 0120-595955
キリンホームページアドレス https://www.kirin.co.jp

3名 SNSでも話題!好評につき3刷決定!!
NICU命の授業

ドラマ『コウノドリ』を医療監修の医師が、小中高生に伝え続けている『NICU命の授業』初の書籍化!!「赤ちゃんが早産や病気で生まれてくるかもしれないと言われたら…」など、答えのない答えについて考えてもらうことを大切にしています。リアルな「命の授業」を行うこともなかなか難しい今だからこそ読んでいただきたい1冊です。



著:豊島勝昭(神奈川県立こども医療センター新生児科医)
2020年8月19日発売/四六版・168ページ/定価1,200円+税
問株式会社赤ちゃんとママ社 ☎03-5367-6595
https://www.akamama.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から:郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から:右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。
【応募締切】2021年1月7日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させていただきます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版12/17号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.e-page.co.jp/urbanplus/

地域密着!急な片付けや遺品整理は有資格所有の片付け業者へ

遺品整理・空き家やゴミ屋敷の片付けで困ったらプロにお任せ!

《読者限定》20%OFFクーポン付

ユアス片付けサポート

詳細はHPで▶ ユアス片付けサポート 検索

◆追加料金なし!事前見積の明朗会計

「忙しいからと放置して手付かずだけど、実際にどう処分すれば…」とお困りの遺品整理や生前整理、空き家や実家、引越し前後の片付けなどは『ユアス片付けサポート』にお任せください!

地域密着・実績多数の同社は、見積り無料で適切な処分方法を提案してくれます。さらに、家電・骨董品・値の付く家具などの買取もしてくれるので「費用が節約出来る!」と好評です。

◆有資格の遺品整理士が丁寧に対応

遺品整理・生前整理については「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が対応。故人が愛用した大切な遺品を形見分け品・御供養品・買取品・不用品などに仕分けて整理&片付けをしてくれます。まずはお気軽にお問合せください。

クーポン282
引取り料金
20%OFF
有2021年1月31日迄 (横浜中央)
見積り後にクーポンをご提示ください
ユアス片付けサポート

オフィスの片付け・解体など、事業者様も対応可

見積無料



◆遺品の整理
片付け+ハウスクリーニング、真心込めて作業します!

◆空き家・実家の片付け
家財道具、ベランダやお庭など、すべてお片付け

◆ゴミ屋敷の片付け・清掃
そのままの状態でOK。分別などすべてお任せ!

新型コロナウイルス感染症に対する取り組み
●手洗い・うがい・アルコール消毒の徹底 ●体調管理の徹底
●検温の実施を徹底 ●訪問や現場での作業時にマスク着用

◎経験豊富なスタッフが対応します!
0120-214-317
営業時間/8時～20時・無休　横浜市都筑区大熊町71-3

古物商許可番号 神奈川県公安委員会 第451410007090号/
産業廃棄物収集運搬許可番号01400203564/遺品整理士 第IS02822

1月24日(日)まで 読者限定修理費10%OFF!!

最高級塗料"スタンドックス"を使用。7年間塗膜保証付き。



おかげさまで19周年

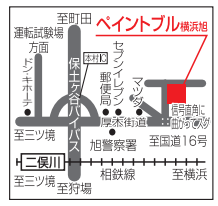
The Paint Bull ペイントブル
ペイントブル横浜旭
https://pbasahi.com/



愛車のキズ、修理に出すとお金が高く付く上に、何日間も預けっ放しになるから…と諦めている方もお任せを!

アメリカ発、世界44ヶ国でチェーン展開する『ペイントブル』は、キズ1ケ所あたり2～3時間程度の即日仕上げ。料金は専門工場で修理した場合に比べ半額以下(外車もOK)。保土ケ谷バイパス本村インター降りてすぐと、アクセスも非常に便利。大きなキズやへこみのご相談にも対応可能。お気軽にお問合せを。

1月24日(日)まで修理費10%オフ。もちろん見積りは無料です。(出張も可)



修理箇所	料金一例(税別)
バンパー	8,000円～15,000円
フロントフェンダー	13,000円～15,000円
ド　ア	13,000円～18,000円

横浜市旭区本村町40-2-101 ■営業時間 9:00～18:00
■定休日 水曜、第2日曜 ※年末年始12/30～1/5休業
☎045-360-3212

タウン情報誌 Urban に あなたの「お店の広告」を掲載しませんか?

「キャンペーン等の告知をしたい」「お店の集客・販売促進に」etc…
■田園・ニュータウン版
■横浜南版
■横浜中央版
各14万部 新聞折込 ポスティング
www.urban-plus.jp
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 ㈱アーバン企画

ダイエットも美肌も健康からです

美も、健康も…前向きな女性を応援



◀施術には美肌マトリックスがバージョンアップした「ムーンパールシリーズ」を使用。真珠のように輝く美しい肌に。



▶あなたお一人のための空間で、体と心の疲れを解消

横浜みなと 完全予約制

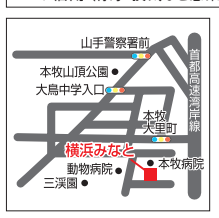
https://www.e-page.co.jp/shop/5315/

美のためだけでなく、生活習慣病の予防で通う人も多い本牧のプライベートサロン『横浜みなと』。耳にある食欲を抑えるツボを刺激、無理なく食事量を減らす「耳つぼダイエット」が好評です!代謝が良くなるためリバウンドも少なく肩こり、冷え性、生理不順、ホルモンバランスの改善など女性の悩みにも効果的。なんと、初回お試しの方は無料です!また「真珠のミキモト」の化粧品を使った「ミキモトエステ」は、真珠のように輝くハリと透明感のある美肌へと導きます。「ミキモト」のテクノロジーを盛り込んだスキンケアシリーズは、肌の弱い方も最適。今なら「おためしエステ」が特別価格!出張エステも承りますのでお気軽にご相談ください。



熟練のハンドケアで心身のリラックスを。お肌のお悩みもご相談を。

「真珠のミキモト」のスキンケアシリーズを使った
おためしエステ 3,000円
出張エステも承ります
耳つぼダイエットお試し 初回1回無料!
(スキンケア講習会) お一人様… 5,000円 お二人以上お一人… 2,000円
中区本牧三之谷11-16シティ本牧104号室
営業:10時～22時 無休(年末年始12/25～1/3休)
☎090-5301-3652 出張も承ります
マスク着用・消毒・換気など感染対策を徹底しています



親子3代愛され続け90年 入れ歯よろず相談

入れ歯・義歯専門サイト hosoda-ireba.jp

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を

急患随時受付け・セカンドオピニオン対応

痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

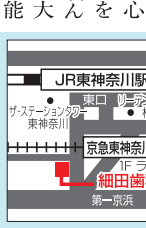
人生100年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望ましません。

また、口腔内の環境が悪いと、感染症に対する免疫が低下するので予防や検診がきわめて大事!歯科治療でお困りの方は気軽にお電話にてご予約をお取りください。

取材協力／細田歯科医院

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	／	●	●	／
15時～20時	●	●	●	／	●	●	／

JR東神奈川駅東口・京急東神奈川駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F



東神奈川 細田歯科 検索



当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療に取り組んでいます。

1日たった2粒※ こんなに簡単に!?「お腹の脂肪を減らす!」

内臓脂肪・皮下脂肪も平均17㎝減の科学的根拠とは…※



※BMI24～30未満のイメージです

お腹の肉がはみ出てる!? 気づけば65kgオーバー

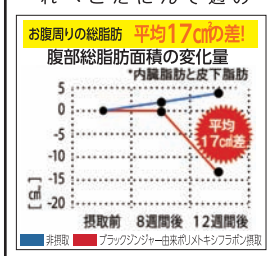
もともと食べることが大好き。でも、13号のスカートが入らなくなり、体重を測ったらまさかの65kg超え!! 鏡越しに見るお腹は、浮き輪のようなプヨプヨのはみ出し肉が…。これは、まずい。焦って、糖質抜きやカロリー制限など、片っ端から試してみたものの、どれもつらくて続かず。エステも気になるけれど、1ヶ月4万円近くするので金銭的に厳しい…。

1日2粒飲むだけ!? 本当にお腹の脂肪が減るの…??

そんなとき、雑誌で「お腹の脂肪を減らす」という記事を見つけたんです。ブラックジンジャーを配合したサプリメントで、1日たった2粒飲むだけでOKだとか。まさに、お腹が気になる私にぴったり!でも、飲むことで「お腹の脂肪を減らす」なんて本当?と疑いつつ、「機能性表示食品はすごくいい」って聞いていたし、実感できない場合は返金してくれるというのにつられて購入することに…。

驚いたのは1週間後。スカートがするり!!

正直、半信半疑で始めたものの、俄然やる気が出たのは1週間後。だって、あんなに苦労していたスカートがスッと履けたんです。もしかして、と体重計にのってみると…なんだか嘘みたい!!まさか、2粒飲むだけでここまでとは…!3ヶ月後には、お腹まわりがスッキリ。くびれもできて、周りに「別人みたい」と驚かれるまでに。飲むだけであんなに落ちなかった脂肪がこんなに簡単に…ってもう本当に感動レベルです!でも、なんでこんなに実感できるんだろう??



井藤漢方製薬株式会社調べ

皮下脂肪・内臓脂肪を減らす科学的根拠とは!?

その理由は、ブラックジンジャーの代謝パワーにありました。日常生活のエネルギー代謝をサポートすることで脂肪消費を促進。「内臓脂肪」「皮下脂肪」を減らす科学的データが報告されているという。なんと、飲んでいない人と比べ腹部の総脂肪面積が平均17㎝も減少するというからすごい!!お腹の脂肪に悩まされていた私でもこれほど実感できたのも納得!もう手放せません!

今なら半額以下に!? 返金保証もついて安心

お腹の脂肪を減らす「ミラヘルEX」、今ならなんと半額以下で購入できるそうです。通常価格4743円(税別)のところ、59%OFFの1900円(税別)で購入できて、全額返金保証付きなんてお得すぎる!

発売以来、日本全国から問い合わせが殺到しているらいしので、内臓脂肪や皮下脂肪が気になる人はお早めにお電話するのをお勧めします。

※「肥満気味」を解消するには、サプリメントの力を借りること共に適度な運動とバランスの良い食事を
※1日の目安量 ※非配合品との平均差比較 ※肥満気味の方:BMI24～30の方のお腹の脂肪を減らすことが報告されています。※お客様のご感想は、効果効能を示すものではありません。
本品にはブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンが含まれます。ブラックジンジャーはBMIが高め(BMI24以上30未満)の方の腹部脂肪(内臓脂肪及び皮下脂肪)を減らす機能があることが報告されています。また、日常活動時のエネルギー代謝において、脂肪を消費しやすくする機能があることが報告されています。

全額返金保証

機能性表示食品
(届出番号:F126)



なんと!今だけ59%OFF!

初回限定価格(お一人様1個限り) 先着100名様限定
ミラヘルEX
お腹すっきりプラン
通常価格 4,743円(税別) ▶ 1,900円(税別) 送料無料

【お腹すっきりプランについて必ずご確認ください】
・お腹すっきりプランは、1か月ごとに商品をお届けするプランです。1900円+税でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は3900円+税、送料無料。
・何回継続しなければならないというお約束はありません。いつでも解約可能です。
・商品代金返金保証の適用期間は、発送日から20日間以内とさせていただきます。

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで! ※定員になり次第締切
通話料無料 0120-140-700 9時～21時(年中無休)ケータイでもOK
優待番号 D01
FAX 048-708-6467 24時間受付 年中無休
申し込みフォーム
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【FAX番号】【生年月日】をご記入ください。送り先:〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル 2階 プレシア製薬お客様受注センター ミラヘルEX係
株式会社プレシア製薬 ※年末年始を除く(12/28～2021/1/4) 〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

●送料無料(通常は全国一律500円+税)●お支払いはコンビニにて、NP後払い手数料無料●商品はご注文後1週間程度でお届けします。●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限ります。(1家族1回まで)●お客様の個人情報は、商品発送・お問い合わせ等にのみご使用させていただきます。

アマノフーズのフリーズドライ食品専門店!

約100種類のフリーズドライ食品が大集合!

ちょっとした贈り物や、お歳暮・年末年始のギフトにも

アマノ フリーズドライステーション 横浜店





横浜駅から徒歩約5分、横浜ベイクォーター内にある『アマノフリーズドライステーション横浜店』。お湯を注ぐだけで作りたての本格的な味を楽しめるフリーズドライ食品の専門店です。おみそ汁だけでなく、カレーやパスタ、丼ものなど約100種類を取り揃えております。

おうちでも！オフィスでも！アウトドアでも！一人前から簡単に作れて、持ち運びにも便利なフリーズドライ食品は、重宝されること間違いなしです！

本誌をお持ちいただいた方は、お会計時（税込1080円以上）に10%オフさせていただくキャンペーンも実施中！店舗でしか買えない限定商品もございますので、是非、店頭で商品をお手に取ってご覧ください。

◆本誌をお持ちいただいた方限定
税込1,080円以上の購入で 10%オフ
有効期限2021年1月31日迄まで
※配送料、割引との併用不可　※横浜店でのみ使用可能



横浜ベイクォーター3F（茅乃舎の奥）

営業時間／11時～20時
（12/31は11時～18時、1/1は10時～19時となります）
横浜市神奈川区金港町1-10 横浜ベイクォーター3階
☎045-620-9031
アマノフリーズドライステーション　検索
https://www.asahi-gf.co.jp/special/antennashop/



日本料理「なだ万」【季節の点心 ～富士(ふじ)～】
先付、旬菜、煮物、サラダ、揚物、食事
アーバン価格 2,400円（2,983円税・サ込）



鉄板ステーキ「竹花亭」鉄板焼カウンター限定
【ステーキ&ハンバーグ ～雪(ゆき)～】
サラダ、スープ、ステーキ&ハンバーグ、食事
アーバン価格 2,400円（2,983円税・サ込）

新年に贅沢なランチと景色を楽しむ 1月の平日スペシャルランチ

《アーバン読者限定》
1/4（月）～29（金）まで

なだ万 横浜

『横浜なだ万』のアーバン読者だけが特別価格でいただける平日ランチコース。1月は、新年を華やかに彩る「季節の点心～富士～」。併設の『鉄板ステーキ竹花亭』からは、上質なお肉を二通りで味わえる「ステーキ&ハンバーグ～雪～」。一年の始まりを、贅沢なランチタイムでスタートしませんか？

●平日（月～金）昼 11:30～14:30（L.O）
※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます
※画像はイメージです
西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
☎045-223-3344
横浜なだ万　検索





横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

New Normal オーダーブッフェ ～グルメパレット 冬の北海道フェア～

期間：2021年1月9日（土）～4月4日（日）

2F オールデイブッフェ「コンパス」

ランチ70種、ディナー100種類以上の和洋中メニューを豊富に取り揃える「コンパス」では、「グルメパレット 冬の北海道フェア」を1月9日（土）から開催。

鮮度抜群な海の幸を使用した毎年人気の《本ずわいがにカニ酢添え》や《ホタテの浜焼き》、《蝦夷鮑の柔らか煮とイクラの小丼》など豪華メニューが続々登場。さらに、シェフいちおしの北海道産ブランド鮭を使用した《石狩鍋》や《函館大沼牛のすき焼き》をはじめ、ご当地絶品グルメやフェア限定デザートも充実。北の大地の恵みがぎっしり詰まった魅力あふれる北海道グルメをご堪能ください。

ランチ（70種類以上）120分制　最終入店は閉店1時間前まで
【時間】平日/11:30～15:30　土日祝/11:00～16:00
【料金】平　日：大人 3,900円・子供（4歳～12歳）1,950円
土日祝：大人 6,980円・子供（4歳～12歳）3,490円

ディナー（100種類以上）120分制　最終入店は閉店1時間前まで
【時間】平日/17:30～21:30　土日祝/17:00～21:30
【料金】大人 6,980円・子供（4歳～12歳）3,490円

《メニュー内容（一例）》◆ランチ限定 ★ディナー限定 ◎お一人様1食限定
★本ずわいがに　カニ酢添え
・日高産秋鮭の石狩鍋
★◎函館大沼牛のすき焼き
◆サーモンといくらのユッケ丼
★◎蝦夷鮑の柔らか煮とイクラの小丼
★鶴川産　本ししゃものあぶり焼き
★活北寄貝など新鮮な握り寿司
・旭川須藤製麺特注麺使用　濃厚味噌ラーメン
・十勝鹿追町カントリーホーム風景の牛乳使用
北海道牧場プリン



レストラン総合予約（10時～18時）
☎045-411-1188
横浜市西区北幸1-3-23《横浜駅西口 徒歩1分》
※記載のサービス料10%込表示料金に別途税金を加算いたします。
※仕入れの状況により、一部料理内容の変更、または盛り付け等が変わる場合がございます。
※最新の情報はホテル公式ホームページをご確認ください。
※写真はイメージです。
▲WEBからのご予約はこちら



本誌持参でセール価格からさらに10%オフに!!

12/31（木）まで！一年の感謝を込めて 西川寝具「歳末売りつくしセール」開催

nishikawa
西川チェーン専門店スリープスタイル 東戸塚店
https://www.e-sleep-style.com

『西川チェーン専門店スリープスタイル東戸塚店』では、12月31日（木）までの期間限定で、西川寝具が最大70%オフになる「歳末売りつくしセール」を開催中です。

450年以上の歴史を誇る西川が、1年間の感謝を込めてご提供する専門店ならではの厳選された寝具を〝歳末売りつくし価格〟でご用意。本誌を持参いただくとさらに10%オフ！

新しい年を新しい寝具で気持ち良く迎えましょう。

営業時間／10時～20時
※館に準じる
☎045(827)0659



無休 ※西武東戸塚店に準じる

西川寝具「歳末売りつくしセール」
お買い得品ほんの一例
・西川のフランス産ダウン85%羽毛ふとん
㊀60,000円の品 ▶ 29,800円
・西川のフランス産ダウン93%羽毛ふとん
㊀80,000円の品 ▶ 39,800円
・西川のロシア産セレクトグース羽毛ふとん
㊀120,000円の品 ▶ 59,800円
・西川のシベリア産セレクトマザーグース93%羽毛ふとん
㊀220,000円の品 ▶ 98,000円
・西川のゴアテックス ハンガリー産マザーグース95%羽毛ふとん
㊀300,000円の品 ▶ 158,000円
・西川の点で支える健康敷ふとん（DXタイプ）
㊀55,000円の品 ▶ 39,800円
・西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ）
㊀90,000円の品 ▶ 69,800円
※ダブルサイズもご用意 ※税別 ※㊀は同店通常価格


見積もり・相談無料！

イスの張り替え 格安で美しく

家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
☎0120-42-5695

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいもののように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

あれ？どうだっけ?! 初詣の願い事の仕方《神社の場合》 ポイントを押さえて正しい参拝を

①深いお辞儀を2回します（二礼）
②胸の高さで2回、拍手をします（二拍手）
③指先を揃えて手を合わせ、神様に感謝とお祈りをします
初詣で願い事をするときは、まず先に自分の名前、住所を述べて所在を明らかにした後で、「昨年はありがとうございました」など前年の感謝や報告を捧げます。ご利益を祈願するのは、その後！そして、願い事は一つが基本です。
④最後にもう一度、深いお辞儀をします（一礼）



①二礼 ▶ ②二拍手 ▶ ④一礼


2021年の初詣どうする？

寺社でも感染のリスクを下げるための様々な取り組みを積極的に行っていますが、基本的な感染予防対策はもちろん、初詣の統一的な定義はないので2021年は《三が日》などにこだわらず、時期をずらして参拝してみてはいかがでしょうか。

藤沢エデンの園 一番館

SEIREI 90th
住宅型有料老人ホーム（入居時自立）

1日2組限定
▶平日/月～金曜

Aタイプ個別見学会

参加費無料
完全予約制

シンプルなシニアライフをご提案します！
2020年12月 新モデルルーム（36.86㎡）完成予定！



プログラム
開始 ➡ 終了
①10:30 ～ 12:00
②14:00 ～ 15:30

受付開始 2020年 12月 21日（月）
見学開始 2021年 1月 12日（火）

藤沢エデンの園では、感染拡大の予防策として3密（密閉・密集・密接）を避け対応・ご案内ができるよう務めております。ご見学の2週間前より、当園指定の書式にて体調チェック（検温、普段とは違う症状がないか等）にご協力いただきます。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お申込み・お問い合せ
受付時間／平日9:00～17:00（土・日・祝日は留守電受付）
年末年始休み：12月29日～1月3日
フリーコール 0800-888-2238
FAX:0466-86-9150
藤沢エデンの園 一番館　検索
〒251-0861 神奈川県藤沢市大庭5526-2
ホームページ https://www.seirei.or.jp/eden/fujisawa1/

【藤沢エデンの園　一番館】
■住所／神奈川県藤沢市大庭5526-2 ■交通／JR「辻堂」駅北口からバス約10分（バス停「ライフタウン中央」下車徒歩3分、約200m）■開設／平成23年4月1日 ■土地・建物の権利形態／事業主体所有 ■事業主体／社会福祉法人 聖隷福祉事業団
【施設の類型及び表示事項】（神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による）
■類型／住宅型有料老人ホーム ■居住の権利形態／利用権方式 ■利用料の支払い方式／選択方式 ■入居時の要件／入居時自立 ■介護保険／介護保険在宅サービス利用可 ■居室区分／全室個室 ■提携ホームの利用等／提携ホーム移行型（提携ホーム：藤沢エデンの園 二番館）