タウン情報誌 アーバン
March 2021
Urban
Dear friends in our town
3/25号
横浜中央版　no.285
■朝日・読売新聞折込 100,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ケ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市西区・中区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版 各140,000部
・企業名が表示されているものはその企業からのPR広告です
◎誌面に関するお問い合わせ
（株）アーバン企画
☎045-320-5161
タウン情報誌アーバン　検索

40代から始まる目の老化現象「老眼」「白内障」

老眼を手術で治す という選択肢



年齢を重ねるとともに症状が現れ始めるのが「老眼」や「白内障」。「老眼」は水晶体のピントを合わせる力が弱まり近くが見にくくなる状態、「白内障」は本来透明である水晶体が濁ってしまう状態をいいます。

老眼は我慢せずに治療する時代

『みなとみらいアイクリニック』では、老眼治療として左右の視力に差をつけて仕上げる「モノビジョンレーシック」などの治療法があり、患者様のライフスタイルを伺った上で最適と思われる方法を提案してくれます。また、白内障と同時の治療も可能です（後述）。

精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」

白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

同院の「プレミアム白内障手術」とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。

国内での導入台数はまだまだ少ない同院のフェムトセカンドレーザー



従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することでコンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。

種類豊富な取り扱い「多焦点眼内レンズ」

また、眼内レンズの種類が豊富なことも同院の特徴です。特に、遠方と近方の二つの距離にピントを合わせられる「多焦点眼内レンズ」は、同時に老眼の治療も可能となります。2重焦点、3重焦点、EDOF（イードフ）など、EU加盟国の基準を満たすレンズ、日本でまだ導入している施設が少ない最新の5重焦点レンズなどから、患者様に合ったものを選ぶことができます。

まずは無料の説明会や適応検査をご利用ください。



夜間の運転が多い、パソコン作業が多い等、ライフスタイルに合わせたレンズ選びができます。眼鏡の使用頻度を下げることが可能に。

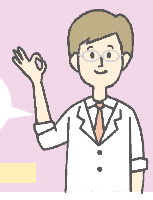
無料説明会のご案内

・各日14:00から
・1時間程度

要予約｜ホームページもしくは下記フリーダイヤルからお申込みを

老眼治療と白内障手術無料説明会
4月3日（土）・5月1日（土）
レーシック無料説明会
4月17日（土）・5月15日（土）

質問も出来ます



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため状況により中止となる場合がございます。

無料適応検査のご案内



所要時間／約2時間～2時間半 ※詳細はホームページ内の「適応検査予約」を

要予約｜検査ご希望日の2日前までにホームページもしくは下記フリーダイヤルからお申込みを

●手術を受けようと決めていらっしゃる方　●手術を受けようか迷われている方
●視力矯正手術がどんなものか話だけ聞いてみたい方

検査の流れ　マンツーマンで検査 → ライフスタイルやご要望をヒアリング → あなたにあった手術方法を詳しくご説明



DOCTOR PROFILE
みなとみらいアイクリニック
主任執刀医
荒井 宏幸 医師



・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・日本眼科学会認定眼科専門医



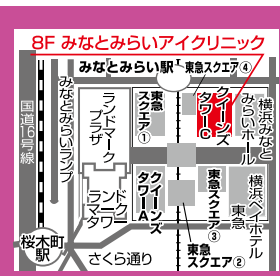
自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト　**みなとみらいアイクリニック**

無料説明会・適応検査のご予約はホームページorフリーダイヤルへ
0120-17-4455　受付／10時～18時（日・火・祝休診）

みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩1分・JR「桜木町駅」徒歩約15分
横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC 8F
★詳しくはHPもご覧ください　みなとみらいアイクリニック　検索

●老眼治療/白内障手術（フェムトセカンドレーザー使用）片眼820,000円　両眼1,640,000円
●レーシック（アイデザイン®アイレーシック®）　片眼235,000円　両眼460,000円

8F みなとみらいアイクリニック



※その他の治療法についてはお電話でお問合せください。※全て自由診療です。※価格は税込

楽しい会話と接客が好評！お買い物や桜散歩のついでにどうぞ!!

おたからや弘明寺駅前店
おたからや　弘明寺駅前　検索
神奈川県公安委員会 第451350010400号

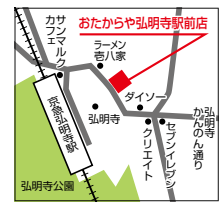
量が多い・重たい時は出張買取を

使い道がなくなったテレホンカードは値段が付くうちの現金化をオススメしています。また、価格が20年前の約7倍になっている〝金〟は高価買取中です。切れたネックレスや曲がった指輪、金歯なども買取可能！「これは買い取ってくれる？」という相談もお気軽に！《査定無料》

未使用テレホンカード買取保障!
好評につき4/11迄・1枚からOK
50度▼ 250円
105度▼ 500円で買取保障
※弘明寺駅前店限定



買取品目　金・プラチナ・ダイヤ・宝石・貴金属・ブランドバッグ・ブランド時計・テレカ・金銀メダル・記念硬貨・古銭・大判・小判・勲章・カメラ 他
※お買取の際には、免許証・保険証などの身分証が必要です



お問合せ・出張買取のお申し込みもお気軽に
0120-178-345
横浜市南区弘明寺町275
10～18時営業・不定休
京急「弘明寺駅」徒歩2分
市営地下鉄ブルーライン「弘明寺駅」徒歩5分
◎感染予防対策を徹底して対応させていただきます



片付け等で出てきた「お酒」「ブランド食器」はありませんか？《梱包不要》出張買取いたします

お酒&食器買取専門店
ライフバケーション
ライフバケーション　検索



玄関先でも査定・買取します
※マンションなどの共用スペースで査定・買取対応はできません

頂き物や趣味で集めたまましまってある「お酒」「ブランド食器」はありませんか？スペースを有効活用するために『ライフバケーション』へお売りください！お酒は未開封なら年代が古いもの、汚れ・破れがあっても買取可能です。出張買取はスピード対応！宅配買取やLINEでの見積りも無料！！まずは気軽にお電話ください。

《山崎》25年 完品



65万円前後で買取致します
《山崎》18年 7万5千円前後

出張買取の流れ
①「出張買取希望」とお電話の上、日時をご予約ください。
②ご予約当日、ご自宅で査定。金額に納得いただければ、その場で現金買取いたします。
③梱包・運び出しは当社スタッフが全て行います。

ライフバケーション
西神奈川　立町　浦島丘
JR横浜線
東神奈川
京急東神奈川　神奈川新町　京急本線
第一京浜
神奈川区浦島丘2-35 1F
※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

《買取商品》※詳細はHPもしくはお電話にて!!
●各種お酒　●ブランド食器　●陶器人形
（ブランデー・ウイスキー・ワイン・シャンパン・焼酎・日本酒等）

出張買取予約・お問い合わせは
TEL.045-402-0068
営業時間／10時～20時（年中無休）
customer@lv-yokohama.com
神奈川県公安委員会　第451380005878号

3/25～29（木曜日）～（月曜日）の5日間限定!! 毎日の水で健康習慣はじめませんか？『水素イオン整水器』



塩素やカビ・サビの除去
健康や美容に大活躍
浄水と原水簡単切り替え

利用者の喜びの声
・料理やご飯が美味しい
・毎日スッキリ快調
・非常時の飲料水も作れるので安心
※個人の感想です。



※水素水とは、水の中に水素分子を溶け込ませた水のことです。

水と健康
おいしい水からカラダによい水へ

浄水器30年の（株）カンゲンで人気の「水素イオン整水器」は水道水を浄化し、さらに電気分解をすることで水素水と酸性水を作ります。水素水はミネラル成分が豊富なので美味しいだけでなく、健康補助水としてもおすすめ！そのほかキッチンまわりの拭き掃除にも大活躍。水を買ったり、容器の処理もなく便利で経済的なのもうれしいですね。また、酸性水は、うがい・手洗いに役立ちますよ！

今回、大好評に感謝し「水素イオン整水器」を5日間限定で在庫処分の大幅値引き価格9000円（税別）でご提供！ご都合の良い日時に当社スタッフが商品をお届けし、取付・説明も無料サービス。この機会にぜひ1台！お気軽にお問い合わせください。

他にも医療機器メーカーの機種も特別価格でご用意。取付無料で下取りサービスも実施中です。



謝恩セール 9,000円（税別）
今ならさらに マスク＋除菌用電解次亜塩素酸水プレゼント

お申込み・お問合せは今スグお電話にて！
営業時間／平日 8:00～18:00 土日祝 8:00～13:00
0120-987-007

商品は希望の日時に無料で納品。取付費もサービス。使用方法も丁寧に説明。お支払いは代引または郵便振替にて月払い（分割3回まで・手数料無料）OK。返品は８日以内（返送料は弊社負担）。※商品の取り付け作業が必要なため、販売地域を限る場合があります。お客様の情報は、新しい商品・アフターサービスのご案内に使用させていただきます。

お水の専門店
株式会社カンゲン
〒332-0016　埼玉県川口市幸町2-8-2



最高級塗料“スタンドックス”を使用。7年間塗膜保証付き。

読者限定修理費10%OFF!! 4月20日(火)まで

愛車のキズは、安く早く直そう

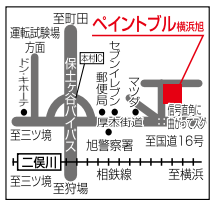


The Paint Bull ペイントブル　ペイントブル横浜旭
https://pbasahi.com/

愛車のキズ、修理に出すとお金が高く付く上に、何日間も預けっ放しになるから…と諦めている方もお任せを！

アメリカ発、世界44ヶ国でチェーン展開する『ペイントブル』は、キズ1ケ所あたり2～3時間程度の即日仕上げ。料金は専門工場で修理した場合に比べ半額以下（外車もOK）。保土ヶ谷バイパス本村インター降りてすぐと、アクセスも非常に便利。大きなキズやへこみのご相談にも対応可能。お気軽にお問合せを。

4月20日(火)まで修理費10%オフ。もちろん見積りは無料です。（出張も可）



修理箇所	料金一例（税別）
バンパー	8,000円～15,000円
フロントフェンダー	13,000円～15,000円
ド　ア	13,000円～18,000円

■営業時間／9:00～18:00　■定休日／水曜、第2日曜
横浜市旭区本村町40-2-101
TEL045-360-3212



【要予約】アーバン読者限定価格

「花かごあわびしゃぶ鍋会席」3,280円(税込)

海鮮茶屋 せんざん本店

大好評！アーバン読者だけがご利用いただける『海鮮茶屋せんざん』の限定会席。今回ご用意しましたのは「花かごあわびしゃぶ鍋会席」。旬を彩る先付をはじめ、お刺身・茶碗蒸し・揚物を盛り込んだ花かご旬菜盛合せ、せんざん特製のポン酢が旨さを引立てるあわびしゃぶ鍋など、自慢の逸品を取りそろえました。食後には当会席をご注文の方限定で、特製デザートを特別価格でご用意。豪華食材を彩豊かに味わいながら、優雅な時間をゆっくりとお楽しみください。

「花かごあわびしゃぶ鍋会席」前日までに要予約
特別価格 3,800円(税込)→〔アーバン見た〕でさらに！3,280円(税込)
花かご旬菜盛合せ／紅ずわい蟹せんざん焼／あわびしゃぶ鍋／にぎり寿司盛合せ／かに味噌汁

せんざん 横浜東口三井ビル店 TEL045-681-1200【ご予約・お問い合わせ】10:00～22:00 ※時短営業期間あり
従業員のマスク着用、消毒・換気の徹底、席間隔を空ける等、感染予防を行っています



浴室取り替え工事



ユニットバスのドアが閉まらず、壁に穴が開き、換気扇も壊れ、排水溝の掃除も大変でした。

高齢のご家族の為に段差を少なくし、浴室内に手すりを2か所設置。床材はヒヤッとしない材質を選択。

住まいのお悩み解決します お任せください

リフォーム実績 年間100件

株式会社 小園工務店　見積無料

住宅総合リフォームを手がけて19年、外装から内装、水まわりまで多くの施工実績を持ち、幅広く対応してくれる『小園工務店』。電話ひとつで直接自宅まで駆けつけてくれるフットワークの軽さは、お客様との距離の近さを大切にする同店ならでは。キッチン・洗面台・床のリフォームなど、ちょっとした住まいのお手入れもお任せください。

今回ご紹介するのは「浴室取り替え工事」です。2階にあるユニットバスのドアが閉まらない、壁に穴が開いているなど様々な不具合があり取り替えることに。イメージが湧くようにショールームへ同席していただき、商品を選定しました。解体すると床材が濡れていて、1階天井表面にシミが出る一歩手前。水まわりのお悩みは早めの対処がオススメです。



代表 小園 利生

神奈川県知事許可（般－30）第085806号
通話無料 0800-777-5533
営業時間:8時～17時　横浜市西区境之谷40-4　小園工務店　検索
・二級建築士1名・2級建築施工管理技士1名・第二種電気工事士1名・2級建築大工技能士1名

施工内容　●塗装、防水工事（外壁・屋根等）●屋根工事（雨漏り修理、屋根葺き替え、雨樋修理）●内装工事 ●水まわり工事 ●ブロック、フェンス工事 ●白アリ害虫駆除

家具・家電の処分から遺品整理などの貴重品分別まで対応

遺品整理や空き家・ゴミ屋敷などの片付けはプロにお任せ！



◎経験豊富なスタッフが対応！まずはお電話を
0120-214-317
営業時間/8時～20時・無休　横浜市都筑区大熊町71-3
※マスク着用、消毒の徹底等、感染予防対策を行っております
古物商許可番号 神奈川県公安委員会 第451410007090号
産業廃棄物収集運搬許可番号01400203564／遺品整理士 第IS02822

《対応エリア》神奈川・東京
ユアス片付けサポート

詳細はHPで▶ ユアス片付けサポート　検索

見積無料
オフィスの片付け・解体など事業者様も対応可

追加料金一切なし！事前見積の明朗会計

暖かい季節になり放っておいた実家の片付けや遺品整理にいざ手を付けようとしても、何をしていいか分からず困ってしまう方がたくさんいらっしゃいます。同店は「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍しており、仕分けに困る遺品整理・生前整理にも対応。さらに家電・骨董品・値の付く家具等の買取も可能で節約できると好評です。ご家庭から出た家電リサイクル法に該当する家電や少量の不用品、粗大ゴミもお任せ下さい。

クーポン285
引取り料金 20%OFF
有2021年5月31日迄（横浜中央）
見積り後にクーポンをご提示ください
ユアス片付けサポート

妙深寺 さくら霊園

一般の方向けにも販売を開始いたしました

【横浜三ツ沢】桜が咲き誇る、やすらぎの霊園

本門佛立宗 妙深寺の寺院墓地「妙深寺さくら霊園」。
寺院墓地だからできる“まごころの供養”を目指しています。

寺院墓地ならではの手厚い供養

生きた仏教のお寺、本門佛立宗 妙深寺の寺院墓地だからこそ、お亡くなりになったご先祖様はもちろん、ご家族のみなさまにも本当の仏教の尊さ、ありがたさを実感していただけます。
仏事だけでなく何でもお気軽にご相談ください。

横浜駅・新横浜駅からのアクセスが便利

横浜という便利な立地で横浜駅、新横浜駅からの交通アクセスも大変便利。お車ご利用の方は、首都高速道路や第三京浜道路の三ツ沢出口を降りてすぐの場所となります。

豊かな自然に囲まれた美しい環境

妙深寺にはたくさんの桜の木が植えられており、春には境内を埋めつくすほどの桜が満開になります。そこから「さくら霊園」と名づけられました。















妙深寺住職 長松清潤がパーソナリティー
YOKOHAMA LAGOON
ヨコハマ・ラグーン
～こころとカラダの免疫力アップ～
Fm yokohama 84.7で
毎週月曜日 5:30~6:00
絶賛放送中！

永代使用料（土地代）70万円～
永代使用料（土地代）＋墓石代（税別）151万円～

横浜市神奈川区三ツ沢上町22-1
【横浜駅西口より】①市営地下鉄 あざみ野行きにて「三ツ沢下町」（1つ目）下車、徒歩15分または「三ツ沢上町」（2つ目）下車、徒歩10分
②バス 35系統または50系統循環バスにて「中丸」または「神大寺入口」下車、徒歩5分
【新横浜駅より】市営地下鉄湘南台行きにて「三ツ沢上町」（3つ目）下車、徒歩10分
◆タクシーの場合／横浜駅西口・新横浜駅より、いずれも「三ツ沢市営墓地」を目標に10分

アクセス



本門佛立宗 妙深寺　お問合せは 安西石材店 0120-1114-31（水曜定休）

【見学受付時間】9:00～17:00　https://myoshinji.jp/　妙深寺　検索

〈妙深寺さくら霊園概要〉所在地:横浜市神奈川区三ツ沢上町204番1の一部、204番2の一部、204番3の一部及び204番4／事業主体:宗教法人　妙深寺／墓地経営許可番号:横浜市健生衛指令第6号／販売代理:株式会社 安西石材店／指定石材店:株式会社 安西石材店／区画数:155区画／敷地面積:524.34㎡

久々に動かして調子の悪いミシンは早めにプロのチェックを!

ミシン専門店　ミシン一筋35年以上

ファミリーミシン本店

Facebook @familymishin



ジャノメ・ブラザー・ジューキ・シンガーなど国内全メーカーに対応

入園・入学の準備で久々にミシンを使ったら調子が悪い、という相談が増える季節。今はなんとか使えても、正しく対処しないとミシンが壊れてしまう場合があります。メーカー&年式を問わない同店の「出張調整サービス」で一度、内部を徹底的にチェックしてみませんか。

このようなミシンのお悩みありませんか?

- 縫い目が飛ぶ
- 縫い目にしわがよる
- 布地が進まない
- 糸が切れる
- 糸調子が合わない
- 針が折れる
- 異音がする
- ミシンが動かない など



ミシンのプロによるチェックがオススメ!

ご自宅などへお伺いいたします **出張調整サービス**

出張費＋調整費

※修理費・部品代除く

通常4,500円が

先着30名・4/8迄

1,500円税込



※部品交換や修理(持ち帰り含む)が必要な場合は別途お見積り

《対応エリア》横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ケ谷区・磯子区・戸塚区・旭区

★お電話で希望日時、ミシンの状態をお伝えください

本社一括予約連絡先 **0120-663-933**

(9時～19時・無休)【本社】千葉市花見川区花園1-20-13

クーポン285
出張調整サービス
(出張費+調整費)
通常4,500円→1,500円税込
有2021年4月8日迄　(横浜中央)
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン



新品もお任せ!
ジャノメ N-355S
限定5台
特別価格 29,800円税別
※下取りミシンがあれば3,000円引

春の買替え応援! ガス会社出身のスペシャリストが伺います

メーカー保証＋施工保証10年付! 信頼のガス機器専門店



NORITZ Rinnai 正規販売店
ソーマコーポレーション

《東京ガス簡易内管施工登録店》
ガス機器設置スペシャリストの店
ノーリツ ハウレッシュ登録店
https://soma-corp.com/

感染症対策や免疫力アップにも有効な入浴。「給湯器が突然壊れてパニック!」そんな事にならない為に、今一度確認し古い製品は買替えを検討しませんか?



NORITZ 安心保証付
ふろ給湯器 20号 オートタイプ
◆GT-2060SAWX-2BL 定価317,900円
◆RC-J101マルチセット 定価36,300円
計354,200円▶ 工事費・処分費・税込 **115,000円**



Rinnai メーカー保証8年
ふろ給湯器 20号 オートタイプ
◆RUF-A2005SAW(B) 定価312,400円
◆MBC-120V(T)マルチセット 定価29,480円
計341,880円▶ 工事費・処分費・税込 **115,000円**



NORITZ エコジョーズ メーカー保証7年
ふろ給湯器 20号 オートタイプ
◆GT-C2062SAWX-2BL 定価324,000円
◆RC-J101Eマルチセット 定価36,300円
計360,300円▶ 工事費・処分費・税込 **145,000円**



Rinnai エコジョーズ メーカー保証8年
ふろ給湯器 20号 オートタイプ
◆RUF-E2007SAW 定価355,300円
◆MBC-240Vマルチセット 定価36,300円
計391,600円▶ 工事費・処分費・税込 **145,000円**

メーカー保証＋施工保証10年のW保証
商品は全て工事費・処分費・税込のお得価格。W保証でアフターフォローも充実。安心・信頼のサービスをお届けします!

読者限定 ご成約で クオ・カード 1,000円分プレゼント!

本社:青葉区鴨志田町53
横浜南センター:南区山王町2-12-3
戸塚センター:戸塚区上倉田町1909-1
金沢センター:金沢区六浦5-3-26
大和センター:大和市代官3-9-5
座間センター:座間市相武台4-13
鶴見センター:鶴見区潮田町1-22-5

マスク着用、手洗い、消毒など感染拡大防止に努めております

ガスビルトインコンロはじめ、住宅設備全般取り扱いしております

NEW!
機能性・デザイン性を兼ね備えたスタイリッシュなコンロ
Paloma repla リプラ
PD-509WS-60CV
すべてコミコミ 計148,500円▶ **77,000円**



NEW!
10℃刻みで7段階に設定できる温度調節機能付き
Paloma WITHNA ウィズナ
PD-809WS-60GJ
すべてコミコミ 計201,300円▶ **95,000円**



上記ガスビルトインコンロ、ご成約でさらに…
ラ・クックグランセット
(10,780円相当)プレゼント!



さんまも丸ごと一匹焼ける!

お電話1本で迅速対応! ご相談・見積もり無料! **0120-221-710**
「アーバンを見た」とお伝えを 9:00～19:00(月曜～土曜)

Present ご愛読に感謝! ご応募お待ちしております!

1組2名 横浜ベイホテル東急 3F「クイーン・アリス」ペアディナーコースご招待



おとぎ話のような心ときめく空間でオーナーシェフ・石鍋裕監修のこだわりのフレンチをご堪能いただけます。前菜、魚料理、肉料理、デザート、それぞれ数種類のメニューからお好きなものを選べる人気のプリフィックス・スタイルでお楽しみください。

◆ご招待は9月30日(木)まで ◆時間/17:30～20:00
◆1組20,000円相当
問☎045-682-2255(レストラン予約10:00～18:00)
みなとみらい線 みなとみらい駅徒歩約1分
横浜市西区みなとみらい2-3-7 https://ybht.co.jp
※状況により、営業内容が変更になる場合がございます。

各試合1組2名 横浜DeNAベイスターズ 内野指定席観戦ペアチケット

会場/横浜スタジアム
vs 読売ジャイアンツ
【A】5月11日(火) 18時～
【B】5月12日(水) 18時～
【C】5月13日(木) 18時～

内野指定席FBの最前列*から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけます。*エキサイティング・シートを除く

⚠ 1.【A】～【C】いずれか希望日を必ず明記ください。
2.新型コロナウイルス感染症対策により観戦が出来なくなる場合があります、あらかじめご了承ください。

問TEL.045-320-5161(アーバン企画)
https://www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から:郵便番号・住所・氏名(年齢)・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から:右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2021年4月8日(木)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させていただきます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版3/25号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.e-page.co.jp/urbanplus/

イスの張り替え 格安で美しく

家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
0120-42-5695



見積もり・相談無料!

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。

古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で5００種類以上揃っているので、古いイスを新しいもののように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。

また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

苦味で春を体感しましょう

「春の皿には苦みを盛れ」



"苦い春野菜"には冬の体を春仕様にする働きがあります

春野菜特有の苦味には、新陳代謝を促して体内にたまった余分な熱や水分を体外に排出するなどの作用があります。

今回は代表的な春野菜とその特長を簡単にご紹介します。

◆ふきのとう
独特の苦味にはポリフェノール類が多く含まれています。強い抗酸化作用があり、アンチエイジング効果が期待できます。

◆菜の花
抗酸化作用のあるビタミンCが豊富です。また、免疫力を高めるβカロチンや体内の塩分を排出するカリウム、貧血予防に不可欠な鉄分など多く、風邪予防や美肌効果が期待できます。

◆たけのこ
カリウムを豊富に含み、余分な塩分を排出する働きがあります。食物繊維も多く便秘予防にも効果的です。アスパラギン酸には疲労回復の効能があります。

◎大量摂取せず、バランスの良い食事を

どうしてあの人はスリムなの?太りやすくて痩せない人の原因とは?

ぽっちゃり「お腹の脂肪を減らす!!」わずか2粒で…!

半信半疑で飲んだところ驚きの結果が…?!

(文・美容ライター 山口圭子)



※BMI24～30未満のイメージです

No.1 ボディシェイプ部門
集計期間2020年6月
※サプリロコ研究所

現実。そんな私を変えるあるきっかけが…。

40代～50代の主婦に口コミで話題

そんなとき、40代～50代の主婦に話題になっている「お腹の脂肪を減らす」方法という記事を見つけたんです。ブラックジンジャーを配合したサプリメントで、1日わずか2粒飲むだけでOKだとか。まさに、お腹が気になる私にぴったり!でも、飲むことで「お腹の脂肪を減らす」って本当?と疑いつつ、機能性表示食品なら信頼できるし、もし実感できない場合は返金してくれるという。そんなに自信があるのかしら?

お腹の脂肪がぽっちゃり気づけば65kgオーバー

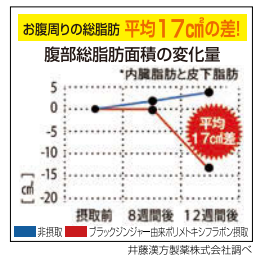
50代になってさらに代謝が悪くなったように感じ、浮腫みは酷いしダイエットに励んでも本当に体重が落ちない…外出自粛の影響下で、家にいる時間が増え体を動かさない生活。久々の外出でスカートを履こうとしたらはちきれそう!旦那や娘からも「ちょっと太ったんじゃない?」そういえばお腹がぽっちゃりしてきたし、体は重い…。このままではダメだと、食事制限と運動を始めましたが、なかなか痩せないのが

飲む習慣を続けただけなんと驚きの結果が!?

半信半疑で1日2粒飲むことだけは忘れず続けることに。飲み始めて一週間ほどで身体がポカポカして汗が出て代謝が良くなってきたと気が付き、一ヶ月ほどでお腹まわりがすっきりしてきたような…なんと、あんなに苦労していたスカートがするっと履けたんです。普段の生活と変わらないのに…もしかして、と体重計にのってみると…なんだか嘘みたい!!「なぜ?」

いつもスリムな人には秘密がありました!

調べてみるとその秘密は、ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンという成分が日常生活でのエネルギー代謝を高め脂肪を消費しやすくしてくれていたんです。しかも、続けて飲むことで「お腹全体」「内臓脂肪」「皮下脂肪」の3つの脂肪が減るという試験結果も出ていて科学的根拠が報告されている。久しぶりに会う友人から「痩せたね～!」綺麗になって羨ましい!」と褒めてもらえるまでになりました。



井藤漢方製薬株式会社調べ

今だけ先着100名限定 1日たった32円

発売以来、日本全国から問い合わせが殺到していて現在生産が追い付かない状況のため数量限定での販売をしている。今回は先着100名様に限定。通常価格5122円(税込)のところ、80%OFFの980円(税込)。しかも全額返金保証付き!代謝が良くなり、あんなに落ちなかったお腹の脂肪もスッキリ、体が軽くなって毎日調子がいいです。私はもう手放せません。

※「肥満気味」を解消するには、サプリメントの力を借りることと共に適度な運動とバランスの良い食事を。※1日の目安量 ※非配合品との平均差比較 ※肥満気味の方:BMI24～30の方のお腹の脂肪を減らすことが報告されています。※お客様のご感想は、効果効能を示すものではありません。本品にはブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンが含まれます。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは、BMIが高め(BMI24以上30未満)の方のお腹の脂肪(内臓脂肪及び皮下脂肪)を減らす機能があることが報告されています。また、日常活動時のエネルギー代謝において、脂肪を消費しやすくする機能があることが報告されています。

全額返金保証

機能性表示食品
(届出番号:F126)



なんと!今だけ80%OFF!

初回限定価格(お一人様1個限り)
ミラヘルEX
お腹すっきりプラン
通常価格 5,122円(税込)▶ **980円**(税込) 送料無料
先着100名様限定

【お腹すっきりプランについて必ずご確認ください】
・お腹すっきりプランは、1カ月ごとに商品をお届けするプランです。980円(税込)での お届けは初回のみとなります。2回目以降は3,515円(税込)、送料無料。
・何回継続しなければならないというお約束はありません。いつでも解約可能です。
・商品代金返金保証の適用期間は、発送日から20日間以内とさせていただきます。

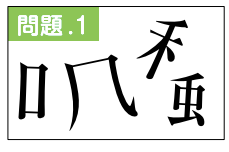
お申し込みはお電話かFAX・ハガキで! ※定員になり次第締切
通話料無料 **0120-140-700** 優待番号 D03
9時～21時(年中無休)ケータイでもOK
株式会社プレシア製薬 ※年末年始を除く
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21
FAX 048-708-6467 24時間受付(年中無休)
申し込みフォーム
FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【FAX番号】【生年月日】をご記入ください。送り先:〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル 2階 プレシア製薬お客様受注センター ミラヘルEX係
●送料無料(通常は全国一律500円+税)●お支払いはコンビニにて、NP後払い手数料無料●商品はご注文後1週間程度でお届けします。●商品不良や除き20日以内のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限ります。(1家族1回まで)●お客様の個人情報は、商品発送・お問い合わせ等にのみご使用させていただきます。

QUIZ アーバン脳トレ　頭をやわらか～くして考えてみよう

バラバラになっている漢字を組み立てて2文字の単語を完成させましょう。

ヒント:①日本的な特長を表します ②ある日から別のある日まで

問題.1



問題.2



①和風／②期間　答の漢数字を入れると熟語が完成します

RECRUIT

家賃がもったいない… 老朽化で暮らしにくい…

一戸建てや建替えを考えているなら…

スーモカウンターの無料講座で聞いてみよう

人気の無料講座

すべて無料

お金、ダンドリ、土地探し
はじめての注文住宅講座
土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ!?
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

どう探す?どう見分ける??
ハウスメーカー・工務店選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催日程 3/25(木)～4/11(日)
開催時間 10:30～/13:30～/15:30～(各回約90分)
※当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

家から相談
通話無料
「時間がない」「店舗が遠い」ご自宅からも相談できます。

お近くのスーモカウンター
全国171店舗※ 利用組数30万組以上※ ※カウンター数/2021年1月末時点 利用組数/2020年3月末時点での集計結果

横浜西口店
横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビルディング 13階

横浜東口店
横浜市西区高島2-19-12 スカイビル23階

他、神奈川県内に11店舗

※臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

「アーバンを見て」とお電話ください♪

無料講座のお申し込み、お問い合わせは フリーコール 0800-817-4832
毎日受付/9:00～21:00
※左記の電話番号がつながらない場合は、0120-300-829におかけ直しください

suumo スーモカウンター
くわしくはお電話またはホームページにて!
スーモカウンター 検索

初心者対象「手結びのきもの着付け教室」（2カ月全8回）



通常全8回12,000円→受講料0円
（1回1,500円×8回）　《先着順》無料受講券を進呈

主催／彩きもの学院　協力／アーバン企画

『彩きもの学院』では、基礎から始まり普段着からフォーマルまでの着付けを学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。4・5月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し（有料・1点ずつ、1回のみ可）もあるので、買い物ついでやお仕事帰りにも通えます。教材費6900円（税込）のみ別途必要。オリジナルの着付け用小物類をお渡しします。


各時間5名の少人数制。3密を避けてコロナ対策の上、開講いたします。

■横浜校（横浜駅西口より徒歩4分）【開講日】4月16日（金）～5月20日（木）～
横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F ●10:30～12:00 ●14:00～15:30 ●19:00～20:30

■新宿校（新宿駅西口より徒歩5分）【開講日】4月13日（火）～5月21日（金）～
東京都新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F ●10:30～12:00 ●14:00～15:30 ●19:00～20:30

■銀座校（銀座駅C2出口より徒歩3分）【開講日】4月15日（木）～5月17日（月）～
東京都中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル9F ●10:30～12:00 ●14:00～15:30 ●19:00～20:30

お申込み・お問合せはアーバン係まで　0120-073-005
※お申込みは先着順 ※当選者には無料受講券を送付 ※教材費6,900円（税込）のみ別途必要

検索：彩きもの


平日ランチ限定

日本料理「なだ万」【和点心 ～桜花（おうか）～】
先付、サラダ、温物、焼八寸、揚物、食事
アーバン価格 2,800円（3,480円税・サ込）


平日ランチ限定

鉄板ステーキ「竹花亭」鉄板焼カウンター限定
【ステーキ&ハンバーグ～雪（ゆき）～】
サラダ、スープ、ステーキ&ハンバーグ、食事
アーバン価格 2,800円（3,480円税・サ込）

春のみなとみらいで味わう贅沢ランチ
4月の平日スペシャルランチ

《アーバン読者限定》4/1（木）～30（金）まで

なだ万 横浜

『横浜なだ万』のアーバン読者だけが特別価格でいただける平日ランチコース。4月は、目と舌で旬の滋味を堪能できる「和点心～桜花～」。併設の『鉄板ステーキ竹花亭』からは、2種類の調理法でお肉を楽しむ「ステーキ&ハンバーグ～雪～」。春風吹くみなとみらいで憩いのひとときをお過ごしください。

●平日（月～金）昼 11：00～14：30（L.O）
※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます
※画像はイメージです

西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインターコンチネンタルホテル4階
【ご予約・お問合せ】
TEL.045-223-3344

検索：横浜なだ万



4/5（月）まで本誌持参でさらに10%オフ!



西川寝具「健康睡眠応援セール」

西川チェーン専門店スリープスタイル 東戸塚店
https://www.e-sleep-style.com

nishikawa

3万円以上ご購入で古いふとんの引き取りサービスも

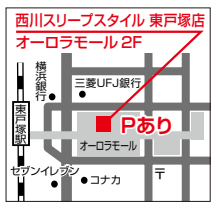
西川寝具「健康睡眠応援セール」ほんの一例

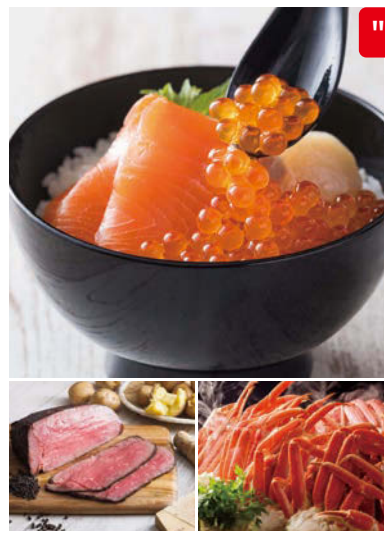
- 西川の医師がすすめる健康枕 ▶ 7,800円
- 西川のマチ付羊毛敷ふとん ㊀30,000円の品▶ 19,800円
- 西川の点で支える健康敷ふとん ㊀55,000円の品▶ 39,800円
- 西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん ㊀90,000円の品▶ 72,000円
- 西川のフランス産羽毛ふとん ㊀60,000円の品▶ 29,800円
- 西川のハンガリー産マザーグース羽毛ふとん ㊀250,000円の品▶ 98,000円

※ダブルサイズもご用意 ※税別 ※㊀は同店通常価格

季節の変わり目は特に良質な睡眠で、心も体も元気でいることが大事なことです。『西川チェーン専門店スリープスタイル東戸塚店』では、「健康睡眠応援セール」を開催中。健康枕、敷ふとん、掛ふとんなどがセール価格に。細かなアドバイスで一人一人に合った寝具選びをサポートいたします。

営業時間／10～20時
無休※西武東戸塚店に準ずる
☎045(827)0659





"北の大地の恵み"をディナーブッフェで

ナイト・キッチンスタジアム「北海道」

横浜ベイホテル東急　検索：横浜ベイ東急

5月31日まで開催中の「ナイト・キッチンスタジアム北海道」。熱々の状態でスタッフがお席までお持ちする「北海道産殻付帆立貝のグラタン」をはじめ、「北海道江差産ベニズワイガニコーナー」や冷製・温製料理、デザートまで豊富に揃います。北の大地の恵みをふんだんに用いたメニューの数々を存分にご堪能ください。

■場所／横浜ベイホテル東急2F「カフェ トスカ」
■期間／2021.5/31（月）まで ■時間：17時～ ※水・木は除外日あり
■料金／平日：6,900円 土日祝：7,600円 4/29～5/5：7,900円
●小学生（全日）3,500円 ●4歳～未就学児（全日）1,500円
※料金は消費税・サービス料込み ※掲載写真はイメージ
※状況により営業内容・メニューが変更になる場合がございます

感染症拡大防止対策に努め、"新しい生活様式"に即した新たなブッフェスタイルで、安心してお食事をお楽しみください。

レストラン予約（受付10～18時）
Phone:045-682-2255
みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩約1分
横浜市西区みなとみらい2-3-7

びっくり！1㎜以下の動きで慢性痛はほぼすべて改善

女性院長による女性のための整体

五十肩・腰痛・ぎっくり腰・膝痛・寝違えなど

YOKOHAMA腰痛肩こりケアセンター
相鉄「横浜駅」から2駅・京急「戸部駅」徒歩圏内　検索：YOKOHAMA腰痛


女性院長が対応するため、女性の方が安心して施術を受けられます。




院長 大川憂子
日大レスリング部公認トレーナー
PNF整体、関節ニュートラル整体
普及協会理事

腰痛や肩こり、膝痛には必ず原因があります。筋肉や体の固さ以外に、体全体のバランスや患部以外の箇所が原因の場合も。同センターでは体全体に200か所ある関節を調節し、筋肉や伸びにくい腱を整える運動療法で柔軟性と支持性を高めます。痛みに悩む女性にオススメです。

HPに写真付きアクセス詳細あり



初回限定「アーバンを見た」とご予約で
初診料2,000円 施術費4,700円 ＞ 6,700円（税込）→ 5,700円（税込）
※保険適用外

【完全予約制・web予約可】TEL045-341-3159
平日:9時～19時／土曜:9時～17時（第1・3土曜は～14時）
横浜市西区久保町16-20　※最終受付は1時間前まで
《定休日》日曜・月曜・祝日 ※男性の方はご紹介のみとさせていただきます
◎施術者・患者様のマスク着用、換気・消毒等の感染症対策を行っております

お客様の声

半年前から首の痛みと腰痛が酷く、左腕のしびれもあり、他のところへ行きながら良くなるのを待っていた。しかし、一向に回復せず、こちらで調整を受けました。腰痛は必ず改善します!との言葉にすがる思いでした。一般的な整体とはちょっと違いを感じましたが、調整の間、徐々に痛みがなくなるのを実感しました。とても気持ち的にも救われました。



創業明治二十年　節句人形問屋
福田屋人形店
一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員／全日本人形専門店チェーン正会員
お近くの店舗で品質の良さを確かめてみてください

横浜店　横浜市神奈川区広台太田町4-3　☎045-321-6663　●営業時間／10時～18時
マルイファミリー溝口店　8F特設会場　☎044-820-2031　●営業時間／10時30分～20時
藤沢総本店《駐車場完備》　藤沢市本町1-3-29　☎0466-23-3131　●営業時間／10時～19時

公社の賃貸

仲介手数料・礼金・更新料が不要!! 公社の賃貸

春の住まい探しキャンペーン延長!!

6/30（水曜日）まで

70th 未来へ、これからも。神奈川県住宅供給公社

『神奈川県住宅供給公社』が提供する「公社の賃貸」は入居時の仲介手数料と礼金、入居後の更新料が不要です。

好評実施中の「春の住まい探しキャンペーン」を6月30日（水）まで延長いたします。新婚・子育て世帯の方であればなんと1ヶ月間家賃不要。また、物件近くに親族がお住まいの方も1ヶ月間家賃不要です。その他、29物件限定で1ヶ月間家賃不要、エレベーターなし20物件の4・5階限定で6ヶ月間家賃半額、敷金減額など特典いっぱい！

希望者全員に「公社の賃貸」総合パンフレットを無料進呈中です。ご希望の方は公社の賃貸募集窓口にお電話でお気軽にお問合せください。



春の住まい探しキャンペーン延長

①新婚・子育て世帯（18歳以下の子）
1ヶ月間家賃不要

②近居隣居（物件から2km以内に3親等以内の親族がいる）
1ヶ月間家賃不要

③29物件限定 1ヶ月間家賃不要
（うち20物件は1～3階が対象）

④エレベーターなし20物件 4・5階限定 6ヶ月間家賃半額

⑤敷金減額 通常、家賃3ヶ月分を1ヶ月分に減額

※キャンペーンには適用条件があり、対象となる物件も異なります。詳しくはお問合せください。
※特典内容の上限は「6ヶ月間家賃半額」または「3ヶ月間家賃不要」となります。



婚姻予定、出産予定の方も対象。



ご家族の近くに引っ越しを検討されている方はチャンス。

【お問合せ】
公社の賃貸募集窓口
午前9時～午後5時15分
無休（年末年始、夏季除く）
FREE 0120-100-107

おかげさまで 神奈川県内 7年連続売上第1位
※帝国データバンク調べ（2013～2019年度年間売上）
2019年度／2,302社中・
2018年度／2,345社中・
2017年度／2,250社中・
2016年度／2,228社中・
2015年度／2,146社中・
2014年度／2,133社中・
2013年度／2,011社中

古家、空家、室内荷物そのまま高額査定で買取ります！

※買取りできない物件もございます。

売却物件大募集！



相続などで得た古い家、廃墟同然の空き家など、使う当てのない不動産の扱いにお困りではありませんか。同社なら、室内の荷物はそのままで購入してくれ、面倒な片付けは一切不要！傷や汚れもOKです。昭和築も大歓迎とのこと。また、来期に向けて在庫が不足しているので高値がつくことが多いのも魅力です。

空き家の放置は、固定資産税の支払いが発生するだけでなく、火事や倒壊など思わぬリスクを抱え込むことも。ぜひお気軽にご相談ください。

ウスイホーム株式会社　検索：ウスイホーム　https://www.usui-home.com
お問い合わせ　営業時間／9:30～18:30　定休日／毎月第1・第3火曜日、毎週水曜日、年末年始
0120-938-171

■神奈川県知事免許（11）第10799号
■（公社）神奈川県宅地建物取引業協会
■（公社）首都圏不動産公正取引協議会会員
■神奈川県知事（特-30）第47441号
■（公社）全国宅地建物取引業保証協会
■（公財）東日本不動産流通機構
■（公財）日本賃貸住宅管理業協会