ここから広がる　わたしの暮らし

# Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
April 2021
4/8号
田園・ニュータウン版 no.372

■朝日·読売新聞折込 100,000部
［横浜市青葉区·港北区·都筑区·緑区、川崎市宮前区］
■ポスティング 40,000部
［横浜市青葉区·都筑区·緑区、川崎市宮前区の一部］
■横浜南版、横浜中央版 各140,000部
・企業名が表示されているものはその企業からのPR広告です
◎誌面に関するお問い合わせ
（株）アーバン企画
☎045-320-5161
タウン情報誌アーバン 検索


## 運動は大嫌い、食事は大好き、でも痩せたい!

# 40代から始める「漢方」ダイエット!

先着5名様 カウンセリング枠確保!




店主·薬剤師
飯塚寛明

お酒·間食OK! / 血糖値が高い / 体質改善 / リバウンドなし

**2ヵ月で目標達成を目指しましょう!**

カウンセリング無料 効果の速さを実感して下さい!

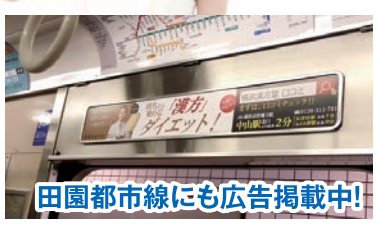
痩せている人は出ている! **痩せホルモン**とは?

痩せホルモンとは、大阪大学らの研究で発見された「アディポネクチン」の事。痩せている人にはたくさん出ていて、太っている人からはほとんど出ていない事が判明しました。痩せホルモンがしっかり出る体作りを目指していきましょう!

## 漢方体験《お客様の声》

※口コミを紹介するにあたり、文字数の関係で編集しております。原文は漢方口コミサイト「漢エビデンス·ナビ」をご覧ください。※個人の体験談なので、効果には個人差があります。




田園都市線にも広告掲載中!

NEW **在宅勤務中で運動量が減ったのに成功しました**

ここ何年間か健康診断の結果が悪く、いろいろなダイエットを試しましたが、どれも続かない状態でした。そんな時、電車の広告で漢方ダイエットを知り、連絡してみました。先生の説明は判りやすかったのですぐ始めることにしました。在宅勤務が多くなり運動量は相当減ったのですが2ヵ月で7.5kg落ちて、血液検査も全て正常値になりました。（身長175cm、91.3kg→83.8kg）30代の体重に戻ったのは感動しました。妻もビックリしています。（50代男性）

NEW **通院しているお医者にほめられました**

5年前から高血圧、高脂血症で病院から薬を処方されています。昨年10月の健診でHbA1Cが高く、このままだと糖尿病になるとお医者さんにおどされました。すでに服用している薬も7種類あり、これ以上増やしたくないと思い、飯塚先生を訪ねました。先生の話は大変分かり易く納得できたのですぐ始めました。2ヵ月後、病院の健診でHbA1Cが下がってお医者さんに褒められました。服用している薬を減らしたいので、飯塚先生にまだお世話になりたいです。（60代女性）

| 目標達成までのイメージ | ご来店 | 10日後 | 1ヵ月後 | 2ヵ月後 |
|---|---|---|---|---|
| | 目標体重の確認。カウンセリング。 | 再びお店でアドバイス。1~2kg減の方が比較的多い。 | 3kg減の方が多い時期。引き続き痩せ体質を目指す。 | 目標体重にもよりますが、達成されている方が多い時期。 |

創業30年 横濱漢方堂
0120-313-701
［営］9時~15時（ご予約された方は~17時）※お子様連れはご遠慮ください
［休］日曜·祝日［住］横浜市緑区中山1-23-11　JR·地下鉄「中山駅」北口より徒歩1分!




QRコードからも見られます
まずは口コミをチェック!
横浜漢方堂　口コミ　検索

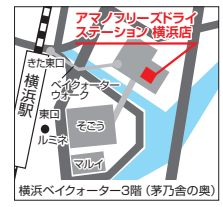
横浜駅きた東口徒歩3分、横浜ベイクォーター3階
アマノフーズのフリーズドライ食品専門店

アマノ フリーズドライステーション 横浜店
期間中、何度も使える10%オフクーポン付き

お湯を注ぐだけで本格的な味が楽しめるフリーズドライ食品専門店。おみそ汁だけでなく、カレーやパスタ等約100種類を取り揃えています。春のオススメ商品は、貝の旨味がたっぷり詰まったおみそ汁「まごころ一杯濃旨しじみ／濃旨あさり」どちらも数量限定発売中!ぜひ、横浜店へご来店ください。




「まごころ一杯濃旨しじみ／濃旨あさり」は数量限定商品のためご購入はお早めに!




◆本誌をお持ちいただいた方限定
税込1,080円以上の購入で 10%オフ
有効期限 2021年5月9日まで
※配送料除、他割引併用不可　※横浜店限定
期間中、何度でもご使用いただけます!

【営業時間】11時~20時　※新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更する場合があります
横浜市神奈川区金港町1-10 横浜ベイクォーター3階
TEL.045-620-9031
アマノフリーズドライステーション 検索

私立中高一貫校生のための英語塾
日吉駅前すぐ

英検ゼミナール
PER ASPERA AD ASTRA
プログレス·トレジャー対応




一人ひとりの＜英語力＞を伸ばし、＜ことばの力＞を育む英語専門塾 since 1995

無料体験レッスン 受講生募集中【新中1~新高3】
どうぞ、お気軽にご連絡お待ちしております。
会員は通常レッスンの他に、以下の☆特典あり
☆中間·期末試験直前対策プライベートレッスン
☆英検対策（一次&二次）☆発音プライベートレッスン
◎生涯学習コース（ラテン語·古典ギリシャ語）あり



責任指導：竜崎克巳

TEL045-564-8822（受付16:30~21:00）
※日·祝休　横浜市港北区日吉本町1-1-1キンゾービルド4F
■詳細は以下ホームページにて
http://www.eiken-hiyoshi.jp/

今だけ 売るならこの機会に!! 5/12（水）迄
プラチナ 特別強化買取中
~業界最高値へ挑戦~



大手地金取引店 当日相場より +200円/g
※Pt900·Pt850限定

1/29 NEW OPEN!!
大盛況に感謝して特別クーポンをご用意!
さらに お車でお越しの方 ご成約でプレミアヨコハマ駐車場 2時間無料

Special Coupon 有効期限 5/12（水）迄
テレホンカード
50度 300円
105度 600円
で買取りいたします!

Special Coupon 有効期限 5/12（水）迄
LOUIS VUITTON
破れていてもバッグどんな状態でも 壊れていても 古くても
当店最低保証価格 20%UP
当店最低保証価格 5,000円 → 6,000円
※財布·小物·セカンドバッグは1,000円保証

Special Coupon 有効期限 5/12（水）迄
CHANEL マトラッセ
どんな状態でも 破れていても 壊れていても 古くても
当店最低保証価格 20%UP
当店最低保証価格 50,000円 → 60,000円
※ダブルフラップ&チェーン

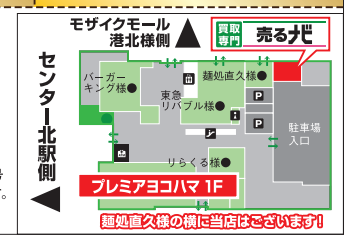
Special Coupon 有効期限 5/12（水）迄
メッキアクセサリー
500g/500円 買取り



センター北駅より徒歩1分♪ プレミアヨコハマ1Fにニューオープン!

買取専門 売るナビ
センター北駅前店
〒224-0003 神奈川県横浜市都筑区中川中央1丁目30-1 プレミアヨコハマ1階
045-530-3346
※商品のご売却には身分証明書が必要となります。

年中無休（年末年始·臨時休業除く）
営業時間 10:00~19:00
●親切丁寧な対応をお約束致します。
●無料で査定させて頂きます。
●1点でも喜んで承ります。
【千葉県公安委員会許可】第441030001086号
※広告制作時の弊社価格を記載しております。相場変動により査定価格も変動いたします。



## Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

**5組10名** パナソニック汐留美術館
### 「クールベと海展 ―フランス近代　自然へのまなざし」


ギュスターヴ・クールベ《波》 1869年 油彩・カンヴァス 愛媛県美術館

19世紀フランスを代表するレアリスムの巨匠ギュスターヴ・クールベ（1819−1877）。本展ではクールベの風景画家としての側面に焦点をあて、とりわけ画家が1860年代以降に集中的に取り組んだ「波」連作を中心に紹介します。迫力ある海の描写をご堪能ください。

◆会期:4/10(土)〜6/13(日) ◆会場:パナソニック汐留美術館（JR「新橋駅」から徒歩約8分） ◆開館時間:10時〜18時※5/7・6/4は20時まで※入館は閉館30分前迄 ◆休館日:水曜※5/5は開館 ◆入場料:一般1,000円/65歳以上900円/大学生700円/中・高校生500円 ※本展は予約サイトで日時指定予約をされた方を優先案内します

問TEL.050-5541-8600（ハローダイヤル）
https://panasonic.co.jp/ls/museum/

**各試合1組2名** 横浜DeNAベイスターズ
### 内野指定席観戦ペアチケット

会場／横浜スタジアム
vs 阪神タイガース
【A】5月7日（金） 18時〜
【B】5月8日（土） 14時〜
【C】5月9日（日） 14時〜

内野指定席FBの最前列※から臨場感たっぷりのプレーを観戦いただけます。※エキサイティング・シートを除く

⚠ 1.【A】〜【C】いずれか希望日を必ず明記ください。
2.新型コロナウイルス感染症対策により観戦が出来なくなる場合があります、あらかじめご了承ください。

問TEL.045-320-5161（アーバン企画）
https://www.baystars.co.jp/

【応募方法】◆「はがき」「FAX」から:郵便番号・住所・氏名（年齢）・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」から:右記アドレスへアクセス後、画面の案内に従ってご応募ください。

【応募締切】2021年4月22日（木）必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【個人情報について】個人情報は、賞品発送と、今後の誌面改善の参考にのみ利用させていただきます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン田園NT版4/8号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.e-page.co.jp/urbanplus/





庭のお手入れ、引っ越し時の片付け
あなたの困ったを解決!!
快適生活のサポート
ベンリー　ベンリー青葉店　検索


廣瀬 悟 店長

見積り無料
年中無休

サービス紹介
◎お片付けサービス
少量からお部屋丸ごと対応可能
◎お庭のお手入れ
草刈り・草取り、季節を問わず対応
◎蜂の巣駆除
アシナガバチやスズメバチなど
こんなことも出来る？迷ったらご相談ください

日々の暮らしで手がほしいことはありませんか。ちょっとした悩みに幅広く対応してくれる街の便利屋『ベンリー』。
例えば、放っておくと根が張り大変なお庭の草刈り。引っ越し時の掃除や扱いに困った品のお片付けなど。これは？と思ったらまずは気軽にご相談ください。
人に聞きづらい事やどこに頼めばよいか分からない事も、プライバシー厳守で親身に相談にのってくれ、最も良い方法を提案してくれます。
きめ細やかなサービスは「丁寧で安心」「頼んでよかった」と好評で、リピーターも多い同店。見積りは電話でも現地でも無料です。

お問合せはお気軽に・通話料無料
0120-925-703
横浜市青葉区しらとり台29-19 http://aobadai.benry.com/

4/9(金)・10(土)2日間限定「生チョコフェア」開催




スノーベリー（9粒） 630円
生チョコサンド 195円
生チョコタルト 2,500円
その他、チョコロール、チョコプリンなどでチョコ商品づくしに!!
※価格は税込

4/9(金)13時〜限定販売
センター南の美味しいケーキ屋さん
POMO DE AMO ポーモ・デ・アーモ

◆チョコづくしの限定フェアを開催！
「生チョコフェア」では、ショーケースをチョコ商品で埋め尽くします！甘さと苦味のバランスが絶妙な瓶入り生チョコ「チョコびん」、ミルキーなホワイトチョコにつぶつぶいちごが楽しい「スノーベリー」がオススメです。

◆母の日にとってもきのスイーツを♪
「母の日いちごフェア」5月8日（土）13時〜販売、サクサククッキーのタルト、ふわふわスポンジに純生クリームのロールケーキ、さくさくパイ生地にたっぷりカスタードのミルフィーユがお得に！今年はいちごのスイーツを贈りませんか？

5/8(土)・9(日) 2日間限定




母の日いちごフェア ご予約不可
•いちごのタルト •いちごのロールケーキ
•いちごのミルフィーユ
期間中お得な 各1,250円(税込)




《お問い合わせ》
TEL045-941-0450
【営業時間】13時〜16時
※月曜、木曜定休
都筑区茅ヶ崎中央13-3
ポーモデアーモ ツイッター　検索
エコバッグをお持ちいただけると助かります（袋代別:1枚10円）

大切なミシンを使い続ける為に"プロの点検"を受けてみませんか

ミシンのお悩みはプロにお任せ!




このようなお悩みありませんか?
●縫い目が飛ぶ
●縫い目にしわがよる
●布地が進まない
●糸が切れる
●糸調子が合わない
●針が折れる
●異音がする
●ミシンが動かない
●部品をなくした など

《先着30名》4/22(木)迄
出張調整サービス
出張費＋調整費 ※修理費・部品代除く
通常4,500円▶1,500円税込
対応エリア：横浜市青葉区・港北区・都筑区・緑区、川崎市宮前区

《出張調整サービスの流れ》
①お電話でミシンの状態と希望日時をお伺えください
②お約束の日時にスタッフがミシンを点検しに伺います
③部品交換・持ち帰り修理が必要な場合はその場で無料見積り

年式の古いミシンも諦めずにご相談を
ミシン専門店 ミシン一筋35年以上
ファミリーミシン本店
Facebook @familymishin

色鮮やかで素敵な布地が手芸店に並ぶ季節。久し振りにミシンを出したら調子が悪い！動かない！そんな方には同店の「出張調整サービス」がオススメです。ミシンのプロがご自宅へお伺いし、内部を徹底的にチェック。不具合の原因を説明し、勝手に修理をしないので安心です。

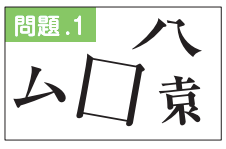
《本社一括予約連絡先》9時〜19時 無休
0120-663-933
千葉市花見川区花園1-20-13（本社）

新品もお任せください!
ジャノメN-355S
特別価格 29,800円税込
限定5台
※下取りミシンがあればさらに3,000円引

クーポン372
出張調整サービス（出張費＋調整費）
通常4,500円→1,500円税込
有2021年4月22日迄 （田・N）
先着30名
お電話にてご予約ください
ファミリーミシン


QUIZ アーバン脳トレ　頭をやわらか〜くして考えてみよう

バラバラになっている漢字を組み立てて2文字の単語を完成させましょう。
ヒント：①お散歩にも　②三月と五月に子供の"これ"があります

問題.1


問題.2


①公園／②節句　頭の運動もぜひ行ってくださいね


妙深寺 さくら霊園

一般の方向けにも販売を開始いたしました
【横浜三ツ沢】桜が咲き誇る、やすらぎの霊園

本門佛立宗 妙深寺の寺院墓地「妙深寺さくら霊園」。
寺院墓地だからできる"まごころの供養"を目指しています。

寺院墓地ならではの手厚い供養
生きた仏教のお寺、本門佛立宗 妙深寺の寺院墓地だからこそ、お亡くなりになったご先祖様はもちろん、ご家族のみなさまにも本当の仏教の尊さ、ありがたさを実感していただけます。
仏事だけでなく何でもお気軽にご相談ください。

横浜駅・新横浜駅からのアクセスが便利
横浜という便利な立地で横浜駅、新横浜駅からの交通アクセスも大変便利。お車ご利用の方は、首都高速道路や第三京浜道路の三ツ沢出口を降りてすぐの場所となります。

豊かな自然に囲まれた美しい環境
妙深寺にはたくさんの桜の木が植えられており、春には境内を埋めつくすほどの桜が満開になります。そこから「さくら霊園」と名づけられました。

















妙深寺住職 長松清潤がパーソナリティー
YOKOHAMA LAGOON
ヨコハマ・ラグーン
〜こころとカラダの免疫力アップ〜
Fm yokohama 84.7で
毎週月曜日 5:30〜6:00
絶賛放送中！

永代使用料（土地代） 70万円〜
墓石代（税込） 88万円〜

横浜市神奈川区三ツ沢上町22-1
【横浜駅西口より】①市営地下鉄 あざみ野行きにて「三ツ沢下町」（1つ目）下車、徒歩15分
または「三ツ沢上町」（2つ目）下車、徒歩10分
②バス 35系統または50系統循環バスにて「中丸」または「神大寺入口」下車、徒歩5分
【新横浜駅より】市営地下鉄湘南台行きにて「三ツ沢上町」（3つ目）下車、徒歩10分
◆タクシーの場合／横浜駅西口・新横浜駅より、いずれも「三ツ沢市営墓地」を目標に10分

アクセス




本門佛立宗 妙深寺
お問合せは 安西石材店 0120-1114-31（水曜定休）
【見学受付時間】9:00〜17:00
https://myoshinji.jp/
妙深寺　検索

〈妙深寺さくら霊園概要〉所在地:横浜市神奈川区三ツ沢上町204番1の一部、204番2の一部、204番3の一部及び204番4／事業主体:宗教法人　妙深寺／墓地経営許可番号:横浜市健生衛指令第6号／販売代理:株式会社 安西石材店／指定石材店:株式会社 安西石材店／区画数:155区画／敷地面積:524.34㎡



## 日本語もできるネイティブ講師とレッスン♪

# マンツーマンで楽しく実践英語

Amies 英会話ラウンジ アミーズ

英会話 アミーズ　検索

実際は講師がマスク着用及び透明パネルを立てて行っています。 ■随時換気・清掃を行っています。ご来校時、手洗いうがい・検温のご協力をお願いします。

クーポン372
体験レッスン（30分）
1回無料
※入会金も無料 通常11,000円
2021年5月8日迄（田・N）
当券or誌面をご持参ください
英会話ラウンジ アミーズ

「プライベートレッスンお試しコース」
1回ではわかりにくい授業の流れをしっかり体験！
1回50分×3回 ¥11,000税込
※体験レッスンとの併用不可
当コース受講後の入会でも入会金無料

0120-615-009
あざみ野駅徒歩1分 青葉区新石川1-6-2-2F
開校日：火・金曜15～21時、水曜10～21時

独学での勉強に限界を感じている方や、もっと深く勉強したい方はアミーズへ。英会話初心者の方はもちろん、日常会話、ビジネス英語まで、目標・目的に合わせてネイティブ講師が丁寧にフォローします。まずは無料体験から！



## リビングのように楽しむ、快適な「庭空間」

ガーデン工事専門店 スコップ Garden & Exterior
株式会社スコップ〈SCHOP Inc.〉
ガーデン工事 スコップ　検索

ご相談見積無料

ガーデン／エクステリア／タイルテラス／ウッドデッキ／フェンス／植栽・剪定／小規模工事



TEL045-532-8195
ショールーム：都筑区川和町1835-5
10～18時 水曜・祝日定休
◆ショールームは予約制。お気軽にお電話を

陽射しが心地よい春。暮らしをより一層豊かに、快適にする「お庭づくり」始めませんか。家族でBBQがしたい、在宅ワークの息抜きになるようなスペースがほしい、手入れの負担を減らしておしゃれな庭にしたい…など、まずはご希望をお聞かせください。熟練のスタッフがあなたのライフスタイルに合ったベストなプランをご提案します。



専用カバーをかけるので汚れが飛ぶ心配はありません

## 早期クリーニングキャンペーン

《標準壁掛けエアコン》通常1台12,000円が今だけ

4/30（金）まで
キャンペーン期間中は混み合っておりますので早めにご予約ください!!

【読者限定価格】6,980円!!

信頼と実績 Clean House クリーンハウス
http://chtanaka.fc2web.com/

| 標準壁掛けエアコン | お掃除機能付きエアコン |
|---|---|
| 通常1台12,000円が | 通常1台17,000円が |
| 6,980円 | 11,980円 |

※土・日・祝日も割増料金無し ※価格は税込

エアコン内部に溜まっているカビやホコリは、健康にも悪影響を及ぼします。同店では、専用洗剤で内部のアルミ製熱交換器やローターを洗浄・水洗いして汚れを隅々まで除去。電気代節約はもちろん、アレルギー対策にもオススメです。

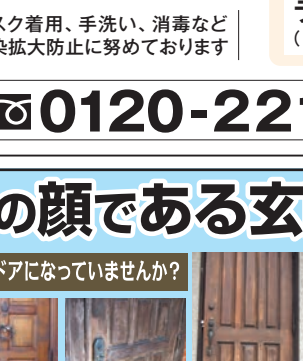
※標準90cm以外はお問合せください。
※換気扇・お風呂など、その他メニューはHPかお電話を。

《ご予約時に必ず「アーバン見た」の一言を!》
TEL.045-983-2304
携帯電話090-4539-0383
横浜市緑区十日市場町850-2 横浜店 担当/田中 雄二

## つらい「痛み」でお悩みの皆さん！院長自身が「仙骨療法」で救われました

5/8（土）迄 先着10名様
「アーバンを見た」で初回施術料（通常4,400円）0円!

肩こり／腰痛／ヘルニア／坐骨神経痛／冷え性／うつ ぎっくり腰／偏頭痛／生理痛／アトピー／アレルギー ムチウチ／脊柱管狭窄症／脊椎圧迫骨折…等、実績多数



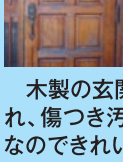
※効果には個人差あり

肩こり・腰痛 偏頭痛

## 仙骨（せんこつ）バランス回復センター

http://senkotsu-balance.com

独立開業25年、延べ19万人以上の施術実績を誇る院長・内山氏も以前はつらいムチウチ症に悩んでいた。様々な療法を試し、最後に救ってくれたのが仙骨調整だそう。専用ベッドで瞬間調整する事で約9割の人が「長年の腰や膝の痛みが軽減し、驚く程よく眠れる」と効果を実感している。今なら初回無料！（先着10名）お早めにお電話を。



体験者様の声

◆脊柱管狭窄症／60代 女性
駅から2分の距離を痛くて何度も立ち止まってましたが、2ヶ月ほどでスタスタ歩けるようになりました。

◆ひざの痛み／80代 女性
ある日突然右ひざに痛みを感じ、整形外科に通いましたがあまり効果がみられず…同院を長女に紹介され、週3回ペースで通いはじめました。今では杖無しで歩けるように！諦めないで良かったです。




要予約 TEL.045-834-7264
横浜市港北区綱島東1-10-7 桐屋ビル3F
綱島交差点から2軒目、ビル1F まいばすけっと
※エレベーターあり ※Pなし
10～13時、15～20時（土曜10～13時、14～16時）日・月・祝休
【早朝7時からも施術可能！お気軽にご相談を】
☆クレジットカード使用可能になりました

## 一昨日の夕飯、思い出せますか？

# イチョウ葉で記憶力を向上、ボンヤリ脳を食い止める！（※1）

（ライター 福岡尚子）



**最近、もの忘れが急に増えた気が…**

「あの人の名前、なんだったかしら？」「アレ、どこにしまったかなぁ？」などの、ちょっとした「もの忘れ」。最近増えてきたと感じていませんか？

私自身、年齢を重ねたことに加え、コロナの影響で1人で過ごす時間が増えたこともあり、もの忘れが急に増えたような気が…。このまま、もの忘れが進んだらどうしよう！

**イチョウ葉エキスが脳の血流を改善？**

そんなとき、ライター仲間に教えてもらったのが「メモクリア」というサプリ。話には、イチョウ葉エキスの成分が、加齢で低下した脳の血流を改善して、記憶力の精度を高めてくれるそう。「機能性表示食品として発売されているから、尚子も試してみたら？」と。

「そんな都合のいいことある？」半信半疑で試してみたんです。そしたら…

**飲むだけで、冴えわたるなんて！**

しばらく飲み続けていたら、人や物の名前が出てこなくてモヤモヤすることが減りました！気分も聡明、いろいろ考えるのも楽しくなってきたんです。この結果には本当にびっくり！

**眼のかすみ、ぼやけにも！**

でも、もっと驚いたのは「メモクリア」が眼にもいいこと。

ルテインという成分が、眼のかすみやぼやけを軽減し、くっきり見る手助けをしてくれるのです。

見る機能を手助けすることで、本を読むのも楽しくなり、その習慣が脳の活性化にも繋がる。良いこと尽くめのこんなサプリ、見たことありません。

**日本初のサプリ（※2）が、今だけ980円！**

実は、「判断の正確さ」と「見る力」の両方をサポートするサプリは日本初！この組み合わせが好評で、「もの忘れの不安がなくなった」「脳と眼のケアが一粒で出来て助かる」といった喜びの声が届いているそう。このメモクリアが、今ならなんと初回限定980円（税込・送料無料）で買えるんです。しかも、全額返金保証付き。このお得なチャンス、お見逃しなく！

PR 全額返金保証
●試してみて気に入らなかった場合、1粒でも残っていれば返品可能。到着から2週間以内に、同封の説明に沿ってご返送ください。●返品の送料も無料です。

眼と脳を同時ケアできて1日あたり32円で試せる！

機能性表示食品 メモクリア
62粒入（31日分）
通常価格3,600円（税込／送料100円）
お試し価格 72%OFF!
980円（税込）
送料無料 1世帯様1袋1回限り



【届出番号：F177】本品にはルテインが含まれます。ルテインにはブルーライトなどの光刺激から眼を守る網膜色素（黄斑色素）の濃度やコントラスト感度（かすみやぼやけを解消して、物をくっきりと視認する感度）の低下を軽減することが報告されています。これらの事から日常でスマートフォンやパソコンの画面を見る方に適しています。本品にはイチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイチョウ葉由来テルペンラクトンが含まれます。イチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイチョウ葉由来テルペンラクトンには加齢によって低下する脳の血流を改善し、認知機能の一部である記憶力（日常生活で見聞きした情報を収え、思い出す力）の精度や判断の正確さを向上させることが報告されています。これらの事から物事をおおやすいと感じている中高年の方に適しています。

◎お申し込み先／㈱ツバキ薬粧
FAX 0798-69-2956 24時間受付
電話 0120-800-022 受付時間 午前9時から午後9時／無休
優待番号 MB10

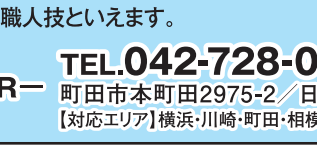
※お申込時には必ず優待番号をお伝えください。●FAX・ハガキでのご応募は、〒、住所、氏名、フリガナ、電話、生年月日、優待番号を明記の上、〒663-8204 兵庫県西宮市高松町7の26の2F ㈱アーバン田園MB係迄。●特典は初めての方、同一ご住所に1袋限定。●受付から7日程で郵便受けにお届け。お支払いはコンビニか郵便局、クレジットカードによる後払いで。

※1 機能性関与成分の体験談です。※2 消費者の機能性表示食品の届出情報検索において「見る」消費者の判断の正確さ」で検索した結果による。●原材料に食物アレルギー成分があるため、本品のご利用を控えください。血液凝固を抑制薬やワルファリンなどの抗血栓薬を服用している方は、本品の摂取を避けてください。本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。本品は、疾病の診断、治療に摂取しているものではありません。本品は、疾病に罹患している者を含む、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む）及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。疾病に患している場合は医師に、薬剤師に相談してください。体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。●本品は事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。食生活は主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

## メーカー直接仕入れ 施工まで自社一貫！ 安心して任せられる「ガス機器専門店」

給湯器設置実績10,000台突破！

アーバン読者だけ！ご成約で クオ・カード1,000分 プレゼント



NORITZ Rinnai 正規販売店
ソーマコーポレーション
【東京ガス簡易内管施工登録店】
ガス機器設置スペシャリストの店
ノーリツ ハウレッシュ登録店

「電話一本で速やかに対応してくれて助かった！」と迅速・丁寧な対応で信頼を得ている同店。スタッフはガス会社出身の国家資格所有者で、仕入れ～施工まで自社一貫。コストを抑え価格もリーズナブル！更に寿命約10年といわれる給湯器に対し、メーカー保証＋施工保証10年の〝W保証〟も付いた充実プランです！



NORITZ ふろ給湯器 20号 オートタイプ　安心保証付

◆GT-2060SAWX-2BL 定価317,900円
◆RC-J101マルチセット 定価36,300円
計354,200円▶ 工事費・処分費・税込 115,000円



Rinnai ふろ給湯器 20号 オートタイプ　メーカー保証 8年

◆RUF-A2005SAW（B） 定価312,400円
◆MBC-120V(T)マルチセット 定価29,480円
計341,880円▶ 工事費・処分費・税込 115,000円



NORITZ ECOジョーズ ふろ給湯器 20号 オートタイプ　メーカー保証 7年

◆GT-C2062SAWX-2BL 定価324,000円
◆RC-J101Eマルチセット 定価36,300円
計360,300円▶ 工事費・処分費・税込 145,000円



Rinnai ECOジョーズ ふろ給湯器 20号 オートタイプ　メーカー保証 8年

◆RUF-E2007SAW 定価355,300円
◆MBC-240Vマルチセット 定価36,300円
計391,600円▶ 工事費・処分費・税込 145,000円

ご相談・見積もり無料！
見積以外の追加料金は発生しません

本社：青葉区鴨志田町53
横浜南センター：南区山王町2-12-3
戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
金沢センター：金沢区六浦5-3-26
大和センター：大和市代官3-9-5
座間センター：座間市相武台4-13
鶴見センター：鶴見区潮田町1-22-5

マスク着用、手洗い、消毒など感染拡大防止に努めております

機能性・デザイン性を兼ね備えたスタイリッシュなコンロ NEW!
Paloma repla リプラ PD-509WS-60CV
すべてコミコミ 計148,500円▶ 77,000円



10℃刻みで7段階に設定できる温度調節機能付き NEW!
Paloma WITHNA ウィズナ PD-809WS-60GJ
すべてコミコミ 計201,300円▶ 95,000円



上記ガスビルトインコンロ、ご成約でさらに…
ラ・クックグランセット（10,780円相当）プレゼント！



さんまも丸ごと一匹焼ける！

0120-221-710 9時～19時（月曜～土曜）「アーバンを見た」とお伝えを
ホームページ▶▶▶ https://soma-corp.com/

## 家具の修理・再生・塗装から椅子・ソファの張り替えまで！

見積り無料

家具の修理全般から、蝶番の取り替え、出の悪い引き出しの調整までOK！また、フローリングの色褪せや剥がれの直し、インテリアに合わせた色変えなど

**汚れがひどくても大丈夫！**

古い家具や、長年使って捨てられない、捨てたくない…そんな家具がベテランの職人の手で削られ磨かれ補強され、命を吹き返していきます。例えば、チェストやサイドボードの再塗装、椅子や机の高さ調節・張り替え（6,800円～）、ダイニングテーブルの天板の傷や色褪せの補修（45,000円～）など、傷みの程度を問わず修理・補修します。明治・大正時代のアンティーク家具の修理も行う程の高い技術を持った職人が、丁寧に作業してくれます。




## 家の顔である玄関ドアを蘇らせます

こんなドアになっていませんか？



木製の玄関ドアは長い間、風雨に晒され、傷つき汚れてしまいますが、家の顔なのできれいにしておきたいもの。玄関ドアの再生は依頼主の希望などを聞き、いくつかのプランに応じ、ご提案できます（85,000円より）。最初にドアの表面を削って白木に戻し、色を入れるなどをした後コーティングし、職人によって1日できれいな木目が浮き上がり、木の温かさや豪華さを取り戻し光沢も出る、驚きの仕上がり。まさに職人技といえます。




これぞまさに職人技




信頼と実績
CELLAR.DOOR
家具の119番 町田店

TEL.042-728-0908（代）
町田市本町田2975-2／日・祝日定休
【対応エリア】横浜・川崎・町田・相模原・座間・大和

# 初心者対象「手結びのきもの着付け教室」（2カ月・全8回）

**通常全8回12,000円（1回1,500円×8回）→受講料0円**




主催／彩きもの学院
協力／アーバン企画　彩きもの　検索

ずっと憧れていた「きもの」。買い物ついでや、お仕事帰りに着物デビューをして《新しい自分》を発見してみませんか。

『彩きもの学院』では、基礎から始まり普段着からフォーマルまでの着付けを学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。4・5月開講の下記コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し（有料）もあるので、お気軽にご参加ください。別途、教材費（オリジナルの着付け用小物類）6900円のみ必要です。

3密を避け、各時間5名の少人数制です。先着順なのでお申込みはお早めに。

《先着順》3密を避けてコロナ対策の上、開講いたします

| | 開講時間 |
|---|---|
| ■横浜校（横浜駅西口より徒歩4分）<br>【開講日】4月16日（金）～5月20日（木）～<br>横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F | ●10:30～12:00<br>●14:00～15:30<br>●19:00～20:30 |
| ■新宿校（新宿駅西口より徒歩5分）<br>【開講日】4月13日（火）～5月21日（金）～<br>東京都新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F | ●10:30～12:00<br>●14:00～15:30<br>●19:00～20:30 |
| ■銀座校（銀座駅C2出口より徒歩3分）<br>【開講日】4月15日（木）～5月17日（月）～<br>東京都中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル9F | ●10:30～12:00<br>●14:00～15:30<br>●19:00～20:30 |

◆開講日より毎週1回、全8回（およそ2カ月間）
◆無料受講券を送付します
※教材費6,900円（税込）のみ必要。
※着物・帯・長襦袢の貸し出しあり。全8回・3,500円（税込）、1点ずつ、1回のみも可能です。



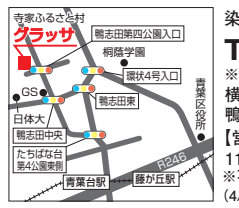
お申込み・お問合せはアーバン係まで　0120-073-005

# 大人気!色鮮やかなサイザルバッグが店内に並びました



染・繊・陶・ガラス・籠
graça グラッサ
4,950円（税込）～ 母の日にもオススメ
https://www.instagram.com/mingei_graca/

麻の風合いにさまざまな色柄。どれをとっても美しく楽しい。使うほどに味わいが出てくるケニアのサイザルバッグが今年もたくさん入荷しました。ひとつひとつ色柄が異なるので、選ぶワクワク感もお楽しみいただけます。お友達や母の日のプレゼントにもオススメです。同時に華やかで可愛らしい〝端午の節句飾り〟もご用意しています。




染・繊・陶・ガラス・籠『グラッサ』
TEL045-961-0639
※遠方の方はお電話でご確認の上、ご来店ください
横浜市青葉区鴨志田町560-9
【営業時間】11:30～17:00
※不定休（4/13～16、4/19休 他）




ちりめん素材の兜飾り 19,200円（税込）

# 創業455周年 西川感謝祭

体力も、知力も、睡眠でチャージ！

本誌持参にて現セール価格よりさらに！さらに！ 10%OFF ※一部除外品あり
※お取り寄せ商品は値引き率が異なります

本物の西川寝具専門店だから安心
西川スリープスタイル 藤が丘店




**◆良質の睡眠は体力や知力を高める為に必要な時間です**

世界的に見て非常に短いと言われている日本人の睡眠時間。しかし、睡眠は「脳の休息」と「体のメンテナンス」です。寝つきが悪い、夜中に目が覚める、日中に居眠りをしてしまう等のお悩みのある方は、良い寝具で睡眠の質を改善することが大切です。ぐっすりと睡眠をとると、その眠りが力を生みます。

営業時間／10時～20時
青葉区藤が丘2-1-7
☎045(972)6404

**創業455周年 西川感謝祭** お買い得品ほんの一例

①西川の超軽量敷ふとん ※一部セール除外品
㊒税込20,000円→税込13,800円
②※西川のウオッシャブル上質ダウンケット70%
㊒税込10,000円→《1枚ご購入で》税込6,800円
なんとお得な!!《2枚ご購入で》税込9,999円
③西川のボディゼロ健康敷ふとん
㊒税込60,500円→税抜39,800円（税込43,780円）
④西川の点で支える健康敷ふとん（三ツ折DXタイプ）
備長炭カーボン入り ㊒税込77,000円→税抜49,800円（税込54,780円）
⑤西川のナチュリアスリープ健康敷ふとん（進化タイプ）
人気No.1 《上質シーツ特別サービス》 ㊒税込99,000円→ご来店特別価格

**西川の高品質寝具で安心**
西川の厳しい管理の元
西川製造工場 → 商品直送 → 西川スリープスタイル藤ヶ丘店 ここが大事

羽毛ふとんはお得な今が狙い目!!

**追加料金一切なし！事前見積の明朗会計**

何から始めてよいか分からず困る方の多い「遺品整理」。「価値のある品は仕分けたい」「思い出の品ときちんとお別れしたい」「相続に関わる貴重品や権利書が見つからない」等、様々な問題が発生します。同店では「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍しており、仕分けに困る遺品整理・生前整理にも対応。家電・骨董品・値の付く家具等の買取も可能で節約できると好評です。ご家庭から出た不用品、粗大ごみもお任せ下さい。

クーポン372 引取り料金 20%OFF
有2021年5月31日迄 （田・N）
見積り後にクーポンをご提示ください
ユアス片付けサポート

# 3月2日新規開校！【小・中・高対応】個別進学塾

# 「個別指導」+「学びホーダイ」分かるまで学んで着実に成績UP！



erfolg 個別進学塾 エアフォルク
https://jerfolg.com/

『個別進学塾エアフォルク』では、一人ひとりのレベルに合わせたカリキュラムを豊富にご用意。プロの講師による映像授業、小テストを繰り返し弱点をデータ化。積み重ねを通してしっかり克服していきます。さらに何回通っても追加料金なしの「学びホーダイ」システムを導入。自立をサポートし主体的な学習へと導きます。

◆開校記念キャンペーン
入塾金 小学生 11,000円 中・高生 22,000円 →0円!
さらに入塾月は月謝無料

英語に特化した個別指導、速読対策もあり

【対象】小学生・中学生・高校生
【月謝】小学生 5,500円～
中学生 9,900円～
高校生 15,400円～
※管理費別途2,200円、教材費実費。



講師歴30年以上、のべ2,000人以上の生徒を指導してきた當山塾長

TEL045-910-5615
横浜市都筑区牛久保西2-4-8 クレッシェンド中川B号
〔受付〕火曜～金曜15:00～20:00 土曜11:00～19:00

無料体験授業
電話またはQRからお気軽にどうぞ

# 遺品整理や空き家・ゴミ屋敷などの片付けはプロにお任せ！



有資格の遺品整理士が仕分けします

《対応エリア》神奈川・東京
ユアス片付けサポート
詳細はHPで▶ ユアス片付けサポート 検索
読者限定 20%OFF クーポン付

見積無料 法人・店舗様も対応可能!
◆遺品の整理 片付け+ハウスクリーニング
◆空き家・実家の片付け 家財道具・ベランダやお庭など
◆ゴミ屋敷の片付け・清掃 分別・袋詰、全てお任せを

経験豊富なスタッフが対応します！まずはお電話を
0120-214-317
営業時間/8時～20時・無休　横浜市都筑区大熊町71-3
※マスク着用、消毒の徹底等、感染予防対策を行っております
古物商許可番号 神奈川県公安委員会 第451410007090号
産業廃棄物収集運搬許可番号01400203564／遺品整理士 第IS02822




ホワイト歯列矯正クリニック・たまプラーザ
Tel.045-530-5901
診療時間　平日・土　10:00～13:00 14:30～18:30
休診日　木・日・祝

タウン情報誌 Urban に あなたの「お店の広告」を掲載しませんか？

「キャンペーン等の告知をしたい」「お店の集客・販売促進に」etc…
■田園・ニュータウン版
■横浜南版
■横浜中央版
各14万部 新聞折込 ポスティング
www.e-page.co.jp/urbanplus/
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 ㈱アーバン企画

# 消費税内税表示！

店内のプライスカードの書き換えが間に合いません…
書き換え終わる間、旧表示の商品は税込み同価格で販売します！
だから約10%オトク！早くしないと書き換えちゃうよ！




インスタフォロー・LINE友だち追加で オトク情報をGETしよう！
新製品続々UP中! アカウント yellow_frag
LINE@で最新情報GET! この二次元コードをLINEの友だち追加から読み込んでね
LINE ID @yellowfrag

オーダーカーテン63%OFF 4/30まで
オーダーブラインド各種40%OFF
全てお客様の窓のサイズに合わせてオーダーメイド。詳しくは店頭にて。
※採寸方法はスタッフまでお尋ねください


ウッドブラインド　レース・タッセルは別売りです

YELLOW FRAG
輸入家具アウトレッター
イエローフラッグ 見花山店 TEL045-949-2766 LINE電話対応 通話無料です!
〒224-0061 横浜市都筑区大丸17-3（駐車場有）【営業時間】10時～19時【定休日】木曜 ●クレジットカード利用可 ●自社配送は1回3,300円～
詳細は http://yellowfrag.jp/ または イエローフラッグ 検索
※商品に限りがあります。売り切れの際はご了承ください。※価格は税込。※価格は変更されることがあります。

本誌持参&現金でお買上げの方 4/30まで ※オーダー商品は除く 8%OFF!




バスご利用の場合 「川和高校入口」下車徒歩3分
●市が尾駅より305・306系統
●中山駅北口より305系統 ●センター南駅より306系統