ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
August 2023
8/17 号
横浜南版　no.246

■朝日・読売新聞折込 105,000 部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 15,000 部
［横浜市港南区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜中央版 各120,000 部
・企業名が表示されているものはその企業からのPR広告です

◎誌面に関するお問い合わせ
（株）アーバン企画 ☎045-320-5161
タウン情報誌アーバン　検索

みなとみらいアイクリニック

老眼を手術で治す という選択肢

中高年から始まる目の老化現象「老眼」「白内障」

年齢を重ねるとともに症状が現れ始めるのが「老眼」や「白内障」。「老眼」は水晶体のピントを合わせる力が弱まり近くが見にくくなる状態、「白内障」は本来透明である水晶体が濁ってしまう状態をいいます。

我慢せずに治療をする時代

『みなとみらいアイクリニック』では、老眼治療として左右の視力に差をつけて仕上げる「モノビジョンレーシック」などの治療法があり、患者様のライフスタイルを伺った上で最適と思われる方法を提案してくれます。また、白内障と同時の治療も可能です（後述）。

精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」

白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することでコンピューター制御による精密な手術が行えるようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上させています。

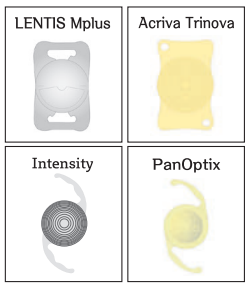
同院の「プレミアム白内障手術」とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。


国内での導入台数はまだまだ少ない
同院のフェムトセカンドレーザー

種類豊富な取り扱い「多焦点眼内レンズ」

また、眼内レンズの種類が豊富なことも同院の特徴です。特に、遠方と近方の二つの距離にピントを合わせられる「多焦点眼内レンズ」は、同時に老眼の治療も可能となります。2重焦点、3重焦点、EDOFなど、EU加盟国の基準を満たすレンズ、日本でまだ導入している施設が少ない最新の5重焦点レンズなどから、患者様に合ったものを選ぶことができます。





夜間の運転が多い、パソコン作業が多い等、ライフスタイルに合わせたレンズ選びが可能。眼鏡の使用頻度を下げることができます。

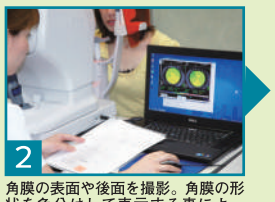

みなとみらいアイクリニック
主任執刀医
荒井 宏幸 医師
・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・日本眼科学会認定眼科専門医

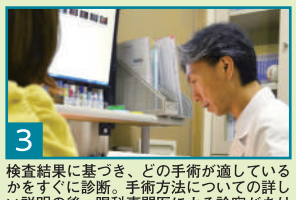


検査無料　要予約
適応検査を受けてみよう

マンツーマンで詳細な眼の検査をした後、検査結果からその方に一番適した治療方法を提案します。


1 高精度の機器を使用し、近視・遠視・乱視の度数、角膜や目全体の歪み（収差）などを多角的に測定していきます。


2 角膜の表面や後面を撮影。角膜の形状を色分けして表示する事によって、乱視の状態や角膜の異常の有無などが分かります。


3 検査結果に基づき、どの手術が適しているかをすぐに診断。手術方法についての詳しい説明の後、眼科専門医による診察があります。手術の適応以外に病気の有無などの確認も可能です。

そのほか詳しくは下記をチェック！

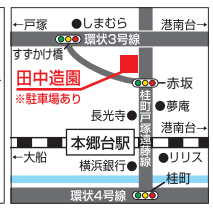
“お庭のリフォーム”で草取りから解放!!

あなたの街のガーデンプランナー
（株）田中造園



「もう雑草はイヤ…」とお困りの方も多いのでは?
田中造園では「化粧砂利敷き」や「真砂土舗装」など、“お庭のリフォーム”を提案しています。その中でもお薦めは、標準規格30万円～メンテナンスフリーの「ウリン材ウッドデッキ」。雑草対策にはもちろん、快晴の日は布団干しやティータイムに、幅広くご活用いただけます。

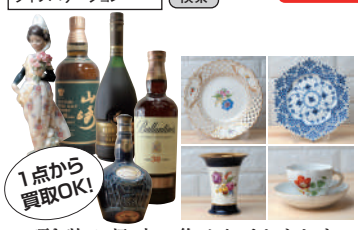
◇業務内容◇ガーデン&エクステリアデザイン、ウッドデッキ 自然石貼り、花壇、目隠しフェンス、生垣、グランドカバー 樹木販売、自然樹剪定、門回り、カーポートなどお庭まわりすべて
営業時間／10時～16時（水曜定休 ※祝日を除く）
横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22
tel.045-891-0001
●メールアドレス　info@z-tanaka.co.jp



～素敵なお庭を一緒に作りませんか～
正社員・アルバイト募集
【仕事内容】造園工事または補助スタッフ
★経験者歓迎、未経験可★
◆正社員 ・40歳迄
◆アルバイト ・年齢不問 ※週2、3日～勤務可
勤務時間 7:30～17:00
詳細は電話045-891-0001までお問合せください

開催中!!
ミニ盆栽 竹細工
展示・即売・講習
もみじ¥2,500
日時　毎日曜日 10時～16時
問合せ　090-1738-6625（河 村）
＜河村さんの包丁研ぎも実施中！＞
1本 300円（研ぎ時間10～15分程度）

片付け等で出てきた「お酒・ブランド食器」はありませんか?
お酒&食器買取専門店
ライフバケーション　ライフバケーション　検索
《梱包不要》出張買取いたします!
玄関先でも査定・買取します
※マンションなどの共用スペースでは対応できません





山崎25年 完品　買取価格 100万円前後
山崎18年　買取価格 9万円前後

頂き物や趣味で集めたけれどしまったままの「お酒」「ブランド食器」はありませんか?スペースを有効活用するためにぜひ当店へお売りください!お酒は未開封なら年代が古い、汚れ・破れがあっても買取可能!見積無料でLINEにも対応します。

出張買取の流れ
①「出張買取希望」とお電話でご予約ください。
②ご自宅で査定。金額に納得いただければ、その場でお支払いします。
③梱包・運び出しは当社スタッフが全て行います。



神奈川区浦島丘2-35 1F
※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

《買取商品》※詳細はHPもしくはお電話にて
◆各種お酒 ◆ブランド食器 ◆陶器人形
ブランデー・ウイスキー・ワイン・シャンパン・焼酎・日本酒等
【出張買取予約・お問合せ】
TEL.045-402-0068
営業時間／10時～20時（年中無休）
メール：customer@lv-yokohama.com
神奈川県公安委員会　第451380005878号

〈老眼治療・白内障手術〉〈レーシック・ICL〉
無料説明会のご案内　予約制
質問も出来ます



手術担当の眼科専門医による無料説明会を開催しています。
どのような手術か確認した上で、ご判断いただくことができます。
ホームページか右記フリーダイヤルからご予約を
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため状況により中止となる場合がございます。

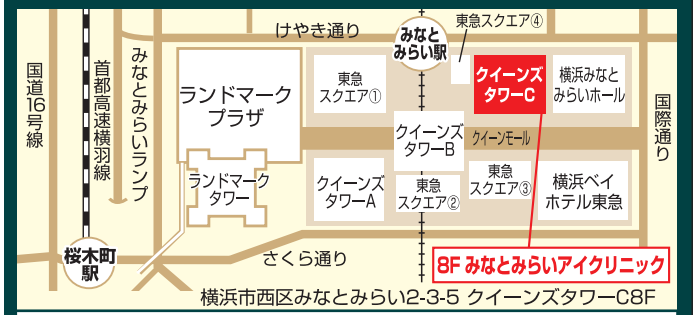
老眼治療と白内障手術 無料説明会　9月9日(土) 14:00～ ※1時間程度
レーシックとICL 無料説明会　9月16日(土) 14:00～ ※1時間程度



無料適応検査のご案内　予約制
所要時間／約2時間～2時間半
※詳細はホームページ内の「適応検査予約」を
検査ご希望日の2日前までにホームページもしくは右記フリーダイヤルからご予約ください。
こんな方へおすすめ
■手術を受けようと決めていらっしゃる方
■手術を受けようか迷われている方

●老眼治療/白内障手術（フェムトセカンドレーザー使用）　片眼820,000円　両眼1,640,000円
●レーシック（アイデザイン®アイレーシック®）　片眼235,000円　両眼460,000円
※その他の治療法についてはお電話でお問合せください。
※全て自由診療です。※価格は税込

自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト　みなとみらいアイクリニック
無料説明会・適応検査のご予約はホームページorフリーダイヤルへ
0120-17-4455
【受付】10時～18時（火・日・祝休診）



横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC8F
みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩1分/JR「桜木町駅」から徒歩約15分
https://www.minatomiraieye.jp/　みなとみらいアイクリニック　検索

絶景レストランでお食事＋ショッピングをおトクに満喫!

「コレットマーレお買物・お食事券」付き平日ランチプラン



ニューオータニイン横浜プレミアム 3F
下町 DINING & CAFE THE sea

『ザ シー』で人気の〈サラダ&スイーツビュッフェ・ハーフビュッフェセット〉（通常2800円）に期間限定の特別プランが登場。スパークリングワイン（通常900円）を含む乾杯ドリンクと、併設するコレットマーレのお買物・お食事券〝2千円分付き〟でとってもお得です!

ご予約専用番号　●ご予約は当日までOK
Tel.045-210-0781
(以下の読者専用二次元バーコードよりプランを選択)
【ランチ】11:30～14:30(L.O.14:00)
■JR「桜木町駅」北改札口 徒歩約1分
■みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩約7分
※コレットマーレ3Fからお入りいただけます。
・中区桜木町1-1-7 ・カード利用可 ・定休日なし
ニューオータニイン横浜プレミアム　検索

【平日限定】『ザ シー』ランチ
コレットマーレ
お買物・お食事券付きプラン
①サラダ&スイーツビュッフェ ②乾杯ワンドリンク
③コレットマーレお買物・お食事券2,000円分
特別価格 大人1名様 通常価格5,700円(税金・サービス料含む) ▶ 4,600円
※お電話の際は「アーバンを見た」の一言を　※写真はイメージ

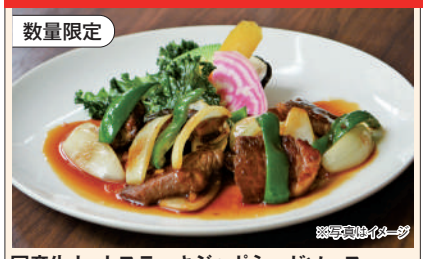


【山下公園そば】贅沢ホテルランチがクーポンで最大20%オフ

美食の秋を楽しむ上質ランチタイム

HOTEL JAL CITY 関内 横浜　Silk

クーポンは全てのランチメニューで利用可能です



国産牛カットステーキジャポネーゼソース 税・サ込
20%オフクーポンで 3,800円▶3,040円

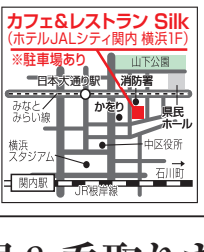


ランチメニューご注文の方は ●オードブル ●サラダ ●スープ ●ライスorパン ●デザート ●食後のドリンク をセットでご提供。デザートは+200円、+400円でより豪華にグレードアップできます。(参考:写真右上の角皿)

◆ランチメニューが7月からリニューアル
日本大通り駅から徒歩2分。ホテルならではの雰囲気の良さを持ちながら、肩肘張らずに楽しめる『カフェ&レストラン シルク』。7月からランチが一新し、より魅力的なラインナップへ。神奈川の銘柄豚・やまゆりポークを使うなど、地元食材を活かした自慢のメニューは健在で、セットのデザートがプラス200円、または400円でグレードアップ可能に!
この機会にぜひお得なクーポンを使ってご賞味ください。



開放的なテラス席は今の季節におすすめです。



TEL.045-661-2590
【ランチ】11時半～15時(LO.14時半)
7/26～9/18…11時半～16時(LO.15時半)
※ディナーは当面の間お休みいたします。
みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩2分
JR「関内駅」徒歩10分
中区山下町72　関内 Silk　検索

クーポン246
土・日・祝も使える
ランチお会計より10%オフ
期2023年10月31日迄 (横浜南)
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

クーポン246
平日13時以降のご利用限定
ランチお会計より20%オフ
期2023年10月31日迄 (横浜南)
他券併用不可・何名様でも可・コピー不可
カフェ&レストラン Silk

タウン情報誌 Urban にあなたの「お店の広告」を掲載しませんか?
「イベント・キャンペーンの告知に」
「お店の集客・販売促進に」etc…
■田園・ニュータウン版
■横浜南版
■横浜中央版
新聞折込／ポスティング
www.e-page.co.jp/urbanplus/
お問合せはお気軽に TEL.045-320-5161 (株)アーバン企画



「個別ケア重視&看取りまでサポート」の介護付有料老人ホーム

入居時 要支援・要介護

介護付有料老人ホーム
横浜エデンの園

インスタグラム 公式アカウントを開設致しました @yokohama_eden

「エデンの園」はおかげさまで50周年
医療介護に92年の実績を持つ「聖隷福祉事業団」が運営する『エデンの園』。その第一号施設である浜名湖エデンの園が2023年、開園50周年を迎えました。

介護が必要な方へ『横浜エデンの園』
場所は保土ケ谷の閑静な住宅地の高台。日常のケアから緩和ケア、終末期ケアまでの生活を支援してくれる介護付き有料老人ホームです。隣接の協力医療機関「聖隷横浜病院」と連携し、健康管理・介護支援体制を整えています。

ミニセミナー開催
8・9月は人気シリーズ「介護のある暮らし」。プロの介護が身近にある生活について月毎にテーマを設定して解説してくれます。さらに、リモートで実際の施設の様子も見学可能。ぜひお気軽にご参加を。

横浜エデンの園 × 神奈川ロイヤル
ミニセミナー & オンライン見学 開催

8/24(木) 介護のある暮らし ～リハビリ編～
9/28(木) 介護のある暮らし ～医療連携編～

●実例でわかりやすく確認!「横浜エデンの園」の実例
●リモートで施設内探訪!「横浜エデンの園」オンライン見学

時間 1回目10:30～／2回目14:00～　参加費 無料 ※要予約
場所 横浜そごう9F「神奈川ロイヤル本店」　定員 各回4名様

■資料請求・お問い合わせ・セミナー・見学お申し込み
フリーコール 0800-111-1165
受付時間／平日9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)
※土日祝日はこちら 0120-990-278 (9:00～20:00)
〒240-0023 横浜市保土ケ谷区岩井町207　横浜エデンの園　検索

個別見学受付中
詳細はこちらから 簡単アクセス! 資料請求なども コチラからOK ▶▶▶▶▶

【横浜エデンの園概要】■アクセス／【タクシー】JR 横須賀線「保土ケ谷駅」東口より約 5 分【バス】JR 横須賀線「保土ケ谷駅」東口より横浜市営バス 32 系統「港町行」または「日本大通り駅県庁前行」乗車約 7 分、「元久保町」バス停下車、徒歩 1 分 ■開設／平成 22 年 4 月 1 日 ■土地・建物の権利形態／事業主体所有 ■事業主体／社会福祉法人 聖隷福祉事業団
【施設の類型及び表示事項】(横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による)■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■居住の権利形態／利用権方式 ■利用料の支払い方式／選択方式 ■入居時の要件／入居時要支援・要介護 ■介護保険／横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ■居室区分／全室個室 ■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2：1以上

ミシンを大切に扱う修理・販売の専門店
ミシン一筋40年 **ファミリーミシン** 得情報

同店は長年の経験から、国内メーカーほとんどのミシン修理が可能! 電話一本で訪問、点検、調整をしてくれます。動かない・縫えない・縫い目が飛ぶ・布地を送らない・針が折れるなど、ミシンでお困りのことは何でもご相談ください。
ご予約の日時にスタッフがお伺いして、その場でミシンを分解&内部までしっかりチェック! 故障の原因を分かりやすく説明し、使い方などもアドバイスしてくれるので安心です。新品販売も行っているのでお気軽にお電話ください。

読者限定特典
「アーバン見た」とお電話でお伝えください
申込期限 8/31まで
①出張費+調整費 先着30名 通常4,500円▶1,500円
※部品交換や修理が必要な場合、別途見積りいたします
②ジャノメN-355S 限定5台 特別価格 24,800円
さらに!下取りミシンがあれば 5,000円引きの 19,800円

新品販売もお任せ!

ジャノメN-355S
初心者向け、軽くてコンパクトです。下取りがあればさらにお得!



ミシン専門店 〈受付時間〉9時～18時・無休
ファミリーミシン本店
国内全メーカー対応(家庭用、業務用、ロックミシン)
〈出張訪問エリア〉横浜市港南区・磯子区・戸塚区 栄区・金沢区、鎌倉市
【本社】千葉市花見川区花園1-20-13 本社一括予約連絡先 0120-663-933

親子3代愛され続け90年 **入れ歯よろず相談**

入れ歯・義歯 専門サイト hosoda-ireba.jp

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を
急患随時受付け・セカンドオピニオン対応

痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生100年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。
また、口腔内の環境が悪いと、感染症に対する免疫が低下するので予防や検診がきわめて大事!歯科治療でお困りの方は気軽にお電話にてご予約をお取りください。

取材協力／細田歯科医院

JR東神奈川駅東口・京急東神奈川駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	／	●	●	／
15時～20時	▲	●	●	／	▲	●	／

※月曜日・金曜日の最終受付時間は18時です



東神奈川 細田歯科　検索

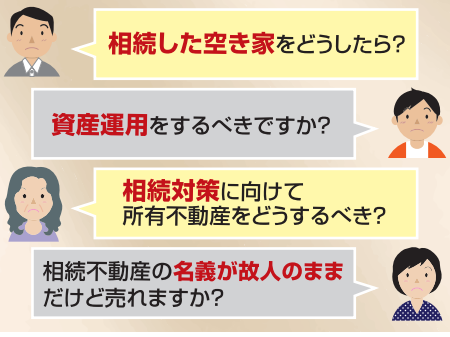


当院は親子3代、90年間に及び快適な生活を守る歯科治療に取り組んでいます。

＼秘密厳守の完全予約制／　＼個室での個別対応／
不動産に関する税金の問題を解決!

税理士による個別無料相談会

毎回人気の不動産・相続専門で38年の歴史がある税理士法人「東京シティ税理士事務所」の辛島正史氏を講師に招いて行なう個別の相談会。例えば、「相続した不動産をこれからどのように活用していけばよいのか」という相談について、①売却したほうがいいのか、②賃貸住宅を建てたほうがいいのか、③貸駐車場として活用したほうがいいのか…など、一人ひとりの疑問に合わせて、やさしく丁寧に解決へと導いてくれます。なにより専門家ならではの豊富な知識と経験で「こうしたほうがいい」などと具体的にアドバイスをしてくれるのがうれしいところです。
ご希望の方は下記電話番号へご予約の上ご来店ください。



9/17 日曜日
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00 ⑥16:00

無料個別相談会
完全予約制　各回1組限定
◆会場　三井のリハウス 金沢文庫センター
◆相談員
税理士法人 東京シティ税理士事務所
辛島正史 氏



三井のリハウス
三井のリハウス 金沢文庫センター

お問い合わせ・ご相談はお電話・WEB・メールからお気軽にどうぞ
0120-98-3199
●営業 10:00～18:00
●定休 火曜日・水曜日
WEB　リハウス金沢文庫
メール　kanazawabunko@rehouse.co.jp
ご来店　横浜市金沢区釜利谷東2-16-27 フェデルタ田島1・2F
店舗詳細・お問い合わせ





Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

3名 9/16～18　東京ビッグサイトにて開催
minneのハンドメイドマーケット2023
1日入場券

大規模販売・体験イベント『minneのハンドメイドマーケット』の4年ぶりの開催が決定しました。全国からたくさんの作家・ブランドが一堂に会し、出展予定ブースは合計約2,300以上。「Journey」がコンセプトの今回はアクセサリーやファッション、インテリアなどの従来エリアに加え、アウトドアやアンティーク・ヴィンテージ、ウェディングなどのエリアを新設。毎回人気の、パン・焼き菓子など食品の販売やワークショップも。自分の足で、旅するように新しい「好き」との出会いを見つけに行ってみませんか。



◆会期:9/16(土)、17(日)、18(月・祝)　11:00～18:00◆会場:東京ビッグサイト　東7ホール◆入場料:1日券(当日券)1,800円※前売り料金あり　特設サイト▶https://minne.com/handmade-market

2組4名 パナソニック汐留美術館
コスチュームジュエリー 美の変革者たち
ペアご招待券

パリのモード界では不可欠の要素となり、やがてアメリカへ伝わったコスチュームジュエリーの展開を包括的にたどる日本初の展覧会です。シャネル、ディオール、スキャパレッリをはじめとした国内随一のコレクションから400点あまりの作例をご紹介するとともに、各デザイナーが素材の自由を獲得することで生み出した様式美を探ります。


シャネル《ネックレス「ビザンチンクロス」》制作:ロベール・ゴッサンス、1960年頃、ガラスビーズ・メタル、小瀧千佐子蔵

◆会期:10/7(土)～12/17(日)◆会場:パナソニック汐留美術館◆休館日:水曜日(12/13は開館)◆開館時間:午前10時～午後6時※11/10(金)、12/1(金)、12/15(金)、12/16(土)は午後8時まで開館※いずれも入館は開館30分前まで◆入館料:一般1,200円、65歳以上1,100円、大学生・高校生700円、中学生以下無料　問050-5541-8600(ハローダイヤル)

【応募方法】2023年8月31日(木)必着
◆「はがき」「FAX」:郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」:右記URLもしくは二次元コード(LINE)からアクセスの上、ご応募ください。

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※個人情報は賞品発送と今後の誌面改善の参考にさせていただきます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜南版8/17号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.e-page.co.jp/urbanplus/

大量にある、重くてお店まで持って行けない…、そんな時は!



電話一本「出張買取」が便利です
チケット大黒屋 大船笠間口店
大黒屋 大船笠間口　検索
古物商許可 神奈川県公安委員会 第452700010633号

ブランド品買取とチケット販売でおなじみの『大黒屋大船笠間口店』。今年の夏は「出張買取」が好評です。
お電話で日時をご指定いただきましたらご自宅まで伺います。家の中には入らずに玄関先だけで査定することも可能、買取成立ならその場でお支払いします。
まずは気軽にお電話ください。

買取品目/金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・お酒・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器・電化製品 等　※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

TEL0467-42-7351
営業時間:10時～19時・不定休
鎌倉市大船1-5-2 2F
外貨両替も承ります
営業時間変更の場合あり。右記からご確認を▶



JR大船駅笠間口すぐ

看護職員常駐（8～20時）で認知症・看取りにも対応
入居金0円・屋上に広い庭園も　地域で19年の実績と信頼


囲碁教室の様子

介護付有料老人ホーム（入居時要支援・要介護）
クラシックレジデンス東戸塚



全国に33法人を展開する湖山医療福祉グループの介護付有料老人ホーム『クラシックレジデンス東戸塚』。医療サービスが手厚く、胃ろうや在宅酸素などの医療行為の必要な方も安心です。
各種レクリエーションが充実しているのも魅力の一つ。職員が企画した運動クラブやプロ棋士の指導による囲碁教室、季節にあわせた行事や食レク、職員による演奏会やインストラクターによる音楽療法等も行われ、楽しい催しが豊富です。
只今、体験入居キャンペーン中です。詳しくはお問い合わせを。


温かく家庭的な“我が家”のような暮らし。

【お申し込み・お問い合わせは】
0120-575-027
横浜市戸塚区上品濃1-18
●JR東戸塚駅徒歩7分
社会福祉法人　草加福祉会　検索

【横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】
●類型／介護付一般型 ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式 ●入居時の要件／要支援・要介護 ●介護保険／指定介護保険特定施設(混合型・介護予防) ●居室区分／全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／3：1以上

子どもの可能性を広げませんか



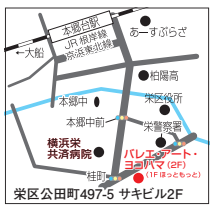
11月23日発表会
入場無料
事前申込

無料体験レッスン受付中
3歳から大人まで人気のバレエ教室
バレエ・アート・ヨコハマ
www.e-page.co.jp/shop/4178
※クラス詳細はHPをご覧ください

クラシックバレエは音楽に合わせて踊ることで脳の活性化につながります。鍛えられた健康な体は前向きで強い心を育みます。子供の時の習慣は一生もの。バレエを通して心と体を磨きませんか。

□エンジェルクラス（3歳～／火・木・土）
□児童初級クラス（火・金・土）
★レベル別クラス分け有
レディースクラス
□大人基礎（木）　□ストレッチ（金）
□レディース中級（火・金）

体験レッスンは留守番電話にご予約を
TEL.045-896-4866（日・水休）



栄区公田町497-5 サキビル2F

イスの張り替え 格安で美しく
家具修理専門『家具のサイトウ』
～お気軽にお問い合わせください～
0120-42-5695

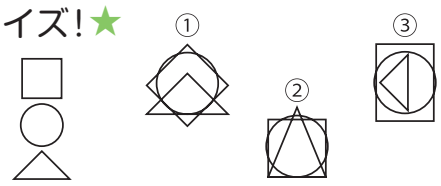

見積もり・相談無料！

『家具のサイトウ』は、関東一円で絶大な信頼を得ている家具修理の専門店。
古びて黒ずんだり傷付いてしまったものを、熟練の職人が一品一品丁寧に仕上げます。工場直営なので格安。食堂イスや応接イスなどのイスの張り替えは、張り地も素材・色・柄が豊富で500種類以上揃っているので、古いイスを新しいもののように変身させることもできます。その仕上がりの良さと丁寧さで、お得意さんからの紹介が多いことでも有名。
また、籐椅子の張り替えやテーブル等の塗り替え、オーダーカーテンも格安です。

QUIZ アーバン脳トレ ★図形クイズ！★



右の3種類の図形を重ねたものは
①から③のどれが正しいでしょうか？
（大きさや向きは変わっている場合があります。）



①：ネ最

「濃いシミ」が「これ1回で…！」※2 はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…！

取材・文／美容ライター　岡本





シミ、実はレーザー治療で大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか！「もうレーザーに頼るしかない！」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、一番気になっていた頬のシミがまるで「ほくろ」のように黒く残ってしまって…。

54歳、なのに30代にしか見えない友人の勧めで買ったオールインワンゲル…ところがこれまた大失敗！

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンゲル。「すごいのよ！たった1回で実感できるの！」確かに彼女は54歳なのに30代にしかみえない肌。「ほんと？」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするとなじむ！お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど！「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。うそっ！シミが…あれっ？触るとしっとり！もっちり！の肌。これならシミやシワも目立たない！けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった！

このゲルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。本当の違いは二つ目！なんとあのセラミドを独自のオールインワンゲルはまったくちがった！まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするとなじむ！お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど！「けれど、肝心の効果は…？」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。うそっ！シミが…あれっ？触るとしっとり！もっちり！の肌。これならシミやシワも目立たない！けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…？

10年シミに悩んだ女性が開発 敏感肌でも使える優しさにも配慮

10年シミに悩んで開発したという佐藤さんは、実は敏感肌。このゲルが美白効果が高くても肌にピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来の成分をたっぷりふくんでいる。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証について1日たった69円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを！


美容ライター 岡本

シミを諦めていた私も救われた救世主です！

もう10年近くシミで悩み、身諦めかけていた1人です。開発をはじめてから半年、ようやく最高自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画！ぜひお試しください！

美容ライター 佐藤明子 58歳



シミ0実感プラン 初回限定価格　お一人様1個限り
通常価格5,217円(税込)▼
なんと!今だけ59%OFF!
1,900円(税別)
(税込2,090円)
送料無料

※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回すつお届けする特別価格プランです。1,900円(税込2,090円)でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円(税込4,579円)。送料無料。いつでも解約が可能です。※返金保証の適用期間は、発送日から20日間以内とさせていただきます。

※1 シミには日焼けによるもの、シワは乾燥によるものです。
※2 1回とは、スキンケアが1ヶ程で済むということです。
※3 美白とは、メラニン生成を抑制し、日焼けによるシミ・そばかすを防ぐことです。
※4 浸透とは角質層まで
※体験談は個人の感想です

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで！※定員になり次第締切
通話料無料 0120-966-419
9時～21時(年中無休)ケータイでもOK
※年末年始を除く
株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

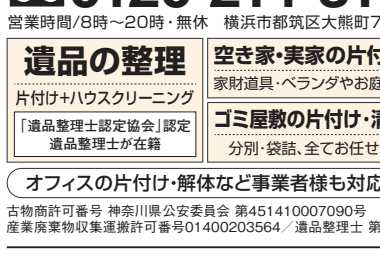
優待番号 A88

FAX 048-708-6467 24時間受付 年中無休

FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。送り先:〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル 2F プレシア製薬お客様受注センター 薬用ビハクプラス係

●送料無料(通常は全国一律550円(税込))。●お支払いはコンビニにて。NP後払い手数料無料。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内(返送料・返金振込手数料はお客様負担)。ご返送前に必ず電話にてご連絡ください。●ご返品ご希望の際はお買い上げ明細書が必要です。●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限ります(1家族1回まで)。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送お問合わせ等にのみ使用させていただきます。

遺品整理・空き家やゴミ屋敷などの片付けはプロにお任せ!
《9/30まで》読者限定!見積り後に本誌ご提示で処分料金20%OFF


見積無料

《対応エリア》神奈川・東京
ユアス片付けサポート
詳細はHPで▶ユアス片付けサポート　検索

◆追加料金一切なし 事前見積の明朗会計

家の片付けや引越し作業から出る粗大ごみの処理、空き家になった実家の片付けなど、どれも大変な作業です。そこでオススメするのが大量の不用品を分別・回収・買取まで行う地域密着型の『ユアス片付けサポート』。
不用品回収は少量から対応し、同時に家電や骨董品・楽器・工具等の買取も行っているので費用の軽減が可能です。
仕分けの難しい遺品整理・生前整理は有資格の遺品整理士が対応。ご家族の気持ちに寄り添う丁寧な作業が好評です。
不用品回収と同時に行う引越しサービスもオススメです。
まずはお電話でご相談ください。

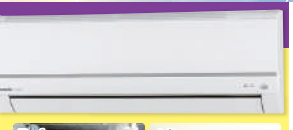
ご予約・お問合せ・ご相談は
0120-214-317
営業時間/8時～20時・無休　横浜市都筑区大熊町71-3

遺品の整理 片付け+ハウスクリーニング
「遺品整理士認定協会」認定 遺品整理士が在籍
空き家・実家の片付け 家財道具・ベランダやお庭など
ゴミ屋敷の片付け・清掃 分別・袋詰、全てお任せを
オフィスの片付け・解体など事業者様も対応!

古物商許可番号 神奈川県公安委員会 第451410007090号
産業廃棄物収集運搬許可番号01400203564／遺品整理士 第IS02822

エアコン&お風呂キャンペーン
期間限定 2023年9月30日迄
猛暑の夏!!プロの技術で空気も快適、お風呂の浴槽・カビもスッキリ洗浄!!

エアコンクリーニング
通常10,000円▼
【1台】8,250円
【2台】16,000円
台数が多いほどおトク!!
自動掃除機能付エアコン【1台】13,500円
内部の汚れをそのままにしておくとホコリやカビなどが溜まり、部屋中に撒き散らします。冷暖房効率UP&電気代の節約はもちろんアレルギー対策にもぜひ!!



取り外せる部品は全て外し、一つ一つ洗浄します

換気扇クリーニング
通常15,000円～▼
12,500円～
分解して隅々までお掃除します



浴室クリーニング
通常15,000円～▼
12,500円～
浴槽・タイル、排水溝までキレイに



メニュー・料金表
●キッチン …… 15,000円～
●洗面台 …… 8,000円
●トイレ …… 8,000円
●ベランダ …… 12,000円～
●フローリング・ワックス・剥離 ……【1畳】800円～
●窓・サッシ・網戸(90×180・2枚) ……【1セット】5,000円～
★家事代行／ビルのオーナー様や事業者様向け空室清掃、共用部分の定期清掃も承ります。

お得な水回り5点セット
キッチン・換気扇・浴室・トイレ・洗面台
通常48,000円▶45,000円

※表示価格は全て税込です

クリーンサービス&ライフサポート
たんぽぽ
NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士
《横浜・鎌倉対応》「アーバンを見た」とご予約ください　エコ洗剤使用で安心
0120-933-668
《携帯》080-5888-3057《営業時間》9時～19時
横浜市緑区北八朔町1820-11　https://clean-tanpopo.com/



日本料理「なだ万」【和彩点心〜金木犀(きんもくせい)〜】
〈アーバン価格〉3,800円(税・サ込)



鉄板ステーキ「竹花亭」鉄板焼カウンター限定
【ステーキランチ〜花(はな)〜】
〈アーバン価格〉3,800円(税・サ込)

平日限定！読者価格でいただく 秋を感じる上質「和ランチ」

《アーバン読者限定》
9/1(金)〜29(金)まで

なだ万 横浜

『横浜なだ万』の読者だけが特別価格でいただける平日ランチコース。9月は、滋味あふれる旬食材を使った季節感たっぷりの品々が並ぶ「和彩点心〜金木犀〜」。併設の『鉄板ステーキ竹花亭』からは、上質なお肉を絶妙な焼き加減で堪能する「ステーキランチ〜花〜」。秋の訪れを大人のランチタイムでお楽しみください。

●平日(月〜金)昼 11:30〜14:30(L.O)
※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます
※画像はイメージです
西区みなとみらい1-1-1
ヨコハマグランドインター コンチネンタルホテル4階
ネット予約はこちら◀
【ご予約・お問合せ】
TEL.045-223-3344
横浜なだ万 検索



神奈川県9年連続売上No.1
古家、空家、室内荷物そのまま高額査定で買取ります！
※買取りできない物件もございます



ウスイホーム株式会社
ウスイホーム 検索

相続などで得た古い家、廃墟同然の空き家など、使う当てのない不動産の扱いにお困りではありませんか。
同社なら、室内の荷物はそのままで購入してくれ、面倒な片付けは一切不要！傷や汚れもOKです。
昭和築も大歓迎とのこと。また、来期に向けて在庫が不足しているので高値がつくことが多いのも魅力です。
空き家の放置は、固定資産税の支払いが発生するだけでなく、火事や倒壊など思わぬリスクを抱え込むことも。
ぜひお気軽にご相談ください。

おかげさまで 神奈川県内 9年連続売上 第1位
※帝国データバンク調べ 2013〜2021年度年間売上

お問い合わせ(直通番号)
090-5570-1480
担当／金沢文庫店 店長
東海林(しょうじ)



お気軽にお電話ください！

0120-938-171 営業時間／9:30〜18:30 定休日／毎月第1・第3火曜日、毎週水曜日、年末年始

■神奈川県知事免許(11)第10799号 ■神奈川県知事(特-30)第47441号
■(公社)神奈川県宅地建物取引業協会 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会
■(公社)首都圏不動産公正取引協議会会員 ■(公財)東日本不動産流通機構 ■(公財)日本賃貸住宅管理協会



同院は車椅子の方でも来院できるバリアフリー設計。

なるべく削らない・痛みの少ない治療で あなたの大切な歯を守りたい

月曜・金曜は夜23時まで診療

歯科／小児歯科／矯正歯科／口腔外科
医療法人財団 麗歯会 加藤歯科医院

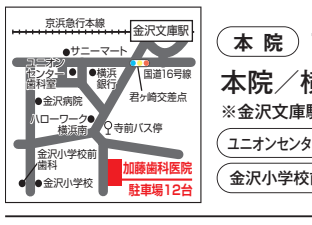


●歯医者への恐怖心を取り除くために
金沢区で90年以上の実績を持つ『加藤歯科医院』では、「ミニマルインターベンション」という、できるだけ歯を削らず残す歯科治療が行われています。失えば二度と生えてこないだけに、悪い部分だけを削除し、歯の寿命を延ばす努力をしてくれるのは嬉しい限りですね。さらに、痛いのが苦手という方にはレーザーによる「無痛治療」も選択できます(本院・ユニオンセンター歯科室限定)。治療の痛みと不安を最小限に減らすことができるのでストレスフリーで通院できそうです。

●お車で来院しやすい大型駐車場完備
同院の駐車場は12台の広々設計で駐車もラクラク。入口のすぐ横に車を停めることができ、入口は入りやすいタッチ式大型自動ドアです。1階には〈車いす専用の診療室〉があり、移動中に段差や急なスロープは一切ありません。車椅子の方はもちろん、ベビーカーやご年配の方まで快適に受診できるやさしい配慮が充実しています。



お子様連れに嬉しい専任スタッフ常駐。利用は月齢3ヶ月から9時〜19時まで。



本院 TEL.045-701-9369・9409
本院／横浜市金沢区寺前2-2-25
※金沢文庫駅より徒歩10分・バス5分「寺前」下車
加藤歯科医院 横浜 検索
https://www.katou-dc.com/
ユニオンセンター歯科室 TEL.045-782-0054・0051
金沢小学校前歯科 TEL.045-780-1180

感染症対策
スタッフによる体温測定、健康チェックを実施し、治療後には全てのユニット周りを消毒しています。気になる方は個室も希望できます。

◆訪問歯科◆
近隣の各地域まで担当医、衛生士が訪問します。お電話にてご予約日をお決めいただいた上で、治療にうかがいます。

◆自由診療 費用一例◆
・インプラント／(一歯)16万円〜
・セラミック治療／8万円
・ホワイトニング／(片顎)5千円
・ゴールド治療／3万円〜
※その他各種治療に対応

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00〜12:00	●	●	●	休	●	●	休
13:30〜19:00	●	●	●	休	●	●	休
19:00〜23:00	●			休	●		休

コロナ自粛でガッタガターな体へストライク！



設備充実！広々空間で楽しくボウリング

シニアご利用者の嬉しいお声続々

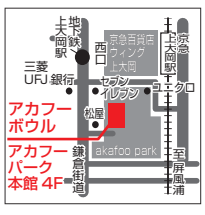
◆ボウリングを始めてから「若々しくなったね」と言われ、友だちも増えました！
◆夫婦共通の生きがいを見つける事が出来ました。会話も増え、夕食も美味しいです！
◆重度の糖尿病でしたが、定期的なボウリングと食事療法で血糖値が良好になりました！



akafoo BOWL アカフーボウル
早朝8:00からオープン!
アカフーボウル 検索

上大岡駅徒歩2分、アカフーパーク本館4階の『アカフーボウル』では、「ボウリングは健康づくりに最適で、初心者でも気軽に楽しめる」とシニアの利用が増えています。
脳疾患、心疾患、糖尿病など現代病の多くは、ストレスや運動不足が引き金となって発症します。それらを予防・改善するために最適なスポーツの一つとして認知されているボウリング。何歳からでも、未経験の方でもすぐに始められるのが最大の魅力です。楽しみながら健康になりましょう！

1ゲーム税込400円！
モーニングサービス再開！
詳しくはHPへ



●営業時間／8:00〜23:00 最終受付22:00 ※年末年始等を除く ※年中無休(施設に準ずる)
港南区上大岡西2-1-28 アカフーパーク本館4F
TEL.045-843-2020
京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」より徒歩2分

金・プラチナ・ダイヤモンド・ジュエリー・ブランド・時計
買取りは創業60年の老舗宝石店におまかせを

KINEYA JEWELRY

●洗練された店内で優雅に査定
横浜で60年、3店舗を構える『ジュエリーキネヤ』では経験豊富なスタッフによる無料査定を毎日行っております。古いデザインのものでも大歓迎。予約不要ですので、ぜひお気軽にご来店ください。不安な方はフリーダイヤルまでお電話を。

手数料なし！

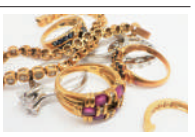
金 インゴット	9,630円/g
K18	7,290円/g

※2023年8月1日の1gあたりの買取価格です



ブランドバッグ、時計、宝石も高価買取

お客様の声
昔の宝石類がまとめて30万円以上に!!
きれいな店内で安心して査定してもらえました
古くて使わなくなった貴金属、石が取れた指輪、片方なくしてしまったピアス。捨てるぐらいならと思い査定してもらったら驚きの金額になって大満足です。



〈横浜本店〉
横浜市西区岡野1-13-1
TEL.045-311-7007
0120-211-205

〈関内店〉
横浜市中区伊勢佐木町1-6-5
TEL.045-250-1155
0120-884-055

〈伊勢佐木町店〉
横浜市中区伊勢佐木町3-104
TEL.045-262-2500
0120-262-253

●営業時間10:30〜19:30(年中無休 ※関内店のみ水曜定休)
古物商許可証番号:神奈川県公安委員会 第451370001917号
質屋許可証番号:神奈川県公安委員会 戸 第47号
キネヤ 検索

【まるこ家具店】は今年で創業99年。神奈川県で唯一の「サントリー樽ものがたり」取扱店です

家具に生まれ変わった樽 SUNTORY WHISKY BARREL FURNITURE

サントリー樽ものがたりフェア開催中！【10/1まで】

SUNTORY × karimoku

ご存じですか？
THE STORY OF BARRELS
サントリー樽ものがたりとは？
長い年月をかけてウイスキーを熟成してきた樽を家具やインテリアに再生するサントリーのプロジェクト。



樽ものがたりbyカリモク」シリーズは、ウイスキー樽に用いられたオーク材を再生した、カリモク家具ならではの重厚で品格あふれる家具です。

この機会に、ぜひ実物の風合いをお確かめください

SPECIAL PRESENT
樽ものがたり商品を10万円(税込)以上ご成約のお客様にプレゼント！
ウイスキーラベルをデザインした
樽オークコースター
7種セット

かながわPay 使えます！
かながわPay
20%ポイント還元
※付与上限3万円分
※予算上限に達し次第終了

創業1924年
まるこ家具店
marco Furniture & Interior

家具の修理も承っております
籐の張り替え、座面の張り替えなど

購入して良かった！修理依頼して良かった！多数のお声を頂いております。今すぐお電話を!!

045-842-1108 まるこ家具店 検索
営 10時〜19時
休 火曜日・第3水曜日(祝日を除く)
港南区上大岡西2-3-7 2F ※1Fローソン
【上大岡駅より徒歩5分】ヨークフーズ上大岡店前

●カリモク家具 ●飛騨の家具 ●シーリー ●北海道家具 ●綾野製作所
●川島織物セルコン ●タチカワブラインド ●フランスベッド などの正規販売店です。