ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
January 2026
1/15号
横浜南版　no.275

■朝日・読売新聞折込 105,000部
［横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市］
■ポスティング 15,000部
［横浜市港南区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜中央版 各120,000部
・企業名が表示されているものはその企業からのPR広告です

◎誌面に関するお問い合わせ
（株）アーバン企画 ☎045-320-5161
タウン情報誌アーバン　検索

「金・銀・プラチナ」相場過去最高水準！

貴金属買取「終活」利用進む

X線鑑定で〝正確な価値〟を見極め、適正価格で買取

買取店で自分の老後に備える「終活」利用が目立ってきている。持ち物を整理するだけでなく、残りの人生を充実させる第一歩と前向きに捉える人が多いようだ。

……

「数年前から終活で店を訪れる方が増えてきた」。そう話すのは、山手駅徒歩1分、アクセス抜群の買取専門店『彩宝山手駅前店』のオーナー箱田氏。



刻印がないものや海外金製品も正確に鑑定できる蛍光性X線貴金属分析装置



JR山手駅から徒歩約1分駅近でアクセス抜群

同店は、〈蛍光性X線貴金属分析装置〉を使っての正確な鑑定で、「想像以上の高値がつく」と、遠方からわざわざ足を運ぶ人も多い注目店。

他店ではほとんど見かけないこの装置は高額なため、置いているお店自体が少ない。加えて、経験豊富な箱田氏の丁寧な査定と物腰がシニア層の心を掴み、安心して終活利用できると評判だ。

取材したこの日、訪れた70代の女性が売ったのは、ネックレス・指輪などのアクセサリー類20点。「メッキだと思っていた金色をしたネックレスはX線鑑定した結果、〝本物の純金〟で査定金額はなんと70万円」と笑顔。臨時収入は「行きたかった温泉旅行や孫の学費の足しに」と嬉しそうに店を後にしていた。



（左）時代を感じるダイヤモンドの立て爪リング、この先つける予定がないなら賢く現金化。（右）〈ダイヤモンド分析機器〉で正確に査定可能。

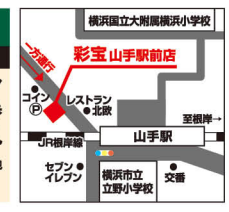
「アクセサリーは壊れているものやイニシャル入りでもOK。特に金・銀・プラチナは歴史的最高値を更新しているので、査定だけでもぜひ」と箱田氏。


相場が1g2万円台へ突入した高騰中の金

信頼と実績のある買取専門店
彩宝 SAIHOU 山手駅前店

「こんなものでも買い取ってくれるの?」などのご相談もOK!
☎0120-954-924
横浜市中区大和町2-34（JR根岸線「山手駅」より徒歩1分）
営 10時～18時（不定休）
神奈川県公安委員会 第451370011214号
横浜中税務署 横中酒 257（平成27年9月7日取得）
彩宝　検索
https://kaitori-saihou.com

買取品目
お気軽にお問合せください
●金・プラチナ・貴金属・宝石・ダイヤ
●銀製品●鉄道模型●各種金券
●勲章・軍装品●古銭・古紙幣・古札
●楽器類●絵画・骨董品●カメラ・レンズ他
※買取の際には身分証明書をお持ちください



片付け等で出てきた
「お酒・ブランド食器」はありませんか?

お酒&食器買取専門店
ライフバケーション
ライフバケーション　検索

《梱包不要》出張買取いたします!
玄関先でも査定・買取します
※マンションなどの共用スペースでは対応できません





山崎25年 完品　買取価格 85万円前後
山崎18年　買取価格 8.9万円前後

頂き物や趣味で集めたけれどしまったままの「お酒」「ブランド食器」はありませんか?スペースを有効活用するためにぜひ当店へお売りください!お酒は未開封なら年代が古い、汚れ・破れがあっても買取可能!見積無料でLINEにも対応します。

出張買取の流れ
①「出張買取希望」とお電話でご予約ください。
②ご自宅で査定。金額に納得いただければ、その場でお支払いします。
③梱包・運び出しは当社スタッフが全て行います。



神奈川区浦島丘2-35 1F
※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

《買取商品》※詳細はHPもしくはお電話にて
◆各種お酒 ◆ブランド食器 ◆陶器人形
ブランデー・ウイスキー・ワイン・シャンパン・焼酎・日本酒等
【出張買取予約・お問合せ】
TEL.045-402-0068
営業時間／10時～20時（年中無休）
メール：customer@lv-yokohama.com
神奈川県公安委員会　第451380005878号

今がお得！冬の無料キャンペーン

WISE1 GOLF SQUARE
ワイズワンゴルフスクエア 関内店

無料体験レッスン 今だけ! 50分 ▶ 0円

冬でも快適な室内で楽しめる同店は、【24時間いつでも打ち放題】【認定インストラクターに習い放題】のゴルフ練習場です。初心者も歓迎! 3ヶ月で基礎がしっかり身につきます。



冬の無料キャンペーン
先着50名様限定
事務手数料が ▶▶▶ 無料!!
（税込3,300円）
※割引対象者は半年間契約（解約不可となります）　※ご入会に際し、現金またはクレジットカード、銀行のキャッシュカードをご用意いただきますようお願い申し上げます。
さらに 体験レッスン後即日入会なら ●入会金11,000円（税込）引き ●初月会費1ヶ月無料

予約受付ダイヤル ☎045-264-8823
神奈川県横浜市中区不老町1-2-1 中央第6関内ビルB1
根岸線「関内」駅から徒歩1分!
受付時間（火・金休み）
平日 14:00～22:00
土日祝 9:00～19:00
Webからなら 24時間受付 体験レッスン予約

年に一度の決算セール
1/15(木)－2/1(日)



創業101年— こだわりの家具・インテリアが揃う
まるこ家具店
marco
Furniture & Interior
●カリモク家具 ●飛騨の家具 ●シーリー ●サントリー樽ものがたり ●北海道家具
●綾野製作所 ●川島織物セルコン ●タチカワブラインド ●フランスベッド などの正規販売店

☎045-842-1108
営 10時～19時
休 火曜日・第3水曜日（祝日を除く）
港南区上大岡西2-3-7 2F ※1Fにローソン
まるこ家具店　検索
※写真は全てイメージです



思い出の家具、修理承ります
籐や座面の張り替え、
木部の再塗装、扉の蝶番交換など…
高い技術を持つ職人が、
愛着ある家具をよみがえらせます。



海鮮・かに・和牛の店

せんざんの豪華会席料理で贅沢なひとときを

冬の贅沢 かにしゃぶ祭り

今回は、冬に旬を迎える厳選したオズワイ蟹のしゃぶしゃぶ。太い脚にぎっしりと詰まった身はもっちりとした食感とあふれるジューシーさが魅力で、火を通すことでさらに甘みと旨みが際立ちます。この蟹しゃぶに旬の食材を丁寧に調理したお料理を組み合わせ、特別価格にて会席としてご用意いたしました。

令和8年 3月1日(日)まで

※かにしゃぶ、うどんは2人前です。

期間限定

1日限定 15人前
かにしゃぶ会席 小樽（おたる）

8,000円相当が…
特別価格 5,980円（税込6,578円）

前菜3種、天然厚切りふぐ刺し、茶碗蒸し、揚物、かにしゃぶ、うどん、デザート

期間限定

「ズワイ蟹」をたっぷり使用した贅沢かに会席！

1日限定 15人前
かに会席 根室（ねむろ）

7,000円相当が…
特別価格 4,980円（税込5,478円）

前菜3種、刺身盛合せ、茶碗蒸し、ズワイ蟹せんざん焼、ズワイ蟹すき鍋、揚物、かに寿司盛合せ、お吸物、デザート

大切な方とのお時間をゆっくりとお過ごしください





当店では、慶事法事をはじめ、家族の大事な記念日や節日のお集まりなど、お客様が大切な時間をゆっくりとお過ごしいただけるよう、お手伝いをさせていただいております。
また、大人数様でのご会食やご宴会も承っております。10名様以上で無料送迎バス（諸条件あり）のご利用も可能です。

※仕入れ状況によって料理内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい



8割のお客様が注文する大人気会席料理！

期間限定 お昼の特別会席 吟遊 2,680円（税込2,948円）

1日限定 50名様

◆前菜
・菜の花のお浸し
・浅利と林檎のみぞれ和え
・筍と烏賊の木の芽味噌掛け
・鶏の一夜干し串天

◆刺身
本日の刺身二種
筍、芽物、山葵、あしらい色々

◆茶碗蒸し

◆台の物
寒鰤の柚子しゃぶ鍋
彩野菜、割ポン酢、薬味

◆揚物
白甘鯛の唐揚げ
法蓮草のソース

◆お食事
筍セイロ飯

◆お吸物

◆デザート
・蜂蜜プリン
・白玉あずき
・あまおうアイス

※仕入れ状況によってお料理の内容を変更する場合がございます。ご了承下さい
※お料理の進行上、一席あたりのご注文6名様までと限らせていただきます

おすすめ 平日ランチ

『せんざん』では、平日限定でお得なランチメニューをご用意しております。なかでも大人気なのが、お昼の特別会席「吟遊」。5千円相当の会席料理が2680円（税込2948円）で食べられる大変お得な会席料理です。季節の食材をたっぷり使用し、手間をかけた献立を2ヶ月毎にご用意しております。また、にぎり寿司や生そば、天婦羅、ステーキ等が入ったメニューも多数取り揃えています。

ご家族や気心知れたお仲間との大切なお時間を、ゆっくりとお過ごしください。



花かごステーキ御膳 1,980円（税込2,178円）



寿司ランチ 1,380円（税込1,518円）



黒打ちそば御膳 1,480円（税込1,628円）

※御膳のお料理はご予約をお受けできません

平日ランチ
AM11:30~PM3:00
(LO PM2:30)
※土・日・祝を除く

海鮮茶屋 せんざん本店

営業時間
火～金AM11:30～PM3:00(LO PM2:30)
PM5:00～PM9:30(LO PM9:00)
土日祝AM11:30～PM9:30(LO PM9:00)

ご宴会 4名様～60名様までご予約承ります！

月曜定休
（月曜日が祝日の場合は営業、翌日火曜日定休）

ご宴会10名様以上でご利用のお客様に
無料送迎バス（25人乗り）がご利用できます
※諸条件あり。まずはお近くのせんざんにご相談ください。



詳細・WEB予約はこちら

〈金沢文庫店〉
TEL. 045-788-1003

金沢文庫店



P駐車場完備30台　横浜市金沢区釜利谷東4-49-14

Present ご愛読に感謝！ご応募お待ちしております！

3名 本坊酒造
本格芋焼酎「貴匠蔵（きしょうぐら）」
900ml



「貴匠蔵」は、“黒麹かめ壷仕込み”という薩摩芋焼酎の伝統的な造りを受け継ぐ、香味豊かな本格芋焼酎です。麹は黒麹、さつま芋は南薩摩産「黄金千貫」、蔵は本坊酒造発祥の地にある「津貫貴匠蔵」で一次・二次仕込みをかめ壷で行い、丁寧に蒸留しました。“黒麹かめ壷仕込み”ならではの独特で複雑な香味、一滴一滴に柔らかく溶け込んだ旨みと上品な芳香。長い余韻とともに五臓六腑に染み渡っていく、本坊酒造の自信作です。

【価格】1,324円（税込）【内容量】900ml
【アルコール分】25%　問本坊酒造株式会社 099-822-7003

当選者の個人情報を本賞品の発送業務を行う株式会社ザ・パブリックアフェアーズ（℡03-3433-7061）へ開示いたします。ご了承の上ご応募ください。　詳細はホームページ▶

1名 aub
高機能インソール
CORE STEP（コアステップ）



現代人の多くは足の指が地面から浮いている「浮き指」の状態で、体が歪み、姿勢が悪くなっています。「コアステップ」は足裏のアーチ構造を自然な形に整えるので、5本の指で地面をしっかり捉えて、人間本来の姿勢で立ち歩けるようになります。3.5mmと超薄型なので、パンプスや革靴にも使えます。

ご応募の際は必ず【ご希望のサイズ】を1つご記入ください
●XS（21.0cm～22.5cm）　●S（23.0cm～24.5cm）
●M（25.0cm～26.0cm）　●L（26.5cm～27.5cm）

【価格】6,590円（税込）【素材】EVA（エチレン・酢酸ビニール共重合樹脂）、メッシュ、PUレザー

当選者の個人情報を本賞品の発送業務を行うAuB（オーブ）株式会社へ開示いたします。ご了承の上ご応募ください。　詳細はホームページ▶

【応募方法】**2026年1月29日（木）必着**
◆「はがき」「FAX」郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記の上、右記宛にご応募ください。
◆「WEB」：右記URLもしくは二次元コードからアクセスの上、ご応募ください。

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報は賞品発送と今後の誌面改善の参考にさせていただきます。

〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜南版1/15号プレゼント」係
FAX 045-320-2745
www.e-page.co.jp/urbanplus/

※画像は見本です



【1/31(土)まで】「未使用テレカ」驚きの金額でお買取り中！

買取チケット 大黒屋　大船笠間口買取センター
大黒屋 大船笠間口　検索
古物商許可 神奈川県公安委員会 第452700010633号

1枚からOK！　査定無料

【未使用テレフォンカード】
50度→350円
105度→700円　で買取

今月は毎回好評の「未使用テレカ」の買取キャンペーン実施中。使わないテレカを賢く現金化するチャンスです！
「金・銀・プラチナ」製品の買取価格も引き続き高騰中ですよ。お気軽にご来店ください。



JR大船駅 笠間口すぐ

買取品目／金・プラチナ・ダイヤ・貴金属・ブランド品・ジュエリー・時計・宝石・記念硬貨・お酒・株主優待券・ギフト券・切手・プリペイドカード・カメラ・レンズ・携帯電話・スマートフォン・AV機器・電化製品 等　※お買取り時、免許証、保険証などの身分証が必要です

お気軽にお問合せください♪
TEL0467-42-7351
営業時間：10時～19時・日曜定休
鎌倉市大船1-5-2　2F
営業時間変更の場合あり。こちらからご確認を▶

記念硬貨も売り時!!
天皇陛下御即位記念10万円金貨
708,000円でお買取り！（1/7現在）



レストラン

ランチ試食体験付 見学相談会　各日2組様限定（予約制）
個々のご希望に合わせてご見学いただけます。
◆2/1（日）～2/25（水）まで
◆11:00～14:00
◆現地集合（専用送迎バスあり）



※写真はイメージ

所在地／横浜市保土ケ谷区仏向町1600-3
●アクセス／相鉄本線「和田町」駅下車、車で約7分（2.4km）●類型／住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式 ●入居時の要件／入居時自立、原則満70歳以上の方 ●介護保険／居宅サービス利用可 ●居室区分／全室個室（夫婦等居室含む）●提携ホームの利用等／提携ホーム移行型（サンシティ横浜）※2025年11月現在 ●事業主体・運営管理／株式会社ハーフ・センチュリー・モア
●入居一時金（15年家賃相当額）2,900万円～

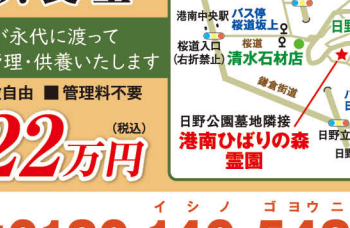
「断捨離」セミナー付き見学会 開催！
シニア世代の“モノの残し方、選び方”をプロが解説

住宅型有料老人ホーム〈入居時自立／満70歳以上の方〉
サンシティ横浜南

●大切な思い出を選び残すために
断捨離提唱者やましたひでこさん公認の断捨離チーフトレーナー小林理恵さんによるセミナーでは、「片づけられない」「捨てられない」シニア世代の断捨離をわかりやすく解説します。
施設見学では、現地の雰囲気や、入居者と同じランチを実際に体験できます。
ぜひ、ご予約の上、ご参加ください。

●横浜中心部から車で約15分の好アクセス
横浜を一望する緑豊かな丘陵地帯にある『サンシティ横浜南』。中心市街地にほど近く、趣味やお買い物などを楽しみたいアクティブシニアに理想的な立地です。
豊富な共用施設や様々なサークル活動、季節の催しも豊富で、人と人との交流が元気を与えてくれます。また、常時介護が必要になった際は、隣接の介護居室（サンシティ横浜）へ追加家賃なく移り住むことができます。

●見学相談会
2月1日～25日までランチ試食体験付見学相談会を開催いたします。ゆっくりとご自身のペースでご参加いただけるので、施設見学が初めての方、ご家族や友人とご一緒でも、おすすめです。



外観

人生の転換期に「断捨離」をしてみませんか？
断捨離セミナー付き見学会

2/17（火曜日）

シニア世代の断捨離とは「モノの残し方、選び方」。
捨てられないお悩みに寄り添い10年の専門講師がシニア世代の断捨離ポイントについてお話させていただきます。



断捨離®チーフトレーナー 小林理恵さん

要予約　参加無料　昼食付
●10:30 サンシティ横浜南 集合
●13:30 終了予定
定員10名様
JR線「横浜」駅・「東戸塚」駅より　無料送迎付き！

参加者プレゼント　シニア世代の断捨離® ポイント　ワークシート

●お問い合わせ（9:00～17:00）
0120-373-265



読者限定特典　申込期限 2/5まで
「アーバン見た」とお電話で
①出張費+調整費《先着30名》
通常4,500円▶1,500円税込
※部品交換や修理が必要な場合、別途見積りいたします
②ジャノメN500《限定5台》
特別価格 34,800円税込
さらに!下取りミシンがあれば5,000円引き▶29,800円税込

ミシンを大切に扱う 修理・販売の専門店
ファミリーミシン　ミシン一筋40年

新年度が近づき、ミシンが活躍するこの時期。久々に動かしたら調子が悪い…なんてことはありませんか？同店なら、メーカーや年式を問わず、どんなミシンにも対応。針が折れる、布地を送らない、糸が切れる、縫い目が飛ぶ…など何でもご相談ください。ミシンを分解して内部を丁寧に調べ、不具合の原因をわかりやすく説明してくれるので安心です。

新品販売もお任せ！
ジャノメN500
初心者向け、軽くてコンパクトです。下取りがあればさらにお得！





〈出張訪問エリア〉横浜市港南区・磯子区・戸塚区・栄区・金沢区、鎌倉市
国内一流メーカー取扱い（家庭用、業務用、ロックミシン）
ミシン専門店 ファミリーミシン本店
【本社】千葉市花見川区花園1-20-13　9時～18時・日曜定休日
本社一括予約連絡先 0120-663-933
http://family-mishin.jp/



子どもの可能性を広げませんか

無料体験レッスン受付中
3歳から大人まで人気のバレエ教室
バレエ・アート・ヨコハマ
スタジオレンタルあり　●月極も可 ●要相談
※クラス詳細はHPをご覧ください

4月30日までに入会申込みをされた方
入会金半額（通常 8,000円）

□エンジェルクラス（3歳～／火・木・土）
□児童初級クラス（火・金・土）
★レベル別クラス分け有
レディースクラス
□大人基礎（木）　□ストレッチ（金）
□レディース中級（火・金）



栄区公田町497-5 サキビル2F
体験レッスンは留守番電話にご予約を
TEL.045-896-4866（日・水休）

クラシックバレエは音楽に合わせて踊ることで脳の活性化につながります。鍛えられた健康な体は前向きで強い心を育みます。子供の時の習慣は一生もの。バレエを通して心と体を磨きませんか。

あけましておめでとうございます！新年買い替え応援！
2026年も安心の地域密着【ガス機器専門店】へ

SOHMA CORPORATION
NORITZ Rinnai 正規販売店
ソーマコーポレーション

今年も給湯器のトラブルは、〝地元のガス屋さん〟へ！すぐにお湯が出ない・温度が不安定・異音がするなど、ガス機器設置スペシャリストの資格を持つスタッフが迅速に対応。注意点を熟知しているプロならではの安心感で、顧客満足度は96%！メーカー保証とは別に10年間の施工保証も付くお得な価格でご提供中です！



NORITZ ふろ給湯器 20号 オートタイプ　毎月15台限定！
◆GT-2070SAW-1 BL
◆RC-J101Eマルチセット　本体保証7年
計431,750円▶138,000円 工事費・処分費・税込



NORITZ ecoジョーズ ふろ給湯器 20号 オートタイプ　毎月15台限定！
◆GT-C2072SAW-1 BL
◆RC-J101Eマルチセット　本体保証7年
計458,810円▶165,000円 工事費・処分費・税込

ガスビルトインコンロ　毎月各10台限定！



Paloma repla リプラ PD-509WS-60CV
すべてコミコミ 計173,470円▶95,000円



Paloma モデルチェンジ WITHNA ウィズナ PD-829WS-U60GH
すべてコミコミ 計232,980円▶115,000円

上記コンロご成約でプレゼント！
ラ・クックグリルセット（12,320円相当）＆ 炊飯専用鍋 PRN-52（6,490円相当）



Rinnai ふろ給湯器 20号 オートタイプ　毎月15台限定！
◆RUF-A2005SAW(C)
◆MBC-240V(A)マルチセット　本体保証7年
計419,210円▶145,000円 工事費・処分費・税込



Paloma ecoジョーズ ふろ給湯器 20号 オートタイプ　毎月15台限定！
◆FH-E2022SAWL
◆MFC-E226V
本体保証10年
ご成約で節水型シャワーヘッドプレゼント！

計475,310円▼ 工事費・処分費・税込
155,000円



NORITZ レンジフード NFG6S20MSI 定価106,370円▼
すべてコミコミ 95,000円



TOTO トイレ
◆便器CS232B 定価57,640円（税込）
◆タンクSH233BA 定価77,990円（税込）
◆ウォシュレットTCF2223E オープン価格
すべてコミコミ 129,800円

URBAN成約特典
QUOカード1000円分

東京ガス簡易内管施工登録店
ガス機器設置スペシャリストの店
ノーリツ ハウレッシュ登録店
◆本社：青葉区鴨志田町53
◆横浜南センター：南区山王町2-12-3
◆金沢センター：金沢区六浦5-3-26
◆戸塚センター：戸塚区上倉田町1909-1
◆鶴見センター：鶴見区潮田町1-22-5
◆川崎センター：川崎市幸区下平間270-2
◆大和センター：大和市代官3-9-5
◆座間センター：座間市相武台4-13
◆藤沢センター：藤沢市湘南台6-33-11

施工保証10年 & 本体保証付き
0120-221-710　9時～19時（月曜～土曜）「アーバンを見た」とお伝えを
ホームページ▶▶▶ https://soma-corp.com/

横浜市営 墓地ご当選の方
～日野公園墓地・久保山墓地・三ツ沢墓地のお墓はお任せください～



施工事例（2㎡タイプ）

特別価格
墓地完成後10年保証付
格安・高品質な墓地工事
※墓地工事一式が含まれています
総白御影石仕様　工事代
基本彫刻代　消費税

見積りご希望の場合、ご当選区画番号・墓地寸法・ご連絡先をお伝えください。

お墓の跡継ぎでお悩みの方へ！
日野霊園 永代供養墓



新規申込受付中
霊園が永代に渡ってご遺骨を管理・供養いたします
■生前購入可能 ■宗教自由 ■管理料不要
永代供養墓 委託料 一霊様 22万円（税込）



各霊園の動画をご覧いただけます

昭和8年創業
株式会社 清水石材店　イシノ ゴヨウニ 0120-140-542
港南区港南6-30-14／8:00～17:00【日野公園墓地隣接・無料駐車場当店10台有り】　清水石材店　検索

【要予約】お得な豪華会席料理で贅沢なひとときを

読者限定コース「活あわび陶板焼会席」

寿司と山形蕎麦
海風季（かぶき）
ラクシスフロント店



いつもご好評の読者限定コース。今回は「活あわび陶板焼会席」をご用意いたしました。店内の生け簀より活きたあわびを使用し、旨みをギュッと閉じ込めた陶板焼は自慢の逸品。旬の野菜を合わせた前菜や、三崎まぐろの刺身、天然ふぐが入ったにぎり寿司盛合せなど全7品の会席料理です。

ご家族やご友人との大切なお時間にご利用ください。

活あわび陶板焼会席
特別価格3,800円 → 「アーバン見た」でさらにお得に！ **3,180円**（税込3,498円）
前日までに要予約
前菜/ 茶碗蒸し/ 刺身2種盛/ あわびの陶板焼
揚物/ にぎり寿司盛合せ/ 味噌汁



海風季（かぶき）ラクシスフロント店
【横浜市庁舎2F】
馬車道駅直結、JR桜木町駅より徒歩3分
TEL045-264-4222
【ご予約・お問い合わせ】11:00～22:00 (LO21:30)

新築外構もOK！お庭周りをトータルでプランニング

～季節の風、季節の香りを感じる暮らしを～

道路に面してエクステリア・樹木の展示場あり





ミニ盆栽 竹細工　展示・即売・講習　開催中

日時	毎日曜日 10時～16時
問合せ	090-4742-1184（田中）

＜河村さんの包丁研ぎも実施中！＞
1本 300円（研ぎ時間10～15分程度）

創業65年　あなたの街のガーデンプランナー
(株)田中造園

ガーデンリフォーム、外構、エクステリアをトータルで提案している『田中造園』。温もりと楽しさが共存した空間づくりに定評があります。中でもお薦めはメンテナンスフリーのウリン材ウッドデッキ。価格は約35万円（一例）。天気の良い日は洗濯物・布団干しだけでなくティータイムにも、幅広く活用いただけます。

業務内容 △樹木販売、自然樹剪定、花だん、生垣、グランドカバー、人工芝張りなどのガーデン工事
△ウッドデッキ、自然石張り、フェンス、門回り、カーポートなどのエクステリア・外構工事



営業時間／10時～16時（水曜定休 ※祝日を除く）
横浜市栄区小菅ケ谷4-13-22
tel.045-891-0001
●メールアドレス　info@z-tanaka.co.jp

QUIZ アーバン脳トレ ★謎解き問題！（ある・なし①）★



「ある」の言葉にはどんな共通点が入っているか、わかりますか??

ある	なし
主	副
青	赤
寅	馬
登	下

答え：含んでいる漢字（注・巣・裏・湿）

口腔ケアで誤嚥性肺炎や認知症を予防しよう

月曜・金曜 夜23時まで診療
土曜夜19時まで診療

歯科／小児歯科／矯正歯科／口腔外科
医療法人財団 麗歯会 **加藤歯科医院**

公式HPはこちら



●日本人の死因第6位の誤嚥性肺炎

高齢者の死因としてはさらに上位にランクインする〈誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）〉。加齢で咳反射が弱くなり、口の中の細菌を気管へ飲み込んでしまうことで発症する病気です。

主な予防法は、①抵抗力を高める、②口腔内を清潔に保つ、③口や喉の機能を維持する、など。特に義歯は菌が付着しやすく、定期的なお手入れが欠かせません。

●入れ歯と認知症の関係

「歯の残存数」と「入れ歯使用の有無」は、〈認知症〉のない余命期間と大きく関連しています。つまり、歯がほとんど残っていない（噛めない）ままで生活を続けると、〈認知症〉の発症リスクが高まるのです。

歯の残存数が20本以上の人に対して、残存歯が少ない、且つ、入れ歯を使っていない人の〈認知症〉の発症リスクは、〃1.9倍〃にも及びます。

認知症の発症リスク軽減のためには、入れ歯を入れてしっかり噛めるようにすることが大切です。さらに、入れ歯のメンテナンスも重要になります。

●自宅でケアを受けられます

寝たきりなど、通院が難しい方向けに実施している当院の〈訪問歯科診療〉では、前述した誤嚥性肺炎予防のための嚥下・口腔ケアや、入れ歯の指導・ケアも行っています。

詳しく知りたい方は、下記専用電話番号まで、お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●	休
13:30～19:00	●	●	●	休	●	●	休
19:00～23:00	●			休	●		休

金沢区で90年以上
加藤歯科はこんな歯医者さん

本院には矯正専門歯科医、訪問専任歯科医、女性歯科医3名、計11名の歯科医師が在籍しており、歯のクリーニングを行う歯科衛生士も16名在籍しております。また、入れ歯を作ったり、修理を行う歯科技工士や、被せ物を作る専門の歯科技工士も2名常勤しているほか、手話通訳も在籍しております。



（左）無料キッズルーム（予約制／月齢3ヶ月～／9時～19時）専任スタッフが責任をもってお子様をお預かりします（右）1F診療室は車イスの方の診療も可能です



本院
TEL. 045-701-9369
FAX. 045-701-9409（手話通訳ご希望の方）
本院／横浜市金沢区寺前2-2-25
※金沢文庫駅より徒歩10分・バス5分「寺前」下車すぐ
★無料大型駐車場あり（14台）
ユニオンセンター歯科室 TEL.045-782-0054
金沢小学校前歯科 TEL.045-780-1180

〈訪問歯科診療〉
●歯が痛む ●急に歯が抜けた ●入れ歯が合わない
●虫歯がある ●歯茎から血が出る ●むせやすい
●上手く飲み込めない などのお悩みに
ご希望の方は以下番号までご連絡ください
090-3240-9369
※診療中につき電話に出られない場合もございます。ご了承ください
※お急ぎの場合は「本院」へお電話ください

アーバン読者限定　見積り時に本誌ご提示で【2/28まで】
処分料金 20%OFF

片付けはプロにお任せ！

遺品整理・空き家・ゴミ屋敷

ユアス片付けサポート

対応エリア:神奈川・東京





遺品整理 生前整理	空き家の片付け	ゴミ屋敷の片付け清掃
ハウスクリーニング	庭まわりの残置物	不用品・粗大ゴミ回収

◆追加料金一切なし

事前見積の明朗会計です。重要な書類や思い出の品は有資格の「遺品整理士」が丁寧に仕分けます。値のつく家具・家電は買取りも可能。

空き家・ゴミ屋敷の片付け清掃や、引越サービスも好評です。オフィス・店舗など事業者様にも対応。まずは、お気軽にご相談ください。

ユアス片付けサポート
ご予約・お問合せ・ご相談
0120-214-317
営業時間：8時～20時・無休／横浜市都筑区大熊町71-3
見積無料　詳細はHP▼
●古物商許可番号 神奈川県公安委員会 第451410007090号
●産業廃棄物収集運搬許可番号01400203564 ●遺品整理士 第IS02822

春の芸術祭 2026

2/19(木)～21(土)
さくらプラザ利用団体・アーティスト・区民…アートに溺れる 3日間

ギャラリー
2/19(木)13:00～17:00
20(金)10:00～17:00
21(土)10:00～16:00
団体・個人で活動する市民・区民が心を込めて制作した作品を展示いたします。



ホール
2/21(土)14:00～16:15
ピアノから木管楽器まで、様々なジャンルの音楽をお楽しみいただけます!



入場無料
毎年恒例の「さくらプラザ春の芸術祭」様々なジャンルの文化活動が賑わう3日間…
見て・聴いて・買って、ぜひお楽しみください♪
★当日に予約なしで参加できるイベントもあります

マルシェ
2/21(土)11:00～14:00
洋菓子や素敵なハンドメイド雑貨などをお求めいただけます!



各講座申込み受付開始
1/22(木) 14:00～

講座 ワイヤーと樹脂で作る 透明のお花 アメリカンフラワー体験
◆日程 2/18(水)
◆時間 10:00～12:00
◆参加費 500円
◆定員 10名程度
◆対象 中学生以上
※作った作品をギャラリーに展示予定



講座 ホールの舞台裏を覗いてみよう! バックステージツアー
◆日程 2/19(木)　◆時間 9:30～10:30
◆定員 10名　◆対象 中学生以上

講座 ウクレレ体験 ワークショップ
◆日程 2/21(土)
◆時間 ①9:50～10:40 ②11:00～11:50 ③12:10～13:00
◆定員 各回10名　◆対象 中学生以上
※各回ワークショップ30分間の後、15分間のコンサートを行います。
（コンサートのみ鑑賞の場合は予約の必要はございません。）



戸塚区民文化センター さくらプラザ
Tel.045-866-2501（9:00～21:00）
休館日/ 原則第2火曜日 2/11(水・祝)
■横浜市戸塚区戸塚町16-17 戸塚区総合庁舎4階 ■JR・横浜市営地下鉄「戸塚」駅西口 徒歩2分
春の芸術祭HP



◆1区画3霊まで埋葬可能
（散骨ではなく個別の専用骨壺で）
◆契約から50年間は契約区画にて埋葬


永代供養
◆散骨ではなく個別の専用骨壺です。（遺骨の取り出し移転も可能）
◆現在遺骨がなくても申込み可能。
◆独身者・後継者がいない方でも申込みできます。
◆ご希望により納骨供養・年忌法要は福聚院がお受けいたします。


宗教不問
◆50年後は合祀供養の延長も可能。
◆檀家にはなりません。
◆管理運営は福聚院が行うので安心。



日本墓地紹介センター株式会社　〒120-0034 東京都足立区千住 5-7-9
0120-514-194（9:00～17:00）

