ここから広がる　わたしの暮らし

Urban

Dear friends in our town

タウン情報誌 アーバン
February 2026
2/26号
横浜中央版　no.344

■朝日・読売新聞折込 85,000部
［横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ケ谷区・磯子区・戸塚区・旭区］
■ポスティング 35,000 部
［横浜市西区・中区の一部］
■田園・ニュータウン版、横浜南版 各120,000部
・企業名が表示されているものはその企業からのPR広告です

◎誌面に関するお問い合わせ
（株）アーバン企画 ☎045-320-5161
タウン情報誌アーバン　検索



中高年から始まる目の老化現象「老眼」「白内障」

老眼を手術で治す という選択肢

年齢を重ねるとともに症状が現れ始めるのが「老眼」や「白内障」。
「老眼」は水晶体のピントを合わせる力が弱まり近くが見にくくなる状態、
「白内障」は本来透明である水晶体が濁ってしまう状態をいいます。

老眼は我慢せずに治療する時代

『みなとみらいアイクリニック』では、老眼治療として左右の視力に差をつけて仕上げる「モノビジョンレーシック」などの治療法があり、患者様のライフスタイルを伺った上で最適と思われる方法を提案してくれます。また、白内障と同時の治療も可能です（後述）。

精密な施術を行う「プレミアム白内障手術」

白内障手術は濁った水晶体を除去して、人工の眼内レンズを挿入することで視力を回復させる手術です。近年では技術の進歩により日帰り手術が一般的になりました。

同院の「プレミアム白内障手術」とは〝フェムトセカンドレーザー〟と〝眼内度数測定システム〟を使用したより精密さが増した手術方法です。

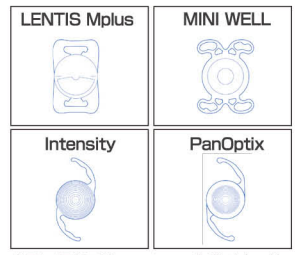
国内での導入台数は
まだまだ少ない同院の
フェムトセカンドレーザー



従来、角膜の切開や水晶体を覆っている嚢（のう）という膜の切開などは、術者の感覚や経験に頼っていました。しかし、フェムトセカンドレーザーを使用することで**コンピューター制御による精密な手術が行える**ようになりました。角膜の傷口の閉鎖が良好で、眼内レンズの位置ずれなどの問題も起こりにくくなりました。さらに眼内レンズを挿入する際に眼内度数測定システムを使用し、度数をリアルタイムで測定します。手術中の状態変化に対応し、最適な眼内レンズ度数や固定位置を確認することで**誤差を可能な限り少なくして手術の精度を向上**させています。

種類豊富な取り扱い「多焦点眼内レンズ」

また、眼内レンズの種類が豊富なことも同院の特徴です。特に、**遠方と近方の二つの距離にピントを合わせられる「多焦点眼内レンズ」は、同時に老眼の治療も可能**となります。2重焦点、3重焦点、EDOF（イードフ）など、EU加盟国の基準を満たすレンズ、日本でまだ導入している施設が少ない最新の5重焦点レンズなどから、患者様に合ったものを選ぶことができます。

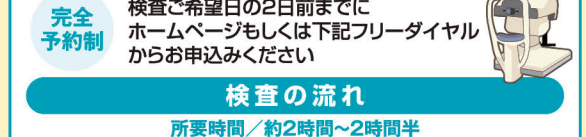


夜間の運転が多い、パソコン作業が多い等、ライフスタイルに合わせたレンズ選びができます。眼鏡の使用頻度を下げることが可能に。

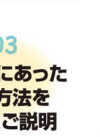
まずはこちらをご検討ください

無料 適応検査のご案内

▼こんな方におすすめです▼



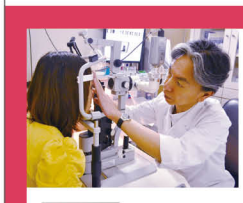
完全予約制
検査ご希望日の2日前までに
ホームページもしくは下記フリーダイヤルからお申込みください



検査の流れ
所要時間／約2時間～2時間半

01 マンツーマンで検査 ▶ 02 ライフスタイルやご要望をヒアリング ▶ 03 あなたにあった手術方法を詳しくご説明

※詳細はホームページ内の「適応検査予約」を



DOCTOR PROFILE
みなとみらいアイクリニック
主任執刀医
荒井 宏幸 医師



・医療法人社団ライト理事長
・Queen's Eye Clinic 院長
・防衛医科大学校非常勤講師
・日本眼科学会認定眼科専門医

自由診療・完全予約制
MINATO MIRAI EYE CLINIC
医療法人社団ライト みなとみらいアイクリニック
適応検査のご予約はホームページorフリーダイヤルへ
0120-17-4455 受付／10時～18時（日・火・祝休診）
みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩1分・JR「桜木町駅」徒歩約15分
横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC 8F
★詳しくはHPもご覧ください みなとみらいアイクリニック 検索

●老眼治療/白内障手術（フェムトセカンドレーザー使用）片眼920,000円　両眼1,840,000円
●レーシック（アイデザイン®アイレーシック®）片眼270,000円　両眼540,000円

8F みなとみらいアイクリニック



※その他の治療法についてはお電話でお問合せください。※全て自由診療です。※価格は税込

片付け等で出てきた
「お酒・ブランド食器」はありませんか?

お酒&食器買取専門店
ライフバケーション
ライフバケーション 検索

《梱包不要》出張買取いたします!
玄関先でも査定・買取します
※マンションなどの共用スペースでは対応できません



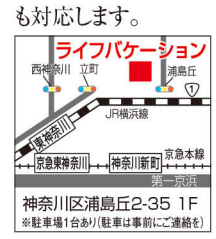


山崎25年 完品
買取価格 83万円前後

山崎18年
買取価格 8.9万円前後

頂き物や趣味で集めたけれどしまったままの「お酒」「ブランド食器」はありませんか?スペースを有効活用するためにぜひ当店へお売りください!お酒は未開封なら年代が古い、汚れ・破れがあっても買取可能!見積無料でLINEにも対応します。

出張買取の流れ
①「出張買取希望」とお電話でご予約ください。
②ご自宅で査定。金額に納得いただければ、その場でお支払いします。
③梱包・運び出しは当社スタッフが全て行います。



神奈川区浦島丘2-35 1F
※駐車場1台あり（駐車は事前にご連絡を）

《買取商品》※詳細はHPもしくはお電話にて
◆各種お酒 ◆ブランド食器 ◆陶器人形
ブランデー・ウイスキー・ワイン・シャンパン・焼酎・日本酒等

【出張買取予約・お問合せ】
TEL.045-402-0068
営業時間／10時～20時（年中無休）
メール：customer@lv-yokohama.com
神奈川県公安委員会　第451380005878号

繊細なピアノの移動・引越しに
国の許可を持つベストな運送会社でご案内

鍵盤楽器公正取引協議会会員
株式会社ピアノ百貨 大船店



ピアノは重量物かつ精密機器であるため、一般的な荷物とは異なります。

ピアノ専門店である同店は、国から許可を得た専門の運送会社複数社と契約しており、お客様の条件にあわせた最適な運送会社での料金で手配することができます。結果、「どこよりもお得に、安心して移動や引越しができた」との喜びの声が多数聞かれます。

その他、ピアノに関してなら何でも相談できるのが同店の強み。まずはお気軽にご相談ください。

他社でお求めのピアノもOK!

調律・整備	ピアノ移動・引越し	消音ユニット
事前見積もりで検討も可		（消音機能取付け一式）
14,300円（税込）～	22,000円（税込）～	161,700円（税込）

ピアノ百貨アフター事業部関東
0120-055-377
ピアノ百貨大船店 TEL045-443-6005
9:30～18:30　木曜休
【移転】横浜市栄区長尾台町563-2-302
（移転に伴い、ショールーム展示はお休みしております）

不動産の「わからない」を「よかった」に変える安心力



2024年度 売買仲介取扱高2兆円超※1
2年連続 No.1 ※2
※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計（個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む）
※2:新聞報道（各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20～30社の2023年4月～2024年3月、2024年4月～2025年3月の期間における取引調査結果）等に基づく売買仲介取扱高実績



「元町・中華街駅」4番出入口となり

東急リバブル 横浜元町センター
0120-651-109
営業時間 10：00～18：00／定休日 毎週火曜日・水曜日
横浜市中区山下町37-8 グローリオタワー横浜元町1階
〈アクセス〉
みなとみらい線「元町・中華街」駅
4番出入口（マリンタワー口）より徒歩1分
リバブル 元町 検索





賃貸部門
中区・磯子区の広範囲にわたり豊富な賃貸物件を取り揃えております。
アパート経営・賃料・物件管理などのご相談もお気軽に。
【賃貸連絡先】0800-222-1092

贅沢ブッフェで生ハムやローストポークが食べ放題!









【開業記念】4日間限定の美食の祭典

ニューオータニイン横浜プレミアム 3F

下町 DINING & CAFE THE sea

昨年大好評を博したイタリアンブッフェの第二弾を4日間限定で開催いたします。

イタリア各地の郷土料理を中心に、シェフが厳選した食材を使用した多彩なメニューをご用意。開業記念価格や限定ドリンクなど、特別感あふれる4日間をお楽しみいただけます。

THE sea イタリアンブッフェ 第二弾

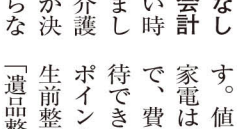
■期間 3月19日(木)~3月22日(日)

金額	大人	小学生	未就学児
ランチ	¥5,000	¥2,800	無料
ディナー【3/19(木)開業記念価格】	¥6,500	¥3,000	
ディナー【3/20(金)~22(日)】	¥7,000	¥3,500	

●ランチ 11:30~14:30(最終入店14:00)
●ディナー(スペシャルドリンク付き) 17:30~22:00(最終入店21:00)
※22日のみ最終入店20:30　※ランチとディナーでメニューが異なります

お問い合わせはこちら
Tel.045-210-0781
thesea@hrt.newotani.co.jp

■JR「桜木町駅」北改札口 徒歩約1分
■みなとみらい線「みなとみらい駅」徒歩約7分
・中区桜木町1-1-7
・定休日なし
カード利用可
※表示価格は税金・サービス料込み





北京ダック・フカヒレ入りスープ・点心をお得に

平日限定「飲茶ランチ」

横浜ベイホテル東急

スーツァンレストラン陳

中国料理『スーツァンレストラン陳』の人気メニュー〈飲茶ランチ〉。フカヒレ入りスープや、香ばしく焼き上げた北京ダック、手作りの点心などを盛り込んだ、平日限定のショートコースです。大きな窓から望む、みなとみらいの景色とともに、ゆったりと美味しい時間をお過ごしください。

■場所　3F 中国料理「スーツァンレストラン陳」
■期間　通年(平日限定)
※除外日あり・火曜不定休
■時間　11:30~14:00(L.O.)
■料金(お一人様) 5,300円※(税・サ込)
※価格は3/2より

詳細はこちら

読者特典
ピーカンナッツ(800円相当)をお一人様1つプレゼント
(飲茶ランチ)ご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください。
3/2(月)▼4/30(木)
※他の特典・優待との併用不可 ※1グループ4名様まで

レストラン予約
(受付10:00~19:00)
045-682-2255
みなとみらい線「みなとみらい駅」直結 徒歩約1分
横浜市西区みなとみらい2-3-7



“名物アジフライ”に続いて 鮮度抜群のサービスランチ!



お得なランチ始まってます!

上大岡駅東口 Dining La MAK

ダイニング ラ マック
Dining La MAK

▲ La MAKサービスランチ



1,500円(税込)

◀アジづくし定食
(アジフライ・刺身・なめろう)
1,980円(税込)

◆上大岡「ダイニングラマック」のランチ新メニュー好評!

毎日市場より仕入れる新鮮な食材で腕を振るう大将は以前、アーバンでもお馴染みだった「まち食堂あづま」の我妻さん。「ふわっとしたこのアジフライはやっぱり!」とお客様に気が付かれることもあるそう。

我妻さんが提供するサービスランチの絶品アジフライ付き刺身定食、新鮮ネタの鮨ランチは見逃せない!クーポンはランチメニューで期間中何度でもOK。

夜の貸切・宴会も大歓迎♪



TEL.045-349-2400
【営業時間】
<昼> 11:30~14:30(14:00LO)
<夜> 月・火・木・金・土
17:00~23:00(22:00LO)
日 15:00~22:00(21:30LO)
【定休日】水曜、第1・第3火曜
横浜市港南区上大岡西1-5 ネオマイム上大岡1F
上大岡駅東口から徒歩1分(セブンイレブンの並び)



クーポン344
ランチご来店で
100円引き
有2026年4月30日迄(横浜中央)
※コピー可※期間中何度でも利用可
※複数人の場合100円ずつ割引
La MAK

「トロたん」の味わいと「あごだし」の香りを堪能



横浜駅直結 スカイビル

横濱うし処 牛味蔵 GYUMIKURA

2026 4/30(木)まで 期間限定
「アーバンを見た」で ダブル特典!!

名物 トロ牛たんまぶし
(トロ牛たんまぶし／お新香／味噌汁／あごだし汁)
通常 3,200円(税込3,520円) ▶ 特別価格 3,000円(税込3,300円)

さらに

＼デザートプレゼント／
抹茶わらびと黒ごまアイス



◆超希少な「たん元」を味わい尽くす!

「たん元」は1頭の牛から200グラムしか取ることのできない超希少部位。それを使用した牛味蔵名物【厚切りトロたん】を高温でじっくりと、秘伝の塩だれに絡めてミディアムレアに焼き上げます。まずは素材そのままで、次はお好みの薬味を加えて味わったら、最後に飛魚(あご)から取った黄金色に輝く透き通ったこだわりの出汁を注いで、香りをお楽しみ下さい。一度食べると、他のたんが食べられなくなる美味しさです!

TEL045-620-2989

横浜駅東口 徒歩3分
ポルタ地下街 直結
(横浜そごうの右隣)
スカイビル11階

ランチ 11:00~15:00
ディナー
月~金 17:00~22:30
土 15:00~22:30
日・祝 15:00~21:00

アーバン読者限定
見積り時に本誌ご提示で【3/31まで】
処分料金 20%OFF

片付けはプロにお任せ!

遺品整理・空き家・ゴミ屋敷

ユアス片付けサポート
対応エリア:神奈川・東京




遺品整理・生前整理


空き家の片付け


ゴミ屋敷の片付け清掃

ハウスクリーニング
庭まわりの残置物
不用品・粗大ゴミ回収



「遺品整理士認定協会」認定
遺品整理士 在籍

◆追加料金一切なし

事前見積の明朗会計

年度末の忙しい時期が近づいてきました。急な転勤や介護施設への入退居が決まって、手が回らない!という方は『ユアス片付けサポート』にご相談を。引越しサービスとともに、不用品回収やハウスクリーニングまでしてくれると好評です。値のつく家具・家電は買取可能なので、費用の軽減が期待できるのも嬉しいポイント。遺品整理・生前整理は有資格の「遺品整理士」が心をこめて行います。

空き家・ゴミ屋敷の片付け清掃や、店舗・オフィスなど事業者様の移転にも対応。まずはお気軽にお電話ください。

ユアス片付けサポート
ご予約・お問合せ・ご相談
0120-214-317
営業時間:8時~20時・無休／横浜市都筑区大熊町71-3
●古物商許可番号 神奈川県公安委員会 第451410007090号
●産業廃棄物収集運搬許可番号01400203564　●遺品整理士 第IS02822

見積無料
詳細はHP



読者限定特典
「アーバン見た」とお電話で
申込期限 3/19まで

①出張費+調整費《先着30名》
通常4,500円▶1,500円税込
※部品交換や修理が必要な場合、別途見積りいたします
②ジャノメN500《限定5台》
特別価格 34,800円税込
さらに!下取りミシンがあれば5,000円引き▶29,800円税込

新品販売もお任せ!
ジャノメN500
初心者向け、軽くてコンパクトです。
下取りがあればさらにお得!



〈出張訪問エリア〉横浜市神奈川区・中区・西区・南区・保土ケ谷区・磯子区・戸塚区・旭区

国内一流メーカー取扱い(家庭用、業務用、ロックミシン)
ミシン専門店 ファミリーミシン本店
【本社】千葉市花見川区花園1-20-13　9時~18時・日曜定休日

本社一括予約連絡先 0120-663-933
http://family-mishin.jp/

ミシンを大切に扱う修理・販売の専門店
ミシン一筋40年
ファミリーミシン

新年度が近づき、布地を送らない、糸が切れる、縫いミシンが活躍するこの時期。久々に目が飛ぶ…など何動かしたら調子が悪い…なんてことはありませんか?同店なら、メーカーや年式を問わず、どんなミシンにも対応。針が折れる、調べ、不具合の原因をわかりやすく説明してくれるので安心です。



8人のシェフが贈る春の特別ディナーイベント!一夜限りの美食体験



【3/27限定】ディナーイベント

神奈川の恵み ~春の饗宴~

1997年の開業以来、“食”への揺るぎないこだわりを大切にしてきた『横浜ベイホテル東急』。
28年の間、継承され続けた“食”の魅力がつまった美食の饗宴。
ホテルが誇る8人のシェフが一堂に会し、「春」をテーマに
神奈川の豊かな食材を用いた「一夜限りの特別コース」をお届けいたします。

開催日　2026年3月27日(金)
時　間　18:00受付／18:30開宴
会　場　クイーンズグランドボールルーム(B2F)
料　金　お1人様 ¥24,000
※料理、飲み物(フリーフロー)、税金、サービス料を含む



神奈川の和太鼓団体の演出とともに、地元食材が織り成す春の味覚をお楽しみください

詳細はこちら

特典
お電話にてご予約時に「アーバンを見た」とお伝えください。
※他の特典・優待との併用不可
※1グループ4名様まで
通常料金 ¥24,000 ▶ ¥22,000
予約期限:3月22日(日)まで

横浜ベイホテル東急　宴会予約(受付10:00~18:00)　045-682-2121
みなとみらい線「みなとみらい駅」直結 徒歩約1分
横浜市西区みなとみらい2-3-7
横浜ベイ東急　検索
※写真はイメージです

プレゼント

ご応募お待ちしております♪

2026年3月12日(木)必着

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報は賞品発送と今後の誌面改善の参考に使用いたします。賞品の発送は賞品提供企業に委託する場合があります。その際、当選者の個人情報を委託先に開示することをご了承ください。

はがき・FAX

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望プレゼント名・気になった記事・ご意見・ご感想を明記してください

[宛先]〒220-0004
横浜市西区北幸2-8-19 横浜西口Kビル5F
「アーバン横浜中央版2/26号プレゼント」係
[FAX] 045-320-2745

WEB

または
アーバンプラス 検索

2名 ミヨシ油脂
すぐに使える かける本バター スマート
200g

香料を使わずにバター本来の甘みとコクを凝縮した、バター風味のオイル(バターオイル67.5%、植物油脂32%使用)です。常温で液状なので、溶かしたり切り分けたりという手間がかかりません。酸化を防ぐ「鮮度キープボトル」を使用。冷蔵保存は不要です。料理の仕上げやスープの風味付けに【かける】、焼成前のパン生地や焼き立てのパンに【塗る】、ソースやドレッシングに【混ぜる】、肉・魚・野菜を【炒める】など、さまざまな用途で活躍します。200gのスマートサイズなのでアウトドアにもおすすめ!



【内容量】200g
【保存方法】日光を避け、涼しい場所で保管
【賞味期間】製造後240日(未開封)

詳細はホームページ▶

2組4名 東京国立近代美術館
下村観山展
ペア無料鑑賞券

下村観山は、卓越した技術力と深い教養に裏打ちされた発想力によって、横山大観、菱田春草らとともに新時代にふさわしい日本美術の道を切り拓きました。伝統的な日本絵画の筆法から、西洋画的な色彩・陰影表現まで、いわば"千年の美"の技術を我が物にし筆を振るった観山の、傑作150件以上を公開します。

【会場】東京国立近代美術館1階企画展ギャラリー【会期】3/17(火)～5/10(日)【休館日】月曜日(3/30、5/4は開館)【開館時間】10:00～17:00(金曜・土曜は10:00～20:00)※入館は閉館の30分前まで
【観覧料(税込)】一般2,000円/大学生1,200円/高校生700円/中学生以下無料
(障害者手帳をご提示の方とその付添者1名は無料)
問050-5541-8600
(ハローダイヤル)

詳細はホームページ▶


《獅子図屏風》 1918(大正7)年 水野美術館蔵

すぐにお湯が出ない・温度が不安定・異音がする

寒い冬の給湯器トラブルは【ガス機器専門店】へ

冬場の給湯トラブル、困りますよね。すぐにお湯が出ない・温度が不安定・異音がするなどの違和感は、放っておかずに同店へご相談を!
ガス機器設置スペシャリストの資格を持つスタッフが迅速に対応してくれ、顧客満足度は96%!
メーカー保証とは別に10年間の施工保証も付くお得な価格でご提供中です!

NORITZ Rinnai 正規販売店
ソーマコーポレーション



NORITZ ふろ給湯器 20号 オートタイプ 毎月15台限定!

◆GT-2070SAW-1 BL
◆RC-J101Eマルチセット
本体保証7年
計431,750円▶ **138,000円**
工事費・処分費・税込



NORITZ ecoジョーズ ふろ給湯器 20号 オートタイプ 毎月15台限定!

◆GT-C2072SAW-1 BL
◆RC-J101Eマルチセット
本体保証7年
計458,810円▶ **165,000円**
工事費・処分費・税込



Rinnai ふろ給湯器 20号 オートタイプ 毎月15台限定!

◆RUF-A2005SAW(C)
◆MBC-240V(A)マルチセット
本体保証7年
計419,210円▶ **145,000円**
工事費・処分費・税込



Paloma ecoジョーズ ふろ給湯器 20号 オートタイプ 毎月15台限定!

◆FH-E2022SAWL
◆MFC-E226V
本体保証10年
ご成約で 節水型シャワーヘッド プレゼント!

計475,310円▼
工事費・処分費・税込
155,000円

ガスビルトインコンロ 毎月各10台限定!

Paloma repla リプラ
PD-509WS-60CV
すべてコミコミ 計173,470円▶ **95,000円**

Paloma モデルチェンジ
WITHNA ウィズナ
PD-829WS-U60GH
すべてコミコミ 計232,980円▶ **115,000円**

上記コンロご成約でプレゼント!
ラ・クック グランセット (12,320円相当)
&
炊飯専用鍋 PRN-52 (6,490円相当)



NORITZ レンジフード
NFG6S20MSI 定価106,370円▼
すべてコミコミ **95,000円**

TOTO トイレ

◆便器CS232B 定価57,640円(税込)
◆タンクSH233BA 定価77,990円(税込)
◆ウォシュレットTCF2223E オープン価格
すべてコミコミ **129,800円**

URBAN成約特典
QUOカード 1000円分

東京ガス簡易内管施工登録店
ガス機器設置スペシャリストの店
ノーリツ ハウレッシュ登録店

◆本社:青葉区鴨志田町53
◆横浜南センター:南区山王町2-12-3
◆金沢センター:金沢区六浦5-3-26
◆戸塚センター:戸塚区上倉田町1909-1
◆鶴見センター:鶴見区潮田町1-22-5
◆川崎センター:川崎市幸区下平間270-2
◆大和センター:大和市代官3-9-5
◆座間センター:座間市相武台4-13
◆藤沢センター:藤沢市湘南台6-33-11

施工保証10年 & 本体保証付き

0120-221-710 9時～19時(月曜～土曜)「アーバンを見た」とお伝えを
ホームページ▶▶▶ https://soma-corp.com/

自分時間が充実!!
【大人のピアノレッスン】生徒募集!

横浜音楽院

横浜駅西口から徒歩4分

◆月1回30分から通える〝大人のためのピアノレッスン〟

「家事が一段落した午後の空き時間に通える」と主婦の方にも好評。自分のペースで楽しく学べます。「まずは1曲弾いてみたい」「もう一度弾けるようになりたい」…、そんな希望が叶う充実のレッスン。まずは無料体験へ!



【1回30分】13:00～16:00
☆マンツーマン ☆クラシック対応
月1回/30分 **4,180円**(税込)
月2回/30分 **6,930円**(税込)
いまなら入会金0円

初心者さんも久しぶりさんも大歓迎♪
《午後のゆったりピアノ 3月体験日程》
3/2(月)、3(火)、4(水)、5(木)、6(金)
9(月)、10(火)、11(水)、12(木)、13(金)
▲詳しくはこちらから

無料体験のご予約はお電話かHPで
TEL045-312-3146
問合せ(平日) 11:00～19:00
横浜市西区北幸1-2-13 横浜西共同ビル7F
ジョイナスB1F「北8」出口すぐ
1Fチャコットのビル7F〔ローランド音楽教室〕

生徒募集中♪
◆歌のサークル(少人数制)
◆ポピュラーボーカルコース
★ピアノのレンタル始めました!ご相談ください

親子4代愛され続け100年 入れ歯よろず相談

入れ歯・義歯専門サイト hosoda-ireba.jp

しっかり噛んで楽しく食べて健康長寿を
急患随時受付け・セカンドオピニオン対応

痛い、合わない、噛めないはあなたにしかわかりません

人生100年といわれる時代。超高齢化社会を迎えましたが〝歯〟の寿命は逆に短くなり、どうしても入れ歯に頼らなくてはいけない人が増えています。しかしながら口の中、咬み合わせ、噛み心地には個人差があり、ピッタリ合った物を作るのは余程のベテラン医師でも難しい課題です。認知症・癌・脳疾患・血液心臓疾患・生活習慣病等を防ぐ為にもしっかり噛んで楽しく食べることが大切ですが、入れ歯が機能しなければそれは望めません。

また、口腔内の環境が悪いと、感染症に対する免疫が低下するので予防や検診がきわめて大事!歯科治療でお困りの方は気軽にお電話にてご予約をお取りください。

取材協力／細田歯科医院

JR東神奈川駅東口・京急東神奈川駅駅前
細田歯科医院
☎045-441-2509
神奈川区東神奈川1-3-3 細田ビル2F

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～13時	●	●	●	/	●	●	/
15時～19時30分	▲	●	●	/	▲	●	/

※火曜日・水曜日の最終受付時間は19時です



東神奈川 細田歯科 検索



当院は親子4代、100年間に及び快適な生活を守る歯科治療に取り組んでいます。

QUIZ アーバン脳トレ ★四字熟語クイズ

□の中に入る言葉は何だかわかりますか??



事態の変化が非常に素早くすさまじい様子
① 疾風□雷

スキがなく、猛猛しい英傑の例え
③ 鷹□狼歩

まじめに働き倹約しながら努力を続けること
② 勤倹力□

他人と比べず自分らしく生きるのが美しい
④ 桜梅□李

答え:①迅 ②行 ③視 ④桃

あきこ先生のまーじゃん教室

「ワクワク時間」を作りませんか?
女性一人でも、男性ももちろんOKです!

麻雀ZOO 横浜禁煙店《水曜日》
横浜市西区南幸2-12-10 ITOビル5F
※岡野町交差点角(1Fがローソン)
川崎たちばな通り店《木曜日》
9:30～12:30 1回2,000円

見学だけでも大歓迎♪お気軽にお問合せ下さい
TEL 090-6104-7644
メール akikomajan1524@au.com
X @akikokitade



講師:北出昭子
麻将連合 第13期将妃

賃貸で、熱海に住まう。



Nakagin





"温暖な気候の熱海でゆったり、優雅に過ごしたい"
充実したセカンドライフの設計を
手軽な賃貸で始めてみませんか?

現地ご案内、資料請求随時受付中!!
お気軽にお問合せください。

〈賃貸〉国土交通大臣(4)第7286号(一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
中銀インテグレーション株式会社
熱海支店 賃貸事業部 静岡県熱海市田原本町9-1 熱海駅前第一ビル7階

フリーコール 0120-842-579
受付時間:AM8:30～PM5:30
スマホからも簡単にホームページがご覧いただけます
※熱海までの往復交通費は、お客様ご自身のご負担となります。 ●広告有効期限／令和8年4月末日

ホームページ　インスタグラム

初心者対象「手結びのきもの着付け教室」(2カ月・全8回)



アーバン読者に【無料受講券】を進呈
通常12,000円が「0円」・さらに「入学金も無料」

主催／彩きもの学院
協力／アーバン企画

◀「体験レポート」はこちらから


◆各時間先着5名◆
少人数で分かりやすくレッスン

『彩きもの学院』では、基礎から始まり普段着からフォーマルまでの着付けを学べる「手結びのきもの着付け教室」を開催します。3・4月開講の掲載コースに限り、本誌読者に無料受講券を進呈。着物・帯・長襦袢の貸し出し(有料・1点ずつ、1回のみも可)もあるので、買い物ついでやお仕事帰りにも通えます。教材費6900円(税込)のみ別途必要。オリジナルの着付け用小物類をお渡しします。

■横浜校(横浜駅西口より徒歩4分) 横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F	【開講日】	3月18日(水)～ ●10:30～12:00 ●14:00～15:30 4月13日(月)～ ●19:00～20:30
■新宿校(新宿駅西口より徒歩5分) 東京都新宿区西新宿7-8-12 昇立西新宿ビル3F	【開講日】	3月27日(金)～ ●10:30～12:00 ●14:00～15:30 4月16日(木)～ ●19:00～20:30
■銀座校(銀座駅C2出口より徒歩3分) 東京都中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル9F	【開講日】	3月19日(木)～ ●10:30～12:00 ●14:00～15:30 4月17日(金)～ ●19:00～20:30

※先着順、無料受講券を送付します
※開講日より毎週1回、全8回
※教材費6,900円(税込)のみ別途必要

お申込み・お問合せはアーバン係まで
☎0120-073-005



【テレホンカード】売るなら3/31(火)までがチャンス!

未使用テレカ〈横浜麦田町店にご来店の方限定〉
3/31(火)まで ご来店の際、この誌面をお持ちください

買取大吉 横浜麦田町店

【神奈川県公安委員会 古物商許可】第451320003049号

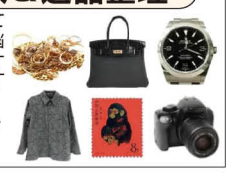
すっかり出番の無くなったテレホンカード。実は、買取価格が少しずつ下がる可能性があります。読者限定価格で買取中の今、ぜひお気軽にご持参ください!

◆出張買取・遺品整理もお任せを
経験豊富なスタッフが玄関先までお伺いし、丁寧に査定いたします。



買取大吉 横浜麦田町店
☎045-900-9957
営業時間:10:00～19:00
年中無休
横浜市中区麦田町4-99
【買取品目】※お買取り時には身分証が必要です
金・貴金属/宝石・ジュエリー/時計/バッグ/財布/服/切手/金券・チケット/記念コイン・メダル/古銭/カメラ/スマホ・タブレット/テレホンカード

出張買取＆遺品整理
「売りたいものが多くて運べない」「遺品整理で悩んでいる」という方におすすめ。大切なお品物を丁寧に査定いたします。
《出張対応エリア》中区・西区・神奈川区・南区・保土ケ谷区・磯子区・戸塚区・旭区



3月29日(日)まで 読者限定修理費10%OFF!!



最高級塗料"スタンドックス"を使用。7年間塗膜保証付き。

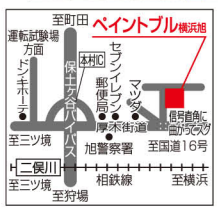
おかげさまで24周年

The Paint Bull ペイントブル
ペイントブル 横浜旭

詳細はHP▼



愛車のキズ、修理に出すとお金が高く付く上に、何日間も預けっ放しになるから…と諦めている方もお任せを!
アメリカ発、世界44ヶ国でチェーン展開する『ペイントブル』は、キズ1ケ所あたり2～3時間程度の即日仕上げ。料金は専門工場で修理した場合に比べ半額以下(外車もOK)。保土ケ谷バイパス本村インター降りてすぐと、アクセスも非常に便利。大きなキズやへこみのご相談にも対応可能。お気軽にお問合せを。
3月29日(日)まで修理費10%オフ。もちろん見積りは無料です。



塗装箇所	料金一例(税込)
バンパー	8,800円～16,500円
フロントフェンダー	14,300円～16,500円
ド　ア	14,300円～19,800円

横浜市旭区本村町40-2-101 ■営業時間 9:00～18:00
■定休日 水曜、第2日曜
☎045-360-3212

～2室限定の特別企画～
新生活をスムーズにスタートできる家具付きキャンペーン


横浜エデンの園 外観

介護付有料老人ホーム 入居時 要支援・要介護
横浜エデンの園

●今がチャンス
今、介護付有料を老人ホームをお探しの方に朗報です。
2室限定のご案内となる「家具付きプレミアムキャンペーン」。通常の設備に加え、〈43型テレビ&チェスト〉を無料でご準備する、今だけのお得なキャンペーンです。〝空室あり〟のこの機会をお見逃しなく!

●まずは見学会へ
実際の居室や設備、昼食も体験いただける「個別見学会(平日限定)」を随時受付中です。お急ぎの方は、優先的にご相談をお受けいたしますので、お気軽にお電話ください。

家具付きプレミアムキャンペーン
●申込期間／3月31日まで
●条件／月額軽減または終身プランおよび年払いプラン契約
【通常設備】(介護用ベッド・エアコン・カーテン・照明) ＋ 【キャンペーン特典】43型テレビ＆チェスト(テレビ台兼用)



■資料請求・お問い合わせ・各種お申し込み
☎0800-111-1165
受付時間／平日9:00～17:00(土・日・祝日を除く)
※土日祝日はこちら 0120-990-278(9:00～20:00)
〒240-0023 横浜市保土ケ谷区岩井町207

詳細はこちらから

〈平日限定〉昼食付き 個別見学会 開催中 【参加無料・予約制】

ミニセミナー&昼食付施設見学ツアー 参加無料・予約制
3/26(木) 10:30～13:00 先着4名様限定
横浜そごうで「人生会議」のミニセミナーを受講後「横浜エデンの園」へ移動。施設見学と昼食体験、園長を交えた茶話会を実施します。

【横浜エデンの園概要】■アクセス／【タクシー】JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口より約5分【バス】JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口より横浜市営バス32系統「久保山霊堂前行」または「日本大通り駅県庁前行」乗車約7分、「元久保町」バス停下車、徒歩1分 ■開設／平成22年4月1日 ■土地・建物の権利形態／事業主体所有 ■事業主体／社会福祉法人 聖隷福祉事業団 【施設の類型及び表示事項】(横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による)■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■居住の権利形態／利用権方式 ■利用料の支払い方式／選択方式 ■入居時の要件／入居時要支援・要介護 ■介護保険／横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ■居室区分／全室個室 ■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2:1以上

シューフィッターのいる靴店 イトウ靴店 大船支店

痛みを忘れる、魔法の履き心地。アメリカ発「オーソフィート」が大船に。
もう、痛みに耐えない

手を使わずに、スッと履ける
特許取得の「イージースリップオン」構造で、腰や膝に負担をかけず着脱可能。



驚きの「ハンズフリー」と究極のフィット感
付属パーツで「オーダーメイド」の感覚
厚みの異なるスペーサーとアーチブースターで、左右の足に合わせて調整可能。
指先を圧迫しないワイド設計
外反母趾やハンマートゥの方でも、痛みを感じにくい広々としたつま先空間。

全米の足の専門医が認める「科学的根拠」
15% 身体の揺れを軽減 立位でのバランス感覚の向上と姿勢制御の改善を実証
18% 足首の安定性が向上 3層構造の医療級インソールが衝撃を吸収し不安定な地面でも確実な一歩をサポート
足のトラブルに寄り添う設計
足底筋膜炎、外反母趾、糖尿病などあらゆる足の悩みを解決する為に開発。

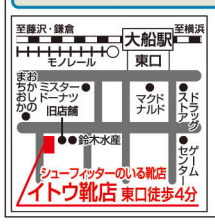
ウォーキングからお買い物に

メンズ レディース
撥水加工
19,800円(税込)

オーソフィート

フォーマルからおでかけまで

レディース
29,700円(税込)



営業／10時～18時
定休日／木曜日
鎌倉市大船1-20-25
☎0467(46)6471
LINE公式アカウント 友だち追加でプレゼント
今すぐ使える 500円クーポン

歩く度に身体をアップデート
足本来の強さを取り戻し一歩踏み出したい方へ
ALTRA アルトラ

開放感のある爪先




23,650円(税込)
ソールの前後で高低差の無いゼロドロップソール

身体のバランスを整え自然な歩行を追求するシューズです。

補聴器専門店 Audika オーディカ

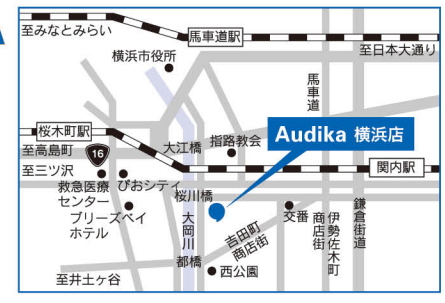


補聴器専門店オーディカで一人ひとりに"良い聴こえ"。
ご相談特典 「聴こえの相談」でご来店の方 5%OFF

2週間無料体験中! まずはご相談ください

Audika オーディカ Audika 横浜店
神奈川県横浜市中区吉田町72
認定補聴器技能者常駐店
定休日 日・月・祝日
営業時間 9:00～12:00 / 13:00～17:00
駐車場 店舗前パーキングメーター
アクセス 【JR線・地下鉄線】桜木町駅・徒歩4分

聴こえのご相談・ご予約はこちらから
☎045-241-8610



▶〈石井耳鼻咽喉科診療所〉と同じビルの1Fです



◆1区画3霊まで埋葬可能
(散骨ではなく個別の専用骨壺で)
◆契約から50年間は契約区画にて埋葬


◆散骨ではなく個別の専用骨壺です。(遺骨の取り出し移転も可能)
◆現在遺骨がなくても申込み可能。
◆独身者・後継者がいない方でも申込みできます。
永代供養
◆ご希望により納骨供養・年忌法要は福聚院がお受けいたします。


◆50年後は合祀供養の延長も可能。
◆檀家にはなりません。
◆管理運営は福聚院が行うので安心。
宗教不問



日本墓地紹介センター株式会社 〒120-0034 東京都足立区千住 5-7-9
☎0120-514-194 (9:00～17:00)

福聚院 一般墓地
限定区画販売
墓石付き完成墓地 100.3(税込)万円より
●永代使用料 ●石碑 ●外柵 ●墓誌立 ●納骨室 ●彫刻代 ●工事代 すべて込み

